

فوق الطاولة

هني الحمدان

الإدارات الرسمية

تنساق الدول، وخاصة حكوماتها الشطة، بجعل الاستشراف المستقبلي وإنخاس خططها الاقتصادية أداة طيبة ذات انتاجية، تزعم فيها كل المفترضات الواقع، فهذا الاستشراف بعد أداء جبأ وظفر في النواحي الاقتصادية والاجتماعية خاصة، ومن دون اندى شك أنه يقدر عندما يكون مستقلاً منظور الساسة بالإدخال المؤقت للمواد الأولية للارتفاع والارتفاع الازلية للصناعات التالية: (الدمايات - المختبات - الماستيكية - المتفاوتات - المعاملات - الأجهزة الآلية) العلاقات على معيشة العيادة وأحالمهم، بما يقال أن الإقبال المؤقت ينبع بعض الاستشراف والتعامل مع مخلالها بصرارة وإتقان لكل التقاضي، وصولاً إلى الأهداف المحددة، حتى يتصور متذكر على اسس تلبية زراعة المخصوصة والمغذيات، بينما يتحقق انطلاق على سعي حرفة ونائز الاتجاه بعيداً عن أي مطبات قد تزور، وتحقق هذه المغذيات الدجاج عندما تنهيا الأسباب والآراء المنسابة إلى صعيد السياسة وعوائالت الدول فيها بينما، بينما تعم بالاستقرار وإنجازات على صعيد السياسة.

اليوم الحراك السياسي السوري لا يهدأ، هو في مرحلة جديدة تؤسس لاستراتيجيات مهمة على كل الصعد

مع بعض الدول العربية والأجنبية الصديقة، يبني قواعد على أرضيات صلبة، فتح أبواباً و مجالات رحمة، يستحق اكتسابها ويداً إلى شفيراً مع قائم الأيام، مرحلة أساسها قراءة الواقع و مقرراتها، ليس على الصعيد المحلي بل على صعيد مغذيات وأحاديث العالم ينضمونها، سعياً منها لوصيبيات داعمة العلاقات

القائمة مع بعض الدول وأعادة العلاقات وفق صبغ

صحبة، مطلقة من أرضية الخبر والمناعة والرؤية المستقبلي للتغلب على أي تحديات وشاكلات.

اليوم الإدارات والمؤسسات، وأخص هنا الاقتصادية والعنية الحياة وعيشة المواطن، طالبة بهيئة خططاً استراتيجية مبنية على مستوى اقصادها

مع ذكر الفعلة المختصة، خىء، ولا يرى أن توسيع الصناعة الاتجاهية للمختبات والمواد الأولية وكيفيتها الكلي وفقارتها المختبرة، وعزمها بذلت التحالفات التي

دائرة العرق في أي من مراكز الأبحاث والخطوط الاستراتيجي المستقبلي لبلورة صبغة وفوهة جديدة، تفويت خططها وبرامج عملها بغير تغييرها على أي مخرفات حكمية.

إيلاء الأهمية للدراسات ومخرجات الاستشراف، فمعنى قراءة المصادر على إدخال المؤقت وإعادة التصدير في الأمانات الجمركية التي تقع المشاة في نطاق عملها

ويجري الإدخال المؤقت وإعادة تصدير من طريق الفسخات شملها التغير وطرق المعالجة، وكل ذلك

جذب الإدارات والمؤسسات طبق النقطة المحورة، وربما الدمار الذي يمس أو ينجي انتقامي واقتصادي

ويعد سهل التحديات التي تزانت منها سوريا بعد سقوط الحرب والحرصار وغضف اقتصادها وغفر قوات فهو، يرى بكل السياسات أن تكون فعنة

ذات طروحات شاملة ومحضة، تراعي الواقع

والاقتصادي الحالي وكل وسائل ومقومات البيوض، وتأثرها بعلاقات التعاون الاقتصادي مع بعضها.

التحولات على صعيد السياسة وتوسيعها تفتح مجالات رحمة وواسعة من التعاون والاستقرار

الجيدي، وهيئة خططها الآتية والإستراتيجية بصورة

ويني من المسؤولية الكبيرة، ووضع خطط تستند إلى خبرات وراكز الأبحاث والباحثين والعلماء،

لدينا مجالات رحمة العدد، لكن المعلومات حول كيفية تسريرها واستثمارها لم تكتفل بتقليد صورتها، وأقصد هنا مجال الطاقة وأبحاثها وأدفائها، ابن خطط موسسانتنا الداعمة لهذا الموقف الأكثر من مهم: لماذا لا يزال مصادر باقية وحدها الضيق يا بوبي؟

أخيراً، النجاحات السياسية تتوازي يوماً بعد يوم، وعلى الإدارات في الموقف المحلي أن تضع في حساباتها وتجاهتها مسائل معاصرة مهمة، من خلال برجمة

الاستثمار الذي يحتاجه الاقتصاد والموطن السوري.

الزراعة تعرض إمكانيات الاستثمار مع الهيئة العربية للاستثمار والإئماء الزراعي قطنا لـ«الوطن»: الاستثمار في سورية مربح وهناك الكثير من المشاريع المطروحة للاستثمار

إنتاج البذار والفتور الزراعي وتصنيعها وتوضيبها، إضافة إلى مشروع التربية وتنمية الأسمدة بالاقتراض العامة في المياه العذبة. وحسب الوزير قطنا الهدف من الاجتماع هو مناشة تجديد التعاون والعودة إلى سورية للاستثمار بمشاريع جديدة وفق قانون الاستثمار الجديد والاستفادة من كافة مواردها. وعن دور سورية في تعزيز التعاون العربي المشترك وأهمية القطاع الزراعي فيما يتيحه من نفع كبير، أكد رئيس الهيئة العربية للاستثمار رئيس مجموعة المشاريع وتسعي لتطويرها حالياً وأبداً بمشاريع جديدة بما يدمد الأمان المزروع وافق عمل الهيئة والخبراء لتنفيذ المشاريع وتقديم التمويل اللازم لها تقدمها والبرامج الاستثمارية المقيدة وعدد المستفيدين منها.



