الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الأربعاء ٢ تشرين الثاني ٢٠٢٢ | الموافق ٨ ربيع الثاني ١٤٤٤ هـ | العدد ٣٨٤٩ السنة السادسة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

www.alwatan.sy

السينما السورية في مهرجان القدس

الوطن

تشارك المؤسسة العامة للسينما في الدورة السابعة لمهرجان القدس السينمائي الدولي في غزة عبر فيلمي «بوح» للمخرج أيهم عرسان و«مقهى المفاتيح» للمخرج علي العقباني وذلك عن فئة الأفلام الروائية القصيرة.

وتنطلق فعاليات المهرجان يوم ٢٩ تشرين الثاني الجاري وتستمر لغاية ٦ كانون الأول، ويشارك فيه ١٤٨ فيلماً من ٢٣ دولة هي: إيطاليا، فرنسا، العراق، مصر، المغرب، غينيا، الجزائر، لبنان، تونس، الكويت، السويد، سلطنة عمان، قطر، الأردن، كندا، السودان، اليمن، الهند، السعودية، إيران، تركيا، إضافة إلى فلسطين وسورية.

حقيقة إمكانية تعرض الأرض لخطر

وكالات

أوضحت وكالة الفضاء الأميركية «ناسا» حقيقة الكويكب المكتشف حديثاً الذي قد يشكل خطراً على كوكب الأرض خلال مروره اليوم، وسيتخطى كوكبنا بسرعة نحو ٥٢٥٠٠ ميل في الساعة (٨٤٥٠٠ كم/ساعة)، أو ما يقرب من ٦٨ ضعف سرعة الصوت.

وأكدت «ناسا» أنه من المقرر أن يتخطى كويكب (RM٤ ٢٠٢٢) الأرض وهو بحجم أطول ناطحة سحاب في العالم تقريباً، ويبلغ حجمه ما بين ١٠٨٣ و٢٤٢٨ قدماً (٣٣٠ و٧٤٠ متراً). وسيكون الكويكب في أقرب مسافة له في الأول من تشرين الثاني، على مسافة ١,٤٣ مليون ميل (٢,٣ مليون كيلومتر) من الأرض، أي نحو ستة أضعاف متوسط المسافة بين الأرض والقمر، وبالمعايير الكونية، هذا هامش ضئيل للغاية.

وتحدد «ناسا» أي جسم فضائي يقع ضمن ١٢٠ مليون ميل (١٩٣ مليون كيلومتراً) من الأرض على أنه جسم قريب من الأرض، وتصنف أي جسم كبير يقع ضمن ٤,٦٥ مليون ميل (٧,٥ ملايين كيلومتر) من كوكبنا على أنه خطر محتمل.

هيفاء وهبي: «العبوها أذكى من كده»

وكالات

رجحت النجمة اللبنانية هيفاء وهبي أن تكون الضجة المفتعلة حول صورتها الأخيرة مدبرة من بعض الحاقدين، وقالت إن مجرد ظهورها بشكلها الطبيعي على المسرح يمثل الرد المناسب على هذه الضجة.

وأضافت: «من الواضح أني مستهدفة، خصوصاً كل ما ربنا بيعطي تقدم ونجاح، بيطلع أشخاص بيحبوا يبهدلوا صورتك أو يحفظوا الناس صورة مش بتاعتك، بقولهم العبوها المرة الجاية أذكى من كده، وطلوعي على المسرح هو الرد».

من دفتر الوطن

مسؤول سليم نفسياً

عبد الفتاح العوض

مليون سوري يعانون أمراضاً نفسية وهذا رقم رسمي من وزارة الصحة ويمكنك أن تتوقع حال مجتمع من كل ٢٠ شخصاً يوجد فيه مريض نفسي.

إن كانت الأرقام صحيحة فلا يعتبر الرقم كبيراً على اعتبار أن ما عاشه السوريون خطير وصعب، وما زاد صعوبته أنه استمر لسنوات طويلة وفوق ذلك ما زلنا نعيشه أو نعيش آثاره بشكل واضح.

في معلومة أكثر خطورة أن ٢٥ بالمئة لم تتم معرفة أمراضهم النفسية... يعني مريضاً نفسياً لكن علم الطب النفسي لم يحدد هذا النوع من المرض.

