

عنوس: الأرضية والمزايا المطلوبة للاستثمار الزراعي متوفّرة

باعة لـ«الوطن»: حركة البيع تعتمد على «فئة ذوي الحالات»

من خلال مبادرة «من الألم إلى الأمل».. إيصال الأدوية إلى منازل المرضى في حلب

المحافظة تنجذب دراستها لمشروع «مركز الشاغور الصحي» بدمشق

الوطن

جريدة يومية سياسية مستقلة

الخميس ٢٢ آذار ٢٠٢٢ | الموافق ١ رمضان ١٤٤٤ هـ | العدد ٣٩٤٦ السنة السابعة عشرة

www.alwatan.sy

التفاصيل
٦ ص

الرئيس الأسد يصدر قانوناً بتعديل قانون الاستثمار ١٨

عبد اللهيان رحب بالاتفاق بين السعودية وسوريا لتطبيع العلاقات

«رمضان» وعلى وقع الحراك الدبلوماسي يحل بيومه الأول على كل دول المنطقة

وغربيّة لمناقشة ملفّ الحل السياسي السوري، وذلك بالتزامن مع خطوات ملحوظة في الوسط العربي للتقارب مع دمشق.

وقالت المواقع عن مبعوث الاتحاد الأوروبي إلى سوريا، دان ستويينسكي، قوله في تغريدة غير «تويتر»، أمس: «تبايننا التطورات والوضع الحالي في سوريا في أعقاب كارثة الزلزال، رحبت بالوجه الذي قدمه مبعوث الأمم المتحدة إلى سوريا غير بيدرسون وأكدت دعمها لقرار مجلس الأمن رقم ٢٥٤».

وذكرت المواقع أن الاجتماع حضره ممثلون عن أميركا وفرنسا والمانيا وبريطانيا وأسقوعية وقطر والحرق والأردن والإمارات وتركيا والموريتاني، إضافة إلى ممثلين من جامعة الدول العربية والاتحاد الأوروبي، وبيدرسون.

وخلال الاجتماع، قدم بيدرسون إحاطة حول آخر تطورات الأوضاع في سوريا، وبشكل خاص في أعقاب كارثة الزلزال التي ضرب شمال غرب سوريا وجنوب شرق تركيا، في ٦ شباط



حركة جيدة في أسواق دمشق ما قبل شهر رمضان المبارك (الوطن)

الإيرانية «إرنا»، بن وزير الخارجية الإيرانية.

حسين أمير عبد اللهيان قوله خلال اتصال هاتفي مع نظيره الكويتي سالم عبد الله الجابر جاء بعد ساعات من اتصال هائل بين عبد

اللهيان ونظيره الإماراتي عبد الله بن زايد وأول من أمس التقى وزیر الخارجية الأردني،

أمين الصيفي، بيدرسون، في إطار الجهود

الإردنية المستمرة لإيجاد حل سياسي للأزمة

السورية استناداً إلى المبادرة الأردنية التي تقوم على دور تركي مباشر يخترط مع الحكومة

السورية في حوار سياسي يستهدف حل

الأزمة ومعالجة داعيّتها الإنسانية والأمنية

والسياسية.

العلاقات وإعادة فتح القنصليات». حسن أمير عبد اللهيان ونظيره الكويتي هاتفي مع نظيره الكويتي سالم عبد الله الجابر جاء بعد ساعات من اتصال هائل بين عبد الله بن زايد ونظيره الإماراتي عبد الله بن زايد في المجال الإقليمي وتجري تتابعتها وتسير العلاقات مع المطولة العربية السعودية في اتجاه طبيعية، «ووضّح أنه «سيجتمع قريباً مع نظيره السوداني والأردن أن الخميس هو أول أيام شهر رمضان، فيما أعلنت سيرلانكا والبنغال وبكلاش عدم ثبوت رؤية هلال شهر رمضان وأمس الأربعاء، وعليه تكون الجمعة هو أول أيام تجري في المنطقة»، مرحبًا بحسب الوكالة «بالاتفاقية، تدرك موقع اختبارية أن معان استضافات أجتماعاً بين السعودية وسوريا لطبع

الوطن - وكالات

تزامناً مع بدء المسلمين اليوم في معظم الدول العربية والإسلامية أول أيام صيامهم في شهر رمضان المبارك. ت Sarasat خطي الحراك الدبلوماسي بين دول المنفحة والصاعدة إنهاء

حقيقة مؤلمة من التناقض والنزاع، والاتجاه نحو مرحلة من الاستقرار والتهدئة توجهاً تلقى

بين الذي أعلن عودة العلاقات بين السعودية

وإيران، ورغم عدم وجود أي ابطئ سياسي بين التحركات

الدبلوماسية والإعلام، عن موعد أول أيام شهر

رمضان الكريم، غير أن مصادفة هذه التحركات

مع انعلن كل من السعودية وإيران والمرأة الأولى

منذ سنوات طويلة عن بدءهم الصيام في يوم

واحد، أعطى مزيداً من أجواء التفاوت بالمنطقة

على أقل تأمل هذه الاتصالات إلى خطوات

إيجابية لتطبيع العلاقات واستئنافها إلى

خطوات من دول المنطقة.

الإبراهانية «إرنا»، بن وزير الخارجية الإيرانية

الانتصال بين عبد اللهيان ونظيره الكويتي

جاء بعد ساعات من اتصال هائل بين عبد

اللهيان ونظيره الإماراتي عبد الله بن زايد

حضر فيه أيضاً الترجيب بالاتفاق السعودي

والإيراني وكذلك غير الوزير الإماراتي من أمه

الإردنية المستمرة لإيجاد حل سياسي للأزمة

السورية استناداً إلى المبادرة الأردنية التي

تقوم على دور تركي مباشر يخترط مع الحكومة

والأنن في المنطقة وصالح الدول الإسلامية.

وأضاف عبد اللهيان: «هناك اتفاقات بناء

تجري في المنطقة»، مرحبًا بحسب الوكالة

على المكتب السياسي تلت وكالة الأنباء

منصور أكد لـ«الوطن» المباشرة بعمليات إصلاح الأضرار
وبأن عودته للخدمة قريبة جداً

دمشق: العدوان الإرهابي الإسرائيلي على مطار حلب مدأولة لخلط الأوراق وتغيير الأوضاع

جرائم اغتيال المسؤولين الأirmيين ووسائل السلام.

وخففت «جدد الجمهورية العربية السورية

اعتبرت سوريا أن استهداف إسرائيل الممنهج للبني

الأتية الكيان الداخلي والتغطية على جرائمها، وخلط

الأوراق والأسى إلى تغيير الأوضاع.

كونيقية جاء من خلال رسائل وجهتها وزارة

الخارجية والمغاربة من يوم أمس عن طريق الوفد الدائم في

نيويورك إلى كل من الأirmين العام للأمم المتحدة ورئيس

مجلس الأمن، بعد ساعات من العدوان الجوي الذي

شنّه كان الاحتلال الإسرائيلي على محيط مطار حلب

الدولي المدني، ما أدى إلى خروجه عن الخدمة.

وافتقت الوزارة إلى أن صمت مجلس الأمن الطلاق،

والدعم الاممدو الذي توفره الإدارة الأمريكية

وخلطها لرببيتهم إسرائيل، شجعت هذا الكيان

على اعتماده ضد سوريا، حيث تسبّب

العدوان أمس بتوقف خدمات الامم المتحدة باس منصور لحقاً

خروج المطار عن الخدمة.

منصور كشف أنه تمت المباشرة بعمليات إصلاح

الأضرار التي سببها العدوان الصهيوني على مطار

حلب الدولي، وإن عودته للخدمة ستكلف خال فترة

قصيرة جداً.

وبين في تصريح خاص لـ«الوطن»، إن عمليات

الاستهداف طالت مدرجات الطيران في ثلاثة مواقع

متباينة، إضافة إلى استهداف نظام الإنارة،

وتحجيمات الملاحة الجوية المتقدمة بهبوط واقلاع

الطائرات، لافت إلى أن جميع مستلزمات الصيانة

وإعادة التأهيل تم توفيرها مبكرة في موقع العمل،

ووضعت بتصرف الكادر الفني هناك.



