بين الشوطين

محمود قرقورا

دوري مختلف

يبدو أن الدوري السوري موسم ٢٠٢٢-٢٠٢٣ مختلف عن الدوريات التي هيمن عليها فريقا الجيش وتشرين في المواسم الثمانية الأخيرة.

فنادي جبلة يعيش أفضل بداية منذ موسم ١٩٩٩-٢٠٠٠ عندما حقق اللقب الرابع في مسيرته مقدماً أوراق اعتماده منافساً بقوة على اللقب هذا الموسم، وبعيداً عن الفوز على حطين والجزيرة والطليعة فقد عاد بنقطة التعادل من أرض مطارده المباشر الوثبة وكان المبادر بالتسجيل، وأظهر النوارس قوة الشخصية والمتانة الدفاعية المصحوبة بالقوة الهجومية، لدرجة أن مهاجمه محمود البحر سجل في المباريات الأربع وتربع على عرش الهدافين بخمسة أهداف، ويمكن القول إن مباراة الأهلي غداً بمنزلة الامتحان الثاني المهم هذا الموسم لتحديد أحلام وطموحات النوارس.

والوثبة حافظ على صلابته التي أظهرها في السنوات الأخيرة ومدربه فراس معسعس يعرف كيفية توظيف طاقات لاعبيه وتأهله لنهائي الكأس ووصافة الدوري في النسخة الفائتة دليل قوة فهل يكون البطل الحادي عشر للدوري؟

فارس الفرات الفتوة أعد العدة هذا الموسم لاستعادة اللقب الذي حققه للمرة الأخيرة عام ١٩٩١ وهو سجل فوزين وتعادلاً خلال مباريات قوية على الورق ويمتلك مباراة مؤجلة تمكنه مشاركة جبلة والوثبة الصدارة.

أهلي حلب حقق فوزين خارج أرضه وتعادل بملعبه مرتين وهو عازم على استعادة اللقب الذي يجافيه منذ ٢٠٠٥ ويمتلك كل مقومات تحقيق أمنيات وطموحات جماهيره.

الجيش كبير المسابقة التاريخي عادة ما يتمتع بالنفس الطويل وبدايته ليست بمستوى الطموحات، ولكن ما هو مؤكد أن البحارة لن يكون بمقدوره الحفاظ على اللقب بعد الهزة النفسية والمعنوية عقب وفاة رئيس النادي السابق طارق زيني.

إذا كان الرهان على القمة صعباً فإن الرهان في القاع ليس كذلك، فعذراً من محبي الجزيرة الذي سيكون أول الهابطين لبعده عن أرضه في المقام الأول قبل الحديث عن الأمور الفنية، ولكن النادي الثاني الذي سيهبط لن يعرف حتى مراحل أخيرة وربما يستمر التنافس حتى صافرة الجولة الختامية.

سلة النواعير تجديد عقود لاعبيها ومدربها وتتعاقد مع لاعبين أجانب

مهند الحسني

حققت سلة رجال نادي النواعير الموسم الماضي نتائج جيدة، ولم يكن أشد المتفائلين بالفريق يتوقع أن يقدم هذه المستويات ويحرج فرقاً كبيرة ويتفوق عليها أداء ونتيجة، ولم تكن هذه النتائج نتاجاً لضربة حظ، ولم تأت من عبث وإنما جاء نتيجة جهود كبيرة تضافرت منها الإداري والفني والمادي ساهمت في تصحيح مسار الفريق الذي سار بخطوات واثقة وحقق المطلوب.

استمرارية

هذه النتائج التي حققها الفريق الموسم الماضي كان لها صدى إيجابي عند أهل الشأن بالنادي الذين وجدوا ضرورة دعم الفريق الدوري القادم وتأمين كل المناخات الملائمة لتحضيراته بعيداً عن أي منغصات تذكر قد تعكر صفوه، لذلك بدأ العمل بمفاصل الفريق في وقت مبكر وبدأت التعاقدات على أمل انتقاء أفضل اللاعبين على نار هادئة بما يفيد الفريق وفي الوقت نفسه لا يرهقه كثيراً من الناحية المادية.

