

## الموت يغيب الممثل اللبناني بيار شمعون



الوطن

غيب الموت الفنان اللبناني بيار شمعون عن عمر ناهز ٨٣ عاماً في مستشفى «الباشق»، حيث تم نقله بعد إصابته بأزمة صحية.

ودرس الراحل الفنون والمسرح في الجامعة اللبنانية، وكان أول عمل شارك

به مسرحية «جزيرة العصفير» للمخرج شكيب خوري، وتلاه العديد من الأعمال، منها مسرحية «عمتي نجيبية»، مسرحية «هريبة يا أودم» و«عريس من مدي من وين» ومسلسل «عبيق ورفقاتو». وهو شقيق الكاتب طوني شمعون واشتهر الراحل عربياً من خلال أدواره الكوميديّة وخاصة في برنامج «بسمات وطن».

وقدم على الشاشة الكبيرة أفلاماً عدة، على غرار: «كذبة بيضاء» و«ملا علة» و«كاش فلو» و«المحترف والأشباح».

## محمود الحداد..

## يعني في ثقافي طرطوس

الوطن

برعاية وزيرة الثقافة الدكتورة لبانة مشوح تقيم مديرية الثقافة في طرطوس حفلاً غنائياً «ترموي سوري» غناء محمود الحداد والفرقة الموسيقية بقيادة محمد زغلول، مساء اليوم عند الساعة ٦،٣٠ في المركز الثقافي في مدينة طرطوس.

والمغني محمود الحداد من مواليد دمشق نشأ ضمن جو الغناء الصوفي وارتجال غناء الشعر العربي وتعلم أصول الغناء والمقامات العربية والموشحات على يد والده فخر الحداد وبمساعدة أخيه حيث تتلمذ في العام ٢٠١٣ على يد الموسيقي باسل صالح مدرس الغناء الشرقي في المعهد العالي للموسيقا.

## كاريس بشار.. بإطلالة غجرية



الوطن

أثارت النجمة كاريس بشار مواقع التواصل الاجتماعي من خلال جلسة تصوير جديدة، أطلت فيها على أحد شواطئ دبي «بلوك» أقرب إلى اللون الجري.

وظهرت كاريس في الموسم الرمضاني الفائت ببطولة مسلسل «كسر عضم» إخراج رشا شربتجي، إلى جانب كل من: فايز قزق، خالد القيش، نادين تحسين بيك، كرم الشعراني، ولاء عزام، نور علي، سامر إسماعيل وغيرهم.

## من دفتر الوطن

## سوراقيا

حسن م. يوسف



بين وقت وآخر تتناقل وسائل الإعلام ومواقع التواصل الاجتماعي حكايات مؤثرة عن الحفاوة التي يبديها أخوة عراقيون عندما يلتقون شخصاً سورياً في الخارج تعبيراً عن امتنانهم للحفاوة التي قبلوا بها قبل وإبان العدوان الأميركي الغاشم على وطنهم العراق. والحقيقة أن العلاقة بين سورية والعراق ليست وليدة أمس بل هي قديمة قدم تاريخ (الهلال الخصيب)، حيث أن كثيرين من أبناء سورية والعراق ينظرون إليهما كبلد واحد يسمونه «سوراقيا». ولقد عبر المفكر العراقي عبد الحسين شعبان عن مشاعر كثير من أبناء وطنه عندما قال: «لم أشعر بالأمان في أي بلد عربي أكثر من الشام»... ولم يترك أحد من العراقيين الشام، حسب علمي إلا وبكى حسرة عليها وألماً لفراقها».

وقد عشت حكاية مؤثرة مع أخ عراقي أثناء زيارتنا، المخرج الصديق نجدة إسماعيل أنزور وأنا، للعاصمة الدانماركية لحضور الندوة الدولية التي أقامها قسم الدراسات الثقافية والإقليمية المقارنتة في جامعة كوبنهاغن حول مسلسل «سقف العالم» يومي الخامس عشر والسادس عشر من آذار ٢٠١٠، بمشاركة باحثين من عدة دول أوروبية إضافة إلى رئيس وأساتذة وطلاب القسم.