هناك خانم

من الشرايين الجديدة للاستثمار الزراعي التي تحقق جدوى اقتصادية عالية، خلال لقاءه أمس رئيس الهيئة العربية للاستثمار والارتفاع والارتفاع الارتفاع محمد بن عبد المزروع والوفد الزراعي محمد بن عبد المزروع وفق قانون الاستثمار الجديد والاستفادة من كافة المراحل له موضاً أنه خلال هذه المشاريع يمكن استثمار المواد المائية والأرضية والثروة الحيوانية بصورة أفضل وبخاصة على حلقة الأغنام والغنم الوعن.

الوزير قطنا أكد خلال اللقاء أن الفرص

المرحلية القائمة بهم وضروري بالاعتبار بخدم

القطاع الزراعي في سورية وأخذ الغذائي العربي. بينما إن التعاون العربي الشامل يتكامل من خلال استثمار المواد والخبراء

لتنفيذ المشاريع وتقديم التمويل اللازم لها

لتنمية طيور الدواجن بأنواعها (الفروج أو

الديك الرومي أو النعام أو الغري) بفرض

رساس مستورد من الإقارات و ٥٠ رأساً

مستور من الأدوية البيطرية، ومشفى بيطرى، كذلك

مطروحة لل الاستثمار في القطاع الزراعي

بياض أو ٣٠ ألف طير للحجارة وشارف

لأنه ينبع من إنشاء مجتمعات

التجارة الزراعية والتركيز على إنشاء بذار ومحاصات

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

لتحقيق الارتقاء بذاته

لتنمية إنتاج البذار بغير ضرائب الضرائب

ألا في رأس في الوراء، بحسب انتداب الهيئة

الزراعية، واقع عمل الهيئة والخبراء للسياسات الزراعية.

وأقام مجلس متكامل لإنشاء مجتمعات متداخلة

**بناء على طلب «التمويل».. جمعية المطاعم
تعد دراسة لأسعار المأكولات الشعبية**

فادي بك الشريفي

بناء على طلب دائرة الأسعار في وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك، أعدت جمعية المطاعم والمأكولات والمنتزهات الشعبية في دمشق دراسة جديدة للأسعار مما يشمل أسعار السنديوبيش، تم وضعها رسمياً في تصرير خاص لـ«الوطن» أكد غرة أن الجمعية أعدت تقريرها ورفعته للوزير، التوجّه إما اعتماد الدراسة كاملة من الجمعية أو تشكيل لجنة لطرح أسعار مناسبة وحقيقة ومواتمة لارتفاع الكلف الكبير في الأسواق.

حسب الأسعار المقترحة من الجمعية، قال غرة: حددنا سعر كيلو المسبحة (نسبة طاطلنية ٢٥ بالمئة) بـ١٥٤٠٠ ليرة، وكيلو الفول والحمص المسلوق بـ٧٣٠٠ لكل نتهاها وفقاً لأسعار السوق اليوم، وأسعار سحن الفول والحمص والمسبحة تقدر حوالي ٧ آلاف ليرة في المطاعم الشعبية، وقرص الفلافل بـ٢١٥ ليرة.

الأسف، طب تجديد سفر سينديوبيه
للفالقاف (٤ أقراص) بـ ٢٨٠٠ ليرة، علماً
بن سعرها الرسمي الموضح من الوزارة
٢٠٠٠ ليرة، والسينديوبيه (٦ أقراص)
٢٥٠٠ ليرة، وسعرها الرسمي
٣٤٠ ليرة، وسعرها الرسمي
١٥٠ غراماً، وسينديوبيه البطاطا
٣٥٠ ليرة، والسينديوبيه (٠٠٢ غرام)
٤٢٠ ليرة.

اما أسعار المعجنات، فقد أكد غرة رفع
برأسة جديدة حدد بموجبهها سعر
المطيرية الجبنة والزعتر والمحمرة (٣٠
غراماً) بـ ٨٠٠ ليرة، والجبنة والمحمرة
الشققونان (٥٠ غراماً) بـ ٢٠٠٠ ليرة،
مؤكداً وجود محل تبيع بأسعار أقل من
كلأكتافتها الحقيقة لكن على حساب جودتها
نوعيتها والمواد الداخلة فيها.



غرفة لـ«الوطن»: مأكولات «الفقراء» تكلف العائلة (من 5 أشخاص) مليون ليرة شهرياً

عن مليون ليرة شهرياً في حال اكتفاء فقط باحتياجاتها من المأكولات الشعبية (مأكولات الفقراء) بما ذلك مستلزمات من المواد على المائدة السورية، ناهي عن أجور النقل ومختلف الاحتياجات كما أن المائدة السورية يوم الجمعة تتكل أكثر من ٣٠ ألفاً من المأكولات الشعبية ومستلزماتها.

وناشد غرة بضرورة إقرار الأمس الجديدة المنصفة قبيل رمضان وخاص أن الاعتماد الكلي خلال رمضان يكون على المواد الجاهزة من المسبيحة واللحمة والفول في ظل شبه التوقف للسندويش وكانت الجمعية قد استغربت وفراً (غرة) تصريحات التجارة الداخلية وحماية المستهلك بأنها توصلت التكاليف الحقيقة للمأكولات الشعبية وتم إصدار لائحة جديدة بأسعار المأكولات، وعممت اللائحة على مديرية التجارة الداخلية في جميع المحافظات في وقت كانت رفعت فيه الجمعية دراسة كاملة بأسعار العديد من المأكولات م بداية العام ولم يصدر القرار إلا بـ ٣٢ مو فقط؟ كما لم ترجع الوزارة إلى الجمعية وتضعها بصورة الإجراء المتخذ والتفسير الواضح.

