



وفي مؤتمر صحفي عقده وفد قادة وممثلي القوى والفصائل الفلسطينية في مقر المجلس الوطني الفلسطيني بدمشق بعد اللقاء مع الرئيس الأسد، قال عضو المكتب السياسي للحركة ومسؤول العلاقات العربية والإسلامية خليل الحية: «إن اللقاء تعتبره تاريخياً وانطلاقاً جديدة متعددة للعمل الفلسطيني - السوري المشترك في ظل حضانة سورية للشعب الفلسطيني»، مضيفاً: «سورية التي نعترف بها احتضنت الشعب الفلسطيني وقدرت له ما لم تقدمه دولة أخرى، وسورية بشعبها وقيادتها وأركانها كانوا حاضنة للشعب الفلسطيني وداعمين لمقاومة». وتابع: «في هذا اللقاء الدافئ وجدنا الرئيس الأسد مصمماً بقناعة راسخة على دعم سورية للمقاومة والشعب الفلسطيني بكل الإمكانيات»، وأكد أن سورية كانت وما زالت داعمة للشعب الفلسطيني.

ورداً على سؤال لـ«الوطن» إن كانت عودة «حماس» إلى سورية جاءت بناء على قناعة تامة لديها بتجاوز ما حصل من أخطاء من قبلها في الماضي أم بسبب التطورات الإقليمية والدولية الحالية، قال الحية: إن «حماس» أصدرت بياناً واضحاً تضمن تقديرنا لسورية التاريخ والحاضر والمستقبل وموقع سورية في المنطقة والقضية الفلسطينية، وأعلنا أنها نستعيد علاقتنا مع سورية العزيزة بقناعة وياجع قيادة الحركة وبصفة موحدة وبتفهم من محبي الحركة والشعب الفلسطيني، وأضاف: «جئنا وكلنا قناعة بصوابية هذا المسار وتتجاوز الماضي إلى المستقبل المشرق لشعبنا الفلسطيني ولسورية».

وان كانت حماس تستقيم مكاتب في دمشق وسيكون لها ممثل فيها، قال الحية: «أول الغيث قطرة ومن ثم ينهم، واليوم سعدنا بهذا اللقاء وإن شاء الله تكمل بعد ذلك مع الأخوة السوريين ترتيبات شكل البقاء هنا والأمور كلها مفتوحة للإيجابيات».

آخر، لأن المصلحة تقتضي أن تكون مع المقاومة، فالمقاومة ليست وجهة نظر بل هي مبدأ وأساس لاستعادة الحقوق، وهي من طبيعة الإنسان. وأضف الرئيس الأسد: سوريا التي يعرفها الجميع قبل الحرب وبعدها لن تتغير وستبقى داعماً للمقاومة.

بدورهم أكد أعضاء الوفد أن سوريا ركناً أساسياً وهي واسطة العقد في قضية المقاومة، وكل أبناء الشعب الفلسطيني والفصائل الفلسطينية يقدرون أهمية سوريا ومكانتها ودورها وتضحياتها، مشيرين إلى أن سوريا هي حاضنة المقاومة تاريخياً وهي القلعة التي يتم اللجوء إليها في وقت الشدة.

واعتبروا أن سوريا هي العمق الاستراتيجي لفلسطين، لذلك فإن جميع الفصائل والقوى الفلسطينية تقف مع سوريا في صمودها في مواجهة العدوان الدولي عليها، وفي مواجهة المشروع الأميركي الصهيوني، متوجهين إلى أن هذا اللقاء سيعطي معنويات كبيرة جداً للشعب الفلسطيني في غزة والضفة الغربية وفي الشتات، لأن قوة سوريا قوة للشعب الفلسطيني.

وضم الوفد الفلسطيني أمين عام حركة الجهاد الإسلامي زياد نخلة، وأمين عام الجبهة الشعبية-القيادة العامة طلال ناجي، وأمين عام منظمة الصاعقة محمد قيس، وأمين عام حركة فتح الانتفاضة زياد الصغير، ونائب الأمين العام للجبهة الشعبية لتحرير فلسطين جميل مزهر، ونائب الأمين العام للجبهة الديمقراطية لتحرير فلسطين فهد سليمان، والأمين العام لجبهة النضال الشعبي خالد عبد المجيد، والأمين العام لجبهة التحرير الفلسطينية يوسف مفرح، وعضو المكتب السياسي لحركة حماس خليل الحية، والسفير الفلسطيني في سوريا الدكتور سمير الرفاعي.

أكَدَ الرئيس بشار الأسد أنه وعلى الرغم من الحرب التي تتعرض لها سوريا، إلا أنها لم تُغير من مواقفها الداعمة للمقاومة بأي شكل من الأشكال، وذلك انطلاقاً من المبادئ والقائمة العميقة للشعب السوري بقضية المقاومة من جانب، وانطلاقاً من المصلحة من جانب آخر، لأن المصلحة تقتضي أن تكون مع المقاومة، فالمقاومة ليست وجهة نظر بل هي مبدأ وأساس لاستعادة الحقوق، وهي من طبيعة الإنسان.

وخلال استقباله أمس وفداً يضم عدداً من قادة وممثلي القوى والفصائل الفلسطينية، جرى النقاش حول نتائج حورات المصالحة، التي جرت بين الفصائل الفلسطينية في الجزائر خلال الأيام الماضية، وسبل تعزيز هذه المصالحات لما ورثة الحالة الشعبية المتضادعة في مواجهة الاحتلال الإسرائيلي وجرائم المستمرة في الأراضي الفلسطينية.

واعتبر الرئيس الأسد أن أهمية حورات الجزائر تأتي مما تتجه عنها من وحدة الفلسطينيين، وأن هذه الوحدة هي المنطلق في العمل لخدمة القضية الفلسطينية، مشدداً على أن وحدة الصف الفلسطيني هي أساس قوته في مواجهة الاحتلال واستعادة الحقوق، مشيراً إلى أن كل المحاولات لمحو هذه القضية من وجاد وعقل الأجيال الجديدة في المنطقة العربية وخاصة في فلسطين، لم ولن تنجح، وما يحدث الآن في كل الأراضي الفلسطينية يثبت أن الأجيال الجديدة ما زالت متمسكة بالمقاومة.

