

The logo consists of large, flowing blue Arabic calligraphy that reads "الأخبار" (Al-Akhbar). A small blue diamond shape is positioned to the left of the first letter. Below the main title, there is smaller text in Arabic: "سورية يومية سلسلة مستقلة" (Suriyah, an independent daily series).

عين على الوطن ...

عين على الوطن ...

**الكرملين: الأزمة في أوكرانيا طويلة الأمد ولا ثقة بالغرب بعد اليوم**

تحظى بثقة موسكو بعد اليوم. وفي تصريح لقناة MSNBC الأمريكية، قال بيسكوف «أمد هذه الأزمة سيطول، لكننا لن نتفق بالغرب مرة أخرى». المحدثة باسم الخارجية الروسية، ماريا زاخاروفا، أمس الثلاثاء، كانت تعتبر أن ليتوانيا تتصرف «بعدائية وعدوانية تجاه روسيا»، مشيرة إلى أن فيلنيوس تجاوزت الحدود غير الودية بحظرها عبر البضائع إلى مقاطعة كالينينغراد الروسية.

وأعلنت الخارجية الروسية مطالبة سفير الاتحاد الأوروبي، ماركوس إدريير، بالاستئناف الفوري للعبور إلى مقاطعة كالينينغراد عبر ليتوانيا، وإلا فإن موسكو سترد على هذا الحظر.

أسبوع من ٢٨١ وحتى ٢٩٠ من حزيران الجاري لأعمال الصيانة الدورية، مع موافلة الضغط عبر «السيل الأزرق» المار عبر تركيا أيضاً إلى دول جنوب أوروبا.

وأوضحت شركة «غازبروم» الروسية أن تعليق التوريدات عبر «السيل التركي» أمر متافق عليه مسبقاً بين كل الأطراف.

وقرر الرئيس الروسي في بورصة موسكو إلى أعلى مستوياته منذ توزع ٢١٥ عاماً الدولار الأميركي، متighbلاً العقوبات الغربية التي يفرضها الاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة على روسيا.

وأعلن المحدث باسم الكرملين ديميتري بيسكوف أن الأزمة حول أوكرانيا ستطول، وأن الدول الغربية لن

اعتبر وزير الاقتصاد والمناخ الألماني، روبرت هايك، أن خفض إمدادات الغاز الروسي إلى أوروبا عبر خط أنابيب «السيل الشمالي»، والذي تم قبل أيام قليلة، هو «مبناة هجوم مهدف إلى ثقب الفوضى في السوق الأوروبية للطاقة». وقال في كلمة له أمس أمام رؤساء شركات الطاقة: «ما رأيناه الأسبوع الماضي يحمل بعداً آخر»، وأضاف: «تقليص شحنات الغاز عبر «السيل الشمالي» هجوم علينا، إنه هجوم اقتصادي علينا». وأمس أعلنت موسكو أيضاً، حسب وكالة «تاس»، بتعليق ضخ الغاز الروسي عبر خط أنابيب «السيل التركي» لمدة

---

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | June 22, 2022 | No. 3759 | 15th year

[www.alwatan.sy](http://www.alwatan.sy)

الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

الأربعاء ٢٢ حزيران ٢٠٢٢ | الموافق ٢٢ ذو القعدة ١٤٤٣ هـ | العدد ٣٧٥٩ السنة السادسة عشرة

## صراع مرتزقة النظام التركي مع «النصرة» تجدد بريف عفرين

**«الدرب المشترك» يستهدف «داعش» في بادية مثلك حماة - حلب - الرقة**



طيران الحربي قصف أمس موقع يتحصن بها بقايا فلول تنظيم داعش الإرهابي في بادية الرصافة في ريف الرقة التي شهدت أول من أمس استشهاد 11 عسكرياً ومدنياً (عن الانترنت)

فرع القاعدة السوري من هذه المناطق بموجب وساطة الاستخبارات التركية وجيش أردوغان. وتوقفت المصادر تأجيج الصراع خلال الأيام المقبلة بين الأطراف المتحاربة، وسيطرة «النصرة» على مزيد من الواقع والقرى والبلدات بريف عفرين الجنوبي والغربي، حيث تنصب أطعماً، في ظل صمت النظام التركي وارتباكه في إدارة المناطق التي يحتلها، والتي يفترض أن تشكل جزءاً من «آمنته» التي عليه «إنقاذ» السوريين اللاجئين في بلاده بالعودة إليها للاستقرار فيها، فيما مررتقته ينقاتلون داخلها على التغوف والاممارات المادية! المناطق التي يحتلها شمال وشمال شرق سوريا: إن التوتر عاد وبشدة في اليومين الماضيين إلى أرياف منطقة الباب وإلى ريف منطقة عفرين الجنوبي والغربي، بسبب نقض الهدنة التي فرضها نظام أردوغان بين الأطراف المتحاربة.