أولى الثمرات

لسلة نادي النواعير لجنة خاصة متابعة وداعمة لجميع مفاصل اللعبة تضم بعض محبي وعشاق النادي يأتي في مقدمتهم سبحان عدي والكابتن باسل أبو طوق وغيرهم كثر يقدمون للعبة الكثير في سبيل وضع الفريق بين أقوى المنافسين، وقد تكللت جهود اللجنة هذا الموسم بضم لاعب سلة نادي الطليعة هشام عرواني وهو من اللاعبين المتميزين الذين تركوا بصمات واضحة مع ناديه الطليعة ويتوقع أن يضيف قوة هجومية للفريق الدوري المقبل، كما نجحت مساعي اللجنة في ضم اللاعب المخضرم أنس شعبان قادماً من نادي الكرامة ويلعب في مركز صانع الألعاب ويعتبر بمنزلة رمانة ميزان الفريق وعقله المفكر نظراً لخبرته الكبيرة لأنه لعب للعديد من الأندية ومثل المنتخب الوطني في محافل كثيرة.

تعاقد أجنبي

لم يتوقف دعم اللجنة المشرفة عند حدود تعاقدات محلية بل تجاوزت الطموحات للتعاقد مع لاعبين اثنين أجانب لتدعيم صفوف الفريق بهدف الظهور بصورة جيدة وتسجيل حضور طيب في الدوري المقبل، وتعاقدت اللجنة مع اللاعب الأميركي شاكيل دانس الذي يبلغ من العمر ٢٩سنة وطوله ١٩٦سم، ويلعب في المركزين ٢-٣، إضافة إلى تعاقدها مع اللاعب الكرواتي جوزيف ميكولييس الذي يبلغ من العمر ٢٩ سنة وطوله ٢١٥سم، ويلعب في المركزين ٤-٥.

وقد خضع اللاعبان لفترة تجريبية جيدة تحت إشراف مدرب الفريق عماد شبارة وقد نالا رضاه، وسيعول عليهما الشبارة الكثير في مباريات الدوري القادم.

تجديد الثقة

النتائج الجيدة التي حققها الفريق الموسم الماضي كان خلفها مدرب خبير قاد الفريق بحرفية عالية وتمكن من الفوز على فريقي الجيش والكرامة وأحرج بعض الفرق الكبيرة، لذلك ارتأت اللجنة ضرورة تجديد ثقتها بالمدرب عماد شبارة الذي نجح في قلب مستوى الفريق رأساً على عقب فردياً وجماعياً وتعول اللجنة ومحبو سلة النواعير عليه الكثير الدوري المقبل في تحقيق نتائج جيدة.

تحضيرات ومحافظة

بدأ الفريق تحضيراته المبكرة بمعدل حصة تدريبية يومية سيتم التركيز على الجانب البدني في الفترة الحالية على أن يرتفع الحمل التدريبي بعد أيام قليلة ليشمل الخطط التكتيكية والمهارات بهدف الوصول إلى مرحلة متقدمة من التناغم والانسجام بين جميع اللاعبين قبل انطلاقة مباريات الدوري.

وقد أكد مدرب الفريق عماد شبارة في معرض حديثه لـ«الوطن» أن النادي لم يستغن عن أي لاعب باستثناء اللاعبين أحمد سرور وبكري ملحو وماعدا ذلك جميع اللاعبين ملتزمون بعقد مدته سنتان مع النادي.

فوق تحت

لم يصب اهتمام اللجنة الداعمة والمشرفة على اللعبة على الفريق الأول فقط، بل كانت رؤيتها صائبة ومفعمة بالأهداف، لأن اللجنة أولت قواعد اللعبة كل رعاية واهتمام، وكلفت أفضل المدربين لقيادتها على أمل تحقيق نقلة نوعية لمفاصل اللعبة وخلق جيل سلوي واعد للمستقبل يعتمد عليه النادي في المواسم القادمة ويقيه أعباء التعاقدات مع لاعبين من خارج أسواره.