اقرب إليك

سيريات
SYRIATEL

تعزيز البيئة الاستثمارية التنافيسية لجذب رؤوس الأموال
الرئيس الأسد يصدر قانوناً بتعديل قانون الاستثمار ١٨
«**هيئة الاستثمار السورية**» تتمتع بالشخصية الاعتبارية والاستقلال المالي والإداري

دباب: التعديلات تعنى توحيد المرجعية بالنسبة للاستثمار ويتم العمل على تجهيز الدليل الإجرائى للقانون

إضافة هيئة التطوير العقاري وقطاع النقل إلى الهيئة

A close-up portrait of Bashar al-Assad, the President of Syria. He is shown from the chest up, wearing a dark suit jacket over a light blue dress shirt and a patterned tie. His dark hair is neatly styled, and he has a slight smile. The background is a plain, light-colored wall.

صنفة بموجب أدلة الإجراءات المعتمدة،
موافقة على منح التراخيص لشركات
تطوير والاستثمار العقاري وصفة المطور
عقاري أو إلغائها في حال مخالفة شروط
جهازها.

اتحاد غرف الصناعة (عضوًا)، ممثل عن اتحاد غرف الزراعة (عضوًا)، ممثل عن اتحاد غرف السياحة (عضوًا)، وخبير قانوني (عضوًا).

أما بمحض المادة ٦ فتعدل المادة ١٣ من قانون الاستثمار ليتولى بموجبها مجلس الإدارة مهام دراسة المقترنات الخاصة بالاستثمار، وإقرار ما يلزم بشأنها، ورفع المقترنات الخاصة بتطوير البيئة التشريعية للاستثمار إلى المجلس، واتخاذ القرارات الخاصة بمعالجة الحالات المتعلقة بمشكلات المستثمرين واقتراح إحداث المناطق الاقتصادية الخاصة بعد التنسيق مع الجهات المعنية، دراسة آليات الترخيص للمشروعات بالتنسيق مع الجهات المعنية، وإغاء الإعفاءات أو المزايا أو التسهيلات المنوحة للمشروع وفق أحكام هذا القانون، إضافة إلى الموافقة للمستثمر على إعادة تحويل المال الخارجي الذي تم إدخاله لتمويل المشروع وفق أحكام هذا القانون، وإقرار الأنظمة الخاصة بعمل الهيئة وفق القوانين والأنظمة النافذة، وإقرار خطط وبرامج عمل الهيئة، والموافقة على إحداث فروع أو مكاتب للهيئة، إضافة إلى دراسة التقارير المرفوعة من الهيئة، وإقرار ما يلزم بشأنها، وإقرار موازنة الهيئة السنوية وحساباتها الختامية السنوية وتقريرها السنوي، وقبول المحن والهبات والهدايا والتبرعات وفق القوانين والأنظمة النافذة، واقتراح بدلات الخدمات التي تقدمها الهيئة، واقتراح نظام الحوافز الخاص بالهيئة، وإقرار نظام مزاولة أعمال التطوير والاستثمار العقاري.

كما يتولى مجلس الإدارة مهام اقتراح تأمين عقارات وأجزاء عقارات أملاك الدولة الخاصة الواقعة داخل وخارج المخططات التنظيمية الازمة لإحداث مناطق التطوير والاستثمار العقاري، وإقرار تصنيف المشروعات، وتحديد أسس المشروعات ذات الأبعاد الاجتماعية وتعديها كلما اقتضت الحاجة، واقتراح لائحة التسهيلات والمزايا لمشروعات التطوير والاستثمار العقاري،

من جهات القطاع العام أو التعاوني والحاصل على إجازة الاستثمار، باستثناء المصارف بكل أنواعها وشركات الصرافة ومصارف التمويل الأصغر وجميع المؤسسات المالية التي تقبل الودائع، وتطبيق أحكام القانون فيما يتعلق بالمشروع الذي يؤسس بناءً على طرح الجهات العامة لأملاكها الخاصة على الاستثمار مع القطاع الخاص أو التعاوني ولا يخضع لقانون التشاركي، وعلى مشروع التطوير والاستثمار العقاري، والمشروع المرخص في ظل نفاذ القانون رقم (١٥) لعام ٢٠٠٨ وتعديلاته، ومناطق التطوير والاستثمار العقاري المحدثة في ظل نفاذ القانون رقم (١٥) لعام ٢٠٠٨ وتعديلاته.

أما المادة الرابعة من القانون الجديد، فقد نصت على تعديل المادة رقم ٨ من قانون الاستثمار لعام ٢٠٢١ لتحدث بموجبها هيئة عامة ذات طابع إداري تسمى «هيئة الاستثمار السورية» تتمتع بالشخصية اعتبارية والاستقلال المالي والإداري، وترتبط بالوزير، ومقراها دمشق، وتحل الهيئة المحدثة بمحظ المرسوم محل الهيئة المحدثة بموجب المرسوم التشريعي رقم (٩) لعام ٢٠٠٧ والهيئة المحدثة بموجب القانون رقم (١٥) لعام ٢٠٠٨ بما لها من حقوق وما عليهما من التزام.

ونصت المادة الخامسة على تعديل الفقرة (أ) من المادة (١٢) من قانون الاستثمار لعام ٢٠٢١ ليتألف مجلس الإدارة بموجبها من وزير الاقتصاد والتجارة الخارجية (رئيساً) والمدير العام (عضوًا) وممثل عن وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل (عضوًا)، ممثل عن وزارة الإدارات المحلية والبيئة (عضوًا)، وممثل عن وزير الدولة المكلف بشؤون الاستثمار (عضوًا)، وممثل عن وزارة الأشغال العامة والإسكان (عضوًا)، وممثل عن هيئة التخطيط والتعاون الدولي (عضوًا)، ممثل عن هيئة التخطيط الإقليمي (عضوًا)، ممثل عن مصرف سوريا المركزي (عضوًا)، وممثل عن اتحاد غرف التجارة (عضوًا)، ممثل عن

العامة المعنية، تتضمن الضوابط والشروط والمعايير الفنية والأعباء المالية، وإجراءات الترخيص الواجب التقيد بها عند ترخيص وتأسيس المشروع، ومحددة بإطار زمني ملزم، أما مركز خدمات المستثمرين فهو وحدة تنظيمية في الهيئة وفروعها تمثل فيها الجهات المعنية بالاستثمار في نافذة واحدة، وتكون نقطة الاتصال المباشر مع المستثمرين لتنمية شؤونهم، وتعني كلمة الموجودات الثابتة أنها الأصول المستخدمة لإنشاء المشروع بما فيها المباني والآلات والأدوات والتجهيزات والمعدات ووسائل النقل غير السياحية، أما كلمة المركز فتعني مركز التحكيم الحديث وفق أحكام هذا القانون، ومنطقة التطوير والاستثمار العقاري هي العقارات أو أجزاء العقارات المشتملة بقرار إحداث منطقة التطوير والاستثمار العقاري سواء أكانت مبنية أم غير مبنية والاستضافة لأحكام هذا القانون، ويقصد بعبارة الجهة المسؤولة عن منطقة التطوير والاستثمار العقاري بأنها الجهة التي تسمى بقرار إحداث منطقة التطوير والاستثمار العقاري، أما المطور المستثمر العقاري فهو الشخص الطبيعي أو الاعتباري، السوري أو غير السوري، المرخص له بممارسة أعمال التطوير والاستثمار العقاري في الجمهورية العربية السورية وفق أحكام هذا القانون، في حين كلام الاستثمار تعنى الإنفاق الاستثماري على إحداث كيان اقتصادي جديد في أحد القطاعات الاقتصادية، وفقاً لأحكام هذا القانون، والمشروع هو نشاط اقتصادي يقيمه المستثمر لجذب رؤوس الأموال، للمساهمة التناصفية لجذب رؤوس الأموال، للمساعدة في عملية البناء والتنمية العماراتية وتوسيع قاعدة الإنتاج وتوزيعه بهدف زيادة فرص العمل ورفع معدلات النمو الاقتصادي بما ينعكس إيجابياً على زيادة الدخل القومي وصولاً إلى تنمية شاملة ومستدامة».

