

## الإعدام لقاتل زوجته وطفليه

وكالات

أصدرت وزارة الداخلية السعودية بشأن تنفيذ حكم الإعدام بأحد الجناة في محافظة جدة، ارتكب جريمة مروعة. وقالت: «أقدم مشعل بن حميد بن حضيض الصاعدي - سعودي الجنسية - على قتل زوجته وطفليه أثناء نومهم في منزله، وذلك بطعنهم بسكين في أماكن متفرقة من أجسادهم ما أدى إلى وفاتهم، والتسبب في وفاة جنينين في بطن زوجته. وأسفر التحقيق معه عن توجيه الاتهام إليه بارتكاب جريمة، وبإحالة إلى المحكمة صدر بحقه صك يقضي بقبول إدانته بما نسب إليه، والحكم بقتله حداً لقتله المجني عليهم غيلة».

## فيتامين «د» لعلاج سرطان الجلد

وكالات

كشفت دراسة جديدة عن قدرة فائقة لفيتامين «د» على علاج أحد أخطر أنواع السرطان وأكثرها شيوعاً. وأشارت إلى أن الحفاظ على مستويات فيتامين «د» الطبيعية قد يحسن فعالية العلاج المناعي لدى مرضى سرطان الجلد المتقدم، ما يؤدي إلى معدلات استجابة أفضل وبقاء أطول من دون تطور المرض.

وبحسب الدراسة فإنه بالنسبة للمرضى المصابين بسرطان الجلد المتقدم، قد يكون من المهم الحفاظ على مستويات فيتامين «د» الطبيعية عند تلقي أدوية العلاج المناعي التي تسمى مثبطات نقطة تفتيش المناعة.

لمعرفة ما إذا كانت مستويات «فيتامين د» قد تؤثر في فعالية مثبطات نقطة تفتيش المناعة، قام الباحثون بتحليل دم ٢٠٠ مريض مصاب بسرطان الجلد المتقدم قبل وبعد ١٢ أسبوعاً خلال العلاج المناعي.

ولوحظ معدل استجابة مواتية لمثبطات نقطة تفتيش المناعة في ٥٦,٠ بالمئة من المرضى في المجموعة الذين لديهم مستويات أساسية طبيعية من فيتامين «د» أو مستويات طبيعية تم الحصول عليها بمكملات الفيتامين، مقارنة بـ ٣٦,٢ بالمئة في المجموعة ذات المستويات المنخفضة من فيتامين «د» من دون مكملات.

كان البقاء على قيد الحياة من دون تطور المرض - الوقت من بدء العلاج حتى تطور السرطان - في هذه المجموعات ١١,٢٥ و ٥,٧٥ أشهر، على التوالي.

وفي تعليقه على نتائج الدراسة، قال المؤلف الرئيسي لوكاسز غالوس: «بالطبع، فيتامين «د» ليس في حد ذاته عقاراً مضاداً للسرطان، ولكن مستوى الفيتامين الطبيعي ضروري من أجل الأداء السليم لجهاز المناعة، بما في ذلك الاستجابة التي تؤثر فيها الأدوية المضادة للسرطان مثل مثبطات نقطة تفتيش المناعة».

## شكران مرتجى نجهة «إيمدغاسن»



الوطن

أعلنت إدارة مهرجان «إيمدغاسن» بدورته الثالثة في الجزائر عن استضافة النجمة السورية شكران مرتجى كضيفة شرف على التظاهرة السينمائية التي تنطلق يوم العاشر من شهر أيار الجاري. يشار إلى أن مرتجى أطلقت على الشاشة الرمضانية بأربعة أعمال هي: «زقاق الجن، حارة القبة ٣، صبايا فليكس، الكرزون».

## القهوة لإنقاص الوزن

وكالات

تحدث تقرير عن أهمية القهوة لفقدان الوزن، وبالتالي يمكن أن تكون إضافة صحية للنظام الغذائي إذا كان الشخص يتطلع إلى خسارة بضعة كيلوغرامات، وذلك بفضل قدرتها على تنظيم الشهية وتحفيز بدء عملية التمثيل الغذائي.

