

كلب يحضر لعامين إلى مكتب صاحبه المتوفى

وكالات

ظهر في إحدى مناطق ياقوتيا الروسية كلب على قدر عالٍ من الوفاء على شاكلة الكلب «هاتشيكو» الشهير. ويحمل هذا الكلب لقب «دوغور»، وهو يقدم بشكل دوري إلى مقر عمل صاحبه الكسندر إيفانوف الذي انتقل إلى العالم الآخر قبل عامين، ولا يفوت الكلب الأحداث الاحتفالية، وخاصة أن أخت إيفانوف هي الرئيس الحالي للمنطقة. في عام ٢٠٢٠، توفي إيفانوف الذي كان يترأس منطقة أولينكسكي الوطنية بعد إصابته بنوبة قلبية خلال رحلة عمل إلى منطقة لرعي الرنة. اعتاد عمال الإدارة رؤيته مع كلبه المحبوب «دوغور».

وبعد الوفاة وأصل الكلب الوفي القوم إلى مبنى إدارة المنطقة حيث كان يعمل صاحبه. ويقوم العاملون بفتح باب الإدارة له، ويتوجه إلى غرفة الاستقبال، وينبح هناك أيضاً، ليفتحوا له أبواب مكتب الرئيس، ثم يرقد هناك لساعات، على ما يبدو، في انتظار صاحبه. بعد ذلك يرافق الكلب رئيسة المنطقة يلينا ستيبانوفنا.

وفاة عروس خلال حفل زفافها

وكالات

توفيت عروس هندية على المسرح خلال حفل زفافها، وأشارت التقارير الأولية إلى تعرضها لسكتة قلبية. وسقطت الشابة شيفانجي شارما البالغة من العمر ٢١ عاماً، بعد وصول العريس وأثناء طقوس الزفاف، وسط حالة من الذعر بين الحضور.

وفقاً لما نشرته صحيفة «أوديشا» الهندية، فإن العروس دخلت إلى قاعة الحفل وهي في غاية السعادة والجميع ينتظر اللحظة التي يتم فيها إعلان إتمام الزيجة ولكن كانت المفاجأة تعرض العروس للإغماء أثناء عقد قرانها. وبحسب ما ورد في الصحيفة فإن العروس كانت بحالة صحية جيدة للغاية قبل حفل الزفاف ولم تذكر أسرته أنها كانت تعاني أي أمراض مزمنة قبل إتمام حفل الزفاف وكانت سعيدة للغاية أثناء التجهيز للحفل. وأشارت الصحيفة إلى أن العروس كانت تقف أمام الحضور وهي بحالة صحية جيدة للغاية، ولكنها فجأة أصيبت بالإغماء أمام حضور الحفل، وعلى الفور قامت أسرته بطلب الإسعاف سريعاً لنقل الشابة إلى المستشفى. وأوضح الأطباء أن العروس أصيبت بسكتة قلبية من دون أسباب أدت إلى الوفاة، ورجح بعض الأطباء أن العروس أصيبت بسكتة قلبية من شدة الفرحة أدت إلى وفاتها قبل وصولها إلى المستشفى.

نادين الراسي بهزهر مختلف



الوطن

أحدثت الفنانة اللبنانية نادين الراسي ضجة كبيرة بعد الصورة الأخيرة التي نشرتها وبدت فيها بملامح مختلفة. وظهرت في الصورة بلوك جديد ومختلف، وبدا واضحاً التغيير الكبير في ملامحها من خلال تكبير شفيتها وخسارتها لبعض من وزنها.

من دفتر الوطن

التنبؤ بالأزمات!!

