

## مسن تزوج ٨٧ امرأة

وكالات

يستعد مزارع إندونيسي للزواج مجدداً، بعدما تزوج من ٨٧ امرأة في مراحل مختلفة من حياته. وذكرت صحيفة «ديلي ستار» أن المزارع الذي يعرف باسم «كان»، يقطن في إقليم «جاوا الغربية» وأعلن مؤخراً أنه سيتزوج من حبيبته السابقة، التي كان قد تزوجها قبل سنوات طويلة، حيث قرراً العودة مجدداً، لأن نار الحب لا تزال مشتعلة بينهما.

وأوضح «كان» الذي يبلغ من العمر ٦١ عاماً أنه انفصل عن زوجته هذه منذ سنوات طويلة، ولكنه قرر العودة إليها لأنها لا تزال تحبه.

وقال: «أخطط للزواج مجدداً من زوجتي السابقة رقم ٨٦، وعلى الرغم من أننا تزوجنا لمدة شهر فقط، ورغم مرور وقت طويل على انفصالنا، إلا أنها لا تزال تحبني، ولا يزال الحب بيننا قوياً، وأرفض التلاعب بمشاعرها».

وأوضح كيف كان في بداية حياته ضعيفاً في إقامة زواج ناجح، حيث تزوج لأول مرة في حياته عندما كان بعمر ١٤ عاماً، بينما كانت زوجته الأولى آنذاك تبلغ من العمر ١٦ عاماً.

ويعد عامين من الزواج، طلبت زوجته الأولى الطلاق، بسبب شخصيته التي كانت ضعيفة في تلك الفترة، كما يقول.

## غذائيات تحسن صحة الأسنان

وكالات

أشار الدكتور إيفان موسوروف أخصائي طب وجراحة الأسنان، إلى أن صحة الأسنان تتطلب تناول الأسماك والمكسرات والخضراوات الورقية. وأشار إلى أن الحالة الصحية للأسنان تعتمد على النظام الغذائي للإنسان.

وأضاف: من أجل الحفاظ على حالة صحية جيدة لتجويد الفم، يجب تناول الأسماك والمأكولات البحرية. كما يمكن إضافة المكسرات والجزر والخضراوات الورقية إلى النظام الغذائي، لأنها تساعد على إزالة الترسبات الكلسية على الأسنان. ووفقاً له، بيض الدجاج مفيد أيضاً لصحة الأسنان، كما أن الفواكه والخضراوات الصلبة تضمن تدليك اللثة بالمستوى المطلوب، كما أن الحلويات ليست ضارة دائماً.

## «ضيافة» يكرم سلاف فواخرجي



الوطن

النجمة سلاف فواخرجي مكرمة في الدورة السادسة لمهرجان «ضيافة» في إمارة دبي في الإمارات العربية المتحدة، تقديراً لمسيرتها الفنية الغنية ومساهماتها الكبيرة في إثراء المشهد الفني الثقافي العربي.



## من دفتر الوطن القمار السياسي

حسن م. يوسف

في كتابه الشهير «مجمع الأمثال» يقول الميداني الذي ولد ونشأ في نيسابور وتوفي فيها عام ١١٢٤م. أي قبل نحو تسعة قرون: «الشبعان يفت للجائع فتاً بطبناً». ويعلق على هذا المثل بقوله إنه: «يضرَب لمن لا يهتم بشأنك ولا يأخذ ما أخذك».

