



من دفتر الوطن

اعترافات تائهة!!

عبد الفتاح العوين

ورغم أن النتائج تكون واضحة للجميع بأن هذه المؤسسات على اختلاف أحجامها حصدت نتائج سلبية، ما كانت لتكون بهذا السوء، لو أنها تتاج أخطاء جسيمة، ومع ذلك فإن أحداً من المسؤولين لم يقم في يوم من الأيام اعتراضاً بالخطأ. هذه الحالة وما فيها تستدعي التغيير، وعلينا أن نمتلك الحرارة في الاعتراف بالأخطاء خطوة أولى في تصحيحها وأنها تشبه التوبة من الذنب، ففي الخطوة الأولى الإحساس والاعتراف بالذنب.

إن كنا فعلاً نريد أن نعرف مدى صوابية أو خطأ الطريق الذي تسير عليه المؤسسات العامة فإننا نحتاج إلى جلسات تقييم نقيس فيها النتائج ونعرف رجع الصدى، فإن كانت النتائج سلبية فالتأكيد يكون ذلك نتاج أخطاء يجب الاعتراف بها والعمل على تصحيحها.

أما النقطة الأكثر أهمية في هذا المجال فهي مساعدة مرتکب الأخطاء ومحاسبتهم، فليس من المعقول أن تكون النتائج في كل المستويات على هذه الدرجة من السوء، ولا يكون أحد مسؤولاً عنها ولا أحد يحاسب عليها.

الاعتراف بالخطأ فضيلة، لا نمتلكها مع الكثير من الأسف.

أقوال:

- «وَأَخْرُونَ اعْتَرَفُوا بِذُنُوبِهِمْ خَطَاوًا عَمَّا صَاحَبُوا وَآخَرُ سِيَّئَاتِ اللَّهِ أَنْ يَتُوبَ عَلَيْهِمْ إِنَّ اللَّهَ غَفُورٌ رَّحِيمٌ».
- يجب أن تخجل من ارتكاب الخطأ وليس من الاعتراف به.
- إن الوسيلة الوحيدة لاتخاذ القرار الصحيح هو الاعتراف بالقرار الخاطئ.
- ليس هناك خطأ أكبر من عدم الاعتراف بالخطأ.

تجنبوا استخدام عبارات مديدة مع البدناء

وكالات

عامل بسيط يتحول إلى مليارات

وكالات

فاز ألكسندر زيمسكيوف، وهو عامل من مدينة نيجني نوفغورود، بالجائزة الكبرى في سحب العام الجديد ليتصبّب «اللوتو الروسي»، وربح ملياري روبل (حوالى ٤٠ مليون دولار).

وفي تعليقه قال زيمسكيوف: «كان من الصعب جداً استيعاب الأمر فوراً، انتظرنا عدّة فترات حتى تهدأ الضجة حول الموضوع. كان ذلك بمثابة حلم جميل تتحقق وريحتنا ببلغة خيالية فعلًا، أنا إنسان بسيط اعتدت كسب قوتي بجهدي ولكنني برمثة عن تحولت إلى مليارات، بعد تسديد كل القروض والديون سأشتري سيارة جديدة».

كشفت إرشادات جديدة أن استخدام عبارات معينة قاسية لم يعد مقبولاً لأنها تجعل البدناء يشعرون وكأنهم حيوانات.

