في ثاني مبارياته الودية بمعسكره في دبي

منتخبنا الوطني يواجه بيلاروسيا لتحسين صورته وأدائه

| ناصر النجار

قد يكون من النوادر أن نواجه منتخباً أوروبياً بأسلوبه ومدرسته وكرته الاحترافية بعد أن انغلقت كرتنا في مبارياتها على المحيط العربي القريب وبعض دول وسط وشرق آسيا بسبب جغرافية المباريات الرسمية.

وإذا عدنا لأرشيف مباريات منتخبنا فلن نجد هذا العدد الوافر من المباريات مع القارات الأربع التي لا تنتمي إليها.

على العموم فإن اللقاء اليوم مع بيلاروسيا فرصة جيدة للاحتكاك واكتساب الخبرة، ولأننا في بعد عن المنتخب بسبب التعتيم الإعلامي المفروض على المنتخب من مرافقيه الإعلاميين، فإننا لا ندري حتى الآن ما المنتخب الذي سنقابله؟

فهل هو الأول، أم الثاني، أم المحترف أم الهاوي؟

ومهما يكن مستوى هذا المنتخب فسيكون أفضل منا بكل تأكيد والفائدة منه ستكون أكبر مما سيحققه هو من فائدة، أما الفائدة التي نتمناها فستكون حاضرة في حال الفوز عليه لأنها ستدعم تصنيفنا الدولي.

ولأن على قدر أهل العزم تأتي العزائم فإن المطلوب من مدربنا الوطني ولاعبيه أن يكونوا على قدر هذه المباريات وأن يرتقوا بمستواهم وأدائهم لمثل هذه المواجهة الكبيرة، فالمدرب الذي اختار لاعبيه مسبقاً يعرف ما ينتظره من مباريات وعليه أن يتحمل كل النتائج.

والفكرة بتجديد دماء المنتخب ليست فكرة سيئة بالمطلق، لكنها محفوفة بالمخاطر وتحتاج إلى دراسة معمقة أكثر.

ومنتخبنا الذي لعب مع منتخب الجزائر بلاعبيه المحليين أغلبه محترفون وإن كانوا يلعبون في الدوري المحلي هذا الموسم، فمن أصل ١٨ لاعباً أشركهم المدرب في المباراة ضم المنتخب عشرة محترفين لعبوا عدة سنوات في الدوريات العربية والخارجية، فهل كانت فكرة المدرب تعادل كلام (حق يراد به باطل) أم إنه أراد إبعاد نجوم الكرة السورية المتألقين في الخارج أمثال: السومة والخريبين والمواس والعثمانين وغيرهم.

وإذا عدنا إلى فكرة تجديد المنتخب ودمائه فإن الفكرة موجودة أصلاً في المنتخب الأولمبي الذي حاز الإعجاب والمتابعة مع مدربه، وتبين أن الخطوة الصحيحة لإعادة بناء الكرة السورية تنطلق من القواعد عبر مدربين مهرة اختصاصيين لهم اسهم في عالم كرة القدم ولديهم السجل الفني الذي يؤهلهم كالطقم الهولندي المشرف على المنتخب الأولمبي وعلى منتخبي الناشئين والشباب.

هوية ضائعة

إذا حاولنا تحليل مباراة منتخبنا الأول مع الجزائر لوجدنا أن المنتخب لم يملك الهوية الكروية، وكان فاقداً للشخصية والبصمة، فلم نفهم الأسلوب الذي اتبعه المدرب في المباراة عبر شوطها وبكل تفاصيلها، ولم ندر ما الغاية من التبديلات السبعة التي أجراها المدرب إلا المشاركة، لأن تبديل اللاعبين آخر الوقت إن لم يكن تكتيكياً، فهو تبديل غير مفيد ولا يخدم المنتخب ولا اللاعب إلا أنه دوّن اسمه على ضبط المباراة.

ومع ذلك سنفترض أن المدرب اعتبر مباراة الجزائر بمنزلة المباراة الاستعدادية لمباراة بيلاروسيا، فأشرك هذا الكم من اللاعبين ليرى من الأفضل وليختار التشكيلة الأمثل لمباراة اليوم.

