

فوق الطاولة

د. سعد بساطة

مت.. قاعد يا مسكين!

كل المنشآت/ إنتاجية / خدمية تفخر بمزاياها (رأسمال كبير: أسواق واسعة: آليات متطورة): ولكن الميزة الأهم هي الموارد البشرية: فهم وراء نهوضها وتطورها وتوسعها: وهذه لا تتكون بمحض المصادفة: بل بجهود حثيثة بانتقاء العناصر الكفوءة الواعدة: وتدريبها: وبعد عمر طويل «تقاعدها»!

ارتأت الدول - لأسباب تتعلق بالصحة الجسمية والنفسية - أن ينهي المرء حياة العمل: وحددت لذلك سناً معينة - تختلف من مهنة لأخرى: ومن دولة لأخرى-.

ولربما هذا ما يقيم الدنيا ويقعدها بفرنسا: حيث إن الحكومة حاولت «تمزيق» قانون رفع سن التقاعد من ٦٢ إلى ٦٤: فعم الشعب وانتشرت المظاهرات: حيث هم في الغرب ينتظرون التقاعد للتمتع بالهوايات والسفر: أما هنا فنعتبره نهاية الحياة (خاصة إذا كان التقاعد يتمتع بوظيفة فيها سلطة وسلطة). ولا ننسى القول المصري العامي مجدداً الوظيفة العامة «إذا فاتك الميري اتمرع بترابو».

وأمام جلسة صاخبة للجمعية الوطنية، دافعت رئيسة الوزراء الفرنسية عن الخطة الحكومية قائله: «لا يمكن أن نجازف بمستقبل معاشاتنا، وهذه الإصلاحات ضرورية». ولما اعتلت المنصة، أخذ غالب الأعضاء يرددون النشيد الوطني واقفين بأيديهم لافتات مكتوب عليها «لا لـ ٦٤». وتعرضت رئيسة الوزراء للمقاطعة في أثناء حديثها بصيحات تطالبها بالاستقالة.

وبرى البعض أن فرض مشروع القانون يضع البلاد على صفيح ساخن.

يقول شقبي (الاخصاصي أمراض قلبية)) إن التقاعد معرض للاحتشاءات القلبية الخطيرة في أول ثلاثة أشهر بعد تقاعده (لاسيما أنه يصبح بنظر نفسه - وفي الكثير من المجتمعات المختلفة - عضواً خاملاً في المجتمع): أما إذا تجاوزت تلك الفترة بسلام:

فسيبقى في الجانب الأمين.

ببلادنا سن التقاعد ٦٠ عاماً: ويمكن التمديد بشروط حتى ٦٥: ويبيض المهن (استشاري: أستاذ جامعي: قاض...) يجوز الاستمرار حتى ٧٥ عاماً!

نأخذ أرقاماً رسمية حديثة من المغرب لكون عدد المتقاعدين هناك يبلغ ٣ ملايين شخص، وإن من المتوقع أن يصل العدد بحلول سنة ٢٠٣٠ إلى ربع سكان البلاد. يمكن معرفة التقاعد إما من جلوسه المتكرر في المقاهي، وإما ملازمته المسجد، وإما لعبه الورقي برفقة زملائه المتقاعدين، وإما ذهابه إلى الصيد برفقة جيرانه، لكنه أيضاً يجول في بيوتهم بعد العمل برفقة تقاعده، من خلال أبواب أخرى، في العديد من الأحيان.

التقاعد مرحلة أخرى من مراحل الحياة، ولا بد لأي موظف من الوصول إليها، والمنطق والواقع أن التقاعد راحة من عناء العمل العام وضغوطاته لسنوات عديدة، وانتهاء المعارك والمؤامرات، وخلّاص من عداوات ومناكفات يخلقها العمل والتنافس على المناصب!

ولكن يجب أن ننسى أن المتقاعدين هم ثروة وطنية، فهم كفاءات علمية وخبرات مهنية، ولكن المشكلة هنا تكمن في عدم وجود آلية لاستثمار هذه الكفاءات الناضجة، ما يجعلها تتحول إلى بطالة مقنعة وأيد غير عاملة وعقول غير مستغلة وطاقات مهدورة، وبذلك تتسرب الدولة التكاليف التي أنفقتها في إعداد هذه الكوادر لسنوات عديدة، وكذلك خسارة الإنتاجية المستقبلية المعتبرة المهارة التي ما زال يتقنها المتقاعدون، وخسارة الخبرات العالية النقية المثمرة في تدريب وإعداد الجيل الجديد للاستمرار في البناء المتواصل وتحسين المؤسسات والتقدم والتطور ورفع المستوى لمقدرات الدولة في المجالات المختلفة.

يجب أن تضع الدولة والمتقاعد نفسه «خطة مسبقة» للتأهيل لدخول هذه المرحلة الجديدة.

من الطريف: أن المتقاعد يهديه زملاؤه في حفلة وداعية: - يغالب الأحيان- ساعة يد في الوقت الذي لا يعود الوقت يعنى له شيئاً! ويعرفون التقاعد بشكل صاخب: أنه يشفي التقاعد من مشكلات العمل: ولكنه يتسبب للزوجة بمشاكل عصبية.

لا يخفى عن أمهاتنا أن منظمة الجايكا اليابانية: تقدم العون التقني لدول العالم، وقوامها فريق عمل من المتقاعدين بمهارات مختلفة: فظلوا أن يجوبوا العالم بدلاً أن يستلموا للسكنية والدة في بيوتهم.

وتقوم هولندا ببرنامج مثيل: ولطالما استفادت المنشآت الصناعية السورية - عبر غرف الصناعة لدينا- من خبرات هؤلاء: ويكلف زهدية في مجالات (الصياغ- الدائن- البيته- الجودة.. الخ).

ختاماً: لن أسترسل.. فوجب أن يدرك المتقاعد أنه تقاعد من العمل: لا من الحياة!



الموافقة على تضمين الأراضي الشاغرة ضمن الخطة الزراعية الحكومة تناقش إعادة تنشيط مؤسسات القطاع العام الاقتصادي وتدرس إعادة منح التراخيص لإنشاء جمعيات سكنية



الوطن

جديدة لتطوير عمل مؤسسات الدولة ورفع مستوى الخدمات المقدمة للمواطنين وتبسيط الإجراءات الخاصة بعمليات المواطنين،

وحدد على دراسة واقع الجمعيات السكنية المتخلف بإلغاء استيراد الأبقار بقصد التربية من الرسوم الجمركية والضرائب والرسوم الأخرى لمدة عامين بهدف تشجيع المستثمرين على استيراد الكاكير لترميم النقص الحاصل في أعداد الثروة الحيوانية وإعادة تأهيل المباحث، كما ناقش مشروع الصك التشريعي الناظم لنج الخدمات في المناطق المتكوية بسبب الزلزال وفق رؤى وخطط محددة وشدت على تكثيف الجهود لإعادة التنمية إلى هذه المناطق باعتبارها أولوية في عمل جميع الجهات وفي إطار الخطة الوطنية للاستجابة لتداعيات الزلزال بالتوازي مع حصر الأضرار واستكمال إعداد قاعدة البيانات اللازمة للتعاطي مع آثار الزلزال من جميع النواحي.

وفي هذا السياق قدم وزير الإدارة المحلية والبيئة المهندس حسين مخلوف رئيس اللجنة العليا للإغاثة عرضاً حول استمرار عمل اللجان المكلفة بالمحافظات لإحصاء الأضرار من خلال لجان الكشف الحسي والسلامة الإنشائية، ومتابعة

أكد مجلس الوزراء في جلسته الأسبوعية التي عقدت بالأمس برئاسة المهندس حسين عرنوس أهمية التركيز على إعداد دراسة متكاملة لتطوير قانون العاملين الأساسي رقم ٥٠ لعام ٢٠٠٤، ووضع خطوات قابلة للتلفيز لإعادة تنشيط مؤسسات القطاع العام الاقتصادي وفق اعتبارات الجدوى الاقتصادية والاجتماعية والاستفادة من المزايا النسبية التي تملكها هذه المؤسسات والتأسيس لحالة وطنية من الشراكة الفاعلة والبناء مع القطاع الخاص، والتوسع بمشاريع الطاقات المتجددة الشمسية والريحية وتكثيف كل التسهيلات لنشر استخدام التقنيات الحديثة في مشاريع الري الزراعي على نطاق واسع.

وتناقش المجلس مشروع الصك التشريعي الخاص بإحداث الصندوق الوطني لتمكين الطلاب بهدف المساهمة في تخفيف الأعباء المالية على الطلاب وأسروهم وتمكينهم من إتمام تحصيلهم العلمي من خلال تقديم قروض ميسرة.

وأكد المهندس عرنوس أهمية طرح أفكار

تقديم المواد الإغائية وجميع الاحتياجات في مراكز الإيواء.

إلى ذلك درس المجلس مشروع الصك التشريعي المتعلق بإلغاء استيراد الأبقار بقصد التربية من الرسوم الجمركية والضرائب والرسوم الأخرى لمدة عامين بهدف تشجيع المستثمرين على استيراد الكاكير لترميم النقص الحاصل في أعداد الثروة الحيوانية وإعادة تأهيل المباحث، كما ناقش مشروع الصك التشريعي الناظم لنج الخدمات في المناطق المتكوية بسبب الزلزال وفق رؤى وخطط محددة وشدت على تكثيف الجهود لإعادة التنمية إلى هذه المناطق باعتبارها أولوية في عمل جميع الجهات وفي إطار الخطة الوطنية للاستجابة لتداعيات الزلزال بالتوازي مع حصر الأضرار واستكمال إعداد قاعدة البيانات اللازمة للتعاطي مع آثار الزلزال من جميع النواحي.

