الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الأحد ١٨ أيلول ٢٠٢٢ | الموافق ٢٠ صفر ١٤٤٤ هـ | العدد ٣٨١٦ السنة السادسة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

www.alwatan.sy

الشارقة تحتفي بمتفوقي المعهد العالي للفنون المسرحية

الوطن

بمناسبة مرور عشر سنوات على «ملتقى الشارقة لأوائل المسرح»، تحتفي إدارة المسرح بدائرة الثقافة في الشارقة ضمن احتفالية تقيمها في إطار الدورة التاسعة من مهرجان كلباء للمسرحيات القصيرة بعدد من متفوقي المعهد العالي للفنون المسرحية السوري.

وتستضيف إدارة المسرح خلال الاحتفالية التي تقام بين ٢٢ و٢٧ أيلول الجاري الطلبة الذين تخرجوا بالمرتبة الأولى في كليات ومعاهد المسرح العربية.

وتقام الاحتفالية بحضور الدفعات العشر للملتقى التي تأتي على هامش أيام الشارقة المسرحية ويشارك فيها من مثلوا سورية في الملتقى بدوراته السابقة وهم: لارا بخصار ولارا بدري وريموندا نضال وياسمين الجباوي وسالي ياسر وولاء عزام ولوريس قزق وعلي فاضل ومضر رمضان.

وأسس الملتقى عام ٢٠١٢ واستقدم خلال العقد الماضي العشرات من المتفوقين في المعاهد والكليات المسرحية العربية واحتفل بهم عبر برنامج ثقافي وفني اشتمل على ورشات عملية ونظرية مكثفة حول عناصر العرض المسرحي، إضافة إلى لقاءات حوارية جمعتهم بأبرز صناع ورواد الحركة المسرحية في الإمارات والوطن العربي.

عمرها صغير لكن بجسد عجوز

وكالات

تعيش السيدة الأميركية تيفاني ويديكيند التي تبلغ من العمر ٤٤ عاماً حالة مرضية غريبة للغاية، تجعل جسدها يكبر في السن بشكل أسرع من تقدم عمرها بكثير.

وتعاني أمراض القلب والأوعية الدموية والتهاب المفاصل وتكلسات في ركبتيها وتخفي شعرها الخفيف تحت شعر مستعار، كما ترتدي أطقم أسنان بعد أن فقدت جذور أسنانها، وهي أعراض مرض يدعى «الشيخوخة المبكرة» وهو اضطراب وراثي نادر يتسبب في تقدم عمر الأطفال بسرعة بدءاً من السنوات الأولى في حياتهم، وعند بلوغها سن الـ٢٠ بدأ شعرها بالتساقط وتدهورت حالة أسنانها.

زيدان وإسبر في جنوب لبنان

الوطن

النجم الكبير أيمن زيدان والفنانة جيني إسبر خلال حضورهما مهرجان السينما والتلفزيون في صيدا في جنوب لبنان إلى جانب عدد من الفنانين الآخرين منهم النجمة رنا شميس والممثلان المصريان أحمد بدير وشيرين.

من دفتر الوطن

حياة بائسة أو موت مجاني

حسن م. يوسف

وجهه لم يفارقني منذ صباح البارحة، وابتسامة طفله البريئة الجميلة تتساقط في قلبي كاوية كدموع شمعة تحترق. لم أعرف محمد برجس يوماً ولم يكن صديقي واقعياً ولا افتراضياً، لكنني بعد أن قرأت الكلمات الأليمة والموجعة التي كتبها المهندس بشار الحلبي عن صديقه محمد برجس ذهبت إلى صفحته على الفيس بوك واستعرضتها حتى تاريخ إنشائها، وها أنذا أشعر بحزن عميق كما لو أن محمد برجس كان صديقي منذ الطفولة. ولكي تفهموا حالتي دعوني أوجز لكم قصة هذا المهندس الشاب من خلال المعلومات التي وفرها لي صديقه بشار الحلبي ومن خلال ألسنة حاله على الفيس بوك.

