

مطارات سورية وحدودها مستمرة بتلقي مساعدات الدول الشقيقة والصديقة

الإمارات تبدأ بتصنيع ٤٠٠ وحدة سكنية لنقلها إلى سورية

واصلت دول عربية وصديقة إرسال المساعدات الإنسانية والإغاثية للمساهمة بدعم جهود الدولة السورية بالتخفيف من معاناة المتضررين من جراء كارثة الزلزال الدموي، حيث حطت في مطارات دمشق وحلب واللاذقية أمس، حتى ساعة إعداد هذا الخبر، إحدى عشرة طائرة بينها سبع إماراتية وواحدة ليبية قادمة من بنغازي وإثنتان روسيتان وواحدة باكستانية، ليصل عدد طائرات المساعدات التي وصلت إلى سورية إلى ١٧٤ منها ٧١ إماراتية، وذلك تزامناً مع استمرار وصول قوافل برية مئات الأطنان من المساعدات الغذائية والإغاثية والأدوية. وحطت في مطار اللاذقية الدولي أمس طائرة ليبية قادمة من بنغازي تحمل على متنها أربعين طناً من المساعدات، كما وصلت إلى المطار ذاته أربع طائرات من دولة الإمارات العربية المتحدة تحمل إجمالاً ٢٥٠ طناً وتنتقل الأخرى ٥٢ طناً والثالثة ٣٩ طناً. وإلى مطار حلب الدولي وصلت طائرتان إماراتيتان تحملان نحو ٥٠ طناً و٤٠٠ كغ من المواد الإغاثية والغذائية ومظها وصلت إلى مطار دمشق الدولي وتحملان عشرات الأطنان من المساعدات الإغاثية.

استمرار وصول طائرات الإغاثة الإماراتية تزامناً مع إعلان مصدر في الهلال الأحمر الإماراتي: بأن دولة الإمارات العربية المتحدة بدأت صباح أمس بتصنيع ٤٠٠ وحدة سكنية سيتم نقلها إلى سورية فور جاهزها على أن يتم توزيعها وفق الأولويات بالتنسيق مع الهلال الأحمر السوري. على خط سوازي، قالت الأمانة العامة لمجلس الوزراء في العراق في بيان نقلته وكالة الأنباء العراقية «واغ»: إنه استناداً إلى توجيه رئيس مجلس الوزراء بإنشاء جسر جوي لإغاثة الشعب السوري، لمواجهة آثار الزلزال الدموي، انطلقت ويشرف مباشرة من دائرة المنقذات غير الحكومية في الأمانة العامة للجسول الجوية العراقية إلى مدينة اللاذقية السورية. وسجبت البيان، تضمنت الشحنة أطناً من المواد الإغاثية والطبية والإنسانية، والمستلزمات المنزلية المتنوعة. وبينما دخلت قافلة مساعدات عراقية مكونة من ٣٦ شاحنة عبر معبر البوكمال الحدودي مع العراق تحمل مواد إغاثية وغذائية وأدوية ومخروقات، وصلت إلى محافظة حلب قافلة مساعدات إنسانية من لبنان نظها حزب الله ضمت ٢٩ شاحنة محملة بـ ١٠٠ طن من المواد الطبية والغذائية. وشهد أمس وصول شحنة مساعدات قادمة من البحرين تسلمها فرع الهلال الأحمر العربي السوري في درعا عن طريق معبر نصيب الحدودي تتضمن ٢٢ طناً من المواد الإغاثية.

عبر عن التقدير لاستجابة لبنان الإنسانية ودعمه جهود سورية في إغاثة متضرري الزلزال

الرئيس الأسد لوفد برلماني لبناني: علاقاتنا الأخوية أساس يفترض أن تنطلق منه السياسات الرسمية



البديين، وهذا هو الأساس الذي من المفترض أن تنطلق منه السياسات الرسمية لخدمة المصالح المشتركة للشعبين، والعمل من أجل مواجهة التحديات التي يواجههاها. السيد الرئيس أشار أعضاء الوفد أنهم توجهوا لسورية للتعبير عن عمق تضامن اللبنانيين مع المساعدة على فك الحصار الظالم المفروض على سورية وشعبها، والذي لم يتم كسره كما يجب من قبل الكثير من الدول بعد كارثة الزلزال. وقال خليل: «نطمح في الإرقاء بالعلاقات إلى المستوى الذي يؤمن مصالح البلدين الشقيقين، وبشكل يتجاوز معه القوانين الجائرة بحق سورية، وتحديدًا تداعيات قانون قيصر الذي يؤثر ليس فقط على سورية بل على لبنان أيضاً».

وكالات

أكد الرئيس بشار الأسد أن سورية تقدر ما أظهره لبنان على المستوى الرسمي والشعبي من استجابة إنسانية ودعم لجهود الحكومة السورية، في إغاثة المتضررين من الزلزال من خلال تقديم المساعدات الطارئة، واستقبال المساعدات الواردة إلى سورية في وجهات متعددة عبر المطار والموانئ اللبنانية. واعتبر الرئيس الأسد خلال استقباله أمس أعضاء لجنة الأخوة والصداقة البرلمانية اللبنانية-السورية برئاسة علي حسن خليل والذين وصلوا إلى سورية في زيارة تضامن مع الشعب السوري، أن العلاقة بين لبنان وسورية هي بالبراعة الأولى علاقة أخوة بين شعبي

عدوان إسرائيلي على أحياء سكنية بدمشق ومحيطها يتسبب بشهداء ومصابين

دمشق: نطالب بتحريك دولي عاجل لوقف الأعمال العدوانية التي تهدد السلم بالمنطقة



صريحاً للسلم والأمن في المنطقة ويستدعي تحركاً دولياً عاجلاً لوقف الاعتداءات الإسرائيلية. وقالت: «إن سورية إذ تلقت انتباهكم إلى هذا العدوان الأخير تتوقع من الأمانة العامة للأمم المتحدة ومجلس الأمن إدانة الاعتداءات والجراسم الإسرائيلية واتخاذ الإجراءات اللازمة لردعها ومساءلة ومعاقبة مرتكبيها وضمان عدم تكرارها، وتجديد مطالبتها لحقاء إسرائيل وداعيتها بالكف عن عرقلة قيام مجلس الأمن بمسؤولياته واتخاذ الإجراءات التي يترتبها الاحتلال الإسرائيلي والتنظييات الإرهابية وضمان المساءلة عنها». رسالة الخارجية للأمم المتحدة تبعها تحرك لوزير الخارجية والمغتربين فيصل المقداد الذي التقى السفير الإسرائيلي ورئيسة البعثات الدبلوماسية المعتدلة في سورية، وطالب بضرورة الإذانة العاجلة للعدوان الإجرامي الإسرائيلي الذي تستهدف الأحياء المدنية في دمشق ومحيطها، لردعه عن عدم المضي بغية في قتل المدنيين وانتهاك سيادة الصهيوني في خرق أبسط قواعد القانون الدولي.

وحداته فككت سيارة مفخخة في حي الكاشف بدرعا

الجيش ينفذ عملية عسكرية واسعة في السخنة ويقضي على عناصر لـ«داعش»

تمكن الجيش العربي السوري، من خلال عملية عسكرية واسعة شنتها جنوب منطقة السخنة بريف حمص، من قتل مجموعة من مسلحي تنظيم داعش الإرهابي. وفي تصريح لـ«الوطن» قال مصدر ميداني: «نفذ الجيش العربي السوري، الليلة الماضية عملية عسكرية واسعة في منطقة جنوب السخنة، وتمكن من قتل مجموعة من عناصر تنظيم داعش الإرهابي التي ارتكبت مجزرة السخنة وراح ضحيتها عشرات الشهداء، وصار ذخيرة وعتاداً وأجهزة اتصال و١٢ بندقيّة آلية، وأعاد سيارتي نقل كيبيرتين عاثرتين للمدنيين الذين قتلهم التنظيم».

ويوم الجمعة الماضي استشهد ثلاثة وخمسون مواطناً كانوا يجمعون الكمأة في اعتداء نفذته مسلحون من تنظيم داعش جنوب شرق مدينة السخنة بريف حمص الشرقي، على ما ذكرت وكالة «سانا» آنذاك. وذكر مدير الهيئة العامة لمشقى تدمير الوطني وليد عودة حينها، أن جثامين ٥٢ شهيداً وصلت إلى الشقي حيث تبين بعد الكشف عليها أن الوفاة ناتجة عن طلقات نارية بالرأس، مشيراً إلى وجود جثام إصابات مختلفة نتيجة تعرضهم لنشطاء في كامل أنحاء الجسم حيث أجريت لهم الإسعافات اللازمة بمشقى تدمر وتم نقلهم إلى مشافي حمص.

وارتفع أول من أمس عدد ضحايا هجمات تنظيم داعش منذ العاشر من الشهر الجاري في مناطق بالبادية استهدفت مواطنين يقومون بجمع الكمأة إلى نحو ٩٠ ضحية بعد أن قضى ٦٨ شخصاً في الهجوم الذي شنه التنظيم يوم الجمعة الماضي على مجموعة من المواطنين في منطقة السخنة، وذلك وفق ما ذكرت مصادر إعلامية معارضة.

بالتوازي كشفت وزارة الدفاع في بيان نشرته على موقعها الرسمي مساء أمس أن وحدات الهندسة في الجيش العربي السوري قامت بتفكيك سيارة مفخخة بحوالي ١٠٠ كغ من مادة TNT وألغام عم /د وقنبلة مدفعية بحى الكاشف بدرعا، وبينت الوزارة أن السيارة المفخخة تم اكتشافها من قبل الجهات الأمنية المختصة.

٤٣٢ ضحية و٧١٤ جريحاً مع ٦ مفقودين في حلب

دياب: ١٣ ألف أسرة متضررة و٥٤ بناء منهاراً و٢٢٠ بناء تم هدمه لخطورته

ركزت منازلها». وشكر أيضاً «جميع الدول العربية الشقيقة والأجنبية والصديقة والجهات الداعمة على الأرض والمتبرعين، على كل ما قدموه من مساندة ودعم لتأمين المساعدات الإنسانية والإغاثية، والتي كان لها الأثر الكبير في تعزيز قدراتنا والاستجابة للتحديات الإنسانية». وطالب برفع العقوبات القسرية عن الشعب السوري «لكون هذه العقوبات ضاعفت المعاناة، وكانت سبباً أساسياً في عرقلة عمليات الإنقاذ والاستجابة الإنسانية لهذه الكارثة». وذكر بعض الإحصائيات حول التداعيات الناجمة عن الزلزال في حلب حتى يوم أمس «إذ بلغ عدد الضحايا ٤٣٢ ضحية وعد الجرحى ٧١٤ جريحاً مع ٦ مفقودين، على

شدد محافظ حلب حسين دياب على أن زيارة الرئيس بشار الأسد وعقبته السيدة أسماء إلى حلب عقب حدوث الزلزال «شكلت محطة مهمة في توجيه العمل وتنظيمه، وتأكيد سيادته ضرورة وضع برامج زمنية مدروسة لجميع الإجراءات المرتبطة بالأعمال الإغاثية والإيوائية، وتقييم وتوصيف المباني، آخذين بالحسبان أمن وسلامة جميع المواطنين وتلبية احتياجات المتضررين بالشكل الأمثل وفق برامج على المدى القريب والمتوسط والبعيد». وأكد دياب، خلال مؤتمر صحفي لفرقة عمليات محافظة حلب عقد أمس في مقر الأمانة السورية للتنمية في سوق الإنتاج بمدينة حلب، أنه وبناء على ذلك «تم البدء بتنظيم

حين وصل عدد الأسر المتضررة بسبب الزلزال بشكل مباشر إلى أكثر من ١٣ ألف أسرة، في حين بلغ عدد الأبنية التي انهارت نتيجة الزلزال ٥٤ بناء وعدد الأبنية التي تم هدمها والخالية من السكان نتيجة خطورتها وحرصاً على السلامة العامة ٢٢٠ بناء، إضافة إلى نحو ١٣٠٠ منزل غير آمن إنشائياً». وتابع حديثه خلال المؤتمر الصحفي قائلاً: «تم تشكيل أكثر من ١١٥ لجنة متخصصة من نقابة المهندسين ومجلس المدينة والشركة العامة للدراسات والخدمات الفنية وجامعة حلب وعدد من الجهات الحكومية، تعمل للكشف على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث بلغ عدد الأبنية التي تم الكشف عليها حتى (أمس) الأحد ١١٢٧٧ مبنى، منها ٨٦٨٤ مبنى أمناً إنشائياً».

مراكز الإيواء وتقييمها مبدئياً، تمهيداً لافتتاح مراكز إيواء جديدة مؤهلة ومجهزة بالمستلزمات الأساسية، وبإدارة لكل مركز لتنسيق العمل الإغاثي، بما يضمن الإيواء اللائق للأسر التي تضررت منازلها من الزلزال، وضمان استمرار العملية التعليمية وخدمات المنشآت وقدم الشكر لجميع من ساهم وعمل ونظم هذه الاستجابة الشريفة والكوارث واللجنة الفرعية للإغاثة، بكامل أعضائها وفرقة العمليات بمحافظة حلب، التي سخرت كل الإمكانيات المتاحة لدى جميع الجهات الحكومية والجمعيات الأهلية والمنظمات لدعم هذه الجهود المشتركة، حيث تم افتتاح مراكز مؤقتة وسريعة من مدارس ومساجد وكنائس وغيرها، كما لوى للعوائل التي

حلب - خالد زنگلو

حلب - خالد زنگلو

حلب - خالد زنگلو

ما الذي أسقط المباني في المحافظات المتكوبة؟ وذوي ضحايا يدرسون رفع دعاوى على المتعهدين

مهندس استشاري لـ«الوطن»: الكود السوري مصمم لتحمل شدة زلازل أعلى من الذي وقع والمتعهدون ذهبوا نحو الربح السريع

إيمن حسان

انهار مئات المباني فوق رؤوس ساكنيها في المحافظات المتكوبة، آثار الكثير من التسلاطات حول جود الأبنية ومطابقتها للمواصفات الصحيحة التي تمنح على أساسها رخص البناء، وخاصة موضوع جود الزلازل السوري الذي يوصفه الخبراء بأنه من أفضل أنواع الكودات العالمية، الأمر الذي حصدته

بعد جولة «الوطن» على العديد من المواقع الأكثر تضرراً من الزلازل في محافظة اللاذقية وملاحظة عدد الأبنية المدممة والمتصدعة التي شتمت من المخالفة، تبين وجود عديد من الأبنية الجديدة تسمى بالتم بن بناؤها تحت سمي محض وكانت الأكثر تضرراً وتأثراً بالزلازل.