والحقيقة أن هذا المثل تترس في عقلي منذ مدة ولا يكف عن إعلان نفسه وإعلاء صوته كلما فكرت بحالنا نحن السوريين. فالحرب التي أشعلها الغريب وقوى الشر فوق أرضنا سرقت شبابنا وثرواتنا، وهي الآن، بالتحالف مع تجارنا، تسرق اللقمة من أفواه أطفالنا وتاكل لحمنا الحي، في حين تكتفي دول العالم وشعوبه بالتفرج علينا ونحن نتقلب في المفلاة. والموجع أكثر هو أنه حتى الأصدقاء «يقتون لنا فتاً بطبناً»، ففي مؤتمر فالداي للحوار، الذي عقد مؤخراً قرب موسكو، مر ذكر سورية سريعاً وبعيداً وعلى نحو يشبه الغياب. ليس هذا وحسب، بل تم وصف زعيم دولة سرقت معاملنا وما تزال تحتل أرضنا بأنه «رجل موفوق به»!

لهذا أود أن أصارح إخوتي السوريين بأن الأمانا سوف تستمر إلى أن نرغم خصومنا على الشعور بها. عندما أنشأ الأميركيان نواة قاعدة لهم في بيروت في مطلع ثمانينات القرن الماضي لم يفهم الأميركيان آلام الشعب اللبناني، ولم يحترموا سيادته إلا عقب عملية ٢٣ تشرين الأول التي أودت بحياة ٢٤١ أميركياً.

كما أود أن أذكر إخوتي السوريين بأبيات الإمام الشافعي التي ذهبت مثلاً:

ما حك جلدك مثل ظفرك / فتول أنت جميع أمرك  
وإذا قصدت لحاجة / فاقصد لمعترف بقدرك

يعلم صغير السوريين قبل كبيرهم أنه فمة أشخاص وجهات، في الداخل والخارج، لهم مصلحة كبيرة في استمرار تأزم الأوضاع في سورية ومفاقمتها، والحق أن بعض السياسيين السوريين في الخارج والداخل ما يزالون يفكرون بعقلية القمار الذي بلغ تعلقه بالعبية حد الهوس مما يطلق عليه علماء النفس «القمار القهري». فالواحد من هؤلاء لا يرى ما لديه، بل هو على استعداد للمخاطرة بشيء ذي قيمة كبرى على أمل أن يكسب شيئاً آخر ذا قيمة أقل.

يجمع علماء النفس على أن إدمان المقامرة حالة مرضية خطيرة يمكن أن تدمر الحياة. فإدمان القمار لا يختلف كثيراً عن إدمان المخدرات والمشروبات الكحولية التي تحفز جهاز المكافأة في الدماغ. فالمدمن على المقامرة يشعر بأنه مجبر على الاستمرار في اللعب لاستعادة أمواله، وعندما يعجز عن ذلك قد يلجأ للسرقة أو الاحتيال للحصول على المال لإنفاقه على المقامرة.

أستطيع القول: إن المقامرة السياسية، لا تختلف عن المقامرة بالمال، فهي قد تؤتي ثمارها أحياناً، وقد تعود على القمار بريح كبير، لكن القمار غالباً ما يضع أرباحه من خلال الاستمرار في المقامرة، بحيث تكون المحصلة النهائية دائماً لمصلحة (صاحب الكازينو) منظم لعبة القمار، الذي غالباً ما يكون هو العم سام.

## قرود مدمن يسرق متاجر الخمر

وكالات

أصبح قرود في مدينة راي باريلي الهندية مدمناً على الكحول وبدأ السطو على المتاجر التي تباعها.

وأفادت «إنديا تايمز» أن صاحب أحد المتاجر اشتكى من قيام قرود مدمن بترويجه هو وأصحاب المحال الآخرين، ويصبح الحيوان عدوانياً إذا حاولت منعه من تناول زجاجات الكحول.

وبسبب إدمانه، أصبح القرود من المشاهير في المدينة، في تسجيل قام به شهود عيان، حيث يمكن رؤية القرود وهو يفتح قارورة الكحول ويشرب بشراسة أمام الناس.

وقال مسؤول محلي إنهم يحاولون القبض على القرود بمساعدة إدارة موارد الغابات.

