

اليوم انطلاق العرض الافتتاحي لفيلم «الطريق»

الوطن

أطلقت المؤسسة العامة للسينما العرض الافتتاحي للفيلم الروائي الطويل «الطريق» للمخرج عبد اللطيف عبد الحميد، وذلك ابتداء من اليوم في تمام الساعة الخامسة مساءً في دار الأسد للثقافة والفنون.

وهو من بطولة: موفق الأحمد - غيث ضاهر - مأمون الخطيب - محمد شمس - أحمد كنعان - رند عباس - تماضر غانم - ماجد عيسى وآخرون.

ويذكر أن الفيلم نال مؤخراً ثلاث جوائز خلال (أيام قرطاج السينمائية ٢٠٢٢)، وهي جائزة الجمهور، وجائزة أفضل ممثل نالها موفق الأحمد عن دوره في الفيلم، والجائزة الثالثة جائزة السيناريو للكاتبة عادل محمود.

رحيل عبد العزيز المقالح رائد الحداثة والتنوير اليمني

الوطن

توفي في العاصمة اليمنية صنعاء الأديب اليمني البارز، عبد العزيز المقالح، عن عمر ناهز الخامسة والثمانين عاماً، وبعد حياة حافلة بالعلم والعمل الإعلامي والأكاديمي والأدبي والثقافي غييه الموت بعد معاناة مع المرض.

ونعى اتحاد الكتاب العرب في سورية الشاعر والناقد والقامة الوطنية الدكتور عبد العزيز المقالح بعد أن أفنى جل حياته لإغناء المكتبة العربية بالعديد من المؤلفات الشعرية والنقدية التي شكلت إرثاً حضارياً متميزاً في خزنة الأدب. تولى المقالح رئاسة جامعة صنعاء، كما أسس مركز الدراسات والبحوث اليمني، وأصبح عضواً في مجمع اللغة العربية في كل من القاهرة ودمشق. والمقالح أحد رواد الحداثة الشعرية العربية في العصر الحديث، وأصدر عشرات الدواوين الشعرية والكتب والمؤلفات الأدبية والنقدية التي ترجمت في معظمها إلى لغات عالية عدة، وأعدت عن تجربته الأدبية عشرات الدراسات والأطروحات في عديد من الجامعات العربية والأجنبية.

سلاف فواخرجي.. تكرم في الرباط



الوطن

كرّمت الممثلة السورية سلاف فواخرجي عن مجمل أعمالها في حفل ختام مهرجان الرباط الدولي لسينما المؤلف بدورته السابعة والعشرون، وكتبت فواخرجي على صفحتها الشخصية على موقع فيسبوك: «شكراً للرباط الحبيبة، رباط الفتح التي فتحت قلبها لنا فأحببناها، شكراً على تكريمي في هذا المهرجان الجدي والنوعي».

وبدت فواخرجي بكامل أناقتها وهي مرتدية القفطان المغربي من تصميم كوثر اليوسفي.

من دفتر الوطن

قانون الأمل

عبد الفتاح العوض



تنكسر فيها الأشياء الجميلة. الغرور البشري هو الوصفة المثالية للعودة للمنطقة السوداء وربما البقاء فيها.

كل ما يحدث للأشخاص يحدث للدول والأمم، فلا توجد أمة عاشت عصور الظلام فقط، ولا توجد دول تنعمت بالازدهار طوال الوقت.

فبعد عصور الازدهار تأتي سنوات الانحطاط، وبعد السنوات الصعبة للدول تأتي أيام الرخاء.

لعل السؤال الذي يتبادر إلى ذهن أي منّا لماذا طالت سنوات الانحطاط... بل لماذا تنرق أكثر في حفرة الضعف؟

هذا السؤال حاول كثير من المفكرين العرب الإجابة عليه وكان السؤال بصيغ مختلفة إلا أن العبارة الأكثر شيوعاً لماذا تقدم الغرب وتأخر العرب؟

لن يكون ممكناً الحصول على جواب كاف وشاف لمثل هذا السؤال وكل الاجتهادات بقيت في نطاق المحاولات التي لم تصل إلى مرحلة خلق قناعات جديدة لكن الشيء المؤكد أن الأمم تتبادل الأدوار وتنتقل من مرحلة الهبوط إلى مرحلة الصعود إنها ببساطة دورة الأمم حيث تصعد امبراطوريات وتهبط أخرى ونحن الآن نعيش هذه الفترة من تنامي قوى وتراجع قوى أخرى.. بقي أن نشال متى يحين دورنا؟

أقوال:

كل الحادثات إذا تناهت فموصول بها الفرج

ضائق فلما استحكمت حقاقتها فُرِجَتْ وكُنْتُ أظنّها لا تُفَرِّجُ

هي الأمور كما شاهدتها دول.. من سره زمن ساءته أزمان

ما بين طرفه عين وانتباهتها.. يغير الله من حال إلى حال

• فيوم علينا ويوم لنا.. ويوم نساء ويوم نسر.

