

اليوم ندوة «القدود الحلبية.. ذاكرة وإبداع»

الوطن

تقيم الأمانة السورية للتنمية بالتعاون مع المعهد العالي للموسيقا، ندوة موسيقية حوارية عبر الإنترنت بعنوان «القدود الحلبية.. ذاكرة وإبداع» مع الباحث والأكاديمي المختص بالموسيقا الشرقية الدكتور محمد قنبري دلال، وذلك في السادسة من مساء اليوم في المعهد العالي، والدعوة عامة لمحبي الموسيقا، وخاصة القدود والموشحات. وتأتي هذه الندوة ضمن الفعاليات والحوارات الثقافية التي تقيمها الأمانة لصون القدود الحلبية.

اليوم ندوة «دور الإعلام في صقل الإنسان السوري»

الوطن

تقيم وزارة الثقافة بالتعاون مع مؤسسة «أحفاد عشتار»، ندوة سياسية بعنوان «دور الإعلام في صقل انتماء الإنسان السوري هويته» في السادسة من مساء اليوم في المركز الثقافي العربي في أبو رمانة. ويشارك في الندوة الدكتورة أيسر ميداني والإعلامي وليم العبد الله.

هجوم مرووع بالفأس

وكالات

عاش زبائن أحد فروع سلسلة مطاعم «ماك دونالدز» في نيويورك، تجربة مرعبة، بعد أن قام رجل بإخراج فأس من حقيبته وتدمير المكان وتهديد الموجودين. وذكر شهود عيان تفاصيل ما حدث، قائلين إن مايكل بالاسيوس (٣١ عاماً)، اقترب من شابة تجلس في المطعم وحاول التحدث معها، لكنها رفضته، فاستشاط غضباً. ووثق الفيديو قيام مجموعة من الشباب بالانقضاض على الرجل الهائج، موجّهين لكمات له فيما وقف بهدوء. ثم قام الرجل بإخراج فأس من حقيبته وبدأ في تدمير المكان، محطماً طاولات وحائظ زجاجي، في مشهد مخيف وثقت كاميرا هاتف محمول. كما قام بالاسيوس بضرب رجل كان يجلس برفقة أصدقائه لتناول الطعام.

صفاء سلطان في «عين الشمس»



الوطن

انضمت النجمة إلى قائمة أبطال المسلسل القصير «عين الشمس»، وهو ثالث مسلسلاتها في الموسم الدرامي الجديد بعد المسلسل الثلاثيني «زقاق الجن» وعشارية «وصايا الصبار».

من دفتر الوطن

كيف تصبح مليونيراً؟!؟

عصام داري



الوصول إلى مرتبة المليونير ليس مستحيلاً، فهو لا يحتاج إلا إلى قليل من الذكاء والتخطيط السليم والتقدير بأغنية سيد درويش التي تقول: عشان ما نعلنا ونعلنا ونعلنا لازم نطاطي نطاطي نطاطي.

وصفة سيد درويش بدورها يجب أن تبدأ بالبحث عن وظيفة «مرتبة» تدر على صاحبها شيئاً من النقود، ولا تنظنوا أنني أقصد الرشاوى - لا سمح الله - بل الإكراميات والهدايا «المتواضعة» تحت شعار: النبي قبل الهدية، ولا مانع عند بعض خلق الله استخدام اسم النبي لنصب الفخ للناس وجعلهم يقدمون الهدايا و«الإكراميات»!

المهم: اتقنا على النقطتين الأولى والثانية، أما الخطوة الثالثة فهي أن تكون قادراً على إقناع الآخرين بأن ما تقوم به عمل صعب ومعقد، وأن هناك من يطلب الهدية لقاء توقيع المعاملة، أو الموافقة على هذا الطلب أو تلك الخدمة!

وهكذا وفي غضون وقت قصير ستكون ثروتك «الصغيرة» التي من خلالها سنتطلق نحو مرتبة المليونير بثقة وقوة.

