

## «أشجع كلب» يحصد جائزة مرموقة

وكالات

نال كلب يدعى ستورم أسكن جائزة «أشجع كلب» في بريطانيا، بعدما تمكن من إنقاذ صاحبه من السطو واسترداد الأشياء المسروقة منها. وهذا ليس كل شيء، إذ تمكن الكلب أيضاً من تخليص قطنين من حريق نشب في منزل الجيران في مدينة ليفربول في حادث منفصل.

ويبلغ الكلب من العمر (١٢ عاماً) وفاز بـ«ميدالية الصليب الأزرق» المرموقة، لأنه أنقذ حياة صاحبه كارين كروسبي، وأنقذ قطنين من حريق اندلع لدى الجيران. ووقعت الحادثة الأولى في عام ٢٠١٩، عندما كان في منزل صاحبه، حيث اقتحم لصوص منزل كروسبي البالغة من العمر (٦٤ عاماً).

وهب الكلب في مواجهة اللصوص مجبراً إياهم على التراجع، وإسقاط ما سرقوه من المنزل، وأنذر أحد المارة في المكان، فعمل الأخير بدوره على إبلاغ الشرطة بما حدث.

وهب الكلب مرة أخرى للمساعدة عندما اتصل الجيران بصاحبه، التي كانت خارج المنزل ليبلغها أن منزلهم يحترق ويدخله اثنتان من القطط الأليفة المحاصرة.

وبالفعل، تمكن الكلب من القفز إلى منزل الجيران ودفع القطنين خارجه من خلال إحدى النوافذ في حين كان المنزل غارقاً في غيمة من الدخان، ثم انتظر بهدوء بجوار باب المطبخ لينقذ نفسه.

## اختفاء مليار سلطعون عن كوكب الأرض

وكالات

أعدت دراسات حديثة عن «السلطعون» وكمية وجوده على كوكب الأرض، لكن المفاجأة في النتائج، إذ تبين أن هناك اختفاء مليار سلطعون عن الأرض، واللافت أن العلماء الذين أعدوا الدراسات لم يكتشفوا بعد سبب حدوث هذا الأمر الغريب.

على صعيد آخر يعد السلطعون واحداً من أهم المصادر الرئيسية للبروتين، كما أنه مصدر غني بالفيتامينات، حيث يحتوي على فيتامين «ب ١٢» وهو ضروري للجهاز العصبي والدماغ، ويحتوي أيضاً على الريبوفلافين المسؤول عن تصنيع خلايا الدم الحمراء، كما يحتوي على العديد من المعادن المهمة للجسم مثل الفوسفور والبوديوم والبوتاسيوم والكالسيوم.

## مديحة كنيفاتي تدخل حارات الشام مجدداً



الوطن

انضمت النجمة مديحة كنيفاتي لأسرة عمل المسلسل الشامي «العربي» إلى جانب باسم ياخور وسلوم حداد وديمة قندلفت وميلاد يوسف ونادين خوري، ليكون ثاني أعمالها الشامية هذا الموسم بعد مسلسل «زقاق الجن» لتدخل حارات الشام مجدداً.

## د. وائل معلا يوقع كتابه الجديد



الوطن - تصوير طارق السعدوني

وقع الدكتور وائل معلا مساء أمس كتابه الجديد بعنوان «التعليم العالي.. تحديات وأفاق» في جناح الهيئة العامة السورية للكتاب في معرض الكتاب السوري الذي يقام في مكتبة الأسد الوطنية في دمشق، ويستمر حتى السبت المقبل.

ويتناول الكتاب جملة التحديات التي تواجهها منظومات التعليم العالي في العالم، ويستعرض أهم التجارب العالمية في مواجهتها، يجلها ويستلهم منها الحلول التي تناسب الواقع السوري، كما يستعرض التطورات العالمية والإقليمية التي شهدتها قطاع التعليم العالي وإسقاطاتها على الواقع السوري.

## فوائد غير متوقعة لليقطين

وكالات

كشف خبراء التغذية الأميركيون خصائص مفيدة غير متوقعة لليقطين. وأشارت الدكتورة كريستي غانون، خبيرة التغذية الأميركية، إلى أن إدراج اليقطين في النظام الغذائي يساعد على تخفيض خطر الإصابة بإعتام عدسة العين، ويساعد أيضاً على تقوية الأنسجة العضلية والعظام والأغشية المخاطية.

ومن جانبه أشار الدكتور ماكينزي بيرجيس، إلى أن اليقطين يساعد بفعالية في تخفيض الوزن، وقال: «اليقطين يفيد في إنقاص الوزن لأنه يتكون أساساً من الماء، ويحتوي على سعرات حرارية قليلة، بيد أنه مع ذلك يحتوي على مواد مغذية كثيرة».

وأضاف: يساعد فيتامين «سي» الموجود في اليقطين خلايا المناعة على التخلص من البكتيريا الضارة. أما البوتاسيوم فينظم توازن السوائل والمعادن في خلايا الجسم، ويحافظ على مستوى طبيعي لضغط الدم.