وفقاً للمادة ٣ من القانون الجديد، تعدل المادة الثالثة من قانون الاستثمار رقم ١٨ لعام ٢٠٢١ لتطبيق أحكام هذا القانون على كل من المشروع الذي يؤسسه المستثمر بمفرده، أو عن طريق شركات مشتركة مع أي شخص، أو الهيئة بعد التنسق مع الجهات

مدير عام العقاري: تضاعفت قدرة إقراض البنك للعميل من ١٠٠ مليون إلى ١٥ مليار ليرة

بحث مع رئيس الهيئة العربية للإنماء الزراعي آفاق التعاون عنوس: الأرضية والمزايا المطلوبة للاستثمار الزراعي متوافرة

| الوطن
استثمار الإمكانيات المتاحة في الدول العربية لواجهة الطلب المتزايد على الغذاء وتعزيز آليات التسويق والتبادل التجاري الزراعي عربياً، معرباً عن الرغبة في زيادة استثمارات الهيئة في سوريا بالتعاون مع المؤسسات الحكومية وإقامة مشروعات جديدة للقطاع الزراعي في التصنيع والإنتاج الحيواني، تشمل إقامة شركة لتقديم الخدمات الزراعية من أدوات ومستلزمات، ومصانع للمعدات الزراعية والحليب ومشتقاته والأعلاف، إضافة إلى إعادة إحياء عدد من الشركات التابعة للمؤسسة.

أهمية الاستثمار الزراعي المشترك بين الدول العربية للوصول إلى تكامل زراعي عربي وتحقيق الابتكاء الذاتي والأمن الغذائي للشعوب العربية.

وأكَّد رئيس مجلس الوزراء توافق الأرضية المناسبة والمزايا المطلوبة للاستثمار الزراعي في سوريا، واستعداد الحكومة للتعاون وتقديم كل الدعم والمساندة للهيئة في إقامة مشروعات استثمارية في سوريا تسهم في تأمين جزء من حاجة السوق المحلي وتتصدير الفائض.

من حمته، أوضح المسؤول، أنَّ الهيئة تعماً على العلمية له أكمل التطبيقات، العمليات الزراعية، مُكِّنة

نتائج البحث العلمية والتقانات المتقدمة لزيادة الإنتاج في وحدة المساحة المزروعة لجميع المحاصيل. عرفاً، أوضح أنَّ الاستثمار الزراعي قاطرة لنمو مختلف القطاعات ومن أهم مكونات تحقيق التنمية المستدامة المتوازنة والشاملة، ومن الضروري اختيار الاستثمار الزراعي المناسبة لواجهة أزمة الغذاء العالمية وارتفاع الأسعار والتغيرات المناخية، إضافة إلى استخدام مختلف الأساليب العلمية له أكمل التطبيقات، العمليات الزراعية، مُكِّنة

ناقش رئيس مجلس الوزراء حسين عرنوس آلية العمل المشترك وأفاق التعاون المستقبلي بين الحكومة السورية والهيئة العربية للإنماء والاستثمار الزراعي لإقامة مشروعات مشتركة تتضمن القطاع الزراعي بشقيه النباتي والحيواني في عدد من المحافظات وذلك خلال لقاءه أمس رئيس الهيئة العربية للإنماء والاستثمار الزراعي محمد بن عبيد المزروعى والوفد المرافق له.

العمل على إعادة مطار حلب للخدمة خلال فترة قصيرة

منصور لـ«الوطن»: الأضرار طالت المدرجات والإنارة وتجهيزات الملاحة العاملة في خدمة إقلاع الطائرات وهي بوطها

محمود الصالح

كشف المدير العام للمؤسسة العامة
لطيران المدني باسم منصور عن المباشرة
بعمليات إصلاح الأضرار التي سببها
لعدوان الصهيوني على مطار حلب الدولي
وعودته للخدمة خلال فترة قصيرة جداً،
من قبل الكوادر الفنية المتخصصة في
عمليات إنشاء وصيانة المطارات للعودة
إلى حماية المطار كما كانت قبل عملية

لاستهداف. وبين المدير العام في تصريح خاص «الوطن» إلى أنه لا يمكن تحديد موعد إنهاء عمليات الصيانة، لأن الأمر متعلق بالظروف الجوية، نظراً لوجود أعمال بيئية تحتاج إلى طروف جوية مناسبة لتحقيق المواصفات الفنية المطلوبة لذلك، وأشار منصور إلى أن عمليات الاستهداف تطال مدرجات الطيران في ثلاثة مواقع متباينة، إضافة إلى استهداف نظام الإنارة، وتجهيزات الملاحة الجوية المتعلقة ببهو طرائق الطائرات، وأكد المدير العام أن جميع مستلزمات الصيانة إعادة التأهيل تم توفيرها مباشرة في موقع العمل، ووضعت بتصرف الكوادر الفنية هناك.



٣١٢ طائرة إغاثة وصلت إلى سوريا حتى أمس منها ٨٢ طائرة هبطت في مطار حلب

الإغاثية لمحافظة حلب المتضررة من الزلزال.
وأوضح المدير العام أن عدد الطائرات
وصلت إلى سوريا تحمل المواد والـ
الإغاثية بلغت منذ وقوع الزلزال حتى
أمس ٣١٢ طائرة منها ٨٢ طائرة هبطت
مطار حلب و ١١٨ طائرة في مطار دوما
و ١١٢ طائرة في مطار اللاذقية ود
جنسيات الإمارات العربية المتحدة
طائرة ولبيبة من بنغازي ١٧ وإبر



١٧ وعراقياً ١٦ وروسية ١٤ إضا
إلى سلطنة عمان والجزائر وبيلاروس
وأرمينيا وتونس وكازاخستان وباكستان
ومصر والأردن والصين والشيشان
والسعودية والهند وطاجيكستان
 وإندونيسيا والنرويج وصربيا والسويد
وليبيا طرابلس وفنزويلا وبينغوا
والإيابان وأوزبكستان والبحرين وما
اليونيسيف ومنظمة الصحة العالمية
والاتحاد الأوروبي وشؤون اللاجئين
الأمم المتحدة.

وكان العدو الإسرائيلي نفذ فجر أمس عدواناً جوياً بعده من الصواريخ اتجاه البحر المتوسط غرب اللاذقية ما مستهدفاً محيط مطار حلب الدولي، مما أوقف بعض الأضرار المادية في الم

من خلال مبادرة «من الألم إلى الأمل».. إيصال الأدوية إلى منازل المرضى

مستشفى ابن خلدون للأمراض النفسية بحلب

يقدم ٣١٥٦ خدمة مجانية للمتضررين بالزلزال

المطرى متداً في حمص .. وتخزين المسطحات المائية بـ ٥٠ بالمدير الموارد المائية: المطارات المطرية لم تكن كافية للإرواء عبر شبكات الري الحكومية

يقدم ٣١٥٦ خدمة مجانية للمتضررين بالزلزال | حمص - نبال إبراهيم | أكاديمية مدد مدينة الهرام

طوارىء المائة فى حمص، اسماعيل، اسماعيل، «الوطن» أن

أكد مدير مديرية الموارد المائية في حمص إسماعيل إسماعيل لـ«الوطن» أنَّ
الهطل المطري من إجمالي الهاطلات المطرية على مستوى المحافظة متقدمة هذا
مقارنة بالعام الماضي، وبلغت النسبة ٦٨,٢ بالمائة يقابلها في العام الماضي ٣٧
بالمائة.

