أمارس عملي من دون أي تجاوزات.. ورئيس المنظمة مستاء من سوء النتائج

رئيس مكتب الألعاب بشير عبود لـ«الوطن»: اتحاد السلة يخطط ويعمل ويلزمه الوقت.. وإقالته غير واردة بالوقت الحالي

حاوره مهند الحسني

أخفق اتحاد كرة السلة الحالي في تطوير منتخباته بجميع فئاتها، فكانت الخسارات القاسية والمستوى المتواضع عناوين واضحة لرحلته منذ توليه لمهامه، وإذا كانت الحجة ضعف الإمكانات المادية وغياب المعسكرات الخارجية وعدم القدرة على التعاقد مع مدربين أجانب، فإن الاتحاد الحالي هو بمنأى عن هذه الأمور بعدما فتحت القيادة الرياضية خزائنها أمامه من دون حسيب أو رقيب ووفرت له كل شيء باستثناء لبن العصفور، ومع ذلك لم يتمكن من تقديم صورة جميلة ومستوى جيد، لا بل غرق في أخطاء إدارية وفنية ومالية لا يمكن لمنظمي دوري الأحياء الشعبية الوقوع بها، ولم نر أي تحرك جدي أو حتى مساءلة من القيادة الرياضية رغم كل المطالبات والأصوات العالية التي وصل صداها، غير أنها لم تحرك مشاعر أحد من الغيورين على أموال بلدنا الغالي التي صرفت هنا وهناك من دون أن تكون هناك نتائج جيدة وموازية لحجم العطاء.

أسئلة كثيرة طرحتها «الوطن» على رئيس مكتب الألعاب الجماعية في الاتحاد الرياضي العام بشير عبود من خلال الحوار التالي:

• بعد سلسلة من الخسارات المؤلمة التي منيت بها منتخباتنا أين كرة السلة السورية حالياً؟

الاتحاد يعمل ويخطط على أكثر من جهة، خاصة في الفئات العمرية لجميع منتخباتنا الوطنية، ويجب أن نعرف بأن الرياضة فيها مجازفات كثيرة، لكننا كقيادة رياضية نسعى وراء هدف التطوير وهذا ما نأمله في المرحلة المقبلة.

• أنت تقول بأن الاتحاد يعمل ويخطط، فأين هذا العمل والتخطيط؟

بعيداً عن إعداد المنتخبات، الاتحاد نجح في إقامة العديد من المسابقات هذا الموسم بطريقة جيدة، وكانت هناك منافسة قوية في دوري الرجال بعد دخول اللاعب الأجنبي وهذه واحدة تسجل للاتحاد، إضافة إلى أنه تمكن من استضافة بطولة الناشئين تحت سن ١٦ سنة في دمشق بعد غربة طويلة عن استضافة البطولات على أرضنا نتيجة الحرب التي شهدتها البلاد.

• لكن العمل العشوائي والأخطاء الكبيرة هي عناوين واضحة لعمله فما رأيك؟

لا نستطيع أن نصفها بالعشوائية، الاتحاد يعمل ضمن إطار معين، أخطأ في مكان وأصاب في الآخر، وبصراحة كرة السلة في عهده أصبح بها حركة، وعادت الروح للشارع وللجمهور، وكان هناك تنافس في دوري الرجال بوجود اللاعبين الأجانب وهذا شيء جميل ولمسناه بوجود الكم الكبير للجمهور الذي تابع وشجع، أما على صعيد إعداد المنتخبات فالموضوع ليس سهلاً، وتحقيق نتائج جيدة يحتاج إلى وقت طويل، نحن لعبنا أمام دول أقوى منا ونتحضر بطريقة أفضل وبات البون شاسعاً من حيث المستوى الفني بيننا وبين هذه المنتخبات.

• ما المعايير التي تضعها القيادة الرياضية لتقييم عمل الاتحاد بأخطائه؟

هي ليست معايير، نحن نتابع عمل كل الاتحادات الرياضية، وليس عملنا وضع علامة نجاح من عشر، نتابع ما قدمه الاتحاد بخططه وأهدافه ونتناقش معه ونتساءل إلى أين ذاهبة الأمور ليس كل الاتحادات تقدم النجاحات والنتائج الجيدة.

