

وفاة الفنانة المصرية رجاء حسين

الوطن

توفيت الفنانة المصرية رجاء حسين، صباح أمس عن عمر يناهز الـ ٨٤ سنة. ولدت الفنانة الراحلة في الأول من شباط ١٩٣٧، ومارست مهنة التمثيل منذ عام ١٩٥٤، ولديها العديد من الأعمال الفنية مثل: أفواه وأرانب، عازب وثلاث عوانس، مفتش المباحث، الشهد والدموع. انضمت إلى فرقة الريحاني عام ١٩٥٨، وعملت في الإذاعة والتلفزيون كممثلة في المسلسلات الإذاعية والتلفزيونية، كما لعت من خلال مشاركتها في أعمال المخرج الراحل يوسف شاهين.

طول الأيام يتناقص مع تسارع دوران الأرض حول نفسها

وكالات

أكد علماء في مجال الفلك والفيزياء أن طول اليوم الأرضي يتناقص بشكل مستمر حيث بدأت الأرض منذ عام ٢٠١٦ في الدوران حول نفسها بوتيرة أسرع. وذكر موقع «دويتشه فيله» الألماني أن الأرض سجلت مؤخراً أقصر يوم لها على الإطلاق، ففي التاسع والعشرين من حزيران ٢٠٢٢ قامت الأرض بدورة كاملة واحدة حول نفسها بمعدل أقل بنحو ١,٥٩ ملي ثانية من متوسط طول اليوم البالغ ٨٦٤٠٠ ثانية أو ٢٤ ساعة. وعلى حين أن تراجع طول اليوم بهذا المقدار قد لا يبدو كثيراً إلا أنه جزء من اتجاه أكبر ومثير للقلق وفقاً للعلماء. وفي ٢٦ تموز ٢٠٢٢ تم تسجيل رقم قياسي جديد عندما أنهت الأرض يومها بمعدل أقل من المعتاد بنحو ١,٥٠ ملي ثانية. وتشير تلك الأحداث وفق العلماء إلى أن عام ٢٠٢٠ شهد أكبر عدد من الأيام القصيرة منذ أن بدأ العلماء باستخدام الساعات الذرية لأخذ القياسات اليومية في الستينيات ولاحظوا هذا الأمر لأول مرة في عام ٢٠١٦.

قيادة الحناوي تنفي مرضها



الوطن

أكدت الفنانة الكبيرة ميادة الحناوي عدم اهتمامها بمواقع التواصل الاجتماعي، مشيرة أيضاً لمعاناتها مع الكثير من الشائعات، التي كانت أبرزها شائعة رجليها أو مرضها، نافية بذلك كل ما يشاع عن مرورها بأزمة صحية. كما أكدت أن الفنان معرض لأي شيء، لكنها كانت مجرد كذبة وشائعة ولم تهتم بها أبداً.

من دفتر الوطن



أيها المواطن من أين لك هذا؟!!

عبد الفتاح العوض

لو سأل أحد المسؤولين هذا السؤال للمواطن.. من أين لك هذا أو حتى يصح من أين لك كل هذا!! فيبدو السؤال صادماً جداً، وبالغ الغرابة فالأصل أن يسأل الناس المسؤولين من أين لك هذا... الذي يحدث على أرض الواقع أن قرارات المسؤولين تقول للمواطن من أين لك هذا ولسان حال قراراتهم تقول للمواطن فعلاً عظمك ذهب. يرفعون البنزين فيبقى الازدحام على البنزين.. يرفعون السكر فيزيد في السوق السوداء ويشتره.. ثم يقرأ المسؤول عن امتلاء الفنادق والشاليهات بفترة الأعياد.. ويعرف من أولاده ومراقبه أن المولات ممتلئة.

يستنتج «بذكائه الطبيعي».. أن المواطن السوري «غني» وأن الفقر إشاعة. لا يمكن تبرير عقلية الجباية التي ينتهجها الفريق الاقتصادي الحكومي وحتى غير الاقتصادي إلا بفقر أفكارهم واختيارهم للحلول السهلة والمؤذية، وأنهم لا يصدقون أن موظفيهم فقراء.

