

بكين: على واشنطن التوقف عن تصعيد الموقف واحترام مبدأ «صين واحدة»

وخاصة في منطقة آسيا والمحيط الهادئ، إنها الولايات المتحدة، وليس الصين، من يلوح بهرابة العقوبات ومضايقة العالم كله، إنها الولايات المتحدة، وليس الصين، من يقوض الأساس السياسي للعلاقات الصينية-الأميركية». وحسب وزارة الخارجية الصينية مجدداً الولايات المتحدة على الالتزام بالمعايير الأساسية للعلاقات الدولية فيما يتعلق باحترام سيادة وسلامة أراضي الدول الأخرى وعدم التدخل في الشؤون الداخلية، ودعتها إلى العودة لاحترام مبدأ «صين واحدة»، وكذلك التوقف عن الإدلاء بتصريحات واتخاذ إجراءات ضارة بالمصالح الأساسية للصين.

التواب الأميركي نانسي بيلوسي إلى تايوان وبعدها عبرت عن الاحتجاج وحذرت الولايات المتحدة من أنها ستكون مسؤولة عن كل عواقب الزيارة. وأوضحت الخارجية الصينية أن مسؤولين أميركيين رفيعي المستوى شوهوا الحقائق، واحداً تلو الآخر، وحاولوا تبرئة أنفسهم من المسؤولية عن إثارة التوتر في مضيق تايوان، وتشويه صورة الصين، مشددة على أن الولايات المتحدة، وليس الصين، هي التي تغير الوضع الراهن وتقوض السلام والاستقرار في مضيق تايوان. وقال البيان الصيني: إن «الولايات المتحدة، وليس الصين، من يقرقع بالأسلحة في جميع أنحاء العالم،

وكالات

جددت الصين دعوتها للولايات المتحدة إلى الإبقاء على «صين واحدة» والتوقف عن الإدلاء بتصريحات واتخاذ إجراءات ضارة بمصالحها الأساسية. عبر تصعيد الموقف حول تايوان الصينية. وقالت الخارجية الصينية في بيان أمس: إن التصريحات ذات الصلة التي أدلى بها السفير الأميركي لدى بكين نيكولاس بيرنز تكشف عن المنطق الأميركي للهيمنة والخلافات التي لا معنى لها، مشددة على أن الصين قبل زيارة رئيسة مجلس



عين على الوطن...

تتسم بشمولية كبيرة ومعفاة من ضريبة دخل الرواتب والأجور وأي اقتطاعات أخرى الرئيس الأسد يصدر مرسوماً بصرف منحة ١٠٠ ألف ليرة للعاملين في الدولة من مدنيين وعسكريين ومتقاعدين



لعام ٢٠٢٢ بالنسبة لكل من الجهات العامة الأخرى في الدولة. أما بالنسبة لمنحة أصحاب المعاشات التقاعدية والمستحقين عنهم ومعاشات عجز الإصابات الجزئي، فسوف تصرف هذه المنحة من وفورات سائر أقسام وفروع الموازنة العامة للدولة لعام ٢٠٢٢. وزير المالية كنان ياغى بين في تصريح للإعلام الرسمي بأن المنحة جاءت وفقاً لتوجيهات الرئيس الأسد، بضرورة العمل على تحسين المستوى المعيشي للمواطنين ما أمكن، مشيراً إلى أنه ونتيجة الظروف التي تمر بها البلاد وجه الرئيس الأسد بإعداد مشروع صك تشريعي لمنحة قدرها ١٠٠ ألف ليرة، لكل العاملين المدنيين والعسكريين والمتقاعدين، لافتاً إلى أنها المرة الأولى التي يتم فيها المساواة بين العامل على رأس عمله والمتقاعد. وأوضح ياغى بأن المرسوم يتسم بشمولية كبيرة لكل أنواع العلاقة بين الدولة وبين الموظف، وشمل حتى العاملين الذين لديهم إصابات جزئية من عسكريين ومدنيين، وبالتالي هو يشمل كل أنواع وأشكال العقود الإدارية بين الدولة والمواطن.

في الفقرة أ من هذه المادة، المستحقون عن أصحاب المعاشات التقاعدية وتوزع عليهم وفق الأنصبة المحددة في القوانين والأنظمة الخاضعين لها، وكذلك أصحاب معاشات عجز الإصابات الجزئي من المدنيين ممن بلغوا سن الستين من العمر فما فوق بتاريخ غفاد هذا المرسوم التشريعي غير المتحققين بعمل ولا يتقاضون معاشاً من أي جهة تأمينية أخرى. وستعفى المنحة المالية حسب المرسوم التشريعي من ضريبة دخل الرواتب والأجور وأي اقتطاعات أخرى. المادة الرابعة من المرسوم بينت أن النفقة الناتجة عن تطبيقه ستصرف بالنسبة لمنحة العاملين المدنيين والعسكريين في الدولة من وفورات سائر أقسام وفروع الموازنة العامة للدولة للسنة المالية ٢٠٢٢ بالنسبة للعاملين الذين يتقاضون رواتبهم وأجورهم من هذه الموازنة، ووفورات سائر أقسام الموازنة التقديرية لعام ٢٠٢٢ بالنسبة لكل من جهات القطاع العام الاقتصادي وشركات الإنشاءات العامة الذين يتقاضون رواتبهم وأجورهم من موازنة أي من الجهات المذكورة، وأيضا من وفورات مختلف أبواب وبنود الموازنات السنوية

والعاملين في الجيش والقوات المسلحة. كما ينص المرسوم على أن يدخل في شمول الفقرة أ من هذه المادة المشاركون والمجاورون والدائمون والمؤقتون، سواء أكانوا وكلاء أم عرضيين أم موسمين أم متقاعدين أم يعقود استخدام أم معينين بجداول تنقيط أم بالفاثورة أم على نظام اليونات والعاملين من خارج الملاك وفق نظام الاستئجاب أم المرسلين على أساس الرسالة الواحدة، والعاملين على العقود البرامجية أو بموجب صكوك إدارية، والعاملون على أساس الدوام الجزئي أو على أساس الإنتاج أو الأجر الثابت والمتحول. المنحة المالية حسب المرسوم ستصرف أيضاً مرة واحدة وبمبلغ مقطوع مئة ألف ليرة، لأصحاب المعاشات التقاعدية من العسكريين والمدنيين المشمولين بقوانين التأمين والمعاشات والتأمينات الاجتماعية النافذة. وحسب المرسوم الرئاسي فإنه يستفيد من المنحة المذكورة

وأكد الوزير ياغى أن الوزارة جهزت كل ما يلزم من اعتمادات مالية للبدء مباشرة ومنذ اليوم بتحويل الاعتمادات المالية اللازمة لكل جهات القطاع العام الإداري، مبيّناً أن القطاع العام الإداري سيتم تحويل الاعتمادات المالية اللازمة له مباشرة من الخزينة العامة للدولة، فيما يمكن للقطاع الاقتصادي الصرف من اعتماداته وبالتجاوز مباشرة، مؤكداً أن تمويل المنحة موجود وسيتم العمل منذ اليوم على تأمين الاعتمادات اللازمة.

ولفت الوزير ياغى إلى أن هذه المنحة معفاة من كل الضرائب ومن كل أشكال الاقتطاعات الأخرى، وهي تستصل إلى العاملين كاملة من دون أي اقتطاعات وهذه مكرمة أخرى.

وزير المالية أكد بأن هناك استنفاً كاملاً من طاقم عمل الوزارة والمصارف العامة لإيصال المنحة بأسرع وقت، مبيّناً أن هناك إجراءات مصرفية خاصة بعملية تحويل قيمة المنحة من وزارة المالية للمصارف ومن ثم للصرافات الألية.