أهمية اللياقة البدنية في الحياة

قصي الماضي

لقد أصبح لزاماً على الإنسان في عصرنا هذا أن يبذل جهداً مضاعفاً لاكتساب اللياقة البدنية، ففي الماضي كان الإنسان يحصل على اللياقة البدنية من خلال الممارسات الطبيعية لمناشط الحياة.

أما الآن وبعد التقدم الهائل للوسائل التقنية، فإن الآلة أصبحت تقوم بمعظم الأعمال التي كان الإنسان يبذل جهداً بدنياً لإنجازها فتحولت العضلات القوية إلى عضلات ليّنة ضعيفة، وأصبح الإنسان سريع الإجهاد والتعب، وأصبح امتلاكه قواماً ممشوقاً خالياً من التشوهات يعد مطلباً عسيراً لكثير من الشباب، وكانت نتيجة ذلك انتشار الانحرافات القوامية وقلّة مقاومة الأجسام للأمراض، وزادت الطراوة والليونة بين النشء، وأصبح الإنسان يبذل الكثير من الجهد لمواصلة عمله اليومي، فكثرت الإجازات المرضية وترك الكثيرون من الناس الأعمال الميدانية المتعبة إلى الأعمال المكتبية طلباً للراحة وهروباً من جهد العمل الذي لم يعد مقتنعاً بكفاءتهم البدنية، وتحول الإنسان من الممارسة إلى المشاهدة فزادت البدانة وترهلت الأجسام بكل ما تحمله معها من أمراض أودت بالكثير من الأرواح.

وخلاصة القول أن الإنسان إذا فقد لياقته البدنية يعتبر قد فقد أهم مقومات الصحة والسعادة، وعليه في هذه الحالة أن يبذل جهداً لاكتسابها حتى يستطيع أن يؤدي دوره في المجتمع، وحتى يستطيع أن يستمتع بحياته الخاصة، وحتى يكتسب الصحة التي تعتبر الهدف الأول للإنسان لما لها من أهمية قصوى في العيش بالسعادة والبهجة، فالحياة تقاس باستمتاع الإنسان بها وليس بطولها، والطريقة التي عاش بها، فليست المسألة «كم»، بل المسألة «كيف».

وإن لياقة الشخص هي مقدرته على ممارسة عمله كما يجب، وأن يمتلك قدراً كافياً من التوافق والقوة والحيوية لمقابلة الطوارئ ومطالب الحياة اليومية، واتزاناً انفعالياً لمقابلة ضغط الحياة الحديثة، ويملك وعياً اجتماعياً وقدرة على التكيف لمطالب الحياة الانفعالية، وبصيرة ومعرفة ليتمكن من اتخاذ القرارات المناسبة والوصول إلى حلول عملية للمشكلات، وإن الاتجاهات والقيم والمهارات لديه تحثه على الاشتراك بشكل مرض لألوان النشاط اليومي، كما أنه يتمتع بصفات روحية ومعنوية تؤهله للحياة في مجتمع ديمقراطي.

ولابد من الإشارة إلى أن اللياقة البدنية هي تلك الصفة المكتسبة التي تجعل الفرد قادراً على العمل بأقصى حدود طاقته الجسيمة، وأن يبذل أقصى إمكاناته وقدراته العقلية بروح معنوية عالية، وأن يؤمن بواجباته نحو الأسرة والجار وأهل الحي والمحافظة والوطن كله.

مما سبق يتضح أن اللياقة البدنية تهدف إلى إعداد الفرد بدنياً للقيام بدوره في الحياة، وقد اعتنى قدماء المصريين بأجسادهم، وأن تاريخ الألعاب الرياضية عند الفراعنة يؤكد ما كان يتمتع به الفرد في هذه الحقبة التاريخية من لياقة بدنية.

ولدى تصفح كتابات أرسطو وجدت تركيزه على اكتساب اللياقة البدنية من خلال الرياضة، كما أن الإسلام عُني بالتدريب البدني لاكتساب الفرد القوة والمناعة وأن الرسول صلى الله عليه وسلم قد حث المسلمين على ممارسة التدريب البدني ليعدهم للجهاد، ولابد من ملاحظة أن لياقة الشخص تتوقف على إمكاناته في ضوء تركيبه الجسماني، وأن لكل فرد مقداراً معيناً من اللياقة البدنية يختلف عن الآخرين، فكل فرد يحتاج إلى قدر من اللياقة البدنية يتماشى مع طبيعة عمله الذي يزاوله.