أيها السادة تخفيض عجز الموازنة ليس هدفاً بحد ذاته، وهذا الأمر يعلمه المبتدئون بالاقتصاد.. واختيار آليات رفع الدعم بهذه الطريقة ليست إلا ترقيعاً.. والخيار في هذا الموضوع إما أن يبقى الدعم وإما يتغير كلياً.. لكن لا تستطيع أي حكومة أن تفعل ذلك لأن التوقيت غير ملائم. تخفيض عجز الموازنة لا يتم بزيادة عجز الناس... هذا أسلوب ضار جداً. الأصل في حل المعضلة الاقتصادية إيجاد موارد وإيرادات جديدة.. وهذا الأمر لا يتم من خلال جيوب المواطنين الفقراء وأشباه الفقراء!!

لنتفق على أن العالم يعاني اقتصادياً لكن هناك أفكاراً دوماً للحد من الأزمات وليس زيادتها وما يجري الآن زيادة في الأزمات اليومية.

بالمقابل.. ثمة سؤال آخر: من المسؤول عن إفقار السوريين؟! من الظلم ألا نجيب على هذا السؤال.. وينبغي أن تكون محاولة الإجابة عن السؤال في حدود المنطق البارد ومن دون انفعالات عاطفية أو تصفية مواقف!

ببساطة متناهية عندما تحرم من النفط ومن الفحم، وعندما تزيد فاتورة تحويل الأموال للخارج نحو ٣٠-٤٠ بالمائة بسبب العقوبات، وعندما تفقد مصادر القطع الأجنبي، فلا شك أن الحرب السورية هي السبب الأساس والرئيس والأعظم في مأساة السوريين. مهما تحدثنا عن أخطاء اقتصادية بل أجزم عن جهل اقتصادي ومالي فإن المسؤول الأكبر عن إفقار السوريين الحرب.

طيب.. ألا يوجد حل؟ هل تكفي بهذا الكلام ونبقى بانتظار قرارات منتصف الليل. هناك حلول اقتصادية متاحة لها علاقة بالاقتراض والاستثمار حتى تتم استعادة الموارد الطبيعية.. إضافة إلى بيع أو استثمار منشآت وأماكن عامة غير مستثمرة، هذه إجراءات إسعافية وليست حلاً نهائياً. الحل المستدام لزيادة الإنتاج من كل القطاعات، لكن الكل يعرف أن لسنا بيئة قادرة على ذلك الآن وموقتاً.

لا توجد بلاد خرجت من حرب وتعافت وحدها من دون مساعدة، سواء بالقرض أم بخلق فرص استثمار سهلة، أو تحويل الأصول العامة إلى شركات مساهمة. أما على مستوى حياة الناس اليومية فلتتوقف الحكومة على الأقل عن عقلية الجباية.. وتصديق أن قلة ميسورة فقط من مواطنيها والبقية بين فقير وشبه فقير.

أقوال:

- من عجز عن البناء فلا يشتغل بالهدم.. اتركوا البنائين يعملون.
- لدينا عجز في الدهشة الآن.
- الكرماء ينقصهم المال والأغنياء ينقصهم الكرم.

شابان يغرقان في النهر

وكالات

غرق شابان مصريان في نهر النيل، أحدهما كان سيحتفل بزفافه أمس. وفي التفاصيل، أبلغ الأهالي الشرطة أن هناك شابين غرقا في مياه نهر النيل، بعد أن فشل كل المحاولات لإنقاذهما. فتبين غرق الشابين عبد الله ناصر عبد الحكيم (٢٢ عاماً) وإسلام ناجح (٢١ عاماً). وانتشلت قوات الإنقاذ النهرية في محافظة أسيوط، جثمان الشابين من النهر، وتم نقلهما إلى مشرحة مستشفى القوصية المركزي، وتم تحرير محضر بالحادثة. وقال أحمد، وهو صديق الشاب المتوفى عبد الله ناصر عبد الحكيم إن الراحل وحيد والديه، جاء من القاهرة إلى أسيوط من أجل إتمام زواجه، وذلك وفق رغبة والديه.