المصادر ذكرت أن «النصرة» استولى على الحاجز وال نقاط العسكرية التابعة لـ«فيليق الشام»، جنوب عفرين بهجوم خاطف أرغمه على الانسحاب منها من دون أن يلقى أي مساعدة عسكرية من باقي ميليشيات «الجيش الوطني»، على الرغم من نداءات الاستغاثة التي أطلقها والتحذيرات التي نبه إليها قبل الهجوم، وذلك بعد يومين من انسحاب

تراث الأممية حال الشد، مرتفقة النظام التركي «ام» التي يتخذ منها تنظيم «الإرهابي» وجهة له، أساسياً في المناطق التي يسيطر عليها، في بريف حلب الشمالي الشرقي، وساهمت في إثبات لضم أراض١ سوريا في مثل «الآمنة» المزعومة في مثل وأضيفت إلى رفض الدول الطرف السوري لطموحات رانية التوسعية.

نادر معارضته مقربة مما ين الوطني»، الذي شكله من مررتقته الإرهابيين في

غاب الشمالي الغربي، في حين دكت وحدات العاملة بريف إدلب، نقاطاً إرهابيين في الروية بمنطقة جبل زاوية بريف إدلب الجنوبي.

أوضح المصدر أن مجموعات إرهابي يسمى غرفة عمليات «الفتح المبين» التي يقودها تنظيم «النصرة» كانت برقت أمس اتفاق وقف إطلاق النار منطقة خفض التصعيد، وذلك باعتمادها على نقاط عسكرية بقدائـف هاون محاور سهل الغاب.

على ذلك تجدد صراع مرتبطة بـ رئيس نظام التركي رجب طيب أردوغان مع اـسمى «هيئة تحرير الشام» في ريف فربين شمال حلب.

حلب - خالد زنكلو  
حماة - محمد أحمد خبازي

شن الطيران الحربي أمس، غارات مكثفة على موقع يتحصن بها بقايا فلول مسلح تنظيم داعش الإرهابي في الباادية الشرقية خاصة منها بادية الرصافة جنوب غرب الرقة التي شهدت أول من أمس استشهاد ١١ عسكرياً ومدنياً وأصيب ثلاثة عسكريين جراء استهداف حافلة ركاب مدنية من قبل الدواعش.

وبين مصدر ميداني لـ«الوطن» أن الطيران الحربي السوري والروسي المشتركة، شن غارات مكثفة على موقع لتنظيم داعش في مثلث حماة - حلب - الرقة من الباادية الشرقية.

وأوضح المصدر، أن الغارات استهدفت مخابئ محسنة كان الدواعش يتخذونها منصات لاعتدائهم على نقاط عسكرية والآليات التي تعبر الباادية، لافتاً إلى أن العدد الأكبر من الغارات طال مواقع الدواعش في الرصافة ببادية الرقة.

من جهتها، ذكرت مصادر إعلامية معارضة، أن الطيران الحربي الروسي نفذ أمس، نحو ١٠ ضربات جوية، استهدفت خاللها مواقع يتحصن في ويتواري بها مسلحو تنظيم داعش في بادية الرصافة جنوب غرب الرقة.