للوقوف على حيليات الموضوع، الوطن تواصلت مع المهندس الاستشاري سليمان الأحمد الذي قال: إن كثيراً من الدراسات التي تسبق الإنشاء غير دقيقة، وكانت المخططات غير جيدة، والإشراف الحقيقي على التنفيذ غير موجود، حيث تقوم اللجنة المختصة في كثير من الأوقات بتقليل جودة البناء بما يتناسب مع أسعار السوق من الحديد واليوتون مضمين بالجودة مقابل زيادة الأرباح، وموضحاً أن ٥٠ بالمئة من الأبنية يكون الترخيص غير الخطط ويكون الخطط بالأصل غير مراعاة لشروط، وموضحاً أن معرفة بي بي حدوث ضرر في مرافق معينة دون أخرى بحاجة تعمق بالدراسة، وهذه الدراسة ليست لتبرير خطأ.

الخطأ البسيط لا يسقط البناء
وتابع الأحمد إنه في فلسفة الكود العربي السوري، حتى لو خرج البناء عن الخدمة بسبب زلزال قوي إلا أنهار ويوسر بالأرض، حتى لو كان الزلزال مرجحاً على ألا يدمر حتى تصفها البنية، وفق الكود السوري يجب ألا يتجاوز مع العلم أن زلازل ٦ شاطا لم يصل إلى الشدة القصوى التي صمم الكود السوري على أساس تحملها، فقدر الزلازل قد يخرج البناء عن العمل، يتسقق، تظهر تصدعات واضحة واضعة للبنيون، ويظهر الحديد الداخلي ولكن يجب الإسقاط.

وأضاف الأحمد، إنه يجب أن تجرى استقصاءات كامل التربة، والإشغال وإن كان المغتصب قدواجه باتجاه الربح السريع دون الأخذ بالاحتمالات احتمالية وقوع ضحايا بالدرجة الأولى إلا ما يبني البناء، وضاع حتى في الفترة تلك إلا ما تصعر البنية وأخطى، وصحيح أنه في الفترة الأخرى تحسنت سياسات الدراسات والمخططات لكن الإشراف على التنفيذ شبه معدوم، وبالهندسة الإنشائية لا آراء حتى إن ليس لها جاذبي قبل بل إما أن يتم العمل بشكل صحيح أو خاطئ، حيث إنه هناك كود بنزم المهندس قانونياً وعليه يتم التصديق عن طريق برنامج عمل للحد من الأخطاء وحصرها بالحد الأدنى.

صفاء الكود السوري
كذلك فإن الكود السوري يلزم المهندسين بالإشهاد



الأحمد: المرسوم يمنح المصاحبة والتسوية على المخالفات الأسطة: تجب دراسة تربة وتفاصيل كل بناء بشكل فردي

والتصميم والتأسيس بشكل يحمل شدات الزلازل لدرجة معينة، وحتى لو وصلت الشدة إلى أعلى من الشدة التي صمم على تحملها البناء، وفق الكود السوري يجب ألا يتجاوز مع العلم أن زلازل ٦ شاطا لم يصل إلى الشدة القصوى التي صمم الكود السوري على أساس تحملها، فقدر الزلازل قد يخرج البناء عن العمل، يتسقق، تظهر تصدعات واضحة واضعة للبنيون، ويظهر الحديد الداخلي ولكن يجب الإسقاط.

وأضاف الأحمد، إنه يجب أن تجرى استقصاءات كامل التربة، والإشغال وإن كان المغتصب قدواجه باتجاه الربح السريع دون الأخذ بالاحتمالات احتمالية وقوع ضحايا بالدرجة الأولى إلا ما يبني البناء، وضاع حتى في الفترة تلك إلا ما تصعر البنية وأخطى، وصحيح أنه في الفترة الأخرى تحسنت سياسات الدراسات والمخططات لكن الإشراف على التنفيذ شبه معدوم، وبالهندسة الإنشائية لا آراء حتى إن ليس لها جاذبي قبل بل إما أن يتم العمل بشكل صحيح أو خاطئ، حيث إنه هناك كود بنزم المهندس قانونياً وعليه يتم التصديق عن طريق برنامج عمل للحد من الأخطاء وحصرها بالحد الأدنى.

صفاء الكود السوري
كذلك فإن الكود السوري يلزم المهندسين بالإشهاد

الكود السوري، مؤتداً أنه حتى لو كان البناء غير مرخص تقع المسؤولية على المتقنين وعلى البلدية لأن هذه الأبنية مسجلة بالبنية ويتم شراؤها وبيعها بعقود نظامية ولها صكوك ملكية، واقترح الأحمد إيجاد حل للأبنية المخالفة حسب مرسوم ٢٠١٢، وذلك عن طريق إرسال لجان التأكد من سلامة الأبنية وتنظيمها وإبلاغها ضمن الرقابة ويجب إزالة الأبنية التي تشكل خطورة على الجوار وذلك لايعني المصاحبة عليها وكان الدولة تكفي، المخالف ولكن يجب أن يوجد قرارات للحفاظ على سلامة الساكنين.

كل مبنى له ظروفه
الدكتور في جامعة تشرين المهندس رامي الأسطة المتخصص بالجيوتكنيك «تربة» أكد أنه لا يمكن إرجاع تهم أكثر من بناء لسبب واحد، وإنما يجب دراسة تربة وتفاصيل كل مبنى بشكل فردي، ففحص الأبنية الأهارت سيسمب مشكلات إنشائية عند التنفيذ، في حين أنهار البعض الآخر بسبب التأسيس الخاطئ بما لا يتناسب مع نوعية التربة.

صعوبة الرقابة الكاملة
وقال المهندس صلاح حلاق المدير السابق لادارة البناء في شروط البناء بشكل وسطي، وفي جميع المهندسين القدير، ولكن تبقى من الصعوبة مكان الرقابة من قبل المحافظة على التنفيذ، وهنا يقع التضرير غالباً يكون موقف البلدية الرقابة التي أصابت للمشروع والمقنن، ويقترح حلاق لخصط عمليات البناء أن يتسلم كل مشروع بناء مكتب هندسي استشاري «بشخص مهندسين من كل الاختصاصات، والتنفيذ ومكتب آخر للرقابة بحيث يتحمل المهندس المسؤولية بشكل مباشر إذا كان يتخصص في الجهة المنفذة أو الدراسة والمصمم».

دعاوى على المتعهدين
علمياً، وأن وجود مشكلات في التربة أو كنهات هي مدعاة التأسيس الصحيح والتدعيم الإضافي ويمكن حجة للمتعهد لإزالة مسؤوليته، ويوجد مشكلة في هذه المناطق، حيث إننا لا نستطيع أن نتخصص منطقة معينة للبناء، تنطق البنية فيها بشكل صحيح وفقاً لطبيعة التربة، تنطق البنية فيها بشكل صحيح وفقاً لطبيعة البناء من دون تأسيس صحيح وبشكل غير مدروس وفي بعض الأحيان تحدث مشاكل بالإنشاء خاصة في تلبس الأبنية ذات الارتفاع العالي بالحجارة لإشربط وإنشائية محددة وذلك لتخورتها على التماس خصوصاً في الزلازل لأنها تظهر على رؤوس المازم، وهو ما لم يحدث في زلازل ٦ شباط لحذونه بوقت متأخر من الليل.

الأزمة من أهم الأسباب
وتذكر الأحمد مرسوم ٢٠١٢ الذي منع تسوية أي مخالفة للبناء من شأنها أن يترتب عليها مسؤولية المالك والمخالفين وأعد أن المرسوم جيد من ناحية عدم السماح للمخالفين بالتصالح على الوضع الراهن، ولكن نواقم الأزمة السورية نتج عنه أبنية غير مرخصة وصلت في بعض الأحيان إلى أحياء كاملة من المخالفات لم يكن عليها رقابة الصب وفقاً وكبح الأبنية المرخصة لم تنفذ وفق المواضع، ولم تراع

وكتف الأحمد أنه يوجد إشغال بالمشروع العاشر وتوسع منطقة الرملة في جبلة، وعليان أو ندرسا

حلب- خالد زنگلو

شدد محافظ حلب حسين دياب على أن زيارة السيد الرئيس بشار الأسد والسيدة أسماء الأسد إلى حلب بعد حدوث الزلزال «شكلت محطة مهمة في توجيه العمل وتنظيمه، وتأكيد سيادته على ضرورة وضع برامج زمنية مرسومة لجميع الأجزاء المرتبطة بالأعمال الإنشائية والإيواء» وتقدم بتوصيف أضرار أضرار الحسبان أمن وعلاوة جمع المواطنين وتلبية احتياجات المتضررين بشكل كامل ووفق برامج عمل المدى القريب والمتوسط والبعيد.

وأكد المحافظ، خلال مؤتمر صحفي لفرقة عمليات محافظة حلب عقد أمس في الأمانة السورية للتنمية في سوق الإنجاح بمدينة حلب، أنه وبناء على ذلك «تم البدء بتنظيم مراكز الإسعاف وإتقيناها مبدئياً، تجهيزاً لافتتاح مراكز إيواء جديدة ومخلة ومجهزة بالمستلزمات الأساسية، وإيدارة كل مركز لتنسيق العمل الإغاثي، بما ضمن الإيواء اللائق للأسر التي تضررت منازلها من الزلزال، وضمان استمرار العملية التعليمية وخدمات المنشآت الأخرى».

في البداية على عمليات الإنقاذ ورفع الأنقاض الحكومية والجمعيات الأهلية والمنظمات لدعم هذه الجهود المشتركة، حيث تم افتتاح مراكز مؤقتة وسريعة من مدارس ومسجد وكناش والصالحين».

وقدم الشكر لجميع من ساهم وعمل ونظم هذه الأجنحة الصديقة والجهات الداعمة على الأرض والمشرعين، على كل ما قدموه من مساندة ودعم لتأمين المساعدات الإنسانية

سابقاً «كان في سياق الاستجابة الطارئة، والمشاركة في الأعمال الإغاثية، والتي ركزت

ما زال أماننا الكثير من التحديات

محافظ حلب: زيارة السيد الرئيس بشار الأسد والسيدة أسماء الأسد إلى حلب عقب حدوث الزلزال «محطة مهمة في توجيه العمل وتنظيمه»



دياب: ١٣ ألف أسرة متضررة ٥٤٤ بناء انهار ٢٢٠٠ بناء تم هدمه لخطورته

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

الكارثة عن مدينة حلب من خلال تقديم كل الدعم والتسهيلات لأبناء مدينة حلب سواء المتضررين أو غير المتضررين على كل تلك المدينة الصامدة تاريخياً..

وتطلب بعض العيوبات القسرية عن الشعب السوري «لرفع هذه العيوبات واضعت عدنان المشعان، وكانت سبباً أساسياً في عرقلة عمليات الإنقاذ والاستجابة الإنسانية لهذه الكارثة».

وتكر بعض الإحصائيات حول التبعات الناتجة عن الزلازل في حلب حتى يوم أمس «إذ بلغ عدد الضحايا ٤٢٢ ضحية وعدد الجرحى ٧١٤ جريحاً مع ٦ مفقودين، على حد وصل عدد الأسر المتضررة بسبب الزلازل بشكل مباشر إلى أكثر من ١٣ ألف أسرة، بينما بلغ عدد الأبنية التي انهارت نتيجة الزلازل ٥٤ بناء وعدد الأبنية التي تم هدمها والكالية من السكان نتيجة خطورتها وحرصاً على السلامة العامة ٢٢٠٠ بناء».

وتابع حديثه خلال المؤتمر الصحفي قائلاً: «تم وضع أكثر من ١١٥ لجنة خبسية من نقابة المهندسين ومجلس المدينة والشركة العامة للدراسات والخدمات الفنية وجامعة حلب وعدد من الجهات الحكومية، تعمل للكشف على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث بلغ عدد الأبنية التي تم الكشف عليها حتى غرف العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً».

وقال: «ما أماننا الكثير من التحديات لمواجهة آثار وتداعيات الزلزال، ولكن التحدي الأكبر سيكون ما بعد نقض غبار

سابقاً «كان في سياق الاستجابة الطارئة، والمشاركة في الأعمال الإغاثية، والتي ركزت

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

وذلك العديد من السيناريوهات التي ترسرت في غرفة عمليات محافظة حلب تأمين وضع أفضل للتضررين ستم الإعلان والتفصيل على الأبنية السكنية والمؤسسات الحكومية، حيث خرج الإواء، عن طريق نقاط توزيع المواد وغرفة العمليات، والتي تتصدر عليها تقارير أسبوعية من كل المستجداً.

«تربية» حلب تصدر تعميماً لاستئناف الدوام

مدير التربية لـ«الوطن»: لن نبقي أي طالب خارج أسوار المدرسة.. والأهالي يعترضون على التوقيت

حلب - الوطن

كثف محافظ حلب حسين دياب في تصريح لـ«الوطن»، أن الأحد المقبل سيبدء إعادة الدوام المدرسي في معظم مدارس حلب «حرصاً على متابعة العملية التعليمية».

وقال رداً على سؤال حول وجود انتقادات تخص التسرع المدر لعدم قدرة الطلاب والكوادر التدريسي على الوصول إلى المدارس، إنه من الضروري رجوع الطلاب إلى مقاعد الدراسة، وتم التنسيق في هذا الموضوع ضمن الإسكانيات

الموجودة في المدارس لا يوجد فيها إيواء أو أضرار».