فوز رجال الساحل

طرطوس - ممدوح علي

في مباراته الودية الأخيرة قبل انطلاقة دوري الدرجة الأولى استقبل الساحل رجال التضامن أمس على أرضية الملعب البلدي بطرطوس وانتهى اللقاء بفوز الساحل بأربعة أهداف مقابل لا شيء سجلها عبد السلام رحمون وسليم برهوم وأحمد اللحام هدفين.

وقد دخل الساحل المباراة بتشكيلة ضمت كلاً من عمر خديجة، محمد العجيل، محمد هزاع، وسيم نبهان، عمار رحال، أحمد اللحام، علي بعاج، علي عيشة، خضر ناصيف، عبد السلام رحمون، حسن العويد.

ورغم هذه النتيجة إلا أن جمهور نادي الساحل الذي تابع المباراة خرج غير راض عن أداء الفريق على الرغم من تواضع فريق التضامن وعن تبديلات المدرب التي بلغت تسعة تبديلات في الشوط الثاني، وهذا الأمر انتقده الجميع منذ بداية تحضيرات الفريق في الدوري، حيث يكون هناك في كل مباراة ودية أكثر من ثماني تبديلات وهذا الأمر يضعف من حالة الانسجام بين اللاعبين.

هذا وقد غاب عن الساحل لاعبه يوسف فياضي وشارك لأول مرة اللاعب علي بعاج الذي تعاقد معه النادي في الأسبوع الماضي.

قمتان في البوندسليغا وديربي في تورينو ولازيو يستقبل أودينيزي

الريدز يبحث عن ذاته أمام السيتي وكلاسيكو فرنسا في باريس

كلاسيكو إسبانيا.. موقعة للانفراد بصدارة الليغا

خالد عرنوس

أسبوع حافل جديد في الدوريات المحلية الأوروبية ينطلق غداً الجمعة ولن ينتهي الإثنين كما جرت العادة، ففي بعض الدول تتواصل مباشرة من خلال جولة جديدة وسط الأسبوع، وتشهد الجولة القادمة عدداً من المواجهات الكلاسيكية من حيث الأسماء والتاريخ وبعض مباريات القمة التي فرضتها جداول الترتيب، ولعل المواجهة الأكثر جماهيرية واهتماماً إعلامية الكلاسيكو الإسباني بين ريال مدريد وبرشلونة ويأتي في توقيت يتساوى فيه الغريمان نقاطاً في صدارة الليغا، ما يعني أننا أمام مواجهة فاصلة في الوقت الحالي، وفي إنكلترا يحل مان سيتي ضيفاً على ليفربول في أشهر قمم البريميرليغ خلال السنوات الأخيرة بتوقيت حاسم للأحمر الذي يخوض معركة «أكون أو لا أكون» بعد النتائج المخيبة التي حصدها بعد تسع جولات، ويدافع الأرسنال عن صدارته على أرض ليدز يونايتد في حين يلتقي فريقا مان يونايتد ونيوكاسل في قمة مهمة من أجل دخول مربع الكبار أو البقاء قربها.

وفي ألمانيا تشهد الجولة العاشرة قمتين فرضهما ترتيب فرق الصدارة فيلتقي يونيون برلين المتصدر مع دورتموند الرابع، وفي الثانية يحل فرايبورغ وصيف المتصدر ضيفاً على بايرن ميونيخ ثالث الجدول، وفي فرنسا يقام كلاسيكو فرنسا الأكثر جماهيرية «لو كلاسيك» بين سان جيرمان ومرسيليا بعدما خسر الأخير مركزه الثاني وراء البطل، وفي إيطاليا يقام ديربي تورينو بين تورينو واليوفي في توقيت سيئ وخاصة للزعيم في حين يسعى نابولي لتعزيز صدارته على حساب ضيفه بولونيا، أما وصيفه أتلانتا فيستقبل ساسولو، وتعد مواجهة لازيو وأودينيزي من المباريات المنتظرة خاصة أن الأخير هو ثالث الترتيب في حين الأول أنهى الجولة الماضية بالمركز السادس والفارق بينهما ٣ نقاط لا أكثر، وبما أن معظم هذه القمم يقام يوم الأحد فإننا نكتفي اليوم بتقديم مباريات السبت.