وفي هذا السياق قدم وزير الإدارة المحلية والبيئة المهندس حسين مخلوف رئيس اللجنة العليا للإغاثة عرضاً حول استمرار عمل اللجان المكلفة بالمحافظات لإحصاء الأضرار من خلال لجان الكشف الحسي والسلامة الإنشائية، ومتابعة

ارتفاع تكاليف الصناعات النسيجية ضعفين عن العام الماضي

دعدوش لـ«الوطن»: التصدير أقل بكثير من السابق وصعوبات أدت إلى إغلاق معامل وخسائر لصناعيين



جلنار العلي

دأت بعض المحال في العاصمة دمشق بعرض الملابس الصيفية مع اقتراب عيد الفطر، ولكن بأسعار فلكية بحسب جولة قامت بها «الوطن» على الأسواق، حيث قامت بها «الوطن» على الأسواق، حيث بلغ متوسط سعر البنتال الجينز النسائي ٨٥ ألف ليرة ذي الجودة المتوسطة، أما الكثرة النسائية فقتراروح أسعارها بين ٤٥-٧٠ ألف ليرة، ووصل سعر القمصين النسائي إلى ٦٥ ألف ليرة ذي الجودة المتوسطة أيضاً، وكذلك الأمر بالنسبة للأكسية الرجالية، فقد وصل وسطى سعر البنتال إلى ٨٠ ألف ليرة، و(تي شيرت) إلى ٥٠ ألف ليرة، والقميص ٦٠ ألف ليرة فما فوق.

في هذا الصدد، بيّن عضو غرفة صناعة دمشق وريفها مهذب دعدوش في تصريح لـ«الوطن» أن حال الصناعات النسيجية أصعب من العام الماضي بكثير، وأن تكاليف الإنتاج ارتفعت ضعفين كآقل تقدير، بسبب ارتفاع أسعار الكهرباء والمحروقات وسعر الصرف لعدة مرات خلال العام الحالي، لافتاً إلى أن الصناعات النسيجية كغيرها من الصناعات ترتبط بمدى القدرة على تصريف البضائع التي تسوء حتماً بسبب انخفاض دخل المواطن، وهذا ما حصل خلال الموسم الشتوي الحالي حيث اضطرت الكثير من الصناعيين إلى بيع بضائعهم بخسارة ليتكثروا من شراء مواد أولية مرة أخرى والاستمرار في

يمكن المغاضلة بين توفير المواد الأولية ورفع سعر الصرف أو التأخر بتوفير تلك المواد مقابل الحفاظ على سعر الصرف، وأيضاً بأن هذين الخيارين أحلامهما من. وفي الإطّار ذاته، أشار دعدوش إلى أن التصدير أقل بكثير مما كان عليه في السابق، وأن أكثر الدول التي يتم التصدير إليها هي دول الخليج والعراق ولبنان، إضافة إلى ليبيا والجزائر بشكل قليل، لافتاً إلى أهمية التصدير بالنسبة لاستمرار المعامل ليصل المنتج السوري إلى دول الخارج ولكون مشهورة ومعروفة بالنسبة لهذه الدول، كاشفاً عن وجود عدة مخاطر تتعلق بالتصدير وهي امتناع الزبائن في الخارج عن الشراء إلا عن طريق الاستدانة أو الشراء بسعر منخفض، مستغلين وجود عدة دول منافسة بالصناعات النسيجية، متابعياً: «في الوقت الحالي لا يوجد حل إلا بدعم الصادرات باليرة السورية بنسب أعلى وبتوتيرة أسرع، فالحكومة تدعم الصادرات حالياً ولكن بأرقام منخفضة جداً وبحركة بطيئة جداً فقد يصل الدعم في بعض الأحيان بعد ٨ أشهر من عملية التصدير ما يؤدي إلى انخفاض الفائدة من الدعم بشكل كبير».

وأكد دعدوش أن جميع هذه الصعوبات تؤدي إلى خسارة الصناعي، وأكبر دليل على ذلك وجود الكثير من المعامل التي أغلقت أبوابها وخاصة في محافظتي دمشق وحلب، إضافة إلى موجة الهجرة إلى مصر وخاصة في عامي ٢٠٢٠ و٢٠٢١.

التكاليف لأن الصناعي يضطر خلال فترة التأخير إلى الاستمرار بدفع أجور العمال وهذا يتسبب بدوره بارتفاع أسعار السلع بالأسواق، مشيراً إلى أن المنصة رغم وجود هذه المشكلة استطاعت تثبيت سعر الصرف قدر الإمكان، وبذلك لا يمكن المطالبة بإلغاء المنصة بالمطلق لكنه لا

المستوردات باعتبار أن أغلبية المواد المستوردة يتم تمويلها عبر المنصة، ما يؤدي إلى التأخر في تأمين القطع الأجنبي للصناعيين وهذه هي السلبية الأساسية المسجلة على عمل المنصة كونها تؤدي إلى التأخر في تأمين المواد الأولية وبالتالي التأخر بالتصنيع ما يشكل المزيد من

الموسم القادم، فمن غير المجدي الإنتاج من دون بيع بالنسبة لهم. وفي سياق متصل، أشار دعدوش إلى وجود مشاكل كثيرة تتعلق باستيراد المواد الأولية للصناعة استطاعت تثبيت سعر الصرف قدر الإمكان، وبذلك لا يمكن المطالبة بإلغاء المنصة بالمطلق لكنه لا

معمل أدوية بشرية جديد بتكلفة ٢٦٥ مليار ليرة دياب لـ«الوطن»: خطوط إنتاج عالمية تنتج ١٢ صنف أدوية ستخفض فاتورة الاستيراد

هنا غانم



قال مدير عام هيئة الاستثمار السورية مدين دياب: إن هيئة الاستثمار السورية منحت إجازة استثمار جديدة لمشروع إنتاج الأدوية البشرية النوعية وغير النوعية في محافظة اللاذقية بكلفة استثمارية تقدرية تقو ٢٦٥ مليار ليرة.

وأضاف دياب: إن المشروع يحقق ٢٠٠ فرصة عمل، وتأتي أهميته في توطيته لصناعة محلية تعتمد على أحدث خطوط الإنتاج العالمية بإنتاج ١٢ صنفاً من الأدوية البشرية التي تخفف فاتورة الاستيراد وتلبي احتياجات دمشق بشكل خاص والفطر بشكل عام.

وأكد دياب أنه يتم العمل على إعداد التعليمات التنفيذية لتعديل قانون الاستثمار ١٨ مؤكداً أن التعديلات الجديدة تأتي في إطار توحيد المرجعيات، بحيث تكون هيئة الاستثمار هي المحطة الوحيدة للمستثمر، ومن ضمنها التطوير العقاري، إلى جانب مؤسسة العمليات الإجرائية، لافتاً إلى أنه يخدم مرحلة التطوير العقاري والبناء في المرحلة القادمة، ويساعد على تحفيز هذا القطاع، متوقفاً أن يكون له نتائج مستقبلية جيدة.

وأوضح دياب أن التوجه نحو الاستثمار اليوم هو أمر حتمي ولدينا فرصة كبيرة لإعادة رسم ملامح الخريطة الاستثمارية وتوجيه الاستثمارات باتجاه المشاريع التي تشكل قيمة مضافة للاقتصاد الوطني بما يدعم مرحلة إعادة الإعمار، مشيراً إلى أن هذا المشروع يأتي كمنصة لجهود الهيئة والجهات العامة لتوجيه بوضلة الاستثمار نحو المنطقة الساحلية ولاسيما بعد الكارثة الأخيرة.

باعتباره يساهم في إعادة تأهيل وتطوير المناطق السكنية وصولاً إلى تحقيق التنمية الشاملة

وإجرائية وغيرها. ولغت دياب إلى أن هيئة الاستثمار قامت بإعداد برنامج تنفيذي بما يحقق أهداف القانون متضمنة نموذجاً للفرصة الاستثمارية وما مكونات نجاحها عليها ومن خلال المشاريع التي منحها سلة حوافز متنوعة سواء كانت حوافز مالية أم ضريبية أو

عضو في غرفة تجارة دمشق يتوقع انخفاض أسعار المواد الغذائية خلال الأيام المقبلة

عبد الهادي شباط

توقع عضو في غرفة تجارة دمشق أن أسعار المواد الغذائية ستستقر وتتميل للانخفاض النسبي في السوق المحلية، معتبراً أن ارتفاع الطلب على المواد الغذائية الذي تزامن مع بداية شهر رمضان أثر بشكل مباشر وسبب ارتفاعات سعرية في المواد الغذائية مقدراً أنه في الأيام التي سبقت شهر رمضان تمت تهيئة وتجهيز أكثر من ٢٠٠ ألف سلة غذائية لمصلحة المناطق المتضررة والمتحاجين في شهر رمضان وذلك على التوازي مع ارتفاع الطلب العالمي على المواد الغذائية والذي عادة ما يتزامن مع بداية شهر رمضان ويستمر خلال أول ١٠ أيام من الشهر.

وسجلت معظم المواد الغذائية ارتفاعات شديدة خلال الأسبوعين الماضيين وخاصة بعض المواد وأهمها اللحوم التي تجاوزت الحدود المنطقية حيث وصل كيلو اللحوم الحمراء لحدود ٧٥ ألف ليرة واعتبرت حماية المستهلك (وزارة التجارة الداخلية) أنها تطلعت عشرات الضبوط بحق المخالفين خلال الأيام الماضية ومنها ضبوط خاصة باللحوم لجهة الأسعار إضافة للعبئات التي يتم سحبها من السوق بشكل عشوائي وإرسالها للمخابر المعتمدة في التجارة الداخلية للتحقق من مدى سلامتها.

ومع أنه عادة ما يتم التركيز على التصدير خاصة لحوم العواس السورية على حساب حاجة السوق المحلية لكن رئيس لجنة مربي ومصدري الأغنام في اتحاد الزراعة معتز السواح بين في تصريح سابق لـ«الوطن» أن تصدير الأغنام معلق لما بعد شهر رمضان لعدم من الأسباب أهمها أن الشهر الحالي هو شهر الولادات بالنسبة للأغنام ومرعاة لحاجة السوق المحلية خاصة مع قدوم شهر رمضان وكل ذلك يكون وفق ما توجه به الجهات الحكومية المعنية بالتصدير.