هذه المقدمة لأتحدث عن مرض معروف التشخيص وهو أن كثيراً مما نقوله لا نفعله.. هذه المسافة الشاسعة بين أقوالنا وأفعالنا لا علاقة للحرب بها.. فهي ظاهرة قديمة في المجتمع السوري.

في يومياتنا نعيش هذه الحالة بشكل كبير ولا أريد أن أقول كلنا يعيشها كي لا أظلم بعض الناس، لكن من باب الاعتراف الشخصي يمكن لكل منا أن يتذكر حالات كثيرة كان يفعل غير ما يقول.

في هذه الحالات يمكن أن نحصر النتائج على المحيط الاجتماعي، ويمكن للأشخاص أن يلمسوا هذا التناقض بين القول والفعل عند الشخص ولهم الحق في أن يصدقوه أو يكذبوه ويبقى الموضوع في هذه الحدود الاجتماعية.

لكن عند الشخصيات العامة ومنهم المسؤولون فإن الآثار لا تقتصر على التصديق والتكذيب بل تتعداها إلى مرحلة التأثير العام.

عندما يدعي المسؤول أنه يحارب الفساد وهو يعيش الفساد فإن القصة هنا ليست مجرد مرض نفسي اسمه انفصام الشخصية.. وعندما يطرح الشخص الحلول ويقدم المقترحات وينتقد الآخرين، ثم عندما يتولى المنصب ولا يعمل شيئاً ولا يقبل الانتقادات فإننا نتحدث أيضاً عن مرض نفسي.

عندما يتصرف مسؤول كما لو كان من كوكب آخر ويتصرف بعيداً عن الواقع فهذا مرض نفسي أيضاً.

السؤال هنا هل لاحظت التنمية الإدارية عند اختيار المسؤولين الصحة النفسية؟

سأتوقف عند هذا السؤال لأقدم اقتراحات محددة، أولها أن يكون هناك تأمين صحي مجاني للمعالجة النفسية، فلا أحد سيذهب للأطباء النفسيين وعنده آلام جسدية، ومعظمهم لا يتمكن من دفع تكاليفها، ولولا نعمة المشافي العامة التي تستحق بطاقة شكر فإن الأوجاع الجسدية ستكون بذاتها سببا لأمراض نفسية.

الاقتراح الثاني هو إعداد دراسة للمعالجة النفسية لجيل الحرب... جيل عاش طفولته وجيل عاش مراهقته في أوضاع غير طبيعية وبالتالي فمن الطبيعي أن يظهر ذلك على شكل خلل في الشخصية وخلل أكبر في السلوك.

هذا الجيل يحتاج لاهتمام خاص قسم منهم الآن عاش في المرحلة الأساسية والثانوية وقسم آخر أصبح في الجامعات وهم مستقبل سورية... انتبهوا جيداً لصحتكم النفسية وحي الآن لا يوجد ما يوحي أن أحدا مهتم بذلك لأن الأولويات تضع الصحة النفسية في آخر القائمة.

أقوال:

– أشد الآلام على النفس: آلام لا يكشفها الطبيب ولا يستطيع أن يتحدث عنها المريض.

– المشاعرُ المكتومة لا تموت أبداً، إنها مدفونةٌ وهي على قيد الحياةِ وستظهرُ لاحقا بطرقٍ بشِعة.

– الدواءُ وسيلة لتسلية المريض حتى تعالجه الطبيعة.

– ما ضرورة أن يسعى المريض إلى طبيب القلب إذا كانت مصاريف العلاج توجع القلب والعقل.

معلمة أخفت طالباً عامين

وكالات

ألقت الشرطة القبض على معلمة متهمة بإخفاء مراهق مفقود في منزلها بولاية كاليفورنيا لما يقرب من عامين بعد أن عاد الطالب إلى منزله لسبب غير مفهوم.

وفي ٩ حزيران ٢٠٢٠، أبلغت عائلة مايكل عن فقده وبعد عامين تقريباً، يُزعم أن مايكل، البالغ من العمر الآن ١٧ عاماً، قد عاود الظهور مجدداً.

ونقلاً عن أفراد الأسرة، كان مايكل يقيم مع صديق سابق خلال تلك الفترة، وكانت المعلمة أوليفاريس هي والدة ذلك الصديق. واتهمت السلطات أوليفاريس التي تعمل في مدرسة باحتجاز قاصر بقصد الإخفاء عن الوالدين والمساهمة في جنوح قاصر.