غنائم مؤقتة

يتشابه الوضع كثيراً في أكثر من بطولة، حيث يمنح جدول المباريات فرصاً للبعض من أجل اغتنام الفرصة الصعود إلى القمة أو التقدم على جدول الترتيب، ففي إيطاليا على سبيل المثال ستكون الفرصة مواتية لأتلانتا للصعود إلى المركز الأول ووضع نابولي تحت الضغط عندما يستضيف ساسولو تاسع الترتيب ولم يخسر ممثل برغامو منذ مطلع الموسم، إلا أنه سجل ٣ تعادلات مقابل تعادلين لنابولي الذي تقدمه بفارق نقطتين، وكالعادة حقق أتلانتا نتائج أفضل خارج أرضه، حيث حصد ١٣ نقطة مقابل ٨ نقاط في ملعبه فتعادل مرتين وفاز مثلهما، وعلى عكس العادة تميز دفاعه بالصرامة فتلقى ٥ أهداف فقط لكنه بالمقابل سجل معدلاً متدنياً من الأهداف (١٤) إذا ما قورن بالمواسم الأخيرة وقد سبقه على هذا الصعيد ستة من الأندية الثمانية الأولى على السلم، أما ساسولو فقد جمع ١٢ نقطة منها ٥ خارج أرضه عبر فوز وتعادلين وهزيمة واحدة، وكان الفريقان تبادلا الفوز كل على أرضه بالموسم الماضي ويملك ساسولو فوزاً وحيداً في سجله على ملعب جيويس في السيرا A يعود إلى عام ٢٠١٤ علماً أنه سجل اثنين آخرين بالعموم منذ اجتماعهما هناك في ٢٠١٠.

ويلتقي فريقا تورينو في الديربي الذي يحمل الاسم ذاته والذي يعرف ديربي «ديللا مولي» نسبة إلى متحف المدينة، ويأتي هذا الموسم في وضعية ليست مثالية خاصة لليوفي زعيم الكالشيو الذي يقبع بالمركز الثامن بعد تلقيه هزيمتين مقابل ٣ انتصارات وأربعة تعادلات، وقد تلقى الهزيمتين في الجولات الثلاث الأخيرة، ويتأخر عنه تورينو الجار الأصغر بمرتبتين ونقطتين بعدما أخفق بالفوز في أربع جولات أخيرة، ويتفوق فريق السيدة العجوز تاريخياً بواقع ٩٢ فوزاً مقابل ٥٦ لتورينو و٥٨ تعادلاً بمجموع المواجهات البالغ ١٠٨ مباريات في جميع المناسبات الرسمية، ومنها ١٨٠ على صعيد الدوري الممتاز ففاز اليوفي ٨٠ مرة مقابل ٥٠ تعادلاً و٥٠ هزيمة، أما في السيرا A فقد تقابلا ١٥٤ مرة ففاز اليوفي ٧٤ مرة مقابل ٣٥ لتورينو وتعادلا ٤٥ مرة والأهداف على هذا الصعيد ٢٣٨/١٥٦، وسجل تورينو فوزه الأخير عام ٢٠١٤ بنتيجة ١/٢ على ملعبه وفاز اليوفي بعدها ١٠ مرات آخرها في الملعب ذاته بالموسم الماضي بهدف مقابل ٤ تعادلات آخرها في ملعب اليوفي في إياب الموسم الماضي.

