## صدى الوطن

مالك حمود

### مراوحة ومراوغة..

بعيداً عن الدوامة التي حاول اتحاد اللعبة وضع سلتنا بها، فيما إذا كانت بطولة كأس السوبر مسابقة محلية ضمن المسابقات الرسمية للاتحاد، أم بطولة دولية ودية، حيث المحاولة للمزج بين الفكرتين لأسباب تسويقية.

نعود للتذكير لما أشرنا إليه قبيل انطلاق البطولة، عندما طالبنا بتحديد اللوائح الداخلية الخاصة بهذه البطولة، وتحديد إذا ما كانت لها لوائحها الخاصة، أم إنها تندرج ضمن لوائح المسابقات المحلية الرسمية.؟!

وإذا ما اعتبرناها ضمن اللوائح المحلية، ألم يكن جديراً باتحاد اللعبة التعريف بالبنود الأساسية للوائح الانضباطية وخصوصاً أن البطولة مقبلة على مباريات كبيرة وحساسة وجماهيرية؟!

ترى لو حاولنا سؤال الجمهور عن مضمون اللوائح الانضباطية وجزاء كل حالة شطط قد تحدث في المباراة، فكم مشجع يمكن أن يعرف ذلك؟!

السؤال يبدو صعباً ليس على الجمهور فقط بل على الإداريين وإدارات الأندية!

كان الأجدر باتحاد اللعبة أن يعود لتذكير ممثلي الأندية المشاركة بمضمون اللوائح الانضباطية الخاصة بالمباريات وما يمكن أن يحدث فيها، من أجل توعية وتوجيه الجمهور، وبعدها التذكير عبر الإعلام ووسائل التواصل الاجتماعي بالبنود المهمة للوائح الانضباطية بطريقة لافتة بقصد التوعية والتحذير من عواقب أي تصرف مسيء قد يرتكبه مجموعة أو فرد.

وثمة سؤال آخر:

ضبط الجمهور هل هومسؤولية إدارة النادي فقط؟

وإذا قالت إدارة النادي بأن الإساءة جاءت من طرف ثالث له غاية في إلحاق الضرر بذلك النادي، فما موقف اتحاد اللعبة ولوائحه؟!

أين دور حفظ النظام، أليس المفروض والمطلوب القبض على المسيئين ومعاقبتهم جنائياً؟! وأين التصوير؟!

مجموعة من الكاميرات تم وضعها وتثبيتها في الصالة لمجرد التأكد من حالة فنية في المباراة، رغم وجود ثلاثة حكام بالملعب، فلماذا لا يتم زرع الكاميرات في الصالة وتوجيهها نحو مدرجات الجمهور لرصد كل حالات الخطأ الصادرة عن الجمهور، وتحديد المسيء والقبض عليه ومعاقبته كي يكون عبرة لكل من يفهم التشجيع بطريقة خاطئة ومسيئة ومشينة.

التحرك يبدو عاجلاً، فما نشاهده حتى الآن لا يتجاوز حدود المراوحة والمراوغة.

# إدارة قاسيون تفتح صفحة جديدة لفريق سلتها وتجدد لمدربها

مهند الحسني

على الرغم من الدعم اللامحدود غير أن سلة سيدات نادي قاسيون لم تنجح في ترك بصمة إيجابية الموسم الماضي، وأخفق الفريق في تحقيق نتائج توازي حجم عطاء الإدارة الذي أولته للفريق منذ بداية الدوري، ابتداء من اللاعبات المتميزات على مستوى القطر، إضافة إلى أفضل المدربين الذين تولوا قيادة الفريق، وانتهاء بالحالة المثالية من الاستقرار في جميع أشكاله التي يعيشها الفريق، ورغم ذلك لم تلامس طموحات القائمين على الفريق حدود الدور النصف النهائي في مسابقتي الدوري والكأس، الأمر الذي أدى إلى استياء كبير من الإدارة حيال هذه النتائج التي لم ترق لطموحها ولا لعطائها الذي قدمته للفريق بشكل عام.

### ردة فعل

لم تتعامل إدارة نادي قاسيون والقائمون على الفريق مع نتائج الفريق بردة فعل سلبية يمكن أن توصلها لأماكن هي بغنى عنها، بل على العكس كان لها ردة فعل إيجابية لإيمانها أن الرياضة فوز وخسارة ومن يخسر اليوم فلابد أن يفوز غداً، وتعاملت مع نتائج الفريق على هذا المبدأ، وقامت بطي صفحة الدوري الماضي وفتحت صفحة جديدة مملوءة بالتفاؤل والأمل من المتوقع أن تكون مفعمة بكثير من العمل الصحيح الذي من شأنه أن يصب في مصلحة الفريق لا محالة.