وبين السواح أن أسعار مادة اللحوم في السوق غير واقعية مقدراً أن سعر كيلو الخروف في لدى الباعة (الحامين) يجب ألا يتجاوز ٥٠ ألف ليرة خاصة أن سعر كيلو الخروف الحي (واقف) حالياً هو حدود ٢٥٠ ألف ليرة وحاجه دمشق وريفها يوماً ما بين ١٥٠-٢٠٠ رأس يومياً.

وتوقع أن يترجع الطلب خلال الأيام المقبلة على اللحوم بسبب نزوح العديد من المحاصيل الغذائية مثل الفول الأخضر والكوسا وغيره.

اللحوم الحمراء تغيب عن مواعيد الحمويين

لحامون: الإقبال ضعيف.. ورئيس جمعية اللحامين: العمل قليل والناس «ما معها مصاري»

حمادة - محمد أحمد خبازي

أكد مواطنون كثير بحمادة لـ«الوطن»، أن اللحوم الحمراء غابت عن مواعيدهم الرمضانية في هذا العام، لعدم قدرتهم على شرائها؛ وبين العديد منهم أن هبوب أسعار لحم الخروف في هذا العام عموماً وفي شهر رمضان المبارك خصوصاً، جعله حلماً صعب المنال!

وأوضح بعضهم أنهم حتى اليوم وقد مضى من الشهر الفضيل نحو ١٣ يوماً، لم يتمكنوا من شراء ما يكفي من اللحوم، ومن تمكن فقد قسمها لثلاث طبخات وللتكفة فقط، على مبدأ «شم ولا تندق». وذكر بعضهم أنهم فيما سبق كانوا يشترون بالكيلو ويقسمونه لنحو ٥ طبخات على مدار أيام الشهر الفضيل، ولكنهم في هذا العام لم يشتروا لحمًا مطلقاً!

ومن جانبهم بين عدد من الباعة أن الإقبال على شراء لحم الخروف ضعيف جداً في رمضان هذا العام، وعزوا ذلك إلى الأسعار المرتفعة، حيث سعر الكيلو المدفون أكثر من ٦٠ ألف ليرة.

ولفتوا إلى أن الشراء يقتصر على أجزاء من نصف الكيلو، أي ما بين نصف أوقية وربع الكيلو، وبأحسن الأحوال نصف كيلو، وأشاروا إلى أن هذه الحال جعلتهم يخفون



معلمه للحد الأدنى، وبالتكاد يعرضون ذبحة أو اثنتين باليوم. ورئيس جمعية اللحامين حمادة مصطفى الصباغ الشيرازي بين لـ«الوطن»، أن معظم اللحامين يعانون ضعف الإقبال في هذا الشهر الكريم، نتيجة عدم قدرة المواطن على الشراء.

وأوضح أن سعر كيلو الخروف الحي الواصل بسوق الغنم بنحو ٣٣ ألف ليرة، وأن وزن الخروف ينقص للنصف بعد ذبحه وتنقيته، ولو باعه اللحام بنحو ٦٦ ألف ليرة فهو خاسر، ورحبه بالجلد والسودة والكرشة فقط.

ولفت إلى أن رمضان أيام زمان كان موسماً للريح الوافر، لجمع اللحامين نتيجة الإقبال الكبير على اللحوم طوال شهر رمضان المبارك، ولكن منذ سنوات قل الطلب كثيراً، وفي هذا العام قل أكثر لأن «الناس ما معها مصاري»!

وذكر أن بسطات اللحوم تبيع في هذا الموسم الرمضاني أكثر من المحال، فأصحابها من

«الباعة الطيارين» فهم لا يفتون بمكان محدد، ولا يدفعون رسوماً وضرائب للبلدية والمالية، وليس لديهم فواتير كهرباء ومياه وهاتف، ولا أجور «شغيلة»، وأشار إلى أن اللحوم التي يبيعونها مجهولة المصدر وتذبح على الرصيف، في حين اللحام محله معروف ومكانه ثابت ولحومه نظيفة لأنها مزبوحة بالمجزر البلدي الفني التابع لمجلس المدينة، وهو يخضع لفحوصات طبية قبل ذبحه وتسليمه للحامين.

ومن جانبه، بين مدير التجارة الداخلية وحماية المستهلك بحمادة رياض زيود لـ«الوطن»، أن الدوريات نظمت خلال الأيام الماضية من شهر رمضان المبارك، العشرات من الضبوط بحق الباعة الذين يغشون اللحم بالمحال، أو الذين يبيعونها على البسطات في الشوارع والساحات.

وأوضح أن الضبوط طالت المخالفين بفرم وجمع نوعين من اللحم، وبالذبح خارج المجزر البلدي. ولفت إلى أن الدوريات صادرت كذلك كميات من اللحوم الحمراء المذبوحة خارج المجزر البلدي، ومن دون أي رقابة صحية وببطرية، من الباعة الجوالين والبسطات في الشوارع والساحات، وذلك بأحياء الخاضر والأربعين والصابونية.



زيادة الطلب على النباتات البرية

عوائل بالقنيطرة تمتهن بيع النباتات الطبية لتحسن دخلها
معاون مدير الزراعة لـ«الوطن»: أكثر من ١٠٠٠/ صنف نبات ينمو بالقنيطرة

الرشاد - القرصنة - الشومر - العكوب - البساس - اللوف - الفرغحة (البقلة) - القرة - الفطر - الصغيرة - الطروث. ولفت شرارة إلى اهتمام مديرية الزراعة في تنفيذ مشاريع لزراعة النباتات الطبية والعطرية لتحسين الأمن الغذائي الأسري بالتعاون مع برنامج الأغذية العالمي واتحاد المحالين العرب، حيث تم توزيع منحة الزعتر لنحو ٤٠٠ عائلة في قرى وريف المحافظة الشمالي والجنوبي بهدف تمكين العوائل والأسر من تحسين سبل العيش لديهم وزيادة دخلهم وتشجيعهم على الزراعة الأسرية وتحقيق اقتفاء ذاتي وتسويق الفائض عن الحاجة للأسواق المحلية.

وأكد معاون مدير الزراعة افتتاح مدارس للنباتات الطبية والعطرية في الوحدات الإرشادية لتطوير زراعة النباتات الطبية والعطرية ودعمها من خلال تسويقها وترويجها وفتح باب التمويل والإقراض وإقامة الدورات والشوات التخصصية والأبحاث والدراسات اللازمة لتلبية هذه الزراعة كونها تغطي بأهمية كبرى لاستزراعها بشكل اقتصادي، خاصة في الحدائق المنزلية، ومن قبل السيدات الريفيات لتمكين هذه الأسر اقتصادياً، وأشار إلى أن الجولان غني بالتنوع النباتي بسبب تربته التي تتميز بخصوصيتها واحتوائها على المركبات المعدنية، والأهم أن جميع النباتات تنمو بشكل طبيعي، إضافة إلى أن هناك العديد من النباتات التي تؤكل ومنها الخردلة - الخبيزة -



الحمم والزعتر والجعدة والقيصوم والطين والشح وكيس الراعي والبابونج والكتيلة والبصيل وإبرة العوز وحيلدان وغيرها.

من النباتات التي تنمو بتلقائية، ويعود هذا التنوع النباتي إلى عوامل عدة أهمها الموقع الجغرافي والتنوع التضاريسي من جبال وسهول وأودية وأغوار جعل من تنوع النباتات شيئاً فريداً، إضافة إلى أن توضع النباتات الطبيعية يرتبط بالمناخ والتربة ارتباطاً وثيقاً، مبيناً أن أبناء الجولان كانوا يستخدمون النباتات الطبية في علاجهم (الطب العربي) ومن أهمها الخشخاش والحرملة والرتو والمصيص

وتقول (أم أحمد): إن سهول محافظة القنيطرة تنمو فيها كثير من النباتات البرية والصعب واعتماد الكثير من العوائل على (الوظيفة) كمصدر دخل وحيد إلى مهنة بيع النباتات الطبية والعطرية والحشائش المعروفة والتي تنمو في هذا الوقت من كل عام، لتحسين دخلها ووضعها المعيشي، كون منطقة الجولان غنية بهذا النوع من النباتات.

القنيطرة - خالد خالد

لجأت كثير من العوائل في القنيطرة وريف دمشق الغربي في ظل الوضع المعيشي الصعب واعتماد الكثير من العوائل على (الوظيفة) كمصدر دخل وحيد إلى مهنة بيع النباتات الطبية والعطرية والحشائش المعروفة والتي تنمو في هذا الوقت من كل عام، لتحسين دخلها ووضعها المعيشي، كون منطقة الجولان غنية بهذا النوع من النباتات.

تقدم مجاناً وهدياً للأقارب والمعارف، أما اليوم وبسبب الظروف المعيشية الصعبة لجأت كثير من العوائل إلى امتحان بيع النباتات الطبيعية كمصدر دخل لها، وخاصة في هذا الشهر الفضيل حيث تكثر المصاريق والنفقات.

معاون مدير زراعة القنيطرة عبدها شرارة بين أنه وعلى الرغم من صغر مساحة الجولان إلا أنها غنية بالنباتات الطبيعية، فيها أكثر من ١٠٠٠/ صنف



الحسكة - دحام السلطان

استجابة لما نشرته «الوطن» أصدرت وزارة التربية القرار رقم ٤١٢ / ٩٤٣ المتضمن التعليمات التنفيذية للقانون رقم ٤٥ / ٢٧ / ١٢ / ٢٠٢٢، الذي يحدد الأماكن النائية وشبه النائية في معرض تطبيق أحكام القانون رقم ٤٥ لعام ٢٠٢٢، حيث اعتبر القرار الوزاري جميع الوحدات الإدارية والتجمعات السكانية ضمن محافظة الحسكة أماكن نائية.