والتأمينات للمتقاعدين بين ياغى بأن جزءاً كبيراً منهم موطلة حساباتهم بالمصارف وهؤلاء ستقاضيون المنحة خلال الأيام القادمة، لافتاً إلى أن الجزء الآخر من المتقاعدين الذين سيحصلون على المنحة بموجب شيكات ستعمل الوزارة بأقصى طاقة وبأقصى جهد لإيصالها لهم.

وأضاف: «كل مستحق للمنحة سيحصل عليها كاملة بأسرع وقت، وهذا ما تعمل عليه الوزارة التي ستعمل بكل إمكانياتها وجهدها لإيصالها بأقرب وقت لاسيما بأن هذه الفترة هي فترة التحضير للعام الدراسي، وفترة الامتحة، والوزارة لن تدخر أي جهد لإيصال هذه المنحة إلى كل عامل ومتقاعد بأسرع وقت».

المباحثات تشمل قضايا التسوية في سورية والعلاقات الثنائية بين البلدين المقداد يلتقي لافروف في موسكو اليوم

إلى أنه سيتم «إقامة نقاش سوري داخلي لأعمال «صيغة أستانا» مع مراعاة نتائج القمة الثلاثية الروسية- الإيرانية- التركية التي عقدت في طهران في الـ ١٩ من تموز الماضي». كما ستتطرق المحادثات، حسب البيان، إلى تطوير «العلاقات الثنائية المتعددة الأوجه»، التي تلعب الدور الرئيس في تطويرها اللجنة الروسية-السورية الدائمة للتعاون التجاري والاقتصادي والعلمي والتقني. مصادر مطلعة بينت لـ«الوطن»، بأن الزيارة قد تتطرق لملف قمة دول منظمة «شنگهاي»، والتي تتحضر روسيا لعقدتها في أواسط الشهر المقبل في مدينة سمرقند بأوزبكستان، على مستوى الزعماء والرؤساء، حيث من المتوقع إعلان قبول عضوية عشر دول، بينها سورية التي وجهت لها الدعوة إضافة إلى السعودية وتركيا ودول أخرى من المنطقة. وتأتي زيارة المقداد إلى موسكو ومحادثاته مع نظيره الروسي وسط تصريحات متتالية من مسؤولي النظام التركي في مقدمتهم رئيس النظام رجب طيب أردوغان حول رغبتهم في التقارب مع الحكومة السورية، وذكرت تقارير صحفية نشرت أمس أن محادثات المقداد في موسكو تأتي «وسط تزايد المطالبات إلى تنشيط الحركات الروسية لدعم العتبات بين دمشق وأقتره».

ووفق البيان، فإن أحد محاور المحادثات سيكون تطور الأوضاع في سورية وما حولها، وأضاف: «في هذا السياق، تعرب موسكو عن التزامها بحق السوريين في تقرير مستقبل دولتهم بشكل مستقل ومن دون تدخل خارجي، على النحو المنصوص عليه في قرار مجلس الأمن رقم ٢٢٥٤»، مشيراً

ولتقي وزير الخارجية والمغتربين فيصل المقداد اليوم نظيره الروسي سيرغي لافروف في العاصمة الروسية موسكو، في زيارة رسمية تقوده أيضاً إلى أبخازيا. وزارة الخارجية الروسية، أفادت بأن الوزيرين المقداد لافروف، سيبحثان في العاصمة موسكو اليوم قضايا التسوية في سورية والعلاقات الثنائية بين البلدين، إضافة إلى تطور الأوضاع في سورية، مؤكدة التزام روسيا بحق السوريين في تقرير مستقبل بلادهم، وأنه سيتم «إقامة نقاش سوري داخلي لأعمال «صيغة أستانا» مع مراعاة نتائج قمة طهران الثلاثية التي عقدت في تموز الماضي». وفي بيان أوردته وكالة «سبوتنيك» قالت الخارجية الروسية: «من المقرر إجراء تبادل مفصل لوجهات النظر حول قضايا الساعة على جدول الأعمال الدولي والإقليمي، بما في ذلك سياق الأزمة في أوكرانيا التي أثارها الغرب».

وأشار البيان إلى أن موسكو تقدر بشكل خاص موقف دمشق التي «أعربت عن دعمها الكامل للعمليات العسكرية الروسية الخاصة وأعلنت الاعتصاف باستقلال جمهوريتي دونيتسك ولوغانسك الشعيبين». ووفق البيان، فإن أحد محاور المحادثات سيكون تطور الأوضاع في سورية وما حولها، وأضاف: «في هذا السياق، تعرب موسكو عن التزامها بحق السوريين في تقرير مستقبل دولتهم بشكل مستقل ومن دون تدخل خارجي، على النحو المنصوص عليه في قرار مجلس الأمن رقم ٢٢٥٤»، مشيراً

ورأت أن معاودة المحادثات الروسية شن ضربات ضد الإرهابيين في إدلب، ولسيما بعد توقف نظام أردوغان وإعلامه عن إطلاق التهديدات بشن عدوان جديد على الأراضي السورية بعد قمتي «طهران» و«سوتشي» الأخيرتين، يؤكد عزم الكرملين دعم القيادة والدولة السورية في استعادة أراضيها المحتلة شمال غرب البلاد، وضرورة تقيد أقرة بضمون الاتفاقيات الروسية المشتركة مع موسكو والخاصة بخفض التصعيد، التي تنص على دحر الإرهابيين من المنطقة وفتح طريق عام حلب - اللاذقية، معزل عن التوافقات بين العاصمتين الخاصة ببقاى المناطق السورية محل النزاع. وأعربت المصادر عن اعتقادها أن القيادة الروسية نفت بذلك أن تكون إدلب موضع نقاش ومساومة مع النظام التركي، وفق ما جاء في تسريبات عكفت أخيراً وسائل إعلام تركية مقربة من حكومة أردوغان على إطلاقها، وأن إدلب عائدة إلى الدولة السورية من دون شروط مسبقة أو اشتراطات متبادلة لأنها جزء أساسي من خريطة البلاد لا يمكن التخلي عنه للإرهابيين طال الزمان أم قصر. شمالاً، ذكرت وكالة «نورث برس» الكردية، أن الاحتلال التركي ومرترزته استهدفا مدفعياً عدة قرى بريف حلب الشمالي، وأخرى تابعة لناحية شيراوا بريف غربي المنطقة، إضافة إلى سد الشهباء وبلدة فايفين. وفي الحسكة، واصل الاحتلال التركي ومرترزته، وفق الوكالة، اعتداءاتهم على مناطق الريف الشمالي واستهدفا قرية جطلبي غرب بلدة الرباسية بقذائف الهاون.

«الصحة» لمديرياتها: اهتموا بشكاوى المواطنين واتخاذ أقصى الإجراءات القانونية بحق المقصرين مرضى يشكون نقصاً كبيراً في الأدوية والمستلزمات الطبية في المشافي

وأكد معاون مدير مشفى ابن النفيس محمود زيتون أن هناك نقصاً في كثير من الأدوية الطبية والمستلزمات، وكذلك هناك مواد غير موجودة منذ فترة طويلة بسبب الاسترجار المركزي المطبق في كل المؤسسات الصحية في البلاد منذ سنوات. أما في مشفى المجتمع فأكد المدير العام أحمد عباس توافر جميع المستلزمات الضرورية، نتيجة الطريقة التي تعمل من خلالها الإدارة في توفير المواد المطلوبة وفق خطة مدروسة والترتيب على توفير الاحتياط بشكل دائم، حيث لا يحتاج المرضى إلى شراء شيء إلا إذا كانت بحاجة تكميلية مثل الجبائر البلاستيكية أو البدائل المتحركة للمفصل.