قمة على الهامش

في ظل انشغال الجميع بالكلاسيكو والصدارة المحصورة بين القطبين ينشغل أتلتيك بلباو وأتلتيكو مدريد بمواجهة خاصة بينهما تحمل معالم المركز الثالث حالياً وربما المنافس الأول للقطبين على اللقب مع عدم نسيان وجود ريال بيتس الذي يتأخر بفارق الأهداف فقط عن الأتلتي، فالفريقان يحتلان المركزين الثالث والرابع فعلياً والفارق بينهما نقطة واحدة، وخسر بلباو مباراة واحدة كانت على أرضه مقابل تعادل و٣ انتصارات، على حين لم يخسر الأتلتي خارج أرضه مسجلاً ٣ انتصارات وتعادلاً وحيداً، وكان كبير الباسك فاز على ضيفه بالموسم الماضي أما الفوز الأخير للأتلتي فكان قبل ثلاثة مواسم، علماً أن فوز الأخير في سان ماميس كان قبل خمس سنوات.

تقدم وتعويض

في فرنسا احتل لوريان المركز الثاني في سابقة تاريخية في سجله مستفيداً من سقوط مرسيليا وها هو يسعى للتجرؤ على الباريسي وخطف الصدارة ولو بشكل مؤقت عندما يستقبل خامس عشر الترتيب والذي أخفق بتحقيق أكثر من فوز يتيم هذا الموسم، ويملك لوريان ٢٥ نقطة بفارق نقطة عن الباريسي علماً أنه سجل ستة انتصارات متتالية وهو أحد ثلاثة أندية لم تخسر على أرضها مسجلاً ٤ انتصارات كاملة، على حين جمع ريمس فوزاً وتعادلين وهزيمتين خارج ملعبه، وقد فاز على مضيفه في المواجهة الأخيرة في ملعب لوريان (دو موستوار) وهو الفوز الأول بعد خمس هزائم أمامه وتعادل وحيد.

من جهته تكبد لنس هزيمته الأولى في الأسبوع الماضي فخسر فرصة التقدم على مرسيليا إلا أنه بقي رابع الترتيب وسيحاول استعادة نغمة الانتصارات سريعاً عندما يستقبل مونبيلييه عاشر الجدول الذي لم يعرف لغة التعادل ففاز بأربع مباريات مقابل ٦ هزائم نصفها خارج ملعبه مقابل انتصار وحيد، في حين لنس حصد العلامة بأرضه بخمسة انتصارات، وكان الفريقان تبادلا الفوز في الموسم الماضي كل على ملعبه وكذلك في الموسم السابق لكن كل على ملعب الآخر.

دور أكبر

يطمح توتنهام ومدربه الإيطالي للعب دور المنافس الحقيقي على لقب البريميرليغ بعدما أضحى أحد اللاعبين الكبار فيه وها هو يحاول الاقتراب مجدداً من المتصدر ووصيفه ووضعهما تحت الضغط وخاصة بعدما استعاد زمام الفوز عقب خسارته للديربي أمام الأول ويستقبل السبيرز على أرضه إيفرتون ثاني عشر اللائحة والذي خسر من اليونايتد بعد ست جولات دون هزيمة، وحصد توتنهام العلامة الكاملة على ملعبه بأربعة انتصارات، في حين فريق التوفيز الذي يقوده المدرب فرانك لامبارد سجل فوزاً وتعادلين وهزيمة واحدة خارج ملعبه، وفاز السبيرز على ضيفه بخماسية نظيفة في اللقاء الأخير بالدوري بعد تعادلين متتاليين على ملعب غوديسون بارك وقبلهما سجل إيفرتون فوزه الأخير في لندن قبل أن يبعده من كأس الاتحاد الإنكليزي مطلع ٢٠٢١ بعد مباراة حافلة بنتيجة ٤/٥.

وإذا كان توتنهام يبحث عن تقدم مؤقت فإن برايتون ينتظر الفرصة ذاتها عندما يفتتح الجولة الحادية عشرة بلقاء برينتفورد، ويحتل برايتون المركز السابع برصيد ١٤ نقطة بفارق الأهداف خلف نيوكاسل ونقطتين فقط وراء تشيلسي رابع الترتيب والفوز ينقله مكانه مؤقتاً، وسبق لبرايتون الفوز على مضيفه مرتين في الموسم الماضي علماً أنه سجل فوزين وتعادلاً وهزيمة خارج أرضه ولعب مباراة أقل من أربعة يسبقونه على جدول الترتيب.