وأوضحت مدير التربية إلهام صورخان في تصريح خاص لـ«الوطن» بأنه وبعد وصول التعليمات التنفيذية لصرف طبيعة المناطق النائية وفق التعليمات الوزارية، فقد تم تشكيل لجان لتحديد العمل الإداري والتعليمي في المدارس، وتنظيم قوائم اسمية وفق ذلك وإرسالها إلى دائرة المحاسبة الفرعية في التربية، ليتم صرفها على أصحاب العلاقة بحسب الأصول المناظفة المعمول فيها بالعمل، مشيرة إلى أن تحديد معيار الصرف الذي سيتم العمل بموجبه، سيتم استناداً إلى قرار التعيين الذي تعين بموجبه المعلم بالمحافظة بغض النظر إلى القيد الذي يعود إليه في إمامات سجل الشؤون المدنية «النفوس»، لافتة إلى أنه قد تمت مراسلة الوزارة بذلك وإعلامها فيما يخص هذا المعيار، موضحة أن أسباب تأخير وصول التعليمات التنفيذية هو أمر مرعزي ولا يرتبط بتربية الحسكة بفرعها من سواها من المحافظات، بل يشمل جميع المحافظات، وبالتالي فإن الحالة تعتبر حالة عامة وليس على مستوى محافظة بفرعها.

من جانبه بين مدير التنمية الإدارية في تربية الحسكة حافظ العلكة أنه تم اعتبار جميع الوحدات الإدارية والتجمعات السكنية ضمن المحافظة مناطق نائية، وتمت مراسلة الوزارة بذلك، مشيراً إلى أن أعداد المدرسين المقيدون على ملاك التربية يصل إلى ٣٥١٣ مدرساً ومدرسة و٤٣٦ مدرساً ومدرسة مساعدين

١٦ ألفاً الكادر التعليمي بتربية الحسكة

وصل إلى ٩٦٢ مليوناً و٧٦٦ ألفاً و٤٦١ ليرة، في حين أن طبيعة عمل شهر آذار الماضي وصلت إلى ٥٣٠ مليوناً و٤٧٥ ألفاً و٤٣٨ ليرة، وحجم رواتب المعلمين التربوية باستخدام المستخدمين، منوهاً بأنه سيتم إضافة نفقة النائية إلى نفقة طبيعة العمل الحالية عملاً بالقانون رقم ١٥ المعمول به بحسب النظام المالي لتكون نفقة واحدة.

ولفت إلى أن حجم رواتب المدرسين والمدرسين المساعدين التي تم صرفها عن شهر نيسان الجاري مع

سبتم صرف طبيعة النائية لشهر نيسان الجاري مع الراتب الشهري المقبل في الأول من شهر أيار المقبل، وستشمل عملية الصرف لجميع العاملين في مديرية التربية باستخدام المستخدمين، منوهاً بأنه سيتم إضافة نفقة النائية إلى نفقة طبيعة العمل الحالية عملاً بالقانون رقم ١٥ المعمول به بحسب النظام المالي لتكون نفقة واحدة.

بجوره أكد رئيس دائرة المحاسبة الفرعية راجح سلومي، بأنه سيتم صرف تعويضات طبيعة المناطق النائية دفعة واحدة، اعتباراً من الأسبوع بعد القادم على الأشهر الثلاثة الأولى من العام الجاري، في حين

صدى الوطن

مالك حمود

بصمات عالمية

إنجازات كبيرة وغير مسبوقة حققها مبدعو الرياضة السورية خلال الأيام الأخيرة على مستوى العالم. وللكرة الأولى في التاريخ تفوز سورية بالميدالية الذهبية في بطولة العالم برقع الأبطال. وللكرة الأولى بالتاريخ أيضاً بنجح سوري في عضوية لجنة الحكام العالمية للملاكمة، وكذلك الإشراف على بطولة العالم للإناث، ناهيك عن إنجازاته المميز في إعادة صياغة القانون الدولي لاعتماده وتعميمه في كل دول العالم.

البراق الناشئ علي محمد منذر كان صاحب الإنجاز الأول، ود. محمد كامل شبيب الحكام الدولي ورئيس الاتحاد السوري للملاكمة، وعضو الاتحاد الآسيوي ولجنة الحكام الآسيوية للملاكمة، هو بطل الإنجاز الثاني، وبين الإنجازين الكثير من الكلام.

فالإنجاز الرياضي السوري كان وما زال محصوراً في المجال الفردي، وألعاب القوة أيضاً كانت وما زالت المصدر الأساسي للإنجازات الكبرى للرياضة السورية.

وربما الأبطال تثبت اليوم أنها لا تقتصر على الطفرات في صنع البطولات، بدءاً من المرحوم طلال نجار، انتقالاً لعهد جفيلي، وصولاً إلى معن أسعد وعلي محمد منذر وأحمد الشماخ وغيرهم. وتعد الأبطال في بطولة العالم للناشئين بين متوج بالميدالية الذهبية وفائز بالميدالية البرونزية، وحاصل على المركز السادس، يعني امتلاك رياضة الأبطال السورية قاعدة جيدة من المواهب الناشئة والرائعة التي يتم العمل عليها بصمت وبطريقة وروية إستراتيجية، ما يستوجب التركيز عليها ودعمها بشكل أكبر لامتلاكها مفاتيح العالمية.

على حين تؤكد الملاكمة السورية التي كانت إدارتها منذ فترة قريبة محط انتقادات عديدة، أنها تمتلك خبرات وقيادات قادرة على إدارة اللعبة على مستوى العالم، وهي تستحق الثناء والتسليم بفكرها وعلمها وخبرتها الكبيرة، ومنحها المزيد من الدعم لنقل نجاحاتها العالمية من التتبع والإدارة للوصول بأبطالها إلى العالمية أيضاً.

66

بعد فوزه على الكرامة مطلع إياب الدوري

الأهلي نجاح في أول اختبار وقصر فترة التحضير معضلة



حلب - فارس نجيب آغا

سابقاً، وكل من تابع اللقاء شهد اجتهاداً كبيراً من الفريقين لكن المستوى الفني دون الوسط ولم يرق لمواجهة قطبين محليين ومدربين عربيتين في كرة القدم وهو شيء يبدو طبيعياً، فجمع الميزات فقدت تقريبا ولم تعد موجودة كما السابق لذلك ما تابعه المشاهد من أداء يعتبر جيداً قياساً للأوضاع التي تمر فيها أنديةنا وخاصة من حيث عدم الاستقرار الإداري والفني والديون التي أنهكت معظم الأندية نتيجة العمل بسياسة خاطئة بعيدة عن الاحترافية من مجالس الإدارات الهاوية، والتي لم تنتمس على العمل الرياضي والإداري والمشكلة الكبرى تكمن بين من عن المستوى الفني الذي قد لا يعجب الكثيرين في ظل عدم خوض مباريات تحضيرية كافية، وهو شيء يتقاسمه أغلب الفرق التي عملت بحسب إمكانياتها المتاحة، الأهلي خلال فترة الانتقالات عزز صفوفه بلاعبين هما إبراهيم الزين والمهاجم بابا سالا وحافظ على بقية لاعبيه ويمكن القول: إن الأهلي يمتلك كوكبة لاعبين قادرين على المنافسة على لقب الدوري وهو ما اعترف به مدرب الكرامة طارق جبان الذي أكد في حديثه على توافر العناصر المميزة لدى الأهلي حلب تحت قيادة مدرب خبير في النوري السوري، لذلك كانت الأفضلية للأهلي في بعض مراحل المباراة ورغم أن الكرامة كاد يخطف هدف التعادل في بعض المراحل.

كلاسيكو غائب

المباراة لم تحظ بالمستوى المطلوب لكلاسيكو كرة القدم السورية المعروفة أيام العز وهو شيء أشار إليه مدرب النور طارق جبان معتبراً أن هناك فوارق كبيرة بين الماضي والحاضر نتيجة تبدل أشياء كثيرة، لذلك لم يعد كلاسيكو كما كان

غياب الجماهير

الأهلي تخطى اختبارها الأول بنجاح تام ونال العلامة الكاملة في الحمدانية بعيداً عن جمهوره نتيجة قرار اتحاد كرة القدم لعدم الكشف عن وضعية الملاعب بعد الزلزال الذي أصاب البلاد وهو حافظ أفقده الأهلي وسلاح فتاك كان يستعين به عند الشدائد، وطبعاً جمع الفرق المنافسة تجردت من هذه الميزة نتيجة القرار الذي لم يعجب أحداً على عكس اتحاد كرة السلة الذي أشعر أبواب صالاته للجماهير لكونها الفاتكة المحببة والتي تعطي رونقاً وجمالية للمباريات، وهذا ما تابعه الجميع في اللقاء الذي جمع الأهلي والكرامة منذ أيام، لكن اتحاد كرة القدم يسير عكس التيار ويفضل السباحة بعيداً عن الجمهور، بعيداً عن رغبات جماهير كرة القدم السورية.

قبة التحضير

حسن عشق مدرب فريق أهلي حلب اعترف في المؤتمر الصحفي عقب فوزه بفرقة على الكرامة بقلّة التحضير نتيجة عدم خوض مباريات ودية كافية بعد فترة توقف طويلة جداً، والتي كانت سبباً رئيسياً في عدم تقديم ما كان الجميع يتنهدا ويطمح إليه من مستوى فني، وتابع حديثه: سيطرنا بأجزاء كبيرة على الكرة في المباراة، وبعد تسجيلنا هدف التقدم حدث ضغط من الكرامة لتعديل النتيجة، وكان هناك خوف من التعادل روح وأدى المباراة وكأنها مباراة تدريبية أو تمرين أو الخسارة، لكن امتلاكنا الرغبة في الدفاع بشكل أكبر، وأكمل العفش: كنا نعمل كثيراً على التحولات رغبة في زيادة الثقة وقد حدثت رغبة في هذا الأمر، وكان لا بد من اللجوء إلى الخيارات الهجومية حتى نحاول قدر الإمكان زيادة الثقة والالتفات إلى المنتهي المباراة بهدف وحيد، لكن لم نترجم ما أتبع لنا من فرص لأسباب عديدة.