مواد غذائية تنظف الجسم من السموم

وكالات

نصحت البروفيسورة مارغريتا كوروليوفا، خبيرة التغذية الروسية، بتناول خضراوات الفصيلة الصليبية لتنظيف الجسم من السموم المتراكمة. وأشارت إلى أن تنظيف الجسم من السموم سيتم بصورة طبيعية في حالة تناول بعض الأطعمة بصورة منتظمة. وقالت: إن تناول أطعمة غير صحية وتعاطي المشروبات الكحولية، يؤدي إلى ظهور مشكلات صحية خطيرة. لذلك فإن الاعتماد على منظومة طبيعية لتنظيف الجسم من السموم، ستكون من دون مضاعفات وأثار جانبية. وأضافت: «عندما يحتاج الإنسان إلى عمل منظومة إزالة السموم من الجسم بصورة طبيعية بعد الإفراط بتناول الكحول مثلاً، عليه تناول الكثير من خضراوات الفصيلة الصليبية- مثل البروكلي والقرنبيط والملفوف والسبانخ وغيرها، لأنها تحتوي على نسبة عالية من الكبريت». وأوضحت أن الكبريت يضمن امتصاص البروتينات وهو من مكونات إنزيم الكبد غلوتاتيون، الذي يلعب دوراً مهماً في إزالة السموم من الجسم بصورة طبيعية. وأشارت إلى أنه في الصيف تزداد حالات التسمم الغذائي، نتيجة عدم تخزين الأطعمة أو طهيها بصورة صحيحة، ومن أجل تحييد هذه الحالات الخطرة يجب استخدام الثوم والبصل الطازج. وختتمت: إضافة إلى خصائصها المفيدة الأخرى، يحتويان على مضادات حيوية طبيعية، تضمن الوقاية من الالتهابات في الجهاز الهضمي. وهذا مفيد جداً في فصل الصيف بصورة خاصة، عندما تتابع خضراوات ملوثة ولم تغسل جيداً، وكذلك تناول الأطعمة التي تتابع على الطرق مثل اللحوم المشوية والكباب وغيرها، ما يؤدي إلى تغير ميكروبيوم الأمعاء وتحفيز عملية الالتهابات في الجهاز الهضمي.

بريتني سبيرز تخرج عن صمتها



وكالات

بعد الاتهامات والانتقادات التي طالتها، خرجت النجمة العالمية بريتني سبيرز عن صمتها، بعد التصريحات التي أدلى بها زوجها السابق عن علاقتها المعقدة بولديها اللذين قررا الابتعاد عنها وعدم حضور زفافها. وقالت: «يحزنني معرفة أن زوجي السابق قرر التطرق لعلاقتي مع طفلي، كما نعلم جميعاً، تربية المراهقين ليست أمراً سهلاً أبداً، أعطيتهما كل شيء». وأضافت إنها ليست متفاجئة من تصرف ولديها أو من حديثها عنها في المقابلات، لأن عائلتها فعلت ذلك معها أيضاً.

أم تحاكم «فيسبوك» بسبب إدمان ابنتها

وكالات

يخضع موقع «فيسبوك» للمحاكمة، وهذه المرة المدعي أم أميركية تعيش في ولاية كولورادو التي رفعت على «ميتا»، الشركة الأم لـ«فيسبوك»، قضية: إن ابنتها أصبحت مدمنة على هذه المنصة الرقمية. وأضافت إن الابنة مدمنة على «فيسبوك» منذ كانت السابعة من عمرها، وهو ما أدى إلى إصابتها باضطراب في الأكل، علاوة على أنها صارت تؤدي نفسها، بسبب إدمانها واستخدامها الإشكالي للمنصة الرقمية. وتقول الأم: إن ابنتها تظل مستيقظة طوال الليل لمتابعة التنبيهات المتتالية من «فيسبوك». وحسب الدعوى، فإن إدمان الطفلة على الموقع أدى إلى تقليل مستوى اهتمامها ببقية الأنشطة، واضطرب نومها جراء التنبيهات المتواصلة من التطبيق.