

اليوم.. طاهر مامللي في دار الأسد



الوطن

تقيم الجمعية السورية لأمراض الثدي حفل للمؤلف الموسيقي الكبير طاهر مامللي مع أوركسترا أوريغون في دار الأسد للثقافة والفنون في دمشق، ليقدّم فيه أهم مؤلفاته من شارات الدراما السورية. يبدأ الحفل في الثامنة من مساء اليوم في مسرح الأوبرا، ويعود ريعه لدعم مرضى سرطان الثدي.

قتل نجله وحاول حرق جثته

وكالات

شهدت محافظة القليوبية في مصر جريمة بشعة بعدما كشفت تحريات الشرطة تفاصيل مقتل طفل على يد والده بمنطقة منطلي بقلوب. وبينت التحريات أن سبب قتل الأب لنجله من خلال اعتدائه بالضرب عليه، هو أنه دائم الشجار مع شقيقته وأثناء محاولة تأديبه وضربه ارتطم رأسه بالحائط وتوفي في الحال. وتبين قيام المتهم بقتل نجله (١١ عاماً) ووضعه داخل غرفته على الفراش لمدة ٥ أيام وعندما لاحظ أن الجثة بدأت تظهر عليها حالة تعفن قام بتقطيعها وحاول إحراقها.

أسامة الروماني: دريد لحام فنان شامل



الوطن

كشف النجم أسامة الروماني أن مسلسل «كرزون» دراما اجتماعية تمزج بالكميديات الخفيفة ويجسد فيه شخصية رجل أعمال يضع ابنته في اختبارات لتتعلم مواجهة الظروف الصعبة. وأكد في سياق آخر أن النجم دريد لحام فنان شامل يمتلك القدرة على مفاجأة المشاهدين دائماً وهو قادر أن يستنبط من كل ما حوله أفكاراً جديدة يقدمها كأنها حصاد شباب صغار متحمسين.

من دفتر الوطن

بنك الحلول

عبد الفتاح العوض



والذين لديهم معلومات ليس لديهم الحلول الجاهزة. لهذا هنا أحاول أن أقدم اقتراحاً لصناعة الحلول..

الفكرة بسيطة وغير مكلفة وإن لم تكن مفيدة فلن تكون ضارة أبداً.. كل وزارة تشكل «بنك حلول» وتدعو للمساهمة في هذا البنك عدداً معيناً من المختصين والكفاءات والخبرات سواء من الداخل أم الخارج، من العام أو الخاص، من الأكاديميين أو من أصحاب الأعمال، ويتم عرض المشاكل مع كامل المعطيات ليقدّموا لها اقتراحات الحلول، وفي اجتماع شهري يتم استعراض هذه الحلول وإمكانية تطبيقها على أرض الواقع.

المساهمون في بنوك الحلول ليسوا أسماء ثابتة، بل متغيرة حسب الحاجة والاختصاص.

كلنا يعرف أنه ما من وزير دعا الوزراء السابقين لجلسة حوار ولا دعا أولئك المنافسين له وغالباً ما يتم الاستماع للأشخاص الذين يفكرون مثلنا... نحب أن نسمع أصواتنا.. تعالوا نتفق على أن فكرة بنك الحلول تقوم على الاستماع لأصوات أخرى قد لا تطربنا لكنها تفيدنا... من منا يحب سماع صوت المنبه لكننا جميعاً نحتاجه في أوقات كثيرة.

الاقتراح بسيط.. بنك حلول، المساهمون به أهل العلم والخبرة بأصوات المنبه وزعاجاته.

أقوال:

– لا تكن ممن يدفنون رؤوسهم في الرمال كالنعام، فتجاهل أي مشكلة لا يعني أنها غير موجودة.
– لا يمكننا حل مشكلة باستخدام العقلية نفسها التي أوجدت تلك المشكلة.
– لا توجد مشكلة تستطيع الصمود أمام هجوم التفكير المتواصل.

فوائد جمة لقشر الموز

وكالات

أظهرت دراسة حديثة أنه إذا تم نزع قشور الموز وتجفيفها وطحنها إلى دقيق، فيمكن تحويلها إلى منتجات مخبوزة ذات مذاق لطيف، إن لم تكن أفضل من المنتجات القائمة على القمح.

وعندما تم اختبار طعم منتجات تجاريهم، أفاد المستهلكون بأنهم كانوا سعداء بالكعك تماماً، سيحصلون على مساعدة سخية من المعادن والعناصر الغذائية المقاومة للسرطان.