خلال اليوم الثاني تلقت دعوة لحضور حفل غداء رسمي على شرف المشاركين في الندوة، ونظراً لأنني، خلال كتابة المسلسل، كنت قد اكتشفت مدى تغلغل الصهاينة في الأوساط الدانماركية فقد طلبت الاطلاع على أسماء المدعوين، وعندما وجدت اسم الصحفي فيلمينغ روز بينهم اعتذرت عن تلبية الدعوة لأنني أعلم علم اليقين أن هذا اليهودي الأوكراني صهيوني متعصب وعميل للموساد، فهو من كلف الفنانين الدانماركيين برسم لوحات كاريكاتيرية يتناولون فيها على النبي محمد صلى الله عليه وسلم لنشرها في جريدة «بيلاندس بوستن»، أي إن الرسوم تمت بتكليف، وهي جزء من عملية استخباراتية موسادية، هدفها كسر حالة التعاطف المتنامية بين الدانماركيين مع القضايا العربية.

حاول من أبلغني الدعوة أن يستغزني كي أحضر إذ قال: «من يهرب من الحوار هو الطرف الأضعف». فأجبت: «أنا مستعد أن أفند مزاعم هذا الصهيوني أمام برلمانكم أو على شاشة أي من تلفزيوناتكم، لكنني أرفض أن أتناول الطعام معه لأنه عدو شعبي». ولكي أفهم الرجل أن قراره لا رجعة عنه، حجزت على مسمع منه بطاقة حضور فيلم «أفاتار» في صالة Imax وطلبت سيارة تكسي لنقلي إلى الصالة. وقد علمت تالياً أن الغداء قد ألغى لأن الصديق نجدة قد اعتذر بدوره عن الحضور.

فوجئت بأن سائق التوكسي عراقي من بغداد، وقد بقي طول الطريق يحدثني عن الشام ويسألني عن تفاصيل فيها وقد طفر الدمع من عيني عندما راح الرجل يحدثني بصوت متهدج عما جرى له عندما نزح مع عائلته إلى سورية. «فتحت لي سورية أحضانها» و«أكرمتني كواحد من أبنائها».

أمام صالة السينما أبعد الرجل يدي الممدودة بالمال قائلاً: «واصل من الشام!» وهكذا دخلت مع ذلك السائق في جدال لفت أنظار المارة، وعندما أبلغته أنني لن أنزل من التوكسي ما لم يأخذ أجره، قال بتأثر: «اسمع لي أن أرد شيئاً من فضل سورية علي!» ولكيلا أتأخر على الفيلم قبلت أن يتنازل لي عن أجره كسائق على أن يقاضي مني حصة الشركة المالكة للسيارة، وافق الرجل شريطة أن أعطيه بطاقتي، وهكذا كسبت صديقاً لم تنقطع اتصالاته الهاتفية للاطمئنان علي، إلا قبل عامين.

## «عسل النحل».. يمكن أن ينقذ حياة النساء

وكالات

وجدت دراسة أن مركباً في عسل النحل يمكن أن يدمر خلايا سرطان الثدي في غضون ٦٠ دقيقة، وقام العلماء في معهد هاري بيركنز للأبحاث الطبية في غرب أستراليا باختبار عسل أكثر من ٣٠٠ نحل ونحل طنان ضد نوعين من سرطان الثدي، وهما الثلاثي السلبي ومستقبل عامل نمو البشرة البشري (HER2).  
ووجدوا أن مركباً في العسل يسمى «ميليتين» يمكن أن يدمر خلايا سرطان الثدي في غضون ساعة، من دون التسبب في ضرر للخلايا الأخرى.  
ويعتبر «ميليتين» المكون النشط لعسل النحل، وهو عبارة عن ببتيد يضم ٢٦ حمضاً أمينياً ذات شحنة موجبة.