محمود الصالح وصل العديد من الشكاوى إلى «الوطن»، عن وجود نقص كبير في المستلزمات والأدوية في المشافي العامة، حيث يقوم الأطباء في المشافي بالطلب من مرافقي المرضى إحضار المستلزمات والتي أغلبها غير موجود في المشافي، ما يحمل المواطنين أعباء مالية كبيرة لقاء تأمينها من القطاع الخاص. وفي جولة لـ«الوطن» على بعض المشافي العامة أكد أحد مرافقي طبيب من الإسعاف صواب بكسر في القدم أن الطبيب طلب منه إحضار الجبيرة من أمام المشافي من أحد مراكز بيع المستلزمات الطبية، في حين أشار آخر إلى طلب طبيب المخبر منه إحضار أنبوبة تحليل دم كيميائي من

محمود الصالح وصل العديد من الشكاوى إلى «الوطن»، عن وجود نقص كبير في المستلزمات والأدوية في المشافي العامة، حيث يقوم الأطباء في المشافي بالطلب من مرافقي المرضى إحضار المستلزمات والتي أغلبها غير موجود في المشافي، ما يحمل المواطنين أعباء مالية كبيرة لقاء تأمينها من القطاع الخاص. وفي جولة لـ«الوطن» على بعض المشافي العامة أكد أحد مرافقي طبيب من الإسعاف صواب بكسر في القدم أن الطبيب طلب منه إحضار الجبيرة من أمام المشافي من أحد مراكز بيع المستلزمات الطبية، في حين أشار آخر إلى طلب طبيب المخبر منه إحضار أنبوبة تحليل دم كيميائي من

محمود الصالح وصل العديد من الشكاوى إلى «الوطن»، عن وجود نقص كبير في المستلزمات والأدوية في المشافي العامة، حيث يقوم الأطباء في المشافي بالطلب من مرافقي المرضى إحضار المستلزمات والتي أغلبها غير موجود في المشافي، ما يحمل المواطنين أعباء مالية كبيرة لقاء تأمينها من القطاع الخاص. وفي جولة لـ«الوطن» على بعض المشافي العامة أكد أحد مرافقي طبيب من الإسعاف صواب بكسر في القدم أن الطبيب طلب منه إحضار الجبيرة من أمام المشافي من أحد مراكز بيع المستلزمات الطبية، في حين أشار آخر إلى طلب طبيب المخبر منه إحضار أنبوبة تحليل دم كيميائي من

محمود الصالح وصل العديد من الشكاوى إلى «الوطن»، عن وجود نقص كبير في المستلزمات والأدوية في المشافي العامة، حيث يقوم الأطباء في المشافي بالطلب من مرافقي المرضى إحضار المستلزمات والتي أغلبها غير موجود في المشافي، ما يحمل المواطنين أعباء مالية كبيرة لقاء تأمينها من القطاع الخاص. وفي جولة لـ«الوطن» على بعض المشافي العامة أكد أحد مرافقي طبيب من الإسعاف صواب بكسر في القدم أن الطبيب طلب منه إحضار الجبيرة من أمام المشافي من أحد مراكز بيع المستلزمات الطبية، في حين أشار آخر إلى طلب طبيب المخبر منه إحضار أنبوبة تحليل دم كيميائي من

«التموين، ترفع سعر لتر الزيت ١٠٠ ليرة»
**مدير الأسعار لـ«الوطن»: تم تحديد
 السعر بالاتفاق مع التجار لذا أي
 تجاوز للسعر ستكون له عقوبات فورية**
 | رامز محفوظ

أصدرت وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك قراراً حددت بموجبه سعر مبيع اللبنة الواحد من مادة زيت دوار الشمس بالسوق الداخلية وكل حلقات الوساطة التجارية بـ ١٢٦٠ ليرة. وبين مدير الأسعار في وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك نضال مقصود في تصريح خاص لـ«الوطن»، أنه لوظف في الفترة الأخيرة ارتفاع تكاليف إنتاج زيت دوار الشمس نتيجة ارتفاع سعر المادة في بلد المنشأ وبتيجة لذلك قامت الوزارة بتحديد سعر اللبنة بـ ١٢٦٠ ليرة بعد أن كان محدداً سابقاً بسعر ١٢٥٠ ليرة، أي إن الوزارة قامت برفع السعر بمعدل ١٠ ليرة فقط لللبن الواحد.

وأوضح مقصود أنه وفقاً لبيانات التكلفة التي قدمت لمديرية الأسعار في الوزارة منذ يومين تم دراسة التكلفة بدقة بنبدأ ثم تم التوصل إلى السعر الذي تم تحديده لمادة الزيت، لافتاً إلى أننا لو أعطينا نسبة الأرباح كاملة للتاجر كان ارتفاع السعر لأكثر من السعر الذي حددناه. وأشار إلى أنه تم تحديد السعر بالاتفاق مع تجار الزيت، ومن أجل استمرار انسياب مادة الزيت للسوق وتدقيقها والاستمرار بتأمينها تم التوصل لسعر ١٢٦٠ ليرة لللبن الواحد.

وأكد أن توريدات مادة الزيت جيدة والأمور مباشرة ولن يكون هناك أي انقطاع للمادة خلال الفترة القادمة، موضحاً أنه يتم استيراد الزيت كعادة خام ثم يتم تكريره وتصنيعه، لافتاً إلى أن تكاليف تكرير الزيت في بعض الأحيان تكون مرتفعة بسبب ارتفاع تكاليف مستلزمات تشغيل معامل التكرير.

وعن الإجراءات التي سيتم القيام بها من أجل مراقبة سعر مادة الزيت وضبطه في السوق وفق السعر المحدد من الوزارة أكد أنه تم وضع سعر الزيت بالاتفاق مع التجار وفق التكاليف الفعلية لاستيراد الزيت الخام وتكاليف تكريره لذا فإن أي تاجر سيباع أعلى من السعر المحدد وهو ١٢٦٠ ليرة لللبن الواحد سيتم اتخاذ العقوبات اللازمة بحقه، مؤكداً بأن هناك توافراً لمادة الزيت واهتمامنا بالدرجة الأولى تأمين توافر المادة في السوق وتدقيقها، وخدم بالقول أننا لا ندرخي أي جهد لضبط سعر أي مادة مطروحة في السوق ونحن نعتقد اجتماعات أسبوعية مع لجنة التسعير المركزية لتتم دراسة تكاليف المنتجات والمستوردات بدقة متناهية، لافتاً إلى أن التجار شركاء مع مديرية الأسعار بدراسة التكلفة لأي مادة وتدقيقها وبالتالي فإن أي سعر يصدر عن الوزارة سواء أكان ضمن النشرة أو الصكوك السريعة هو ملزم للتجار لأنه تم دراسة هذا السعر بحضورهم وتم التوقيع عليه من قبلهم.

هذه هي تكاليف بيض المائدة الحقيقية

**مارديني: مللنا من «إبر بنج» وزارة التجارة الداخلية
 والوزير وجه بعدم كتب ضبوط حالياً لكنها تكتب كل يوم**

| هناء غانم



مقترحات عديدة تقدم بها العاملون في قطاع الدواجن إلى وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك لكن على ما يبدو أن هناك حلقة مفقودة وفق ما أكدها لـ«الوطن» مازن مارديني عضو لجنة غرفة زراعة دمشق موضحاً أن الوزارة تطلب من تقديم سلعة رخيصة للمواطن ونحن كعاملين في هذا القطاع نطلب مساعدة الحكومة ونقول نريد تأمين المواد ومستلزمات الإنتاج بأسعار متناسبة مع الكلف، فقد مللنا من الاجتماعات (إبر بنج) التي تعطينا إياها وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك التي وعدت بكل حل المشاكل الموجودة لأن طلباتنا لمجابهة لكن على أرض الواقع الوزارة لم تحرك ساكناً بالاتفاق مع تجار الزيت،

وأضاف مارديني إنهم يطالبون بتأمين الأعلاف بدلاً من البقاء تحت رحمة تجار السوق السوداء والأسعار التي تخلق حيث وصل سعر طن الصويا اليوم إلى أكثر من ٤ ملايين ليرة سورية والوزير على علم بأن سعر الكيلو في دول الجوار أقل بكثير من مليون ليرة سورية كذلك الذرة التي يزيد سعر الطن الواحد بنحو ٧٠٠ ألف ليرة مؤكداً أن

المدان بحاجة للنخالة التي تمنعها عن المنتجين، والمازوت غير مؤمن والصويا مفقودة أو محكرة من المستوردين والنتيجة المريعون «تركوا المصلحة...» وبين أنهم وخلال الاجتماع طالبوا وزير التجارة بضرورة الاستفادة من الدول المجاورة والتواصل مع الدول الصديقة وقد وعد بالتدخل الشخصي وتقديم التسهيلات المصرفية والبنكية لأي مستورد لتأمين المواد.. وإعادة تجربة استيراد الأعلاف من روسيا من دون قيود أو شروط من أي مستورد.