باتتزامن بين مصدر ميداني لـ«الوطن» أمس أن وحدات الجيش العاملة بريف حماة، دكت بالمدفعية الثقيلة مواقع لتنظيم «جبهة النصرة» الإرهابي وحلقائه في محطة قرية السرمانة بسهل

**موسكو: واشنطن مسؤولة عن أزمة الغذاء والوقود.. ودعوة مصرية  
- سعودية لحل سياسي يحفظ وحدة البلاد وسلامة أراضيها**

**بكين: وجود أميركا في سوريا غير شرعي  
وتدخلاتها العسكرية قتلت مئات الآلاف**

115

# بدء تمويل تركيب الطاقة البديلة للقطاعات المنزليّة والزراعيّة والصناعيّة الشهور القادمة

عبد العادى، شاطئ

**توقيع اتفاقية لاستئجار الغاز المصرى إلى لبنان عبر سوريا والأردن**

كشف مدير صندوق دعم استخدام الطاقات المتجددة ورفع كفاءة الطاقة زهير مخلوف في تصريح لـ«الوطن» أنه بدأ قبول طلبات الاستئناف من الصندوق ومع بداية شهر تموز المقبل سيتم بدء منح التمويل لمختلف القطاعات المنزليّة والزراعيّة والصناعيّة على أن يتم تحديد أولويّات المنح لهذه القطاعات بالتناغم مع التوجهات الحكوميّة مراعيًّا أن تكون المساحة الأوسع من نشاط الصندوق تمويله مصلحة النشاط الزراعي بما يسهم في دعم الإنتاج لهذا

وأضاف: «تأمل اليوم أن تكون كل العقبات وشعوبنا، ويهمنا أن نذكر أن لبنان أيضاً

وقعت سوريا ولبنان ومصر في العاصمة اللبنانية بيروت، أمس، اتفاقية استجرار ونقل ٦٥٠ مليون متر مكعب من الغاز الطبيعي سنوياً من مصر إلى لبنان عبر الأردن وسوريا.

ووقع على الاتفاقية في مبني وزارة الطاقة اللبناني ببيروت، مدير عام المؤسسة العامة السورية للنفط تبليغ خristen، والمدير العام للمنشآت النفطية في وزارة الطاقة اللبنانية أوروري فغالي، ورئيس الشركة المصرية للغاز الطبيعي مجدي جلال.

وزير الطاقة في حكومة تصريف الأعمال اللبناني وليد فياض الذي حضر التوقيع قال في مؤتمر صحفي: إن توقيع الاتفاقية يأتي توجياً لعمل دؤوب قامت به البلدان الثلاثة على مدى سبعة أشهر ما جعله أنموذجاً يحتذى به للتعاون العربي المشترك بما يعود بالفائدة على كل الدول والشعوب العربية.

وتوجه فياض بالشكر لسوريا وقيادتها على تقديم كل التسهيلات وتذليل العقبات على الصعيد الفني أو على الصعيد القانوني عبر تسهيل عملية التفاوض وتجاوز العقبات وعلى الصعيد التجاري لجهة تأمين المصلحة المشتركة للبلدين والشعبين الشقيقين كما توجه بالشكر لمصر على تزويدها لبنان بالغاز لحل جزء من مشكلة الكهرباء لديه.

وقال فياض: «تبقي سوريا الشقيقة مع الأردن الامتداد الطبيعي للعلاقات العربية البناءة في سبيل مصلحة بلداننا وأصحابها».

النواب والحكومة، أولى هذا المشروع كل الدعم والتسهيلات للتمكن من الوصول إلى النهائي من الولايات المتحدة خصوصاً المعامل بها، وستكون نافذة بعد موافقة مجلس الوزراء.

ولفت المصدر إلى أن سوريا ستحصل على ٨٨ مليون متر مكعب، وذلك، سيكون دعماً للولايات المتحدة والأسرة الدولية جوهرياً لتأمين المتطلبات الباقية من أجل تنفيذ هذا المشروع».

مع وزارة الطاقة لإتمام الاتفاقية وشروط تمويلها».

وأضاف: «تأمل اليوم أن تكون كل العقبات

الفنية يحتاج إلى تصديق وفق الإجراءات المعمول بها، وستكون نافذة بعد موافقة لدعم الشعب اللبناني الشقيق لتؤمن جزء من حاجته من الكهرباء.

ال الدولي كما تتطلع للحصول على الضمانات النهائي من الولايات المتحدة خصوصاً لما يتصل بالعقوبات، لذلك، سيكون دعماً للبنك الدولي الذي قدم خبراته ودعمه الفني وبموازاة فريق عمله في الاجتماعات الدائمة لـ«الوطن»، أن التصديق على الاتفاقية والتوجه إلى إتمامها في تصريح

تشيك سوريا بالاقتصاد العربي وهو ما بدأ منذ التوقيع على اتفاق الربط الكهربائي بين الأردن ولبنان عبر سوريا.