وفي ألمانيا وليس بعيداً عن رباعي المقدمة الذي يلعب الأحد يطمح مونشن غلادباخ وبريمن لاختراق هذا الرباعي مبدئياً، وقد سجل بريمن العائد إلى البوندسليغا بعد موسم واحد في الدرجة الثانية نتائج جيدة حصد من خلالها ١٥ نقطة محتلاً المركز الخامس بفارق نقطة وراء البايرن ودورتموند، وقد ويستقبل ماينز ثاني عشر الجدول والذي لا يبعد أكثر من ثلاث نقاط، وكان الفريقان تبادلا الفوز كل في ملعب الآخر خلال الموسم قبل الماضي علماً أن بريمن لم يسجل أكثر من فوز وتعادل مقابل هزيمتين على ملعبه، أما مونشن غلادباخ فيحل ضيفاً على فولفسبورغ ثالث عشر الترتيب، وسبق له الفوز عليه مرتين مقابل ٣ تعادلات في آخر خمس مواجهات جمعتهما في البوندسليغا.

جدول مباريات:

الإنكليزي - الأسبوع ١١

- الجمعة: برينتفورد × برايتون (١٠،٠٠).
- السبت: ليستر سيتي × كريستال بالاس (٢،٣٠)، فولهام × بورنموث، وولفرهامبتون × نوتنغهام (٥،٠٠)، توتنهام × إيفرتون (٧،٣٠).
- الأحد: ليدز × الآرسنال، أستون فيلا × تشيلسي، مان يونايتد × نيوكاسل، ساوثهامبتون × ويستهام (٤،٠٠)، ليفربول × مان سيتي (٦،٣٠).

الإسباني - الأسبوع ٩

- الجمعة: رايو فاليكانو × خيتافي (١٠،٠٠).
- السبت: جيرونا × قادش (٣،٠٠)، فالنسيا × إلشي (٥،١٥)، مايوركا × إشبيلية (٧،٣٠)، بلباو × أتلتيكو مدريد (١٠،٠٠).
- الأحد: سلتا فيغو × سوسيداد (٣،٠٠)، ريال مدريد × برشلونة (٥،١٥)، إسبانيول × بلد الوليد (٧،٣٠)، بيتيس × ألميريا (١٠،٠٠).
- الإثنين: فياريال × أوساسونا (١٠،٠٠).

الألماني - الأسبوع ١٠

- الجمعة: شالكه × هوفنهايم (٩،٣٠).
- السبت: بريمن × ماينز، فرانكفورت × ليفركوزن، فولفسبورغ × مونشن غلادباخ، شتوتغارت × بوخوم (٤،٣٠)، لايبزيغ × هيرتا برلين (٧،٣٠).
- الأحد: كولن × أوغسبورغ (٤،٣٠)، يونيون برلين × دورتموند (٦،٣٠)، بايرن ميونيخ × فرايبورغ (٨،٣٠).

الإيطالي - الأسبوع ١٠

- السبت: إيمبولي × مونزا (٤،٠٠)، تورينو × يوفنتوس (٧،٠٠)، أتلانتا × ساسولو (٩،٤٥).
- الأحد: إنتر ميلانو × ساليرناتانا (١،٣٠)، لازيو × أودينيزي، سبيزيا × كريمونيزي (٤،٠٠)، نابولي × بولونيا (٧،٠٠)، هيلاس فيرونا × ميلان (٩،٤٥).
- الإثنين: سامبدوريا × روما (٧،٣٠)، ليتشي × فيورنتينا (١٠،٠٠).

الفرنسي - الأسبوع ١١

- الجمعة: ستراسبورغ × ليل (٩،٣٠).
- السبت: لوريان × ريمس (٦،٠٠)، لنس × مونبيلييه (١٠،٠٠).
- الأحد: تولوز × أنجيه (٢،٠٠)، رين × ليون، تروا × أجاكسيو، نانت × بريست، أوكسير × نيس (٤،٠٠)، موناكو × كليرمون (٦،٠٥)، سان جيرمان × مرسيليا (١٠،٠٠).