وأكَدَ الرئيس الأسد أنه وعلى الرغم من الحرب التي تتعرض لها سوريا إلا أنها لم تُغير من مواقفها الداعمة للمقاومة بأي شكل من الأشكال، وذلك انطلاقاً من المبادئ والقائمة العميقة للشعب السوري بقضية المقاومة من جانب، وانطلاقاً من المصلحة من جانب

القيادة الروسية تعير اهتماماً خاصاً بتنمية العلاقات مع سوريا ونحن معاً على الخط الأمامي في المعركة ضد الإرهاب

- العمل جار لإيجاد طرق جديدة لحل المشاكل في سوريا بما في ذلك الصعوبات في مجال الطاقة
 - أي نوع من الحوار بين سوريا وتركيا هو أفضل من الصمت
 - هناك تطور جيد في الحوار السوري المصري وبعض التطورات الإيجابية في العلاقات السورية السعودية



«النَّصْرَةُ» ينسب صورياً من عفرين وجهازه الأمني يمسك بالمنطقة وعينه على «درع الفرات»

جهة الغرب. لمصادر لفت إلى أن ما يجري ترتيبه ميدانياً من طرف أفرقة في عفرين، عبارة عن محاولة لإعطاء فرصة للفرع السوري لتنظيم القاعدة كي يتقط أنفاسه للتوجه إلى منطقة العمليات التي تسمى «درع الفرات» بريف حلب الشمالي الشرقي، ولتهدة الشارع في مدن وبلدات هذا الريف، والذي خرج في تظاهرات رافضة دخول «النصرة» إليها.

وتشددت على أن هدف «النصرة» النهائي والمعلن عنه، وبموافقة وتحطيم من نظام أردوغان، هو فرض إدارة موحدة لإدارة الشمال السوري المحتل عسكرياً وإدارياً واقتصادياً بزعامة «النصرة»، بعد إخراق ميليشيات ردوغان في إدارة تلك المناطق وإعطاء صورة سلبية عنها وعن نظام أردوغان خارجياً، بسبب التعديات الكثيرة بحق السكان ومواصلة تناحرها على المال والسلطة والثروة.

صادر لـ«الوطن» أن انسحاب «النصرة» من
بعض في عربين إنما هو انسحاب صوري لا يتعدي
الارتال العسكرية أمام عدسات وسائل الإعلام
دون تلقيص وجوده الفعلي في المنطقة، والذي
ضمن أمنية غير ما يسمى «جهاز الأمن العام»،
على الحواجز داخل مدينة عربين وعلى جميع

صادر إلى أن أمن «النصرة» لم يسلم أي من
بين إلى الفيلق الثالث، الذي لم يسمح له بالعودة
سابقاً بمحظى اتفاق يوم الجمعة الماضي بين
تحارين، والذي انهار أول من أمس بسيطرة
يري لتنظيم القاعدة على بلدتي قطمة وكفر جنة،
الأخيرة خط الدفاع الأول عن مدينة إعزاز من

برميات من مدعيته الثقلة موقع لـ«النصرة» وحلفائه في
حيط معربليت والقطيره وسفوهن وفييف بجبل الزاوية
بريف إدلب الجنوبي.
وأوضح أن الجيش رد بذلك على خرق الإرهابيين لاتفاق
وقف إطلاق النار بمنطقة «خفض التصعيد»، باعتداء
مجموعات إرهابية مما تسمى غرفة عمليات «الفتح المبين»،
تقاذف صاروخية على نقاط عسكرية بريف إدلب الجنوبي.
في الآثناء وصفت مصادر معارضة مقربة من ميليشيات
أردوغان الانسحاب التدريجي لـ«النصرة» من عفرين،
والذى جاء على خلفية اجتماع رعنه الاستخبارات التركية
في معبر باب الهوى، وأفضى إلى دخول ميليشيات «حركة
ثائرؤون» لتحل محل «النصرة» - الفرع السوري للتنظيم
القاعدية، كقوة فصل عسكرية، بأنه عبارة عن مسرحية
مضبوحة ومكشوفة، ويستهدف إبقاء هيمنة «النصرة»

يتما كثف الجيش العربي السوري
بس، على موقع التنظيمات الإرهابية
تصعيدي» شمال غرب البلاد، بدأ
تحرير الشام»، الواجهة الحالية لتنظيم
الإرهافي، بسحب تدريجي لأرتاله ا
فرجين شمال حلب، التي سيطر على
جنياحه مدينة مفرجين في ١٣
الفيلق الثالث»، الموالية للنظام الميدان
تدخل الأخير لضبط الوضع الميداني
مناطق التي احتلتها شمال سوريا.
 أكد مصدر ميداني لـ«الوطن»، أن الـ

الصدري بيدرسون: صرورة وجود
دور عربي جماعي في حل الأزمة

2

أكَّد وزير الخارجية الأردني أيمن الصفدي خلال لقائه المبعوث الأممي الخاص إلى سوريا غير بيدرسون ضرورة أن يكون هناك دور عربي جماعي في حل الأزمة السورية.

وقال بيان صادر عن وزارة الخارجية الأردنية حسب وكالة «فرانس برس»:

إن «الصفدي وضع بيدرسون في صورة تفاصيل الطرح الأردني الذي يشدد على ضرورة وجود دور عربي جماعي في جهود حل الأزمة السورية ومعالجة كل تبعاتها، فيما يضمن أمن سوريا واستقرارها وأمن المنطقة ومواجهة كل ما تتسبب به الأزمة من تحديات إنسانية وسياسية وأمنية واقتصادية».

واعتبر الصفدي أنه لا يمكن التعامل مع الوضع الحالي في سوريا، وما يتوجه هذا الوضع من معاناة للسوريين، وانعكاسات سلبية على المنطقة، وخصوصاً الدول المجاورة لسوريا.

وشدد على ضرورة التوصل لحل سياسي يلبي طموحات الشعب السوري الشقيق، ويضمن وحدة سوريا وتماسكها وسيادتها، ويخلاصها من الإرهاب والتخلخلات الداخلية، وتحجيم الظروفي اللازمة للمعاهدة الطهارة للأجيال.

في المرحلة السادسة من ذهاب الدوري الكروي الممتاز

قمة الجلاء تجمع الأزوري والزعيّم والأهلي على موعد مع الطليعة

جبلة في ضيافة المجد ولقاء مثير بين تشرين والوحدة

| ناصر النجار

في كل مرحلة من مراحل الدوري الكروي
نجد مباراة لافتة للنظر يسمى بها المراقبون
قفزة المباريات ومع اتساع رقعة المنافسة
على قائمة الابتكار بين خمسة فرق فإن العديد
من المباريات بات يتطلع إليها كفeme مرحلة



أحمد الأحمد و سلوك لا طائل منه. دا
الفترة بينان

مرحلة

المصدر والوصيف

من المفترض حسب موازين القوى أن مباراتي الوثبة المتتصدر مع الجزيرة التي كانت مقررة على الفيحاء بدمشق وجبلة الوصيف مع المجد على ملعب الجلاء بدمشق (يوم السبت) ستكونان بمصلحة المتتصدر ووصيفه بعد تأجيل مباراة الوثبة والجزيرة فإن الفرصة أمام جبلة لاستعيد الصدارة إن تعامل بجدية متناهية مع المباراة واحترم الفريق المنافس مع قناعتنا أن باه المفاجآت يجب ألا يغلق بمثل هذه المباريات، وجبلة يدرك أن هذه المباراة طريق الصدارة والمنافسة لذلك من المستبعد أن يفرط بال نقاط، والتعادل سوء حظ المجد وقوته في هذه المباراة ولكن من طلب البقاء أعد العدة المناسبة لتحقيق بصمة وصولاً إلى مفاجأة مدروية.