صبا مبارك: «مش شرط الممثلة تبقى حلوة»

وكالات

رفضت النجمة الأردنية صبا مبارك ظاهرة التنمر على الفنانات بسبب ملامحهن، مؤكدة أن الممثلة لا يشترط فيها أن تكون جميلة، ولكن من المهم أن تكون جذابة.

وتابعت: «مش شرط الممثلة تبقى حلوة، المهم يبقى عندها كاريزما وجاذبية، فسعاد حسني قمر لكن قمر بإيه؟ مش بجمالها لكن بجاذبيتها، لأن عندها حرارة وخفة ولذاذة، في حاجة عندها حلوة قريبة من القلب».

وحول احتمال زواجها مجدداً، قالت: «مش عايزة أرتبط بحد أقل مني نجاحاً في مجاله أياً كان، والموضوع مش قصة ماديات، لكن النجاح والتحقق والإنجاز بينعكس في حاجات معينة».

الزواج التعيس يكسر القلب

وكالات

وجدت دراسة حديثة أن الأزواج غير السعداء في علاقاتهم هم أكثر عرضة بنسبة النصف للعودة إلى المستشفى بعد الإصابة بنوبة قلبية ثانية.

كما كان الأزواج المجهدون أكثر عرضة بنسبة ٦٧ بالمئة للإبلاغ عن آلام في الصدر في العام الذي أعقب النوبة القلبية، مقارنة بأولئك الذين يعانون من ضغوط قليلة أو معدومة في زواجهم.

وفي المقابل، ربطت العديد من الدراسات السابقة الزواج السعيد بصحة عامة أفضل والقدرة على التنبؤ بأمراض القلب.

لكن العلماء أرادوا اختبار إذا ما كانت العلاقة طويلة الأمد يمكن أن تكون عاملاً مساعداً أو عائقاً بعد الإصابة بنوبة قلبية.

ونظروا في حالات شفاء أكثر من ١٥٠٠ بالغ، بمتوسط سن ٤٧ عاماً، بعد عام واحد وقارنوها بمدى سعادتهم مع أزواجهم.

وطُلب من المشاركين إكمال استبيانات حول موضوعات تشمل جودة العلاقة العاطفية والجنسية قبل تصنيفهم على أنهم إما يعانون من ضغوط زوجية غائبة / معتدلة، أو إجهاد زوجي معتدل أو ضغوط زوجية شديدة.

واستخدم العلماء بعد ذلك مقياساً يعتمد النقاط، لتقييم صحتهم البدنية، ودرجات الألم، والرفاهية العقلية بالإضافة إلى بيانات المستشفى لمراقبة أي عمليات إعادة دخول.

وأبلغ نحو أربع من كل عشر نساء وثلاثة من كل عشرة رجال عن إجهاد زوجي حاد.

وسجل المشاركون الذين يعانون من ضغوط شديدة أقل من ١,٦ نقطة في الصحة البدنية، و٢,٦ نقطة أقل في الصحة العقلية، من إجمالي ١٢.

وأفاد أولئك الذين يعانون من معظم الإجهاد أن جودة الحياة أقل بمقدار ٨ نقاط عند قياسهم بمقياس مصمم خصيصاً لمرضى القلب.

وكانوا أكثر عرضة بنسبة ٦٧ بالمئة للإبلاغ عن آلام في الصدر مقارنة بالأشخاص الذين يعانون من ضغوط زوجية خفيفة أو دون إجهاد زوجي، و٥٠ بالمئة أكثر عرضة للعودة إلى المستشفى لأي سبب.

سيدة في غيبوبة تلد طفليها

وكالات

وضعت سيدة هندية تبلغ من العمر ٤٠ عاماً طفلتها، وهي في غيبوبة منذ ٧ أشهر بعد تعرضها لإصابات خطيرة في الرأس، بعد أن تعرضت لحادث خطير نظراً لعدم ارتداء خوذة.

وخضعت لأربع عمليات جراحية في الأعصاب أثناء مكوثها في المستشفى، في حين أكد الأطباء أن الجنين لن ينجو من الحادث نتيجة الأضرار القوية التي تعرضت لها.

وخالفت المرأة الهندية كل التوقعات وأنجبت طفلتها بصحة جيدة، ولكن في الوقت الحالي لا تزال المرأة فاقدة للوعي وقال الأطباء إنها لديها نسبة ١٠ بالمئة لاستعادة وعيها من جديد ورؤية طفلتها.