دوري تجاري

الأهلي رغم اعتراف العفش بعدم الرضا عن الأداء لكن الأولوية هنا تبدو لجمع النقاط وعدم تفويت أي نقطة ممكنة وخاصة في الحمدانية، حتى يبقى الأهلي يسير ضمن ركب الفرق المنافسة على لقب الدوري وعدم الابتعاد بوقت مبكر، والخروج من هذه الدائرة، لذلك يبقى خيار الفوز هو الأهم من ثم يكون البحث عن المستوى الفني، وهذا أمر تعتمد عليه معظم الفرق حالياً وجميع المتابعين يؤكدون أن الأهم هو النقاط فقط، فأن تلعب وتتعالى أو تهزم فهذا أمر غير مفيد في شيء، وعندما لن ترحم الجماهير التي تطالب بالفوز والبطولات لذلك البحث عن النقاط هو الطريق الأقصر في دوري تجاري.

نادي الكرامة يفتح ملاعبه الجديدة بحضور جماهيري ورسمي



حمص - إبراهيم البردان

تحت رعاية الفريق عمر حوريه أمين فرع حزب البعث العربي الاشتراكي وبحضور كبار الشخصيات الرسمية والرياضية في المحافظة، تم افتتاح ملاعب نادي الكرامة التدريبية يوم الاثنين الماضي والتي تقام عليها حالياً دورة رمضان الكروية تخليداً لروح اللاعب الملقب (بالجنرال) عبد النافع حمويه حيث يشارك في مباريات البطولة ١٦ فريقاً من مختلف مدن وقرى محافظة حمص. وبدأت مراسم حفل الافتتاح بعزف النشيد الوطني للجمهورية العربية السورية ومن ثم الوقوف دقيقة صمت على أرواح شهداء سورية الأبرار وبعدها دخلت فرقة رقص شعبية تحمل في طياتها بعضاً من أجواء الطقوس الرمضانية المحمسية المميزة.

ليقوم بعد ذلك رئيس النادي خالد رعد مع راعي الحفل الرفيق رعد حورية بقص شريط افتتاح الملاعب بشكل رسمي وسط صفقات وصيحات من الحضور، وتشكل هذه الملاعب مستقبلاً إيرادات مالية مفعولة للنادي خلال السنوات القادمة إضافة إلى بعض الاستثمارات الموجودة في النادي من المطاعم والمحلات التجارية. وتحدث لـ"الوطن" الأستاذ خالد رعد رئيس نادي الكرامة الرياضي وبعض الأسماء الكراموية الحاضرة في حفل الافتتاح:

وعت المحبين بأن أترك شيئاً جديلاً للنادي بعد رحيلي عن كرسي الرئاسة والحمد لله رب العالمين اليوم تم إنجاز هذا العمل وأقدم الشكر لزملائي أعضاء مجلس إدارة النادي على مشاركتهم ومسانمتهم ووجودهم الكبيرة وإخلاصهم في عملهم. الكاتب نبيل السباعي قال: لحظة جميلة بالفعل هي

أن نرى إدارة النادي تنجز هذه الملاعب بفترة زمنية قياسية تفتني أن نستثمر هذه الملاعب بالشكل الصحيح خلال السنوات القادمة. الكاتب مصعب بلحوس قال: نحن أبناء الكرامة نعلم أن هناك أوقاتاً صعبة عاشها النادي على الصعيد المالي وفكرة إنشاء هذه الملاعب التدريبية سوف تسند إدارة

النادي بمبالغ مالية جيدة وتنطلق لرؤية بعض الوجوه المحبة والداعمة لنادي الكرامة في القريب العاجل. الكاتب تامر الوز قال: طبعاً نشكر إدارة النادي على القيام بهذه الخطوة الرائعة ويتبني أن يتم تخصيص ساعات يومية من هذه الملاعب لأبناء لاعبي النادي وهذا الملتأ بأعضاء مجلس الإدارة.

على خلفية خسارة الفتوة.. المعنيون بدير الزور يطالبون بالمحاسبة وإيقاف المستحقات



دير الزور- جمال العبدالله

الخسارة التي تعرض لها الفتوة مع استكمال مباريات الدوري مع تشرين البطل كانت محور انتقادات الشارع الرياضي بدير الزور والغريب في هذه الخسارة أن الفريق قد ظهر مهزوزاً دون فاعلية وبدون حسابات لمشواره لأنه يسعى للمنافسة على اللقب أو الدخول في دائرة الأربعة الكبار فذهب البعض إلى تحميل اللاعبين والكاثر الفني مسؤولية عدم الإعداد النفسي للفريق لأنه يلعب في أرض تشرين المنافس القوي ومع أن الخسارة ليست نهاية العالم لكن إشارات الاستفهام توجّهت إلى نوعية الأداء وبرودة الأداء الفردي والجماعي للجمع وكان المباراة تادية واجب كما طالب البعض بأهمية المحاسبة وإيقاف الدعم المادي ومستحقات اللاعبين ويبدو أن الأزرق الديرى بخلته الشامية يحتاج إلى نبضة كهربائية تعيد الأمور إلى نصابها وهذا لن يتحقق في ظل غياب الرقابة والمحاسبة فإماداً قال المعنيون عن فوز تشرين وخسارة الفتوة.

الكاتب محمد شريدة عضو لجنة البراعم

النتيجة لم تكن متوقعة رغم أنه يلعب مع البطل فالإشارات كانت إيجابية وخصوصاً في نتائج المباريات التجريبية التي خاضها الفتوة وفوزه على الوئبة والجيش وتعامله مع الوئبة المتصدر في مباراة ارد لكن الذي حصل أن الفريق قد قدم أسوأ عرضه في المرحلة السابقة فلم يكن خط وسطه في يوم سعده وترك الأفضلية للبحارة الذين صالوا وجالوا على حساب أداء الفتوة السلسي كما كانت قراءة الحرب للشروط الثاني غير ملبية للطوح كما كان من المفروض إشراك العبادي مكرماً لكونه يخلق لنفسه وفرصاً للتسجيل وللحقيقة أن ما صرف على الفريق في مال وجهه لا يوازئ هذا الأداء المحير والمترامع وغاب عن أداء الفتوة الروح القتالية التي يتبع بها كل من ارتدى قميص الأزرق وعموماً لا بد من وقفة من الإدارة لمعالجة الخلل الذي حصل لأن تكرار مثل هذه الحالة سيؤدي إلى انهيار سمعة الفريق ونجومه.

المدرّب وسيم علاوي

لم يرتق أداء الفتوة إلى مسعته وترتيبه فكان سلبياً بلا روح وأدى المباراة وكأنها مباراة تدريبية أو تمرين وهذا لا يتناسب الدعم المادي اللا محدود الذي لقيه الفريق والزخم الجماهيري الذي يتابعه فالفرق كان

اللاذقية- الوطن

لن أتحدث عنه وأضعه بيد لجنة الحكام والمختصين، كنا نتمنى أن نرى تطوراً بالية التعاطي مع الفرق التي تتعب على نفسها والبعد عن المحاباة لفريق على حساب آخر. وحول ما قدمه فريقه قال: تميز فريقنا بالتنظيم والانضباط والالتزام بالتعليمات، تعمدنا بالشوط الأول أن نلعب للحد من خطورة أصحاب الأرض مدركين مكانهم والقوة والضعف لديهم وكان هدفنا هو جعلهم يقدمون كل ما لديهم بالشوط الأول للحد من قدراتهم البدنية بالشوط الثاني ونجحنا بما خططنا لإبرائنا بما لدينا من امتلاك الناحية البدنية لكن، وعلى ما يبدو لم يرق للحكام أن نترك التعادل، ما جرى بالمباراة لا يمت منتخباً قوية.

وتابع: قدمنا مباراة كبيرة بشهادة الجميع وفريقنا كان الأفضل ونجحنا في إبعاد التعادل مرتين لكن كان لتطابق التحكيم بإبراك آخر لتذهب المباراة باتجاه آخر من حيث النتيجة ويفوز فريق لا يستحق ويخسر فريق يجهد وقدم مباراة كبيرة، ما نذب لاعبينا الذين تفرقوا على أنفسهم ليكون هذا الرد ما قدموه إلغاء هذين بداعي التسلسل

ومحاسبة صارمة والوقوف بشكل جدي على أسباب هذا التراخي الفني الذي ظهر عليه اللاعبون.

المدرس أحمد علوان

تعتبر هذه الخسارة مهزلة المهازل وكذلك حال تغيير المدربين وجلب لاعبين ليس لديهم انتماء للنادي ولا للبلد ولا يفهم سوى جني الأموال من النادي نحن نقول إن كرة القدم والرياضة تهذيب للنفس وليست لجني الفلوس وتؤكد ضرورة إيلاء أصحاب الشأن من الرياضيين مسألة النادي وبعدها كما يقال في الأمثال «أعطوا الخبز لخبازه ولو أكل نصفه، وبالحصيلة على القائمين محاسبة المصنفين وفسخ عقد كل لاعب يثبت أنه يتهاون أو ساهم بضياع المباراة وهي ليست مسألة رياضية والمكتوب من عنوانه باين وفهمك كفاية وكل من تابع المباراة قد أضح صياحه كونه قد خرج عن طوره بسبب الملايين التي صرفت على اللاعبين وبلا جدي.