الصورة التي ظهر عليها منتخبنا باللقاء السابق مع الجزائر كانت صورة سيئة، فغرقنا بالدفاع في الشوط الأول لدرجة أننا لم نخرج من مرمانا إلا قليلاً دون أي خطورة، والكثافة العددية في الدفاع لم تشعرنا أن هناك تنظيماً دفاعياً أو أسلوباً مغايراً في الخط الخلفي، لأن مثل هذه الكثافة تلغي أي اعتبار لأي خطة دفاعية.

الشوط الثاني تحرر لاعبونا في نهايته، وخلقوا عدة فرص مناسبة للتسجيل ومع ذلك لم نعرف أن هذا التطور كان بفعل منتخبنا أم بفعل تراخي المنتخب الجزائري.

على العموم نأمل أن تكون مواجهة اليوم في السابعة مساءً على ملعب أهلي دبي أفضل من سابقها، وأن نرى منتخبنا أفضل وما أحلى الفوز على منتخب أوروبي.

مع تصدر رجال النادي.. شباب جبلة يضمنون صدارة مرحلة الذهاب في منافسات المجموعة الأولى من الدوري الممتاز

| جبلة-خالد عكو

ضمن شباب جبلة صدارة مرحلة الذهاب ضمن المجموعة الأولى من دوري الشباب السوري الممتاز لكرة القدم بعد تغلبهم أول أمس الثلاثاء على شباب الجيش في دمشق بهدفين مقابل هدف واحد في مباراة مؤجلة من الجولة الأولى، وبهذا الفوز رفع شبّاب النوارس رصيدهم من النقاط إلى ١٤ نقطة من ست جولات متفوقين على الثاني شباب تشرين الذي يحمل برصيده ١١ نقطة بالإضافة للحرية الثالث الذي برصيده ١٠ نقاط (وله مباراة مؤجلة مع الجيش).

وقد قدم شباب جبلة في مرحلة الذهاب المنتهية أداء قوياً ولافتاً تحت قيادة المدرب بدر سليمان وكادره الفني، وإذا تحدثنا بلغة الأرقام فقد حقق الفريق لقب أقوى هجوم على الإطلاق في ذهاب دوري الشباب بمجموعتيه، حيث أحرز لاعبوه ١٥ هدفاً وهو الرصيد الأعلى للأهداف المسجلة في مجموعتي الدوري (مع بقاء مباراة مؤجلة واحدة في ذهاب الدوري وهي بين الحرية والجيش في المجموعة الأولى، حيث يملك الحرية المنافس لجبلة في هذا المضمار ١٢ هدفاً)، وبالإضافة لذلك فقد حاز الفريق أيضاً على لقب أقوى دفاع في ذهاب دوري الشباب بمجموعتيه بالمشاركة مع الحرية (الذي له مباراة مؤجلة) بالإضافة لشباب الكرامة (من المجموعة الثانية) حيث دخل مرمى هذه الفرق الثلاثة ٤ أهداف فقط.

أربعة انتصارات وتعادلان

وعلى الرغم من حرمان الفريق من اللعب داخل جبلة بسبب ظروف ملعب جبلة وإجرائه مبارياته داخل الديار في مدينة اللاذقية، فقد استطاع اللاعبون تحقيق الفوز في جميع مبارياتهم داخل الديار على أرضية الملعب الصناعي في مدينة الأسد الرياضية في اللاذقية، فتفوقوا على المحافظة ٦/٠، وعلى الوثبة ٣-٠، وعلى الحرية ٢/١. وأما خارج الديار فتفوقوا في مباراةٍ واحدة على الجيش ٢/١ في دمشق، وتعادلوا في مباراتين اثنتين مع كل من الطليعة ١/١ في حماة، ومع تشرين ١/١ في ديربي محافظة اللاذقية. ويعد فريق شباب جبلة الفريق الوحيد الذي لم يذق طعم الخسارة في مرحلة الذهاب من بين ١٤ فريقاً يشاركون في دوري الشباب بمجموعتيه هذا الموسم.