سألت شخصاً يحرس مطعماً كبيراً قيد الإنجاز عن صاحب هذا المطعم فقال لي: إنه لا يعرف عنه شيئاً، وحتى لا يعرف اسم المطعم الذي كلف صاحبه الملايين، فسألته مرة أخرى: من أين لصاحب المطعم المال، فأجابني من دون تردد: إنها عمليات النهب المنظم والسرقة!

باعتبار أنني حديث العهد بمثل هذه القضايا فلم أفهم ما هو المقصود، وهنا يبرز وجود بعض المطاعم والمؤسسات والشركات والمشاريع وغيرها.

وبهذه الطريقة تصبح مليونيراً، إضافة إلى طرق أخرى قد تكون أسهل أو الأصعب، كأن تقوم بالتهريب من داخل البلاد إلى خارجها، أو العكس، أي تهريب (أو توتراد) على خطين، ولا يهم بعدها ما المواد التي ستهربها أكانت مشتقات نفطية أو زراعية أم صناعية وصولاً إلى الأسلحة والمخدرات، ومن يقوم بهذه العمليات لم يسمع بشيء اسمه الضمير أو مصلحة الوطن العليا ومصالح وصحة الناس أبناء بلده.

هناك طريقة أخرى صارت رائجة في ظل الحرب التي تتعرض لها سورية منذ أكثر من عشر سنوات وهي تختصر بكلمتين «أثرياء الحرب» وهذه الطريقة تقوم على عدة أسس من بينها أسلوب الطريقة السابقة، أي التهريب، لكنها تتطلب الجراءة أكثر قليلاً، فانت كي تنال مبتغاك عليك أن تسرق وتنهب «وتعفش» لا تأخذك في ذلك رحمة ولا شفقة بالناس، فكما قال مكيا فيللي: الغاية تبرر الوسيلة، وغايتك أن تنقذ نفسك وأسرتك من الفقر والجوع، والله يكون في عونك!

من الصعب والاحتياج إلى التعفّيش والتدفيش، الناس تريد أن تعيش، وقديماً قالوا: ما عاش إلا الجسور، وحتى تصبح مليونيراً عليك أن تكون جسوراً، لكن الدخول في طريق الملايين محفوف بالمخاطر، فقد تقع الفأس في الرأس وتسقط في شر أعمالك ميكراً، مع أنني لم أشعر يوماً أن أحد الزاحفين نحو نادي الملايين قد وقع في شر أعماله!

سألوا المليونير اليوناني الشهير أوناسيس: كيف جمعت ثروتك فقال: لا تسألوني عن الملايين الأول، وأسألوا بعد ذلك ما شئتم! المهم الملايين الأول.

طائرة تحطم أمام الجمهور

وكالات

تحطمت طائرة خفيفة خلال مسابقة جوية في ولاية نيفادا الأمريكية بطريقة مروعة. وظهرت الطائرة في المشهد صحية أخرى وهي تحلق قريبة من الأرض قبل أن تلامس الأرض وتشتعل بها النيران وتصطدم مرات بالأرض وقد تحولت إلى كرة متحركة من اللهب. وذكرت وسائل الإعلام أن الحادث المروع أسفر عنه مصرع الطيار، بينما لم يجر الحديث عن أسباب الحادث. إلى ذلك، أفاد المنظمون بأن المسابقة أقيمت في ظروف صعبة بسبب حرائق غابات تسببت طوال الأسبوع في الحد بشدة من الرؤية في مطار رينو ستيد، حيث جرى أيضاً إلغاء العديد من الرحلات الجوية.