وأشار خبير التغذية ميشيل راوخ إلى أن اليقطين غني بالألياف الغذائية التي تجعل الشخص يشعر بالشبع خلال فترة طويلة، بالإضافة إلى أنها تخفض مستوى الكوليسترول في الدم. كما تحتوي بذور اليقطين على مضادات الأكسدة التي تبطل عملية الشيخوخة، كما تحتوي على المغنيسيوم والحديد والزنك والمنغنيز.

## نجلاء بدر: «نسيت شكل أصحابي»



الوطن

سخرت الممثلة المصرية نجلاء بدر من تطبيق «فيسبوك» بعد أن امتلأت صفحتها الخاصة عليه بالإعلانات لكونها فنانة مشهورة، معبرة عن استيائها من هذا الأمر. وكتبت: «عندي بقي كله إعلانات... مش لاقية أصحابي ولا عارفة عنهم حاجة... تواصل اجتماعي إيه بقي... ده أنا نسيت شكل أصحابي».

يذكر أن نجلاء تشارك الفنان هاني عادل ومجموعة من النجوم، في الحكاية الثانية من مسلسل بعنوان «الغراب»، حيث انتهت من تصوير مشاهدتها بالكامل.

## فوائد عصير البندورة للرجال

وكالات

أعلنت الدكتورة بلينا سولوماتينا، خبيرة التغذية الروسية، أن تناول عصير البندورة بصورة منتظمة يحسن عملية الهضم ويؤثر إيجابياً في صحة الرجال. وأشارت إلى أن عصير البندورة يحتوي على نسبة عالية من مادة الليكوبين، التي تعزز الغشاء المخاطي وتؤثر إيجابياً في عملية الهضم وتحسن حالة بشرة الوجه، كما أنه مفيد لصحة الرجال.

وحذرت من الإفراط في تناول عصير البندورة لأنه يحتوي على نسبة عالية من الأملاح، ما قد يؤثر سلباً في عمل الكلى، كما أنه يحتوي على حمض اليوريك، الذي قد يصبح خطراً على الصحة في بعض الحالات المرضية.

## طردت من الطائرة بسبب كلبها

وكالات

أظهر مقطع فيديو لحظة طرد مسافرة من متن طائرة كانت متوجهة إلى نيويورك، بعد أن رفضت إخراج كلبها واعتدت على أحد الركاب.

ودخلت امرأة في منتصف العمر في شجار مع مضيف طيران، وهددته بالضرب، بعدما حاول إخراجها من الطائرة، كما قامت برمي زجاجة على مسافر، بعد أن طلب منها رفع كلبها عن ركبتيها. وحاول المضيف إخراج المرأة من الطائرة وعرض عليها استرداد ثمن تذكرتها، في حين استمرت الأخيرة في رفع صوتها. وتم استدعاء الشرطة إلى مكان الحادث، لكن متحدثاً باسم الشركة قال إنه لم تكن هناك اعتقالات.

## امرأة تسحب حقيبة تحتوي على جثة صديقتها

وكالات

التقطت كاميرات المراقبة، فيديو لامرأة تقوم بسحب حقيبة في شوارع العاصمة البريطانية لندن، تحتوي على جثة صديقتها التي كانت قتلتها في وقت سابق.

واتهمت جيما ميتشل (٢٨ عاماً)، بضرب مي كوين تشونج (٦٧ عاماً) حتى الموت قبل قطع رأسها وإلقاء جثتها إثر خلاف وقع بينهما حول المال، في منزلها في شمال غرب لندن في عام ٢٠٢١.

وحسب المعلومات فإن طبيبة العظام السابقة احتاجت إلى ما لا يقل عن ٤٠٠ ألف جنيه إسترليني بعد أن انتهى مشروع لإضافة طابق إضافي لمنزلها في ويلسدن، شمال غرب لندن، بكارثة.

وكانت ميتشل تضغط على الضحية لمنحها المال عن طريق عقد صفقة على منزلها. وعندما رفضت تشونج، قامت بقتلها وقطعت رأسها وألقت بجسدها على بعد أكثر من ٢٥٠ ميلاً في سالكومب، ديفون. وتم العثور على الرأس على بعد عشرة أمتار. وبعد أن قتلتها، جعلت ميتشل نفسها المستفيد الرئيسي من وصية الضحية.

وتظهر ميتشل في الفيديو عند الساعة ٦:٢٢ صباحاً وهي تغادر منزلها مرتدية قبعة وشاحاً وحقيبة ظهر وتحمل حقيبة زرقاء كبيرة.

وبعد أكثر من ساعة بقليل تظهر ميتشل وهي تسير في طريق إيلينج المؤدي إلى طريق شابلن، حيث تقطن تشونج.

وبعد ساعات، في تمام الساعة ١:١٢ مساءً، التقطتها كاميرات المراقبة وهي تسير في طريق شابلن، بعيداً عن منزل الضحية، مرتدية الكمامة دون القبعة والشاح، وتجر حقيبة السفر.