وردت الوزارة «مؤخراً» على تصرّف عضو الجمعية، حول قرار تحديد أسعار المأكولات الشعبية (حمص، فول، فلافل وأنها غير منصفة على الإطلاق، ولا توافق التكاليف الكبيرة لمستلزمات المواد بالقوتين التسعيرتين التي حدّتها الوزارة بناءً على الواقع الحقيقي للتكاليف، حيث قام فريق من الوزارة بجولة على مطاعم المأكولات الشعبية، وتم أيضًا الوقوف على التكاليف من خلال إعداد تلك المأكولات من البداية إلى النهاية بطريقة معيارية وحساب تكلفتها، وبناء على التجربة والحساب الدقيق، تم وضع السعر المناسب للربح الكافي.

عليه، فإن المحال الغاز بما يكفيها لاختلف بين المحال هيكل عن الضرائب التي تفرض على المأكولات حال انخفاض خلال بمعدل ٤٠ بالمائة في سوريا على تأمين سقطة الدخل، وإن العائلة السورية يلزمهها ما لا يقل

ألف ليرة، مضيفاً من التزم بالتعرف على التموينية كان قولاً واحداً على حساب النوعية، والوزارة سعرت من دون مراعاة ارتفاع الكلف الكبيرة، والمفترض الاستناد لأهل الخبرة في الجمعية للاتفاق على صيغة معينة.

وطالب عضو الجمعية بوجود عدالة في التسعيرة مع مراعاة كمية المحروقات وتأمين حوامل الطاقة، مبيناً أن عدم وجود إنصاف وعدالة في التسعير أوجد فوضى في الأسواق من دون وجود أي ضوابط، مؤكداً أن ٣ محلات فقط تتبع كيلو المسحبة بـ١٢ ألفاً، وما تبقى تتبع بين ١٤ ألفاً و١٨ ألف ليرة، اقتربنا سعر كأس الشاي أو الزهورات وفنجان القهوة بـ٣ آلاف ليرة بالنسبة للمستوى الأول، و٢٨٠٠ ليرة للمستوى الثاني، و٢٥٠٠ ليرة للمستوى الثالث بالنسبة للمقاهي الشعبية والمترنحات، وحدد سعر الترجلة بين ٦٠٠ ألفاً و٧٠٠ ألف ليرة، علماً أن آخر تسعيرة صدرت منذ ٩ أشهر ومخالف الحال لا تلتزم بها على الإطلاق في ظل التغيرات الحاصلة على أسعار المواد.

وقال غرة: عندما سعرت الوزارة كيلو المسحبة بـ١١ ألفاً كان سعر الطحينة ٢٥ ألف ليرة، أما حالياً فالكيلو يتجاوز ٣٢ ألف ليرة.

الأولمبياد العلمي السوري انتقى فرقه العالمية التي ستمثله في الأولمبيادات العالمية ٢٠٢٣

محمود الصالح

لشفت مديرية الأولمبياد العلمي السوري
لين قاسم عن انتهاء اختبارات انتقاء
الفرق الوطنية للاشتراك في مسابقات
الأولمبياد العلمي العالمي في اليابان .
بيت في تصريح خاص لـ « الوطن » أنه
جرت عمليات الاختبار بكل من علوم
الرياضيات - علم الأحياء - الفيزياء
- الكيمياء في دمشق بدءاً من ٣/١١
ولغاية ٢٠٢٣ / ١٧ ، مشرة إلى
من المنافسات بدأت من خلال اختبارات
انتقاء الفريق العالمي لختصاص الفيزياء
الذى سيمثل سوريا في الأولمبياد العالمي
لفيزياء للعام ٢٠٢٣ والذى سيقام في
اليابان، حيث تم بتاريخ ١١ آذار الجاري
في مركز رضا سعيد للمؤتمرات بجامعة
 دمشق وعبر جولتين مدة كل جولة ٤
ساعات متواصلة، وتتضمن مسائل تماثل
الأولمبياد العالمي في مستواها ومحتها
الذى يتناول (الفيزياء الحديثة -
الخصوص - الحرارة - الكهرباء - الميكانيك