مدير تربية حلب مصطفى ديب الغني، الذي أكد أن الطلاب، أنه تم توير التسرع بإعادة افتتاح المدارس، ولذا كان هناك تنسيق في عملية افتتاح المدارس، الذي حدث بشكل تدريجي وأمن، فهناك لجان مرصية قامت بفحص المدارس، ويشارت في المناطق الآمنة، وكل مدرسة قدمت لجان السلامة العامة عنها تقريراً أنها سليمة، تم الإعلان عن افتتاحها تدريجياً، فمن حق كل طفل وضاب الحصول على التعليم، ولا نستطيع أن نخرجه من هذا الحق».

ورداً على سؤال حول عدم قدرة بعض التلاميذ والكوادر التدريسي على الوصول إلى المدارس من مراكز إيواءهم، أوضح ديب الغني أنه جرى افتتاح المدارس في المناطق التي كان فيها التضرر أقل من غيرها وباتجاه المناطق المتضررة، حتى أن رئاسة مجلس الوزراء أعلنت المناطق المتضررة مناطق متكوبة، فهناك مناطق في حلب لم تكن متضررة ولو يكن حجم الضرر كله وهدماً، وذلك المناطق التي كانت أخط ضرراً وجرى التأكد من سلامة مدارسها، لا يجوز إغلاق المدارس فيها إلا حين الانتهاء من مرحلة التدعيم بحاجة إلى معدات حديثة وغير متوفرة في سوريا.

وأعد على أن الأضرار الناتجة عن الزلازل بحاجة إلى دراسات معمقة واقع جديد، صحيح أن الزلازل لم بهذه الخسائر الملمعة والبعض يعتبرها بسيطة لكننا أيضاً بعينين عن المركز الأساسي لوقوع الزلازل.

والإرتدادات كانت خفيفة، وجميع المنازل التي تعرضت للتصدع أو تشققات بسيطة في مؤشر خطر عدم وقوع أزمة جديدة بدرجة مرتفعة لا سيما هذه الأبنية فيها مشاكل كبيرة، وبخاصة أن تدعيم تكون هذه البيوت لا تتناسب وضع الزلازل.

المشكلة، ولو تم تطبيق الكود السوري على الأبنية المنهاره لا حدثت مشكلة، وما حدث سببه معروف وهو سوء التنفيذ، وغياب الإشراف، وبسبب كون التفتش الأول يعتمد على خبرة المهندس لكن العمل في مرحلة التدعيم بحاجة إلى معدات حديثة وغير متوفرة في سوريا.

وأعد على أن الأضرار الناتجة عن الزلازل بحاجة إلى دراسات معمقة واقع جديد، صحيح أن الزلازل لم بهذه الخسائر الملمعة والبعض يعتبرها بسيطة لكننا أيضاً بعينين عن المركز الأساسي لوقوع الزلازل.

والإرتدادات كانت خفيفة، وجميع المنازل التي تعرضت للتصدع أو تشققات بسيطة في مؤشر خطر عدم وقوع أزمة جديدة بدرجة مرتفعة لا سيما هذه الأبنية فيها مشاكل كبيرة، وبخاصة أن تدعيم تكون هذه البيوت لا تتناسب وضع الزلازل.

المشكلة، ولو تم تطبيق الكود السوري على الأبنية المنهاره لا حدثت مشكلة، وما حدث سببه معروف وهو سوء التنفيذ، وغياب الإشراف، وبسبب كون التفتش الأول يعتمد على خبرة المهندس لكن العمل في مرحلة التدعيم بحاجة إلى معدات حديثة وغير متوفرة في سوريا.

وأعد على أن الأضرار الناتجة عن الزلازل بحاجة إلى دراسات معمقة واقع جديد، صحيح أن الزلازل لم بهذه الخسائر الملمعة والبعض يعتبرها بسيطة لكننا أيضاً بعينين عن المركز الأساسي لوقوع الزلازل.

والإرتدادات كانت خفيفة، وجميع المنازل التي تعرضت للتصدع أو تشققات بسيطة في مؤشر خطر عدم وقوع أزمة جديدة بدرجة مرتفعة لا سيما هذه الأبنية فيها مشاكل كبيرة، وبخاصة أن تدعيم تكون هذه البيوت لا تتناسب وضع الزلازل.

المشكلة، ولو تم تطبيق الكود السوري على الأبنية المنهاره لا حدثت مشكلة، وما حدث سببه معروف وهو سوء التنفيذ، وغياب الإشراف، وبسبب كون التفتش الأول يعتمد على خبرة المهندس لكن العمل في مرحلة التدعيم بحاجة إلى معدات حديثة وغير متوفرة في سوريا.

وأعد على أن الأضرار الناتجة عن الزلازل بحاجة إلى دراسات معمقة واقع جديد، صحيح أن الزلازل لم بهذه الخسائر الملمعة والبعض يعتبرها بسيطة لكننا أيضاً بعينين عن المركز الأساسي لوقوع الزلازل.

والإرتدادات كانت خفيفة، وجميع المنازل التي تعرضت للتصدع أو تشققات بسيطة في مؤشر خطر عدم وقوع أزمة جديدة بدرجة مرتفعة لا سيما هذه الأبنية فيها مشاكل كبيرة، وبخاصة أن تدعيم تكون هذه البيوت لا تتناسب وضع الزلازل.

المشكلة، ولو تم تطبيق الكود السوري على الأبنية المنهاره لا حدثت مشكلة، وما حدث سببه معروف وهو سوء التنفيذ، وغياب الإشراف، وبسبب كون التفتش الأول يعتمد على خبرة المهندس لكن العمل في مرحلة التدعيم بحاجة إلى معدات حديثة وغير متوفرة في سوريا.

وأعد على أن الأضرار الناتجة عن الزلازل بحاجة إلى دراسات معمقة واقع جديد، صحيح أن الزلازل لم بهذه الخسائر الملمعة والبعض يعتبرها بسيطة لكننا أيضاً بعينين عن المركز الأساسي لوقوع الزلازل.

والإرتدادات كانت خفيفة، وجميع المنازل التي تعرضت للتصدع أو تشققات بسيطة في مؤشر خطر عدم وقوع أزمة جديدة بدرجة مرتفعة لا سيما هذه الأبنية فيها مشاكل كبيرة، وبخاصة أن تدعيم تكون هذه البيوت لا تتناسب وضع الزلازل.

المشكلة، ولو تم تطبيق الكود السوري على الأبنية المنهاره لا حدثت مشكلة، وما حدث سببه معروف وهو سوء التنفيذ، وغياب الإشراف، وبسبب كون التفتش الأول يعتمد على خبرة المهندس لكن العمل في مرحلة التدعيم بحاجة إلى معدات حديثة وغير متوفرة في سوريا.

«تربية» حلب تصدر تعميماً لاستئناف الدوام

كثف محافظ حلب حسين دياب في تصريح لـ«الوطن»، أن الأحد المقبل سيبدء إعادة الدوام المدرسي في معظم مدارس حلب «حرصاً على متابعة العملية التعليمية».

وقال رداً على سؤال حول وجود انتقادات تخص التسرع المدر لعدم قدرة الطلاب والكوادر التدريسي على الوصول إلى المدارس، إنه من الضروري رجوع الطلاب إلى مقاعد الدراسة، وتم التنسيق في هذا الموضوع ضمن الإسكانيات

الموجودة في المدارس لا يوجد فيها إيواء أو أضرار».

مدير تربية حلب مصطفى ديب الغني، الذي أكد أن الطلاب، أنه تم توير التسرع بإعادة افتتاح المدارس، ولذا كان هناك تنسيق في عملية افتتاح المدارس، الذي حدث بشكل تدريجي وأمن، فهناك لجان مرصية قامت بفحص المدارس، ويشارت في المناطق الآمنة، وكل مدرسة قدمت لجان السلامة العامة عنها تقريراً أنها سليمة، تم الإعلان عن افتتاحها تدريجياً، فمن حق كل طفل وضاب الحصول على التعليم، ولا نستطيع أن نخرجه من هذا الحق».

ورداً على سؤال حول عدم قدرة بعض التلاميذ والكوادر التدريسي على الوصول إلى المدارس من مراكز إيواءهم، أوضح ديب الغني أنه جرى افتتاح المدارس في المناطق التي كان فيها التضرر أقل من غيرها وباتجاه المناطق المتضررة، حتى أن رئاسة مجلس الوزراء أعلنت المناطق المتضررة مناطق متكوبة، فهناك مناطق في حلب لم تكن متضررة ولو يكن حجم الضرر كله وهدماً، وذلك المناطق التي كانت أخط ضرراً وجرى التأكد من سلامة مدارسها، لا يجوز إغلاق المدارس فيها إلا حين الانتهاء من مرحلة التدعيم بحاجة إلى معدات حديثة وغير متوفرة في سوريا.

وأعد على أن الأضرار الناتجة عن الزلازل بحاجة إلى دراسات معمقة واقع جديد، صحيح أن الزلازل لم بهذه الخسائر الملمعة والبعض يعتبرها بسيطة لكننا أيضاً بعينين عن المركز الأساسي لوقوع الزلازل.

والإرتدادات كانت خفيفة، وجميع المنازل التي تعرضت للتصدع أو تشققات بسيطة في مؤشر خطر عدم وقوع أزمة جديدة بدرجة مرتفعة لا سيما هذه الأبنية فيها مشاكل كبيرة، وبخاصة أن تدعيم تكون هذه البيوت لا تتناسب وضع الزلازل.

المشكلة، ولو تم تطبيق الكود السوري على الأبنية المنهاره لا حدثت مشكلة، وما حدث سببه معروف وهو سوء التنفيذ، وغياب الإشراف، وبسبب كون التفتش الأول يعتمد على خبرة المهندس لكن العمل في مرحلة التدعيم بحاجة إلى معدات حديثة وغير متوفرة في سوريا.

وأعد على أن الأضرار الناتجة عن الزلازل بحاجة إلى دراسات معمقة واقع جديد، صحيح أن الزلازل لم بهذه الخسائر الملمعة والبعض يعتبرها بسيطة لكننا أيضاً بعينين عن المركز الأساسي لوقوع الزلازل.

والإرتدادات كانت خفيفة، وجميع المنازل التي تعرضت للتصدع أو تشققات بسيطة في مؤشر خطر عدم وقوع أزمة جديدة بدرجة مرتفعة لا سيما هذه الأبنية فيها مشاكل كبيرة، وبخاصة أن تدعيم تكون هذه البيوت لا تتناسب وضع الزلازل.

المشكلة، ولو تم تطبيق الكود السوري على الأبنية المنهاره لا حدثت مشكلة، وما حدث سببه معروف وهو سوء التنفيذ، وغياب الإشراف، وبسبب كون التفتش الأول يعتمد على خبرة المهندس لكن العمل في مرحلة التدعيم بحاجة إلى معدات حديثة وغير متوفرة في سوريا.

وأعد على أن الأضرار الناتجة عن الزلازل بحاجة إلى دراسات معمقة واقع جديد، صحيح أن الزلازل لم بهذه الخسائر الملمعة والبعض يعتبرها بسيطة لكننا أيضاً بعينين عن المركز الأساسي لوقوع الزلازل.

والإرتدادات كانت خفيفة، وجميع المنازل التي تعرضت للتصدع أو تشققات بسيطة في مؤشر خطر عدم وقوع أزمة جديدة بدرجة مرتفعة لا سيما هذه الأبنية فيها مشاكل كبيرة، وبخاصة أن تدعيم تكون هذه البيوت لا تتناسب وضع الزلازل.

المشكلة، ولو تم تطبيق الكود السوري على الأبنية المنهاره لا حدثت مشكلة، وما حدث سببه معروف وهو سوء التنفيذ، وغياب الإشراف، وبسبب كون التفتش الأول يعتمد على خبرة المهندس لكن العمل في مرحلة التدعيم بحاجة إلى معدات حديثة وغير متوفرة في سوريا.

وأعد على أن الأضرار الناتجة عن الزلازل بحاجة إلى دراسات معمقة واقع جديد، صحيح أن الزلازل لم بهذه الخسائر الملمعة والبعض يعتبرها بسيطة لكننا أيضاً بعينين عن المركز الأساسي لوقوع الزلازل.

والإرتدادات كانت خفيفة، وجميع المنازل التي تعرضت للتصدع أو تشققات بسيطة في مؤشر خطر عدم وقوع أزمة جديدة بدرجة مرتفعة لا سيما هذه الأبنية فيها مشاكل كبيرة، وبخاصة أن تدعيم تكون هذه البيوت لا تتناسب وضع الزلازل.

المشكلة، ولو تم تطبيق الكود السوري على الأبنية المنهاره لا حدثت مشكلة، وما حدث سببه معروف وهو سوء التنفيذ، وغياب الإشراف، وبسبب كون التفتش الأول يعتمد على خبرة المهندس لكن العمل في مرحلة التدعيم بحاجة إلى معدات حديثة وغير متوفرة في سوريا.

وأعد على أن الأضرار الناتجة عن الزلازل بحاجة إلى دراسات معمقة واقع جديد، صحيح أن الزلازل لم بهذه الخسائر الملمعة والبعض يعتبرها بسيطة لكننا أيضاً بعينين عن المركز الأساسي لوقوع الزلازل.

والإرتدادات كانت خفيفة، وجميع المنازل التي تعرضت للتصدع أو تشققات بسيطة في مؤشر خطر عدم وقوع أزمة جديدة بدرجة مرتفعة لا سيما هذه الأبنية فيها مشاكل كبيرة، وبخاصة أن تدعيم تكون هذه البيوت لا تتناسب وضع الزلازل.

المشكلة، ولو تم تطبيق الكود السوري على الأبنية المنهاره لا حدثت مشكلة، وما حدث سببه معروف وهو سوء التنفيذ، وغياب الإشراف، وبسبب كون التفتش الأول يعتمد على خبرة المهندس لكن العمل في مرحلة التدعيم بحاجة إلى معدات حديثة وغير متوفرة في سوريا.