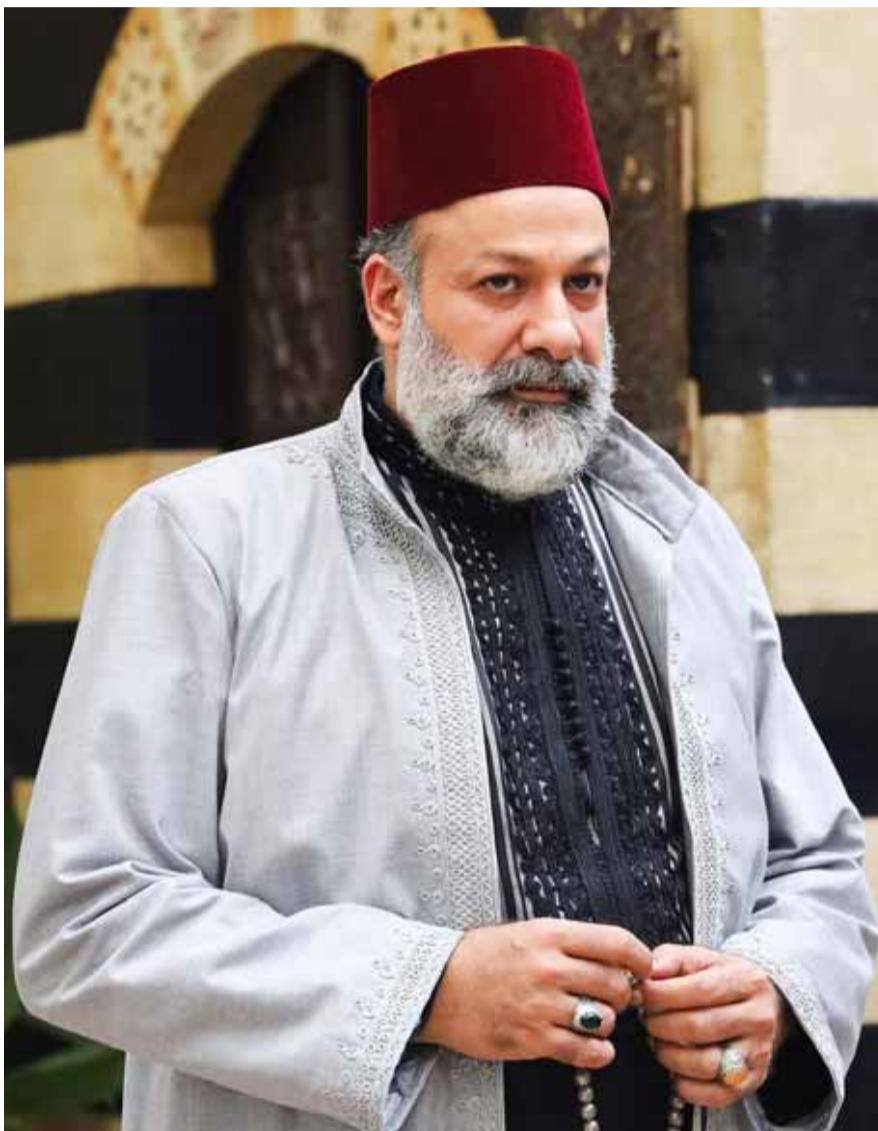
وقالت جمعية الجمعية البريطانية إن الحديث عن «ال الحرب على السمنة» يجعل الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن يشعرون بأنهم عدو، ويجب الإشارة إليهم على أنهم أفراد نمو و وزن أعلى.

وحذر العلماء من استخدام عبارات مثل «الذئب على العشاء» قد تجعل الناس، كما يزعمون، يشعرون وكأنهم حيوانات. حتى إن الدكتور أندريان براؤن، من مركز أبحاث السمنة في جامعة كوليدج لندن، والذي ساعد في وضع المبادئ التوجيهية، أعرب عن مخاوفه بشأن مصطلحات مثل «ممتهن» و«سمنة مفرطة».

ونصحوا باستخدام لغة مثل «تشجيع السلوكيات المعززة للصحة»، و«دعم الأشخاص الذين يعانون من زيادة الوزن أو السمنة» مع استخدام حق النقض ضد أي ذكر لـ«محاربة السمنة» أو «أزمة السمنة».

واقترحوا أيضاً أن مصطلح «فرد ذو وزن أعلى» قد يكون مناسباً في بعض الحالات وينص على أن صور الأشخاص الذين يعانون من السمنة لا ينبغي أن تقتصرهم على أنهم كسايا أو غير سعداء أو يتبعون حمية سبعة لغاية، ولكن يجب أن تظهرهم كبشر يشاركون في الحياة اليومية.

شادي زيدان الغائب الحاضر



الوطن

سيكون النجم الراحل شادي زيدان حاضراً على الشاشة من خلال مسلسل «زقاق الجن» الذي سيعرض في رمضان، وبجسد شخصية «أبو تيسير»، الشخصية المتقلبة، فيكون ضعيفاً أمام والده، في حين يكون قوياً أمام عائلته وسكان الحي.

شادي كان قد فارق الحياة يوم ٢٤ شباط الماضي إثر تعرضه لازمة دماغية عن عمر ناهز ٤٩ عاماً.