في الموسم الماضي فاز تشرين بهدف محمد كامل كواية وخرج تشرين عبد الرزاق محمد بالاعتبار للأهلي؟

مباراة خاصة

مباراة ت تشرين مع الوحدة التي يبس ملعب الباسل باللاذقية لها خص تحددها روح التنافس بين والحساسية التي قد يفرضها التفاصيل صغيرها أو كبيرها، غدو المنافسة في حالة خاصة تكون خارج إطار المنافسة، ولكنهم ي على تسجيل فوز مهم لكليهما وخذ أصحاب الأرض الذي يبحث عن أول هدف وأول فرصة للجمهور.

المباراة لها حساباتها الخاصة المتوقع أن تكون مثيرة وحساسية وتدأ باللحجة وأن تنتهي بالقلبات والجمهور صورة إيقاعها الجميل.

في الموسم الماضي فاز تشرين بهدف محمد كامل كواية وخرج تشرين عبد الله وتعادلاً في الإياب، سجل

موج وستيريز سجل مع بجزء مؤجلة للجيش مع الجزيرة وللفتوة مع تشرين في الأرقام نجد أن ما سجله الفريقان متقارب أيضاً للفتوة ستة أهداف للجيش خمسة وعليهما هدف واحد.

الفريقان تعادلاً مع الأهلي حلب، والتعادل الثاني لكليهما كان مع أحد فرق الصف الثاني، فالجيش تعادل مع تشرين والفتوة مع الوحدة وكلا التعادلين كان سليبياً.

الجيش فاز على الكرامة ٣/٣ صفر والفتوة فاز ٢/صف، الجيش فاز على المجد ١/٢ والفتوة هزم حطين ٣/صف.

وهذه الأرقام توضح أن الكفة متقاربة ومتوازنة بين الفريقين تماماً، والمباراة من جهة أخرى تقاطها مضاعفة، والتعادل إن وقع فهو ليس غريباً لأنه سار عرف مباريات أهل القمة فهو محبط للفرقين.

المباراة تحتاج إلى تركيز عال من الفريقين مع هدوء، ومدخل الفوز سيكون باستثمار أخطاء الآخر، فالفرصة المباشرة في المباراة لن تتكرر ولن تكون متاحة في كل

القراءة المسبقة قد تشير إلى عدم فتح اللعب مع الحذر الشديد على الجبهة الخلفية والاعتماد على الارتداد السريع كل ذلك ينبع من الأداء المترافق مع هجمة.

النافذة.

- فارس نجفی

تبدو الفرصة سانحة لفريق الأهلي حلب حين يستقبل في الحمدانية ضيفه الطليعية من أجل تحقيق فوز يات بحاجة ماسة إلى بعد التعادل مع الجيش وجبلة وهدر مرمي من النقاط في رحلة الصعود للصدارة التي يبحث عنها، ولعل الوضع العام للفريق قد يؤثر نوعاً ما في المزاجية نتيجة تأخير مستحقات اللاعبين والوعود غير الجدية حتى الآن من مجلس الإدارة، وعلى هذا الواقع يسير الفريق مع ربانه ماهر بحرى وهو لا يدري ما ينتظره، الأهلي يات مطالب بالفوز أمام جماهيره حتى يعيد شيئاً من كبرياته ويستعيد نغمة الانتصارات لذالك لا بد من استغلال عامل الأرض والجمهور واقتناص هذه الفرصة وكسب نقاط مهمه تدفعه قليلاً نحو المقدمة.

نهج وانتظار

التحضيرات جاءت روتينية كأي مواجه
تنتظر الفريق في كل جولة لكن قد تختلف
الأمور قليلاً حين يلاقي الأهلي خصم
الطليعة الذي بلا شك سيعتمد نهجاً دفاعياً
والهمجات الخاطفة، وربما يتعدّب الأهلي
في التسجيل ويواجه صعوبة لكونه يعاني
من قلة التهديف ومهاجمه النجيري
أوكيكي حتى الآن بمزاجية غير جيدة وهو
يطالب بمستحقاته المتأخرة لذلك لا يعيش
حالة استقرار جيدة حاله حال الفريق
الذين ينتظرون الفرج.

نجم وهجوم
مباراة جبلة التي خاضها الفريق لـ
تكن بذلك المستوى الفني المنمق لكتيبة
مدجدة بالنجوم، حيث لم يستطع الأهل

جبلة لاستعادة
الشارقة مؤقتاً

رس
أقل
ثمة
ركب
أيا
لديهم
يات
فهل
قطاط
تعثر
على
على
احل
لقب
وابة
شهد
مع
أن

من المفترض حسب موازين القوى أن مباراتي الوثبة المتقدّر مع الجزيرة التي كانت مقرّرة على الفيحاء بدمشق وجبلة الوصيف مع المجد على ملعب الجلاء بدمشق (يوم السبت) ستكونان بمصلحة المتقدّر ووصيفه بعد تأجيل مباراة الوثبة والجزيرة فإن الفرصة مع الوحدة وكلا التعادلين كان سليماً.

الجيش فاز على الكراهة $\frac{1}{3}$ /صفر والفتوة فاز $\frac{2}{2}$ /صفر، الجيش فاز على المجد $\frac{1}{2}$ /صفر والفتوة هزم حطين $\frac{3}{3}$ /صفر.

وهذه الأرقام توضح أن الكفة متقاربة ومنوازنة بين الفريقين تماماً، والمباراة من جهة أخرى تقاطها مضاعفة، والتعادل إن وقع فهو ليس غريباً لأنه صار عرف مباريات أهل القمة فهو محبط للفريقين.

