

رحيل الأديب محمد قرانيا

الوطن

فقدت الساحة الثقافية يوم أمس الأديب محمد قرانيا عن عمر ناهز ٨١ عاماً. ونعي اتحاد الكتاب العرب الأديب قرانيا أحد أهم أدباء الأطفال في سورية وصاحب المسيرة الحافلة بالشعر والقصة والكتابات ذات القيم الوطنية والأخلاقية.

والراحل من مواليد مدينة أريحا ١٩٤١ قدم أكثر من ثلاثين مؤلفاً في مختلف الأجناس الأدبية وله إنتاج أدبي غزير خاص بالأطفال، إضافة إلى كونه كاتباً صحفياً لديه العديد من الكتابات في الدوريات السورية والعربية، وكان مقرر جمعية أدب الأطفال وأمين سرها، وأول رئيس لفرع «إدلب» لاتحاد الكتاب العرب، ومستشار الهيئة العامة للكتاب في وزارة الثقافة.

من مؤلفاته (أغنية للحلوة ماما) و(الأميرة المسحورة) و(شمس الزمان) و(الفرشة زهرة) و(ظواهر التجديد في قصيدة الأطفال في سورية).

ونال الراحل العديد من الجوائز داخل سورية وخارجها منها الجائزة التشجيعية الأولى في سورية لإصداراته في أدب الأطفال وجائزة أبو ظبي، إضافة إلى جوائز أخرى في العديد من المحافل الأدبية.

سائحة تجرد من

ملابسها أمام الأهرامات

وكالات

كشفت وزارة السياحة والآثار المصرية أن الجهات المعنية تعاملت مع سائحة تجردت من ملابسها داخل منطقة أهرامات الجيزة.

وقالت: إن أحد أفراد الأمن الإداري بمنطقة آثار أهرامات الجيزة، لاحظ وجود سائحة متجردة من ملابسها.

وتم توجيه السائحة لارتداء ملابسها لأن التجرد من الملابس يشكل مخالفة للقوانين والحدود والتقاليد المصرية، وتم السماح للسائحة عقب ذلك باستكمال زيارتها للمنطقة الأثرية بدون أي عقوبات.

رنا الأبيض غاية في الجمال



الوطن

نشرت النجمة رنا الأبيض مجموعة صور جديدة من أحدث جلسة تصوير خضعت لها بدت فيها غاية في الجمال والأناقة والجاذبية، وعلقت عليها: «ثم يمن الله عليك ببرود يجعل كل العواصف تمر دون أن تثير فيك شيئاً».



من دفتر الوطن

بين غوار وبلا ترا!

فراس عزيز ديب

يوماً ما قال المدعو «غوار ابن مشعل الطوشة» تعليقاً على كف يد أحد المسؤولين لاختلاسه مبلغ مليون ليرة:

«عطوني مليونين وكفوا أيدي الاثنتين»، هذه العبارة ربما نستذكرها في كل مرة تتم فيها الإطاحة بمسؤول ما بتهم الفساد بعد أن أفرغ خزائن مؤسسته وجعلها تنوء تحت ضربات الإفلاس والإغلاق، لكن وللأمانة ولأن ما قاله ابن الطوشة عبر مسيرته التي رافقت طفولتنا حتى اليوم يعتبر استقراء بكموديا سوداء للحال الذي سنصل إليه، إلا أن تغليف كل ما قاله في إطار ما نعانينه داخلنا فقط هو أمر خاطئ.

دائماً ما تؤخذ بعض تصريحات المسؤولين عبر العالم بالكثير من الضحك، هذا الكلام ليس حكرًا على دولة بحالها تحديداً عندما تكون هذه التصريحات ليست منفصلة عن الواقع فحسب لكنها مبنية على استغناء المتلقي بطريقة فجّة تحط من قيمة المصرح والمؤسسة التي يمثلها، لكن دعونا نتفق بأن الضحك ليس كل شيء في هذا العالم فهناك تصريحات وإن جعلتنا نضحك لكننا ببساطة يجب أن نبتكي عندما ندرك حجم ما يعيشه هذا العالم من زيف وادعاء.