وأعد على أن الأضرار الناتجة عن الزلازل بحاجة إلى دراسات معمقة واقع جديد، صحيح أن الزلازل لم بهذه الخسائر الملمعة والبعض يعتبرها بسيطة لكننا أيضاً بعينين عن المركز الأساسي لوقوع الزلازل.

كثف محافظ حلب حسين دياب في تصريح لـ«الوطن»، أن الأحد المقبل سيبدء إعادة الدوام المدرسي في معظم مدارس حلب «حرصاً على متابعة العملية التعليمية».

وقال رداً على سؤال حول وجود انتقادات تخص التسرع المدر لعدم قدرة الطلاب والكوادر التدريسي على الوصول إلى المدارس، إنه من الضروري رجوع الطلاب إلى مقاعد الدراسة، وتم التنسيق في هذا الموضوع ضمن الإسكانيات

الموجودة في المدارس لا يوجد فيها إيواء أو أضرار».

مدير تربية حلب مصطفى ديب الغني، الذي أكد أن الطلاب، أنه تم توير التسرع بإعادة افتتاح المدارس، ولذا كان هناك تنسيق في عملية افتتاح المدارس، الذي حدث بشكل تدريجي وأمن، فهناك لجان مرصية قامت بفحص المدارس، ويشارت في

حلب وحماة لم تسجلا أي حالة من دون معيل وفي اللاذقية ما زالت عمليات المتابعة مستمرة

وزير الشؤون الاجتماعية لـ«الوطن»: نعمل على توثيق حالات الأطفال الذين فقدوا ذويهم لرعاية شؤونهم

| محمود الصالح

كشف وزير الشؤون الاجتماعية والعمل محمد عبد الرحمن عن بدء العمل لإحصاء وتوثيق الأطفال الذين فقدوا معيلهم الأب والأم أو الأب فقط وجميعهم على نفقة الإصعاق ورصد أماكن وجودهم نتيجة تعرض عائلاتهم لأضرار الزلزال الذي ضرب البلاد.



الاجتماعية توفر أفضل أنواع الرعاية للأطفال الإنعاشية والجمعية. يتم دراسة هذه الحالات لتوثيقها لا يتبقى عليها قانون مجهول في التمسك، وأحد سبب الذين أنه بعد الزلزال من تحديد جميع تلك الحالات سيتم اتخاذ إجراء من الحكومة من خلال وزير الشؤون الاجتماعية والعمل. يتم من خلاله تحديد مدى إمكانية الحاق هؤلاء مدير الشؤون الاجتماعية والعمل في حماة كامل رمضان لفي «الوطن» وجود أي طفل



قد امله بشكل كامل في الزلزال. لأن البناء الذي تهدم تم التعرف على جميع ساكنيه، وبالتالي لتوثيق الناجين أي طفل فقد ذويهم بشكل كامل.

وشعرا، والعمل ألا يوجد أي حالة سسبية في المحافظة لأطفال لمعيلهم بشكل كامل ولا يوجد من يعيلهم، باستثناء طفلة واحدة لم تفقد ذويها بسبب الزلزال وإنما فقدتهم بالوفاة في فترة سابقة وكانت تعيش مع عائلة قريبة لها والآن هذه العائلة لم تعد موجودة، وتم استئصال هذه العائلة وهي موجودة الآن برعاية إحدى الجمعيات في حلب.

أهالي تلاميذ متضررون يطالبون بإنقاذ الطلاب أسوة بفترة كورونا ..

مدير التربية لـ«الوطن»: ٩٠ بالمئة من التسققات بالمدارس قديمة والزلزال أظهر عيوباً كانت مخفية بالبناء

إيقاف الدوام في ١٠ مدارس وتحويل طلابها إلى مدارس أخرى



تحدث عدد من أهالي الطلاب والتلاميذ المرعي لـ«الوطن» أنه منذ اليوم الثاني للزلزال الذي ضرب السويداء خلقت مشكلة لجميع مديرى المدارس بالمحافظة لإصلاح عن وجود أي شك بالسلامة الإنشائية في الأبنية المدرسية على نفقوى أي تصدعات أو تشققات فيها نتيجة الزلزال من الممكن أن تشكل خطراً على الطلبة، لافتاً إلى أنه عدد البلاغات التي وصلت من المدارس حول وجود تصدعات وتشققات حتى تاريخه بلغ نحو ١١٩ بلاغاً على أمتداد المحافظة بماهية والريف، والبلاغات ما زالت تصل إلى مديرية التربية حتى اللحظة.

أهالي تلاميذ متضررون يطالبون بإنقاذ الطلاب أسوة بفترة كورونا ..

وأشار إلى وجود عدد من المدارس في مناطق القصير وتلفخ والقيو وإجلانها وتحويل طلابها إلى مدارس أخرى وتنظيم دورات فيها لوجود تصدعات وتشققات في تلك المدارس التي هي في الأساس مدارس قديمة وتم تشييدها في الستينيات والسبعينيات من القرن الماضي وعان الزلزال قد أظهر هذه التصدعات بشكل واضح، موضحاً أن حوالي ١٠ بالمئة من المدارس التي تم الإبلاغ عنها يوجد فيها بلاغات تصدعات وتشققات وتم إيقافها ريثما يتم الكشف عليها من لجان خبيرة

في حوالي ١٠ مدارس في كل من المدينة ومناطق القصير وتلفخ والقيو وإجلانها وتحويل طلابها إلى مدارس أخرى وتنظيم دورات فيها لوجود تصدعات وتشققات في تلك المدارس التي هي في الأساس مدارس قديمة وتم تشييدها في الستينيات والسبعينيات من القرن الماضي وعان الزلزال قد أظهر هذه التصدعات بشكل واضح، موضحاً أن حوالي ١٠ بالمئة من المدارس التي تم الإبلاغ عنها يوجد فيها بلاغات تصدعات وتشققات وتم إيقافها ريثما يتم الكشف عليها من لجان خبيرة

في حوالي ١٠ مدارس في كل من المدينة ومناطق القصير وتلفخ والقيو وإجلانها وتحويل طلابها إلى مدارس أخرى وتنظيم دورات فيها لوجود تصدعات وتشققات في تلك المدارس التي هي في الأساس مدارس قديمة وتم تشييدها في الستينيات والسبعينيات من القرن الماضي وعان الزلزال قد أظهر هذه التصدعات بشكل واضح، موضحاً أن حوالي ١٠ بالمئة من المدارس التي تم الإبلاغ عنها يوجد فيها بلاغات تصدعات وتشققات وتم إيقافها ريثما يتم الكشف عليها من لجان خبيرة

٥٣ مدرسة تعرضت لسرقة منذ بداية العام الدراسي

مدارس في السويداء تعاني من التصدعات والتشققات قبل حدوث الزلزال



التأهيل والتزيم المدارس على ساحة المحافظة. وفي السياق ذاته كشف رئيس الدائرة القانونية مديرية التربية بالسويداء ياسل أبو يزيد لـ«الوطن»، عن تعرض أكثر من ٥٣ مدرسة على ساحة المحافظة لعمليات سطو وسرقة العرض وسواها، إضافة إلى سرقة ملازمات النقطة وصولاً إلى أسطوانات الغاز والفرطاسية في عدد من المدارس بخاصة التي فيها تواجد طلبة من ذوي الإحتياجات الخاصة.

التأهيل والتزيم المدارس على ساحة المحافظة. وفي السياق ذاته كشف رئيس الدائرة القانونية مديرية التربية بالسويداء ياسل أبو يزيد لـ«الوطن»، عن تعرض أكثر من ٥٣ مدرسة على ساحة المحافظة لعمليات سطو وسرقة العرض وسواها، إضافة إلى سرقة ملازمات النقطة وصولاً إلى أسطوانات الغاز والفرطاسية في عدد من المدارس بخاصة التي فيها تواجد طلبة من ذوي الإحتياجات الخاصة.

التأهيل والتزيم المدارس على ساحة المحافظة. وفي السياق ذاته كشف رئيس الدائرة القانونية مديرية التربية بالسويداء ياسل أبو يزيد لـ«الوطن»، عن تعرض أكثر من ٥٣ مدرسة على ساحة المحافظة لعمليات سطو وسرقة العرض وسواها، إضافة إلى سرقة ملازمات النقطة وصولاً إلى أسطوانات الغاز والفرطاسية في عدد من المدارس بخاصة التي فيها تواجد طلبة من ذوي الإحتياجات الخاصة.



المشروعات السكنية «مخصصة» بدمشق وإجراءات يتم العمل عليها لدعم المتضررين

المبيض رداً على أسئلة «الوطن»: إخلاء أحد أبنية دمشق من قاطنيه احترازياً.. وبدء أعمال تدعيم البناء والدراسة الفنية تسلم اليوم

| فادي بك الشريف - تصوير طارق السعدوني

في الوقت الذي يطالب فيه المتضررون بضرورة وجود حلول سريعة، أعلنتها تأييد المتكئين بتماسك بيئية، أكد نائب محافظ دمشق على المبيض أن جميع مشاريع المحافظة الإسكانية «مخصصة»، ويتم حالياً الآن العمل على إجراءات إسعافية طارئة خاصة بعد معاناة البلاد من ١٢ سنة من الحرب عليها والحصار الاقتصادي، وتم العمل على تجاوز تداعيات الأزمة، وتبعات الزلزال الذي ضرب البلاد.



وقال المبيض هناك ٣٠٠٠ يومية للتأكد من سلامة الأبنية، وهناك أكثر من ١٠٠ شوشى عبر الخط الساخن للمشورة لتدعيمها والتأكد من سلامتها الإنشائية، وسط لغاية الآن لغاية التشف عن عدد من الأبنية، وسط

حول إشاعة بيع مواد إغاثية.. نائب المحافظ يرد: القوافل الغذائية يتم جردها وتسلم إلى المحافظات المتضررة من دون أي تسريب للمواد

وجود حجم كبير من الاتصالات اليومية، وإجراء عدد من التسويات على الأبنية، مضيافاً: هناك عدد من المباني المتضررة لتدعيمها والتأكد من سلامتها الإنشائية، ضمن

المقارب مع بعضها الآخر. في السياق، مخاوف إبداءها عن من الأمامي في بعض من الأحياء خاصة في المرة ٨٦ لتقوم لجنة الكشف الإنشائي بمحافظة دمشق بإخلاء البناء وذلك بعد الإبلاغ بشأن البناء «المحافظة» عن سماع أصوات من أحد أبنية البناء.

٢٧ مدرسة بحماة متضررة لم تستقبل تلاميذها

مدير تربية حماة: الطلاب المقيمون بمراكز الإيواء يلتحقون بأقرب مدرسة.. وتعويض الفاقد التعليمي وفق برنامج وبأيام العطل



إلى وصول رسائل صحية للتأمين والمتضررين وتقديم صورة واضحة عن هذه الكارثة وتحقيق وهي إنشائي. وفيما يتعلق بالتلاميذ والطلاب المقيمين مع ذويهم بمراكز الإيواء، وتعويض الفاق التعليمي، ذكر مدير أن التلاميذ والطلاب يلتحقون بأقرب مدرسة للمراكز التي يقيمون فيها.

العملية التربوية تسير بشكل جيد في طرطوس

شهود لـ«الوطن»: كشفنا على ٤٥٠ مدرسة ثلاث تم نقل الطلاب منها لتدعيمها



العملية التربوية تسير بشكل جيد في طرطوس

غير المسجوح بإصلاحها وفق القرارات والأخطى التربوية ليعمل على اتخاذ قرارات الإخلاء عند الحاجة وإعلام مديرية التربية بذلك لم تستكمل أعمال الترميم وإعادة التأهيل فيها وفق خطة الاستجابة الطارئة للمتضررين.

تبلغ نحو ٩٨ بائنة، أما في مدرسة مصطفى حيدر حلقه ثانية ومدرسة الشيخ سعد الغربية حلقة أول و في التجمع الثانوي فهي مراكز إيواء والعملية التربوية تسير فيها بشكل جيد.

العملية التربوية تسير بشكل جيد في طرطوس

العملية التربوية تسير بشكل جيد في طرطوس

العملية التربوية تسير بشكل جيد في طرطوس

في ختام ذهاب الدوري الكروي الممتاز.. شغب وعتب الوثبة في الصدارة ومنافسة قوية ومزدحمة على القمة مباريات متكافئة في الإياب والبطل من يملك الهدوء والنفس الطويل

ناصر التجار

أسدل الستار قبل الزلزال على مرحلة الذهاب من الدوري الكروي الممتاز وحاز الوثبة شرف الصدارة، مع ملاحقة أربعة فرق له بحيث إن المراكز الخمسة الأولى مزجحة بالنقاط القريبة، فالفارق بين الأول والخامس نقطتان فقط، وهذا يؤكد حرارة المنافسة وتقارب المستويات، وهذا الأمر بات سمة هذه المرحلة بكاملها فقد تبادلت الفرق صدارة الترتيب مع كل مرحلة جديدة وابتدت لعبة الكراسي الموسيقية هي العنوان الرئيس للدوري في مرحلة الذهاب كلها.

بل إن المباريات التي جمعت الفرق الخمسة انتهى سبع منها إلى التعادل وثلاث خرقن القاعدة عندما فاز الجيش على الفتوة ١/٢، هذه الفتوة على جيلة ١/١ صفر والوثبة على الجيش ١/١ صفر وتلاخظ هنا أن فريق أهلي حلب هو الفريق الوحيد الذي تعادل مع كل منافسيه، وكما تلاحظ فإن الوثبة هو الفريق الوحيد الذي لم يخسر في مرحلة الذهاب.

الفرق الخمسة حققت خمسة انتصارات وتعذرت بمثلها، وكانت فرق تشرين والبطيعة والكرامة والوحدة عكزت صفو هذه الفرق فأوقعتها في شرك التعادل أو الخسارة.

تشرين كان الطرف الأهم في مقارنة المتصدرين فتعادل مع الجيش صفر/صفر ومع الوثبة وجيلة ١/١ وفاز على أهلي حلب ١/٢ وخسر أمام الفتوة صفر/١، هذه النتائج وضعته وتشرية على بعد خطوات من المنافسة ودخوله نادي التكار، وهذا الموقف يوحي أن مرحلة الإياب ستكون الأكثر إزحاماً بالمنافسة والأشهر والأثرة ربما مشاكل وما قد ينجم عنها من حساسية.