السويداء مهددة بالعطش

«المياه»: ٧٦ بئراً خارج الخدمة وقلة الأمطار تذر بخسارة ٢٠ ألف متر مكعب يومياً

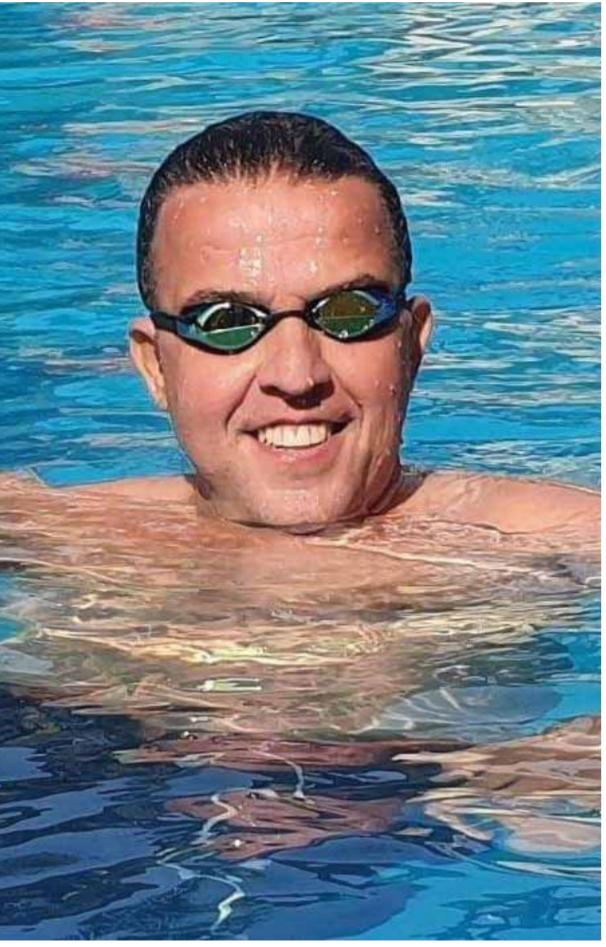
السويداء - عبير صيموع

حاجة مدينة السويداء ٣٠ ألف م٣ يومياً يتوفّر منها ٩ آلاف

اما مدينة السويداء ونظرًأ للكثافة السكانية وارتفاع عدد المستفيدين من مياه الشرب فهي تحتاج إلى ٣٠ ألف متر مكعب يومياً يكاد يتوفّر منها سوى ٩ ألف متر مكعب يومياً. لافتًا إلى أن المحافظة تحتاج إلى كمية ١٠٠ ألف متر مكعب من المياه يومياً لا يتوفّر من هذه الكمية حالياً نحو ٤٠ ألف متر مكعب يومياً.

واقع مزر ح حيث من المتوقع خروج كمية لا تقل عن ٢٠ ألف متر مكعب باليوم من تلك الكميات في حال توقيف محطات التصفية المقامة على سدود الروم وجبل العرب واللنشق وحربان والمستمرة لمصلحة مياه الشرب. وأوضح أن هذا الواقع يدعو للقلق ولابد من العمل الجاد لتأمين مصادر غاطسة جديدة وتجهيزات الريبيائية وميكانيكية لاستثمار الآبار الجديدة وصيانة الآبار المعطلة بالتعاون مع الجهات المعنية والجهات المانحة عبر المنظمات الدولية وبالسرعة القصوى، إضافة إلى حل مشكلات التيار الكهربائي برفع الجهد وتشغيل الآبار الهامة على خطوط معايدة عن التقنيين الكهربائيين.

هشام المصري أسطورة السباحة السورية.. سجل يتوج بـالذهب



المدرب الوطني قصي الماضي

الأخير سباحة حرفة ما كان من البطل هشام الذي اطلق بقبة التجارية هائلة متفوقاً بفارق ٧ أجزاء من الثانية وقد شاهدت المدرب الروسي وهو يؤنب سباحه بصوت مرتفع محملأً إيهاد خسارة السباق.

