

عاد إلى الحياة بعد ٥ ساعات من وفاته

وكالات

كان الحظ حليفاً لبرازيلي خاض تجربة مروعة، إذ عاد إلى الحياة بعد ٥ ساعات من إعلان وفاته رسمياً وإرساله إلى دار الجنازات. وعانى خوسيه ريبيرودا سيلفا ٦٢ عاماً، من مرض سرطان الفم، وأمضى عدة أيام في المستشفى، قبل إعلان وفاته رسمياً نتيجة إصابته بمضاعفات سرطان الفم. وسرعان ما تم اتخاذ الإجراءات اللازمة للتعامل مع جثة خوسيه، وإخطار أهله بالخبر المحزن، كما تم تسليم الجثة للأسرة لبدء ترتيبات الجنازة، إلا أن المفاجأة الصادمة كانت في انتظار الأسرة وخوسيه نفسه.

وظل خوسيه في كيس حفظ الجثة لمدة ٥ ساعات، حتى الوصول إلى دار الجنازة لبدء المراسم إلا أن الحظ كان حليفاً لخوسيه، حيث لاحظ أحد العمال بالمصادفة أن عينيه مفتوحتان عند فتح الكيس، وحينها تم إخطار مسؤولي الدار لإيقاف المراسم على الفور وإبلاغ الأسرة بالواقعة المؤسفة. وكما هو متوقع، كانت حالة خوسيه سيئة، وقال العامل إنه كان لا يزال يتنفس، لكن بصعوبة شديدة، وسرعان ما اتصلت الدار بالطوارئ، وتم نقل خوسيه إلى مستشفى قريب لتلقي الرعاية المطلوبة.

وفاة عروسين ليلة زفافهما

وكالات

لقي عروسان مصريان حتفهما، اختناقاً، بمحافظة المنيا، وذلك عشية ليلة زفافهما، بعد استنشاقهما غاز ثاني أكسيد الكربون، داخل حمام الشقة التي يقطنان فيها.

وتبين من التحريات وصول زوج ٢٧ عاماً، وزوجته ١٧ عاماً، في حالة غيبوبة تامة، وتوفيا على الفور داخل المستشفى، جراء اختناقهما داخل حمام الشقة بعد احتفالهما بزفافهما.

وأوضح التقرير الطبي الصادر عن المستشفى، أن العروسين توفيا وفاة طبيعية دون أي شبهة جنائية، حيث لم تسجل أي إصابات ظاهرية على جسديهما.

نجيم: غير متعاقدة مع أي جهة



الوطن

نشرت النجمة اللبنانية نادين نسيب نجيم بياناً توضيحياً أكدت فيه أنها غير متعاقدة مع أي جهة، وأن شركتها الخاصة هي التي تدير أعمالها، وبالتالي فهي تصرح بصدور من جهة أخرى هي ليست مسؤولة عنه، وكتبت: يهنا أن نوضح أن نادين لم تقوض أي شخص طبيعي أو معنوي لتمثيلها تجاه الغير، كما أنها غير متعاقدة مع أي شركة إدارة أو وساطة أو وكالة لأعمالها الفنية، وأن ما يتم تداوله في هذا الإطار عار عن الصحة، فالممثلة اللبنانية لديها فريق عمل خاص بها يعمل تحت اسم شركتها الخاصة».

من دفتر الوطن

ماء على البلاط!!

عصام داري



أقف على خط التماس بين الحكومة والناس، وبشكل أكثر دقة أقف على خط الحياد، فلن أذاع عن قضايا الناس، ولن أنضم إلى صف الحكومة ومنظومتها الفكرية والإعلامية والسياسية والاقتصادية! كنت أظن أن الدفاع عن قضايا المواطن سيقربني من الناس أكثر، وأنني حين أنتقد سياسات الحكومة ستركهني أكثر، وبعض الظن إنهم، فلا أنا اقتربت هنا، ولا أنا صرت مكروهاً أكثر من الحكومة، وبقيت الأمور على حالها، بدليل أن الحكومة لم ترد على كتاباتي خلال سنوات طويلة، وأن المواطن صار يخشى أن يعبر عن تأييده ولو بكيسة الإعجاب (أي اللايك).