ولذا فإن المؤشرات جميعها تدل على فعالية الفريق الهجومية والدفاعية وقدرته على المنافسة على لقب دوري الشباب هذا العام.

هدافو الفريق

وكما ذكرنا آنفاً فقد سجل شباب جبلة ١٥ هدفاً في ٦ جولات وهو معدل قريب من المعدل الذي وصل إليه فريق فئة الرجال حتى الآن (١٤ هدفاً في ست جولات) ولكن الفارق بين شباب جبلة ورجالها هو تنوع محرزي الأهداف في فريق الشباب مقارنة بفريق الرجال الذي يستأثر فيه هدافه البحر على معظم الأهداف.

وبالمجمل فإن ثلاثة لاعبين من فريق الشباب قد أحرزوا معظم أهداف النوارس، حيث أحرز هداف الفريق غيث محرز ٥ أهداف، في حين سجل اللاعب محمد علاوي ٤ أهداف واللاعب نور يوسف ٣ أهداف. وقد سجل هدفاً واحداً كلٌّ من اللاعبين أحمد خليل وحمزة يوسف وإياد بياسي.

دعم لا محدود

بالتأكيد فإن لتألق فريق شباب جبلة هذا الموسم أسباباً من أهمها بعد تألق اللاعبين تألق المدرب بدر سليمان وكادره الفني بقيادة الفريق وقدرتهم على اتخاذ القرارات الصحيحة، حيث قاد السليمان فريق الناشئين في الموسم السابق، وصعد هذا الموسم مع اللاعبين المرفعين ليقود فئة الشباب، وهذا بالطبع مكن السليمان من القدرة على توظيف اللاعبين واستثمارهم بالشكل الأمثل، فهو يعرفهم حق المعرفة ويستطيع إدارة شؤونهم في هذا العمر الصعب.

وبالطبع لا ننسى دعم إدارة النادي بقيادة المحفوض التي وزعت مكافآت مالية للاعبين عدة مرات خلال الموسم وآخرها بعد مباراة الجيش المؤجلة بعد ضمان صدارة مرحلة الذهاب.

سلة الفيحاء تعيد ترتيب أوراقها وتوزع مهام مدربيها ومؤتمر سنوي هادئ

| مهند الحسني

ودعت سلة رجال نادي الفيحاء دوري الأضواء بعد سلسلة من المنغصات عكرت أجواء الفريق وساهمت في هبوطه، لكن الإدارة لم تتعامل مع هذه النتائج بردة فعل سلبية، وارتأت أن يكون هبوطها ليس كالقشة التي ستقصم ظهر البعير وإنما لتستفيد منه لتأسيس مرحلة أكثر إشراقاً للعبة، والعمل من نقطة الصفر على فريق جل عناصره من أبناء النادي ليكون حضوره مشرفاً في الأضواء ويكون نداً قوياً وليس ضيفاً ضعيفاً خارج حسابات المنافسة.

لذلك تبحث الإدارة عن حضور طيب وعن مشاركة جيدة بنتائجها ومستوياتها في دوري الدرجة الثانية والعودة للأضواء بقوة، لكون تجاربها السابقة في السنوات الماضية لم تكن ناجحة وعودتها لمصاف الدرجة الثانية كانت سريعة لعدم امتلاكها البنية الأساسية للعبة لديها وهشاشة القاعدة السلوية، وهذا الضعف ليس وليد اللحظة ولا تتحمل مسؤوليته الإدارة الحالية، وإنما هو نتيجة تراكمات سابقة منذ نشأة اللعبة بالنادي لأن البدايات الخاطئة لابد أن توصلنا حتماً للنهايات غير الصحيحة.