فطور الصباح ليس ضرورياً لتوازن الجسم

وكالات

توصل تقرير أعده دكتور متخصص في التغذية إلى نتيجة غريبة ومتعارضة مع الشائع، تتمثل بأن ضمان النظام الغذائي المتوازن للجسم لا يتطلب بالضرورة الحرص على تناول فطور الصباح. ونشرت مجلة «لوبوان» الفرنسية التقرير الذي أكد أن ما نسمعه عن ضرورة تناول فطور جيد ومتكامل ومتوازن للحصول على نظام غذائي متوازن ليس صحيحاً، ولا سيما عندما لا يشعر الإنسان بالجوع، كما أنه ليس صحيحاً أن يؤدي عدم تناول فطور الصباح إلى انخفاض نسبة السكر في الدم وزيادة الوزن. وأفاد الدكتور المتخصص في علوم التغذية بورييس هانسل في التقرير إلى أنه «إذا عرفنا القليل عن كيفية عمل الجسم فهناك شيء واحد مؤكد وهو أنه ليس هناك التزام بتناول السعرات الحرارية في الصباح لتكون بصحة جيدة، بالطبع نحن بحاجة إلى الطاقة لكن الجسم يعرف كيف يصنعها بشكل مثالي من احتياطاته». وأوضح أن الجسم لديه مخزون غلوكوز والكبد يصنعه أيضاً حتى بعد عدة أيام من الصيام، لذلك لا خطر من حدوث نقص سكر الدم إذا لم تأكل في الصباح، لافتاً إلى أن ما يشاع عن أن عدم تناول وجبة الإفطار يعزز تناول الوجبات الخفيفة وزيادة الوزن لم يتم إثباته، وفقاً لدراسة كبيرة، يزداد الوزن قليلاً لدى الأشخاص الذين يتخطون وجبة الإفطار بشكل متكرر، مع زيادة خطر زيادة الوزن أو السمنة بنسبة ١١ بالمائة، لكن حتى الباحثين أقرروا بوجود تحيزات كبيرة في هذه النتائج، والدراسات التي يطلب فيها من المتطوعين تغيير عاداتهم وتخطي وجبة الإفطار تظهر النتيجة المعاكسة، وهي انخفاض في السعرات الحرارية وبالتالي فقدان بسيط في الوزن».

دولي شاهين: لا أحب توجيه نصائح لأحد

وكالات



كشفت الفنانة المصرية دولي شاهين أنها لا تحب أن توجه نصائح لأحد، مشيرة إلى أنه لا أحد يأخذ بنصيحة الآخر، وخاصة إذا كانت النصيحة موجهة من امرأة لامرأة. وأضافت: «لما تيجي تنصحي حد بيبكون أسوأ رد فعل من الستات مش من الرجالة، وأسوأ تعليق ممكن تاخديه بيبقى من ست، والنصيحة ما حدش يياخد بيها ملهاش لازمة يبقى هنتفلسف ونتعب نفسنا ليه؟». وعن رأيها في تصريحات الفنان محمد عطية عن زواج المساكنة، قالت: «كل واحد حر وكل واحد حسب تربيته وقناعته بيتعامل، ليه أحكم عليه أو أقول أنه بيعمل صح أو غلط دي حاجة ما تخصصيش». وعن فترة اعتزالها عام ٢٠١٥ أشارت إلى أنها ظلت بعيدة عن الفن ستة أشهر، بسبب مشكلات عائلية ورأت أنها تحتاج للتركيز في حياتها أكثر.

قائد طائرة يفارق الحياة أثناء تحليقها

وكالات

قال المكتب الصحفي لوزارة الصحة في مقاطعة أومسك الروسية: إن قائد طاقم طائرة توفى أثناء تحليق الطائرة في الجو، الأمر الذي أرغم مساعد الطيار على تنفيذ هبوط سريع. وأشارت الوزارة إلى أن قائد الطائرة من نوع «بوينغ» والتي كانت متوجهة من نوفوكوزنتسك إلى سانت بطرسبورغ، توفي على متن الطائرة. ونوه المصدر بأن الطيار شعر بتوعك أثناء الطيران، حيث قرر مساعد الطيار الهبوط بشكل سريع في مطار أومسك. ووصل فريق إسعاف متخصص بالإنعاش إلى المطار قبل هبوط الطائرة بعشر دقائق، وتأكد الفريق من وفاة الطيار قبل تقديم المساعدة الطبية.