

الأربعاء.. إطلاق العرض الأول لفيلم «الطريق»



الوطن

تطلق المؤسسة العامة للسينما العرض الخاص الأول للفيلم الروائي الطويل «الطريق» للمخرج عبد اللطيف عبد الحميد في الخامسة من مساء الأربعاء المقبل في دار الأسد للثقافة والفنون. الفيلم نال مؤخراً ثلاث جوائز في أيام قرطاج السينمائية، الأولى جائزة الجمهور والثانية جائزة أفضل ممثل نالها موفق الأحمد والثالثة جائزة السيناريو للكاتب عادل محمود. ويشترك في الفيلم موفق

الأحمد، غيث ضاهر، مأمون الخطيب، محمد شما، أحمد كنعان، رند عباس، تماضر غانم، ماجد عيسى، نيراس ملحم، عدنان عربيني، راما الزين، علاء زهر الدين، هاشم غزال، خالد رزق.

نظلي الرواس مع «صبايا»



الوطن

انضمت النجمة نظلي الرواس إلى قائمة بطلات مسلسل «صبايا»، إلى جانب كل من ديمة بياحة وجيني إسبر، في حين لم يتم الكشف عن هوية باقي البطلات، ليكون هذا العمل النسائي الأول لها هذا الموسم وتكون حاضرة على الشاشة الرمضانية لموسم ٢٠٢٣.

الأمانة السورية للتنمية تدعم الفتيات والنساء

الوطن

تتعدد التقارير حول الممارسات العنيفة التي تتعرض لها النساء في ظل الأوضاع البيئية والاقتصادية والصحية والأمنية المترجعة عالمياً، والتي تعتبر من الأسباب المباشرة لارتفاع نسب العنف ضد النساء والفتيات وقبولهن بواقع لا يرضي طموحاتهن ولا يناسب إمكانياتهن الحقيقية، ورغم التفاؤل الذي اتسمت به الخطط العالمية لدعم النساء بفضل انتشار التكنولوجيا إلا أنها لم تساعد النساء على التعبير عن أنفسهن بشكل أفضل وبحرية أكبر كما كان متوقفاً، وإنما استغلت بعض الفئات الاجتماعية ذلك لنقل العنف الذي تمارسه بحق الفتيات إلى المساحات الافتراضية.

ولهذا تدعو الأمانة السورية للتنمية عبر حملتها لهذا العام أفراد المجتمع المحلي من عائلات وشباب إلى العدة للشرطة تحت شعار «إيد بإيد قول وفعل» مسؤوليتنا كلنا ضد العنف المبني على النوع الاجتماعي بالإفادة من تجارب وتحديات الأعمار السابقة، فمواجهة تحديات الحياة بحاجة لدعم وتعاون بين الجنسين للوصول إلى غد أفضل للجميع.

وتشارك الأمانة السورية للتنمية بهذه الحملة المستمرة حتى السابع من كانون الأول، إيماناً منها بأن التنمية الشاملة والوصول لمجتمعات محلية حيّة وقوية لا يمكن من دون مشاركة إيجابية من نصف المجتمع، وضرورة العمل على تقديم الدعم لها من خلال جلسات ونشاطات توعوية وتثقيفية، ومبادرات مجتمعية تدعم النساء ضمن بيئاتهن الخاصة، مع استمرار المنارات المجتمعية في الأمانة بالتدريبات المهنية التي تهدف إلى تمكين النساء عبر تعليمهن مهن تساعدن على تحقيق الاستقلالية المادية عبر تأمين مصدر دخل مستدام.

الكشف عن جريمة جنسية شاذة مصادفة

وكالات

ألقت الشرطة المصرية القبض على ٣ أشخاص، بتهمة ممارسة الشذوذ الجنسي في غرفة تغيير الملابس بأحد مراكز الشباب.. وكانت دورية أمنية تمر بمصادفة داخل أحد مراكز الشباب بمنطقة شبرا، شمال القاهرة، حيث كشفت الواقعة أثناء تشاجر المتهمين الثلاثة خارج مركز الشباب.

وتناهى إلى سمع أعضاء الدورية أثناء مرورها بمصادفة، وجود مشاجرة ومشادة كلامية، وبالفحص تبين أن المشاجرة بين ٣ أشخاص، وبين التحقيق مع المتهمين الثلاثة أن سبب الخلاف هو قيام اثنين بابتزاز شخص ثالث وسرقة متعلقاته.