• برأيك ما النجاحات التي حققها اتحاد السلة على صعيد المنتخبات الوطنية؟

هو يعمل ويرغب في التطوير، وهو في إطار المراحل الأولى في بناء المنتخبات، نجحنا بالفوز على إيران وقطر وخسرنا عدة مباريات كان من المفروض ألا نخسر في هذه النتائج الرقمية الكبيرة والقاسية، كرؤية عامة لسنا بإطار تقييم عمل الاتحاد في الوقت الحالي ننتظر لحين الانتهاء من مؤتمره السنوي القادم، وبعدها سيكون لنا كلام آخر.

هل تعلم بأن أقصى خسارة تلقتها منتخباتنا كانت في عهد هذا الاتحاد عندما خسرنا أمام اليابان فهل هذه الخسارة تعد نجاحات؟

بالطبع هي ليست نجاحات، والخسارة لا يمكن أن نقبل بها بهذا الفارق الرقمي الكبير، لكن دعنا نتحدث بصراحة هل منتخباتنا الوطنية اعتلت منصات التتويج في آسيا في المشاركات السابقة، حتى نطالب الاتحاد الحالي بمركز متقدم في نهائيات رغم ما نعانيه من ظروف صعبة.

• لكننا في عام ٢٠٠١ التي استضافتها الصين حققنا المركز الرابع في نهائيات آسيا؟

أعتقد بأن الاتحاد الحالي يعمل من أجل العودة بمنتخبنا إلى مراكز متقدمة في النهائيات المقبلة، ويجب ألا ننسى بأن الأندية لدينا تراجعت بعملها ولم تعد تفرز لاعبين متميزين، وكما هو معروف بأن عصارة عمل الاتحاد هو أنديته، ويجب ألا ننسى أيضاً عدم وجود صالات كافية في جميع المحافظات وهذا ما تعاني منه جميع الأندية، هذه الأمور والمنغصات تعد معوقات في وجه تطور السلة السورية، هي أمور ليست سهلة وهي قابلة للتطوير نحو الأفضل وهذا ما نسعى إليه لقيادة رياضية.

• أفهم من كلامك بأن رياضتنا بشكل عام تعتمد على الطفرات ولا تمتلك إستراتيجيات؟

لا يمكن أن نقول عنها طفرات، نحن نعمل ونخطط لكن ليس شرطاً أن تصل إلى هدفك بتلك السهولة، دول كبيرة تستعد وتتحضر وتخرج بلا نتائج جيدة، فالرياضة مبنية على التنافس، نحاول والمحاولة تعد شيئاً جميلاً لكن النتيجة الجيدة يمكن ألا تتحقق في وقت قصير لكنها ستأتي حتماً من خلال العمل الصحيح والجيد والمتابعة الدقيقة والمستمرة.

• بصفتك رئيساً لمكتب الألعاب ما الإستراتيجية التي يعمل بها اتحاد السلة؟

طبعاً الاتحاد قدم خطة عمل واضحة، وأكد خلالها بأنه راغب في بناء المنتخبات بجميع فئاتها، ويسعى للتعاقد مع أفضل المدربين، لكن النتائج التي يريدها الشارع الرياضي لا يمكن أن تأتي بيوم وليلة، وهي بحاجة لعدة سنوات، ويجب منح الاتحاد الوقت الكافي ثم تتم المساءلة.

• لكن مضى على تولي طريف قوطرش في ملف إعداد المنتخبات أكثر من عامين وهي مدة كافية لبيان نجاحه من فشله؟

أنا أختلف معك في هذا الكلام، كان هناك لجنة مؤقتة وهي ليست الاتحاد كان يديرها الكابتن علاء جوخه جي، وقد عملت اللجنة واجتهدت حسب الإمكانات المتاحة، أما الكابتن طريف فتمكن حينها بالتعاقد مع المدرب الأميركي سيالبرنو ونجحنا بالفوز على منتخبي قطر وإيران، وحينها تحركت مشاعر الشارع الرياضي بعد هذه النتائج، أما عمل الاتحاد الحالي فهو مختلف تماماً عن عمل اللجنة، وهو للأسف لم يحقق نتائج جيدة توازي طموحنا.