وما يشير الجدل أن الوزير تفهم آلية غلاء مستلزمات الإنتاج وغلاء أسعار المازوت ووعد بزيادة المقتن والأهم أنه تم الاتفاق على تجهيز آلية الخروج من ضغط الساخن والتسويق مع

السورية للتجارة وإقامة مسلخ حكومي يحمي

المربي والمواطن من فارق السعر لتاجر المرقق.. وعن تكاليف إنتاج بيض المائدة قدم اتحاد غرف الزراعة ممثلاً بلجنة الدواجن تكاليف إنتاج البيضة بالليرة السورية من قيمة الصوف من عمر يوم واحد وبنقات تغسيل وتعقيم ونشارة الخشب وقيمة الأعلاف وبنقات التدفئة وأجور قص ولقحات وقيمة طباق وتنظيف وغسيل وبدل نفوق وأجور مدجنة ومعدات كهربائية وميكانيكية وأجور عمال ومصروف كهرباء وغيرها. وعن الكلف الحقيقية أكد مارديني أنه تم بالتعاون مع الجهات المعنية دراسة الكلف الحقيقية للنتجين الخاصة بعد ارتفاع حجم الوفيات ونسب كبيرة لانقطاع العام والأكثر للخاص، وأضاف أنه نظراً للحاجة الماسة لتوازن الأسعار بما يعكس لمصلحة المستهلك والمنتج بالقيمة السريعة مادة بيض المائدة وتعديل الأسعار نسبة للأوزان المعول بها تم توضيح الكلف الحقيقية، وبالزمام تبين أن تكلفة البيضة الواحدة وبشكل وسطي

٤٤٤ ليرة سورية حسب أسعار الأعلاف المعدلة من المؤسسة العامة للأعلاف وبذلك تكون تكلفة طيق البيض ٣٠ بيضة نحو ١٣٦٥ ليرة سورية وسعر مبيع طيق البيض للمستهلك ١٥٠٩١ ليرة أجور نقل الصندوق من المدجنة إلى السوق الجملة ١٠٠٠ ليرة إجمالي التكاليف مع الأرباح للصندوق نحو ١٨١٠٠٨٦ ليرة وبيع بسعر ١٤ ألف ليرة عملاً بالمتة بضاف إليها ٣ بالمئة

أربح باع الجملة والمرقق ٦٢٠ ليرة إضافة إلى ١٢ قيمة صندوق البيض طبقاً أي ٣٦٠ بيضة بنحو ١٧٩٧٢٤ ليرة، سعر طيق البيض النهائي بأرض المزرعة نحو ١٤٩٧٧ ليرة وربح المنتج ١٠ بالمئة ١٣٢٢ ليرة. وتوسط إنتاج الفريخة ٢٩٠ ليرة من البيض إضافة إلى غيرها من التكاليف والأجور، وأشار مارديني إلى أن وزير التجارة الداخلية كان وخلال اجتماعنا الأخير قد أعطى توجيهات بعدم كتابة أي ضبط بخصوص مادة الفروج والبيض خلال المرحلة الراهنة حتى يتم التوصل إلى حل لكن الأمر عكس ذلك ويومياً هناك ضبوط وخلافات.

إقبال على تركيب الألواح الشمسية للزراعة

مخلف لـ«الوطن»: التمويل ليس دفع «كاش» بل عبر التعاقد مع إحدى الشركات من مركز بحوث الطاقة

المصنعة (غير الكفاءة).

وعن آلية منح التمويل بين أنه يتم قبول الطلبات للراغبين في الاستفادة من الصندوق ويتم إجراء دراسة فنية ومنها كفاية السطح الذي سيتم تركيب المنظومة عليه وطبيعة ملكية هذا السطح وفي حال لا مشكلة بذلك وفي حال كانت الملكية جماعية يحتاج إلى موافقة المجلس البلدي أو المحافظة وبعدما يحال الطلب إلى المصرف حيث تتم دراسته ودراسة الملاءة المالية لصاحب الطلب وفي حال كانت قيمة القرض حتى ٥ ملايين ليرة يمكن الاكتفاء بالأجر الشهري ومن ٥-١٠ ملايين ليرة سيكون المستفيد بحاجة لشريك سداد وفي حال كان المبلغ أكثر من ١٠ مليون ليرة سيكون المستفيد بحاجة لضمانات يقبل بها المصرف وفق محددات عمله، وأنه لن يكون هناك تمويل مباشر للمستفيد (كاش) وإنما يتم التعاقد مع إحدى الشركات



| عبد الهادي شباط

كشف مدير صندوق (صندوق دعم استخدام الطاقات المتجددة ورفع كفاءة الطاقة) زهير مخلف أن عدد طلبات التمويل لدى الصندوق تجاوز ٦ آلاف طلب معظمها ورد من حلب وحماة وريف دمشق لترتيب منظومات طاقات متجددة لأغراض زراعية، وأنه تتم دراسة هذه الطلبات وبانتظار تحديث المصارف لبرامجها بما يتوافق مع قوانين عمل الصندوق الذي يمنح تمويلاً لفترات زمنية أطول مما هو معمول به حالياً لدى القطاع المصرفي، مبيّناً أنه تم التوقيع والتوافق على التمويل حتى الآن مع عدد من المصارف الحكومية وهي المصرف التجاري السوري ومصرفا التسليف الشعبي والتوفير حيث يحصل طالب الدعم على قرض من هذه المصارف من دون أي فائدة، كما يدعم الصندوق الفائدة مع هذه المصارف بشكل كامل وفق التقاضات والتوافقات التي أبرمت في هذا الخصوص، علماً أن الصندوق يدعم معدل فواتر حتى ١١ بالمئة بضاف إليها ٣ بالمئة عمولة إدارة عمليات مالية ليصبح مجموع معدل الفائدة التي يدفعها الصندوق ١٤ بالمئة وكل تمويل يحصل عليه المستفيد من المصارف بسعر فائدة أعلى من ذلك يتحمل المستفيد الفرق بين معدل الفائدة الذي

يدعّمه الصندوق ١٤ بالمئة وسعر الفائدة الذي حصل عليه المستفيد من المصرف (مصرف خاص) والخيار هو لطلب التمويل في اختياره المصرف الذي يرغب بالتعامل معه والحصول على تمويل منه.. وفي المحصلة سيكون هناك خياران إما أن يتم التمويل من أموال الصندوق بلا فائدة أو يتم تمويله من أحد المصارف العاملة

بفائدة مدعومة من الصندوق حتى سعر فائدة ١٤ بالمئة على أن تكون مدة السداد حتى ١٥ سنة للمستفيدين من القطاع المنزلي وحتى ١٠ سنوات للمستفيدين من القطاع الزراعي وحتى ٥ سنوات للمستفيدين من القطاع الصناعي وباقي القطاعات. وأوضح مخلف أن رسال المصارف

يقوم على السلفة المالية التي أقرت من رئاسة مجلس الوزراء بقيمة ١٠ مليارات ليرة على أن تكون واردات الصندوق خلال المرحلة المقبلة موزعة على واحد بالمئة من فواتر كل المشتركين في قطاع الكهرباء وه بالآلف من عائدات النفط والغاز المسال ما عدا المخصص للكهرباء وه بالآلف من عائدات السيارات السياحية والتجهيزات