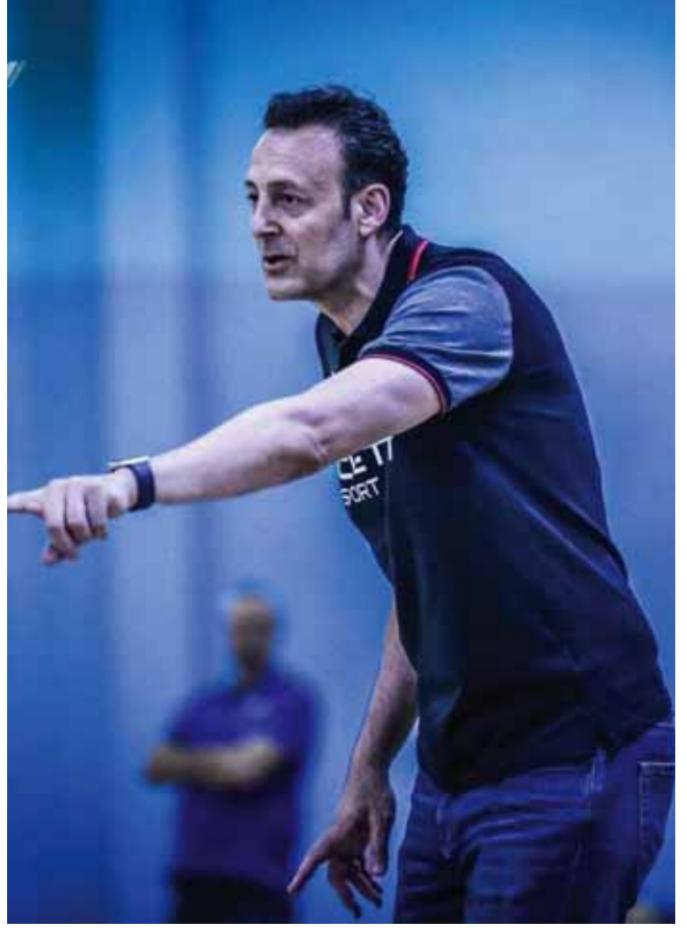
أهم الإنجازات

- ذهبية بطولة العرب الأولى للناشئين بال المغرب عام ١٩٨٩.
- ذهبية وبرونزية البطولة العربية بمصر عام ١٩٩٩.
- ذهبية وفضية في الدورة الدولية (الدار البيضاء) بال المغرب عام ١٩٩٩.
- أربع ذهبيات وفضية في بطولة آسيا واليابان ١٩٩١.
- وكأس أفضل سباح آسيوي عام ١٩٩١ في سنغافورة.
- ثلاثة ذهبيات وثلاث فضيات في الدورة العربية السابعة في سوريا والذادقة عام ١٩٩١.
- ست ذهبيات وفضية في دورة الفجر باليمن.
- برونزية بطولة كأس العالم للسرعات في سباق ٤٠٠ متر حرفة في روسيا عام ١٩٩٢.
- المشاركة في أولمبياد برشلونة عام ١٩٩٢.
- ذهبية دورة البحر الأبيض المتوسط في سباق ١٥٠٠ متر حرفة في إسبانيا حيث تم إحراز المراكز الأولى باسم نادي باتا الإسباني عام ١٩٩٤-١٩٩٨.
- المشاركة في بطولة أندية الإمارات حيث تم إحراز المراكز الثلاثة في سباق ١٥٠٠ متر حرفة في فرنسا.
- أربع ذهبيات وفضية وبرونزية في البطولة العربية في لبنان عام ١٩٩٤.
- ذهبية الدورة الآسيوية في سباق ١٥٠٠ متر حرفة في اليابان وفضية ٤٠٠ متر حرفة عام ١٩٩٤.
- المركز الأول في سباق التسلق الدولي لمسافة ٢٥ كم في مصر.
- ذهبيتان في كأس آسيا سباق الفريدي والفرق في قطر لمسافة ٥٠ كم عام ٢٠٠٢.
- بطولة السباق الدولي / جبلة - اللاذقية / لأعوام ٩٩-٩٨ - ٢٠٠١-٢٠٠٠.
- كأس العالم للمسافات الطويلة في كندا المراكز الأولى لأعوام ١٩٩٩-٢٠٠١.
- المشاركة في سلسلة كأس العالم من عام ١٩٩٢-١٩٩٩ في ألمانيا والسويد والدانمارك وإيطاليا وروسيا وأميركا وفرنسا وإنكلترا والصين واليونان.
- حيث تم إحراز مراكز متقدمة ضمن التأهل العالمي.
- المشاركة في بطولة آسيا - إسبانيا حيث تم إحراز المراكز الأولى باسم نادي باتا الإسباني عام ١٩٩٤-١٩٩٨.
- المشاركة في بطولة أندية الأردن- عمان ١٩٩٨.
- ذهبية بطولة العالم في اليابان لمسافة ٢٥ كم عام ١٩٩٩.
- ذهبية وفضية وبرونزيات في الدورة العربية التاسعة في الأردن- عمان ١٩٩٩.
- ذهبية سباق ١٥٠٠ متر حرفة في تايلاند في سباق ١٥٠٠ م، عام ١٩٩٩.
- المركز الأول في البطولة بالإسكندرية لمسافة ٥ كم عام ١٩٩٨.
- بطولة شرم الشيخ لمسافة ١٨ كم عام ١٩٩٨.
- المركز الأول في بطولة إسبانيا حيث تم إحراز المراكز الثلاثة في سباق ١٥٠٠ متر حرفة في تايلاند في الدورة الآسيوية ١٩٩٩.
- ذهبية بطولة العالم في اليابان لمسافة ٢٥ كم عام ١٩٩٩.
- ذهبية وفضية وبرونزيات في الدورة العربية التاسعة في الأردن- عمان ١٩٩٨.
- ذهبية سباق ١٥٠٠ متر حرفة في تايلاند في الدورة الآسيوية ١٩٩٩.
- ذهبية سباق ١٥٠٠ متر حرفة في إسبانيا حيث تم إحراز المراكز الثلاثة في سباق ١٥٠٠ متر حرفة في فرنسا.
- ذهبية سباق ١٥٠٠ متر حرفة في إسبانيا حيث تم إحراز المراكز الأولى باسم نادي باتا الإسباني عام ١٩٩٤-١٩٩٨.
- المشاركة في بطولة أندية الإمارات حيث تم إحراز المراكز
- ذهبية دورة البحر الأبيض هو من الأبطال وقد لمع اسمه ويتواكب مكانة رفيعة على المستوى العربي والأسيوي. يتمتع بمتازاً ومواصفات فنية ونفسية قلماً تجد لها عند سباح مترن من الخبرة في التحمل عالي المستوى. ينبع ذلك من حقيقة أنه رقم في كل الألعاب التي يخوضها، وأنه يحقق النتائج المنشودة في كل الأوقات.
- ذهبية بطولة العرب الأولى للناشئين بال المغرب عام ١٩٨٩.
- ذهبية وبرونزية البطولة العربية بمصر عام ١٩٩٩.
- ذهبية وفضية في الدورة الدولية (الدار البيضاء) بال المغرب عام ١٩٩٩.
- أربع ذهبيات وفضية في بطولة آسيا واليابان ١٩٩١.
- وكأس أفضل سباح آسيوي عام ١٩٩١ في سنغافورة.
- ثلاثة ذهبيات وثلاث فضيات في الدورة العربية السابعة في سوريا والذادقة عام ١٩٩١.
- ست ذهبيات وفضية في دورة الفجر باليمن.
- برونزية بطولة كأس العالم للسرعات في سباق ٤٠٠ متر حرفة في روسيا عام ١٩٩٢.
- المشاركة في أولمبياد برشلونة عام ١٩٩٢.
- ذهبية دورة البحر الأبيض

بسام عيسى
مدرب شباب
الساحل

طرطوس - مدوح على
بعد عودة شباب الساحل من
حلب وخسارتهم التاريخية
 أمام الأهلي وبثمانية أهداف
 مقابل لاشيء، تقدم مدرب
 الفريق الكابتن محمود أحمد
 باستقالته من تدريب الفريق،
 وعلى الفور اجتمعت إدارة
 نادي الساحل وكلفت الكابتن
 بسام عيسى مهمة تدريب
 الفريق خلال المرحلتين
 القادمتين ويساعد الكابتن
 محمد إبراهيم، وقد ضمن
 شباب نادي الساحل بقاءهم في
 الدوري الممتاز.
 والجدير ذكره أن الكابتن بسام
 له بصمة إيجابية في فرق نادي
 الساحل درب رجال نادي
 الساحل في الدرجة الأولى.
 مدرب مساعد لرجال نادي
 الساحل في الدرجة الممتازة مع
 الكابتن عساف خليفة، درب
 رجال نادي مصفاة بانياس
 درجة أولى، درب شباب نادي
 الساحل لعدة سنوات.
 درب أشبال وناشئي نادي
 الساحل وتوج ببطولة
 المحافظة لعدة مرات معهم.
 ترقى ثقة نادي الساحل

منغصات تعكر تحضيرات سلة حطين ومحترفها يصل اليوم



العوب يحاضر بمدربي
المراكز التدريبية بدرعا

الوطن - الوطن

عادت سلة رجال نادي حطين لتحضيراتها بعد فترة توقف قسرية نتيجة تعليق النشاط الرياضي بسبب الزلزال المدمر الذي ضرب البلاد شهر شباط الفائت، الأمر الذي أدى إلى منع لاعبي الفريق إجازة مفتوحة يمن فيها اللاعب الأميركي كارلوس دون الذي لم يتمكن من المشاركة مع الفريق في أي لقاء رسمي.