تشرين تال من المتصدرين ٦ نقاط، والبطيعة ثالث نقاط يفوز على الفتوة ١/٢، والوحدة تال نقطتين وتتعادل مع الفتوة صفر/صفر ومع الجيش ١/١، والكرامة تال نقطة واحدة وتعادله مع الوثبة بلا أهداف.

العامل المشترك لفرق الصدارة أنها فازت على فرق حطين والمجد والجزيرة قبل أن يتخطى فريق الجزيرة وتلغى نتائجه.

في حسابات الأقوى والأضعف كان جيلة الأولى هوماً بتسجيله تسعين هدفاً يليه الوثبة والجيش واليهما ١٤ هدفاً ثم الفتوة ١٣، والأضعف أهلي حلب ١١ هدفاً.

الأقوى دفاعاً الوثبة والجيش وعليهما خمسة أهداف ثم أهلي حلب والفتوة بستة أهداف وأخيراً جيلة تسعة أهداف.

فكادت فرق امتلكت الهدف وهي: جيلة (محمود الجرج)، الجيش (محمد الوائلي)، الفتوة (علاء الدين الدالي) بينما افتقد الوثبة وأهلي حلب المهاجم القاتل.

فكادت استقالة مدرب أهلي حلب ماهر الجبري لعدم وجود مهاجم أو هدف، بينما اعتمد فراس مصعصع على العمل الجماعي لتغطية غياب الهدف، وهنا نجد أن أغلب المسجلين بفريق الوثبة كانوا من لاعبي الوسط.

المشهد العام

من المتوقع أن تشد المنافسة في الإياب بين الفرق الخمسة، وقد يدخل المنافسات فريق تشرين إن أحسن التعامل مع المباريات الأولى من الإياب وخصوصاً مباراة الافتتاح مع الفتوة.

بطل الدوري تشرين وتشرين ولكننا يعلم أنه من بطرف استثنائية مطلع الدوري أبدته عن كراسي المقدمة، ومع توالي المباريات بدأ النادي يتعافى رويداً رويداً، وبدأ يقرب من منطفة المنافسة، وللدخول بقوة في الإياب بنوي النادي تعزيز صفوفه ببعض اللاعبين في الميركاتو الشتوي ربما يكون في مقدمتهم زيد غريب.

تشرين سيواجه مطلع الدوري على أرضه

الفتوة ثم حطين ثم الجيش وإن استطاع الفوز في هذه المباريات الثلاث نستطع القول إنه دخل عالم المنافسة بقوة.

تشرين سيلعب على أرضه مع الفتوة والجيش والبطيعة والوثبة والمجد، وخارج أرضه مع الكرامة والوحدة وجيلة وأهلي حلب.

الجولات الخمس الأولى في جدول مباريات الوثبة (المتصدر) متوسطة باستثناء لقاء جيلة، وفي حال استطاع القبض على نقاطها فإن ذلك سيعزز قدرته على خوض المباريات الخمس الأخيرة التي هي أشد وأصعب.

تال نقطتين وتتعادل مع الفتوة مع البطيعة وحطين وأهلي حلب والفتوة إضافة للقاء الكرامة الجار وخارجها سيواجه الوحدة وجيلة والمجد وتشرين والجيش، وهنا نجد أن مبارياته في الإياب متوازنة نوعاً ما، يبدأ ويتخطى فريق الجزيرة وهو سلاح ذو حدين.

جيلة على بعد نقطة واحدة من المتصدر الوثبة والجيش وأهلي حلب والفصل بينهما فرق الأهداف فقط، أيضاً مباريات الأقوى دفاعاً الوثبة والجيش والتي سيلعبها داخل أرضه وخارجها، ومبارياته حسب ترتيبها متوازنة بين الصعب والأصعب باعتبار كل مباريات الدوري صعبة.

يبدأ الإياب بلقاء حطين على أرضه ويستقبل بعدها على التوالي الوثبة ثم المجد وتشرين والكرامة ويلعب خارج أرضه مع البطيعة وأهلي حلب والفتوة والجيش وأخيراً الوحدة.

الجيش الوصيف الثاني سيلعب أربع

مباريات خارج أرضه يبدؤها مع تشرين ثم الكرامة وحطين والبطيعة، ويلعب على أرضه مع المجد وأهلي حلب، والفتوة والوحدة وجيلة والوثبة.

وتلاخظ وجدول الجيش أن منافسيه الحاليين سيستقبلهم على أرضه بينما يلعب مع فرق الصف الثاني خارجها، وربما أهم مبارياته ستكون مع تشرين والكرامة، الجيش الزعيم يستعد لتدريبه مع البطولة التي تقفها في السنوات القليلة الماضية ونحن لا نستبعد أن يكون فارس الدوري بشرط أن يتخطى اللاعبون عن مزاجهم فتارة فوق وتارة تحت.

أهلي حلب الوصيف الثالث سيلعب نصف مبارياته على أرضه والنصف الثاني خارجها، على أرضه سيستقبل الكرامة والوحدة وجيلة وحطين وتشرين وخارجها سيلعب مع الفتوة والجيش والبطيعة والوثبة والمجد، كما تلاحظ فإن مباريات أهلي حلب في الخارج تبدو أقل، إنما المشكلة الأكبر تتمثل بتزيف اللاعبين وقد عاينه حتى الآن ثلاثة لاعبين مهمين يشغلون مراكز القدمة في الفريق، وإن لم يستطع النادي تعويض الفاقد الهجومي فإن أمره لن تكون سهلة في الإياب، فالأهم في الوقت الحالي التجانس مع المدرب الجديد حسين عشق وإيجاد البدلاء في خط الهجوم، كما تلاحظ أن مباريات الأهلي الافتتاحية قوية لذلك ليس أمام الفريق متسع للوقت لتكبير طويلاً، والحلول يجب أن تكون سريعة إن أراد الأهلي الاستمرار بالمنافسة.

الدوري أحمد الصالح بفعل لا يمت للأخلاق الرياضية على مرأى الجميع داخل الوطن

النفس الطويل والهدوء

الدوري على الشاكلة هذه يحتاج إلى نفس طويل وهدوء، ويخشى أن يخسر فريق أو أكثر اللاب بسبب الشغب وما يجره من مضار إلى الفرق، وعلى سبيل المثال فإن الوثبة خسرت لاعبين اثنين مهمين في الفريق بلخطة غضب بقاء تشرين أدت إلى توقيفهما ثلاث مباريات متتالية وهما: إبراهيم العبد الله ومحمد كرومة، وفي غيابهما كان التعادل المسيطر على مباريات الفريق، ولما عاد من العقوبة فاز فريقهما على الجيش ١/١ صفر.

وفي ختام الدوري قام مدافع الجيش الدولي أحمد الصالح بفعل لا يمت للأخلاق الرياضية على مرأى الجميع داخل الوطن



مقترحات اتحاد كرة السلة حيال استكمال مسابقاته في عيون الأندية الكبيرة

مهند الحسني

يبدو أن أنديةنا باتت يطبق عليها المثل الشعبي القائل (لا يعجبها العجب ولا الصيام برجب)، فبعد الكارثة التي ألمت بالبلاد نتيجة الزلزال المدمر الذي ترك وراءه الكثير من الدمار على الصعيدين البشري والاقتصادي، وجد اتحاد كرة السلة نفسه أمام واقع صعب يتجلى في إمكانية إنهاء مسابقاته بطريقة سريعة تماشيًا مع ظروف الأندية الصعبة، فعودة النشاط الرياضي ليست واردة في الوقت الحالي نظراً لهول ما خلفته الكارثة من أسي وحرز في نفوس جميع السوريين.

لذلك ارتأى الاتحاد ضرورة أن يكون هذا الموسم استثنائياً بشي كل وعرض رئيس الاتحاد مقترحاته وأكد بأنها ستبقى ضمن إطار المقترحات ريثما يتم الحصول على موافقة القيادة الرياضية والأندية.

فلم يمض سوى أيام قليلة على هذه المقترحات حتى أبدت أغلبية الأندية الكبيرة امتعاضها حيالها، ويبدو أن القدر قد حكم على مقترحات رئيس الاتحاد أن توضع في حالة سبات قبل أن تتشق طريقها حين التنفيذ بعدما وجدت فيها الأندية الكبيرة إحباطاً بحقها، فبعض الأندية وصفتها بالمتسرعة، وأخرى وجدت فيها أنها تصب في مصلحة أندية أخرى.

وبين هذا وذاك كان لابد من إجراء استطلاع أجرته «الوطن» لبيان رأي الأندية بهذه المقترحات.

نادي الجيش (توقيت غير مناسب)

مشرف سلة نادي الجيش العقيد على عيسى أكد في حديثه بأن تبعات الزلزال الكارثية ستأخذ وقتاً طويلاً، وهناك واجبات على الجميع الالتزام بها حتى تستقر الأمور، ومضى يقول: الاتحاد الرياضي العام أخذ قراراً بإيقاف النشاطات الرياضية حتى إشعار آخر، وعندما يعود النشاط الرياضي لكل ما قام به الصالح، وما تصرف به إدارة نادي الجيش ستشقى عليه الشكر، وتأمل من كل إدارات أنديةنا أن تتعامل بالطريقة التي نلاحظها في الساعات القليلة الماضية وترمي على الآخرين.

مرحلة الذهاب كانت مملوءة بالشغب والعناد من تجربة احترافية في الخلع، فريق الفتوة مهزل للفتوة بالفلب لكنه أهدر الكثير من النقاط من دون حساب، ودفع مرديه السابق ضرار رداوي الضريبة القادمة من فريق بخودة.

أرقام من الدوري

سجلت في مباريات الأسبوع الأخير من الذهاب تسعة أهداف، وتصدر قائمة الهدافين مهاجم جيلة محمود الجرج برصيد تسعة أهداف يليه علاء الدين الدالي «الفتوة» ومحمد الوائلي «الجيش» بخمسة أهداف، وفي المركز الثالث التجبري أوكيكي، أهلي حلب، محمد قفاط «الوثبة» على غصن «حطين»، ولكل منهم أربعة أهداف، وسجل ثلاثة أهداف كل من: عبد القادر عدي «جيلة»، ايا عويد «المجد»، محمد كامل كواية «أهلي حلب»، باسل مصطفى «الفتوة»، وائل الرفاعي «الوثبة». احتسب الحكام اثنتي عشرة ركلة جزاء ضاع منها ركلتان، تال جيلة والوثبة والبطيعة وركلتين، وتال ركلة واحدة أهلي حلب والمجد والجيش والوحدة وحطين وتشرين، وأكثر الفرق التي احتسب عليها ركلات جزاء كانت البطيعة بواقع ثلاث ركلات ثم جيلة وأهلي حلب والوحدة وركلتان، والمجد وحطين والفتوة سجل عليهم ركلة جزاء واحدة.

وفي حسابات البطاقات الحمراء فقد رفع الحكم إحدى عشرة بطاقة للوثبة ثلاث، ولأهلي حلب والمجد بطاقتان، وبطاقة واحدة لكل من الوحدة والبطيعة والجيش والكرامة.

عدا عقوبات الإيقاف بحق اللاعبين التي اتخذتها لجنة الأخلاق والانضباط والملاحق أن ثمانية من اللاعبين الذين خرجوا بالبطاقة الحمراء هم دوليون سابقون في الوقت الحالي.

معاونة وحلول

ما إن بدأ الفريق مشواره في دوري الأضواء حتى بدأت نتائج العمل الصحيح تظهر من خلال أداء الفريق ومستواه الذي راح يتصاعد مع مباراة لأخرى، وحقق نتائج جيدة وغرّش الدعم وكثرة الوجود، وبدلاً من البحث عن مصادر لتأمين إمكانات مادية لدعم الفريق بجميع متطلباته بعد



اتحاد السلة أن يغيب نادي الجلاء عن تروس إحدى المجموعتين، رغم أن الجلاء كان من أقوى الأندية الموسم الفائت وتاهل للمربع الذهبي عن جدارة واستحقاق، واستغرب العتة مقترح وجود اللاعب الأجنبي في المربع الذهبي والأندية تنن تحت وطأة الأعباء المالية، ومضى بقوله: كيف لاتحاد السلة أن يقيم دورياً استثنائياً عبر تجمع لمدة عشرين يوماً وهو لا يتناسب مع جميع الأندية لأنه ليس من الطبيعي أن تصرف مئات الملايين على عقود ومقدمات اللاعبين من أجل أن تلعب مبارياتين حسب مقترح الاتحاد، وكان حرياً على الاتحاد أن يبدأ بالفاينال إيت، وبعدها الفاينال سكس، ثم المربع الذهبي، وبذلك يكون منح الفرصة لجميع الأندية من المنافسة.

وأبدى العتة استياءه حيال الإزام الاتحادي عبر مقترحاته لتثبيت عقود اللاعبين موسم جديداً معتبراً بأن ذلك المقترح يضر بالأندية لأن هناك بعض اللاعبين لا ترغب في وجودهم موسم جديد فكيف فرض علينا الاتحاد لاعبين لا نرغب في تجديد عقودهم موسم قادم.

وختم حديثه بقوله: رئيس اتحاد السلة استعجل في مقترحاته وكان عليه أن يستشير بعضاً من خبرات الأندية، ومن ثم يستشفا ما يراه مناسباً لمصلحة اللعبة والأندية.

نادي الأهلي (رفض مبدئي)

رئيس نادي أهلي حلب رصين مارتيني أكد بأن إدارته مبدئياً رافضة لهذه المقترحات، لكنه أشار إلى أن إدارته ستجتمعت في أقرب وقت من أجل التشاور بخصوص هذه المقترحات والبت بأمرها بشكل نهائي، وختم حديثه بقوله: نحن حالياً مشغولون بالظروف الإنسانية الصعبة التي ألمت بأهالي حلب ونعمل على تقديم المساعدات للمتضررين.