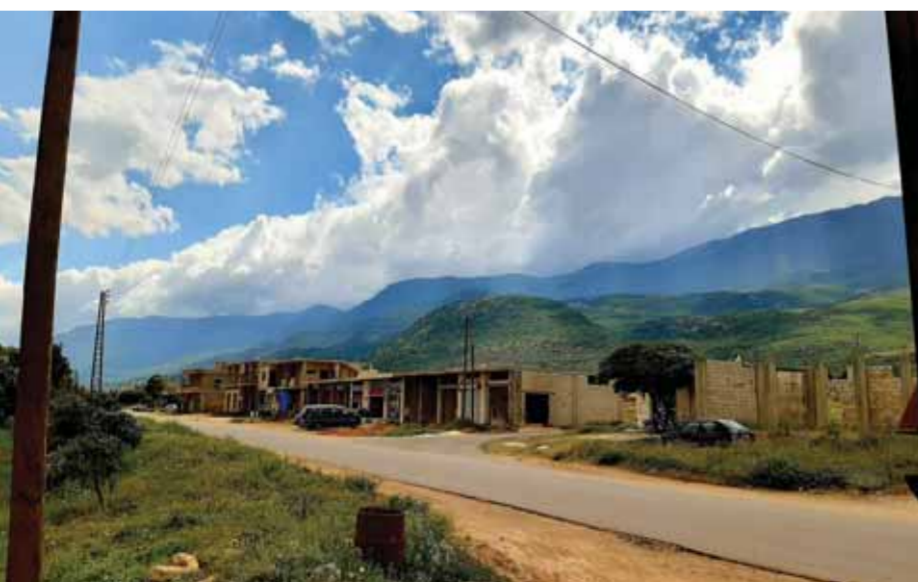
لا نمالك «مديرين» للقرى التنموية

اسمندر لـ«الوطن»: سبب فشل بعض القرى التنموية ليس التمويل بل التسويق

| طلال ماضي

يهدف تحقيق اقتصاد زراعي متطور من خلال الاستثمار الأمثل والمستدام للموارد الطبيعية والبشرية في الريف تم إحداث المناطق التنموية، ومن ثم المجمعات التنموية، وأخيراً شاهدنا ما يعرف بمبادرة القرى الريفية التنموية النموذجية، لكن السؤال الأهم لماذا لم نشاهد نتائج هذه البرامج والتجمعات والقرى، وماذا تحتاج لتلافي مخطبات البرامج التنموية الريفية السابقة والوصول إلى بيئة اقتصادية نشطة بفعالية ملائمة لمخطها وفق الإمكانات المتاحة. وتشجيع النشاط الزراعي والصناعات الزراعية.

مدير عام هيئة تنمية المشروعات الصغيرة والمتوسطة إيهاب اسمندر أوضح في تصريح صحيفي «الوطن» أن نجاح القرى التنموية بحاجة بالدرجة الأولى إلى إرادة حكومية وفق الإمكانات المتاحة. وما زالت الفترة بحاجة إلى الكثير من العمل حتى تصل للهدف المطلوب، وفي جميع البرامج التنموية الإدارة هي العنصر الحاسم في نجاح أو فشل البرنامج، ويجب البحث في إدارة القرى التنموية عن الشخص الذي يمتلك الخبرة والكفاءة وموثوق من هذه الناس قدر الإمكان، لكن للأسف ما زالنا بعيدين عن هذه الإدارة.



أن تكون جميع المشاريع في القرى تعتمد على المورد الطبيعي والبشري في القرية. وحول سبب فشل المشاريع في القرى التنموية وخصوصاً تلك التي ليست بحاجة إلى التمويل بل بحاجة إلى استشارات وتسويق وتشغيل وتشبيك مع جهات أخرى وصيغة المشروع والشخص الذي يديره تحدث طريقة التمويل المناسبة، هل هو قرض أو عبر منصة أم مشاركة أم من مصادر مختلفة للتمويل؟ فطبيعة المشروع هي التي تفرض طريقة التمويل. وحول إمكانية الاستفادة من المنظمات الدولية في إحداث القرى التنموية أوضح اسمندر أن المنظمات

الدولية غير مهتمة بالقرى التنموية بل هي تعمل وفق برامج وروى خاصة بها مثل مكافحة الفقر وتحسين سبل العيش وعودة الأسالي إلى أراضيها وغيرها، وترتكز على جانب معين يهيمها هي، ولا تستطيع أن ترسم برنامجاً تنموياً متكاملاً للمنطقة أو على مستوى البلد ككل وحتى انتشارها محدود ويجب التعامل معها على تحقيق النفع العام قدر الإمكان.

والاستفادة من المنظمات الدولية بحسب اسمندر تكون من خلال التقاطع بين المشاريع التي تعمل عليها المنظمات وأهداف القرية التنموية التي يمكن أن تكون حلًا لمشكلات تعمل عليها المنظمات، وهنا يجب أن تقدم القرى التنموية دراسة جدوى اقتصادية وتنموية مدعومة ومقنعة للمنظمات حتى تتشجع هذه المنظمات وتعمل على اعتماد هذه المشاريع وتقديم الدعم المالي واللوجستي لهذه المشاريع من أجل نجاحها، وهذا التقاطع بين القرية التنموية والبرامج التي تبحث عنها المنظمات للأسف غير موجود حالياً.

وأشار اسمندر إلى أن المنظمات الدولية تقدم تجهيزات وتدريب وطريقة الاستفادة من المنظمات تعتمد على القائمين على المشروع بحد ذاته، وعلى المتعاملين معه وليس من المستحسن أن تترك المنظمات الدولية تعمل بشكل مستقل في هذه الحالة يمكن أن يكون هناك استفاد من منظمة جغرافية وحتى لأشخاص محددين وهناك حرمات لأشخاص آخرين. وفي النهاية ما زالنا ندور في حلقة مفرغة تحول إلى مشاريع بحاجة إلى تمويل والتمويل بحاجة إلى مبررات من المنظمات الدولية وإلزامات اقتصادية اجتماعية وهي غير متوافرة والمجتمع المحلي ينتظر المنح والحكومة تنتظر مساعدة المنظمات الدولية والزمن يدور والحديث في الإعلام عن خطط ونيات لم يثمر مشاريع وتنمية.

حصص الأولى في إنتاج التفاح بـ ١٢٥ ألف طن ومطالبات بفتح باب للتصدير

رئيس اتحاد الفلاحين لـ «الوطن»: المازوت الزراعي للتفاح غير موجود وتكلفة كيلو التفاح تصل إلى ١٢٠٠ ليرة



| حصص - نبيل إبراهيم

تحدث عدد من مزارعي التفاح بمحافظة حمص لـ «الوطن» عن معاناتهم حول ارتفاع تكاليف الإنتاج بشكل كبير وخاصة ما يتعلق بأسعار الأدوية والمبيدات الحشرية، إضافة إلى غياب الدعم ولاسيما مادة المازوت الزراعي هذا العام للمزارعين، علاوة على ارتفاع أجور النقل بشكل مضاعف وغياب سبل التسويق الملائمة وانخفاض سعر المبيع عموماً مقارنة بالتكاليف.

وتخوف مزارعو التفاح من الخسارة وعدم مواءمة الأسعار وعدم تغطية تكاليف الإنتاج، مطالبين بضرورة فتح باب لتصدير منتجاتهم وإيجاد آلية مناسبة للتسويق حتى يتمكنوا من تعويض خسائرهم والاهتمام ببساتينهم خلال الموسم القادم.