وبينما نظرت الدراسة فقط في عواقب إضافة قشور الموز إلى البسكويت المخبوز، تشير النتائج إلى أن استخدام دقيق قشر الموز في الخبز والكعك والمعكرونة قد يكون أمراً يستحق النظر أيضاً.

وفي العام الماضي، على سبيل المثال، وجدت دراسة أجريت على كعكة قشر الموز أن الجلد الأصفر للفاكهة يوفر لونا غذائياً طبيعياً للمنتج المخبوز إضافة إلى تعزيز غذائي.

وفي غضون ذلك، وجدت دراسة أجريت عام ٢٠١٦ أن استبدال ما يصل إلى ١٠ بالمائة من دقيق القمح بدقيق قشر الموز يمكن أن يثري الخبز المخبوز بمحتويات عالية من البروتين والكربوهيدرات والدهون.

ولا يعتبر تناول قشر هذه الفاكهة مجرد خيار صحي، بل يمكن أن يساعد في تقليل هدر الطعام، فحوالي ٤٠ بالمائة من وزن الموز في قشرته، وفي معظم الأحيان يتم التخلص من هذا القشرة المملئة بالمغذيات.

ويمكن لقشور الموز إطالة العمر الافتراضي لبعض المنتجات، لأن لها خصائص مضادة للأكسدة ومضادة للميكروبات.

وينطبق الشيء نفسه على قشور الفاكهة الأخرى أيضاً، مثل قشر المانغو، الذي وجد أيضاً أنه يعزز خصائص مضادات الأكسدة في الكعكة ويحسن نكهتها.

الضباع حيوانات أليفة

وكالات

يعتبر الضبع حيواناً برياً شرساً ومفترساً، لكن بالنسبة إلى سكان إحدى قرى شمال نيجيريا فإن الضباع عندهم حيوانات أليفة؛ يعرضها الرجال في المهرجانات ويستخدمون روثها أيضاً في العلاج، ويحتفظون بها في منازلهم. وإذا قررت زيارة قبيلة «رجال الضباع»، المنتشرة في القرى النائية على أطراف مدينة أبوجا النيجيرية، فإن رؤية ضبع خاضع للبشر أمر شائع جداً.

ويمتلك أفراد هذه القبيلة قدرات متفردة وينتشر في المناطق الصحراوية البعيدة عن المدن والعمران في نيجيريا، قدرات مختلفة منها كسر السيوف الصلبة بأسنانهم وإبطال مفعولها عند ملامستها جسم الشخص الذي يلمسونه بأيديهم أثناء قطع السيوف لرقبته أو قطع يده.

سر ستكشفه بريانكا شوبرا قريباً



الوطن

نشرت الممثلة الهندية بريانكا شوبرا، فيديو ظهرت فيه أمام امرأة حمام تكسوها بالبخار، وكتبت على المرأة «٢٦ / ٨ / ٢٢»، وفي هذا التاريخ ستعلن شوبرا عن عمل أو خبر، في حين علقت على المنشور: «مرآتي يا مرآتي.. لا أطلق الانتظار للكشف عن كل شيء».

يذكر أن بريانكا كانت قد أعلنت عن اختيارها لتقديم مهرجان منظمة غلوبال سيتيزين لهذا العام، الذي يحتفل بمرور عشر سنوات على إنشاء المنظمة التي تعمل من أجل محاربة الفقر حول العالم وتمكين النساء وغيرهن من الموضوعات المجتمعية ذات الأهمية القصوى.

صدمت برفات جثة في حقائبها

وكالات

صدمت عائلة نيوزيلندية بشدة عند اكتشافها أن الحقائب التي اشترتها من أحد المزادات، تحتوي بداخلها على رفات لجة بشرية. وباشرت الشرطة التحقيقات بالحادثة، بعد اتصال وردها من منزل الأسرة، وسط معلومات تفيد بأن لا علاقة لتلك العائلة بالرفات، ويبدو أنها مرتبطة بأصحابها الأصليين الذين عرضوها للبيع في المزاد. وتواصل الشرطة تحقيقاتها، إذ إن تشريح الرفات سيسهل الوصول إلى هوية المتوفي، وبالتالي سيتمكنها الوقوف فيما بعد على ملابسات الحادثة. ولاحظ الجيران رائحة كريهة قادمة من منزل العائلة قبل وقت قصير من وصول الشرطة. وقالت جارة إن ابنها رأى حقيبة سفر تنقل من العقار إلى خيمة الطب الشرعي.