المقترحات

يذكر أن مقترحات رئيس اتحاد السلة ركزت حول إمكانية إلغاء الصعود والهبوط في دوري الرجال والسيدات والدرجتين الأولى والثانية، وسيتم إقامة الدوري بطريقة سريعة واستثنائية في دمشق وعبر تجمع لمدة عشرين يوماً، وسيقوم الاتحاد بتثبيت عقود اللاعبين مع أنديةهم لموسم قادم، وتكفله بجميع أجور الحكام.

نادي الجلاء (مستعجلة وظالمة)

أكد رئيس النادي الدكتور أنطون عتة بأن هذه المقترحات لا تتماشى مع واقع الأندية نظراً لما حملته من ظلم بحق نادي الجلاء، وتابع يقول: كيف لرئيس

نادي الكرامة (خسارة الأرض والجمهور)

مشرف سلة نادي الكرامة يامن بالي أبدى استياءه حيال هذه المقترحات مبيناً في الوقت نفسه أن هذه المقترحات لا تتناسب مع طموحات سلة الكرامة، لا يحق العدالة.

إدارة تشرين تدفع مستحقات اللاعب المحترف وتعد بالمزيد

مهند الحسني

حققت سلة نادي تشرين نتائج جيدة بتأهله لدوري الأضواء هذا الموسم عن جدارة واستحقاق، ورغم الإمكانيات المادية المتواضعة غير أن محبي اللعبة بذلوا الغالي والنفيس في سبيل إعادتها إلى الواجهة مجدداً، وقاد الفريق ابن النادي المدرب المجتهد الذي بات من المدربين المتميزين وعرف بذكائه وخبرته في الصعاب كيفية إعداد فريق بات يحسب له ألف حساب وحقق في دوري المحترفين ثلاثة انتصارات، ورغم خسارته في بعض المباريات أمام الفرق الكبيرة غير أنه لم يكن صديداً سهلاً ولا لكمة سافعة، وإنما كان نداً قوياً لجميع الفرق، فهو يضم لاعبين محليين من مستوى عال، ونجح مدرب الفريق في خلق حالة مثالية من التناغم والانسجام بين جميع اللاعبين.

معاونة وحلول

ما إن بدأ الفريق مشواره في دوري الأضواء حتى بدأت نتائج العمل الصحيح تظهر من خلال أداء الفريق ومستواه الذي راح يتصاعد مع مباراة لأخرى، وحقق نتائج جيدة وغرّش الدعم وكثرة الوجود، وبدلاً من البحث عن مصادر لتأمين إمكانات مادية لدعم الفريق بجميع متطلباته بعد

سلسلة من النتائج المشرقة، حيث حقق ثلاثة انتصارات كانت كافية لوضعه في مركز جيد على لائحة الترتيب، فقد أدارت الإدارة ظهرها عن نتائجه الإيجابية من دون أن تتسال عما يلزم الفريق وكان أمره لا يعينها.

ورغم أن الإدارة سارعت منذ بداية الدوري إلى التعاقد مع لاعب أميركي

مع اللاعب من أجل أن تعيد الأمل له مجدداً بأن مستحقاته المالية سيحصل عليها لا محالة.

حلول وخطة جيدة

أخيراً وبعد طول انتظار كانت هناك النقطة حنوتة من الإدارة لأوضاع الفريق الذي

تفوق على جميع الظروف وحقق ما لا أحد يتوقعه، وقامت قبل أيام قليلة بالاجتماع مع اللاعب الأجنبي وبلغت مستحقاته المادية المتراكمة، ووعدت بدفع كامل مستحقات اللاعبين المحليين في اليومين القادمين، وأبدت استعدادها لدعم الفريق وتقديم كل ما يلزمه في سبيل تسجيل حضور طيب وتحقيق نتائج جيدة.



في كرة الأهلي.. مع البحري رحل اللاعبون وبقدوم العفش تم جلب محترفين



حلب - فارس نجيب آغا

عاد فريق أهلي حلب إلى نشاطه الرياضي بعد أيام قليلة من الزلزال الذي ضرب البلاد وكانت حلب إحدى المحافظات التي فقدت الكثير من الضحايا نتيجة انهيار الأبنية فنجا جزء قليل ممن كتب له البقاء على قيد الحياة وفقد الكثير الذين تم انتشالهم من تحت الركام، الفريق عاود تدريباته بعد التعاقد مع مدرب جديد دون أي توقف، فيما جلب غرقة بانتشال ضحاياها والجميع يسخر وقته وجهده لاسعادة المتضررين فيما البعض بتادي الأهلي يفاوض المدرب الجديد وكأنه بعيد عن الواقع الذي أصاب المحافظة وهو في كوكب آخر ومعزل عن هذه الكارثة الإنسانية، وربما يكون المشهد غريباً ولا يمكن التعليق عليه أو شرح معانيه وكان الرياضة باتت هي الجزء الأهم وتوقف عجلة الفريق لعدة أيام حاداً على ضحايا أبناء سورية وحلب قد تكون كارثة بالنسبة لبعض من يريد إعادة النشاط الرياضي بأقرب فرصة ممكنة والناس منهكة في جمع المساعدات والتبرعات ولا أحد يلتفت إلا للجانب الإنساني في هذه الكارثة المروعة.

مفاوضات وسط الكارثة

الأهلي بعد فك ارتباطه مع المدرب ماهر بحري لم يستغرق الوقت طويلاً للتعاقد مع المدرب حسين عفش وكان الأمور كانت جازمة ومقعدة من قبل أحد المسؤولين على الفريق، وهو يتحكم بالقرار ويضطر ويلبس على مفاسه والإفهامي أن يسرب خبر التعاقد مع المدرب بعد أيام قليلة على وقوع الزلزال المدمر، أسئلة كثيرة تدور في Kopf هذا النادي لكن تبقى الإجابة غامضة في ظل ديون بمئات الملايين وغرق مالي غير مسبوقة كان أحد أسبابه رحيل البحري بعد التفريط بعدد من اللاعبين للاستفادة من عائداتهم وتغطية جزء من المستحقات المتراكمة التي انقلت بطرقتي النادي نتيجة العمل العشوائي الذي يفقد الاحترافية، وهو أقرب للعمل الارتجالي الذي سار عليه النادي ليجد نفسه غارقاً في بحر الديون وسط عجز كبير وعدم استطاعة مجلس الإدارة من سداها.

مؤتمرات فارغة

المدرّب ماهر بحري بعد أن تقدم باستقالته عقب نهاية لقاء تشريخ وخسارة الفريق حثيها يهدفين لهدف في آخر جولة من محفولة عن ظهر قلب دون أي تقدم على أرض الواقع وزيادة غرق النادي في ديونه من يوم لأخر.

التصريحات والمؤتمرات الإعلامية الفارغة كانت مفرغة من محتواها وهي لئذ الرماح ليعبر خبير تعاقد الأهلي مع المدرب حسين عفش لقيادة الفريق في مرحلة الإياب مع كاره الذي كان يعمل معه في نادي الجيش وبراتب جيد كما وصلنا، لكن بعض الأخبار تحدثت عن أن عملية التوقيع الرسمي لم تحدث بعد رغم تسلم المدرب و جهازه الفني قيادة الفريق والحصص التدريبية في بحر الأسبوع الماضي.

مدرب جديد

البحري كما أشرنا عقد اجتماعاً مع رئيس النادي ومدير الفريق ويعد مداوات من كثره وجد البحري نفسه محاصراً من كل الجوانب حيث طلب تعويض اللاعبين الذين رحلوا بلاعبين جدد حتى يبقى الفريق ضمن دائرة المنافسة على اللقب أو الحفاظ على المجموعة الحالية والكاثر بقيادة أنس صاري ومساعدته يحيى الراشد لمواصلة الفريق في مرحلة الإياب، فيما تسلم البحري باستقالته لعدم تحقيق

لاعبون جدد

وجهة نظر مجلس الإدارة كما وصلنا هي المنافسة على اللقب مع تواجد لاعبين جدد في مران الفريق لاختبارهم والتعرف على مستواهم من أجل التوقيع مع الأفضل لتدعيم خطوط الفريق بحسب طلبات المدرب.

أحد اللاعبين إفريقي الجنسية والآخر

الحسكة- دحام السلطان

يواسل رياضيو محافظة الحسكة عملهم الإغاثي تجاه إخوانهم المتضررين في المحافظات السورية، نتيجة للزلزال الذي ضرب البلاد في اليوم السادس من شهر شباط الجاري، وفي سياق المساعي الإنسانية التي تقوم بها لجنة الطوارئ المركزية المشكلة على مستوى محافظة الحسكة، التي بدورها تقوم بالإشراف والمتابعة للعمل الإغاثي والإنساني باتجاه الأهالي المتضررين في المحافظات السورية.

وبين ريمون دوشي رئيس اللجنة التنفيذية بفرع رياضة الحسكة في تصريح خاص له «الوطن» أن رياضة المحافظة منذ ساعة والأهلية وكوارثها بالمحافظة، جازفة واستفقر دائمين، من أجل اتخاذ كامل الإجراءات الطبية والسلازمة والتوربية للتعامل مع الحدث الكارثي الذي ضرب البلاد وخلف نتائج كارثية مؤلمة زادت من أوجاع السوريين.

وفي السياق فقد نفذت اللجنة

التفزيونية لفرع الاتحاد الرياضي بالحسكة وكوارثها الرياضية في الأندية واللجان الفنية و فقه المتكوبة فحسب، وأن أي مصيبة تصيب أحد مواطنيها في أي بقعة من بقاعها هي مصيبة الجميع، مشيراً إلى أن الكوارث الرياضية الخاصة تحت تصرف لجان الإغاثة بالمحافظة لنقل تبرعات المواد العينية من المحافظة إلى المحافظات المتكوبة، مؤكداً أنه سيكون هناك وقفة احتجاجية ثانية يوم الثلاثاء المقبل مشتركة بين رياضيين الحسكة والرياضيين المتضررين في السويد عبر عملية بث مباشر بين الحسكة وبينهم، حاداً على ضحايا الزلزال الأميركي ودول الغرب في أوروبا لرفع الحصار عن البلاد ورفع يد الاحتلال التركي عن محطة أبار عوك المشغلة من قبله منذ أكثر من ٨ أشهر والخدمة لأكثر من مليون مواطن بمياه الشرب في مدينة الحسكة وضواحيها وريفها الغربي.

رياضيو الحسكة يواصلون جمع التبرعات للمكويين وينفذون وقفة حداد واحتجاج لرفع الحصار بالتزامن مع عيد الرياضة



واحد من أقصاها إلى أقصاها، وليس على صعيد المحافظات المتكوبة يوم أمس السبت، تصيب أحد مواطنيها في أي بقعة من بقاعها هي مصيبة الجميع، مشيراً إلى أن الكوارث الرياضية الخاصة تحت تصرف لجان الإغاثة بالمحافظة لنقل تبرعات المواد العينية من المحافظة إلى المحافظات المتكوبة، مؤكداً أنه سيكون هناك وقفة احتجاجية ثانية يوم الثلاثاء المقبل مشتركة بين رياضيين الحسكة والرياضيين المتضررين في السويد عبر عملية بث مباشر بين الحسكة وبينهم، حاداً على ضحايا الزلزال الأميركي ودول الغرب في أوروبا لرفع الحصار عن البلاد ورفع يد الاحتلال التركي عن محطة أبار عوك المشغلة من قبله منذ أكثر من ٨ أشهر والخدمة لأكثر من مليون مواطن بمياه الشرب في مدينة الحسكة وضواحيها وريفها الغربي.

صدى الوطن

فارق بوظو

كأس العالم للأندية

فريقان عربيان كانا طرفاً في مباراتي نصف نهائي كأس العالم للأندية المقامة في المغرب، حيث التقى الهلال السعودي مع فلامينغو البرازيلي في مباراة مثيرة أهلت الهلال للنهائي بعد فوزه بثلاثة أهداف مقابل هدفين، على حين التقى الأهلي المصري مع ريال مدريد الإسباني في مباراة ظهر فيها الأهلي نداءً في بعض مراحله، لكن ريال حسما بخيرة لاعبيه، وتأهل بعد فوزه بأربعة أهداف مقابل هدف واحد ليفتق في النهائي ريال مدريد مع الهلال كأول فريق عربي وأسيوي يصل إلى النهائي.

والعودة إلى إحصائيات المباراتين يتبين لنا أن ارتفاع المستوى الفني ممتلاً بزيادة عدد التمريرات التي تجاوزت الألفين، والتسديدات في ثمان وخمسين تسديدة منها ثلاث وعشرون تسديدة على المرعى سجل منها عشرة أهداف يقابلها انخفاض بعدد المخالفات إلى خمس وأربعين مخالفة، فثلاث وثلاث وثلاثون جزءاً، والإنذارات إلى عشرة وطرد، وحيد، وكان هذا الأثر وضوحاً ودلالة في مباراة الأهلي والريال.

أما التحكيم في المباراتين فقد كان ممتازاً في المباراة الأصعب بين فلامينغو والهلال التي أدارها الروماني (ستيفان) نظراً لشخصيته القوية المروعة بأداء بني عال انعكست تقيماً دقيقاً وصحيحاً للمخالفات.

وأما الحكم الأوروبياني (أنديس ماتوتشي) فقد كان أداؤه جيداً في مباراة الأهلي وريال الأمل صوية إلا أنه واجه مشكلة في طريقة لمراجعة حالة على شاشة الأفار غير مدرک لحالة الاحتقان بين لاعبي الفريقين، الأمر الذي استدعاها لظهور الإشتباك وإنذار لاعبين قبل المشاهدة، لقد اعتد الفيفا في هذه البطولة تجربة مخاطبة الحكم للجمهور بواسطة (الميكروفون) لتوضيح قراره بعد العودة من مشاهدة شاشة الأفار، واعتقد أن هذه التجربة ما زالت في بداياتها وتحتاج إلى الكثير من التجسس حتى تحكم عليها، الحضور العربي اللافت في نصف النهائي جعلنا طرفاً في المباراة النهائية عبر الهلال السعودي الذي خسرها ما هو متوقع أمام ملكي مدريد.