عبد الفتاح العوض



لن نخوض بتفاصيل كثيرة، لكن الأساس في حل القضايا هي مواجهتها ومعالجتها وليس تسكينها لفترات طويلة. واحدة من الأسباب التي جعلت بعض المشكلات تتحول إلى معضلات هي التفاوض عنها، وواحدة من الأسباب التي جعلت المعضلات تتحول إلى أمراض مزمنة هو تجاهلها. الذين درسوا إدارة الأزمات لا شك أنهم لاحظوا أن طريقة إدارة أزماتنا تقوم على إنكار الأزمة في المرحلة الأولى من خلال التعتيم عليه، ثم كبرت الأزمة من خلال تأجيل ظهورها وفي كل مرة التقليل من شأنها.

المواطن السوري يدرك حجم المعضلة، ويعرف أن ما يجري بنسبة عالية بسبب ظروف أقوى من قدراتنا. معظم دول العالم تعاني، والأزمات العالمية تنتقل من دولة إلى أخرى مثل الوباء.

أخيراً من المفيد أن نفكر بجهة دورها أن تتنبأ بالأحداث وتضع ذلك أمام الجهات الحكومية لتتصرف بما يساعدها على مواجهة الأزمات والتحصين لها بما يقلل من تأثيراتها المؤلمة.. هل هذا صعب؟

أقوال:

- تحدد جودة توقعاتنا جودة أعمالنا.
- هناك طريقتان لتكون سعيداً: قم بتحسين واقعك أو قلل من توقعاتك.
- توقع الأفضل.. استعد للأسوأ.
- يجب أن نعيد اكتشاف التمييز بين الأمل والتوقع.

نحتاج لمركز تنبؤ للأزمات حتى لا نفاجأ كل مرة بالأزمة نفسها.. الفكرة بسيطة، لماذا لا توجد جهة تقرأ المستقبل القريب.. هل من الصعب التنبؤ بأن الحاجة للمازوت تزداد بالشتاء؟ هل من الصعب توقع أن المواد التي لا تتوافر بشكل نظامي سيتم تهريبها أو تأمينها بطريقة فاسدة؟

تعالوا ناقش كيف نتعامل مع الأزمات. كثير من المشكلات تم السكوت عنها وأحياناً حقنها بالمسكنات والمهدئات، ما تلبث أن تكبر وتتضخم وتصبح معالجتها أصعب وأعقد.

طريقة التعاطي مع قضايا تبدأ صغيرة ثم تكبر تنسحب على موضوعات متعددة، ولعل هذا الأسلوب يحمل في طياته الكثير من الضرر.

فالتعاطي والتجاهل ليس أمراً نافعاً وخاصة في قضايا رئيسية. من السهل أن تترك الأمور من دون سيطرة، لكن من الصعب أن تتوقع ألا تخرج عن السيطرة. أسلوب تجاهل المشكلات أو تركها باردة ومعلقة بالهواء ينسحب بشكل مذهل على معظم القضايا الاقتصادية والاجتماعية.

ما يحدث أن المشكلات تبدأ صغيرة، ثم بالتجاهل وعدم الاهتمام تكبر حتى يصبح من الصعب معالجتها.

من الأمثلة على ذلك ما يجري في معالجة قضايا المحروقات والكهرباء، فالكل يعرف المشكلة المزمنة، لكن بقيت الأمور على حالها، التبريرات نفسها مع كل أزمة والوعود نفسها مع كل أزمة!

جراحة عاجلة لابتنسام تسكت

وكالات



تمرّ الفنانة المغربية ابتسام تسكت بأزمة صحية نقلت إثرها إلى أحد المستشفيات بالعاصمة الرباط، وأجرت إثرها عملية جراحية مستعجلة. ونشر مدير أعمالها صورة لها من داخل المستشفى وبدت متعبة وبوجه شاحب على سرير المرض.

وأكد أنها تخضت المرحلة الحرجة من دون توضيح أسباب أزمته الصحية، موضحاً أنها تحتاج وقتاً لاستكمال علاجها والأطباء طمأنوه على حالتها الصحية.

ولفت إلى أنها ستقضي فترة نقاهة لمدة ١٥ يوماً على أن تعود لجمهورها في أقرب وقت.