المهندس محمد برجس وحيد والديه كان من أنبغ طلاب الهندسة الإنشائية. وعلى حد قول صديقه وزميله بشار الحلبي، كان يعتقد أن بلدنا بعد الحرب ستصبح جنة للهندسة المدنية وتخرج من الأوائل. بعد تخرجه كمهندس إنشائي في عام ٢٠١٤عمل في إحدى مؤسسات الدولة مدير مشروع، كما مارس مهنة التدريس، وقد استوقفتني الآراء الإيجابية التي كان ينشرها على صفحته في تلك المرحلة، فهو يخاطب زائر صفحته قائلاً: «ارتقِ بكلماتك ولا ترفع صوتك فالأمطار هي التي تنبت الزهور وليس الرعد!» وفي لسان حال آخر من المرحلة نفسها يقول: «حتى قضبان النوافذ في السجن تنقلب أوتار قيثارة لمن يعرف أن ينفث في الجماد حياة»، كما يقول في لسان حال آخر: «لم أحب أصحابي بقلبي ولا بعقلي، فمن الممكن أن يَسكن القلب... وأن ينسى العقل، أحببت أصحابي بروحي فهي لا تسكن... ولا تنسى».

لكن نبرة خطابه تغيرت إثر وفاة والدته بمرض عضال، ورغم ذلك لم تستكن قوة الحياة فيه، فتزوج في العام ٢٠١٩ وأنجب طفلاً كما القمر سماه علي. ومع قسوة الحرب وتفاقم الوضع في بلدنا بدأت أحواله المادية تتراجع، فتخلى عن التدخين والجلوس في المقاهي وعن السيارة، وقد انعكس هذا عبر ألسنة حاله على الفيس بوك، وإليكم بعض أقواله من الأقدم إلى الأحدث: «يبدو أن كل شيء ضدنا بما في ذلك نحن»... «لن أحزن على حاضر لا يكتمل.. فأنا أخاف من قادم لن يأتي.»... «ليت بالي لا يبالي»... «أن يموت الورد أهون من أن يعيش بلا عطر...». وفي واحد من ألسنة حاله خلال الشتاء الماضي يقول بالعامية ما مفاده: «العمى، أشعر أنني مثل البطريق، وتعال تكيف مع هذا الجو، أحسن شيء أن يدخل المرء في سبات لا فيقة منه».

في الثامن عشر من حزيران الماضي كتب محمد برجس على صفحته يعلن مرارته ووجعه بصوت عال: «لم أبالغ في أحلامي أبداً... ولكنني حلمت، وهذه بحد ذاتها خطيئة في بلدان الـ٥ بـ١ والنص بخمسة ونص».

لم يكن الشاب محمد برجس مهندساً عادياً بشهادة كل من عرفوه، لكن نهايته كانت كأية قصة سورية محزنة، فقد أقنعه ابن عمه أن يغادر معه بقارب من طرابلس إلى إيطاليا. أخذ محمد برجس زوجته وطفله وركبوا البحر وتمكنوا من دخول المياه الإقليمية اليونانية، وقبل أن ينزلوا إلى البر قبض عليهم خفر السواحل اليوناني وصادروا منهم هواتفهم المحمولة وكل متعلقاتهم الشخصية، وقطروهم إلى المياه التركية وهناك «زتوهم بقوارب» وتركوهم، وبسبب ارتفاع الأمواج انقلب القارب الذي كان محمد برجس فيه وتوفي مع ابنه بعد ساعات من المقاومة.

يا للسوري ما أحزن قدره! حتى عندما يكون نابغاً، يفرض عليه أن يختار إما الحياة البائسة أو الموت المجاني.

عدم الإفراط بتناول الأطعمة المفيدة

وكالات

حذر الدكتور فلاديمير إيفانوف، اختصاصي الغدد الصماء من مخاطر الإفراط بتناول الأطعمة الصحية خلال فترة طويلة.

وأشار إلى أن للغذاء الصحي مزايا عديدة مقارنة بالغذاء السيئ ولكن عند التقيد الصارم به خلال فترة طويلة، يمكن أن يصاب الشخص بالعصاب ومشكلات في القلب والأوعية الدموية.

وأوضح أن انعدام التلذذ بالأكل خلال فترة طويلة (طعام منخفض السعرات الحرارية وعديم الطعم) يؤدي إلى حدوث مشكلات مبكرة في القلب والأوعية الدموية، وكذلك إلى الإفراط بتناول الطعام.

وختم: الاعتدال مهم في جميع الحالات، لذلك يمكن تناول أي طعام ولكن دون الإفراط في ذلك، أي إن المهم اتباع نظام غذائي متوازن ومعتدل من دون الانحياز إلى هذا النوع من الطعام أو ذاك.