ضمن خطة عمل مجلس إدارة نادي الشعلة الرياضي بدرعا وإستراتيجيته في النهوض بكرة القدم بالنادي وانطلاقاً من الاهتمام بالفئات العمرية الصغيرة وبشكل خاص إعطاء جانب من الرعاية للمرأكز التدريبية، قامت إدارة نادي الشعلة بافتتاح عشرة مراكز تدريبية لكرة القدم في مختلف أحياء مدينة درعا يشرف مدربين متخصصين ومعتمدين ومن ذوي الكفاءة والخبرة في المراكز التدريبية داخل المحافظة.

وتأتي هذه الخطوات في سبيل وضع إستراتيجية عمل متكاملة لبناء قواعد للبراعم في النادي وكذلك إيجاد آلية

علمية مدرسة ومبرجة. حيث استضافت إدارة النادي المحاضر الأسيوي الكابتن بشير العبود عضو المكتب التنفيذي للاتحاد الرياضي العام والذي ألقى محاضرة في مقر النادي حضرها مدربو المراكز التربوية المعتمدة بالنادي، وحول هذه المحاضرة وما تضمنته من معلومات قيمة قال الكابتن بشير العبود «الوطن»:

الهدف من المحاضرة وضع تصور كامل مع جدولة لعمل المراكز التدريبية والبرامح لكونها اللبنة الأساسية في بناء كرة قدم صحيحة وسليمه تتضمن جميع التفاصيل الفنية والمالية والإدارية بهذا المجال.

وأضاف العبيود: يجب اختيار فريق للبرامح وفق أعمار محددة عن طريق مشرف اللعبة بالنادي، وتأمين مستلزمات النجاح لهذه المراكز مثل تأمين تعويض مالي مناسب لمدرب المركز مع تأمين التجهيزات الضرورية للتدريب إضافة إلى تأمين وساطة النقل للأعین الصغار، وبال مقابل على المدرب الالتزام بالعمل وتقديم أقصى طاقة ممكنته لديه في مجال التدريب.

وأشاد العيوب بالخطوة الإيجابية والرائدة التي قام بها مجلس إدارة نادي الشعلة بالتركيز على الفئات العمرية وافتتاح ١٠ مراكز تدريبية حيث إنه لاحظ الحماسة والاندفاع بعيون القائمين والمشرفين على هذه المراكز وهذا هو العمل الجاد والصحيح لبناء كرة قدم صحيحة بالنادي. وأختتم العيوب حديثه بتوجيه الشكر لمجلس إدارة النادي على اهتمامها بهذا الجانب التدريبي المهم المتعلق بالمراكم التدريبية لرفع مستوى المدربين وتوحيد عملهم، كما أبدى استعداده لتقديم أي عنون أو مساعدة يطلبها النادي، وهو على استعداد أيضاً لتقديم محاضرة كل أسبوع في هذا المجال بعد التنسيق مع مجلس إدارة النادي.

السفارة السورية في السويد: ارفعوا العقوبات عن سورية لكروية تحت شعار (التضامن مع منكوبى الزلزال)



والجزيرة، فضلاً عن فرق الفاعليات الاغترابية: النادي السرياني ونادي الجزيرة العائلي في سوديرتاليا ونادي الجزيرة العائلي في استوكهولم، والنادي السوري في فيستروس. وفي النتائج، فقد فاز بلقب الدورة النادى السرياني في إسكلستونا، وحل في المرتبة الثانية النادى السوري في فيستروس، وكان المباريات حساسية وتنافسية ومتكافئة بـ ٣-٢، الفرق الأربع سادتها روح المحبة والأخوة وأظهر بعض لاعبينا القدامي خبرتهم وأمتوا الحضور بعرض جيدة وأندية ذكرتهم بالزمن الجميل لكرتنا الوطنية. وقد تناوب د. ملko ورؤساء الهيئات الاغترابية على توزيع الجوائز على الفائزين واللاعبين كما جرت العادة في البطولات الرياضية.

لنتذكر قيمة العطاء والتضامن لذلك، أدعو جميع الحضور إلى المشاركة الفاعلة في هذه الحملة الخيرية، تحت رعاية السفارة السورية وأرجو أن تكون هذه المبادرة نموذجاً يحتذى به في المجال الرياضي والإنساني. شكرأ لكم مرة أخرى على أمل اللقاء بكم وقد تعافتى الوطن والأسرة الإنسانية جموعاً من كل سوء.

وطالب المشاركون برفع العقوبات الظالمية عن سوريا ورفعوا اللافتات التي تطالب برفع الحصار الجائر والعقوبات عن بلدنا. ولا يفوتنا ذكر النادى الثقافى العربى الفخورون دوماً بها، من القلب صادق الذى برأسه الدكتور عايد أحمد وقد ساهم بفعالية في المؤتمر عبر التبرعات وغيرها من الأمور اللوجستية الهامة.

شارك في الدورة كبار نجوم الكرة السورية القدامي من أندية الفتوة والجهاد الرياضية شريفة بين فريقين، بل هي فرصة

الرياضية قال فيها: بداية الرحمة لضحايا الزلزال والصبر والسلوان لذويهم وأسمحوا لي باسم الاتحاد العربي السوري لكرة القدم وباسمي شخصياً أن أشكركم على هذه المبادرة وهذه التظاهرة الرياضية في شكلها الإنساني في مضمونها وهدفها، وليس بغريب على النادى السرياني في السويد هذه المبادرات الوطنية والإنسانية والحضارية التي تعمق جذور الترابط مع البلد الأم سورية.