### تجديد الثقة

تولى قيادة الفريق الموسم الماضي مدربان الأول هاني الخولي وهو من المدربين المتميزين الذي حقق مع الفريق نتائج جيدة بعدما تصدر مرحلة الذهاب عن جدارة واستحقاق، لتطل المشكلات برأسها على أجواء الفريق وتعكر صفو العلاقة بين الإدارة والمدرب وتؤدي إلى انتهاء شهر العسل بينهما، الأمر الذي دفع بالمدرب لتقديم استقالته في وقت حرج، حيث الفريق بأمس الحاجة للاستقرار الفني، ما جعل الإدارة تبحث عن مدرب بديل من أجل عدم اتساع الشرخ الفني الذي أحدثته استقالة المدرب، وبعد بحث مضن وجدت الإدارة ضالتها وارتأت التعاقد مع المدرب أيمن سليمان وهو من مدربينا المحليين الجيدين ولكنه لم يتمكن من أخذ فرصته في التحضير بسبب ضيق الوقت ومع ذلك لم تكن نتائج الفريق في عهده سيئة بل كانت مقبولة وينتظر منه كمدرب الكثير في الدوري القادم، لذلك وعلى ضوء المعطيات قررت الإدارة تجديد الثقة له كمدرب للفريق للموسم المقبل ومنحه كامل الحرية لانتقاء من يراه مناسباً للفريق من لاعبات، على أن يتم الاجتماع بين الطرفين في الأيام القليلة القادمة لتوقيع عقد التجديد بشكل رسمي.

### عقود اللاعبات

نجحت الإدارة الموسم الفائت في توقيع عقود مع لاعباتها لمدة موسمين ما يعني أن جميع لاعبات الفريق على قيود النادي لموسم جديد، باستثناء بعض اللاعبات اللواتي لعبن مع الفريق على مبدأ الإعارة سيتم التحدث معهن في الفترة المقبلة لبيان مدى بقائهن مع الفريق من عدمه.

### تحضيرات قريبة

تسعى الإدارة بعد الانتهاء من بعض المشكلات الإدارية المتعلقة بالفريق إلى تأمين تحضيرات مبكرة للفريق من أجل أن يأخذ المدرب فرصته في معرفة المستوى الحقيقي للاعبات ووضعهن في ميزان التجربة لاختيار أو انتقاء الأفضل منهن للدوري القادم، على أمل أن يحقق الفريق حلماً طال انتظاره لإدارة النادي باعتلائه منصات التتويج الدوري القادم.

### استثمارات في تحسن

لم تشهد استثمارات نادي قاسيون أي انفراجات منذ سنوات طويلة، وما يقدمه المستثمرون للنادي من أموال لم تعد تتناسب مع موجة الغلاء التي تشهدها البلاد، من أجل ذلك وجدت الإدارة ضرورة البحث عن مخارج جديدة تتناسب مع صرفياتها ونفقات فرقها في جميع الألعاب، وهناك العديد من الحلول القادمة ستصب في مصلحة استثمارات النادي الذي يتمنى الانتهاء من الضائقة المالية التي يعيشها منذ بداية الموسم الفائت.

# صبحي عقول مدرب لكرة الساحل

طرطوس- ممدوح علي

مساء قبل أمس الإثنين عقد مجموعة من محبي نادي الساحل وكوادره القديمة اجتماعاً موسعاً مع رئيس النادي المستقبل ياسر ملحم من أجل ثنيه للتراجع عن استقالته، حيث شرح ياسر ملحم للمجتمعين الصعوبات التي يعانيها النادي وخاصة المادية منها وأن استمراريته مع النادي في ظل عدم توافر الإمكانيات المادية مستحيلة وتطرق الاجتماع أيضاً إلى استقالة مدربي الرجال والشباب.