الناس تخاف من كتاباتي مع أنها تؤيدها في السر، بل إن أقرب الناس إليّ ينصحنني بعدم الكتابة بالخط الأحمر وبحد السكين على قول شاعرنا نزار قباني. هؤلاء الذين ينصحنوني بعدم الاقتراب من عش النسور وكر الأفاعي يخافون على أنفسهم أكثر مما يخافون عليّ، لاعتقادهم أن قربهم مني أو صداقتهم قد تعرضهم للمساءلة والسين والجيم!

أمام هذا الوضع سأبقى منذ اليوم على الحياد، وباللون الوردي، فسأكتب عن أحوال الطقس البارد جداً هذه الأيام في غياب جميع وسائل التدفئة باستثناء القلوب الحارة والمشاعر الدافئة، لأن حديث المحروقات يحرق القلوب والعيشة معاً!

سأكتب عن أغاني الحب وهم الرومانسية ونحن غير قادرين على العشق لأننا لا نتواصل مع من نحب إلا عبر مواقع التواصل الاجتماعي وعندما تتوافر خدمة الإنترنت المغدورة بسبب انقطاع التيار الكهربائي، اللهم لا تقطع كهرباءهم! ثم كيف نعبر عن مشاعرنا ونحن تحت خط الصفر والفقير والقهر؟

سأكتب عن الطبيعة الجميلة في إسكوتلاندا وكرواتيا وألمانيا والصين والهند وغيرها من الدول، لأن طبيعة بلادنا الجميلة تتعرض لهجوم بعض البشر إما بالحرق أو بالقطع أو بسقاية التربة بالمنازوت الممنوع أن يصل إلى مدافئ المواطنين. سأكتب عن العلاقات الإنسانية والأسرية الحميمة، مع أنني أتابع كما تتابعون، الخلافات الحادة بين الشقيق وشقيقه، بين الأولاد وأمههم على إرث وقطعة أرض صغيرة إلى حد أن الشقيق يقتل أخاه وأفراد أسرته، هل تريدون الأسماء؟ تذكرت فيروز: (القمر بيضوي ع الناس.. والناس بيتقاتلوا.. ع مزارع الأرض الناس.. ع حجار بيتقاتلوا) أغنية ترجمها بعض الناس بشكل دموي!

سأكتب عن غزو الفضاء والوصول إلى القمر والمشتري، وما بعد المجموعة الشمسية، في وقت لا نستطيع التنقل بين المحافظات السورية، بل لا نستطيع بين أحياء المدينة الواحدة.

في خمسينيات القرن العشرين المنصرم تأسست حركة عدم الانحياز التي تنأى بنفسها عن الكتلة الشرقية «الشيوعية» بزعامة الاتحاد السوفياتي، والغربية «الراسمالية» بزعامة الولايات المتحدة، هذه المجموعة مازالت موجودة بالاسم وليس بالفعل، فهي لا تحرك ساكناً، وأنا مثلها أنتمي إلى عدم الانحياز، فأنا موجود ولكن غير مؤثر فلا كلماتي تقلق الحكومة، ولا تنفع الناس فهي تشبه (الماء على البلاط) لا تقدم ولا تؤخر كما قال جورج وسوف: كلام عصام لا يقدم ولا يؤخر. سأظل في موقعي هذا لأنه السبيل الوحيد الذي يرضي الجميع وفي الوقت نفسه أحافظ على رأسي سالمًا، وليس كراس المملوك جابر.

قتله بسبب صورة على فيسبوك

وكالات

شيع المئات من أهالي منطقة أبوقبر، شرقي محافظة الإسكندرية، جنازة شاب قتل بعد أن طعنه تاجر أسماك في القلب عقاباً له على نشر صورة على فيسبوك. وتم العثور على جثة المجني عليه، صاحب محلات جزارة وسيراميك غارقاً في دماه، ويجراء التحريات اللازمة تبين أن المتهم وقع بينه وبين المجني عليه خلاف، ونشر المجني عليه صورة للمجني عليه عبر موقع التواصل الاجتماعي على فيسبوك، بعدما دبت الخلافات بينهما بعد أن بادله الأخير صوراً نشرها على فيسبوك أيضاً، فقرر المتهم التخلص من المجني عليه وطعنه بسكين أمام منزله.