• القيادة الرياضية قدمت دعماً مالياً غير محدود للاتحاد فأين النتائج؟

أوافقك الرأي، القيادة الرياضية وبالتحديد فراس معلا قدم أكثر مما هو مطلوب لاتحاد السلة، وهذا وبكل صراحة سبّب حساسية وإرباكات من الاتحادات الأخرى التي شعرت بالغيرة جراء هذا الدعم، كنا نأمل بنتائج جيدة توازي حجم العطاء لكن الاتحاد أخفق ولم ينجح، ويجب أن نسأله عن خطواته القادمة.

• هل اجتمعت مع رئيس وأعضاء الاتحاد بعد هذه النتائج المخيبة للآمال؟

طبعاً اجتمعت لكن ليس بعد النتائج، وقد تناقشنا في الكثير من الأمور وهناك كتب تردنا عبر التسلسل الوظيفي عن طريق أمين السر في الاتحاد، ويتم توجيهها رسمياً إلى رئاسة المكتب التنفيذي للحصول على الموافقات.

• متى ستتم محاسبة اتحاد السلة عن تقصيره وأخطائه؟

هي ليست محاسبة، وإنما سيكون هناك تقييم لرحلة عمله، وسوف نقف عند لغة الأرقام كثيراً والخسارات الكبيرة، وسنسأل عن أسبابها وخفاياها التي حالت دون تحقيق نتائج جيدة في جميع مشاركاته.

• رئيس الاتحاد أكد أنه سوف يستقيل بعد عام في حال لم يحقق نتائج جيدة فهل توافقه؟

لا أحب الخوض بهذا الحديث، أي رئيس اتحاد إذا وجد نفسه غير قادر على العمل يتقدم باستقالته، حينها سيكون لنا كلام آخر وممكن أن ندرس استقالته ونتشاور معه بها.

• بعد كل هذه النتائج المخيبة لستم بصدد إقالة الاتحاد فما الأسباب التي يتم خلالها الإقالة لأي اتحاد؟

الإقالة تتم عندما يصل الاتحاد لطريق مسدود ويعلن أنه غير قادر على التطوير، أو بسبب وجود مشاكل بجسم الاتحاد، أو تكون هناك حالة تنظيمية غير منضبطة وقتها تكون الإقالة واردة وممكنة.

• ممكن أن نراك قريباً في اجتماع رسمي مع رئيس وأعضاء الاتحاد؟

طبعاً سأجتمع مع رئيس وأعضاء اتحاد السلة في الأيام القليلة المقبلة، وسيكون حديثنا مطولاً، نحن نجتمع مع كل الاتحادات الرياضية دون أي استثناءات.

• بصراحة هل أنت راض عن عمل اتحاد كرة السلة الحالي؟

بالنسبة للخسارات والنتائج غير الجيدة التي حققتها منتخباتنا طبعاً لست راضياً أبداً، وفي اجتماعنا القادم مع الاتحاد سوف نرى الأمور إلى أين ذاهبة، وسنرى فيها إذا كانت الأسباب منطقية أم لا، وسنجري تقييماً صريحاً وواضحاً لعمل الاتحاد.

• أنت كرئيس مكتب الألعاب هل تمارس دورك بشكل كامل أم هناك تجاوزات لعملك؟

طبعاً أنا أقوم بعملي بشكل كامل مع كل الاتحادات، ودوري وعملي يعرفه الجميع، ولا يوجد أي تجاوزات من أي اتحاد، نترك الاتحاد يعمل ونؤمّن له مقومات العمل، وكل فترة يتم الجلوس معه للمحاسبة والمساءلة.

• ممكن أن نرى عصا المحاسبة مشروعة ضد عمل الاتحاد السلة؟

نحن لا نتعامل بهذا الأسلوب لأننا نؤمن بالحوار وهو أساس العمل، وصاحب الرؤية الصحيحة هو الذي يقنع الطرف الآخر بوجهة نظره، فنحن نؤمن بالعمل المؤسساتي.

• هل هناك استياء من رئيس الاتحاد الرياضي العام فراس معلا حيال سوء النتائج لمنتخبات السلة؟

طبعاً هناك استياء من هذه النتائج لأننا قدمنا الكثير من الدعم والرعاية، وكنا ننتظر الأفضل، وكانت النتائج المخيبة للآمال تذكر مع كل اجتماع للمكتب التنفيذي، ونأمل في المرحلة المقبلة أن تكون النتائج أفضل وأحسن.