وبعد الاجتماع المذكور قام ياسر ملحم بالتراجع عن استقالته وكشف لجريدة «الوطن» بأن الاجتماع كان مثمراً وغنياً بالطروحات التي ستفيد النادي في المرحلة القادمة ولمس تعاون المحبين والداعمين والوعد بوقوفهم إلى جانب النادي في محنته الحالية، وتابع حديثه: إدارة النادي ستوافق على استقالة مدرب الرجال مازن أحمد وستحل الجهازين الفني والإداري بالكامل وسيتم تعيين مدرب فريق الناشئين صبحي عقول كمدرب مؤقت لفريق الرجال ومحمد تفاحة مدرباً لحراس المرمى وأحمد درويش إدارياً حتى نهاية مرحلة ذهاب الدوري والتي بقي منها أسبوعان سنلاقي خلالهم اليوم الأربعاء فريق عمال حماة في طرطوس والأربعاء القادم فريق خطاب في حماة وبعد نهاية مرحلة الذهاب سيكون للإدارة تقييم هذه المرحلة وبعدها سيتم اتخاذ كل الإجراءات التي تصب في مصلحة النادي، وعن الأمور المادية تحدث أن هناك وعداً من المحبين والداعمين بأن يكونوا إلى جانب النادي ويقدمون كل الدعم له من أجل دفع المستحقات المادية لكوادر فرق النادي وللاعبي فريق الرجال كما قررت الإدارة تقديم مكافآت مادية لفريق الرجال في حال فوزه اليوم على فريق عمال حماة.

أما في ما يخص موضوع استقالة مدرب فريق الشباب لوراس شمالي فسيتم رفض الاستقالة والتمسك بالمدرب الذي ترك بصمة جيدة مع الفريق جعلته يحتل المركز الثالث على سلم ترتيب مجموعته حتى الآن، وستعقد إدارة النادي وبحضور بعض المحبين والداعمين اجتماعاً مع المدرب لوراس للاستماع منه لمتطلبات الفريق وتأمينها حسب الإمكانيات لأنه وبكل صراحة لقد أهملنا هذا الفريق، وكان كل تفكيرنا وإمكانياتنا تنصب نحو فريق الرجال والذي خذلنا بنتائجه حتى الآن.

وختم ياسر ملحم حديثه بدعوة كل جماهير النادي للوقوف خلف فريق الرجال ودعمه ليكون السند الرئيسي له واللاعب رقم ١ في المباريات القادمة وأن إدارة النادي قد فتحت صفحة بيضاء مع الجميع ودعتهم للوقوف خلف ناديهم الأم.

## الاتحاد الرياضي العام يؤجل موضوع التعاقد مع اللاعب الأجنبي

الوطن

من جديد يؤكد اتحاد كرة السلة عشوائية قراراته وأنها بعيدة كل البعد عن واقع أنديتنا، فبعد أن قاتل الاتحاد من أجل وجود اللاعب الأجنبي في الدوري المقبل لفئة الرجال وتم اتخاذ قرار جماعي بالمؤتمر السنوي الأخير للاتحاد، أتى المكتب التنفيذي ونسف كل ما بناه الاتحاد في قرار يعتبر تدخلاً في الشأن الفني لعمل الاتحاد، وقد أكد عضو المكتب التنفيذي بشير عبود في معرض حديثه لـ«الوطن» أن المكتب التنفيذي في اجتماعه الذي عقد صباح أمس قرر تأجيل موضوع استقدام اللاعب الأجنبي للموسم بعد القادم، نظراً للظروف المادية الصعبة التي تمر بها الأندية، وأشار إلى أن الواقع المادي للأندية لا يسمح لها بالتعاقد مع لاعبين أجانب الذين سيضعون الأندية تحت وطأة الأعباء المالية الكبيرة.

وأشار إلى أن موضوع عقوبات ناديي أهلي حلب والوحدة وما جرى في بطولة السوبر لا علاقة للمكتب التنفيذي بها لأنها شأن خاص باتحاد السلة صاحب القرار فيها.

وختم حديثه بأنه تم اتخاذ قرار مهم يخص أحداث الشغب التي جرت في كأس السوبر الأخيرة، حيث قرر المكتب التنفيذي حرمان أي ناد يقوم جمهوره بالشتائم والتلفظ بعبارات مسيئة للأخلاق الرياضية، إضافة لمنع ترحال الجماهير حرصاً على سلامتها.



### في دوري كرة الظل... الشرطة يسحق دوما ويتصدر فرق المجموعة الأولى

# قمة الثالثة للحرية بفوز كبير على النواعير وغداً قمة الرابعة في حلب

الوطن

مفاجآت عديدة سطرتها مباريات الأسبوع الرابع من ذهاب دوري الدرجة الأولى لكرة القدم، ففي المجموعة الأولى اعتلى الشرطة الصدارة بفوزه الساحق على دوما ١٠/١، وأكرم الكسوة وفادة ضيفه العربي فهزمه بثلاثية نظيفة، وحقق اليقظة أول نقطة له بتعادله مع النبك بهدف لهدف.

