

إغماء مذيعة خلال بث مباشر

وكالات

تعرضت مراسلة إخبارية كندية للإغماء في حين كانت تتحدث على الهواء مباشرة، وعقب معاناتها خلال البث من تعب ظهر واضحاً عليها. وخلال حديثها على الهواء في نشرة إخبارية خاصة بشبكة «سي تي في» التلفزيونية، بدت جيسيكا روب متعبة للغاية. وبدأت بتكرار الكلمات نفسها مع تغير واضح في ملامح وجهها، قبل أن تقول: «أشعر أنني لست على ما يرام». وعلى الفور قطع البث مع روب، في حين قالت المذيعة في الإستوديو إن زميلتها ليست بمفردها، ومن المؤكد أنها ستحظى بدعم طبي. وبعد ساعات، نشرت القناة على صفحتها الرسمية في «تويتر» منشوراً شكرت فيه كل من استفسر عن صحة روب، وأكدت أنها أصبحت بخير الآن وتعافت من أزمته الصحية، التي لم تكشف عن طبيعتها. من جانبها، غردت روب على «تويتر» قائلة: «إني بخير، أشكر كل من سأل عني وأخص بالشكر المصور الذي كان إلى جانبي في هذا الوضع».

سطو مسلح

بمسدس بلاستيكي

وكالات

شهد مطعم في ولاية تكساس الأمريكية، عملية سطو مسلح، انتهت بمقتل منفذ الهجوم الذي كان يحمل سلاحاً زائفاً على يد أحد الزبائن. وأظهر مقطع فيديو شاباً مقنعاً يدخل أحد المطاعم، ويظهر سلاحه طالباً المال من المحاسب في المطعم والزبائن. وبينما كان السارق يتحرك في المطعم، سحب أحد الزبائن مسدسه، وأصاب المهاجم إصابة قاتلة. وبعد تفشيش القتل، تبين أن السلاح الذي كان يحمله، عبارة عن مسدس مصنوع من البلاستيك. وأشارت وسائل إعلام أميركية إلى أن الشرطة لم تتعرف بعد على قاتل السارق، علماً بأنها لم توجه إليه أي تهمة. وعبر صاحب المطعم الذي شهد الحادثة، بيدرو لوبيز، عن صدمته بشأن ما حدث، وأثنى على شجاعة الزبون الذي قتل اللص.

سيرين تطلق تحدي «بلا ميك أب»



الوطن

أطلقت النجمة اللبنانية سيرين عبد النور تحدياً يخص الفتيات المتابعات لحسابها الشخصي عبر «إنستغرام»، حيث طالبتن بالظهور من دون اللجوء لـ«الفلتر» أو مساحيق التجميل. وقررت بدء التحدي بالظهور من دون مكياج، من خلال فيديو نشرته من منزلها، وظهرت بشعر غير مصفف وملامح طبيعية، وقالت: «تعوا نخترع تحدي جديد، بلا ميك أب، وبلا فيلتر، بس قهوة».

أين المفكر السوري؟

عبد الفتاح العوض



من دفتر الوطن

هل يمكن أن تعاني البلاد نقصاً بالمفكرين.. وبالوقت ذاته نقصاً بالأغنياء؟ عادة إما أن تكون البلاد فقيرة بالمفكرين وإما فقيرة بالأغنياء، لكن أن تكون فقراء بالثنتين، ففي هذا مبعث تساؤل إن لم يكن دهشة! نقص الأغنياء واحتكار الغني عند قلة قليلة سنناقشه ذات مرة قادمة وسأقصر الحديث هنا عن النقص بالمفكرين.

ربما يكون من المهم أن نبدأ الحديث إن كنا بحاجة فعلاً لمفكرين أم لا..؟ فهناك من يظن أن الوقت الآن ليس مناسباً لترف الأفكار والمفكرين والمنظرين... كثير من المنظرين يتحدثون بمناليات وبأفكار من خارج الواقع، وهذا ما قدم صورة سلبية أدت لانحسار الكثير منهم... وهناك من يعتقد أنه لا يمكن أن يكون هناك تقدم في أي من مناحي الحياة إلا بصانعي الأفكار. هيجل يقول: إن مهمة الفكر تنحصر في تصور ما هو كائن؛ لأن ما هو كائن ليس إلا العقل نفسه. المفكرون عادة ما يكونون في مناح سياسية-اقتصادية-علم نفس واجتماع وغير ذلك من المجالات التي تقدم «رؤى» للمستقبل. المفكرون يقدمون تصوراً عن القادم مع وصفة للتخصير له في حين يقوم أهل الحكم والتكنوقراط بإعداد هذه الوصفة.

حتى الآن لا يمكن أن نقول إن لدينا مثل هذه الأنواع من المفكرين، ولعل السياسة أكثر المجالات التي يمكن أن تشكل بآياً واسعاً مثل هذا النوع من الفكر، وخاصة عندما يكون لكل حزب سياسي منظوره ومفكره، لكن إن نظرتم حولكم حتى في الحزب الأكثر عراقية في سورية وهو حزب البعث لا نجد له منظرين، فكيف يمكن أن نتحدث عن مفكرين؟ وأن الاجتهادات النادرة هنا وهناك لا تصنع فكراً مثملاً لا يصنع عصفور واحد ربيعاً. ينطبق هذا الكلام على الاقتصاد والاجتماع، وحتى معظم الكتب الصادرة

أقوال:

- يتحدث المفكرون الإيجابيون باستمرار عن الحلول، والمفكرون السلبيون يتحدثون باستمرار في المشاكل. اجعل عقلك يركز على الحل بدلاً من التركيز على المشكلة.