استعداد الأمتار الأخيرة في كرة الفتوة

إصابة الدالي.. والحبش مشرف

الوطن- شادي علوش

دخلت كرة رجال الفتوة في الأمتار الأخيرة من استعداداتها لانطلاق الموسم الجديد، حيث شهدت الأيام الأخيرة حركة مكثفة فنياً وإدارياً للوصول ليوم اللقاء الأول أمام تشرين بأعلى درجات الجاهزية رغم بعض المنغصات التي أرّقت الجهاز الفني للفريق في الساعات الماضية.

وديات وإلغاء معسكر اللاذقية

لعب أزرق الدير آخر مبارياته التجريبية بمواجهة المحافظة والتي انتهت بفوز الفتوة بنتيجة ٣/١ وجاءت تلك المباراة بعد أيام من الخسارة أمام الجيش بنتيجة ٢/١ ويبدو أن مباراة المحافظة كانت المحطة الاستعدادية الأخيرة للفريق قبل انطلاقة الدوري.

من ناحية ثانية قررت الإدارة بالاتفاق مع الجهاز الفني إلغاء المعسكر الذي كان مقرراً في اللاذقية لمدة أربعة أيام وذلك لضيق الوقت وعدم وجود ملاعب وحجوزات فندقية.

إصابة الدالي

أكثر ما أقلق الجهاز الفني للفريق هو إصابة المهاجم علاء الدالي، والتي ستبعده حكماً عن مواجهة تشرين، حيث يحتاج للراحة لمدة عشرة أيام قبل العودة للتدريبات.

الإصابة التي جاءت بيد الدالي وحدثت خارج التدريبات لم تمنع المهاجم الدولي عن الحضور إلى التدريبات بشكل يومي.

الدهموش يتحدث عن مواجهة تشرين

تحدث عضو مجلس إدارة نادي الفتوة محمد الدهموش عن الأيام الأخيرة التي تسبق مواجهة تشرين بالقول: الفريق أتم استعداداته بشكل جيد وننتظر بفارغ الصبر افتتاح الدوري خاصة بعد الوصول للجاهزية الفنية التامة والأجواء في محيط الفريق مثالية ونأمل من الله أن تكون الفاتحة مبشرة بالخير كي ننطلق في المواجهات التالية بثقة أكبر، نحن وضعنا هدف المنافسة على اللقب نصب أعيننا وبإذن الله نحقق ما نصبو إليه.

الحبش مشرف على فئات النادي

من ناحية ثانية قرر مجلس إدارة نادي الفتوة تسمية اللاعب السابق محمود حبش مشرفا على قواعد النادي في دير الزور مع اقتراح تسميته عضوا في مجلس الإدارة، وسيقع على عاتق الحبش الإشراف والتعيين لكل كوادر النادي الكروية في دير الزور.

صدى الوطن

فاروق بوظو

صافرة اليونايتد وليفربول

تابعت منتصف الأسبوع الماضي المباراة المهمة التي جمعت مانشستر يونايتد وضيفه ليفربول في الدوري الإنكليزي الممتاز.. وقد تولى الحكم الدولي «مايكل أوليفير» إدارة اللقاء الذي جرى وسط أجواء مثيرة ومستوى فني رفيع، أظهر فيه فريق المانشستر يونايتد نيات مبكرة لتحقيق الفوز، حيث أتيحت له فرصتان مبكرتان وضعتا الحكم عند مسؤوليته وبشكل مبكر ودفعتاه لمتابعة اللقاء بجدية وحرص منذ اللحظات الأولى، حيث تحرك بسرعة ومرونة مع إيقاعات اللعب السريعة والمختلفة التي تخللتها بعض التمريرات الطويلة أوالمرتدات الخطرة أو اللجوء لزيادة الكثافة العددية لتضييق مساحات اللعب، ما جعل الحكم يكشف عن قدراته باستخدام السرعات وتنويع أساليب الجري، مع البحث عن زوايا رؤية أفضل، حيث أعلن عن خطأ مبكر على صاحب الأرض من مسافة قريبة جداً نظراً لارتفاع مستوى المنافسات والالتحامات التي أسفرت عن سبع وثلاثين مخالفة محتسبة وصحيحة كان قريباً من معظمها.

كما قام الحكم بإشهار أربعة إنذارات صحيحة ثلاثة منها على صاحب الأرض، حيث اتسم معظمها بالتهور لوقف الهجمات وواحدة منها للخداع بحث فيها لاعب المانشستر يوناتيد عن ركلة جزاء غير شرعية في وقت متأخر من المباراة تعامل معها الحكم بحزم وجدية.