## طرق علمية لتحسين الذاكرة بشكل كبير

وكالات

بحسب ما نشره موقع Inc، فإنه يمكن اللجوء إلى تنشيط الذاكرة من خلال الاعتماد على النوم. وفقاً لدراسة أجريت عام ٢٠١٦، فإن الطلاب الذين قاموا باستذكار دروسهم قبل النوم، ثم حصلوا على قسط مناسب من النوم، وبعد الاستيقاظ في الصباح التالي أجروا مراجعة سريعة، حققوا نتائج جيدة نتيجة لزيادة قدرتهم على تذكر ما قاموا باستذكاره، أو تحديداً زادت قدرتهم على التذكر بنسبة ٥٠ بالمئة.  
وكتب الباحثون آنذاك أنها القدرة على تقوية الذاكرة بالاعتماد على النوم، شارحين أن «الأدلة المتقاربة، تترك القليل من الشك في أن إعادة معالجة الذاكرة أثناء النوم هي عنصر مهم في كيفية تكوين ذاكرة الإنسان وتشكيلها في نهاية المطاف». أو بعبارة أخرى إن النوم يساعد العقل ويجعل الوصول إلى المعلومات المخزنة في الذاكرة بطريقة أسهل.  
كما توصلت دراسة، نُشرت حديثاً في دورية Nature Reviews Psychology، إلى أن «مجرد الحصول على بضع دقائق من الراحة مع إغماض العينين يمكن أن يحسن الذاكرة، وربما بنفس درجة التحسن التي تطرأ بعد النوم طوال الليل».  
يسمي علماء النفس تلك الطريقة «راحة الاستيقاظ في وضع عدم الاتصال» في أفضل أحوالها، يمكن أن تؤدي راحة الاستيقاظ في وضع عدم الاتصال إلى إغلاق العينين والاسترخاء لبضع دقائق مع مراعاة تصفية الذهن وعدم التفكير في العالم الخارجي أثناء فترة الراحة، لأنه في الواقع يمكن أن يكون الاستغراق في أحلام اليقظة أو التفكير في المهام التالية أو أي أمور أخرى سبباً لإهدار المحاولة وربما لا يحدث تحسين للذاكرة بكفاءة تقريباً.

## خطوبة تايلور سويفت في السر



وكالات

تمت خطوبة النجمة العالمية تايلور سويفت من حبيبها النجم العالمي جو ألوين الذي كان عرض منذ عدة أشهر عليها الزواج، بعد علاقة استمرت خمسة أعوام. وكانت النجمة العالمية تحاول بقاء أمر خطوبتها سرا؛ حيث بقي الأمر ضمن الأجواء الأسرية فقط وبعض الأصدقاء القلائل، وقد وصل الأمر بها إلى حد قيامها بارتداء الخاتم في المناسبات الضيقة، وخلعه أمام العيان؛ حتى لا يعلم أحد بالخطوبة خلال الفترة السابقة.  
يذكر أن النجمين يحاولان إبقاء خطوبتهما بعيدة عن الإعلام؛ لأن هذه الأمور خاصة بالنسبة لهما، وبالتأكيد فإن حفل زفافهما، لن تكون أي وسيلة إعلام حاضرة فيه.

## «واتساب» تطرح ميزة جديدة «لعدم الإحراج»

وكالات

يعمل تطبيق التواصل الفوري «واتساب» على ميزة جديدة تخفي وضع المستخدم عن الآخرين، ما قد يعفيه من الرسائل المزعجة.  
ويختبر التطبيق حالياً ميزة إخفاء وضع المستخدم «متصل الآن» (online).  
وذكر الموقع أن هذه الميزة الجديدة ستكون موجودة في التطبيق عما قريب، وستكون متاحة لمستخدمي الهواتف التي تعمل بنظامي «أندرويد» و«آي أو أس» وحتى لمستخدمي التطبيق على الحواسيب. وجاء هذا التطور بعدما طالب المستخدمون على مدار السنوات الماضية بمنحهم القدرة على إخفاء وضع حالتهم على التطبيق، ذلك أن وضع «متصل الآن» يدفع البعض إلى إغراقهم بالرسائل المزعجة، وخاصة في ساعات الليل.