العلاقة بين تناول اللحوم الحمراء وتطور السرطان

وكالات

أعلنت الدكتورة أوكسانا ميخاليفا، اختصاصية الغدد الصماء وخبيرة التغذية الروسية، أن تناول اللحوم الحمراء قد يرتبط به زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية والسرطان. وقالت: «تحتوي اللحوم الحمراء مقارنة باللحوم البيضاء، على نسبة عالية من الدهون المشبعة، بما فيها الكوليسترول. لذلك يؤدي تناولها باستمرار إلى زيادة خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية. وإضافة إلى ذلك تسبب الدهون المشبعة السمنة والنوع الثاني من السكري».

وفقاً لها، ينصح الأطفال والمراهقون والشباب بتناول اللحوم الحمراء مرتين في الأسبوع، على ألا تزيد الكمية عن ٥٠٠ غرام. لأن اللحوم الحمراء هي مصدر رئيسي لعنصر الحديد الضروري للنمو والتطور. أما البالغون فيمكنهم تناول اللحوم الحمراء مرة واحدة في الأسبوع، وينصح الذين تجاوزوا الخمسين من العمر، بتناول اللحوم الحمراء ٢-١ مرة في الشهر. هذه النصائح والتوصيات لا تشمل اللحوم المعالجة التي تعتبر من الأغذية غير الصحية، لذلك لا ينصح بتناولها.

وأكدت أن التخلي تماماً عن تناول اللحوم الحمراء يمكن أن يؤدي إلى نقص عنصر الحديد في الجسم، صحيح يمكن أن تعوض اللحوم البيضاء هذا النقص، بيد أنها تحتوي على نسبة أقل من الحديد مقارنة باللحوم الحمراء. وتعليقاً على العلاقة بين استهلاك اللحوم الحمراء وتطور أمراض الأورام، أكدت أن اللحوم المصنعة تعتبر مادة مسرطنة من الفئة الأولى، واللحوم الحمراء ربما تكون مسببة للسرطان من الفئة الثانية، أي خطورتها أقل من اللحوم المصنعة.

وقد استند هذا التصنيف على نتائج دراسات علمية مكثفة لسرطان القولون والمستقيم، ولكن نتائج دراسات حديثة أظهرت أن اللحوم المصنعة واللحوم الحمراء تزيد من خطر الإصابة بسرطان الثدي والمعدة والرئة أيضاً.

دينا الشربيني سترتبط بشخص «لذيذ»

وكالات



قالت الفنانة المصرية دينا الشربيني إنها تعيش حالة من التوازن على المستوى الشخصي بين الحب وعملها، وأضافت: «أنا أحب إحساس الحب جداً، ودائماً بقول أن الحب مش معناه حب بين واحد وواحدة أو واحد ومراته، الحب عموماً بين الناس والأهل والصحاب، فكرة الحب بحبها، وبحب الشغل أوي ولكن لازم يكون فيه توازن، وأنا الحمد لله عايشة حالة التوازن دي». وفي ردها على سؤال عن صفات الشخص الذي سترتبط به، قالت: «لازم يكون شخص لذيذ ودمه خفيف».

المليسة تؤخر الشيخوخة

وكالات

تحدثت، إيرينا مالتسيغا، عالمة الأحياء والأعصاب والاختصاصية في الطب الوظيفي عن نبات المليسة. وقالت إن تناول هذا النبات له تأثير جيد على عمليات الهضم، ويقول الخبراء إن المليسة تحتوي أيضاً على العديد من المواد التي تساعد في تأخير الشيخوخة. المليسة هي نبات له تاريخ طويل في العلاج. فزيته مناسب لعلاج اضطرابات الجهاز الهضمي، وتخفيف الصداع، والتوتر، وتخفيف تقلصات القولون. وأضافت الطبيبة إن المليسة تتضمن أيضاً مادة الليمونين التي لها خصائص مضادة للأكسدة ومضادة للسرطان، كما أنها تعمل بمنزلة تأثير وقائي لنظام القلب والأوعية الدموية. كما أكدت أن مشروب المليسة يمكن أن يهدك في وقت قصير ويحسن نوعية النوم.