وألفت إلى أن نسب الهطلات المطرية في أحواض محافظة حمص الثلاثة مختلفة ومتحركة، بحيث بلغت نسبة الهطل المطري في منطقة حوض العاصي تمتد على جانبي سرير النهر على مسافات محددة نحو ٧٧ بالمئة، فيما بلغت نسبة الهطلات المطرية في منطقة حوض الساحل ٦١ بالمئة فقط والتي يفترض أن فيها نسبة الهطل أكبر من باقي الأحواض، على حين كانت نسبة الهطلات المطرية

في حوض البايادرة أكبر ووصلت إلى نحو ٨٦ بالمائة. وأشار إسماعيل إلى أن نسبة التخزين في جميع المسطحات المائية على مساحة بما فيها السدود وصلت إلى حدود ٥٠ بالمائة بشكل وسطي، مؤكداً أن الهطلات المطرية التي شهدتها المحافظة هذا العام لم تكن كافية على الإطلاق لإرواء المساحات المنشأة عبر شبكات الري الحكومية لهذه السدود، لذلك اجتمع اللجنـة الزراعـية في المحافظة وتم اتخاذ قرار بـسقـاية المحاصـيل الزـرـافـة الشـتوـية وأهمـها عـلـى الإـطـلاقـ مـحـصـولـ القـفـحـ الإـسـترـاتـيـجيـ وـتمـ إـطـلاقـ المـياـحـ بـحـيـةـ طـيـلـةـ عـبـرـ شبـكـةـ رـيـ حـمـصـ. حـمـةـ لـإـرـوـاءـ أـكـثـرـ مـنـ ٢١ـ الفـ هـكـتاـرـ. الأـضـالـ، الـأـعـيـةـ، فـيـ حـمـصـ الشـمـالـيـ، وـيفـ جـمـاهـيـرـ الـجـنـوبـ.

وأوضح أن مناسب تخزين المياه والأبار الجوفية مختلفة بين منطقة وأخرى، بحيث ارتفعت في بعض المناطق ولكن بحسب قليلة جداً لا تتجاوز ٥ إلى ١٠ بالمئة. في المناطق ذات الهطلات العالية، وأما في حوض العاصي فالمتناسب لم تزد عن ٣٥ بالمئة، وإنما ينبع بسيطة وتحتاج أيضاً هذه المتناسب من منطقة القصيبة منطقة حمص وريف حمص الشمالي.

وأكمل إسماعيل الحرص لمنع حفر أي بئر مخالف لها كانت الظروف، والإجراءات مشددة والتعليمات صارمة حول حفر أي بئر مخالف، كاشفة مصادر عدد كبير من الخفات، بحيث يوجد حالياً في مرآب مديرية حمص ما يزيد على ٥٥ حفاراً مصدراً، وأنه تم خلال هذا العام حجز ١٢ حفاراً حتى تار ٢٠١٦، حيث ينبع إسماعيل أن المديرية انتهت من تنفيذ مشروع إعادة تأهيل حوض التيماء، ولحين قطعية بكلفة تزيد على ١٢٩ مليون ليرة، وتنفيذ مشروع إنشاء المطيرية بكلفة تزيد أيضاً على ٢٩ مليون ليرة، مشيراً إلى أن العمل متواصلاً تنفيذ مشروع استكمال إعادة تأهيل وصيانة شبكة ري حمص - حماة ضمن حمص بقيمة مالية إجمالية للعقد تزيد على ٣٩٧ مليون ليرة، لافتاً إلى أنه حالياً العمل بصيانة المأخذ المعدنية وبالإسقاء البيتوبي للأقنية الفرعية، كما يعمل مشروع تأهيل القناة الموازية لجوسية وبلغت نسبة الإنجاز في المشروع نحو ٣٢%، تبلغ أكثر من ٣٩ مليون ليرة سورية وبلغت نسبة الإنجاز في المشروع نحو ٨٠%، لافتاً إلى نسبة الإنجاز في مشروع تنفيذ سدة مريمين بلغت ما يزيد على ١٠٠%، بينما تبلغ الكلفة الكلية للمشروع نحو ٣٣٠ مليون ليرة.

مع الأطفال والأمهات وعقد لقاءين مع الشباب للتوعية حول طرق التعامل مع الزلزال». كشف مدير عام «ابن خلدون»، كشف أن الهيئة والتعاون مع مديرية الصحة، خصصت عيادات نفسية مجانية في ٣ مراكز صحية بحلب لتقديم الخدمة والمشرورة النفسية مخصصة لذلك، إذ يزور الفريق الطبي بالعلومات من المريض في مركز الملك الظاهر كل يوم أربعاء، عدا مركز بستان القصر الصحي كل يوم خميس، على أن يقدم الفريق الطبي خدماته في هذه النقاط من الساعة التاسعة صباحاً وحتى الواحدة ظهراً، ثم يتبع بعدها جولاته في مراكز

ولفت إلى أن المبادرة «استطاعت تقديم خدمات التقليم الأولى والاستشارة الطبية في المجال النفسي، إلى جانب خدمة المشورة والدعم النفسي إلى ما يزيد على ٢٠٠ حالة، مع تقديم قياس الضغط والأكسجة لبعض الحالات وتوزيع برشورات توعوية عن طرق التعامل مع الزلزال».

وأشار إلى أن الكادر الطبي المتخصص في المجال النفسي والعصبي والدعم النفسي أوصل الدواء إلى منازل المرضى الذين يأخذون الدواء من المستشفى بشكل مستمر عبر ١٠٠ زيارة «ونفذ فعاليات وأنشطة تفاعلية مثل المدينة وبعض مناطق السفيرة، حتى أمس بلغ ٣١٢٥٦ زيارة، وصف أدوية نفسية وعصبية دعماً نفسياً واجتماعياً، حيث عاد الفريق الطبي الجوال للمشفى لتقديم الحالات وتقديم لدواء للمرضى الذين يملكون طاقة معالجة خاصة بالهيئة أو عند إجراء التقليم، وذلك في إطار الاستمرار في الاستجابة الطارئة لغوث المنضررين من كارثة الزلزال وحرصاً على استمرار تقديم الخدمات بالشكل الأمثل».

لريف مثل مدينتي دير حافر السفيرة، حتى أمس بلغ ٣١٢٥٦ خدمة «تضمنت تقييمًا أولياً ووصف أدوية نفسية وعصبية دعماً نفسياً واجتماعياً، حيث عاد الفريق الطبي الجوال المشفى تقديم الحالات وتقديم الدواء للمرضى الذين يملكون طاقة معالجة خاصة بالهيئة أو عند إجراء التقييم، وذلك في إطار الاستمرار في الاستجابة الطارئة لغوث المنضررين من كارثة الزلزال وحرصاً على استمرار تقديم الخدمات بالشكل الأمثل».

ولفت إلى أن المبادرة «استطاعت تقديم خدمات التقييم الأولى والاستشارة الطبية في المجال النفسي، إلى جانب خدمة المشورة والدعم النفسي إلى ما يزيد على ٢٠٠٠ حالة، مع تقديم قياس الضغط والأكسجين لبعض الحالات وتوزيع برشورات توعوية عن طرق التعامل مع الزلزال».

وأشار إلى أن الكادر الطبي المتخصص في المجال النفسي والعصبي والدعم النفسي أوصل الدواء إلى منازل المرضى الذين يأخذون الدواء من المستشفى يزار أكثر من ٨٠ مركزاً، وأنفذ زيارات منزلية وأوصل الدواء المحمي للحالات الحرجة،

مع الأطفال والأمهات وعقد لقاءين مع الشباب للتوعية حول طرق التعامل مع الزلزال».

مدير عام «ابن خلدون»، كشف أن الهيئة والتعاون مع مديرية الصحة، خصصت عيادات نفسية مجانية في ٣ مراكز صحية بحلب لتقديم الخدمة والمشورة النفسية مخصصة لذلك، إذ يزور الفريق الطبي بالمعلومات من المريض المتصل أو ذويه وببيانات المريض المفصلة ورقم بطاقة المعالجة الخاصة بالهيئة، الصحي كل يوم خميس، على أن يقدم الفريق الطبي خدماته في هذه النقاط من الساعة التاسعة صباحاً وحتى الواحدة ظهراً، ثم يتتابع بعدها جولاته في مراكز ثم ينفذ فعاليات وأنشطة تفاعلية

الإيواء المؤقت وال نقاط الجوالة من خلال فريق طبي متخصص مكون من طبيب ومرشد نفسي وباحث اجتماعي وممرض نفسي وإداري حالة».