المباراة تحتاج إلى ترکيز عالٍ من الفريقين مع هدوء، ومدخل الفوز سيكون باستثمار أخطاء الآخر، فالفرصة المباشرة في المباراة لن تكرر ولن تكون متاحة في كل

مباراة خاصة

مباراة تشرين مع الوحدة التي يس
ملعب الباسل باللائقة لها خ
تحدها روح التنافس بين
والحساسية التي قد يفرضها
التفاصيل صغيرة أو كبيرة، غد
المنافسة في حالة خاصة لكون ا
خارج إطار المنافسة، ولكنها ي
على تسجيل فوز مهم لكليهما وخ
لصاحب الأرض الذي يبحث عن ا
وأول هدف وأول فرصة للجمهور.
المباراة لها حساباتها الخاصة
المتوقع أن تكون مثيرة وحماسية و
تبدأ بالحبة وأن تنتهي بالقبالات و
الجمهور صورة إيقاعها الجميل.
في الموسم الماضي فاز تشرين
بهدف محمد كامل كواية وخرج
تشرين عبد الرزاق محمد بالـ

القراءة المسبقة قد تشير إلى عدم فتح اللعب مع الحذر الشديد على الجبهة الخلفية والاعتماد على الارتداد السريع كل ذلك ينبع من التصور المغلوط أن كل جمة.

تاریخ صاریح فی الممالک عصر

للسرين / صفر ثالثاً.

آخر المطاف

مباراة الكرامة مع حطين على الباسل بمحض ستكون آخر المواجهة بين الفريقين متماثل من ناحية المستوى وهم يبحثان عن فوز بداية الطريق لعهد جديد مع احتفظ ماء الوجه وإرضاء العاشق المتنيم.

الانتصار تتجه إلى مدرب الكرامة أحد عزام وقد سبق له تدريب قبل موسمين فهو ليس خفيًا على كوكب وهذا تبدو الأمال واسعة لفوز عزيز.

حطين مدین للكرامة بانتصارين الموسم الماضي بهدف تعليق في الذهاب والإياب، سجل هدف الذهاب والإياب، سجل محمد زين خديجة، وسجل الإياب في اللادقيقة محمد قلفاط، والكرامة الدين ويحقق الفوز على ح

الإياب ١/٢، وسجل محمد رجا راجح ولجلبة محمد عوض وكتان ديب ومصطفى الشيشي يوسف.

على الورتيرة نفسها يسير فريق الأهلي حلب عندما يستقبل الطليعة على أرضه وبين جمهوره، المستضيف لم يعد يملك الأعذار المقبولة لعدم تحقيقه الفوز، وهذه المباراة يحسبها الجمهور في حساب النقاط التي سترفع الفريق خلوة ليكون قريباً من أهل الصدارة، وجة الغاب ليست سيريراً لأن الفريق يملك جيشاً من اللاعبين، إلا أن العلة تكمن في كيفية تسجيل الأهداف والفريق فيقير على الصعيد الهجومني، أما الضيف فحاله ليس على ما يرام وهو أمام مباراة صعبة يأمل أن يخرج منها بأقل الهزائم، إن استطاع البحري فك لغز العقم عند لاعبيه فالفوز له لا محالة وإنما الطليعة قادمة نحو المفاجأة.

في الموسم الماضي تعادلاً بهدف علي خليل مقابل هدف عبد الله نجاح للطليعة وفي الإياب فاز الطليعة ١/٢ سجل له عبد

هوية المباراكة) وهذا علينا ألا نغفل دور مدربى الفريقين لأن المباراة ستكون بينهما على المضمار وعلى الورق، ولأن الفريقين باتا مكشوفين ولا يمكن أي خيبة للمباراة، فإن عامل المبالغة قد يكون له الدور الأكبر وصولاً إلى الفوز المطلوب.

من المفيد أن نذكر اللاعبين أن الخطأ في هذه المباراة لا يغتفر، فأي خطأ غير محسوب العواقب قد يجر إلى بطاقة حمراء أو ركلة جزاء وسيكون له أثر في ترجيح كفة فريق على آخر.

من المتوقع أن تكون هذه المباراة خلاصة مباريات الدوري لما تضم من نجوم ومواهب كرتنا، لذلك تأمل بمتابعة مباراة جميلة على أرض الملعب وأهازيج محبيه على المدرجات من دون أن يلعب الجمهور أي دور سلبي يسفر عن أذى قد لا يعوض على الفريقين.

في الموسم الماضي: تعادل الفريقان في الذهاب بلا أهداف، وفاز الجيش إيهاباً بهدفي

الأهلي مطالب بالفوز أمام الطبيعة



أ. شيف - سانا

يعاني منها الأهلي وسط غياب الانضباط وافقناده رجلاً يستطيع السيطرة على اللاعبيين، حيث مازال موقع مدير الفريق فارغاً ولا نية حقيقة لدى مجلس الإدارة للبحث عن رجل قدير يتمنى من جمع الفريق على قلب واحد، لذلك ما يحدث هو أمر طبيعي وقد تزداد الفوضى أكثر في حال بقيت الأمور على ما هي عليه، باللحصلة الأهلي قادر على تجاوز خصمه الطليعة والفوز في حلبة إن قدم الفريق ما هو مطلوب منه وتمكن من استغلال فرقه.

ذلك على مدرب الأهلي إيجاد مفتاح لفك بشيفرة الدفاعية لدى الخصم وتحضير فريق بالشكل الأمثل لهذه المباراة حتى يخرج الأهلي من أزمة التعادلات التي أزمته خلال الجولتين الرابعة والخامسة.

لقاء الأول
والوصيف

الفتوة قبل مواجهة الجيش

إصرار على العودة لسكة الانتصارات



يوم السبت القادم في تمام
الساعة الثانية ظهراً يستضيف
نادي الساحل على ملعبه فريق
أهلي حلب في الأسبوع الثالث
من دوري شباب الدرجة
الممتازة في لقاء قمة بين الأهلي
المتصدر والساحل الوصيف.
الساحل يدخل المباراة
بمعنويات عالية بعد فوزه
بالمرحلة السابقة على
مستضيفه حطين بهدف تغطية.
أشد المنافسين بنادي الساحل
لم يكن يتوقع هذه البداية
الجيدة للفريق لأن فترة
التحضير لم تكن جيدة
ورافقتها عدة سلبيات
لكن الكابتن لورانش شمالي
ويخبرته استطاع توغل في

امكانيات لاعبيه بشكل جيد داخل الملعب ومن خلال هذا الأمر حصد نقطتين تعادل مع الكرامة وفوز على خطين، والشيء الايجابي الآخر هو عدم تلقي الفريق لأى هدف وهذا يدل على صحة حارس مرمي الفريق وخط دفاعه، لكن الأمور لن تكون سهلة بمواجهة بطل الدوري الأهلي الذي سيتعانى من غياب مهاجمه الدهان بسبب عقوبة اتحادية، ويحتاج الساحل في هذه المباراة للكثير من التركيز من أجل التفوق بالنقطتين الثلاث، وبالنهاية نحن على موعد مع مباراة جماهيرية قوية وندية.