ولفتت اختصاصية التغذية كيلي جونز في التقرير إلى أن القهوة تعزز فقدان الوزن، لأنها تقلل الشهية، وتظهر الدراسات أن شرب القهوة حتى أربع ساعات قبل الوجبة يمكن أن يقلل من كمية الطعام الذي يتم تناوله، لاسيما أن القهوة تحفز جزءاً من الجهاز العصبي اللاإرادي، الذي ثبت أنه يقلل الجوع ويزيد الشبع.

وكذلك توصلت بعض الأبحاث إلى أن خصائص القهوة المعززة لإنقاص الوزن يمكن أن تنبع من آثارها على توازن الطاقة. وبشكل أكثر تحديداً، يُعتقد أن القهوة تزيد من استهلاك كمية السعرات الحرارية التي يحرقها الجسم كل يوم، وتوضح كيلي قائلة: «نتائج الدراسات تشير إلى أنه يمكن أن يؤدي استهلاك الكافيين إلى زيادة حرق السعرات الحرارية بنحو ٨٠-١٥٠ سرعة حرارية».

وكشف التقرير أن حمض الكلوروجينيك، وهو مركب موجود في حبوب البن، يعزز عملية التمثيل الغذائي للدهون. ومن المرجح أن حمض الكلوروجينيك ينظم بعض الإنزيمات والمسارات التي تشارك في تراكم الدهون، وبالتالي تقليل الدهون في الجسم. وتظهر أبحاث أخرى أن شرب فنجان من القهوة قبل الذهاب إلى صالة الألعاب الرياضية يمكن أن يكون مفيداً أيضاً، وذلك بفضل الكافيين.

## أشياء تؤثر سلباً في القلب والرئتين

وكالات

أعلن الدكتور أمير خان، اختصاصي الطب التجديدي أن عيادات الروائح (البخور) ومعطرات الهواء وغيرها تؤثر سلباً في القلب والرئتين.

وأشار إلى أن هناك ثمانية أشياء منزلية تؤثر سلباً في حالة القلب والرئتين. وهذه الأشياء وفقاً له هي إضافة إلى تلك المذكورة أعلاه: مزيلات العرق ومعطرات الهواء والهباء الجوي وبخاخات الشعر ومساحيق التنظيف ومزيلات الدهون في المطبخ والحمام.

وقال: «تحتوي هذه المستحضرات على مواد عضوية طيارة تهيج الجهاز التنفسي ويمكن أن تسبب الغثيان والدوار وتلف الأعصاب وأعضاء الجسم الأخرى».

وأكد ضرورة وجود أكبر عدد ممكن من النباتات في غرف المنزل، لأنها تنقي الهواء وتريح العيون.

## صاعقة قوية تقتل رجلاً

وكالات

رصدت كاميرا مراقبة لحظة ضرب صاعقة رجلاً هندياً بعد انتهاء عمله في أحد المناجم، ما أدى إلى وفاته على الفور. وأوضحت تقارير إعلامية أن الضحية يدعى بابو داتكومار ياداف ويبلغ من العمر ٣٦ عاماً، ويشغل في منجم.

ويظهر الفيديو بابو وهو يغادر مكان عمله، قبل أن تفاجئه صاعقة قوية، أسقطته على الأرض فوراً. وفي منطقة جادشبروي بولاية ماهاراشترا، توفي زوجان وطفلاهما بسبب صاعقة قوية ضربتهم لحظة ركوبهم دراجة نارية.

ويحذر الخبراء من مخاطر صواعق الرعد والبرق، حيث يشدون على ضرورة تجنب البقاء في الخارج والوقوف في الأماكن المرتفعة.

## معاينة رجل أنجب ٥٥٠ طفلاً

وكالات

حكمت محكمة في لاهاي الهولندية بمنع رجل من التبرع بالمزيد من الحيوانات المنوية، بعد أن أنجب ما لا يقل عن ٥٥٠ طفلاً في هولندا ودول أخرى، وضلل أولياء أمور محتملين بشأن عدد الأبناء الذين ساعد في إنجابهم.