شمس: «سورية مو محتاجة تقدير من حد»

الوطن

هاجمت الفنانة الكويتية شمس الملك تشارلز الثالث، بعد أن استبعدت بريطانيا سورية من حضور مراسم تشييع الملكة إليزابيت، وكتبت: «سورية مو محتاجة تقدير من حد، سورية إمبراطورية تقدير عمرها ١٢ ألف سنة، وقدرها سيد الخلق محمد (ص) والدليل أن الملكة إليزابيث في كل مملكتها حديثة العهد بالنسبة لسورية طلبت فستان زفافها يأتي من الشام في ذلك الوقت».

وأضافت: «يا عزيزي الملك تشارلز عليك بتقدير الشعب السوري لأنه لولا علمائهم وملوكهم وحضارتهم لكنت أنت الآن عبارة عن حيوان منوي لم يُخلق بسبب الحرب الظلامية الكنسية التي كانت تعيشها أوروبا ليس من بعيد».

ثلث سكان العالم محرومون من الإنترنت

وكالات

كشف الاتحاد الدولي للاتصالات التابع للأمم المتحدة أن ثلث سكان العالم لا يزالون من دون اتصال بالإنترنت حتى الآن وسط تباطؤ في وتيرة بنى الاتصالات الجديدة.

وقال الاتحاد: «يستخدم الآن نحو ٣,٥ مليارات شخص حول العالم الإنترنت وبينما لا يزال النمو مشجعاً يشير الاتجاه إلى أنه في غياب استثمارات جديدة في البنية التحتية وزخم جديد لاستقطاب مهارات رقمية جديدة فإن فرص ربط سكان العالم بحلول عام ٢٠٣٠ تتراجع بشكل متزايد».

وأشار التقرير إلى أنه لا يزال ٢,٧ مليار شخص غير قادرين على الوصول إلى الإنترنت هذا العام بعد أن كان عددهم ٣ مليارات في ٢٠٢١ و٣,٦ مليارات عام ٢٠١٩ قبل جائحة كوفيد ١٩.

وحسب التقرير هناك عقبتان رئيسيتان أمام الهدف المتمثل في جعل سكان العالم متصلين بشكل كامل هما: إن السكان الذين لا يزالون غير متصلين بالشبكة هم أيضاً أكثر السكان الذين يصعب الوصول إليهم فضلاً عن صعوبات «الانتقال من نفاذ بسيط للشبكة إلى وصول منتظم وسهل».

واعتبر التقرير أن العقبات غالباً ما يتم التقليل من شأنها مثل سرعات الاتصال البطيئة للغاية والأسعار المرتفعة جداً للمعدات والاشتراكات والافتقار إلى الثقافة الرقمية أو حتى الحواجز الثقافية واللغوية ولكن أيضاً التمييز بين الجنسين وأحياناً النقص في النفاذ إلى الكهرباء كذلك ثمة فوارق قوية بين المناطق.

وبيّن التقرير أن إفريقيا لا تزال الأقل اتصالاً بين مناطق الاتحاد الست مع ٤٠ بالمئة من السكان الذين يتمتعون باتصال بالإنترنت بينما يبلغ هذا المعدل في البلدان العربية ٧٠ بالمئة وفي منطقة آسيا والمحيط الهادئ ارتفع معدل انتشار الإنترنت من ٦١ بالمئة في عام ٢٠٢١ إلى ٦٤ بالمئة.

أضرار تناول البطاطا الساخنة

وكالات

حذرت الدكتورة زهرة بافلوفا، اختصاصية الغدد الصماء من تناول البطاطا الساخنة لأنها تسبب ارتفاعاً مفاجئاً لمستوى الغلوكوز في الدم.

وأشارت إلى أنه قبل تناول البطاطا يجب تركها بعض الوقت لتبرد إلى درجة حرارة الغرفة، حيث في هذه الحالة لا يرتفع مستوى الغلوكوز في الدم كثيراً، وسوف يتم تخمير النشاء جزئياً في الأمعاء، ما يؤدي إلى زيادة عدد البكتيريا المفيدة.

وأكدت أن الأطعمة الدهنية والمقلية والمالحة، تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والنوع الثاني من السكري وأمراض الكبد والكلى، كما أن البطاطا المقلية يمكن أن تسبب مشكلات في بشرة الوجه وفي التركيز والذاكرة.