الجيش فحسب، معتبراً أن فريقه يمتلك الشخصية التي تؤهله لخوض جميع المباريات بمستوى واحد.

كذلك اعتبر عضو مجلس إدارة النادي محمد الدھموش أن مباراة الجيش من أهم المباريات للفريق لتكميلة مشوار الطموح نحو المنافسة على اللقب، وأكد ثقة الإدارة بجميع اللاعبين وجهازهم الفني وبقدرتهم على تحقيق الفوز وأسعاد الجماهير التي زحفت بعدد كبير لمؤازرة الفريق في المباراة الماضية وستعود الزحف مجدداً في المباراة القادمة.

جيجد بالذكر أن الفريقين التقى الموسم الماضي مرتين انتهت أولى المواجهات ذهاباً بالتعادل السلبي بينما فاز الجيش إياباً ٢/١، كذلك التقى مرتين في الفترة التحضيرية الحالية ففاز الجيش بواحدة ٢/١ وفاز الفتوة بالثانية صفر /١.

بسبب العقليات البالية ونكران الجميل

نهاية مدرب شجاع في سلة الجلاء

أحمد الحسني

لم يكن أشد المشاهدين بسلة نادي الجلاء يتوقع هذه النتيجة التي لم تكن على بال أحد وإن ينتهي شهر العصا بين المدرب عبد شكور وادارة النادي بهذه الطريقة التي لا تتن عن عقلاً احترافة مبنو، فالادارة التي نجحت منذ توليهما مهامها في المحافظة على أبناء النادي والعمل من نقطة الصفر لإعادة أمجاد اللعبة على نار هادئة وتأمين كل مقومات التطوير هي نفسها من بذل الاستئناف إلى تصانع بعض الذين يدعونها العبة لنادي كرمي ليون بعض الالهين الدليل وضرورة وجودهم مع الفريق الذي يدور، ما ساهم في حدوث شرخ في بيده أن رأيه قد يطوى ويكتفى النادي الكبير، وخاصة أن الفريق قبل على استحقاقات تكده في المرحلة المقبلة وهي بحاجة لتحسينات مثالية وأجزاء مرحة.

أسباب وسبابات

لم تأت النتائج الجديدة التي حققها الفريق الموسم الماضي من ثبت وإنما جاءت نتيجة مهدوء كبيرة بذلتها الادارة حتى ٢٣ سستة رغبة منه في عدم خلق أجواء شحونة بالنادي، على أن تكون هناك الفجوة، حفون من ادارة النادي طالبها بما يخص فريق الرجال لأنه طلب صفوف العقاد مع لاعبين محليين لتدعيمه عيد شعور من قيادة فريق تحت ٢٣ سنة وتحقيق حضور طيب وخاصة أن من المدربين الجدد يوفز عن بقياته وهو متكون في خلق حالة من الاستقرار بجميع الأشكال، وبذل من التأسيس على هذه الحالة وانتشال المشرفة معه، سخرت الادارة أذناها لأقوال بعض التقى الذين أشاروا إليها ضرورة إبقاء المدرب

بعد تعيينه للنادي في تعيين



| خالد عرقوس

في الوقت الذي تستكمل فيه اليوم منافسات جولة وسط الأسبوع في كل من البريمرليغ والليغا تتطلق غداً جولة جديدة من الدوريات الخمسة الكبرى في القارة المجوز وذلك قبل دخول بكارها في مرحلة الموسم في السبقات القارية الثلاث، وكانت العادة يبرز عدد من المواجهات المنتظرة في هذه الجولة ومن أهمها لقاء روما رابع الترتيب في الدوري الإيطالي مع نابولي المتتصدر، وذلك فرق أخرى تجمعت أتنقتها مع تزويه في باغامو، وفي إسبانيا يلتقي قطب الليغا (ريال مدريد وبريسليتو) مع كبار الأندرس والباسك فوجل إشبيلية ينتصرا على برشلونة بينما ينزل ببابا في نيوكامب، وفي إنكلترا يدافع الرسول إلى مكاسبه أمام ساوثهامبتون، أما قمة الجولة الثانية عشرة فتجتمع تشيلسي واليونايتد في حين يستقبل مان سيتي في ملعب الاتحاد برايتون المتراجع بعد بداية تاريخية.

وفي المانيا يسكن يونيون برلين مع فرصة أخرى لتعزيز صدارته عندما يحل ضيفاً على بوخوم متقدماً بنتيجة ١-٠، يلتقي باريس يونيون برونز في الدور السادس بين ثالث ورابع الترتيب، فيما يتصارع برشلونة مع مانشستر سيتي وفالنسيا المتتصدر

في خوض مباراة سهلة على أرض تروا.

الملكي والأندلسي

شتان بين كبار العاصمة مدريد وكبير الأندرس ثانية وخاصة بعدما يتصارع في الجولة الخامسة من إيمبولي، وسجل ميلان، وإنقاذه في آخر

أيضاً هناك فجوة تتعلق بالوصافة إلا أنها ينتصرا في الدوري الفرنسي عندما يقابل على ملعب سان سيرو بنتيجة ٤-١، لكنه في فوزه وتعادله ٣-٣، هزائم خارج أرضه، مرتين في خلال هذه الفترة يكس الأندية ويسعى إنتصاره ويفوز مسحراً وفانهم يحققون فرق تفوقه وعن لوريان في المراكز الثالث بفارق نقطة ويعود لوريان

الثاني بنتقطين، وبذل مسحراً ويفوز

في الموسماً الماضي الموسماً الحالي بصورة

متناهية قبل أن يلتقي هزيمتين متتاليتين

الإسباني - الأسبوع ١٠

- السبت: رايو فالكانو × قادش (٣٠-٠٠).

ـ بلد الوليد × سوسيداد (٥٠-١٠)، فالنسيا

ـ مالبوركا (٧٠-٣٠)، ريال مدريد ×

ـ إشبيلية (١٠٠-٠٠).

ـ الأحد: إسبانيول × الشي (٣٠-٠٠).

ـ الاثنين: برشلونة × بيلباو (١٠٠-٠٠).

ـ الاثنين: ستا فيغو × خيتافي (١٠٠-٠٠).