المصدر الذي أشار إلى الدور الذي سيلعبه البنك الدولي لجهة تمويل هذه الاتفاقية، اعتبر أن قبولة هذا التمويل سيعني إقراراً ضمنياً بتمويله المشتريات التي تستفيد منها الحكومة السورية موضحاً بأن البنك الدولي لا يمكنه الإقدام على هذه الخطوة إذا لم يسحب الشركة السورية للغاز من قوائم العقوبات.

وكان مدير عام المؤسسة العامة السورية للنفط تبليغ خristen قالعقب التوقيع على الاتفاقية أمس: إن «سوريا كانت وما زالت بقيادة الرئيس بشار الأسد سند أساسياً لأي مبادرة عربية حقيقة.. ومنذ البداية أولينا كل الاهتمام دعماً من الحكومة ومن وزارة النفط لتحقيق هذا المشروع»، مبيناً أنه رغم الضغوط والصعوبات الكبيرة التي تتعرض لها سوريا فقد بذلت المؤسسة العامة للنفط والشركة السورية للغاز جهوداً كبيرة لتجهيز الخط الذي كان تعرض له عدة اعتداءات في أكثر من مكان وجهازه في وقت قصير جداً.

وأضاف خristen: «نحن في سوريا جاهزون لتنفيذ المشروع وتمرير الغاز المصري إلى لبنان (عن الانترنت)

وعن آلية من التمويل، أوضح أنه يتم قبول الطلبات للراغبين في الاستفادة من الصندوق ويتم إجراء دراسة فنية ومنها كفاية السطح الذي سيتم تركيب المنظومة عليه وطبيعة ملكية هذا السطح في حال كان السطح ملكية خاصة لصاحب الطلب لا مشكلة بذلك.

وأضاف: في حال كانت الملكية جماعية يحتاج لموافقة المجلس البلدي أو المحافظة وبعدها يحال الطلب إلى المصرف حيث تتم دراسته ودراسة الملاعة المالية لصاحب الطلب وفي حال كانت قيمة القرض حتى ٥ ملايين ليرة يمكن الاكتفاء بالأجر الشهري ومن ٥ إلى ١٠ ملايين ليرة سيكون المستفيد بحاجة لشريك سداد.

وتتابع مخلوف: وفي حال كان البالغ أكثر من ١٠ ملايين ليرة سيكون المستفيد بحاجة لضمانة يقبل بها المصرف وفق محددات عمله.

وعن دعم الفائدة بين مخلوف أنه يمكن أن يكون هناك خياران إما أن يتم تمويل المستفيد من أموال الصندوق بلا فائدة وإنما أن يتم تمويله من أحد الصنادف، العالمية، ففائدة مدعومة من الصنادف

# مصدر في «الكهرباء» لـ«الوطن»: تحسن في توريدات الغيول بعد التعليق حتى ٢٠٠٤ مارس

الماضي تعمل بشكل جيد وأن الأمور مستقرة. وتوقع مدير عام مؤسسة نقل وتوزيع الكهرباء فواز الضاحر في تصريح سابق لـ«الوطن» أن يسجل واقع الكهرباء تحسناً نسبياً مع تحسن توريدات مادة الفيول على التوازي مع التحضيرات الحاربة لإدخال جزء من محطة توليد حلب في الخدمة قريباً.

وشهدت البلاد في وقت متاخر من مساء يوم الجمعة الماضي تعطيناً عاماً بسبب عطل فني حصل في محطة تحويل الزارة أدى إلى خروج مجموعتي التوليد من الخدمة، وبالتالي هبوط التردد بشكل كبير جداً وتوقف باقي المجموعات لحمائتها عن هذا العطل الكبير ما تسبب بانقطاع عام للتيار الكهربائي.

www.elsevier.com

أنه يتم العمل حالياً على قوننة الدراجات الهوائية والكهربائية وأنه قريباً سيتم تطبيقها في دمشق القديمة باعتبار أنها وسيلة نقل مريحة وأمنة تمهدأً لمنع دخول السيارات إلى أحياط دمشق القديمة، مؤكداً أن المحافظة ضد انتشار الدراجات النارية في المدينة لأن الكثير من السائقين لا يتقيدون بشروط السلامة من ارتداء الخوذة وعدم القيادة برعونة التي تتسبب بوقوع الحوادث.