واتضح قيام أحد المتهمين بممارسة الشذوذ داخل غرفة تغيير الملابس، واتفاقه مع متهم آخر على الحضور وتصوير أحدهم «الشاذ» عارياً لابتزازه والحصول منه على مبالغ مالية.

«واتس أب» يتعرض لاختراق ضخم

وكالات

زعمت تقارير أن ما يقرب من ٥٠٠ مليون مستخدم لدى «واتس أب»، تعرضت أرقام هواتفهم للبيع على الإنترنت، فيما قد يكون أكبر اختراق بيانات يتعرض له تطبيق التراسل الفوري الأمريكي.

ونشر أحد الممثلين إعلاناً على منتدى مجتمع القرصنة، مدعياً أنه يبيع بيانات عام ٢٠٢٢ من ٤٨٧ مليون رقم هاتف ذكي لمستخدمي «واتس أب».

وتحتوي قاعدة البيانات على أرقام الهواتف المحمولة لمستخدمي «واتس أب» من ٨٤ دولة مختلفة، بما في ذلك أميركا وبريطانيا ومصر وإيطاليا والسعودية الهند.

ويزعم من قام بالاختراق أن مجموعة البيانات التي قام بسرقتها تضم أكثر من ٣٢ مليون سجل مستخدم أمريكي، و٤٥ مليون مستخدم في مصر، و٣٥ مليون مستخدم في إيطاليا، و٢٩ مليون مستخدم في السعودية، و٢٠ مليون مستخدم في فرنسا، و٢٠ مليون مستخدم في تركيا، وأكثر من ١١ مليون رقم هاتف لمواطني بريطانيا.

ويشير التقرير إلى أن جهة الاختراق تباع مجموعة البيانات الأمريكية مقابل ٧٠٠٠ دولار أمريكي، في حين تبلغ تكلفة مجموعات البيانات في المملكة المتحدة وألمانيا ٢٥٠٠ دولار و٢٠٠٠ دولار على التوالي.

ولم يحدد المخترق كيفية حصوله على قاعدة البيانات الضخمة، مكتفياً بالقول إنه استخدم إستراتيجية لجمعها.

الجرذان تأكل ٢٠٠ كغ من

الحشيش

وكالات

أعلنت الشرطة الهندية أن الجرذان أكلت ٢٠٠ كيلوغرام من الحشيش المصاد، واتهمت هذه الجرذان بإتلاف الحشيش الذي تم ضبطه من التجار وتخزينه في أماكن تابعة لمراكز الشرطة.

وأشار القاضي سانجاي تشودري إلى أنه حين طلبت المحكمة من الشرطة تقديم المخدرات المضبوطة كدليل، قيل لها إن ١٩٥ كيلوغراماً من الحشيش قد دمرت من الجرذان.

واستشهد القاضي بثلاث حالات دمرت فيها القوارض الماريغوانا، فيما قدمت الشرطة في قضية أخرى اشتملت على ٣٨٥ كيلوغراماً من المواد المخدرة، تقريراً أفادت فيه بأن بعض «القطب» أكلته الجرذان.

أخطاء في طهو البيض

وكالات

يحضر البيض بشكل لافت في وجبات الفطور، بمختلف مطابخ العالم، لكن هذا الطعام الغني بالبروتين، يحتاج إلى طريقة طهو صحية، حتى يعود بالنفع على جسم الإنسان.

ويوصي خبراء الصحة بمراعاة جملة من الشروط عند طبخ البيض، حتى يظل محافظاً على مزاياه الغذائية، إذ يحتوي على قدر عالٍ من البروتينات؛ سواء في البياض أم الصفار، وهو مصدر مهم من مصادر الدهون المفيدة للجسم مثل الدهون غير المشبعة، ويضم عناصر غذائية مهمة مثل فيتامين «ب٦» و«ب١٢» وفيتامين «د».

لكن هذه المنافع قد لا تتحقق في حال جرى تحضير البيض بطرق سيئة مثل القلي أو إضافة الصلصات، لأن هذه الطريقة تجعله مشبعاً بدهون غير صحية، ويصبح وجبة عالية السرعات الحرارية. إذا كنت ممن يتبعون الحمية، فعليك أن تعلم أن ملعقة واحدة من الزبدة إلى المقلاة من أجل تحضير البيض، تضيف إليك ١٠٠ سعرة حرارية.