أما الأهداف الثلاثة المسجلة فكانت صحيحة تابعها الحكم عن قرب أصعبها هدف اليونايتد الثاني الذي جاء إثر هجمة مرتدة سريعة برزت صعوبتها في الموقف الدقيق لمهاجم اليونايتد الموجود على خط واحد مع آخر ثاني مدافع.. وقد تفوق الحكم والمساعد في تقييمه حيث سمح باستمرار اللعب، فكانت الحالة الوحيدة التي تدخل فيها «الفار» لدعم القرار وتوضيحه.. وقد نجح الحكمان المساعدان في ضبط أربع حالات تسلل مناصفة بين الفريقين.. كما أظهر الحكم دقة وشجاعة في إضافة ست دقائق كوقت بدل ضائع، خمس منها مع نهاية الشوط الثاني في ظل الضغط الهجومي للاعبي ليفربول لإدراك التعادل خارج ملعبهم بعد تسجيله هدفاً متأخراً قلص الفارق بين الناديين، وهكذا فقد كان هذا اللقاء قمة في إثارته ومتعته وتحكيمه لينتهي اللقاء بفوز مانشستر يونايتد.

استقالة المحمد... والمكيس مدرباً لحطين

اللاذقية- الوطن

عينت إدارة نادي حطين خلفاً للمدرب المستقيل مصعب محمد والذي تقدم باستقالته ليكون المكيس ثالث مدرب يتولى تدريب الحيتان رغم أن منافسات الموسم لم تنطلق بعد.

وعقب توقيعه أكد المكيس أن أمامه الكثير من المهام التي سيعمل وجهازه الفني الذي سيقدمه قريباً للقيام بها رغم قصر الفترة الزمنية التي تفصله عن أولى مباريات الفريق بالدوري، حيث سيلاقي يوم الجمعة جبلة في افتتاح الموسم.

المكيس اعترف بصعوبة مهمته نظراً لضيق الوقت ولكون معظم لاعبيه من الشباب الذين يفتقدون للخبرة كما أن اللاعبين الذين تم التعاقد معهم لم يخترهم المكيس ورغم ما سبق فإن المكيس أكد أنه سيعمل جاهداً لتقديم عروض تليق باسم حطين.

يذكر أن إدارة حطين كانت قد تعاقدت مع المدرب أحمد عزام والذي قدم استقالته بعد أيام ليتم التعاقد مع المدرب مصعب محمد الذي قاد الفريق بدورة الوفاء والولاء ونجح بالتأهل للدور نصف النهائي كما شارك بدورة الصحفيين في حلب وتأهل للدور نصف النهائي إلى جانب الطليعة قبل أن يعلن انسحابه، وكانت مباراة حطين الودية مع الساحل في طرطوس والتي خسرها حطين بهدف نظيف بمنزلة الضربة القاضية التي أنهت العلاقة بين المحمد والحيتان ليتم التواصل مع أكثر من مدرب ويكون المكيس هو اختيار مجلس الإدارة في نهاية المطاف.

وكان المكيس قد تولى تدريب حطين بداية الموسم الماضي ودخل الدوري بفريق معظمه من الشباب وخلق توليفة مميزة قدمت عروضاً إيجابية لكن التوفيق لم يحالفهم لقلة خبرتهم ما دفع لجنة تسيير الأمور حينها لإقالة المكيس.

ويعاني حطين من كثرة الخلافات بين محبيه والذي انعكس سلباً على النادي ودفع فريق الرجال ضريبة هذا الخلاف والذي اتسع نتيجة الشللية التي تسود الشارع الحطيني.

القياسات الجسمية للسباحين

المدرب الوطني قصي الماضي

إن الأداء البدني للفرد يتأثر بالعديد من العوامل التي حاول العلماء والمختصون تحديدها وتسليط الضوء عليها وتوضيح مدى تأثيرها في الأداء الرياضي.