وأضاف: «تذكرة الهيئة باستمرار استقبال الاتصالات عبر الخط الساخن عن طريق أرقام مخصصة لذلك، إذ يزور الفريق الطبي بالمعلومات من المريض تتنفيذ مشروع استكمال إعلان حمص بقيمة مالية إجمالية حاليًا العمل بصيانة المأخذات العمل بمشروع تأهيل القنطرة تبلغ أكثر من ٣٢٩ مليون ليرة بالنسبة الإنفاقية، لافتًا إلى بنسبة ٧٨ بالمائة،

**يُخدم شريحة كبيرة من المواطنين والقرار النهائي لرئاسة الحكومة
بعد افتتاح مستوصف «نهر عيشة».. المحافظة تنجز
دراساتها لمشروع «مركز الشاغور الصحي» بدمشق**

**عضو مكتب تنفيذي :
المعهد قام بتسوية أوضاعه
المالية والخدمات الفنية
تعد التكالفة الإجمالية**



ولفت عياش إلى وجود فروقات واضحة بالأسعار بعد التوقف الحاصل لأكثر من ٨ سنوات، لاسيما مع الارتفاع الحاصل في أسعار مواد البناء.

يشار إلى أن افتتاح المستوصف في نهر عيشة أهالي المنطقة، علماً أن جزءاً من التجهيزات موجود حالياً، وبمجرد إنجاز ملحق العقد تسلمه كل الإجراءات الالزمة.

علماً أن المحافظة قدمت كل أشكال الدعم للجمعيات الخيرية لتلاديه دورها في المجال الصحي والإغاثي، وذلك انطلاقاً من أهمية تعزيز ثقافة العمل التطوعي والخيري بين الجهات الحكومية والجمعيات والمؤسسات الأهلية والإنسانية، فيما يقدم قسم غسيل الكلي خدمات لـ٦٠ مريضاً يومياً

تمت من المتوقع أن تنجز بقية الأعمال خلال عام.

وقال زيدان: بناء على مختلف الأحياء والمجاورة من خدماته، علماً أنه خلال ونوه زيدان بأهمية المركز في تقديم خدماته الشاملة، من المقرر إعداد كتاب لرئاسة مجلس الوزراء من أجل الحصول على شريحة كبيرة من المواطنين وليس فقط من على مختلف المشافي والمراكز، مع التأكيد أن مواقفها يتجزأ ملحق العقد للمعتمدة نفسه استكمال العقد المبرم مع إحدى الشركات ليحيرة قليلة بكلفة تزيد على ١٢٩ مليون ليرة، وتتنفيذ مشروع إنشاء الفناة المطربية بكلفة تزيد أيضاً على ٢٩٠ مليون ليرة، مشيراً إلى أن العمل متواصل في إنجاز المشروع.

وبعد أن طلب محافظ دمشق محمد طارق العياش لـ«الوطن» أكد عضو مجلس المحافظة بدر أمين زيدان اهتمامه بتحقيق تطوير شامل في المجال الصحي والإغاثي، وذلك انطلاقاً من أهمية تعزيز ثقافة العمل التطوعي والخيري بين الجهات المعنية، لذا تم الاتفاق على استكمال تبلغ أكثر من ٣٢٩ مليون ليرة سورية وبلغت نسبة الإنجاز في المشروع نحو ٢٣٪، لافتاً إلى نسبة الإنجاز في مشروع تجهيز الدراسة الكاملة وتقديمها للأهالي واللاجئات وتقديم خدمات القلب والسكر ومتخصصات التخصصات.

أصدر قراراً بتشكيل لجنة تضم عدداً من الخبراء في الهندسة المدنية والكهربائية وأدلة إسماعيل الحرص لمنع حفر أي بئر مخالف مهما كانت الظروف، وأن مدير عام «ابن خدون»، كشف وباحث اجتماعي وممرض نفسى النفسي، إلى جانب خدمة المشورة وإداري حالة».

وقال زيدان: بناء على توصيات اللجنة المصادر عدد كبير من الحفارات بحث يوجد حالياً في مرآب مديرية حمص ما يزيد على ٥٥ حفاراً صغاراً، وأنه تم خلال هذا العام حجز ١٢ حفاراً حتى تاريخه.

وبين إسماعيل أن المديرية انتهت من تنفيذ مشروع إعادة تأهيل حوض التوزيع الساخن عن طريق أرقام المطرية بكلفة تزيد على ١٢٩ مليون ليرة، وتتنفيذ مشروع إنشاء الفناة الطبيعية كلية كلية الصحي كل يوم اثنين تنفيذ مشروع استكمال إعادة تأهيل وصيانة شبكة ري حمص - حماة ضمن قسم المتصدِّل أو ذويه وبيانات في مركز الملك الظاهر كل يوم وأشار إلى أن الكادر الطبي المتخصص في المجال النفسي والمفصولة ورقم بطاقته وأرياعه، عدا مركز بستان القصر الصحي كل يوم الخميس، على أنه يتم العمل بمشروع تأهيل الفناة الموازية لجوسية وجزء من قناته ربطه بكلفة مالية إلى جانب الفريق الطبي خدماته في الدواء إلى منازل المرضى الذين يقدّم الفريق الطبي خدماته في هذه النقاط من الساعة التاسعة والعشرين المفضل، ليتم فرز العنوان المفضل، وبلغت نسبة الإنجاز في المشروع نحو ٤٠٪، إذ بين حايك أن فريق المشفي يأخذون الدواء من المشتفى بشكل مستمر عبر ١٠٠ زيارة صباحاً وحتى الواحدة ظهراً، ونفذ زيارات منزلية وأوصل ثم يتبع بعدها جولاته في مراكز المتضررة الأكثر احتياجاً.

وكذلك وصف أبوه عصي واجتماعياً، حيث ودستوره الصيفي في المجال النفسي، إلى جانب خدمة المشورة وأن الدعم النفسي إلى ما يزيد على ٢٠٠ حالة، مع تقديم قياس الصحة، خصصت عيادات نفسية مجانية في ٣ مراكز صحية ببعض استقبال الاتصالات عبر الخط الضغط والأكسجة لبعض الحالات وتوزيع برشورات لتقييم الخدمة والمشورة النفسية مخصصة لذلك، إذ يزور الفريق مع الدواء، وذلك في مركز صلاح الدين الصحي كل يوم اثنين للاستقرار في الاستجابة الطارئة للزلزال».

وأشار إلى أن الكادر الطبي المتخصص في المجال النفسي والمفصولة ورقم بطاقته وأرياعه، عدا مركز بستان القصر الصحي والإعصابي والدعم النفسي أوصل تقديم الخدمات بالشكل الأمثل».

الدواء إلى منازل المرضى الذين يقدّم الفريق الطبي خدماته في هذه النقاط من الساعة التاسعة والعشرين المفضل، ليتم فرز العنوan المفضل، وبلغت نسبة الإنجاز في المشروع نحو ٤٠٪، إذ بين حايك أن فريق المشفي يأخذون الدواء من المشتفى بشكل مستمر عبر ١٠٠ زيارة صباحاً وحتى الواحدة ظهراً، ونفذ زيارات منزلية وأوصل ثم يتبع بعدها جولاته في مراكز المتضررة الأكثر احتياجاً».

يبينما افتتحت محافظة دمشق مستوففة
الرضا الخبري في حي نهر عيشة بدمشق
وذلك بالتعاون مع جمعية الرضا للتنمية
الخيرية، ليضم عيادات طبية شاملة
ومخبراً للتحاليل الطبية وعيادة سيني
وقسماً لغسيل الكلية، ناشد مواطنون عن
«الوطن» ضرورة الإسراع بإنهاء ملف
(مركز الشاغور الصحي) وخاصة أن
التقرير التقني حسم الأمر، وبالإمكان
إنجاز مشروع العقد أو ملء العقد
لاستكمال ترميم المركز، حسب ما تؤكد
المعلومات الرسمية.