في المجموعة الثالثة صنع الحرية أجمل (ريمونتدادا) بفوزه على ضيفه النواعير ٢/٤ بعد أن كان متأخراً بهدفين نظيفين، وأذخن شرطة حماة جراح ضيفه التضامن فهزمه بأربعة نظيفة، وكان النيرب تعادل مع صبيخان أمس بلا أهداف في المجموعة ذاتها.

اليوم تختتم مباريات هذه المرحلة بلقاءي المجموعة الرابعة فيلتقي في طرطوس الساحل مع عمال حماة وعلى ملعب السابع من نيسان بحلب يتقابل عفرين مع خطاب على قمة المجموعة وكان الجهاد فاز على مورك في مباراة مبكرة بهدف نظيف. وإلى التفاصيل:

### الحرية يقلب تأخره وينتصر برباعية

حلب - فارس نجيب آغا

قلب الحرية تأخره في الشوط الأول بهدفين من دون رد إلى فوز في الشوط الثاني وسجل أربعة أهداف في مرمى ضيفه النواعير ضمن منافسات الجولة الرابعة من بطولة دوري الدرجة الأولى بكرة القدم في المجموعة الثالثة، اللقاء شهد سخونة وإثارة كبيرة لم تكن متوقعة وسيناريو خيالياً وأداء مرتفعاً من الجانبين وكرة قدم لعبت على أصولها وخاصةً من قبل الأخضر.

رغم أن الحرية كان الأميز والأفضل في كامل مجريات الشوط الأول لكنه لم يستطع الوصول لشباك خصمه، النواعير من جانبه استغل هجماته الخاطفة وسجل من أول وصول له عبر تسديدة خالد الحاج يوسف داخل منطقة الجزاء استقرت عن يسار أحمد العلي، الحرية حاول التعديل لكن جميع الفرص المتاحة لم تكن نهايتها صحيحة نتيجة التسرع من لاعبي الأخضر ليعاقب أزرق حماة أخضر حلب بهدف ثان من تسديدة عن يمين حارس الحرية العلي مرجحاً النتيجة لفريقه على عكس المجريات التي منحت التفوق للحرية ميدانياً لكن النتيجة كانت من مصلحة النواعير.

شوط ثان مغاير بكل المقاييس حيث تابعنا هجوماً ضاغطاً ومكثفاً على مرمى النواعير من أصحاب الأرض مع تراجع ملحوظ نحو الخلف لأزرق حماة من أجل الحفاظ على تقدمه ومحاولة خطف هدف ثالث وإعادة سيناريو الجولة الأولى لكنه أخفق في هذا الأمر أمام طوفان الحرية الجارف حيث تمكن أخضر حلب من قلب الموازين وإدراك التعادل بهدفي رأفت مهتدي، الأول جاء من ركلة جزاء والثاني من رأسية عن يمين حارس النواعير عقبة الصالح، الحرية واصل غزواته ولم يستكن باحثاً عن الفوز الذي جاء من عرضية لربيع سرور داخل منطقة الجزاء تابعها حسام الشوا في مرمى النواعير، الدقائق الأخيرة لم تخل من الإثارة مع تحرك النواعير نحو المناطق الأمامية ليرسل المهتدي كرة داخل منطقة الجزاء ليضعها سراج بصلحلو في المرمى مسجلاً الهدف الرابع للحرية.

### شرطة حماة يقسو على التضامن

حماة - عمارشربجي

- في المجموعة الثالثة وبعد مباراة تسيدها شرطة حماة وسيطر على ميدانها على مدار ٩٠ دقيقة نجح في الفوز على ضيفه التضامن بأربعة أهداف من دون رد ولولا سوء الطالع والرعونة التي لازمت لاعبيه لكان للنتيجة رقم مختلف. الشرطة ضرب مرمى الأحمد حارس التضامن مرتين في الشوط الأول بواسطة أيهم سودان د ٢٢ وأنس الشوا د٣٩ ومثلهما في الشوط الثاني بواسطة الشوا نفسه الذي أضاف الهدف الثالث د ٥٦ وفاروق الدقاق ٧٩ ولم يسجل لاعبو التضامن أي حضور يذكر أمام مرمى المنجد الذي وقف متفرجاً على تفاصيل اللقاء من دون عناء.