الصحفي إبراهيم الظلي

لم يقدم الفتوة الأداء الذي يعبر عن أنه فريق يبحث عن المنافسة فكان جميع اللاعبين بلا روح وليس لديه الرغبة في المنافسة الرياضية الشريفة وكأنهم يلعبون مباراة تحصل حاصل، وهذا ما ظهر من خلال غياب ردة الفعل المعاكسة وغياب الحماس خلال المجرىات ومع مرور الوقت سريعاً لم يكن لديهم إحساس باقتراب الخسارة ولعب الفتوة كرات طويلة ومن دون جدوى وغاب اللعب المنظم عن الفريق وحتى الضربات المباشرة لم تنفذ بطريقة توحى أن الفريق محضر لها وبالجملة الفريق وإن ابتعد قليلاً عن طموح اللقب إلا أن الفرصة قد تكون قاتمة في المنافسة لكن ذلك يحتاج إلى عمل إداري

مدرب حطين يشكو الظلم التحكيمي والإدارة تعترض للأمانة العامة باتحاد الكرة



من أرشيف جبلة وحطين (سانا)

التي رفعها الحكم بوجه مدرب حطين ومساعدته وتهديد اللاعبين بالطرده من حكم دولي يعتبر من نخبة حكم الدوري الحاليين كما يصنفه اتحاد الكرة ويتم ترشيحه بشكل متواصل للمشاركات القارية، حيث تعدد طوال أوقات المباراة رفع البطاقة الصفراء على اللاعبين، ما عكس سلباً على الفريق وأحدث إدارة حطين أنها لن تقف مكتوفة الأيدي تجاه هذه الجاوزات التي تؤثر في وضع الفريق بشكل خاص وفي النادي ككل، وسيقوم النادي بتقديم اعتراف رسمي إلى الأمانة العامة في الاتحاد العربي السوري لكرة القدم على ما بدر من طاقم التحكيم والذي أدى لخسارة فائلة وغير مستحقة ولن يدخر مجلس الإدارة أي جهد حتى استرداد حق النادي. وكان حطين قد خسّر مباراته الافتتاحية مع جاره جبلة بملعب البيعت ١/٢ والغنى له الحكم هذين بالوقت بدل الضائع بداعي التسلسل ليتجمد رصيد الحينان عند ٧ نقاط والمرکز العاشر فيما رفع التوارس رصيدهم إلى ٢٢ نقطة محتلين المركز الثاني بالترتيب وبفارق نقطة واحدة عن المتصدر الوئبة.

النواعير يستضيف الوحدة ولقاء قمة غداً بين الكرامة والجيش في سلة المحترفين

مهتد الحسنى

تنتقل اليوم وغداً مباريات الجولة التاسعة من مرحلة ذهاب سلة المحترفين الخمسة لقاءات مهمة ومثيرة وستلعب نتائجها دوراً مهماً في تغيير كبير على لائحة الترتيب العام للدوري، وخاصة أن الأندية الكبيرة بدأت تلتقي مع بعضها البعض وهذا من شأنه أن يرفع المستوى الفني بين جميع الفرق.

فالصراع في المؤخرة بات على أشده وانحصر بين ثلاثة أندية بنسبة كبيرة (حطين، الوثبة، الطليعة) ورغم أنه مازال الحديث مبكراً عن موضوع الهبوط غير أن المباريات المقبلة ستساهم في اتضاح صورة الفريقين الهابطين لمصاف الدرجة الثانية.

أما الصراع بين فرق المقدمة فيبدو أنه مازال في بداياته وخاصة أن بعض الفرق بدأت تتطلع لزيادة غلتها من النقاط من أجل الدخول إلى المربع الذهبي لأن الحسابات بدأت وخاصة أن هناك أندية عادت لتوازنها بعد سلسلة من الخسارات وهذا يضعها أمام مسؤولية كبيرة وهي الفوز في جميع مبارياتها حتى تضمن تأهلها للمربع الذهبي بعيداً عن أي حسابات، وهذا سيعطي المباريات بين جميع الفرق اللاعب الأجنبي باتت المباريات الجمالية مفتحة وقوة وإثارة كبيرتين.

مباريات الربعة موزعة على مدار يومين اليوم الأربعاء بقاء لقاء غداً والخميس تختتم الجولة بثلاثة لقاءات.

ومع تفاصيل الجولة التاسعة معكم نتمنى:

نتيجة محسومة

يستقبل اليوم الأربعاء أهلي حلب صاحب المركز السادس فريق بحارة تشرين السادس في صالة الحمادية بحلب في لقاء يتوقع أن يكون جميلاً بين فريقين طامحين، وخاصة أهلي المنتعش بفوزه الأخير في المرحلة الماضية على الكرامة سيدخل اللقاء بأريحية والنتيجة في جيبه نظراً للفوارق الفنية بين الفريقين، ورغم الفارق الفني بين الفريقين وحجم الأهلي للنتيجة مسبقاً غير أن تشرين لن يكون خارج التغطية لأنه لكرةعبة سلة حديثة ولديه مجموعة جيدة من اللاعبين الشبان المنتسجين تغلب الحماسة على ألدائهم.

قمة المرحلة

يوم غد الخميس تختتم الجولة التاسعة بثلاثة لقاءات أهمها لقاء حمص الذي يجمع الكرامة وضيعة الجيش في لقاء يتوقع أن يحفل بكثير من الندية والإثارة وسيكون مثيراً بمجرياته وغنياً بسكورهاته وغريباً بتحولاته نظراً لقوة الفريقين وما يملكانه من أوراق قوة فاعلة ومؤثرة. فالجيش المتصدر يدرك أن رحلته لمدينة

الجهود، وستلجج النواعير بعاملها الأرض والجمهور المتوقع أن يملأ مدرجات الصالة، ولدى النواعير مفاتيح كثيرة من القوة ولاعبين مهرة قادرين على تقليص الفارق من خلال الحلول الفردية ومن ورائهم مدرب أثبت بأنه من أفضل مدربيننا المحليين ويجيد قراءة مجريات أي لقاء ويتعامل معه بحرفية عالية ويوظف قدرات فريقه كما يريد ويستتهي.

الفريقان كبيران ولديهما الكثير ليقدماه في هذا اللقاء، وفي حال حلت إدارة الوحدة مشكلة الفريق فإن نقاط الفوز ستكون أقرب للوحدة وفي حال بقي من دون أي حلول فإن النواعير قادر على قلب كل الموازين والخروج بنقاط اللقاء واعتلاء الصدارة في حال خسر يوم غد الجيش في لقاء أمام الكرامة بحمص.

قمة المرحلة

يوم غد الخميس تختتم الجولة التاسعة بثلاثة لقاءات أهمها لقاء حمص الذي يجمع الكرامة وضيعة الجيش في لقاء يتوقع أن يحفل بكثير من الندية والإثارة وسيكون مثيراً بمجرياته وغنياً بسكورهاته وغريباً بتحولاته نظراً لقوة الفريقين وما يملكانه من أوراق قوة فاعلة ومؤثرة. فالجيش المتصدر يدرك أن رحلته لمدينة



البناتي داني عاموس الذي بدأت لمسائه ويبدو أنه فريق مقهوراً من خسارته الفريق خلال مباراته الأخيرة أمام الأهلي الماضية، ويسعى الجيش للعب بقوة والحفاظ على صدارته بعيداً عن أي حفرية ولاعبين الفارق ومن ثم تعادل.

النتيجة أقرب للفريق صاحب الأرض والجمهور لكن تصميم لاعبي الجيش على متابعة مشوار التتالي قد يقبل كل التوقعات ويحفظ نقاط الفوز.

هاجس الفوز

يلعب الوثبة صاحب المركز الأخير من دور أي انتصار بضيافة طين العاشر بالدافية في لقاء يطمح فيه كلا الفريقين لكسب نقاط الفوز، فالوثبة التي بدأت أقدامه تهتز في المنطقة الخطرة بات عليه اللعب بقوة من أجل تعويض خسارته الجلاء المنتهية بفوزه الأخير على الوحدة وقد استكمل صفوفه بعد عودة لاعبيه صعباً وبحاجة لابتنعاج عن أي خسارة جديدة، وسيلعب الوثبة بكل ما لديه من قوة، ويعرف مسبقاً أنه أمام مواجهة قوية لأن حطين المنتهية من فوزه الأول على الحرية سيلعب على أرضه وبين جمهوره والتألق لاعبه ثقافة الفوز. ومع ذلك فالوثبة قادر على مقارعة الكبار وتحقيق نتيجة جيدة، بالمقابل حطين سيخجل اللقاء بمعنويات عالية بعد أن سجل أول فوز له

بالدوري وكان على حساب فريق الحرية ويبدو أنه فريق مقهوراً من خسارته الفريق خلال مباراته الأخيرة أمام الأهلي الماضية، ويسعى الجيش للعب بقوة والحفاظ على صدارته بعيداً عن أي حفرية ولاعبين الفارق ومن ثم تعادل.

النتيجة أقرب للفريق صاحب الأرض والجمهور لكن تصميم لاعبي الجيش على متابعة مشوار التتالي قد يقبل كل التوقعات ويحفظ نقاط الفوز.

ديربي الشهباء

يلتقي في الشهباء الجاران الحرية صاحب المركز الثامن مع الجلاء السابع في موقعة من المتوقع ألا تكون صعبة على لاعبي الجلاء في تجاوزها نظراً للظروف الفنية الصعبة التي يمر بها الحرية بعد استقالة مدربه أشرف ركزني وحالة الفراغ الفني والثانية فسكتون على مستوى القمة بين الوثبة وحطين مشوار التتالي قد يقبل كل التوقعات ويحفظ نقاط الفوز.