صفحة جديدة

لذلك كان لابد من فتح صفحة جديدة للعبة وإعادة ترتيب أوراقها بهدف التأسيس لمرحلة مشرقة حافلة بالنتائج المميزة، وقد وصلت الإدارة إلى قناعة بمنح الفريق كل الرعاية والاهتمام لكونه واجهة النادي ولابد أن يكون خير سفير له في الموسم المقبل، وخاصة بعد التغيير الذي طرأ على إدارة النادي بتولي رئاسة النادي محمد دلو الذي أبدى استعداده للعمل على دعم اللعبة بجميع فرقها وتأمين كل مقومات التألق لها وقامت بتجديد ثقتها بالمدرب عصام حشمة لقيادة الفريق الأول والإشراف على جميع فرق النادي في خطوة يمكنها لأنه من خيرة مدربينا الوطنيين وتعول عليه الإدارة الكثير في إحداث نقلة نوعية بمفاصل اللعبة في المواسم القادمة.

توزيع المهام

من أولى الخطوات التي قام بها المدرب عصام حشمة تتجلى في انتقائه لأفضل الكوادر والمدربين الذي سيقودون فرق النادي الموسم المقبل، كما تم تكليف عدي الصباغ لقيادة فريق الذكور تحت ٢٣ سنة، والمدرب غيث رمضان لقيادة فريق تحت ١٦ سنة، والمدرب أمين خوري لقيادة فريق تحت ١٨ سنة، وعلى صعيد فريق السيدات تم تكليف المدربين مجد واضوح ومعتز عريشة لقيادة فريقي السيدات الأول وتحت ١٦ سنة، وقد باشر فريق السيدات تدريباته منذ عشرة أيام وتم المحافظة على اللاعبات من بنات النادي إضافة في دمج عدد من اللاعبات الصغيرات رغبة من الإدارة في منحهن الفرصة لاكتساب الخبرة وبناء فريق للمستقبل حسب الإستراتيجية التي وضعتها الإدارة وتعمل عليها للمرحلة القادمة.

أما فريق الرجال فيقوده المدرب عصام حشمة وقد تم المحافظة على بعض اللاعبين الكبار من أبناء النادي أمثال فهد رمضان ومجد واضوح، كما تم ترفيع عدد من اللاعبين الشبان للفريق الأول.

دعم وتعاون

هذه الإستراتيجية التي وضعتها الإدارة للعبة لا يمكن أن تنجح من دون وجود إدارة داعمة ومتعاونة، وإدارة الفيحاء برئاسة محمد دلو لا تتوانى عن تقديم كل ما يلزم اللعبة دون أي تقصير رغبة منها في خلق مناخات ملائمة لتحضيرات جميع الفرق بعيداً عن أي منغصات أو صعوبات، وتعمل الإدارة على موضوع استثمارات النادي للمرحلة القادمة حتى تتماشى مع موجة الغلاء التي تجتاح البلاد.

مؤتمر هادئ

وكانت الإدارة قد عقدت الأسبوع الفائت مؤتمرها السنوي الذي سار بشكل هادئ حضره رئيس تنفيذية العاصمة مهند طه وتم مناقشة أهم الأمور والقضايا المتعلقة بالنادي، وتم التطرق إلى مرحلة تأسيس جديدة على جميع الأصعدة (تنظيمياً وإدارياً واستثمارياً) لتنعكس على واقع عمل النادي بالشكل المطلوب، إضافة إلى ضرورة سد العجز الموجود سابقاً في النادي عن طريق إعانة من الاتحاد الرياضي ليكون التأسيس صحيحاً وعلى قاعدة متينة، رغم أن النادي يسدد حالياً ديوناً سابقة تراكمت بقرارات غير حكيمة عبر توقيع عقود لاعبين ومدربين بوقت لم يكن في حساب النادي أي مبلغ يذكر، إضافة إلى الكثير من الترهل الإداري والتنظيمي المهمل والذي نعمل على تجاوزه لما فيه مصلحة النادي.