وأمر قاض بالمنع في أمر قضائي قدمه والدا طفل تم إنجابه بحيوانات منوية للمتبرع، ومؤسسة تمثل الآباء الآخرين.

وأشارت المحكمة إلى أنه بموجب الإرشادات الهولندية، يسمح للمتبرعين بالحيوانات المنوية بإنجاب ٢٥ طفلاً كحد أقصى من ١٢ أما، لافتة إلى أن المتبرع كذب على والديين المحتملين بشأن تواريخ تبرعاته.

وقالت المحكمة في قرارها المكتوب: «المتبرع جوناثان، قدم الحيوانات المنوية للعديد من عيادات الخصوبة الهولندية، وعبادة في الدنمارك، إضافة إلى العديد من الأشخاص الآخرين الذين تواصل معهم من خلال الإعلانات والمنتديات عبر الإنترنت».

وقال القاضي: إن المتبرع تعمد الكذب بشأن هذا الأمر من أجل إقناع والديين بأخذه كمتبرع، ويواجه كل هؤلاء الآباء الآن حقيقة أن أطفال عائلاتهم هم جزء من شبكة قرابة ضخمة، مع مئات من الإخوة غير الأشقاء، وهو ما لم يختاروه».

واستطرد: «هذا كان أو يمكن أن يكون له عواقب نفسية اجتماعية سلبية على الأطفال، لذلك من مصلحتهم ألا يتم توسيع شبكة القرابة هذه أكثر من ذلك».

وأمرت المحكمة الرجل بوقف جميع التبرعات فوراً، وقالت إنه يجب أن يدفع ١٠٠ ألف يورو (١١٠ آلاف دولار) لكل قضية إذا خالف الحظر.

## تحديد موعد محاكمة شاكيرا

وكالات



أصبحت محاكمة النجمة الكولومبية شاكيرا بتهمة الاحتيال الضريبي، قريبة بعض الشيء، بعدما حددت محكمة في مدينة برشلونة، حيث عاشت شاكيرا مع شريكها السابق لاعب كرة القدم الإسباني جيرارد بيكيه، موعداً لبدء محاكمتها. وأفادت مصادر قانونية بأن المحكمة حددت يوم ٢٠ تشرين الثاني المقبل، للبدء بسماع الشهود والبث في القضية المزمومة، إذ من المقرر أن تمتد المحاكمة على ١٢ جلسة، خلال شهري تشرين الثاني وكانون الأول.

ومن المتوقع أن تحضر شاكيرا التي تعيش في ميامي حالياً الجلسة التي من المقرر أن تدلي فيها بشهادتها، وفي اليوم الأخير الرد على الادعاءات، حيث تتهمها النيابة بارتكاب جرائم ضد سلطات الضرائب بالاحتيال على ١٤,٥ مليون يورو، بين عامي ٢٠١٢ و ٢٠١٤، من خلال التظاهر بأنها لم تكن تقيم في إسبانيا.

## طفل ينقذ ٧٠ طفلاً

وكالات

أصبح طفل أميركي حديث مواقع التواصل الاجتماعي بعد تدخله الشجاع لإيقاف حافلة مدرسية على طريق مزدحم، إثر إغماء سائقها. وقال موقع «سكاي نيوز» إن ديلون ريفز، البالغ من العمر ١٣ عاماً، نال الثناء على تصرفه الاستثنائي والشجاع، بعد إنقاذه حافلة مدرسية كانت تقل عشرات الأطفال في منطقة ديترويت في ميشيغان الأمريكية.

ويظهر الفيديو لحظة إغماء السائق، ونهوض المراهق من مقعده للسيطرة على مقود الحافلة، التي كان على متنها نحو ٧٠ طفلاً في طريق مزدحم. وتمكن ديلون من إيقاف المركبة في منتصف الطريق باستخدام فرامل اليد، حسب ما كشف المسؤول عن المدارس الرسمية في المنطقة.