ت	الفريق	لعب	فاز	خسر	له	عليه	الفارق	النقاط
١	الجيش	٧	١	١٤٨	١٥	٤٥٩	١٢١	١٣
٢	النواعير	٧	١	١٣٧	١٥	٤١٩	١١١	١٣
٣	أهلي حلب	٦	٠	٨٨	١٢	٤٦٩	٨٥	١٢
٤	الوحدة	٥	٢	٨٥	١٢	٦٤٥	٨٣-	١٢
٥	الكرامة	٥	٠	٧٢	١٢	٢٠٠	٧٤	١١
٦	تشرين	٤	٤	٨٣-	١٢	٣٢٩	٦٠	١١
٧	الجلاء	٣	٠	٦٠	١١	٢٨٤	٨٦	١٠
٨	حطين	٣	٠	٥-	١١	٢٣٣	١٦	١٠
٩	الطلليعة	١	١	١٨٤-	١٠	٦٦١	١٢٧-	٩
١٠	حطين	١	٠	١٨٨-	١٠	٥٤٨	١٠٤-	٨
١١	الوثبة	٧	٠	١٣٠-	٩	٦٧٨	٢٠٩-	٨



أحلام اليقظة تداعب مخيلة أنيسي واواسونا وكريمونيزي دورتموند ضيف على لايبزيغ ونانت مازال يدافع عن لقبه الكلاسيكو.. كلايت خامس مرة ومهمة انتحارية للاعبى أنشيلوتي

خالد عرنوس

تختلف حظوظ الأندية المتبقية في مسابقات الكؤوس المحلية في الدول الأوروبية الكبرى الأولى كروياً بين أهداف وطموحات وأحلام، فعلى مستوى ناد مثل أنيسي الذي يلعب في الدرجة الثانية الفرنسية يمثل مجرد بلوغ النهائي حلمًا لكنه لن يكون مستحيلًا وخاصة أنه يستضيف تولوز على أرضه في نصف النهائي الذي يشهد على الطرف المقابل دفاع نانت من لقبه أمام ليون وكلاهما من أصحاب الألقاب على مستوى المسابقة، وفي إيطاليا يشاطر كريمونيزي أنيسي الأحلام فيحلم بالوصول إلى نهائي الكأس للمرة الأولى بتاريخه علماً أنه يلعب حالياً في السيرا A ويختلف الأمر عن فرنسا فأمامه مباراتان ذهاب وإياب أمام فيورتينا أحد كبار المسابقة وبالطبع فإن المرشح الأبرز للتتويج يبقى الفائز من نصف النهائي الأول الذي جمع نهابه بالأمس فرقي إنتر ميلانو ويوفنتوس في الديربي الكبير.

وفي إسبانيا عرف طرف النهائي الأول أمس عقب إياب نصف النهائي الذي جمع بلباو واواسونا أما الطرف الثاني فيعرف اليوم من خلال الكلاسيكو الكبير بين برشلونة وريال مدريد في خاص حلقة في الموسم الحالي وكان الفريق الكاتالوني صاحب الباع الأطول (في كوي دي لاري) فاز نهاباً الحصن الذي لا زال يشكل نصف الفريق في المسابقات الرسمية، وفي ألمانيا جرت أمس مباراتان في ربع النهائي على أن تقام الليلة مباراتان، الأولى تجمع نورمبرج من الدرجة الثانية مع شوتغارت وكلاهما سبق له الفوز باللقب أكثر من مرة والثانية فسكتون على مستوى القمة بين لايبزيغ حامل اللقب وسلفه دورتموند.

كلاسيكو الثأر

هو شعار رفعه لاعبو ريال مدريد منذ خسارتهم في إياب الليغا بهدف فرانك كيسي المتأخر والذي جاء في الوقت بدل الضائع في نيوكامب قبل أسبوعين، فقد اعتبر تيبو كورتوا ورفاقه أنهم كانوا قريبين من الفوز وبموها وخاصة في الشوط الثاني عندما انفتحت القمة على مصراعها وأهدر لاعبو الميرينغي أكثر من فرصة للتقدم وربما كانت كافية للخروج بالنقاط الثلاث لكنهم أخفقوا فجاءت الضربة القاضية يومها في الوقت بدل الضائع لتزيد الفجوة بين القطبين ليقترب الريشا بخطف علاقة من اللقب في حين ابتعد اليباتكو الخطوة ذاتها. بالطبع فإن فوز ريال مدريد لن يكون غريباً فقد سبق أن فعلها لاعبو كارلو أنشيلوتي في ذهاب الليغا في برتاييه بثلاثة أهداف لهدف إلا أن الواقع يقول إنهم بحاجة إلى الفوز بفارق هدفين أو بنتيجة ١/٢ أو أكثر يلقى سوى هدفين خلال ١٣ مباراة خاضها قبل ملعبه بالدوري هذا الموسم وكذلك أصبح مرصاه تيريشينغي التي كانت تترافق في الكرة الإسبانية والأوروبية.

أسقية البرشا وميزة الريال

كما ذكرنا فهو اللقاء الخامس بين العملاقين واحد، ولم يتغير الكثير على أرض الملعب بالنسبة للقطبين فالريال مازال يتلذذ بحلمًا يبدو أنه صعب المنال لكنه لا يرتقي إلى خاتمة المستحيل بالطبع مع وجود ثلاثي

المقدمة بزيمة وفينيسوس ورودرغو ومسن ورائهم موريتش وكامافيغا وفالفيري وتشوايمني وناشوتو وروديغير وكارباخال وفي الخلف تماماً تيبو كورتوا من خلال الكلاسيكو الكبير بين برشلونة وريال مدريد في خاص حلقة في الموسم الحالي وكان الفريق الكاتالوني صاحب الباع الأطول (في كوي دي لاري) فاز نهاباً الحصن الذي لا زال يشكل نصف الفريق في المسابقات الرسمية، وفي ألمانيا جرت أمس مباراتان في ربع النهائي على أن تقام الليلة مباراتان، الأولى تجمع نورمبرج من الدرجة الثانية مع شوتغارت وكلاهما سبق له الفوز باللقب أكثر من مرة والثانية فسكتون على مستوى القمة بين لايبزيغ حامل اللقب وسلفه دورتموند.

(الرسمي) بواقع ١٠١ فوز مقابل ١٠٠ وخمس ورائهم موريتش وكامافيغا وفالفيري وتشوايمني وناشوتو وروديغير وكارباخال وفي الخلف تماماً تيبو كورتوا من خلال الكلاسيكو الكبير بين برشلونة وريال مدريد في خاص حلقة في الموسم الحالي وكان الفريق الكاتالوني صاحب الباع الأطول (في كوي دي لاري) فاز نهاباً الحصن الذي لا زال يشكل نصف الفريق في المسابقات الرسمية، وفي ألمانيا جرت أمس مباراتان في ربع النهائي على أن تقام الليلة مباراتان، الأولى تجمع نورمبرج من الدرجة الثانية مع شوتغارت وكلاهما سبق له الفوز باللقب أكثر من مرة والثانية فسكتون على مستوى القمة بين لايبزيغ حامل اللقب وسلفه دورتموند.

إلى الأضواء عام ٢٠١٦، وسبق للفريقين أن تواجها ١٥ مرة خلال هذه الفترة ففاز دورتموند ثمان مرات مقابل خمس لايبيزيغ وتعادلا ٣ مرات، وكان لايبزيغ فاز في ذهاب الموسم الحالي بملعبه ٣/٣ صفر قبل أن يرد دورتموند ١/٢ بأرضه.

ورغم أنه يلعب في الدرجة الثانية منذ ٢٠١٩ إلا أن نورمبرغ يعتبر من الأندية ذات التاريخ في مسابقة الكأس المسابقة التي توج بها البلوغرانا ٣١ مرة ففاز باللقب ٤ مرات وخاض النهائي في ٦ مناسبات، وللصداقة السليقة مع شوتغارت الذي نافسه في الدرجة الثانية في ١٨ مرة، ففاز الأول ١٨ مرة مقابل ١٦ للثاني وتعادلا ٨ مرات والأهداف ٦٨/٦٥، والمررة الأخيرة كانت في نصف نهائي موسم ٢٠١٨/٢٠١٩، ويومها تعادلا ١/٤ وكان نورمبرغ يلقبه الأخير بفوزه ١/٤ في نيوكامب ١/١ قبل أن يفوز الريشا ٣/٣ صفر في برتاييه.

ورغم أفضلية الريشا في كأس الملك إلا أن المباريات النهائية التي جمعت الفريقين مالت ناحية الريال بواقع أربعة انتصارات مقابل ثلاثة، ففي نهائي ١٩٣٦ فاز الريال ١/٢ ورد الريشا بهدفين في نهائي ١٩٦٨، وفي ١٩٧٤ فاز الريال ٤/٣ وهو أكبر فوز له على صعيد كلاسيكو الكأس علماً أن دورتموند فاز بنتيجة ١/٦ في ربع نهائي عام ١٩٥٧، ثم فاز الريشا ١٩٨٣ بنتيجة ١/٢ وجدد فوزه عام ١٩٩٠ بهدفين، عاد الريال ليعادل الكفتين عام ٢٠١١ بالفوز ١/٠ صفر خلال التمديد ثم فاز ١/٢ في نهائي ٢٠١٤.

البطان الأخيران

في ألمانيا سيكون ختام دور الثمانية مسكاً من خلال قمة تجمع البطان الأخيرين دورتموند ولايبزيغ في إعادة لنهائي الموسم قبل الماضي عندما توج الأول على حساب نانت بنتيجة ١/٤ قبل أن يعود لايبزيغ في القضية التي ستحمل تبعات كثيرة قد تؤثر في الكرة الإسبانية والأوروبية. وحجز لقبه الأول في الموسم الماضي متوجاً برحلته الثانية برصيد ٣٣ نقطة وبفارق ٤ نقاط فقط عن مثلث قاع الترتيب، وإذا كان أنيسي يحلم فإن تولوز الذي يحتل المركز الثالث عشر في الليغا أن يتطلع إلى العودة إلى النهائي بعد قرابة ٦٥ عاماً على ظهوره الوحيد فيه ويومها توج بلقبه الفريد في كأس فرنسا.