ـ Tuesday, October 22, 2022 | ٢٢ تشرين الأول ٢٠٢٢ | الموافق ٢٥ ربطة الأول | العدد ٣٢٨ السنة السادسة عشرة

ـ Wednesday, October 26, 2022 | ٢٦ تشرين الأول ٢٠٢٢ | الموافق ٣١ ربطة الأول | العدد ٣٢٩ السنة السادسة عشرة

ـ Thursday, October 27, 2022 | ٢٧ تشرين الأول ٢٠٢٢ | الجمعة | العدد ٣٣٠ السنة السابعة عشرة

ـ Friday, October 28, 2022 | ٢٨ تشرين الأول ٢٠٢٢ | السبت | العدد ٣٣١ السنة السابعة عشرة

ـ Saturday, October 29, 2022 | ٢٩ تشرين الأول ٢٠٢٢ | الأحد | العدد ٣٣٢ السنة السابعة عشرة

ـ Sunday, October 30, 2022 | ٣٠ تشرين الأول ٢٠٢٢ | يوم الجمعة | العدد ٣٣٣ السنة السابعة عشرة

ـ Monday, October 31, 2022 | ٣١ تشرين الأول ٢٠٢٢ | يوم السبت | العدد ٣٣٤ السنة السابعة عشرة

ـ Tuesday, November 1, 2022 | ١٢ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | يوم الأحد | العدد ٣٣٥ السنة السابعة عشرة

ـ Wednesday, November 2, 2022 | ١٣ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | الجمعة | العدد ٣٣٦ السنة السابعة عشرة

ـ Thursday, November 3, 2022 | ١٤ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | السبت | العدد ٣٣٧ السنة السابعة عشرة

ـ Friday, November 4, 2022 | ١٥ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | الأحد | العدد ٣٣٨ السنة السابعة عشرة

ـ Saturday, November 5, 2022 | ١٦ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | يوم الجمعة | العدد ٣٣٩ السنة السابعة عشرة

ـ Sunday, November 6, 2022 | ١٧ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | يوم السبت | العدد ٣٣١٠ السنة السابعة عشرة

ـ Monday, November 7, 2022 | ١٨ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | يوم الأحد | العدد ٣٣١١ السنة السابعة عشرة

ـ Tuesday, November 8, 2022 | ١٩ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | الجمعة | العدد ٣٣١٢ السنة السابعة عشرة

ـ Wednesday, November 9, 2022 | ٢٠ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | السبت | العدد ٣٣١٣ السنة السابعة عشرة

ـ Thursday, November 10, 2022 | ٢١ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | الأحد | العدد ٣٣١٤ السنة السابعة عشرة

ـ Friday, November 11, 2022 | ٢٢ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | يوم الجمعة | العدد ٣٣١٥ السنة السابعة عشرة

ـ Saturday, November 12, 2022 | ٢٣ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | يوم السبت | العدد ٣٣١٦ السنة السابعة عشرة

ـ Sunday, November 13, 2022 | ٢٤ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | يوم الأحد | العدد ٣٣١٧ السنة السابعة عشرة

ـ Monday, November 14, 2022 | ٢٥ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | الجمعة | العدد ٣٣١٨ السنة السابعة عشرة

ـ Tuesday, November 15, 2022 | ٢٦ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | السبت | العدد ٣٣١٩ السنة السابعة عشرة

ـ Wednesday, November 16, 2022 | ٢٧ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | الأحد | العدد ٣٣٢٠ السنة السابعة عشرة

ـ Thursday, November 17, 2022 | ٢٨ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | يوم الجمعة | العدد ٣٣٢١ السنة السابعة عشرة

ـ Friday, November 18, 2022 | ٢٩ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | يوم السبت | العدد ٣٣٢٢ السنة السابعة عشرة

ـ Saturday, November 19, 2022 | ٣٠ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | يوم الأحد | العدد ٣٣٢٣ السنة السابعة عشرة

ـ Sunday, November 20, 2022 | ٣١ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | الجمعة | العدد ٣٣٢٤ السنة السابعة عشرة

ـ Monday, November 21, 2022 | ١٢ ديسمبر ٢٠٢٢ | يوم السبت | العدد ٣٣٢٥ السنة السابعة عشرة

ـ Tuesday, November 22, 2022 | ١٣ ديسمبر ٢٠٢٢ | يوم الأحد | العدد ٣٣٢٦ السنة السابعة عشرة

ـ Wednesday, November 23, 2022 | ١٤ ديسمبر ٢٠٢٢ | الجمعة | العدد ٣٣٢٧ السنة السابعة عشرة

ـ Thursday, November 24, 2022 | ١٥ ديسمبر ٢٠٢٢ | السبت | العدد ٣٣٢٨ السنة السابعة عشرة

ـ Friday, November 25, 2022 | ١٦ ديسمبر ٢٠٢٢ | الأحد | العدد ٣٣٢٩ السنة السابعة عشرة

ـ Saturday, November 26, 2022 | ١٧ ديسمبر ٢٠٢٢ | يوم الجمعة | العدد ٣٣٣٠ السنة السابعة عشرة

ـ Sunday, November 27, 2022 | ١٨ ديسمبر ٢٠٢٢ | يوم السبت | العدد ٣٣٣١ السنة السابعة عشرة

ـ Monday, November 28, 2022 | ١٩ ديسمبر ٢٠٢٢ | يوم الأحد | العدد ٣٣٣٢ السنة السابعة عشرة

ـ Tuesday, November 29, 2022 | ٢٠ ديسمبر ٢٠٢٢ | الجمعة | العدد ٣٣٣٣ السنة السابعة عشرة

ـ Wednesday, November 30, 2022 | ٢١ ديسمبر ٢٠٢٢ | السبت | العدد ٣٣٣٤ السنة السابعة عشرة

ـ Thursday, December 1, 2022 | ٢٢ ديسمبر ٢٠٢٢ | الأحد | العدد ٣٣٣٥ السنة السابعة عشرة

ـ Friday, December 2, 2022 | ٢٣ ديسمبر ٢٠٢٢ | يوم الجمعة | العدد ٣٣٣٦ السنة السابعة عشرة

ـ Saturday, December 3, 2022 | ٢٤ ديسمبر ٢٠٢٢ | يوم السبت | العدد ٣٣٣٧ السنة السابعة عشرة

ـ Sunday, December 4, 2022 | ٢٥ ديسمبر ٢٠٢٢ | يوم الأحد | العدد ٣٣٣٨ السنة السابعة عشرة

ـ Monday, December 5, 2022 | ٢٦ ديسمبر ٢٠٢٢ | الجمعة | العدد ٣٣٣٩ السنة السابعة عشرة

ـ Tuesday, December 6, 2022 | ٢٧ ديسمبر ٢٠٢٢ | السبت | العدد ٣٣٤٠ السنة السابعة عشرة

ـ Wednesday, December 7, 2022 | ٢٨ ديسمبر ٢٠٢٢ | الأحد | العدد ٣٣٤١ السنة السابعة عشرة