- كل الأشخاص في حياتي الذين أعتبرهم أصدقاء مقربين أو زملاء هم مفكرون جيدون.

- يمكن رؤية أشياء أخرى بشكل أوضح من خلال عين العقل لا عين القلب.

- سلامة العقل جنون تم توظيفها لغرض جيد.

وائل جزار: الفن مرهق ومتعب

وكالات



أكد النجم اللبناني وائل جزار دعمه المستمر لابنته ماري لين في حال قررت دخول عالم الغناء والسير على طريقه. وأوضح أنه لا يمانع باحتراف ابنته الغناء، لكن بشرط أن تركز على تعليمها وتستكمل دراستها الجامعية؛ إذ يرى أنه من الصعب التوفيق بين الغناء والتفوق الدراسي. وأشاد جزار بقدرات ابنته الصوتية وإحساسها في الغناء، بعدما أسمعتها أغنية باللغة الإنكليزية. وشدد على اعتزازه الكامل بالفن، مؤكداً أنها مهنة صعبة، قائلاً: «أنا مع أنها تغني وتعمل حاجة للجمهور من دون الانشغال بشكل كامل في الفن، أنا أعتز بالفن والفنانين لكن الفن مرهق ومتعب وبيخلي الفنان مشغول طوال ٢٤ ساعة يومياً».

فيتامين «سي»

يتسبب بتكوين الحصى

وكالات

أعلن الدكتور ألكسندر مياسنيكوف، أن فيتامين «سي» يمكن أن يسبب تكوين الحصى في الكلى. وأشار إلى أن الإفراط بتناول فيتامين «سي» يمكن أن يؤدي إلى نشوء الحصى في الكلى. وقال: «يتناول الكثيرون جرعات كبيرة من فيتامين «سي» في موسم البرد أو عند الإصابة بأمراض البرد». لأن القليلين فقط يعلمون أن الإفراط في تناول هذا الفيتامين يمكن أن يحفز تكون الحصى في الكلى. وأضاف: «إذا كنا نريد الحصول على فائدة كبيرة من فيتامين «سي» فعلياً ندم شرائه من الصيدليات، بل علينا تناول المواد والمنتجات الغذائية المحتوية عليه، مثل الخضراوات والفواكه كالكيوي والفريز والفليفلة الحلو وغيرها».

ربط انعدام الرغبة الجنسية

بخطر الموت

وكالات

أعلن علماء جامعة ياماغاتا اليابانية، أن انعدام الاهتمام الجنسي (الرغبة الجنسية) لدى الرجال مرتبط بزيادة خطر الموت لأي سبب. وشارك ٢٠,٩٦٩ شخصاً (٨٥٥٨ رجلاً و١٢٤١١ امرأة) أعمارهم ٤٠ عاماً وأكثر في هذه الدراسة. وقد قيم الباحثون مستوى الرغبة الجنسية باستخدام الاستبيانات، أما العلاقة بينها وبين الموت باستخدام نموذج المخاطر النسبية الذي ينتجاً باحتمال وقوع الحدث مع أخذ تأثير أي عامل في الاعتبار، يعتبر بمنزلة دالة تعتمد على الوقت. وتم أخذ كل من مجموع الوفيات والوفيات بسبب السرطان وأمراض القلب والأوعية الدموية في الاعتبار. وقد توفي خلال فترة هذه الدراسة ٥٠٣ أشخاص من بين المشاركين، نسبت ٦٧ منها إلى أمراض القلب والأوعية الدموية و١٦٢ إلى السرطان. وقد أظهرت نتائج التحليل أن مجموع الوفيات عموماً والوفيات بسبب السرطان خصوصاً بين الرجال مرتفع بين الرجال الذين يفتقرون إلى الرغبة الجنسية. كما أظهر نموذج المخاطر النسبية الذي يأخذ في الاعتبار العمر وضغط الدم والسكري والتدخين وتناول الكحول والتعليم وعوامل أخرى أن الرجال غير المهتمين بالجنس معرضون لخطر الموت بنسبة ٦٩,١ مرة. وأشار الباحثون إلى أن الاهتمام الجنسي ضروري للحفاظ على العلاقات الصحية والوظيفية الجنسية، ومؤخراً اعترف به كمؤشر للصحة ونوعية الحياة. وبينت نتائج الدراسة أنه يحدد أيضاً طول العمر الافتراضي، ولكن طبيعة هذه الدراسة لا تسمح بتحديد السبب والنتيجة بدقة.

تحذير لمن

يفرطون في شرب القهوة

وكالات

كشفت دراسة طبية حديثة في اليابان أن من يعانون ارتفاعاً في ضغط الدم، يعرضون أنفسهم لخطر كبير في حال تناولوا فنجانين أو أكثر من القهوة في اليوم الواحد. وشملت الدراسة عينة من ١٨ ألف شخص، نساءً ورجالاً، واستمرت على مدى عقدين. وجرى التنبيه إلى المخاطر في حالة شرب فنجانين أو أكثر، على حين لم يجر التحذير من شرب كوب واحد من القهوة أو احتساء شاي أخضر من من يعانون ارتفاعاً في ضغط الدم. ووجدت الدراسة أن الأشخاص الذين يعانون ارتفاعاً في ضغط الدم ويشربون أكثر من فنجاني قهوة، يضاعفون احتمال وفاتهم.