تناول البيض نيئاً من أجل الاستفادة أكثر من بروتيناته، من الممكن أن يؤدي للإصابة بعدوى بكتيريا تسمى «السالمونيلا»، لأن البيض يحتاج إلى الطهو بحرارة لا تقل عن ٧١ مئوية، من أجل إبعاد عناصر ضارة.

وإذا كنت تأكل البياض فقط، من أجل تفادي الدهون الموجودة في الصفار، فإنك لا تستفيد من عدة أحماض دهنية مفيدة موجودة في المح.

وإذا طهوت صفار البيض على حرارة عالية، فإنه سيفقد عدداً من فوائده، نظراً لحساسية بعض المواد المضادة للأكسدة تجاه الحرارة.

بيلا حديد الأكثر أناقة على كوكب الأرض

وكالات



نشرت مجلة British GQ المتخصصة في مجال الموضة، قائمتها بأكثر الأشخاص أناقة في عام ٢٠٢٢ التي تضمنت أسماء مثل هاري ستايلز، آدم ساندلر، جادو سميث، زنادايا، جاستن بيبير، كيم كاردشيان. وكان لافتاً إسنادها للعارضة بيلا حديد لقب «الأكثر أناقة على كوكب الأرض» نظراً لكونها تبدو بكامل أناقتها في كل أنواع الأزياء.

وقد أعلنت المجلة أن بيلا ترتدي الأزياء الرجالية بشكل أفضل من الرجال، ويمكنها أن تبدو أنيقة في كل شيء.

وتعتبر بيلا من بين العارضات الأعلى أجراً في العالم، إذ يصل دخلها إلى ١٩ مليون دولار سنوياً.

وتنقلت عن المسؤولين قولهم إن النيابة وجهت الاتهام إلى «أو»، البالغ من العمر ٧٨ عاماً، من دون احتجازه في دعوى أنه لمس جسد امرأة على نحو لا يليق في منتصف عام ٢٠١٧، حيث بدأت القضية في كانون الأول من العام الماضي، عندما قدمت المدعية المزعومة شكوى ضدّه إلى الشرطة.

يشار إلى أن الممثل المتهم فاز بجائزة أفضل ممثل مساعد في حفل توزيع جوائز «غولدن غلوب» لعام ٢٠٢٢، عن دوره في مسلسل «لعبة الحبار».

يشار إلى أن الممثل المتهم فاز بجائزة أفضل ممثل مساعد في حفل توزيع جوائز «غولدن غلوب» لعام ٢٠٢٢، عن دوره في مسلسل «لعبة الحبار».

يشار إلى أن الممثل المتهم فاز بجائزة أفضل ممثل مساعد في حفل توزيع جوائز «غولدن غلوب» لعام ٢٠٢٢، عن دوره في مسلسل «لعبة الحبار».

اتهام ممثل بسوء السلوك الجنسي

وكالات

أفادت وكالة «يونهاب» بأنه تم توجيه لائحة اتهام للممثل الكوري الجنوبي «أو يونغ سو»، أحد أبطال مسلسل «لعبة الحبار»، بتهمة سوء السلوك الجنسي.

وتنقلت عن المسؤولين قولهم إن النيابة وجهت الاتهام إلى «أو»، البالغ من العمر ٧٨ عاماً، من دون احتجازه في دعوى أنه لمس جسد امرأة على نحو لا يليق في منتصف عام ٢٠١٧، حيث بدأت القضية في كانون الأول من العام الماضي، عندما قدمت المدعية المزعومة شكوى ضدّه إلى الشرطة.

يشار إلى أن الممثل المتهم فاز بجائزة أفضل ممثل مساعد في حفل توزيع جوائز «غولدن غلوب» لعام ٢٠٢٢، عن دوره في مسلسل «لعبة الحبار».

يشار إلى أن الممثل المتهم فاز بجائزة أفضل ممثل مساعد في حفل توزيع جوائز «غولدن غلوب» لعام ٢٠٢٢، عن دوره في مسلسل «لعبة الحبار».

يشار إلى أن الممثل المتهم فاز بجائزة أفضل ممثل مساعد في حفل توزيع جوائز «غولدن غلوب» لعام ٢٠٢٢، عن دوره في مسلسل «لعبة الحبار».