ولقد حاصلون في في الشاغور توقف المرك
التأثيرات السلبية التي لحقها توقف المرك
وحرمان آلاف المواطنين من مختلف الأحياء
المجاورة من خدماته، علماً أنه خلال
السنوات السابقة تم توزيع الكادر الحاصل
على مختلف المشافي والمراكن، مع التأكيد أولاً
عدم المراجعين يومياً إلى المركز كان يتباين
١٠٠ مواطن، ما يعكس الضرورة الملحة
لإنجاز المشروع.
وبعد أن طلب محافظ دمشق محمد طارق
كريشاتي من مدير الصحة في دمشق ببيان
وضع مستوصف شحادة خليل الكائنة
في في الشاغور الذي بدأ صيانته
منذ سنوات ولم تتم استكمال مختلف
الأعمال وإعادته إلى الخدمة حتى تاريخه
أصدر قراراً بتشكيل لجنة تضم عدداً من

بجدارة واستحقاق

الجلاء يتوج بلقب دوري السلة تحت ٢٣ عاماً

صدى الوطن

بسام جميده

بائع الوهم

قد نجد التبرير الكاذب لضاربي «المدن» ومن يعلمون في قراءة الخط والأبراج ودم بيبرس لهم فيأبون اليهم طاغين ويذعنون لهم كي يفروون منه، وبالتالي المستقبل، فهذا هو عالمهم الذي يفتتون منه، وبما من يتفقون صناعة الكلام المنسوب والفتنة في القائمة

ربما من أجل ث السعادة في نفس المثلثي ولو من

باب الوهم.

المناسبية هذا الكلام ما نسمعه دائمآ، ومنذ عقود من

الزمن، تصريحات المدربين الذين يمتنعون كرة

القدم وهي بالنسبة لهم مصدر عيش أيضآ

لتابع لهذه التصريحات سيرك فوراً أنه قد

سع للإسحاقية ذاتها، والغريب أن إدارة الملتقط لهم من

داخل الكرة ذاتها، وذاته ذاتها، وهذا سلسلاً ١.

تغيب الواقعية، وكذلك العمل المنظم، وتضر

الفرضي والعمل الارتجالي، وهم موفون أنهم

سرير حلو مع أقرب خيبة ١.

من الفوارد أن سمعه مدرباً يتكلم بواقعية وتحمل

المسؤولية، ويشعر بأمان، ويفعل على

الإصلاح أو وضع لبنة صحيحة يمكن أن يستمر

عليها غيره حتى لو حزم حقائب، ورحل، هؤلاء هم

لهل الأئمة لعامهم، يفضلون ما يضمن خاصية

كي لا تصبح «صوته حمراً»، ويتمنى تداوله دائمآ في

أنديتها على بعد المراوحة في المكان.

هذا الواقع المرضي يبدو أنه انتقال للمدربين الآخرين

الذين يخسرون بینا، وفيه أن يتعاقدو برسون

احتلت جيداً ويتنازلون معها، وبيرون يتسلقون

ذات الكرامة، وعلى الأقل يفضلون البقاء ولو

في النهاية سيكتب له أنه درب منتخب، ورأسه

ليل من الكلام المنسوب، وإن خنز فلا ضير فالسوق

هذا الوجه المتعدد في أسوأها الكروية لمسناء مع

الذي لم يأت بجديد، بل عاد للقدح وهو الذي يملك

الوقت، ولا أعرف إن كان يمتلك كل الصالحيات في

دراسة كل مفاتن اللاعبين وجده وقرر اختيار

الماضي بكل حسنه، دون أن يخلف خاطره في تقديم

رؤيتها النظرية لذاته من أسباب ٢٠٤٤، وارتضي بعده

قام فقط، و«يا رار ما دخلك شـ».

“



الجلاء يتوج بلقب دوري السلة

تحت ٢٣ عاماً

بجدارة واستحقاق

بائع الوهم

بسام جميده

بجدارة واستحقاق

أبطالها نجوم سوريون

الدراما العربية المشتركة في رمضان بخمسة مسلسلات

أربعة من أصل خمسة مخرجين من سورية



نادين نجيم وقصي خولي من مسلسل «أليلا»



من مسلسل «ليلة السقوط»

وائل العدس

لم تمر ذكرى عيد الأم من دون أن يكتب بعض النجوم عن أمهاتهم عبر مواقع التواصل الاجتماعي. وتحولت كل التغريدات والمنشورات كلمات وشماعر دافقة تجمع النجوم مع أميهاتهم.. وحملت الأنبياء الجميلة لكل أمهاط العالم.. ولكنك بعض ما نشره النجوم في هذه المناسبة.

وطن الدفء

نشر أimen زيدان صورة تجمعه مع والدته التي تكتب: «أمي يا وطن الدفء الذي يذكر كلما غصني صيف هذا العام الموش، يا نجمة ضوء تلور العنة من أزقة حياتي الوعرة، كل عام وأنت كل الدنيا».

حفلة اللقاء

ونشر فراس إبراهيم فيديو يجمعه بوالدته

الراحلة وعلق: «الشوق يقتلكني يا أماء.. وصيقني إذا قلت لك أن كل ما أفعله الآن وما قد أ فعله لاحقاً ما هو إلا محاولة يائسة لإنقاذ نفس رفقاء الهم». وإن

تاتي لحفلة اللقاء أرجو من الله أن تكون في كل مكان شاكراً.. أنا مفتونة، وأسفى بكل سعادتي وعلق كاتباً: «أمامي يا وطن.. كل عام وأنت الأمهات في هذا العالم بألف خير، يا وطن كامل».

سعيدة.. شاكراً.. أنا مفتونة، وأسفى بكل سعادتي وعلق كاتباً: «أمامي يا وطن.. كل عام وأنت الأمهات في هذا العالم بألف خير، يا وطن كامل».

ما أرتضي من حب لأن امتحن إياه، أمي، أن أبحث

عن الحب الذي يختفي إياه، أمي، أن أبحث

عن الكمال كما أهلاه، وأماني، من

إلى كل أم في هذا العالم، وإلى روح أمي من

بدورها نشرت سلاف فواخرجي صورتين

أجل هدية ربى في الحمزة وعلى، علني

وليتني وسايقي أحوال، أمي.. أتفقد،

وكم وكأشناق الحمزة وعلى، أحكاماً

أنا بكم أم جيدة، فشكراً».

وطبلة: عابد فهد وفادي صبيح وديمة الجندي وبعد

الهادي الصباح وناسين خوري وأنس طرابي ومحمد

ياغي ووسام فارس وكيل سلامة وعبد الرحمن اليامي

وتشارشاً شوفاني.

العمل ملحمة تاريخية، لن تغيب عنه التفاصيل

الرومانسية، حيث يستتناول حياة أرملة شبان عرب

في جامعات إسطنبول وجدهم في رحلة ستغير

العلاقات الإنسانية تختلف من مدة لأخرى، ومن حق

الفنان أن يرى ذلك الاختلاف في العمل المشتركة.

وحيث يكتسب فهد سمعاً واسعاً في الآونة الأخيرة،

وهي المرة الأولى التي تشارك فيها في مسلسل

«ليلة السقوط».

تأليف رامي كوسا وإخراج محمد عبد العزيز.

وطبلة: فايز قرق ومهيار خضر ونور الدين

العنان، فتدارك الموقف نفسه، لأن تفاصيل

الحب، بل هو فن بحد ذاته، ولكن لم يكن ملماً بهذه

التجالج، فيكتفي بدقائق لفوي تكون على

تواصيل مع الكاتب ليعلم على هذه الهجرات بشرط أن

يكل ذلك تحت إشراف الكاتب نفسه.

وعادة ما تلقى الأعمال المشتركة طلبًا من المحطات،

وهذه المسألة تسوية بحثة، لكن بكل الأحوال هناك

أعمال تشتهر أن يكون فيها خليط من مجموعة دول

ولهيات، وأعمال أخرى لا تصلح أن تكون إلا بيئة

غازية إلى آخرها.

له «أعراض»، يسمى إلى حد كبير في عملية الإنتاج،

وبوابة بشكل جيد في بعضها، لترك انطباعات جيدة

شعبية بالدرجة الأولى، وتحمل تمازجاً عريباً مدروساً

وتصبح الأكثر مشاهدة.

شهد الدراما العربية المشتركة نوعاً أصبح الأكثر

شنوقياً وانتشاراً بين المشاهدين، حيث تقدم أعمالاً

حضرية وآلات الموسيقى، وأوضاعاً ملائمة

والآلات والآلات والآلات والآلات والآلات والآلات



من دفتر الوطن

الارتفاع باللقاء..