إستراتيجية تنظيم السرعة لمسابقات السباحة

| المدرب الوطني قصي الماضي

يعتبر التخطيط لتنظيم سرعة السباح من العوامل المهمة التي تساعده على تحقيق الفوز، وتسجيل أفضل أرقامه، وأصبح من الأهمية بمكان أن يؤدي السباح مسافة المسابقة وفقاً لنظام مقنن من السرعة يناسب قدراته الفردية ويلائم نوع المسابقة. كما أصبح من غير الضروري أن يحتفظ السباح بالمركز المتقدم أثناء مراحل السباق حتى يضمن تحقيق أفضل مستوى رقمي وتحقيق الفوز، وإنما الأهم هو أن يسبح وفقاً لنظام محدود وخطة مناسبة لتنظيم سرعته، وفي هذا الصدد فإننا كثيراً ما نلاحظ أن بعض السباحين يحققون ترتيباً في المسابقة إن لم يكن الترتيب الأول وذلك لاتباعهم نظاماً مقنناً لتنظيم سرعتهم حتى لو تسبب ذلك في احتلالهم ترتيباً متأخراً في المراحل الأولى من المسابقة، ومن الأهمية بمكان أن نوضح أن التخطيط وتنظيم سرعة السباح يزدداد أهمية خاصة مع المسابقات الأطول مسافة مثل مسابقة ٤٠٠ متر وما يزيد عن ذلك وإن كان لا يفهم من ذلك أن سباح كل من الـ١٠٠ متر والـ٢٠٠ متر لا يحتاج إلى تنظيم سرعة، فتنظيم السرعة حاجة ضرورية لكفاءة الأداء في جميع المسابقات، والهدف الفسيولوجي من تنظيم السباح لسرعته هو الحد من زيادة التراكم المبكر لحامض اللاكتيك أسيد الذي يتسبب في نقص معدل تمثيل الطاقة ومن ثم حدوث التعب وضعف كفاءة وسرعة السباح وهذه النتيجة تنطبق حتى على السباح المدرب تدريباً جيداً ويمكن القول إن تنظيم السرعة يقل أهمية مع المسابقات التي يتمكن السباح من أدائها في زمن يقل عن ٥٠ ثانية باعتبار أنه خلال هذه الفترة يمكن للسباح أن يبذل أقصى طاقته حيث إن طبيعة العمل هنا تعتبر عملاً لا هوائياً وهناك طرق ثلاث لتنظيم سرعة السباح هي:

١- طريقة السباحة بسرعة منتظمة.

٢- طريقة السباحة بسرعة مرتفعة يعقبها انخفاض في السرعة.

٣- طريقة السباحة بسرعة منخفضة يعقبها ارتفاع في السرعة.

وأجريت عدة بحوث بغرض تحديد أفضل الطرق لتنظيم سرعة السباحة فكانت الأفضلية للطريقة الثالثة التي تعتمد على بذل مجهود منخفض يعقبه ارتفاع السرعة ومن ثم ارتفاع شدة الجهد.

في دوري كرة الظل..

النواعير يتجاوز صبيخان والساحل يهزم خطاب

دمشق - شادي علوش

أنهى النواعير مواجهته أمام مستضيفه صبيخان بالفوز بهدف وحيد في المباراة التي أقيمت على أرض ملعب نادي المجد في دمشق وتأخرت عن بدايتها الرسمية لنحو نصف ساعة بسبب تأخر وصول سيارة الإسعاف.

الشوط الأول الذي انتهى سلبياً جاء بأداء دون الوسط من الفريقين مع أفضلية بسيطة للنواعير في الوصول للمناطق الدفاعية لصبيخان فسدد جمعة الأشقر كرة جاورت المرمى وأخرى لأحمد عكعك باحضان الحارس، فيما اعتمد صبيخان على الإغلاق الدفاعي والتسديد البعيد عن طريق محمد المصلح وجوفان الجوفان دون خطورة مباشرة.

في الشوط الثاني ضغط النواعير منذ البداية بغية تسجيل هدف يريح الأعصاب وكان له ما أراد بقدم محمود النشمي، ليضيع بعدها العكعك فرصة التعزيز على أبواب المرمى، فيما نشط صبيخان وخرج من مواقعه الدفاعية معتمداً على تحركات بكر الآغا وجوفان وحذيفة العمر الذي حاول التوغل عدة مرات فيما ذهبت رأسية المصلح بجوار القائم.