بدوره أكد رئيس اتحاد الفلاحين في حمص سليمان عز الدين لـ «الوطن»، غياب الدعم بالمازوت الزراعي عن مزارعي التفاح بالمحافظة نظراً لقلّة المادة وعدم توفرها بالشكل الكافي، لافتاً إلى أن أسعار الأدوية والمبيدات الحشرية والعشبية غالية ومرتفعة جداً، وأن أجور النقل بين القرى والمناطق والمدينة بالمحافظة مرتفعة نتيجة لارتفاع أسعار المازوت.

وأشار عز الدين إلى أنه وفق الراسية التي تم إعدادها فإن سعر تكلفة كيلو التفاح على الفلاح يصل إلى نحو ١٢٠٠ ليرة سورية، مبيناً أن بيع الكيلو بأقل من هذا السعر يكبد خسائر كبيرة.

وتشرف على وجود آلية لتفعيل وفتح باب للتصدير إلى بعض دول الجوار إلا أنها لم تتبلور حتى اللحظة، أملاً أن ترى هذه الآلية النور عما قريب، كما سيتم العمل على التنسيق مع المؤسسة السورية

للتجارة لتسويق جزء من الإنتاج لكن حالياً بانتظار نضوج التفاح بشكل كامل، مشيراً إلى أن الإنتاج هذا العام أفضل من العام الماضي بشكل عام.

يونس حمدان لـ «الوطن»، أن محافظة حمص تأتي بالترتبة الأولى على مستوى القطر من حيث إنتاج التفاح، وأن التقديرات الأولية لكسبات الإنتاج خلال هذا العام تصل إلى نحو ١٢٥ ألف طن، مؤكداً أن واقع الإنتاج للموسم الحالي جيد باستثناء ضرر البرد، حيث تعرض محصول التفاح إلى موجة برد خلال

الموسم أدت إلى ضرر ميكانيكي بالثمار وتشوهها وإلى تراجع بالحالة التسويقية للمحصول.

وأشار إلى أن الأضرار تركزت في المناطق التي تأثرت بالموجة وهي تدم وتلكم وفي المركز الغربي، موضحاً أن لجنة تقدير الأضرار بالمحافظة برئاسة المحافظ رفعت حالياً محضر تعويض الأضرار إلى اللجنة المركزية بالوزارة لإقرارها والتعويض على الفلاحين المتضررين.

من جانبه أشار رئيس دائرة الإنتاج النباتي في مديرية الزراعة عزام درويي لـ «الوطن» إلى أن نسبة الضرر التي

أصاب محصول التفاح بسبب موجة البرد متفاوتة ومختلفة بين المناطق المتضررة وتتراوح ما بين ٢٥ إلى ٧٥ بالمئة تقريباً، وعلى سبيل المثال بلغت نسبة الضرر على جودة الإنتاج في منطقة تدم ٧٥ بالمئة، وفي قرى تلكم تراوحت ما بين ٢٥ إلى ٦٠ بالمئة وفي منطقة حاصور وصلت إلى ٥٠ بالمئة وما يزيد، مؤكداً أنه تم الانتهاء من حصر الأضرار وتم رفعها إلى اللجنة المركزية لإقرارها وتعويض الفلاحين.

وأكد درويي على أن موجة البرد أثرت على جودة الإنتاج وليس على كميته، وأن إجمالي المساحات المتضررة بموجة

الأراكيل .. مصروف عالٍ

أسعارها تتجاوز مليون ليرة في اللاذقية

| اللاذقية - عبير سمير محمود

مع ارتفاع أسعار معظم المواد والسلع في الأسواق السورية، تسجل الأراكيل غلاء غير مسبوق مقارنة بالسنوات السابقة، لم يمتد مدخلو المعسل من شرائها لمنازلهم أو طلبها في المقاهي والمطاعم عموماً.

«الوطن»، رصدت بعض محال بيع الأراكيل ومستلزماتها لتسجل أدنى سعر من ٣٥ ألف ليرة صعوداً إلى أسعار أعلى حسب نوع المعدن المصنعة به والمواصفات الأخرى لنوع وشكل الزجاج التي تحملها، وحسب رأي صاحب أحد المحال، فإن تكلفة الأراكيل كاملة من نوع معدن النحاس بين ١٥٠ - ٤٠٠ ألف ليرة، والنوع الفخيم من الزنك تبدأ بسعر ٣٥٠ ألفاً إلى ٦٠٠ ألف وصولاً حتى مليون ليرة حسب الحجم والوزن والشكل.

ومكونات الأراكيل، تباع بأسعار مرتفعة بالمفرق، منها الرأس الفخاري يبدأ من ألف ليرة حتى ألفي ليرة، والخروطوم «البريش» البلاستيكي ١٠ آلاف ليرة، والخشبي ٥ - ٢٥ ألفاً حسب نوعيته، والسليكيون ٩ - ١٢ ألف ليرة.

وتراوح سعر الزجاج من ٢٠ - ٨٠ ألف ليرة، ومثل الفخم ١٢ - ٣٧ ألف ليرة، وشنطة الأراكيل ١٠ - ٢٥٠ ألف ليرة، والمظف بين ألف - ١٥٠٠ ليرة وعلبة السلوفان بسعة ١٠ وروقات بألف ليرة.

وحسب عدد من أصحاب المحال فقد ارتفعت أسعار الأراكيل نحو ٦٠٠ بالمئة عن أسعارها ما قبل الأزمة، في حين أن أسعار المعسل تفاوتت بشكل يومي وتبدأ من ٣٨٠٠ ليرة للعلبة ٥٠ غراماً، وصولاً إلى ١٩ ألف



وعليه المعسل الصغيرة ٢٥ ليرة، وباقي المكونات كان البائع يعطي الزبون رأساً وملقطاً ومباصم كهدايا مرفقة بالجان، في حين أنها اليوم باتت مكلفة ولا يعطي أي منها من دون ثمن!

ويرى مواطنون ممن يدخنون الأراكيل أن تكلفة

شرائها مرة واحدة يبقى أرخص من دفع ثمن «النفس» بشكل يومي في المقاهي، إذ يصل سعر تناول الأراكيل في بعض المطاعم لسعر ١٠ آلاف ليرة.

وبعض المقاهي يتراوح فيها الأجر بين ٣٥٠٠ - ٨ آلاف ليرة، ما يعني أن التكلفة تتجاوز ٦٠٠ ألف ليرة في الشهر في حال كان «الموكل» يتناولها مرتين فقط يومياً في المقهى.

وأرجع عدد من أصحاب المحال المختصة ببيع الأراكيل ولوازمها ارتفاع الأسعار إلى ارتفاع تكاليف الإنتاج وخاصة المعدنية والبلاستيكية.

وبالعودة إلى عضو المكتب التنفيذي المختص في قطاع التجارة الداخلية وحماية المستهلك في محافظة اللاذقية علي يوسف أكد لـ «الوطن»، أن مبيعات الأراكيل كما باقي المواد تخضع للرقابة التموينية.

وبين عضو المكتب التنفيذي أن التسعيرة تتم وفق بيان التكلفة الذي يقدمه التاجر للتجارة الداخلية وعليه تتم التسعيرة.

وأكد أنه على المواطن طلب فاتورة من صاحب المحل لمعرفة سعر الأراكيل قبل شرائها، حتى لا يتعرض للغش والغش.

وأشار إلى ضرورة إظهار فاتورة نظامية للبضاعة الموجودة، ولاقاً إلى أن الفاتورة تبين أن البضاعة غير مهربة وتحدد السعر النظامي.

وذكر يوسف أنه عند ضبط أي مخالفة في عملية بيع أي سلعة يتم تنظيم الضبط اللازم واتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين أصولاً.



إطلاق «مسابقة رواد المحتوى الرقمي العربي ٢٠٢٢»

عجمي لـ «الوطن»: إحداث اقتصاد رقمي من دون دفع إلكتروني أمر مستحيل

سليمان لـ «الوطن»: ضمن رؤية اتحاد الطلبة لاستكشاف قدرات الشباب

| فادي بك الشريف

أطلق الاتحاد الوطني لطلبة سورية، والجامعة الافتراضية السورية، وجمعية رواد الأعمال الشباب «مسابقة رواد المحتوى الرقمي العربي ٢٠٢٢»، وذلك خلال مؤتمر صحفي عقد في مقر الاتحاد.