مقتل امرأة حامل إثر بقر

بطنها لسرقة جنينها

وكالات

توفيت امرأة مكسيكية حامل بعد أن بقر مهاجمان بطنها لسرقة جنينها. وأوقفت السلطات الأمنية منفذي الجريمة المفترضين اللذين وجد بحوزتهما مولود جديد.

ومثل المشتبه فيهما، وهما رجل وامرأة، أمام قاض الإفتنن بتهمة خطف امرأة وقتلها.

ونقلت «فرانس برس» عن مسؤول على صلة بالتحقيق قوله إن «المشتبه فيهما بقرا بطن الضحية لاستخراج الجنين لأن المهاجمة لم تكن قادرة على إنجاب أطفال». وجرى الإيقاع بالضحية عبر وسائل التواصل الاجتماعي من خلال وعدا بتقديم ملابس لطفلها، وهي الحالة الثالثة من نوعها في السنوات الأخيرة.

خذ الطريق الصعب لصحة جيدة

وكالات

توصلت دراسة إلى أن إنشاء ممرات مشاة تحتوي على عوائق - مثل عوارض التوازن وخطوات الانطلاق - يمكن أن يساعد في تحسين الصحة العامة.

ويقول الأطباء إن المشي البسيط لا يسبب أي زيادة ملحوظة في معدل ضربات القلب، كما أن المشي لا يحسن التوازن أو كثافة العظام. لكن إضافة العوائق يمكن أن تحول التنزه إلى تمرين جيد.

وتساءلت الدراسة التي شملت ٦٠٠ من سكان المملكة المتحدة عن مدى احتمال اختيار الناس لطريق أكثر صعوبة على الطريق التقليدي - قال ٨٠ بالمئة منهم إنهم سيفعلون ذلك.

وتظهر النتائج أن طرق المناظر الطبيعية النشطة في المناطق الحضرية يمكن أن تساعد في معالجة «جائحة الخمول».

وقالت المعدة الرئيسية الدكتور أنا بولدينا، من قسم الهندسة المعمارية بجامعة كامبريدج: «حتى عندما تكون الزيادة في مستوى النشاط متواضعة، يمكن أن يكون لهذه الاختلافات تأثير إيجابي كبير في الصحة العامة. ويمكن دفع المشاة إلى مجموعة واسعة من الأنشطة البدنية من خلال تغييرات طفيفة في المشهد الحضري».

وتوصي بممارسة ١٥٠ دقيقة على الأقل من النشاط المعتدل أو ٧٥ دقيقة من النشاط القوي على مدار أسبوع.

وإضافة إلى ذلك، يُنصح البالغون الذين تزيد أعمارهم على ٦٥ عاماً بأداء تمارين القوة والمرونة والتوازن للحفاظ على لياقتهم.

وختمت: «جسم الإنسان آلة معقدة للغاية تحتاج إلى الكثير من الأشياء لمواصلة العمل بفعالية. ولتحسين صحة القلب والأوعية الدموية، وكثافة العظام، والتوازن مرة واحدة، نحتاج إلى إضافة مجموعة واسعة من التمارين في جولاتنا اليومية الروتينية».

ذئب بري يهاجم طفلة

وكالات

لقطة مخيفة سجلتها كاميرا مراقبة لمنزل عائلة إلباهو في لوس أنجلوس، بعد أن تعرضت طفلتهم الصغيرة لهجوم ذئب بري على مدخل المنزل. وأظهر الفيديو لحظة نزول الأب من سيارة العائلة لجلب بعض الأغراض، بينما وقفت الطفلة البالغة عامين أمام المنزل، قبل أن يهجم عليها ذئب بري، وعندما سمع الأب صراخ طفله، هرع إليها، بينما كان الذئب يسحبها من ملابسها بأسنانه، ليحذب الأب ابنته وينقذها من الذئب الذي فر بعيداً.

وقال والد الطفلة الصغيرة: «سمعتها تصرخ وتبكي وظننت أنها سقطت ورأيت الذئب هناك». ولم تصب الطفلة بجروح خطيرة.