سوريا هي أمّنا جميعاً ونحن أبناؤها الفخورون دوماً بها، من القلب صادق الوداد ووافر التقدير لكل من صنع هذه المبادرة الطيبة الكريمة، أشد على أيديكم وأساق قلوبكم بكل خير وفرح مامول.

فهذه المباريات ليست مجرد مناسبة رياضية شريفة بين فريقين، بل هي فرصة

في كلمة الافتتاح، توجه د. ملko باسم السفارة واسم جميع المغتربين في السويد والدول الاسكندنافية بأحر التعازي لذوي ومحبى شهداء الزلزال متمنياً الشفاء العاجل للمساكين والتعافي السريع للوطن الأم سوريا.

كما توجه د. ملko بجزيل الشكر للمغتربين السوريين ومحبى سوريا في السويد لما قدموه من جهد وعمل ملتف وتبرعات عينية وتقديرية سخية خلال الحملة التي نظمتها السفارة وذلك لم يد العون لأهلنا المكتوبين في سوريا وإظهار الدعم لهم، وفي هذا السياق تم تخصيص ربع هذه الدورة لهم أيضاً.

وكان ممثل الاتحاد السوري لكرة القدم الدكتور المستشار فراس على المصطفى ألقى كلمة في هذه المناسبة الوطنية

فیروزة یەسم دیربی حمص للسیدات والبکار؛ مشکالتنا التدربیات



وبهذا الفوز رفع فريقه رصيده إلى ٢٠ نقطة
ليعزز مكانه في صدارة الترتيب ومحافظةً كذلك
على سجله الخالي من الهزائم حتى اللحظة
في بطولة الدوري، بينما تجمد رصيده فريقه
الحافظة عند ١١ نقطة في المركز الرابع على سلم
الترتيب مسجلاً خسارته الثالثة هذا الموسم.
وبعد نهاية المباراة تحدث مدرب فريق فیروزه
طاهر بكار لـ«الوطن»:
الحمد لله رب العالمين فوز ثمين ومستحق، أشكر
جميع اللاعبات على هذا الأداء الجميل وال الكبير
الانتصار أبعننا أكثر بالصدارة ونطلع لتحقيق
المزيد من الانتصارات خلال المباريات القادمة
من أجل الحفاظ على لقب بطولة الدوري.
موضحاً أن هناك أندية عديدة تنافس فیروزه
على لقب بطولة الدوري هذا الموسم ولكن فريقه
يحاول التركيز على كل مباراة دون التفريط
بنهايتها.
وختم البكار أن هذا الموسم هو أشد إثارة في
المخالفة على القلب من المواسم الماضية ودائماً هي
ما يعياني فريقه من مشكلة التدريبات داخل
الملاعب باعتبار أن هناك ساعات محددة من
التمارين أسبوعياً سواء في ملعب المنشآة أو
كفر عايا.

٣ من ٣



من مسلسل «مقابلة مع السيد آدم»

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢

٢



من دفتر الوطن

رمضان جانا

عصام داري

يحل رمضان بيتنا بعد يومين، وكل عام والجميع بألف خير، وآهه يعنيكم على تمرير أيام هذا الشهر الفضيل بسلام وخير، والأسباب تعرفونها من دون تعدادها!. يقولون: رمضان كريم، لكن الأغنياء ورجال المال والأعمال والتجار ترجموا هذه المقوله بأن رمضان كريم بالنسبة لهم فقط حيث يرفعون الأسعار ويزبون أرصدمتهم في المصارف والبنوك!. أما القراء فعليهم الاقتصاد في الطعام والشراب إلى أقصى حد ممكن لأن كل المواد يرتفع سعرها في رمضان بما في ذلك شراب السوس أو العرقسوس، وكذلك عليهم أن يحضروا الشموع ويفغون مع أم كلثوم (إيدوا الشموع) أي أشعلاها عند الإفطار والسحور والله أعلم.

وعلى سيرة العرقسوس ستجدون مكان يافع لهذا الشراب الشهي في زاوية الشعلان في دمشق مزدحاماً كالعادة والزيانيين يتذمرون دورهم لأخذ حاجتهم منه، ومع أن هذا الدكان صغير للغاية حيث لا تتجاوز مساحته المترين، إلا أنه أكثر محلات بيع العرقسوس شهرة في دمشق، وبالتالي أكثر المحلات يبعاً بهذه المادة رمضانية، فليس المهم طول وعرض ومساحة المحل ليكون عنوان الجودة والسمعة الطيبة.

وعلى سبيل المثال أيضاً، انطلقت حلويات نقيسة الشهير بالتابلسيه والمداولة من مكان صغير لا تتجاوز مساحته المترين أو ثلاثة أمتار في باب سريجة، ومن هنا الدكان الصغير توسيع الأعمال وتفرعت إلى فروع عدة افتراضيات في دمشق طولاً وعرضًا للتغطية أحياء دمشق، وهي محلات تضاهي في ديكورها وإضاءتها أفحى المطاعم من ذات النجوم الخمسة، ومع ذلك هناك من يقول اليوم إن حلويات ذلك الدكان الصغير كانت أطيب من الحلويات اليموم، والله أعلم!.

رمضان يذكرنا باجتماع الأسرة على مائدة الإفطار وصوت الإعلامي الشيف مروان شيخو، وبرنامجه اليومي «تحية الإفطار».