سلة الطليعة في مرحلة صعبة وتستغني عن محترفها الأميركي

يدل على أنه فريق يلعب في دوري المحترفين، وبدأ اشبه بفريق في دوري للأهواء الشعبية، كل ذلك يحصل أمام مرأى أعين الإدارة التي لم تحرك ساكناً وكان الأمر لا يعينها، وكان الفريق لا تنتظره استحقاقات مهمة، وبدلاً من السعي وتأمين المناخات اللازمة له والبحث عن بعض اللاعبين المتميزين لتدعيم صفوف الفريق صرفت الإدارة أنظارها عن شجون وهموم الفريق في طريقة لا تمت للاحترافية بصلة.

استفتاء

قررت الإدارة بناء على طلب الجهاز الفني للفريق الاستغناء عن خدمات لاعبيها الأجنبي الأميركي جوش وايت الذي تعاقدت معه بداية هذا الموسم، للوقوف عن أسباب هذا الاستغناء اتصلت «الوطن» مع مدرب الفريق الكابتن إياد عبد الحي الذي أكد بأن سبب الاستغناء عن اللاعب جوش يعود لعدم التزامه فنياً وانضباطياً أثناء سير المباريات حيث أنه لا يرغب في تنفيذ تعليمات مدرب، إضافة لعدم قدرته حمل الفريق في أوقات عصيبة الانتقل لأندية أخرى بحثاً عن عقود احترافية جيدة تعينهم في تأمين لقمة العيش، ولم يبق بالفريق سوى عدد قليل من اللاعبين الشبان الذين يستعمل الإدارة عليهم في الدوري القادم.

تحضيرات

نحجت الإدارة بالتعاقد مع المدرب الوطني إياد عبد الحي في الوقت المستقطع وهو من المدربين الجيدين لكنه لا يملك عصا سحرية لأن وضع الفريق لا يسر عدواً ولا صديقاً ودخل مباريات دوري الأضواء من دون أي شيء وخمس خسارات.

الوطن

لم يكن الموسم الماضي فال خير على سلة رجال الطليعة التي خرجت من عنق الرجاجة بشق الأنفس بعدما وصلت لحد هاوية الهبوط لمصاف أندية الدرجة الثانية، لكن ضعف الأندية المنافسة حثينا على موضوع الصعود والهبوط كان أحد أهم أسباب بقائها في دوري المحترفين، فالفريق الذي حقق نتائج جيدة في الموسم قبل الماضي، واحتل المركز الخامس وهو المركز الأفضل له في تاريخه وكان نداءً قوياً لجمع الفرق، وتغلب وقتها على فريق الوحدة، ظهر في الدوري الفالغت بصورة باهتة وقدم أداء متفاوتاً بين الرض هنا والقبول هناك، ومنى بخسارات ما أنزل الله بها من سلطان كانت كافية في وضعه بمرکز لا يليق بفرق طموح بعدما خسرت أفضل نجومه الذين انتقلوا لأندية أخرى.

تفاقم الأزمة

ظن جميع محبي وعشاق الفريق أن نتائج الموسم الماضي على صعيد المستوى الفني أو النتائج الرقمية كانتا بمنزلة سحابة صيف أو كيوه جواد ولن تكرر، واتسعت فسحة تقاؤل الجميع بقدم الإدارة الجديدة فلما منهم بأنها تملك العصا السحرية وستكون داعمة للعبة، لكن الرياح تجري بما لا تشتهي السفن، فبدلاً من دعم اللعبة وخاصة أنها تضم في فرق القواعد التي لديها خامات ومواهب كثيرة، وإعادة الفريق الأول لوضعه الطبيعي وتوقيع كل سبل الدعم والرعاية له، لم تعر الإدارة اللعبة أي رعاية ولا اهتمام من قريب ولا من بعيد وبدت قليلة الحيلة لا حول ولا قوة لها، لأنها تصب جل اهتمامها

عزوف وانتقال

لاعبو الفريق الكبار النجوم وجوداً أن الأزمة متفاقمة



على اللعبة الشعبية الأولى كرة القدم التي تغنج بكل ما لذ وطاب من ميزانية النادي على حساب باقي الألعاب التي لم تجد من ينادي باسمها ويدافع عنها، الأمر الذي زاد في الطين بلة وتعقدت أمور الفريق أكثر ويات طريقة سدودا على ضوء المعطيات الحالية، الإدارة تتشكو من ضيق ذات اليد وشح الإمكانيات المادية وكل ما هو موجود لديها يصرف على فريق القدم، وبقي فريق السلة وحيداً ويتيمناً لا يجد من يدعمه أو يأخذ بيده.

كفى مساساً بهذه الحضارة وهذا الإنسان.. وكفى حصاراً عليه وضرباً لقيمه

وزيرة الثقافة لـ«الوطن»: العدو الصهيوني يريد أن يزعزع ثقتنا بأنفسنا وبقدرتنا على بناء وطننا

والثقافة ضحية العدوان

إسماعيل مروة

عدوان جديد أتم من جرائم الكيان الصهيوني الإسرائيلي، وحمل العدوان عنواتاً عريضاً في وسائل الإعلام كلها، حتى تلك المنحازة إليه، عدوان على مناطق سكنية في دمشق، في هداة الليل جاء هذا العدوان، والسوريون يملكون جراحهم، ويجمعون ما بإمكانهم من أجل تجاوز الزلزال وأثاره المدمرة في محافظات عديدة.

العدوان الأتم استهدف مناطق سكنية، وقصد أناساً أبرياء ومدارس، وفي مناطق مأهولة ومكتظة. ولأن العدوان أتم ومدمر، فهو لا يميز بين شيء وآخر، وكان الأبرياء ضحية له في هذا الليل، والشهداء المدنيون ارتقوا جراء هذا العدوان الذي طال منطقة مكتظة، لأسباب أعلنها، فكانت الثقافة ضحية للعدوان، إذ طالت القذائف الحاققة منشآت ثقافية في كفرسوسة، والمعهد الثقافي للفنون والآثار التابع لوزارة الثقافة السورية، فماداً فعل المركز الثقافي في كفرسوسة؟ وماذا جنى معهد علمي؟ وهذا المعهد يقع في قلب معلم حضاري من أهم معالم سورية وشواهدهما، ومن أهم منارات دمشق عبر تاريخها، في قلب قلعة دمشق التي قاومت الطغيان والاحتلال واستطاعت أن تبقى صامدة عبر الزمن، اعتدى عليها الفرنسيون كما يذكر فخري البارودي في مذكراته وتسجيلاته، فكانت القلعة نقطة لانطلاق شرارة الثورة، ونقطة من أجل تحرير سورية من نير المحتل الفرنسي البغيض.. العدوان قوبل بمواجهة من قواتنا خففت من صوته، ومنعته من تحقيق أهدافه، وكل ما حققه هو إلحاق الأذى بالمعالم الثقافية والحضارية، وكان أبناء دمشق واقفين يتحدون كل أنواع العدوان الذي يمارسه الكيان الصهيوني، وكل أنواع العريضة التي ارتفعت وتبرتها خلال سنوات الحرب على سورية، والتي كان العدو الإسرائيلي داعماً فيها وممولاً ومطعياً للجماعات الإرهابية التي تأتمر بأمره.

في تلك الأثناء حاول العدوان الإسرائيلي مرات عديدة أن ينال من خلال عدواناته المتوافقة مع عوانه والجماعات التي يدعمها، ولكن تلك المحاولات باءت بالإخفاق والفشل، ولم تستطع الجماعات التابعة له أن تنال من سورية وصمودها ومؤسستها وإنسانها.. وهامي سورية تعود من جديد تريبجياً إلى مكانتها وقوتها وبورها، وهذا ما يزعج الكيان الغاصب ولذلك عادت إليه شهوة العدوان، وهذه المرة يستغل الزلزال المدمر الذي وقع وجعل طاقات سورية وقدراتها تتوجه إلى مساعدة المتكويين والمضربين من الزلزال. على حجم الأضرار التي لحقت بالمنشآت الثقافية كبير، وخاصة أنه بناء أثري داخل القلعة، وهو يقدم العلم والخبرة للطلاب في مجال الفنون والآثار، وكذلك أضرار مركز كفرسوسة ليست قليلة، ولكن العملية التعليمية والثقافية تستمر وستستمر من جديد، ويتم تجاوز آثار هذا العدوان بسرعة، ولعله يكون رسالة للسوريين كعلم لمتابعة التحدي من أجل سورية ومواقفها المقاومة بكل شكل من الأشكال.

ثقافتنا ستبقى... معاهدنا ستستفيض وسعود شعلة الثقافة العربية السورية رغم العدوان الرحمة لشهداء سورية والشفاء لجرحائها..



مدير الآثار والمتاحف لـ«الوطن»: كل الاتفاقيات الدولية تمنع التعدي على المواقع الأثرية في حالة الحروب

مسجلة على لائحة التراث

محرز جداً

نذكر ولكن المبنى تاريخي قديم مسجل مع القلعة مدمر بالكامل مع الأثاث الموجود فيه.. وأضاف عوض: «الغريب أن كل الاتفاقيات الدولية تمنع التعدي وقصف المواقع الأثرية في حالة الحروب وهذا الموقع قصف ومدمر مسجلة على لائحة التراث العالمي وقلعة دمشق هي جزء من هذه المدينة..»

مدير العلاقات الثقافية في المعهد فراس داوخ: «العدوان استهدف مكاناً في المدينة لا يوجد أي عسكري هنا من الغريب أن يتم استهدافها بهذا الحد والمستهدف للغاية منه التأثير على المنشآت الثقافية والتراثية ويريحنا خطوات إلى الوراء..»

تدمير العقول

ومن جهته قال رئيس قسم الضوئي والتلفزيوني في المعهد طارق السواح: «الذي نفذ هذا العمل المريع هو مبنى العلوم التطبيقية مدمر بالكامل وهو يعلم كل ماله علاقة بالصناعات الإبداعية والفنون كالسنت على الحجر والخشب والسليمان وغيره»



الوطن- تصوير: طارق السعدوني

استقافت دمشق على وقع عدوان إسرائيل، غاشم استهدف المدنيين والمناطق السكنية في دمشق، وكان هذا العدوان متميزاً في حقه حيث طال قلعة دمشق الأثرية العظيمة، ودمر معهديهما الثقافي للفنون التطبيقية والآثار إضافة إلى تدمير المكاتب الإدارية للمديرية العامة للآثار والمتاحف.

وزيرة الثقافة الدكتوراة ليلانة مشوح تفقدت قلعة دمشق وثقافتها كفرسوسة، وطلبت مسح الأضرار الناجمة عن هذا العدوان. «الوطن» التقت وزيرة الثقافة وقد تحدثت عن فداحة استهداف المواقع الأثرية والثقافية والتعليمية.



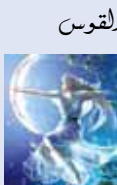
على المباني الإدارية للمديرية العامة للآثار والمتاحف.. وأضاف: «هذا العدوان يدل على ما يرمي إليه العدو الصهيوني لتدمير الإنسان دون أن يفرق بين مدني وعسكري، وبات يطول المواقع الثقافية لأن المساس بالموقع الثقافي هو مساس بثقافة الإنسان ونفاذ إلى إيمانه بهويته وتمسكه بها، وتقاؤه بأنه بتاريخه وقيمه يستطيع أن ينهض ويبني كما بنى أجداده»

نتوجه لليونسكو: نحن قادرون أن نعيد بناء وطننا لكن عليكم أن تساعدونا وأن تقدموا لنا يد العون

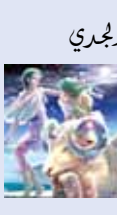


نجلاء قتياني

تواجه تصلب القرارات التي أخذتها من الشهر السابق بالمزيد من الدقة واللف والحوار لأنك ممثلة بالوعود فأنت تلحظ أفكارك وتضع النقاط على الحروف. عاطفياً: بيئت مملوء بالزيارات وقد تشغل بأمور الأشقاء أو الشقيقات وقد تكون خطبة أو ارتباطاً لمن كان خالياً وقد تحلم بشراء عقار جديد.



لا تتصرف من دون تفكير فقط لأنك عصبي أو تريد إثبات جدارتك مهما كان السبب وإذا أحسست أن النزاعات ضايقتك على المستوى العملي أو حتى في حياتك الشخصية فاعتمد على اللين والصبر. الأمور العاطفية تمنعنا فابتعد عن النزاعات واتبع لأمورك الصحيحة ك أو لأحد المحيطين بك وتضيقت لي كما تأكد مما تسمع قبل أن تحكم بتسرّع وقل من كلامه ونقاشاته.



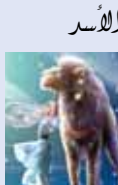
يضيء عليك اليوم إشراقه وقد يتغير الجو العاطفي باتجاه الأفضل فأنت تعيد تأهيل علاقاتك حيث ترضي تطلعاتك ومشاعر مستثنياً أشخاصاً أنت لا ترضي عنهم متمسكاً بمن تحب. عاطفياً: اليوم لسفر أو لضيوف أو لأحد الأصدقاء الذي قد يحتاج مساعدتك فحوك ضجة لكنها تحمل أوقاتاً ممتازة.



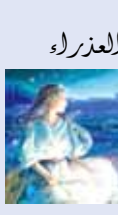
المساعدات ترفع من معنوياتك ومن تفكك بنفسك وتصبح أفضل وأقل عصبية والأهم أن تتعلم أن تسمح لمن يحبك بالاقتراب منك وأن تمنحه الوقت والفرصة ليبرع عن محبته. أما في أمور العاطفية فاللوم المناسبات وقد تحسن علاقاتك لتسير باتجاه الأفضل وحوك مرح وتسلية.



تتشعر بالتحجر وبطاقة على المواجهة وتسيطر على أعصابك وتتقدم بخطى ثابتة وتستطيع التغلب على أغلب المشاكل الطارئة أو المتعلقة بتنظيم الأمور وتكون سعيداً بما يحصل. عاطفياً: أنت في اليوم الأفضل لمنحطف جديد في حياتك الخاصة أو لتغير بعض الاتجاهات أو لتأخذ بعض القرارات.