وتستهدف المسابقة هذا العام كلاً من صانعي المحتوى الرقمي، ومطوري التطبيقات البرمجية الحاضنة للمحتوى الرقمي والبرامج المبتكرة التي تدعم الاقتصاد الرقمي، استناداً إلى بدء التسجيل الإلكتروني على المسابقة من خلال منصة المعلومات والبرامج الافتراضية السورية - مركز التعلم مدى الحياة بدءاً من اليوم وحتى ٢٢ الشهر القادم.

وتأتي المسابقة تأكيداً على أهمية المحتوى الرقمي في بناء مجتمع المعلومات والمعرفة، والسعي للمشاركة في وضع إستراتيجية وطنية لصناعة المحتوى الرقمي وتطبيقاته المساعدة في توفير بيئة مناسبة للانتقال إلى الاقتصاد الرقمي المرتبط بصناعات معرفية، والاستفادة من الفرص التي تتيحها هذه الصناعات الجديدة في فتح آفاق عمل قائمة على الإبداع والابتكار، تستثمر الطاقات الواعدة، وتسهم في إعادة دوران عجلة الاقتصاد السوري في مرحلة التعافي.

وأكدت رئيس الاتحاد دارين سليمان لـ «الوطن» الاهتمام بالمجال الرقمي



ضمن رؤية الاتحاد بما بهم شريحة الشباب الجامعي، مؤكداً أن المسابقة ستشمل محاور تكنولوجيا المعلومات والاتصالات، التعليم، الثقافة، الفنون، الإعلام، التنمية البشرية، الاقتصاد وإدارة الأعمال، القانون، المجتمع والبيئة، السياحة والأنوار والعلوم الطبية).

مضيفاً: نحن حريصون على إغناء أسواق عمل وإمكانيات جديدة، مضيفاً: كانت هناك

أفكار ممتازة خلال عام ٢٠١٩ لكن لم تكن هناك إمكانية لتقديم الدعم الكبير المطلوب من الجامعة.

وأضاف: كانت لدينا تجربة في عام ٢٠١٩ فيما يخص مسابقة المحتوى الرقمي حققت جزءاً من أهدافها، لكن هناك جزءاً آخر لم يحقق لأن جمهور الجامعة ومن يتعامل معها هو جمهور محدود، ومن هذا المنطلق جاء التشاؤم مع اتحاد الطلبة وإيجاد شراكات أوسع.

وقال رئيس الجامعة الافتراضية: حسب الإحصائيات، إن أغلبية السوريين يملكون جوازات ذكية، ولديهم إمكانية الوصول إلى الإنترنت، لذا من الضرورة استغلال أي تطبيق يصنع، ما يفترض تقديم الحلول والمساعدات والتسهيلات اللازمة، مع التأكيد أن إحداث اقتصاد رقمي من دون دفع إلكتروني هو أمر مستحيل.

ولفت رئيس جمعية رواد الأعمال الشباب لؤي المنجد لـ «الوطن» إلى التوسع بالشرائح، بهدف تكامل الاختصاصات التي تسهم في إثراء المحتوى الرقمي وتطوير الأدوات الحاضنة والداعمة له، بحيث كل من سشارك سيكون هناك ربط مع عدد من المصارف والممولين.

كما بين أن المسابقة تتضمن عدة مراحل تأهيلية وتدريبية موصفة ومحددة علمياً وزمنياً تنتهي بجوائز تبدأ من ١٠ ملايين ليرة للجوائز الأولى حسب المسارات، موضحاً إلى بناء القدرات والتحفيز على المشاركة ودراسة البيئة التي يعمل فيها الشباب.

هاني شاكر في دمشق



الوطن

أعلنت الهيئة العامة لدار الأسد للثقافة والفنون إقامة أمسية غنائية للنجم المصري هاني شاكر والفرقة الوطنية السورية للموسيقى العربية بقيادة عدنان فتح الله، وذلك يوم الخامس عشر من شهر أيلول المقبل.

د. مشوح تستقبل غسان الرحباني

الوطن

استقبلت وزيرة الثقافة د. لبنانة مشوح الفنان اللبناني غسان الرحباني ظهر أمس في مبنى الوزارة. وتحدثت مشوح عن التاريخ الموسيقي الفني الغني للرحباني، والذي أسهم في تشكيل انعطافة مهمة في الموسيقى العربية والتي امتدت إلى العالمية، مشيدة بما قدمه الموسيقي الكبير الفنان إلياس الرحباني مخلفاً إرثاً كبيراً من الأعمال الموسيقية لكبار الفنانين العرب وشكل إضافة للمكتبة الموسيقية العربية والعالمية.

خطورة الإفراط بتناول التفاح

وكالات

أعلنت الدكتورة ربما مويسينكو، خبيرة التغذية الروسية، أن الرأي السائد بأن التفاح صحي ويمكن تناوله بأي كمية غير صحيح، وحذرت من عواقب الإفراط بذلك. وأشارت إلى أن الإفراط بتناول التفاح يمكن أن يؤدي إلى اضطراب عملية التمثيل الغذائي في الجسم. وقالت: هناك عبارة شائعة بأن الفواكه والخضراوات مفيدة ويمكن للشخص تناول الكمية التي يريد، ولكن هذه العبارة أصبحت موضع انتقاد، لأنه فعلاً يمكن تناول الخضراوات بكميات كبيرة، ولكن تناول الفواكه بكميات كبيرة، وخاصة التفاح يمكن أن يؤدي إلى تفاقم الأمراض المزمنة القديمة، أو حتى الإصابة بأمراض مزمنة جديدة. والمقصود هنا بالدرجة الأولى عملية التمثيل الغذائي المرتبطة بأبيض الكربوهيدرات. ونصحت بعدم تناول أكثر من ثلاث تفاحات في اليوم. وأضافت: «هناك توصيات تتعلق باستهلاك الفاكهة، مفادها أن الشخص العادي يمكنه تناول ٣٠٠ غرام من الفاكهة في اليوم، سواء كان هذا تفاحاً أم كمثرى. أي إن هذا هو الحد الأقصى لكمية الفاكهة التي يمكن تناولها في اليوم. وهذا يعني أنه يمكن تناول ٢-٣ تفاحات في اليوم، ولكن من الأفضل تناول تفاحة واحدة فقط». وختمت: يجب على الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري عدم تناول التفاح نهائياً، لأنه يحتوي على نسبة عالية من الفركتوز.

من دفتر الوطن

الرسم بالضوء!