باعتبار أنها غير مهيئة إلا لشخص وإضافة إلى أنه لا تتوافق فيها مبادئ الساسة وعدم تقيد الكثير من سائقي هذه الدراجات بشروط السلامة من ارتداء الخوذة إلى في القيادة وغير ذلك من الشروط التي اتباعها أثناء قيادة الدراجة النارية، إذ إلى أن هناك الكثير من الشباب يقوى الدراجات النارية بطريقة رعناء وعلى الرئيسة وهذا ما يسبب وقوع الحوادث من جهة كشف مصدر في محافظة دمياط

تم ضبط بعض الدراجات النار  
يستخدمها أصحابها كـ«تكتسي» موتو  
شوارع دمشق ما يدل على بدء ظهور  
الحالة في شوارع دمشق، مشيرة  
إحدى الدراجات النارية التي كان يس  
صاحبها للتوصيل المأجور تسببت  
لشخصين كان يقود بهما على أساس  
موتور»  
وبيّنت المصادر أن استخدام الد  
نارية للتوصيل المأجور يعتبر أمراً

كشفت مصادر مرورية أنه خلال الشهر  
الحالي تم توقيف ما يقرب من ٢٠٠ شخص  
كانوا يقودون دراجات نارية غير نظامية،  
مشيرة إلى ارتفاع معدلات الحوادث في دمشق  
بسبب الدراجات النارية وأنه تم تسجيل ٩  
وفيات خلال الشهر الحالي وهذا الرقم كبير  
بسبب حوادث الدراجات النارية.  
وفي تصريح لـ«الوطن» بيّنت المصادر أنه

الوطن  
كشفت مهـ  
الحالـي تمـ  
كانوا يقوـ  
مشيرة إلـى  
بسبب الدـ  
وفيات خـاـ  
بسبب حـوـ  
وفي تصـريـ













## فهم التاريخ

يأخذ بنا إلى فهم ما تستند إليه الأمم والشعوب، وأهمها تاريخنا العربي، بل من ذلك مصادر ومراجعة الأولية، فالأشياء بولد من لا شيء، ولا شيء أن يصير لا شيء، وهذا منطق غزيرة العقل الإنساني التي تقول: «إذا مات الإنسان فانقضى»، كما أن العالم مجموعه من الفوقي والطاقات الخفية تبقى، كما في الرجال الوفي، باستثناء أنه يختفي، بل هي ظاهرة تكتي لخلوده بعدة أيام عن نهايته، هذه القوى لا يمكن أن تأتي من لا شيء، أو تتصبى إلى العدم، ومنها أدخلت في عقلك الفكرة الأولى، فإذا مات يكن الإنسان أو للبيعة يداهها عصر مقدس، فلا بد أن يوجد خارجاً عن الإنسان وعن عالم الطبيعة.

هذا أجدى أخطى إلى كوكبة الميتين وإلى من سبقي في المماتة لنقل التاريخ من ميادين الحصاد والتلف والتحميس في مسالك ما ورثناه منه، ليقوم الجم جم بالبحث المعمق في نصل إلى النوعية التي تقريرنا من فهم الدقيقة، أو أي أنها استحدثت من قبل صناع الدراما