ويذكرنا بفترة السحور حيث كانت إذاعة دمشق تنقل وقائع هذه الفترة على الهواء مباشرة وهي تتضمن القرآن الكريم والإنشاد الديني مع توفيق النجاح وسليمان داؤود وحمة شكور، وقبل الانتقال إلى المسجد كان يأتينا صوت الشيخ علي الجمال بدعاء روحاني يشرح الصدر. قبل دخول التقزيون إلى بلادنا كانت إذاعة دمشق هي وسيلة الإعلام الوحيدة التي تنقل كل الشعائر الدينية في هذا الشهر المبارك، إضافة إلى أنها كانت وسيلة الترفية والتقطيف والبرامج المنوعة والمسلسلات السورية والمصرية على وجه الخصوص، وكانت تمثيليات القصاص الشعبي حكمة حسن تحمل الصدارة مع المخرج والممثل تيسير السعدي وأم كامل وأبو فهري وغيرهم، ومن مصر سجل مسلسل «الف ليلة وليلة» حضوراً لافتاً في إذاعة دمشق حيث كان الناس ينتظرون بفارغ الصبر لما في حكاياته من تشويق.

ولرمضان أنواع من الأطعمة والحلويات التي ما كانت تظهر إلا في هذا الشهر، منها: النش الذي لم يعد في متناول الناس هذه الأيام لغلاء سعره فصار عنده فائض من مال، إضافة إلى الناعم (أو الجراقد) وهذا اسمه الحقيقي، وخبز خاص اسمه المعروف، وطبعاً الطبق الشهي اليومي، أي الفول مدمس.

من الطبيعي أن يكون شهر رمضان حاضراً في الأغاني والموشحات الدينية، فنشيد «رمضان تجلّى وابتسم» بأصوات رابطة المنشدين السوريين هو الأشهر سورياً، وربما عربياً، أما أشهر الأغاني بلا منازع فهي «رمضان جانا» للمطرب محمد عبد المطلب.

هذا عرض موجز لرمضان زمان، فكيف هو رمضان اليوم؟.. الرجاء عدم المقارنة كما لا يقع الظلم!! وكل عام وأنتم بخير.

تغيرات في اللسان قد تكشف السرطان

وكالات

أعلن الدكتور إيفان كاراسييف اختصاصي الأورام أن ظهور طبقة بيضاء لزجة على اللسان قد يشير إلى الإصابة بالسرطان في الجهاز الهضمي.

وأشار إلى أن التغيرات التي تحصل في اللسان يمكن تكون عادة على ظهور مشكلات في الجهاز الهضمي.

وفقاً له، اللسان هو بمثابة مرآة الصحة الإنسان، وتغير لونه وبينته يمكن أن يشير إلى أمراض المعدة.

وأكد أن أمراض الجهاز الهضمي يمكن تشخيصها من حالة اللسان، بما فيها السرطان، وفي هذه الحالة يتغطى اللسان بطبقة بيضاء كثيفة لزجة، كما قد يشعر الشخص بحرقة وزيادة في إفراز اللعاب.

لماذا قد يكون الاستيقاظ مبكرًا سيئاً؟

الوطن

أفاد باحثون بأن الاستيقاظ مبكراً للعمل قد يجعل الوظيفة أكثر إرهاقاً والحياة أقل إرضاً. ونظر الباحثون في استطلاع أجراه نحو ٤٥٠٠ شخص في جمهورية التشيك على مدى ثلث سنوات بين عامي ٢٠١٨ و ٢٠٢٠. وسأل الاستطلاع عن الوقت الذي يذهب فيه الناس إلى الفراش ويسقطقون، سواء أثناء العمل أم خلال عطلة نهاية الأسبوع أو أيام العطلات الأخرى.

وأشارت النتائج إلى أن الاستيقاظ في الصباح الباكر بشكل غير طبيعي خلال الأسبوع لشخص ما، قد يجعله يشعر بمزيد من الضغط.

ووجدت الدراسة أن جودة النوم التي يبلغ عنها الأشخاص ذاتياً قد تكون أكثر أهمية لجودة حياتهم بشكل عام.

والأشخاص الذين أفادوا بنوم جيد بدلاً من نوعية نوم سيئة كانوا أقل إجهاداً في العمل وأكثر رضا عن حياتهم، تماماً مثل أولئك الذين يعانون بشكل أقل من اضطراب الرحلات الجوية الطويلة الاجتماعية.

كما كانوا أيضاً أكثر سعادة، وأبلغوا عن رفاهية وصحة أفضل.

وقالت ميكايلا كورناثوفا، المؤلفة الرئيسية للدراسة من جامعة تشارلز في براغ: «في المجتمع الحديث لدينا جداول زمنية صارمة حيث يتعين علينا النهوض للعمل والدراسة، وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن اضطراب النوم قد يؤثر في الرضا عن الحياة وضخوط العمل، لذلك يحتاج الأمر إلى مزيد من الدراسة».

لطيفة تستشير أسرتها وأخواتها دائمًا

وكالات

قالت النجمة التونسية لطيفة إنها دائمًا تستشير أسرتها وأخواتها في خطواتها وأعمالها الفنية، مشيرة إلى أن أول من شجعها على الارتفاع نفسها كان الشاعر الغنائي عبد الوهاب محمد. وأكدت أنها عندما غنت لأول مرة كان عمرها ١٢ سنة في تونس على شاشة برنامج تلفزيوني لهم، ووجه الشكر لوالدتها لأنها نعمت بالتربيبة الموسيقية فيها منذ صغراها، وكانت حريصة على تغذيتها بالأغاني القديمة.

وكشفت أن لديها ٨ أشقاء، ويتعلمون جميعاً بموهبة فنية ما بين الشعر والتمثيل لكنها الوحيدة التي احترفت مجال الفن والغناء.

وتنصحت بإياضه الأسماء المحظوظة على فيتامين «D» إلى النظام الغذائي، لأنه ينظم عملية التمثيل الغذائي للفوسفور والكالسيوم والмагنيسيوم ويحافظ على مثانة نسيج العظام.

وتحذّر من الضروري ممارسة كبار السن النشاط البدني.

وأكّدت أنه يجب على الإنسان أن يحافظ بالضرورة على النشاط البدني لأنّه فقط بفضل عمل العضلات تصبح العظام متينة.