من دون سابق إنذار تحرك لدى الرئيس السابق للاتحاد الدولي لكرة القدم «فيفا» السويسري جوزيف بلاتر حس المسؤولية، وخزته شوكة الإنسانية عندما اعتبر أن حصول مشيخة قطر على حق تنظيم كأس العالم كان خطأ يتحمل مسؤوليته، مؤكداً أن هذا الأمر ما كان يجب أن يتم، هناك من أعجب بحس المسؤولية المتجدد لدى المسؤول السابق تحديداً أننا اعتدنا على سماع موشحات الندم من المسؤول الغربي فقط بعد تركه لمنصبه، كنا نهش بالبكاء لحجم الإنسانية المتقطرة من تصريحاته كيف لا وهو اعترف بخطئه تماماً كما اعترف يوماً توني بليز بخطأ غزو العراق وكما اعترف مسؤولون أميركيون بخطأ إسقاط ليبيا وتدمير أفغانستان، هو مجرد خطأ دعمكم من ضحايا هكذا قرارات هم مجرد أرقام.

أما بالعودة لكلام بلاتر فيكفي أن نذكر بأن من يدعي الندم كان صلة الوصل بين أكبر حلقة فساد عرفتها كرة القدم في العالم والتي ضمتها إلى جانب الرئيس السابق للاتحاد الآسيوي لكرة القدم القطري «محمد بن همام» والرئيس الفرنسي نيكولا ساركوزي ورئيس الاتحاد الأوروبي لكرة القدم السابق ميشيل بلاتيني، شبكة تورطت حتى بشراء أصوات الدول الفقيرة وادعاء معركة وهمية مع الولايات المتحدة لكسب التعاطف مقابل حصول قطر على حق تنظيم البطولة، واليوء جاءنا بلاتر نادماً!

في الخلاصة: هناك من سيتهماً بأننا نخلط السياسة بالرياضة، لكن من قال لكم بأن هذا الأمر بات مجرد تهمة؟ أين هم من أوقفوا نشاط المنتخب الروسي بزرعة الحرب على أوكرانيا؟ أين كانوا عندما هاجمت أميركا أفغانستان والعراق؟ في السياسة كما في الفن كما في الرياضة، ما زال المسؤول الغربي قادراً على تسويق نفسه كأيقونة للإنسانية وما زال هناك من يعتقد بأن هذا القناع هو الوجه الحقيقي، ما زال فيلم هولودي عن قيام جنود أميركيين بإنقاذ عائلة عراقية قادراً أن يحل في ذاكرتنا مكان ملايين ممن استشهدوا في هذا البلد، ما زالت تصريحات كتصريحات بلاتر قادرة على أن تسرق عقول البعض، بينما بلاتر ذات نفسه يطبق حرقاً كرام ابن الطوشة الذي قاله منذ عقود: طالما أخذت ما أخذت، كفوا يدي واستضيفوا ما شئتم من بطولات!

حاسوب يتنبأ

بموت البشرية

عام ٢٠٥٠

وكالات

قالت صحيفة بريطانية إن حاسوب World One الإلكتروني الخارق الذي صممه العلماء خصيصاً

للتنبؤ في الأنماط الحضارية قد حدد تاريخ نهاية العالم، ووفقاً للحسابات التي قدمها

جهاز الكمبيوتر فإن البشرية يمكن أن تموت بحلول عام ٢٠٥٠.

وسيعود سبب ذلك إلى البشر أنفسهم أو بالأحرى إلى الأنشطة التي يمارسونها والتي ستساهم في تلوث البيئة.

وقالت التوقعات التي قدمها الحاسوب الإلكتروني: «من حوالي عام ٢٠٤٠ إلى عام ٢٠٥٠، ستتوقف الحياة

المتحضرة كما نعرفها على هذا الكوكب».

وفي الوقت نفسه، حتى الانتقال الكامل إلى السيارات الصديقة للبيئة والتحكم

الصارم في النسل لن يساعد في تغيير الأوضاع.