المؤسسة العامة للسينما تقر خطتها السنوية

الوطن

أقر مجلس إدارة المؤسسة العامة للسينما خطته لعام ٢٠٢٣، وتضمنت إنتاج مجموعة أفلام طويلة وقصيرة، والاستمرار في إنتاج الأفلام المتعلقة بمشروع «دعم سينما الشباب»، وإقامة مهرجان «دعم سينما الشباب والأفلام القصيرة» في شهر تموز القادم، وإقامة عروض سينمائية في العطل والأعياد وفي الهواء الطلق وأخرى خاصة بالأطفال، وإقامة تظاهرات سينمائية، وطباعة مجموعة من الكتب السينمائية، المهمة ومجلتي «الحياة السينمائية» و«آفاق سينمائية»، الإكترونية.

كما أقر المجلس الإعلان عن مسابقة للنصوص السينمائية، والاستمرار في دبلوم العلوم السينمائية وفنونها، وإقامة أسابيع سينمائية للدول العربية والدول الصديقة في سوريا، والاستمرار في مشروع «بيت السينما»، ومسابقة كتابة سيناريو فيلم روائي طويل لتشجيع الشباب السوري والبحث عن الشباب الموهوبين.

ورشة تنمية في سجن دمشق

الوطن

أقام المركز الثقافي العربي في سجن دمشق المركزي ورشة تنمية بشرية بعنوان: «مواطن الثقة في اكتشاف الذات» للمدرب عبد الرحمن حسین.

وتضمنت الورشة عدداً من أنشطة التفريغ النفسي التي ارتكزت على قوة التركيز العالية وأنشطة تعتمد على دقة الملاحظة وسرعة البديهة، تهدف ملء وقت الفراغ المتاح في هذا المكان بما هو مفيد وبناء للجميع على اختلاف مستويات تفكيرهم وثقافتهم، وانتهى النشاط الذي حضره المقدم محمود خليل رئيس قسم التوجيه والتأهيل ومشفرة المركز الثقافي شراء الرومي بمداخلات ونقاشات مع النزلاء.

علا غانم: تعرضت للخيانة على الدوام



وكالات

كشفت الفنانة المصرية علا غانم أنها بقيت عزباء لمدة ١١ عاماً بعد انفصالها عن والد بناتها، ثم تزوجت شخصاً آخر استمرت علاقتها به ٦ أشهر فقط، ثم تزوجت زوجها السابق بعد مدة قصيرة من طلاقها.

وأشارت إلى أن علاقتها بزوجها السابق بدأت بأكاذيب مستمرة وخداع، أولها «شبكتها» التي اكتشفت أنها مزيفة، فبعد نحو الشهرين من زواجهما اتفض أنها مصنوعة من الزجاج، ليغير ذلك بأن صائع المجوهرات أقدم على سرقتها. وأشارت إلى أن طليقها تزوجها لشهرتها وليس بدافع الحب، مُشيرًا إلى أنها كانت تتعرض للخيانة على الدوام، وتشعر بانها غير مرغوب فيها من قبله، خاصة أنه كان يعجب على الدوام بفتيات عكس مواصفاتها تماماً.

وفي عام ٢٠١٨، قررت غانم الطلاق من زوجها بعد سلسلة من الخيانات لم تستطع تحملها.

تأثير مشاهدة الأفلام الإباحية

وكالات

اكتشف الباحثون أن مشاهدة الأفلام الإباحية يلحق الضرر بالعلاقات الرومانسية.

وتوصلوا إلى هذا الاستنتاج من نتائج استطلاع شارك فيه أكثر من ٣٥٠ عضو لهم علاقات متزمنة. وكان الهدف معرفة ما إذا كانت هناك علاقة بين استخدام الأفلام الإباحية وجنس الإنسان وتدبينه وإدامته المزعوم وما ماهية هذه العلاقة.

وظهر للباحثين أن مشاهدة الرجال أو النساء للأفلام الإباحية تؤثر سلباً في العلاقات الرومانسية، وتؤثر سلباً بدرجة أكبر في الشعور باستقرار هذه العلاقات.

وقد أظهرت نتائج الاستطلاع، أن الرجال ذوي المعتقدات الدينية مثلاً يشعرون بسوء حالتهم عند اللجوء إلى المواد الإباحية بسبب عدم توافق هذا السلوك مع معتقداتهم.