علاقة تناول الجبن بمشاكل القلب والضغط

وكالات

كشفت دراسة حديثة أن تناول الجبن بانتظام يقلل من مشاكل القلب وارتفاع ضغط الدم والسكري، مؤكدة أن الأشخاص الذين تناولوا جبنة «الشيدر» كانوا أقل عرضة للإصابة بفشل القلب بنسبة ٣٨ بالمئة مقارنة بمن لا يتناولونها.

ونشرت صحيفة «ذا صن» البريطانية الدراسة التي توصلت إلى أن احتمالية الإصابة بأمراض القلب كانت أقل بنسبة ٣٥ بالمئة لدى أولئك الذين يتناولون الجبن بانتظام، بالإضافة إلى ذلك ينخفض ارتفاع ضغط الدم بمقدار الثلث ويقل خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني بأكثر من النصف.

ورغم أن الدهون الموجودة في الجبن قد تكون ضارة، فقد قال الخبراء إن الكالسيوم الموجود فيها يمكن أن يقلل من امتصاصها ويساعد في السيطرة على الكولسترول، كما أن البروتينات الأساسية الموجودة في الألبان مثل «الكازين» يمكن أن تحد من تمدد الشرايين.

وقد درس الخبراء في كلية بكين الطبية في الصين بيانات ٤٥٠ ألف شخص، حيث تبين أن خطر الإصابة بأمراض القلب كان أقل بنسبة ٣٥٪ لدى الأشخاص الذين يتناولون الجبن بانتظام، مقارنة بأولئك الذين لم يتناولوه أبداً.

وقال البروفيسور يو جين يانغ، قائد الدراسة، إنه على عكس الاعتقاد الشائع، فإن تناول الجبن يقلل من مخاطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني والإصابة بفشل القلب وأمراض القلب التاجية وارتفاع ضغط الدم والسكتة الدماغية.

كاظم الساهر يطرح ألبومه في هذا التاريخ



الوطن

يطرح الفنان العراقي كاظم الساهر ألبومه الجديد مع شركة روتانا بدءاً

من بداية العام الجديد، ضمن خطة تسويقية

تتضمن طرح أغنية كل أسبوع.

وبينما يتكتم الساهر على

عنوان الألبوم، لكنه أعلن عن

مجموعة من أسماء الشعراء

الذين تعامل معهم في الألبوم الذي

لحنه الساهر بنفسه كاملاً وتولى

توزيعه موسيقياً المايسترو ميشال

فاضل، وسيفني الساهر ثلاث

أغنيات من كلماته، وكلمات كل من:

نزار قباني، كريم العراقي وغيرهم..

اكتشاف جديد

يلغي الحاجة للنظارات الطبية

وكالات

يعاني الكثير من متاعب ارتداء النظارات الطبية،

إلا أن الباحثين توصلوا لاكتشاف طبي جديد

سيوفر التعب ويمنحك قدرات بصرية جيدة.

وتمت الموافقة على القطرة العينية «فويت»

من إدارة الغذاء والدواء الأميركية،

وهي قطرة مخصصة للأشخاص الذين يعانون

قصر النظر الشيخوخي. وقالت الدكتورة إيليا

فاكتوروفيتش، طبيبة العيون في معهد باسيفيك

فيجن: «نعلم جميعاً أن نظارات القراءة

مزعجة، في غضون ١٥ دقيقة يمكنك رؤية جهاز

الكمبيوتر الخاص بك، ويمكنك رؤية هاتفك

حتى تتمكن من تحسين نطاق الرؤية».

بسبب «حبة

خرز».. رضیعة

تجري خمس

عمليات

تعرضت طفلة لم يتجاوز عمرها السنة، لخطر إجراء خمس عمليات جراحية، بسبب ابتلاعها نوعاً من أنواع حبات الخرز التي تتمدد في الماء.

وقالت والدة الطفلة كينيدي: «عندما فحص الأطباء طفلتي

بالموجات فوق الصوتية، رأوا أن جزءاً من أمعائها مسدود

بشيء دائري صغير، سألوني عما إذا كانت قد ابتلعت شيئاً

غريباً».

وأضافت: «تذكرت أنني اشتريت بعض خرزات الماء

لابني الأكبر، في الأسبوع السابق، وأنه يعاني طيف

التوحد، وكنت أمل أن تساعدني في تلبية احتياجاته الحسية».

وأكدت: «كانت صدمة، لم أستطع أن أتخيل كيف تمكنت

كينيدي من ابتلاع إحدى الخرزات، كنت أضعها في صندوق تخزين مخصص حتى

يتمكن أخوها من اللعب بها».