وتعتبر القياسات الجسمية للإنسان من العوامل المهمة والمؤثرة في كفاءة الأداء الرياضي لما لها من تأثيرات مختلفة ترتبط بالنواحي البدنية والمهارية والميكانيكية، لذلك أصبح لكل نشاط رياضي متطلباته الخاصة به، وإن التفوق الرياضي، في رياضة معينة يعتمد إلى حد كبير على وجود مواصفات جسمية خاصة تلائم نوع النشاط الرياضي، ويختلف جسم الإنسان من شخص لآخر من حيث الشكل والحجم وكذا القدرات البدنية الخاصة به والتي تؤهله إلى المستويات الرياضية العالية، لذلك اتجه الباحثون في مجال الرياضة وخاصة في الآونة الأخيرة إلى تحديد المواصفات الجسمية الخاصة التي يتطلبها كل نوع من الأنشطة الرياضية، حيث يمكن الاقتصاد بالوقت والجهد وتسهم بصورة فعالة في تحقيق التفوق الرياضي.

وتبدو أهمية معرفتنا للخصائص والصفات الجسمية عندما نلاحظ مثلاً أن عدداً قليلاً من الذين يمارسون رياضة السباحة هم الذين يحققون المستوى الرياضي العالي، وهناك الخبرات العملية لمدربي الاتحاد السوفييتي والصين وغيرهما من الدول، حيث تشير هذه المدارس إلى أنه من بين كل ثلاثة آلاف طفل يمارس السباحة في تلك المدارس يصلح من ١٢- ١٦ طفلاً لتحقيق المستويات العالية.

وينصح في هذا الصدد أن يسترشد المدربون بالمواصفات الجسمية لسباحي المستوى العالي ومحاولة العمل بها، وأن سبب تفوق الصين ومنافستها لدول مثل أميركا والاتحاد السوفييتي إنما مرجعه إلى اتباع الأسلوب العملي والانتقاء السليم للسباحين الذين يتمتعون بالمواهب والقدرات التي تؤهلهم لتحقيق التقدم والتفوق الرياضي.

وكانت في تجربة ناجحة في هذا المجال عندما قمت بزيارة مسابح دمشق ومدارسها وتم انتقاء أكثر من ٣٠٠ طفل تتراوح أعمارهم من ٣-٧ سنوات بمواصفات جسمية دقيقة وفق المعايير المحددة، وقد برز منهم ٧ سباحين انضموا للمنتخب الوطني وشاركوا في عدة بطولات خارجية وأحرزوا نتائج جيدة، كما أنني قمت بتأسيس أكاديمية السباحة التي أفرزت خامات تبوأت مكانتها في المنتخب الوطني.

وهناك بعض الجداول التي تعين المدربين في انتقاء السباحين فضلاً عن تقييم القياسات الجسمية للسباحين، إذ إن سباحي الحرة هم الأثقل وزناً ٧٤ كغ وإن سباحي الصدر هم الأقل وزناً ٦٩ كغ، وإن متوسط الوزن لسباحي الفراشة ٧٢ كغ ولسباحي الظهر ٧٠ كغ ومتوسط الوزن لسباحي المتنوع ٧٣ كغ وإن سباحي الحرة أكثر طولاً ١٨١ سم وجاء في الترتيب الثاني سباحو الظهر ١٨٠ سم ثم سباحو المتنوع ١٧٨ سم ثم سباحو الفراشة ١٧٨ سم.

وإن متوسط طول الجذع للعينة مجتمعة هو ٥٥ سم بواقع ٥٥ سم لسباحي الحرة و٥٤ سم لسباحي الفراشة و٥٣ سم لسباحي الظهر، و٥٣ لسباحي المتنوع وكان ترتيب سباحي الصدر في المرتبة الأخيرة حيث بلغ الجذع لديهم ٥٢ سم.

أما طول الذراع لسباحي الحرة فهو ٥٥ سم ولسباحي الصدر ٥٦ سم والظهر ٥٤ سم والمتنوع ٥٥ سم وطول الرجل لدى سباحي الحرة هو ٧٥ سم والصدر ٧٣ سم والظهر ٧٥ سم والمتنوع ٧٧ سم.

أما عرض الكتفين لسباحي الحرة فهو ٣٨ سم، والصدر ٣٦ سم والظهر ٣٦ سم والمتنوع ٣٨ سم.

من خلال هذه الدراسة يتضح مدى أهمية الانتقاء السليم للمواصفات الجسمية المذكورة ليتمكن السباح من التفوق والوصول بالمستوى إلى أعلى الدرجات إضافة إلى أن حجم التمرين في الأسبوع والتدريب اليومي من دون انقطاع، هي من أحد عوامل النجاح.