ـ Thursday, December 8, 2022 | ٢٩ ديسمبر ٢٠٢٢ | يوم الجمعة | العدد ٣٣٤٢ السنة السابعة عشرة

ـ Friday, December 9, 2022 | ٣٠ ديسمبر ٢٠٢٢ | يوم السبت | العدد ٣٣٤٣ السنة السابعة عشرة

ـ Saturday, December 10, 2022 | ٣١ ديسمبر ٢٠٢٢ | يوم الأحد | العدد ٣٣٤٤ السنة السابعة عشرة

ـ Sunday, December 11, 2022 | ١ يناير ٢٠٢٣ | الجمعة | العدد ٣٣٤٥ السنة السابعة عشرة

ـ Monday, December 12, 2022 | ٢ يناير ٢٠٢٣ | السبت | العدد ٣٣٤٦ السنة السابعة عشرة

ـ Tuesday, December 13, 2022 | ٣ يناير ٢٠٢٣ | الأحد | العدد ٣٣٤٧ السنة السابعة عشرة

ـ Wednesday, December 14, 2022 | ٤ يناير ٢٠٢٣ | يوم الجمعة | العدد ٣٣٤٨ السنة السابعة عشرة

ـ Thursday, December 15, 2022 | ٥ يناير ٢٠٢٣ | يوم السبت | العدد ٣٣٤٩ السنة السابعة عشرة

ـ Friday, December 16, 2022 | ٦ يناير ٢٠٢٣ | يوم الأحد | العدد ٣٣٥٠ السنة السابعة عشرة

ـ Saturday, December 17, 2022 | ٧ يناير ٢٠٢٣ | الجمعة | العدد ٣٣٥١ السنة السابعة عشرة

ـ Sunday, December 18, 2022 | ٨ يناير ٢٠٢٣ | السبت | العدد ٣٣٥٢ السنة السابعة عشرة

ـ Monday, December 19, 2022 | ٩ يناير ٢٠٢٣ | الأحد | العدد ٣٣٥٣ السنة السابعة عشرة

ـ Tuesday, December 20, 2022 | ١٠ يناير ٢٠٢٣ | يوم الجمعة | العدد ٣٣٥٤ السنة السابعة عشرة

ـ Wednesday, December 21, 2022 | ١١ يناير ٢٠٢٣ | يوم السبت | العدد ٣٣٥٥ السنة السابعة عشرة

ـ Thursday, December 22, 2022 | ١٢ يناير ٢٠٢٣ | يوم الأحد | العدد ٣٣٥٦ السنة السابعة عشرة

ـ Friday, December 23, 2022 | ١٣ يناير ٢٠٢٣ | الجمعة | العدد ٣٣٥٧ السنة السابعة عشرة

ـ Saturday, December 24, 2022 | ١٤ يناير ٢٠٢٣ | السبت | العدد ٣٣٥٨ السنة السابعة عشرة

ـ Sunday, December 25, 2022 | ١٥ يناير ٢٠٢٣ | الأحد | العدد ٣٣٥٩ السنة السابعة عشرة

ـ Monday, December 26, 2022 | ١٦ يناير ٢٠٢٣ | يوم الجمعة | العدد ٣٣٥١٠ السنة السابعة عشرة

ـ Tuesday, December 27, 2022 | ١٧ يناير ٢٠٢٣ | يوم السبت | العدد ٣٣٥١١ السنة السابعة عشرة

ـ Wednesday, December 28, 2022 | ١٨ يناير ٢٠٢٣ | يوم الأحد | العدد ٣٣٥١٢ السنة السابعة عشرة



من دفتر الوطن

على متن الخطوط السورية

فراس عزيز ديب

تابعت خلال الأيام الماضية الحملة التي استهدفت شركة الطيران السورية، بالتأكيد اختلطت لدى المشاعر تحديداً في تذكرت «أيام العن» عندما كان حجز مقعد في هذه الشركة يحتاج إلى «دفعه»، هل ذلك أن تتخيل عزيزي الساخر الذي أجزم بأنه لم يصعد يوماً على متن طائرات السورية بإنطالبي اللبناني في فرنسا مثلاً قبل العام ٢٠١١ كان يجذب غير شركة الطيران السورية باتجاه دمشق ثم يغادر بسيارة أجراً باتجاه بيروت مع عبارة «إله يديم عزك يا سوريّة»، تماماً كما يفعل المواطن السوري اليوم لكن بالاتجاه المعاكس، لكن ليس لعدم توفر شركات طيران باتجاه العاصمة بيروت، بل لأن سعر التذكرة يومها ومع أجراً التاكسي كانت كفيلة بجعله يوفر أكثر من ثلث المبلغ الذي من المفترض أن يدفعه فيما لو قرر أن تقلله طائرة لشركة أخرى، مع الأخذ بالحسبان أن الوزن المنوح على متن السورية لم يكن بإمكان أي شركة أخرى جباراته.

أما ما يحكى عن التأخر بوصول الحقائب وغيرها فأنا أنتي في العام ٢٠١٣ وفي رحلة متوجهة من باريس إلى العاصمة الجزائرية على متن أحد أعرق شركات الطيران الأوروبيّة، وصلت أنا ووصلت حفاني بعد أسبوع إلى مطار وهران، المسافة بينهما أكثر من خمس ساعات بالسيارة، مع رفض للشركة دفع أي تعويض إلا مجرد اقتراح غبي بأن يقوّوا بإ يصل الحقائب إلى عنوان فرنسي!

في الصيف الماضي وفي الرحلة المتوجهة من أثينا إلى بيروت تأخرت الطائرة بالإقلاع لمدة ساعة ونصف ساعة والذرعية هنا كانت بسيطة، أحد الركاب لم يقم بإجراء مسحة كورونا قبل الصعود وهذا يعني انتظاره، وبسبب مشاكل حجز الإقلاع استمر التأخير لمدة ثلاثة ساعات، طبعاً هذا كثير من تنتظره سيارة الأجرا لتقله من بيروت إلى الادنقة عبر معبر العريضة.

أما الحديث عن طريقة تعاطي المضيفين والمضيفات فهو كذلك الأمر مثار سخرية، هل أنت في رحلة سفر أو في رحلة تعارف؟! قبل أن يفك أحدنا بالردد على مريض بهذا تحديداً من يسخر من الوجه أنسح بعرضه على طبيب نفسي، هذه القصص وغيرها التي لا تتسع لها صفحات العدد بكامله لا هذه الزاوية فحسب، لا أقولها فقط لأن شخص كثير التقلل ومررت بالكثير من التجارب مع شركات الطيران المختلفة، لكن أرى أن من واجبي الوفاء لنقل وطني كان يوماً بالنسبة لنا ملاداً بمعزل عن الذي يديره لا يعنيني الأشخاص أياً كانت مراكزهم، لكننا ولأسف اعتدنا أن تكون شركتنا هي مكسر عصا نستهلك السخرية منها لأي سبب!