من دفتر الوطن

## كان الريح «تحتنا»!!

عبد الفتاح العوض

تتعرض للضغط النفسي.. أي لا تقلق إما تهرب أو تستسلم!! درويش كتب عن هذا «كل ما أردت أن أقوله قاله التنبئي في نصف بيته». طبيب نفسي آخر قال أغلب أسباب القلق وهيبة ولا يوجد ما يبررها الطبيب اسمه جيفر شوارتز يعتقد أن هناك «دائرة» في دماغنا إذا تم استخدامها أكثر كلما كبرت اسمها دائرة القلق. لا تسأل العلماء عندما يتعلق الأمر ببنفسك.. أسأل نفسك؟ هل يوجد في حياتك فعلاً «ما لا» يدعو للقلق؟ شخصياً استبعد أن يكون هناك شخص لا يوجد في حياته ما يقارنه لكن قاعدة السوريين للأشياء التي تدعوه أو تثير القلق أطول وأعرض من غيرها. الناجحون والمؤهلون للنجاح يستثمرون القلق كطاقة لمواجهة كل المشاكل التي فعلاً تسبب المخاوف الشariah، هؤلاء يتمكنون بطريق أو بأخرى من استخدام القلق في حل المشاكل والتحضير لها.. فتنة يتحول قلقها إلى ندب وبكتيريات وتشاؤم وهم أسوأ الأنواع. ثمة مجموعة هي الأسوأ تهرب أو تستسلم حسب كتاب سابول斯基 وهوإاء من الذين يقرؤون بكثرة كتاب فن الالامبالاة. أصبح أنواع التعامل مع القلق هو الإيمان.. المؤمنون حقاً وقليل ما هم.. أقول: - فرق كبير جداً بين القلق والاهتمام؛ الشخص القلق يرى المشكلة، أما الشخص المهتم فيحلها!. - القلق الدائم هو نوع من الحماقة، فهو مثل المشي دائماً وأنت تحمل مظلة خوفاً من المطر. - من المفترض أن يدفعنا القلق إلى العمل وليس إلى الاكتئاب، فليس حراً من لا يستطيع السيطرة على نفسه.

## وائل رمضان ينهي «كاذي روز»



أنهى المخرج وائل رمضان تصوير كامل مشاهد فيلم «كاذي روز» بدمشق، وهو من قصة رنا العضم وعاء المها وستاريو وتعاون فني سلاف فواخرجي وشادي علي؛ ويشارك فيه كوكبة من النجوم.

## حسن م يوسف: سورية والعائلة هما الأعلى



أكد الكاتب والزميل حسن م يوسف أنه رغم الفرص والعروض التي قدمت له للعمل في الخارج لم ينتم أبداً على عدم ترك وطنه، فسورية وعائلته بالنسبة له هما الأعلى في حياته وأغنى من جميع تلك العروض.

وبين خالد ذيادة أقيمت في المركز الثقافي في بانياس أنه يحاول من خلال أعماله تقديم صيغة موازية للواقع ليست متطابقة معه على الإطلاق، مؤكداً أن الفن أرقى أشكال الاقتصاد.

## درجات الحرارة المرتفعة تؤثر في القلب

وكالات

حضرت جمعية القلب الأمريكية من التأثير الخطير لدرجات الحرارة المرتفعة وإمكانية تسببها بأضرار على القلب، وقالت في بيان: «إن الحرارة المرتفعة والجاف الذي قد ينجم عنها يغير القلب على العمل بجهد أكبر لتبريد نفسه عن طريق ضخ المزيد من الدم وتحويله من الأعضاء الرئيسية إلى تحت الجلد».

ولفت الجمعية إلى أن معدل الخطورة من ارتفاع الحرارة يرتفع لدى كبار السن والأشخاص الذين يعانون من ارتفاع ضغط الدم أو السمنة أو لديهم تاريخ مرضي متعلق بالقلب أو السكتة الدماغية، مشيرة إلى أن تقلبات درجات الحرارة بفضل الصيف في عدد من الدول يرفع احتلالات الإصابة بالسكتة الدماغية.

وشدد رئيس الجمعية الدكتور دونالد لويد جونز على ضرورة اتخاذ من يعانون زيادة في الوزن ومن هم فوق سن الخمسين احتياطات خاصة خلال درجات الحرارة المرتفعة، مشدداً على ضرورة شرب الماء حتى من دون الشعور بالعطش.

## سجل أكبر عدد تمرينات ضغط

وكالات

نجح شاب أسترالي في تحطيم الرقم القياسي بأكبر عدد من تمرينات الضغط خلال ساعة واحدة. وتمكن دانييل سكالي من تنفيذ ٣٨٢ تمرين ضغط في ساعة واحدة، وقال: إن تعلقه بتقريبات الضغط جاء بعد اصابته بمتلازمة الألم النطاقي المعمق النادرة، بعدما كسرت ذراعه وهو في سن الثانية عشرة. وتحدث عن معاناته من المرض قائلاً: «يرسل الدماغ رسائل خطأ إلى ذراعي، أي المنطقة المصابة. لذا فإن أي شيء مثل اللمسة الناعمة أو الحركات أو الرياح أو الماء يسبب في الألم».