ومع تقدم الوقت أعاد النواعير ترتيب أوراقه للحفاظ على تقدمه أو محاولة التعزيز ولكن كرات النشمي والأشقر تاهت في المناطق الدفاعية لصبيخان، فيما تألق حارس صبيخان بإبعاد رأسية سليمان الحاج لتنتهي المباراة بفوز صعب للنواعير.

الخسارة الأولى لخطاب

حماة- عمار شربعي

ألحق فريق الساحل الخسارة الأولى بفريق خطاب متصدر المجموعة الرابعة وغلبه بثلاثة أهداف لهدف.

وفي تفاصيل اللقاء عرف لاعبو الساحل كيف يتعاملون مع خطاب في أرضه وبين جمهوره وأغلقوا مناطقهم الخلفية مع الارتداد السريع والمباغت للمناطق الهجومية ونجح أحمد لحام في تسجيل هدف مبكر عند الدقيقة الخامسة الأمر الذي خلق فوضى في صفوف خطاب فظهرت الرعونة والتسرع في تحركات لاعبيه أمام مرمى الساحل حتى استطاع مروان الصلال تعديل النتيجة بهدف من علامة الجزاء عند الدقيقة ٣٦ لينتهي الشوط الأول بالتعادل ولكن الساحل دخل في الثاني مصمماً على التفوق بنشاط العويد والبعاج وعبد السلام الرحمون الذي وضع فريقه في المقدمة بكرة قوية استقرت في شباك خطاب ليتابع الساحل اللقاء بصفوف ناقصة بعد تلقي لاعبه البعاج البطاقة الحمراء عند الدقيقة ٧٧ لترتفع وتيرة اللقاءمن جانب خطاب بغية التعديل ومع محاولات الصلال وأبو تامر أمام مرمى الساحل يدخل علي ناصيف في صفوف الساحل وينهي اللقاء بهدف ثالث عند الدقيقة الثالثة من الوقت بدل الضائع.

كرة شرطة طرطوس تستعد

| طرطوس- ممدوح علي

مع اقتراب انطلاق دوري أندية الدرجة الثانية في محافظة طرطوس والمحدد بتاريخ الثاني من شهر كانون الأول القادم بدأت أندية طرطوس الثلاثة المشاركة في الدوري وهي شرطة طرطوس والصفصافة وبانياس استعداداتها الأخيرة للدوري، ولتسليط الضوء على هذه الأندية كانت البداية مع نادي شرطة طرطوس، حيث صرح لنا عضو الإدارة ومدير الكرة بالنادي الكابتن غدير أسعد بقوله:

الكل يعلم بأن كرة القدم للرجال هي آخر الفئات التي انضمت لأسرة اتحاد كرة القدم بعدما كنا قد شاركنا ومنذ موسمين بجميع الفئات العمرية، وكانت بداية مشاركة فريق الرجال بدورة الوفاء التي ينظمها نادي تشرين سنوياً، وبعدها تابع الفريق استعداداته بقيادة الكابتن ناجي شاعر ونحن كإدارة وفرنا للفريق كل متطلبات النجاح حسب إمكانيات النادي المادية وتم التعاقد مع عدد جيد من اللاعبين الجديدين ممن شاركوا مع نادي الصفصافة الموسم الماضي.

وقبل أمس الثلاثاء خاض الفريق أول مباراة تجريبية له مع فريق المخرم بحمص وفزنا بهدف وكان أداء الفريق جيداً لكونها المباراة الودية الأولى وسيتابع الفريق تحضيراته بإجراء مباراتين وديتين مع فريقين سيتم تحديدهما خلال اليومين القادمين.

وعن حظوظ الفريق بدوري المحافظة ختم حديثه بالقول: الأندية الثلاثة المشاركة لها حظوظ متساوية، وتستعد بشكل جيد لكن نأمل أن تكون بطولة المحافظة لفريقنا وهذا ما نسعى إليه كإدارة وككادر فني.