في الخلاصة: منذ عام عندما كانت هناك حملة تستهدف زيت بذر القطن السوري قلت إننا من جهل بارعون في إيهما ما تبقى لنا من إرث القطاع العام الناجح، اليوم ومع تشويه صورة شركة الطيران السورية أعود وأذكر بأن هناك من يتعمد هذا التشویه لأهداف أبعد من هذا القطاع، إما أن نصعوا أو سنجد أنفسنا حتى في المشافي العامة مستقبلاً أسرى رئيس المال القدر.

ميريام فارس تقاضي فارس كرم



الوطن

تقدمت الفنانة اللبنانية ميريام فارس بشكوى ضد مواطنها فارس كرم بعد الخلاف الذي وقع بينهما مؤخراً، وبحسب ما ذكرت «الوكالة الوطنية للإعلام»، فإنها تقدمت، بواسطة وكيلها بشكوى أمام النيابة العامة ضده بجرائم القح والدم عبر «تويتر»، وأحيلت الشكوى إلى مكتب مكافحة جرائم المعلوماتية للتحقيق فيها وإجراء المقتضى.

قتل زوجته عن طريق الخطأ

وكالات

انتهت رحلة لصيد الخازير في منطقة بربوني غرب فرنسا، بحادث مأساوي، حيث أطلق رجل النار على زوجته عن طريق الخطأ، فارداها قتيلة.

ولفاقت السيدة البالغة من العمر ٦٧ عاماً، والتي تحمل الجنسية البريطانية، اتفاقها الأخيرة بعد اصابتها بحروخ خطيرة، وأفادت ادعاء العام أن أفادت ادعاء العام أن مطلق النار، الذي يبلغ من العمر ٦٩ عاماً، وهو اثنان من بندقية كانت على كتفه، وكانت فوهتها موجهة إلى الخلف، ما أدى إلى إصابة شريرة حياته.

واستدعت الإصابة الخطيرة نقل السيدة إلى المستشفى، حيث ما لبثت أن فارقت الحياة.

لماذا تحتاج إلى الصراخ؟

وكالات

يمر الكثيرون حالياً بحالة من التوتر والقلق، جراء أزمة تكلفة المعيشة، أو الاختطاف الموسعي، المتعلقة بتغير الطقس، أو حتى مجرد النهوض من السرير والذهاب إلى العمل.

وقد يكون من الصعب أحياناً التحكم في هذه المشاعر، ولذلك، تقول عالمة سلوك إنه بدلاً من محاولة قمعها، يجب أن نطلق سراح هذه المشاعر من خلال الصراخ.

وأوضحت براجواي أغواروال، الأستاذة في مجال عدم المساواة الاجتماعية والظلم بجامعة لوبورو، أن الصراخ يؤدي إلى استجابة عصبية جسدية.

وأشارت إلى أن قضاء بعض الوقت في الصراخ بأعلى قدرات الرئتين يعد إطلاقاً رائعاً للغضب المكتوب.

وقالت: إن القيام بذلك يطلق النوع نفسه من الإندورفين، المعروف أيضاً باسم هرمونات السعادة، تماماً مثل تلك التي تحصل عليها بعد الترينين.

وأضافت: يمكن أن يكون لهذا الإندورفين، جنباً إلى جنب مع الbeitides التي تنتجه الغدة النخامية، تأثيراً أكثر جرأة من خلال تحفيز مستقبلات الدماغ لتقليل الألم وزيادة القوة».

وأوضحت أن العلاج بالصراخ ليس طريقة جديدة، وأن من المعروف أن مشاهير مثل جون لينون وبيوكو أونو شاركوا في جلسات علاج بالصراخ.

وتم اعتقاد هذه الطريقة لعلاج التوتر في الستينيات من قبل الدكتور آرثر جانوف، الذي أطلق عليه اسم «العلاج البدائي».

وأظهرت دراسات مختلفة أن الصراخ يمكن أن يكون مفيداً، حيث قال أستاذ علم النفس في جامعة نيويورك، ديفيد بويل، إنه عندما يتم ذلك في مجموعة، يمكن أن يوحد الناس ويطلق الأدرينالين.

كما وجد الخبراء في جامعة ولاية أيدوا سابقاً أن الصراخ السريع بصوت عال يزيد أيضاً من القوة البدنية.

وفاء عامر تواكب على الدروس الدينية

وكالات



كشفت الممثلة المصرية

وفاء عامر أنها كانت

تواكب على حضور

الدروس الدينية، وتحرص

على الاستفادة الدينية

دائماً، سواء من خلال

الدروس أو البرامج التي

تُعرض عبر شاشات

الفضائيات، قائلة:

«استفدت كثيراً ولعلني

تحسنت كثيراً، وأي

شخص يرق قلبه عند

سماع أي شيء متعلق

بالدين، وكانت دائماً أصل

لمرحلة البقاء، والتردد على

الدروس الدينية جعل قلبي

أرق من الأول».

قسيمة خصم لرواد مقاهي

وأضاعت بشكل متعمد لتجذب

الانتباه والتزويج للمقهى

بفكرة جديدة، لكن تلك الفكرة

ألفت بصاحبيها في السجن

بناءً على القانون الأردني لعدم

حصوله على تقويض.

وكتب على الورقة: «شو مشت

عليك؟.. كوبون خصم

بالمئة على الترجيلة وجميع

المشروبات».

لأحلية ماكرة لجذب الزبائن

وكالات

لجا مالك مقيمي أردني إلى طريقة طرifice وماكرة للتربح المقهى، حيث قام بطريقه بورقة بطيقة تخدع الناس ليظنوا أنها تقويد، وأقل بها أمام محله لجذب الزبائن.

وطبع على الورقة صورة العملة الأردنية من فئة ٥٠ ديناراً، ثم طوّها لتبدو في

مرحلة البقاء، والتردد على

الدروس الدينية جعل قلبي أرق من الأول».

وأشرت إلى أنها تذهب إلى

طبيب نفسى بسبب بعض الأدوار المعقّدة التي تقضي بها

في أعمالها، قائلة: «أنا بروح

لدكتورة نفسية، واعتبرها

صديقة، وبروح لها البيت،

وبتساعدني إلى أعني مرافق

في حياتي على شاشة ساعتين

بدور على نفسى ومش

باليقينها ومشاكل الشغل

بتأثير على حياتي».