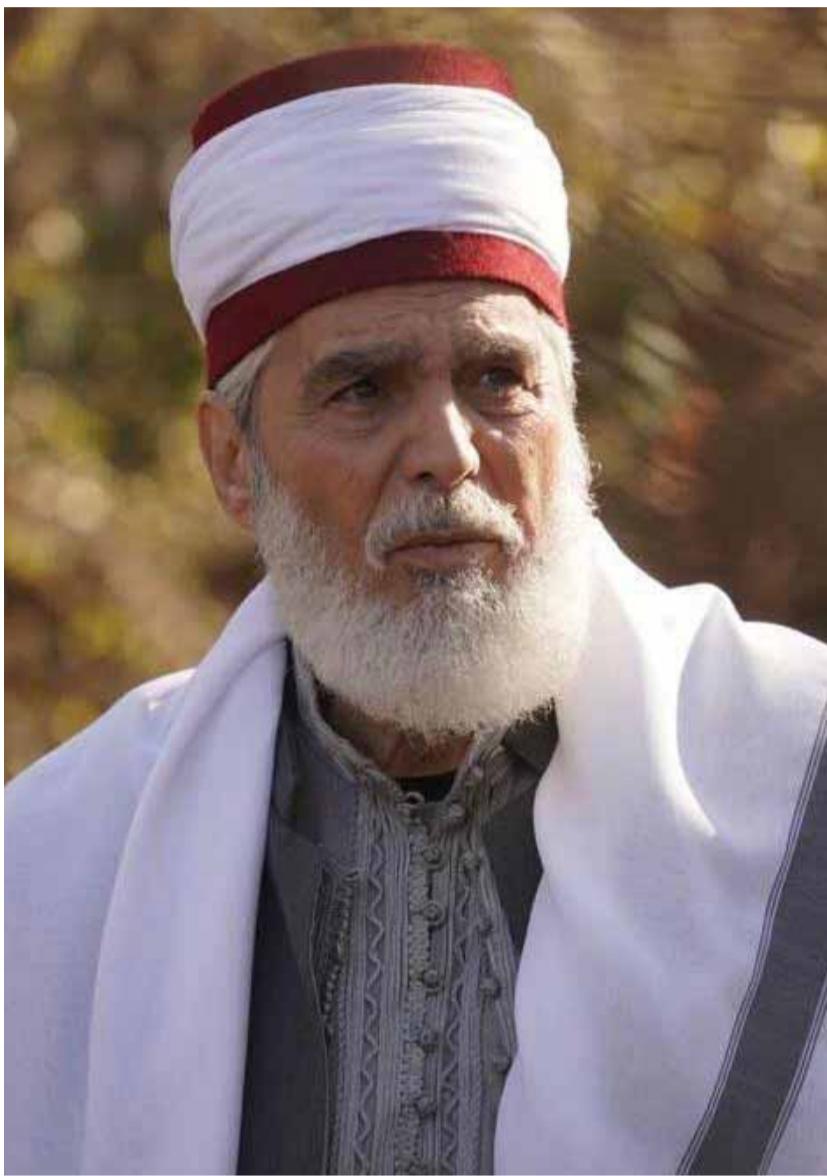
فراس عزيز ديب

تلقي لزتقى، ليست مجرد عبارة تقال بمحادثة هاتفية عابرة يتمنى فيها الطرفان اللقاء القريب، لكنى أراها نهجاً يُفْعَلُ الكثير من الأمانيات بتجاوز كل لحظات الخلاف وتفهم الاختلاف، وحده اللقاء قادر على إزالة كل هذه العوائق أما المترقب خلف الأفكار المشحونة والمواقف المسقّفة المؤدية إلى التباعد المكاني والزماني فهو مسيرة نحو الفنان، يبدأ بفناء القيم ليتهي باندثار الحب ولو بقى الجسم قادرًا على العطاء لكنه عطاء بلا روح، هو أشيه بعظام العامل الذي لا يكفيه راتبه احتياجات أيام ثلاثة، هو أشيه بعظام أم فجعت بابنها ورحل عنها الثنائي أما الثالث فهو مجاهول.. المصير! ينبع عن الإرادة التي تجعل التسامح نهجاً، لكننا دائمًا ما نصطدم بمجهول يحول الرغبات إلى مقاصل تقطع رأس الحلم قبل حتى أن يفكّر بالتضojوج، تضييع الحقيقة عندما تصبح الأكاذيب كلمة السر في تعوييم زمن التفاهم، ويالها من تفاهة تلك التي نعيشها عندما تصبح الكلمة الواعية لغة خشبية، انتهاء الحياة الشخصية للأخرين مجرد حرية رأي، أما المتاجرة بمشاعرهم واحتياجاتهم فهي نقلة نوعية في التناقض والتعاضد، وسط كل ما نعيشه من ظلام دامس في الأحلام والأمنيات لا بد علينا من التفكير بطريقة مختلفة، طريقة تجعلنا لا نستسلم لفكرة أن عصر التفاهم قدر لا يمكن الهروب منه، وأن دعوات التباعد والخطاب العدواني هي المصير الذي لن يستطيع هذا الشرق النهوض من طعنات خناجره، طريقة تجعلنا فعلينا فعلياً نرى المستقبل بصورة الأنفاس الجامادة لا تلك التي تفرق حتى الآخ عن أخيه.

الارتفاع باللقاء بات نهجاً تبحث عنه الدول والمحاور والتكلمات، فيما يراه الأشخاص مجرد انهزام؟ هنا علينا أن نسأل هل إن الدول توافعت للتفكير كما الأشخاص أم إن الأشخاص عصي عليهم التفكير بمنطق الدول؟ بتنا في زمن نرى فيه الأمة الإسلامية توحد يوم صيامها، خطوة جيدة ونتمنى فعلياً لا تكون مصادفة بل تجسيد لنهج التسامح والمحبة، فيما لايزال من يظن نفسه ملكياً أكثر من الملك يصر على أن الخلاف هو «جوجلة» تحصد الغث من الثمين حتى كادت هذه «الجوهرة» تحصدنا جميعاً.

في هذه الأيام الفضيلة، بما فيها الصوم المقسى عند الجميع، في داخلنا أمنية أن يكون الصوم الأخير على طريقة العشاء الأخير لكل التباعد الذي يبتين، أن يكون رمضان القادر هو رمضان اللقاء، نستطيع أن نفعل ما هو أكثر من الارتفاع لنعود إلى أيام اشتقتنا إليها، إلى ذاك الزمن الجميل عندما كانت جل اهتماماتها ما نهاية هذا المسلسل؛ ولذا لم نحب هذا البرنامج؛ عندما كاننا نضحك على «هنا» وهو مختبر خلف سطح المبني ليدخن سيجارته، ليس خوفاً لكن احتراماً، عندما كانت عبارة «اللهم إني صائم» تقال في مكانها، باختصار علينا باللقاء لكي يحدث الارتفاع إلى المستوى الذي يكون فيه الجائع والمحرور في وطني.. هو الاستثناء، ولنذهب باقي الاختلافات إلى الجحيم هي ومن يتطرف لها.

«الشيخ مالك» يستفز عباس النوري



الوطن - «عن الانترنت»

يقدم النجم عباس النوري شخصية «الشيخ مالك» في مسلسل «مربي العنز»، وعن شخصيته نشر منشوراً كتب فيه: «كل عمرى كنت خاف أعمل شخصية رجل دين أو شيخ، بس وقت قرأت حكاية الشيخ مالك، نظ من الورق ومدربي عجبني مدري استفزني؟؟ إن شاء الله يعجبكم مثل ما عجبني».

نصائح لمرضى السكري في رمضان

وكالات

يتعين على مرضى السكري استشارة طبيبهم الخاص لمعرفة ما إذا كان يمكنهم صيام شهر رمضان، ومعرفة ما الذي سيتغير في جرعة الإنسولين وأدوية السكري الأخرى طوال الشهر.