## نصائح لتقليل خطر الإصابة بفقدان السمع

وكالات

تعد الأذنان جزءاً مهماً من الجسم، ويمكن أن يؤدي تلف الهياكل الحساسة الموجودة هناك إلى فقدان السمع ومشكلات في التوازن. وكلاهما يمكن أن يحدث فجأة أو بمرور الوقت. ومن الشائع أن يعاني البالغون من ضعف السمع ومشكلات في التوازن مع تقدمهم في السن، ولكن فقدان السمع يمكن أن يحدث أيضاً في أي عمر بسبب عدد من العوامل، كما يحدث فقدان السمع عادة بسبب التعرض لأصوات عالية أو ضوضاء. وي تعرض الناس كل يوم للضوضاء، ومن الأمثلة على ذلك صخب حركة المرور وأزيز الآلات والمحادثات بين الناس والموسيقا وأصوات الطائرات التي تحلق في سماء المنطقة، وغيرها. ونظراً لأن فقدان السمع يحدث بشكل تدريجي، فعادة ما لا يدرك الأشخاص مقدار السمع الذي فقدوه بمرور الوقت. وعلى الرغم من أن فقدان السمع الناجم عن الضوضاء لا يمكن استعادته عادة، فإن ملاحظة التغيرات قد تتيح الفرصة لمنع المزيد من فقدان السمع. وحسب مؤسسة «مايو كلينيك»، فإنه من الجيد تحديد موعد لفحص السمع عند ملاحظة أي أعراض. ومن النصائح لتحسين حماية السمع ومنع المزيد من الخسارة، قلل من تعرضك للضوضاء العالية، وارتدي واقياً للسمع عند الانضمام إلى أنشطة بصوت عال، وضع في اعتبارك استخدام غطاء للأذنين مناسب أو ارتداء واقية الأذن وسدادات الأذن لتقليل الضوضاء بشكل أكبر، فهذا مفيد، خاصة عند استخدام أدوات كهربائية عالية الصوت أو معدات الحديقة، ولا تقم بتشغيل أجهزة متعددة في الوقت نفسه، وأحكام إغلاق النوافذ والأبواب لمنع الضوضاء المرورية.

## شيرين رضا تتساءل: «ممّنوع أحلي نفسي»؟

وكالات

رأت الممثلة المصرية شيرين رضا على الانتقادات التي وجهت إليها على موقع التواصل الاجتماعي بسبب نشرها صوراً معااجة بالفلاتر، وهو ما يغير في ملامحها، وأكدت أنها لا تتبع تعليمات متابعيها وكذلك انتقادات البعض لها أو الاشتباكات بين بعض المتابعين في تعليقاتهم. وتساءلت بطريقة ساخرة: «هو أنا بحط الفلت د من تيفونك ولا من تيفوني؟ أنا حرة، الإنسفرايم بتاعي، أعمل اللي أنا عايزاه، إن شاء الله يارب أحط شنب، أشيل عين، أحلى نفسى، إيه المشكلة؟ هو ممّنوع أحلي الأرض مفعشياً عليه».

## قتل زوجها بكلمات على الوجه

وكالات



شهدت منطقة المرج في مصر واقعة قتل مأساوية بعدما أقدمت سيدة على التعدي على زوجها، وتوفي متأثراً بكلماتها على رأسه ووجهه، بسبب خلافات وقعت بينهما. وتلقت الشرطة بلاغاً بوصول شاب متأثر بإصابته بسحاجات متفرقة بالجسم ووفاته أثناء إسعافه. وكشفت التحريات أن مشادة كلامية وقعت بين المتوفى وزوجته، وتطورت إلى قيام الزوجة بالاعتداء على المتوفى بالضرب بالأيدي. وقالت الاتهام إن مشادة كلامية نشب بينهما تطورت إلى قيامه بالتعدي عليها بالضرب، فما كان منها إلا الدفاع عن نفسها وقامت بتسديد عدة ضربات له بالأيدي، فسقط على الأرض مغشياً عليه.