### الشرطة في الصدارة والكسوة يقسو على العربي

عبد السلام الجباعي

الكسوة – العربي ٣ / صفر من دون مقدمات بدأت المباراة بهجمة هنا وهجمة هناك وفي د ٣ كرة للأعسر ينقذها حارس الكسوة وبعدها بدقيقتين انفرد الأعسر وسدد بالشباك الجانبية، وسدد حسين الجاسم كرة د٧ أمسكها حارس العربي على دفعتين وضغط الكسوة على دفاع العربي في جزائه، وأنقذ نسيم تسديدتين قبل أن يسجل الرفاعي هدف الكسوة الأول د٩.

وواصل الكسوة ضغطه وسط ضياع دفاع العربي وأنقذ المعروف مرمى العربي د١٤ قبل أن تتلقى شباكه هدفين د ١٥ ود١٨ عبر نبيل الخالد ويوسف محمد، وأضاع الرفاعي فرصة الرابع بعد أن انفرد بالحارس وعاد هجوم العربي ليضيع بغرابة فرصة التقليص بكرة بينية بين الفخور والأعسر وفي د ٣٤ يضيع الفخور بغرابة! وسدد حسن الكسوة فوق العارضة د ٣٨ ولم تنفع محاولات العربي بتقليص الفارق وانفرد الرفاعي بالمعروف الذي أنقذ مرماه لينتهي الشوط بفوز الكسوة بثلاثية.

شوط عرباوي بامتياز من دون تهديف امتد العربي نحو الهجوم واعتمد الكسوة على المرتدات وأضاع لاعبو العربي عدة فرص للتسجيل من الأعسر ومرشد وقطرب وكاد الكسوة يزيد الغلة لولا يقظة المعروف د٦٢، واستمر العربي بالضغط وتعدد الهجمات من دون الوصول للمرمى لتألق الحارس أو رعونة المهاجمين فسدد قطرب والسرحان ومرشد وفخور لينتهي اللقاء بفوز الكسوة بثلاثية نظيفة أبقته في الصدارة برفقة الشرطة.

وفي مباراة ثانية حقق الشرطة أعلى نتيجة بالدوري حتى الآن بفوزه على دوما١٠ / ١ سجل الأهداف صهيب شرعبي وأحمد محيا ( ٣) لكل منهما وهدفان لكل من يوسف عرفة وهدف لكل من بلال حسن ومحمد كنيص وسجل لدوما علاء حمادي، وتعادل النبك مع اليقظة بهدف لمثله.

### ترتيب فرق المجموعة الأولى

الشرطة ١٠ نقاط (١٤ – ٣)- الكسوة ١٠ نقاط (١١ – ٥) العربي ٧ نقاط (٥ – ٦) ٣ نقاط النبك ٤ نقاط (٦ – ٦) واليقظة (٦ – ١٠) نقطة واحدة. ودوما (٥ – ١٧) نقطة واحدة.

# تنفيذية حمص تقيم مؤتمر اللجان الفنية لألعاب الكرات

حمص- إبراهيم البردان

تحت شعار الرياضة فعل وإنجاز لتبقى راية الوطن مرفوعة أقامت أمس اللجنة التنفيذية في حمص مؤتمر للجان الفنية لألعاب الكرات (كرة القدم؛ وكرة السلة؛ وكرة اليد) وذلك داخل قاعة الاجتماعات في مقر فرع الاتحاد الرياضي العام بحمص.

وبدأ المؤتمر بالوقوف دقيقة صمت على أرواح شهدائنا الأبرار ومن ثم عزف النشيد الوطني للجمهورية العربية السورية وافتتح بعد ذلك أعمال المؤتمر رئيس اللجنة التنفيذية بحمص الأستاذ محمد حربة من خلال عرض نشاطات اللجان الفنية لجميع الفعاليات والبطولات والتي أقيمت على مدار العام.

ليتوجه بعدها رئيس اللجنة التنفيذية للرد على أسئلة الصحفيين الحاضرين والتي تركزت معظمها على مناقشة واقع الصعوبات التي تعاني منها الأندية والعمل على تطوير منشآت محافظة حمص في الطريقة التي من شأنها أن تبعث الأمل المشرق في نفوس عشاق ومحبي رياضة حمص.