## مشروبات تؤدي إلى تجلطات الدم

وكالات

حذرت دراسة بريطانية من أن مشروبات الطاقة والمشروبات الغنية بالسكريات الأخرى يمكن أن تؤدي للإصابة بتجلطات الدم التي بدورها تسبب تصلب الشرايين وأمراضاً في القلب والدماغ.

وأوردت شركة «مارفين دين» للأغذية الصحية تفاصيل الدراسة التي تشير إلى أن النظام الغذائي يلعب دوراً كبيراً على صحة الإنسان، وأنه يمكن لبعض الأطعمة أن تجعلنا أكثر عرضة لزيادة الوزن أو الإصابة بارتفاع نسبة الكوليسترول في الدم.

ولفتت خبيرة التغذية روري بات من الشركة لصحيفة «دايلي إكسبريس» البريطانية إلى أنه على الرغم من أن تجلط الدم يعتبر ضرورياً للمساعدة في منع النزيف المفرط عند الإصابة بجرح، إلا أن الجلطات التي لا تذوب بشكل طبيعي يمكن أن تكون خطيرة، خاصة إذا وصلت للقلب أو الرئتين.

وأضافت: «الأطعمة السكرية تلعب دوراً كبيراً في حالات تصلب الشرايين، والمعروف أن السكر لا يزيد من كوليسترول البروتين الدهني منخفض الكثافة السيئ فحسب، ولكنه يجلب معه أيضاً الكثير من الإجهاد التأكسدي والالتهاب، ما يتسبب في تكوين البروتين الدهني منخفض الكثافة المؤكسد والذي يمكن أن يزيد من مخاطر إصابتك بتصلب الشرايين، وهو ما يؤدي إلى الانسداد وتجلط الدم.

وشددت على أنه من أجل تقليل فرص الإصابة بجلطة دموية يجب تجنب شرب الكثير من مشروبات الطاقة إضافة إلى المشروبات الغازية وعصائر الفواكه منخفضة الجودة التي تحتوي على السكر والمشروبات الروحية التي يضاف إليها السكر.

وفقاً للدراسة، تشمل أعراض الجلطة الدموية الخفقان أو التشنج والألم والتورم والاحمرار والدفء في الساق أو الذراع وضيق التنفس المفاجئ والألم الحاد في الصدر الذي يسوء عند الشهيق والسعال المستمر أو السعال المصحوب بدم.

## سيلينا غوميز لا تستطيع الإنجاب



وكالات

كشفت النجمة الأميركية سيلينا غوميز أنها لا تستطيع الحمل والإنجاب بشكل طبيعي، بسبب الخطورة الكبرى على الجنين في رحمها.

وأوضحت أن السبب وراء ذلك هو الأدوية التي أخذتها خلال علاجها من اضطراب ثنائي القطب منذ نيسان عام ٢٠٢٠.

وأشارت إلى أن الأطباء طرحوا عليها فكرة «الأم البديلة» من خلال استئجار رحم إحدى السيدات، في حال أرادت أن تصبح أما يوماً ما.

## السجن لرجل أعمال أدين بالاعتصاب

وكالات

قضت محكمة إسبانية بسجن رجل أعمال ٤٢ عاماً بعد إدانته بست جرائم اعتداء جنسي على عاملات مغربيات.

وإضافة إلى السجن قضت المحكمة بحظر اقتراب المتهم من الضحايا، وخضوعه لمراقبة قضائية لمدة ٥ سنوات.

وثبت أن المدعى عليه سهل العمل الزراعي لمغربيات في وضع غير نظامي في إسبانيا، ومعظمهن لديهن مسؤوليات عائلية في بلادهن، وليست لديهن وثائق إقامة قانونية ولا يجدن اللغة الإسبانية، فاستغل وضع النساء المهاجرات اللاتي اعتمدن عليه في معيشتهن، إذ فرض عليهن الخلوة بهن قبل توظيفهن بهدف الاعتداء عليهن جنسياً دون رضاهن.