دينا هايك مصابة بسرطان «عنيف وسريع»

وكالات



تحدثت الفنانة اللبنانية دينا هايك عن اللحظات الأولى التي عاشتها بعد معرفتها بأنها مصابة بالسرطان، حيث ذهبت لإجراء فحوصاتها الدورية قبل موعدها بـ٦ أشهر، فتبين أنها مصابة بسرطان الثدي من الدرجة الثالثة. وأوضحت أن نوع السرطان الذي أصابها عنيف وسريع الانتشار، إلا أن الأطباء أخبروها أنها اكتشفتها في الوقت المناسب، وسارعوا لإجراء عملية استئصال موضعي للورم، ولاحقاً تم إخضاعها لجلسات العلاج الكيميائي.

عادات سيئة تدمر الدماغ

وكالات

أشار الدكتور فلاديمير خافينسون والدكتورة سفيتلانا تروفيموفا إلى أن الدماغ يتحكم في طعامنا وتنفسنا ونومنا، والقدرة على التفكير، والوقوع في الحب، والنقاش. ولكن لسوء الحظ، بعض العادات غير الصحية، للوهلة الأولى، تدمره وتمنعه من العمل بشكل كامل. فما العادات التي تعيق تطورنا؟

١- النوم: يشير الطبيب إلى أن النوم ثماني ساعات في اليوم هو للوقاية من الأمراض التنكسية العصبية للدماغ، والأشخاص الذين ينامون أقل هم أكثر عرضة لخطر الشيخوخة المتسارعة وضعف وظائف الدماغ.

٢- الماء: يجب على الإنسان شرب ما لا يقل عن ١,٥ لتر من الماء النقي، لأن الماء يشكل ٨٠ بالمئة من الدماغ، كما أن الماء يساعد على تحسين عمل الخلايا، وشرب كوب من الماء قبل نصف ساعة من تناول وجبة الطعام، هو عادة جيدة ومفيدة.

٣- تناول الشاي بالسكر مع الحلويات: إن ارتفاع مستوى السكر في الدم يكبح وظائف البنكرياس، ويمكن أن يحفز تطور مرض السكري، لأنه تحت تأثير السكر، يظهر عدد كبير من الجذور الحرة في الجسم، التي يمكنها إلحاق الضرر في بنية الدماغ ونقل النبضات العصبية.

٤- استخدام سماعات الرأس: تؤثر الضوضاء سلباً في الدماغ لأن الصوت العالي يلحق الضرر بالمستقبلات السمعية، المرتبطة بالدماغ.

٥- القلق والعصبية لأسباب تافهة: إن أهم سمات الشخصية هي التساهل والتسامح، لأن الكورتيزول، الذي يسمى هرمون التوتر، يدمرنا.

٦- قلة الحركة: إن نمط الحياة الخاملة، يلحق الضرر بالدماغ أيضاً، لأنه عند ممارسة التمارين الرياضية تنشأ في العضلات مواد خاصة، تساعد على تركيب عوامل التغذية العصبية في الدماغ، التي بدورها تساهم في تسرع انتقال النبضات العصبية، ويعمل الدماغ بصورة أفضل عندما تمارس الرياضة.

٧- عدم تناول وجبة الفطور: يفضل تناول وجبة الفطور خلال ١,٥ ساعة بعد الاستيقاظ من النوم.

بيع ماسة

وردية بـ٢٨,٨

مليون دولار

وكالات

أعلنت دار كريستيز للمزادات أن أكبر ماسة وردية على شكل كمشري،

تطرح في مزاد على الإطلاق، بيعت مقابل ٤ ملايين فرك سويسري (٢٨,٨ مليون دولار أميركي)، وذلك في مزاد

نظمته الدار لمجوهرات نادرة.

وكانت قيمة الماسة التي تزن ١٨,١٨ قيراطاً قد

قدّرت قبل المزاد بما يتراوح بين ٢٥ و٣٥ مليون دولار.

أكبر ماسة وردية زاهية بيعت في مزاد من تنظيم دار كريستيز كانت تزن

١٨,٩٦ قيراطاً، مقابل ٥,٠٤ مليون دولار عام ٢٠١٨، وهو سعر قياسي

عالمي للقيراط الواحد من الألماس الوردية في مزاد.