أنا أحذر من تدني مواردك المالية وطبعاً صرفك لم يقل فحين يكون الدخل قليلاً أو يستجد مصروف إضافي فألحل هو التنظيم وربما الصرف بسبب زوار أو أعطال مفاجئة أو أمور صحية طارئة. عاطفياً: أهتم بمظهرك ومعنوياتك وحاول أن تقبل كل الدعوات لأنك تسير بخطى ثابتة وواقفة وحرية غير اعتيادية.



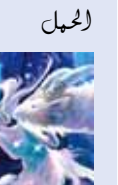
ربما تحاول اليوم أن تجرب أشياء جديدة في ملابسك أو نقاشاتك أو في عملك، فحوك دعم فلا تخف من المجهول واقتحمه من دون تردد لأن الحظوظ ملامحة لكل جديد وسعيد. عاطفياً: أنت في الشهر الأفضل فاستمد منه لأبارك لك بتغييرات أساسية هذه الفترة فالأمور العاطفية للتغيير.



ابتعد عن الثقة المطلقة في الآخرين وخاصة أنك قد تتعرض للكذب أو تفريغ المظاهر المشاهدة في بعض الأمور المالية أو العقارية أو وعد اكتشاف عدم مصداقيتها. الأمور العاطفية تمنعنا فقد تعان من مزاج مكتئب أو حزين اشعر مشاعر من تلقى به وأحط نفسك بأشخاص إيجابيين واقرب من أفراد العائلة أو ممن تحب.



ربما تفكر بأمنية وتتمنى حدوثها وقد تتأجل لظروف ليست بيديك ما يجعلك تشعر بالاستياء وعدم الراحة وقد يطلب منك قرارات تحاول تأجيلها فالخيارات واجبة أو الانتظار أفسى أو النقاشات حامية وتحتاج لصبر. الأمور العاطفية تمنعنا وقد تؤثر نفسيك ومشاكل في الأمور ما يجعلك شارداً شاكاً وقد تنتهج ببيرواد المشاعر أو بانك غير مهتم.



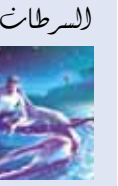
أنت في حاجة دائمة إلى الانتباه لأمورك العملية وقد يستولي عليك الشعور بكثرة المشاكل ما يؤثر في كامل طاقتك فضغط العمل كثير وهذا يدفعك لأن تبحث عن حلول وتحاول إنهاء عملك ولا تحمل أعباء ليست من اختصاصك. عاطفياً: الفترة القادمة للشائش والتعارف والمصالحات والتشبت بمن حوك والأيام القادمة قد تغير حياتك.



الأهم لليوم هو تحالفك مع الآخرين وسط تجمعات أو شغل أو نشاط رياضي أو ثقافي وقد يتاح لك أكثر من فرصة للإدلاء برأيك وتكتشف أن رأيك حكيم وسموع وخاصة أنك تصوغه بأسلوب متعمق ومترايب ومفهوم.



أنا أفن أن أغلب المشاكل سيكون سببها مالياً كخيارات جديدة فأنت في يوم للانتظار ولتدرس قراراتك بدهوء وتعرف على أناس جدد وكل يعطيك رأيهم ما يجعلك تعيش في حيرة. الأمور العاطفية تمنعنا وقد تشغلك مشاغل أو عواطف مع أشخاص أصغر منك عمراً فأنت تحلل دوافعك ودوافع الآخرين.



فنانون يستكرون الاعتداء الإرهابي على دمشق

«هالبلد رح ترجع توقف على رجليها.. سلام وحب يا شام»



الوطن
لم يتوان الكيان الصهيوني عن استغلال الجراح النازفة للسوريين إثر الزلزال المدمر الذي ضرب عدداً من المدن السورية، فاعتدى بإرهابه المعتاد على دمشق مزهاً بأرواح مدينتين أبرياء. واستنكر عدد من الفنانين السوريين والعرب هذا الاعتداء الإرهابي المجرم، متمنين الخير والسلام لدمشق وسورية وشعبها، وهذا بعض مما كتب:

أمل عرفة: وأصبحنا ننتظر دورنا كل يوم..
أمل عرفة: «برداً وسلاماً، الله يرحم الشهداء اللي راحوا ويشفي الجرحي، بيكفي وجع، يا سورية إلنا الله».

ديمة قندلفت: «لطفاً بسورية يارب، شو بدك تتحملي يا سورية؟، لنصلي اليوم من أجل سورية، الجلال والجمال والسناء والبهاء في ربك، موطني».

نسرين طافش: «ربي يحمي الشام، سلام وحب يا شام».

رشا شربتجي: «صار بيكفي نقول سورية حتى نحس بالحزن والألم، بس بنفس الوقت

ألفناه، وأصبحنا خبراً عاجلاً ليس إلا للآخرين، وأصبحنا ننتظر دورنا كل يوم..

أمل عرفة: «برداً وسلاماً، الله يرحم الشهداء اللي راحوا ويشفي الجرحي، بيكفي وجع، يا سورية إلنا الله».

ديمة قندلفت: «لطفاً بسورية يارب، شو بدك تتحملي يا سورية؟، لنصلي اليوم من أجل سورية، الجلال والجمال والسناء والبهاء في ربك، موطني».

نسرين طافش: «ربي يحمي الشام، سلام وحب يا شام».

رشا شربتجي: «صار بيكفي نقول سورية حتى نحس بالحزن والألم، بس بنفس الوقت

الإغاثة، هو سعي قذر لمنع طائرات الإغاثة من مواصلة نقلها الممدد إلى مطار دمشق وباقي المطارات، سماء وأرض يا ناس، لماذا؟».

جيني إسبر: «يوماً واحداً نريد أن نعيش فيه سلام، السلام لسورية الحبيبة».

صفاء سلطان: «يارب رحمتك ورضاك علينا، حسينا الله ونعم الوكيل، والله سورية اكتفت من الوجع، يارب بجاه حبيبي المصطفى الرحمة والرضا لسورية وأهلها الطيبين».

جيهان عبد العظيم: «برداً وسلاماً يا دمشق، الله يرحم الشهداء ويرحم سورية اللي تعبت كتير هي وأهلها بلدي حبيبي».

ليا مباردي: «شو هاد اللي عم يصير؟ والله



منقذ لبناني: «زلزال سورية أصعب التجارب»

وصف المنقذ نجاحه مع فريق الإنقاذ اللبناني والدفاع المدني السوري بالعثور على الشاب إبراهيم زكريا ووالدته، وانتشالهما من تحت الأنقاض بعد ٥ أيام في مدينة جبله السورية بالمعجزة الإلهية، حيث كانت من أجمل اللحظات خلال أيام العمل والإنقاذ.

وتابع صفي الدين حديثه حول أصعب اللحظات التي تجسدت في سورية، التي كانت خلال انتشار الضحايا، عندما يعثر على أب يعانق ولده، أو عائلة بأكملها متجمعة تحت الأنقاض، وإصفاً أنه من الصعب تخيل بماذا يفكرون في لحظاتهم الأخيرة قبل الوفاة.

وكالات
تحدث المنقذ في الدفاع المدني اللبناني علي صفي الدين عن تجربته في سورية، واصفاً زلزال سورية بأنه أصعب تجارب العمل التي مر بها، مضيفاً إن هذا الزلزال يجب التعلم وأخذ العبرة منه لأنه شيء رباني.

وتابع عبر برنامج «ناس أونلاين» على شاشة «روسيا اليوم»: «الموجود في الموقع يشاهد مدى قساوة الكارثة وما خلفته من دمار وانهايارات كبيرة، إضافة للوفيات وطريقة انتشارهم القاسية على القلوب».

طرق للوقاية من آثار الصدمة النفسية بعد الزلازل

ويعتد تمسك الإنسان بالحياة أثناء الكوارث أمراً طبيعياً، كما أن فقدانه الشعور بالأمان خلال الزلازل أمر طبيعي أيضاً، فالصدمات غير المتوقعة تعمل على تمزيق الغلاف النفسي للأفراد، وتوقظ المخاوف المكبوتة والشعور بعدم الأمان.

ولتنمية المرونة النفسية عند الأطفال وتقبلهم ما حصل، يجب إخبارهم الحقيقة كما هي وفق أعمارهم والتعبير أمامهم عن حقيقة المشاعر التي يعيشها الكبار كالحزن والخوف، وعند ملاحظة صعوبة تأقلمهم مع هذا الحدث والميل إلى الانعزال والتعبير الدائم عن الخوف، يجب استشارة الأخصائي.

وكالات
يتفق علماء النفس على أن الإنسان يعاني دائماً اضطرابات ما بعد الصدمة والتي تؤثر في الأطفال والبالغين والكبار في السن، وتتفاوت نسبة تأثير الكوارث الطبيعية كالزلازل والأعاصير وفق المرونة أو المناعة النفسية التي يعيشونها في حياتهم اليومية.

ويؤكد الخبراء أن من شأن الكوارث الطبيعية أن تخلق ردود فعل «متطرفة» على الصعدين الجسدي والنفسي عند الإنسان، ويصبح الكثير من الأشخاص أمام ضياع تام وفي حاله قلق وخوف وعدم القدرة على التركيز والمعاناة من المشاعر السلبية

تفسير عدوى الشعور بالحكة لدى البشر

وكالات
يعرف البشر عدداً من السلوكيات المعقدة، فعلى سبيل المثال عند رؤية شخص يتنأب يحدث شعور لا إرادي بالرغبة في التناؤب.

وقالت مجلة «فوكاس» الإيطالية إن حك الجلد من بين هذه السلوكيات المعقدة، حيث يصعب مقاومة الرغبة في الحكة عندما ترى شخصاً يفعل ذلك.

وحدد العلماء في كلية الطب بجامعة واشنطن الأميركية، المسار العصبي في الدماغ الذي ينشط لدى الفئران لإثارة استجابة لرؤية شخص ما يحك جلده.

وتبين للعلماء أن المسؤول عن ذلك خلايا شبكية متخصصة مرتبطة ارتباطاً مباشراً بالخلايا فوق التصالبية، وهي منطقة من الدماغ يتم تنشيطها عندما يرى فأر قرينه يحك جسمه ما ينتج عنه رد فعل مماثل، وتحدث تلك الاستجابة العصبية دون المرور بالقشرة البصرية، وهي الجزء من الدماغ الذي يعالج المعلومات القادمة من العين.

وفسر الباحثون هذا السلوك بأنه رد فعل وقائي قديم، تطور كوسيلة دفاع فعالة وسريعة ضد الطفيليات، كما أوضحوا أن العملية الكامنة وراء «عدوى الحكة» في البشر قد تكون مختلفة، وربما تمر عبر القشرة البصرية للدماغ.

احتال على الناس بتحويل أوراق سوداء إلى دولارات

وكالات
ألقت الشرطة في العاصمة الروسية موسكو القبض على مواطن من الكاميرون تمكن من الاحتيال على الناس في المدينة لسلبهم الأموال بطريقة غريبة.

وحول الموضوع قالت المتحدث باسم وزارة الداخلية الروسية، إيرينا فولك: «ألقت شرطة موسكو القبض على مواطن كاميروني تمكن من الاحتيال على شخص وباعه أوراقا سوداء مزورة مقابل ٢٣ ألف دولار».

وأضافت: «قام المحتال بنشر مقطع فيديو على وسائل التواصل الاجتماعي، وخلال المقطع أوهم المشاهدين بأنه يستطيع تحويل الأوراق السوداء التي يملكها إلى أوراق نقدية، الشخص كان قد غطى بعض الأوراق النقدية الحقيقية بطلاء أسود وغسل هذا الطلاء ببساطة عنها أثناء تصوير المقطع لتظهر وكأنها تتحول إلى نقد.. تواصل هذا الشخص مع شخص آخر عبر تطبيقات التواصل واقتنع بشراء الأوراق السوداء العادية مقابل ٢٣ ألف دولار، وبعد أن اكتشف الضحية أنه تعرض لعملية نصب لجأ إلى الشرطة».

لا تتناولوا الحليب في الصباح



وكالات
ولفت التقرير إلى أن الوقت المناسب لشرب الحليب هو في المساء وليس في الصباح، وذلك لأن الحليب يصبح سهل الهضم ويحافظ على المعدة ممتلئة فترة أطول، كما أنه يساعد في تجديد شباب الجسم أثناء الراحة.

وأكد الخبراء أن شرب الحليب في الصباح قد يُثقل المعدة، في حين شربه في المساء يساعد على النوم واسترخاء الأعصاب.

الخطأ الرئيس في النظام الغذائي لكبار السن

وكالات
أعلنت الدكتورة يلينا سلوماتينا خبيرة التغذية الروسية أن النظام الغذائي الرتيب هو الخطأ الرئيس في النظام الغذائي لكبار السن.

وأشارت إلى أن الجسم قد يعاني نقص بعض المواد المفيدة، عند تناول نفس المواد الغذائية يومياً، لذلك يجب تنوع المواد الغذائية التي نتناولها.

ووفقاً لها، يجب أن تحتوي المواد الغذائية على نسبة عالية من البروتين والدهون والكربوهيدرات، وأفضل مصدر للكربوهيدرات من أجل الحصول على الطاقة اللازمة الخضراوات والفواكه وخبز القمح الكاملة.

وقالت: «يجب كل يوم تغيير الأطعمة في النظام الغذائي، أي يجب أن نتناول اليوم شيئاً وغداً شيئاً آخر، كما أن من الأفضل إذا أكلنا أطعمة معينة في الصباح، أن نتناول غيرها في العشاء».

وأضافت: على كبار السن إضافة الجبن والبانزلاء والعدس والحمص ولحم الدجاج إلى نظامهم الغذائي، كما يجب تناول الدهون المفيدة التي تؤثر في عمل الهرمونات، كما يمكن إضافة البيض ولحم الأرنب والديك الرومي إلى النظام الغذائي.