عصام داري



في مناسباتنا السعيدة، وحتى الحزينة، نلجأ إلى التصوير، فتكون الصورة شاهداً على تلك اللحظة نعود إليها مستقبلاً ونستعيد الذكريات التي مررنا فيها. في وصف الصورة قالوا إنها تجسد اللحظة لرجع إليها وتذكر الظروف التي التقطت فيها والحالات التي مررنا بها في حياتنا. مرة سافر شقيقي في السيارة من دمشق إلى باريس منتقلاً عبر الدول الأوروبية من تركيا إلى فرنسا، وعندما عاد طلبت منه أن يطلعني على مسار رحلته الجميلة من خلال الصور، لكنني فوجئت بأنه لم يلتقط أي صورة لي، فاستغربت، والغريب أنه استغرب مني، ولم يكن لديه إلا كلمة واحدة: نسيت! ربما كانت متعة الرحلة وراء نسيان شقيقي، لكن المشكلة تكررت معي شخصياً، فقد مضى على عملي في حقل الصحافة والإعلام نحو نصف قرن، وخلال كل هذه السنوات التقيت قامات سياسية وفكرية وأدبية وشعرية وفنية كثيرة، لكنني نادراً ما كنت أوثق تلك اللقاءات بالصور الفوتوغرافية. وقبل أن أتابع الحديث عن الصورة وما تعنيه للناس يجب أن أقدم معلومة في غاية الغرابة ولا يعرفها أكثر الناس في العالم، وهي أن التصوير الضوئي قديم جداً وأن أصل كلمة (فوتوغرافي) إغريقي، أي يوناني وتعني الرسم بالضوء! إذ كان الفيلسوف الصيني موزي وعالم الرياضيات اليونانيان أرسطو وإقليدس قد وضعوا كاميرا ذات ثقب في القرنين الرابع والخامس قبل الميلاد! بالعودة إلى علاقتي شخصياً بالكاميرا والصورة فبعد كل تلك السنوات التي قضيتها وأنا قريب وملاصق للصور والتصوير اكتشفت أنني لم أعط الصورة أي اهتمام في حياتي، فقد زرت العديد من دول العالم ومعظم الدول العربية لكن صوري في هذه الزيارات نادرة جداً مع أنني كنت أصطحب معي آلة تصوير جيدة نوعاً ما. هل أندم على هذا التقصير مني؟ وعندما أكتب عن لقاء مع الشاعر الكبير نزار قباني - على سبيل المثال - أو الكاتب الكبير عبد الرحمن المنيف أو إحسان عبد القدوس وأنيس منصور والدكتور الصديق صباح القباني وغيرهم، من سيصدق كتاباتي؟ فالصورة توثق مثل تلك اللقاءات، مع أن الفوتوشوب صار يفكر بالصور لقاءات لم تتم على الإطلاق؟ خطرت لي هذه الفكرة ونحن نودع خلال أسبوع واحد فنانين من الحجم الثقيل هما أنطوانيت نجيب وبسام لطفي أبو غزالة وكلاهما قريب جداً إلى نفسي وأعدتهما من الأصدقاء الرائعين الذين مروا في حياتي، لكنني نسيت أن أتصور معهما في أي مناسبة، كما نسيت أن أتصور مع معظم الفنانين السوريين وبعض العرب بعيداً عن كل ذلك أتساءل: لماذا يصطحب هذا المسؤول أو ذاك الكاميرات عندما يقوم بزيارة منشأة أو مؤسسة أو يضبط مخالفة ما؟ هل المهم «البروفة» أم النتيجة التي تؤدي خدمة للشعب؟ ولن أزيد! وما دمنا في الصور هناك أعمال فنية لها علاقة بالصورة منها فيلم أحمد زكي (اضحك تطلع الصورة حلوة) وأغنية «ع الصورة امضي لي ع الصورة» لصباح، أما فيروز فتطلب من المراسل أن يأتي من حبيبها شي ورقة وشي صورة «على الورقة يكتب أشعار ويكتب اسمو على الصورة».

أخيراً أطلب من الناس الطريقة ألا ينشرون صوراً «مقرفة» لأنني سأغلق حسابي على الفيسبوك إذا استمرت ظاهرة نشر الصور التي تجلب الكآبة وسوء الطالع والحظ!.

توابل تكبح الشهية للطعام

وكالات

أعلنت الدكتورة داريا روساكوف، خبيرة التغذية الروسية، أن القرفة والزنجبيل والتنعناع تساعد على تخفيض الشهية. وأشارت إلى أن القرفة مع مشروب القهوة، تساعد على تحجیل عملية التمثيل الغذائي، وتطبيع مستوى السكر في الدم وتخفيض الرغبة بتناول الحلويات، وللنعناع خصائص مفيدة تساعد على تحسين عملية الهضم في حالة اتباع حمية غذائية معينة. وأضافت: يساعد الشاي المضاف إليه النعناع على تنظيف الأمعاء، ويعتبر وسيلة جيدة في حالة الإمساك. واقترحت عدم تجاهل الزنجبيل، الذي يساعد على تخفيض مستوى الكوليسترول في الدم، وإخراج المواد الضارة من الجسم. وختتمت: كل هذه الطرق تكون مفيدة فقط في حالة اتباع نظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية.

هل القهوة مصدر للطاقة؟

وكالات

أعلن الدكتور سيرغي أوبلوجكا، خبير التغذية الروسي، أن القهوة ليست مصدراً للطاقة كما يعتقد الكثيرون، ويثبت ذلك بمثال مقنع. وأشار إلى أن الناس يتمتعون بشرب القهوة، ما خلق اعتقاداً خاطئاً بأنها تمنح الطاقة للشخص المتعب، ولكن الكافيين لا يعطي أي شيء جديد للجسم، سوى أنه ينشط ما كان موجوداً بالفعل. وقال: «يعتقد الناس أن القهوة مصدر للطاقة. أي إذا تعب الشخص وخارت قواه، فعليه شرب القهوة للحصول على الطاقة اللازمة. ولكن في الواقع هذا ليس صحيحاً لأن الكافيين يحفز فقط احتياطيات الطاقة الداخلية. أي إنه يسرع عمل الخلايا لإنتاج الطاقة من الاحتياطيات المتاحة. وكيميائياً يحفز عملية التمثيل الغذائي، وليس مصدراً للطاقة». وأضاف: «الكثيرون لا يفهمون كيف تعمل القهوة لذلك يستخدمونها بصورة خاطئة. فعندما يشعر الشخص بإرهاق شديد، وعملياً لم تبق لديه مصادر داخلية للطاقة، يستمر في تحفيز نفسه بالكافيين. بيد أنه في هذه الحالة قد يكون تأثيره عكس ذلك، حيث بدلاً من الطاقة يصاب بالتهيج وفقدان حاد في التركيز. وهذا ما يحدث عادة مع سائقي السيارات، حيث يعتقدون أنهم سيحصلون على الطاقة بمساعدة الكافيين، ولكن بعد شرب القهوة ينامون على الفور تقريباً، وإذا كان الشخص يشعر بالتعب والإرهاق، فعليه النوم وليس شرب القهوة بكميات كبيرة.

سمية الخشاب: «أنا خسارة في الدنيا دي»

وكالات



نشرت الفنانة المصرية سمية الخشاب تغريدة مازحت بها جمهورها، فكتبت: «صحبت الصباح ببيص في المرآة، لقيت قمر قوتل والله أنا خسارة في الدنيا دي». وكانت سمية قد كشفت مؤخراً أنها ستعود إلى السينما بفيلم جديد بعد غياب دام لسنوات طويلة، وقالت: «عندما عرض علي هذا الفيلم أعجبت به للغاية خاصة أن قصة العمل ثرية وتدور في إطار تشويقي ودوري فيه مختلف ولم أقدمه من قبل». وأكدت أنها وقعت عقد الفيلم وسوف تبدأ تصويره قريباً وسيكون مفاجأة للجميع، لافتة إلى أن الشركة المنتجة لم تستقر على اسم الفيلم وأن اختيار باقي فريق العمل المشاركين معها جارٍ.

صاعقة تقتل عداء وتصيب آخر

وكالات

ذكرت الشرطة ودائرة الإطفاء اليونانية أن صاعقة برق ضربت عداءين خلال سباق ليلي فوق جبل يوناني، ما أدى إلى مقتل عداء وإصابة آخر بجروح خطيرة. كان الرجلان يشاركان في سباق «القمم الست»، الذي يمر عبر أعلى ٦ قمم في جبل فالاكرو في شمال اليونان، عندما ضرب البرق مجموعة من العداءين في الساعة الرابعة صباحاً على ارتفاع ١٣٤٠ متراً. وتوجه فريقان من فرق إنقاذ خدمات الإطفاء من بلدة دراما القريبة إلى الجبل ليعثروا على عداء، ٥٥ عاماً، ميتاً بالفعل والآخر، ٥٦ عاماً، مصاباً بجروح خطيرة. ونقل العداء المصاب جواً إلى مستشفى في مدينة كافالا، حيث قالت السلطات إن حالته حرجة.