وكان لـ«الوطن» حديث مع الأستاذ محمد حربة رئيس اللجنة التنفيذية بحمص حول أعمال المؤتمر، فعبر عن تميز رياضة حمص خلال هذا العام على صعيد ألعاب كرة القدم والسلة بتتويج سيدات فيروزة بلقب دوري السيدات لكرة القدم ووصول فريق رجال الوثبة وفريق سيدات المحافظة لنهائي مسابقة كأس الجمهورية لكرة القدم كذلك وتألق فريق رجال الكرامة لكرة السلة من خلال خوض سلسلة نهائي الدوري بالمباريات الفاصلة أمام أهلي حلب.

وأكد حربة أن العمل ما زال يجري على قدم وساق من أجل موضوع صيانة مدرجات الملعب البلدي بالسرعة القصوى وأن أرض ملعب الباسل بأتت أفضل مما كانت عليه خلال الموسم الماضي وسوف تقام عليها باقي مباريات الوثبة والكرامة في مرحلة ذهاب الدوري الممتاز لكرة القدم.

## اللياقة البدنية بين الماضي والحاضر

قصي الماضي

اللياقة البدنية هي مجموع المكونات التي تؤهل الفرد للعيش بصورة متزنة فهي تتضمن جميع الأبعاد المكونة للإنسان السعيد سواء كانت نفسية أم عقلية أو اجتماعية أو بدنية، فالفرد يعيش بجسمه، وعقله يتأثر ويؤثر بالآخرين، يصارع الحياة طلباً للصحة والسعادة، وهذا يتطلب أن يكون مؤهلاً جسدياً ونفسياً وعقلياً.

إن اللياقة البدنية هي مقدرة الشخص على أن يحيا حياة كاملة ومتزنة فالشخص الكامل اللياقة ينظر إلى الحياة نظرة صحيحة، حيث يتمتع بالحاجات الإنسانية الأساسية كسلامة الجسم وحب وعطف الآخرين واحترام الذات، وهو يحب الناس ويعيش معهم في وئام وسعادة، وكلما تقدمت به السن بلغ مرحلة النضج التي تتميز بالتواضع وحبه لخدمة الإنسانية ومثل هذا الإنسان يعيش بسلام ويؤمن بالقيم الخلقية ويسير بمقتضاها.

ولقد كان للانفجار المعرفي والتقدم التقني أثر كبير في العالم حيث أصبح مجالاً لمعرفة لم يسبق لها مثيل، فالإنسان اليوم حقق أكثر أحلام الماضي طموحاً وأملاً، بل إن أكثر العلماء تفاؤلاً لم يفكر في الانتصارات التي حققها الإنسان في هذا القرن، إن العمل الذي كان يتطلب جهداً بدنياً أو عقلياً في الماضي أصبح أداؤه اليوم باستخدام الوسائل التقنية الحديثة في وقت قصير، لقد كان الإنسان يحرث الأرض بيده ويسير المسافات الطويلة ليصل إلى عمله، أما الآن فهو يستخدم أحدث الآلات وأسرع وسائل النقل.

لقد أصبح على اللياقة أن تواكب هذا التقدم فاليوم نحن بحاجة إلى نوع جديد من اللياقة كي تؤهلنا لمواجهة الضغط الانفعالي الذي فرضه هذا التقدم، فاللياقة التي كان يكتسبها الإنسان تلقائياً في الماضي أصبحت صعبة المنال اليوم بهذا الأسلوب فقد أصبح اليوم من الضروري أن يبذل جهداً مقصوداً لاكتسابها. فطبيعة العمل والتخصص الدقيق وإحلال الآلة محل العمل اليدوي أفقد الإنسان ميداناً طبيعياً لاكتساب اللياقة وكبله بكثير من القيود في هذا المجال.

ولسنا بذلك رافضين لرياح التقدم والرقي. وإن ما نقصده هو أن هذا التقدم قد نقل الإنسان في أغلب الأحوال من الممارسة إلى المشاهدة، من مرحلة الجهد إلى مرحلة الأداء السهل، فتحولت العضلات القوية الصلبة إلى عضلات ضعيفة وتحول القوام الممشوق إلى قوام مملوء بالتشوهات التي تمليها طبيعة التخصص والتكاسل وتفضيل الأعمال المكتبية على الأعمال الميدانية.

لقد أصبح لزاماً علينا أن نبذل جهداً مكثفاً لتكسب اللياقة وأصبحت لياقة المواطنين تحظى بعناية فائقة من المسؤولين لما لذلك من آثار جليلة على حياة الأفراد والمجتمع.