وعلى مرضى السكري الصائبين مراقبة مستويات السكر في الدم بانتظام لأنهم معرضون لخطر الإصابة بنقص سكر الدم أو ارتفاع السكر في الدم.

وللحفاظ على مستويات السكر في الدم تحت السيطرة، على المرضى اتباع بعض الحيل البسيطة التي ينصح مقدمو الرعاية الصحية باتباعها.

ويambil الكثيرون إلى الإفراط في تناول وجبات مقلية وزيتية وحلوة، سواء عند الإفطار أو السحور، ما قد يرفع مستويات السكر في الدم ويشكل مخاطر مثل الكبد الدهني والسمنة وارتفاع ضغط الدم.

وهذه بعض النصائح للاعتناء بصحتك إذا كنت مريض سكري في رمضان: الحصول على قسط كافٍ من النوم، رطب نفسك جيداً قبل وبعد الصيام، أضف اللبن إلى وجبة السحور، أبدأ إفطارك بمشروب خال من السكر، تجنب الملح وال الطعام الحار والطعام الحلو، مراقبة مستويات السكر في الدم.

للخلص من الصداع في رمضان

وكالات

يعاني معظم الناس من الصداع خلال فترة الصوم، وخاصة المعاد منهن على تناول المشروبات الغنية بالكافيين والمدخن، ويلجأ هؤلاء عادةً إلى تناول مسكنات الألم بعد الإفطار مباشرةً، ولكن هناك بعض المشروبات الساخنة التي يمكن أن تكون فعالة جدًا في تخفيف الصداع.

وકشف تقرير عن وجود بدائل للمسكن، حيث يمكن الصائم بعد وجبة الإفطار تناول كوب من الزنجبيل مع العسل، لامتلاكه خصائص مضادة للالتهابات، قد تساعد على تهدئة الألم المصاحب للصداع.

وإذا كنت من الأشخاص الذين يشربون القهوة بانتظام عند الصباح، فينصح خبراء الصحة بتناول فنجان واحد من القهوة مباشرةً بعد الإفطار، وعدم الإفراط في تناول الكافيين ليعد الجسم على نفس هذه المادة، وبالتالي يخف الصداع خلال النهار.

ويُنصح أيضًا بتناول كوب من شاي النعناع الساكن، بسبب مركب المثلث، والذي يقال إن له تأثيرات مسكنة للألم ومضادة للالتهابات، وبالتالي فتناول كوب بعد الإفطار يخف الضغط على الرأس ويمنحه حالة من الهدوء ويخف الصداع.

طفل يرفع كيلوغراماً ١١٥

وكالات

أصبح طفل يبلغ من العمر عشر سنوات يلقب بـ«أقوى تلميذ بريطاني»، بينما تمكن من رفع الأثقال بأكثر من ضعف وزنه، بينما يمني النفس بتحطيم الأرقام القياسية العالمية في هذا المجال. وذكرت «ديلي ميل» أن أورمي، الذي يقطن في مدينة كوفنتري، يتيح نظاماً غذائياً غنياً بالبروتين، كما يتناول ٣٥٠ سعرة حرارية يومياً. وفي اليوم العادي، يتناول الطفل ثلاثة حصص من البيض المخفوق في الصباح وشرائح اللحم أو السمك في وجبة العشاء. ورغم أنه ما يزال صغيراً على المشاركة في مسابقات رفع الأثقال في المملكة المتحدة، لكنه يأمل أن يحطم، في يوم من الأيام، الأرقام القياسية العالمية.

بالتزامن مع حلول شهر رمضان المبارك، يوصي خبراء التغذية بتنظيم غذائي صحي ومتوازن يحمي من التخمة ومن اكتساب الوزن الزائد. ويوصي أغلب خبراء التغذية عند أذان المغرب بتناول كوب من اللبن، وبين ٣ و٥ حبات تم لتعديل الضغط والسكر، وعقب ذلك يمكن تناول الشوربة الدافئة، ثمأخذ استراحة للصلوة، وبعد ذلك تناول وجبة الإفطار الرئيسية.

وبالنسبة إلى وجبة الإفطار، يؤكّد خبراء التغذية أنها يمكن أن تتضمن نوعاً من البروتين قد يكون ربع دجاجة، أو قطعة من اللحم متوسطة الحجم، أو طبق فاصولياءً متوسط الحجم، ويمكن إضافة نحو ١٠ ملاعق طعام من الأرز أو الخضر المسلوقة والمشوية، إلى جانب طبق سلطة خضراء. وينصح أيضاً بتجنب المأكولات المقليّة أو تناول كميات محدودة من البطاطا المقليّة والسمبوسك وغيرها من المثلثيات، التي يفضل تناولها باعتدال وباستبدال السمنة بزيوت النباتية.

ويتعذر خبراء التغذية أن هناك وجبة سناك ضرورية بعد نحو ٣ ساعات من وجبة الإفطار، ويمكن خلالها تناول قطعة صغيرة من الحلويات مثل الكافافة أو القطايف، أو استبدالها بالكافافة، أو بعض المكسرات والمقروضات.

وعلى الصائم في الفترة الزمنية الممتدة بين الإفطار والسعور، شرب ما لا يقل عن ٨ أكواب من المياه، إضافة إلى أهمية تناول العصائر الطبيعية أو الفاكهة الطازجة أو المحفوظة، ويشدّدون على ضرورة تجنب شرب المشروبات الغازية والكافافة المحلاة.

وعن وجبة السحور، يؤكّد خبراء التغذية أنه يمكن تناول قطعة من الجبن بزيت الزيتون أو بيضة مسلوقة، بالإضافة إلى رغيف خبز صغير مع كوب لبن زبادي، ويُنصح بتناول بين ٣ و٤ ملاعق كبيرة من القوافل، مع سطحة خضراء، ويمكن تناول بعد ذلك قطعة من الفاكهة.

نظام غذائي شامل في رمضان

وكالات

ياسمين صبرى: «المرأة مش شكل وجسد وجه بس»

وكالات

كشفت الفنانة المصرية ياسمين

صبرى أنها كلما تقف أمام

الكاميرا تكتشف أنها لم تبدأ

بعد مشوارها الفني الذي

تنهان، مؤكدة أنها ولدت وهي

تعشق التصوير والكاميرا

وكل ما يتعلق بالفن، كما

تحدثت عن انتقادات التي

يتعرض لها الفنانون.

وقالت: «أنا بحس في مولودة

للكاميرا وبرتاجها عاها

وبتديني طاقة هما كان عدد

الساعات اللي يقف قدامها،

وبعتبر نفسى لasse ميدانتش

ولا عملت حاجة لأن ملحوظي

مالهوش سقف وبيؤمن أن

الحياة اختارات وكل شيء

ممكن، ويفيش حد بيأ أو

أشتعل ولم يواجه انتقادات».

كما تحدثت عن دعمها الدائم

للمرأة، قائلة: «المرأة مش

شكل وجسد وجه بس، لأ

دي أكثر من كدا، هي روح

جميلة وعقل وقلب لهم،

الستات مهمهن لبعض وبحسن

الواحدة يتكون مستينة ممثة

تعمل دور ست قوية عشان

تستقوى بيها».

تحديد مصير كورونا في ٢٠٢٣

وكالات

أكدت منظمة الصحة العالمية أن جائحة «كوفيد ١٩

قد تشهد استقراراً خلال العام الجاري، إلى

درجة أنها ستتشكل تدريجياً

مشابهة لمرض الإنفلونزا.

وأعربت المنظمة عن قلقها

في أنها ستكون قادرة على

إعلان انتهاء حالة الطوارئ

في وقت متأخر خلال عام ٢٠٢٣.

فائلة إنها تتطلع بشكل

متزايد إلى اقتراب المرحلة

الوبائية للفيروس من

نهايتها.

ويأتي هذا الإعلان بعد

نحو ٣ سنوات، على اعتبار

منظمة الصحة العالمية

السادسة في العالم بأنه

«جائحة»، على الرغم من أن

رئيسها، تيدروس أدهانوم

غيريسيوس، يصر على أنه

كان ينبغي على البلدان أن

تأخذ احتياطاتها قبل عدة

أسابيع.