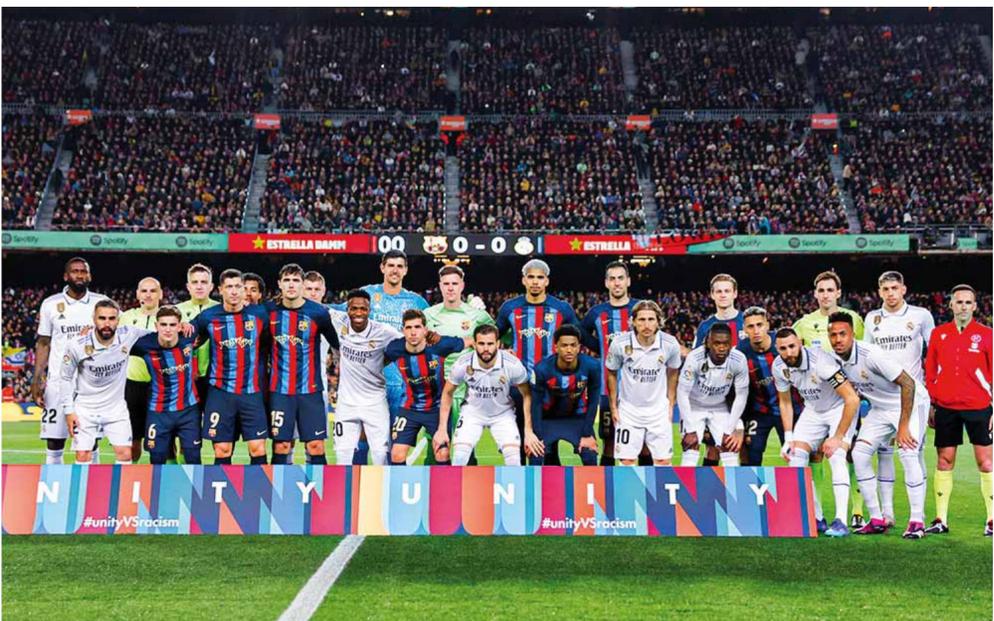
في إيطاليا سيكون كريمونيزي المهدي بمغادرة الدرجة الأولى عقب موسم واحد على عودته إليها بعد ربع قرن على موعد المركز الأخير في السيرا A ويبتعد بفارق ١٢ نقطة عن صاحب المركز السابع عشر في حين الفيولا يحتل المركز التاسع وسبق له أن فاز على كريمونيزي مرتين بالدوري هذا الموسم بنتيجة ٢/٣ بأرضه ٢/٠ صفر في ملعب غروفاني زيني الخاص بمضيفه.

مباريات أمس واليوم وغداً

كأس إسبانيا - إياب نصف النهائي
- بلباو × اواسونا (أمس).
- اليوم: نورمبرغ × شوتغارت (٧:٠٠).
- اليوم: برشلونه × ريال مدريد (١٠:٠٠).
- كاس إيطاليا - ذهاب نصف النهائي
- يوفنتوس × إنتر ميلانو (أمس).
- اليوم: كريمونيزي × فيورتينا (١٠:٠٠).

كأس ألمانيا - ربع النهائي

- فرانكفورت × يونيون برلين، بايرن ميونخ × فرايبورغ (أمس).
- اليوم: نورمبرغ × شوتغارت (٧:٠٠).
- لايبزيغ × دورتموند (٩:٤٥).
- كاس فرنسا - نصف النهائي
- اليوم: تانت × ليون (١٠:١٠).
- غداً: أنيسي × تولوز (٩:٤٥).





من دفتر الوطن

أيها العلم لا تتمهل

عبد الفتاح العوض

ليست المرة الأولى التي يطالب فيها علماء بوقف العلم لأسباب أخلاقية.. في عام ١٩٩٦ عندما تم استنساخ نعجة سموها دوي من مفكرين ومثقفين فتح باب جدل واسع شارك فيه الجميع من العلماء إلى رجال الدين وما حولهما وبينهما.. نقاش ديني وفلسفي واجتماعي كله يتمحور حول فكرة مدى صحة استمرار تجارب الاستنساخ خوفاً من الوصول إلى استنساخ البشر.. واستمر الحوار في الوقت الذي جرى فيه الإعلان عن استنساخ قرود في مختبرات الصين وغيرها. وكان النقاش يدور حول إذا ما كان من حق العلم أن يحاول استنساخ بشر أم لا وهل لهذا عواقب على الإنسانية ومدى أخلاقية أن يصل العلم لهذا المستوى؟ بعدها في عام ٢٠١٣ كان العالم مع مفاجأة من نوع آخر تم تلقيها بكثير من الترحاب وهو موضوع الخلايا الجذعية وتم اعتبار هذا الحدث أهم الأحداث العلمية حيث يمكن من خلال هذا الاكتشاف أن تصل إلى مرحلة القضاء على كثير من الأمراض المزمنة ومع ذلك برز حوار على مستوى علماء فيما إذا كان ذلك باباً لتركيب بشر من خال الخلايا الجذعية ومع ذلك بدأ الأمر نظرياً قابلاً للتطبيق لكنه عملياً غير ممكن أو يحتاج إلى وقت طويل.

الآن هناك أصوات كثيرة في العالم بدأت تحذر من الذكاء الصناعي وبدا واضحاً أن الشات حي بي تي هو المحرض الأكبر لهذه الأصوات التي تريد من العلم أن يتمهل خوفاً على البشر.. فعلاً تم سؤال الشات حي بي تي نفسه هذا السؤال وكان الجواب إن لم يتم وضع ضوابط فمن المحتمل أن يشكل خطراً على البشرية والمسألة الآن تصل إلى مرحلة أن البشر قد يخلقوا آلات تخرج عن سيطرتهم. بغض النظر عن أسباب البعض بطلب إيقاف أبحاث الذكاء الصناعي سواء كانت من أصحاب شركات تقنية منافسة للشركة المنتجة للبرنامج أم من جهات أكاديمية مستقلة إلا أننا ندرك جيداً أن هذه الأبحاث ستبقى مستمرة وحتى في موضوع الاستنساخ لا ندري فعلاً إن توصلت إلى مراحل متقدمة أو أنها بقيت عند حدود النعاج والقرود.

محاولات البشر صناعة بشر أو التحكم بالآخرين من البشر لم تتوقف أبداً ومرور سريع على الأساطير تقدم لك صورة واضحة عن طموحات البشر بالخلود والقوة. هل هذا العلم مخيف؟ نعم.. لكن لا يمكن إيقافه ولا يمكن الاعتماد على حكمة البشر في معرفة متى يتوقفون.

لكن من ناحية أخرى هل من المنطق أن يتوقف العمل كلما واجه عقبة أخلاقية؟ أعتقد أن الناس ما زالوا في حيرة بين جموح ورغبة البشر بالمغامرة وبين مخاوف البشر على أنفسهم ومن المجهول!

من جهتي أنحاز لمغامرة العلم بكل مخاوفها. وكنت أتمنى فعلاً أن يكون هناك ضريبة عالمية على هذه التجارب تخصص لأبحاث طبية تساهم في التخلص من الأمراض المزمنة مثل السرطان.

أقوال:
العلم دواء يسمم الأساطير.
العالم لا يحل مشكلة إلا ويخلق عشر مشاكل بعدها «مقولة ساخرة».
الأخلاق يجب أن تصافح العلم بقوة.

أهل عرفة تسبب الأزمات ولكن!



الوطن

النجمة أمل عرفة بشخصية «ملكة» في مسلسل «مربي العز»، وهي امرأة بسيطة وذكية وطريفة وبعيدة عن الأنانية، لكنها تسبب بعض الأزمات لمن يحيط بها من دون قصد، لتحويلها فيما بعد لحلول وتستغلها لمصلحتها.

«ملكة» لا يمكن تصنيفها على أنها «شريرة» وإنما «مشاغبة»؛ لأنها تتركس ذكاءها في خدمة كل من حولها، وتقديم الخير لهم.

لا تبدؤوا الإفطار بشرب العصير

وكالات

حذرت اختصاصية تغذية من شرب العصائر على مائدة إفطار رمضان سواء الطبيعية أم الصناعية. وذكرت أن هذه العصائر تلعب دوراً في تحفيز البنكرياس على فرز كمية كبيرة من الأنسولين، ما يؤدي إلى الشعور بجوع مفرط وتناول المزيد من الأطعمة والحلويات.

وتابعت: «تناول كوب من قمر الدين يحتوي على ٣٦٠ سعرة حرارية وقد يصل إلى حوالي ٤٠٠ سعرة حرارية في حال إضافة بعض المكسرات».

ودعت الصائمين إلى بدء إفطارهم بتناول كوب من الماء أو الماء الذي يحتوي على بعض قطرات عصير الليمون الذي يساعد على خسارة الوزن من خلال تثبيت عمل الأंत्रيم الذي يفرزه الجسم للبدء بحرق النشويات.

كما أوضحت أنه من المفضل بدء الإفطار بتناول كوب من لبن العيران الذي يساعد على تسريع عملية الهضم.

الركديه لفقدان الوزن

وكالات

مع بداية شهر رمضان يكثر الحديث عن بعض المشروبات والمأكولات التي تساعد في فقدان الوزن، ومنها مشروب الركديه الذي يمكن تحضيره بخطوات مختلفة.

إضافة إلى مذاقه المنعش، فقد كشفت دراسات عدة أن مشروب الركديه يمكن أن يساعد في إنقاص الوزن وتقليل نمو البكتيريا والخلايا السرطانية، ودعم صحة القلب والكبد.

وأشارت العديد من الدراسات إلى أن الركديه قد يرتبط بفقدان الوزن ويمكن أن يساعد في الحماية من السمّة.

ففي دراسة عام ٢٠١٤، استهلك ٣٦ مشاركاً يعانون من زيادة الوزن، إما مستخلص الركديه أو دواء وهمياً، وبعد ١٢ أسبوعاً، كان لدى أولئك الذين تناولوا خلاصة الركديه انخفاض في وزن الجسم ودهون الجسم ومؤشر كتلة الجسم ونسبة الخصر إلى الورك. كذلك توصلت دراسة أجريت على الحيوانات إلى نتائج مماثلة، ما يشير إلى أن مستخلص الركديه يمكن أن يساعد في تقليل وزن الجسم والشهية عن طريق منع تراكم الخلايا الدهنية.

ورم سرطاني في عين رضية

وكالات

تعيش عائلة إنكليزية مأساة بعد اكتشاف إصابة ابنتها بالسرطان عن طريق المصادفة أثناء اللعب. حيث لاحظت والدة إبسلا التي تبلغ من العمر ١٤ شهراً فقط، أن عينها تتحركان بغرابة ومن دون تركيز بينما كانت تلعب بألعابها.

في البداية، اعتقد الوالدان أنها تعاني كسلاً في العين إلا أن النتائج فيما بعد كشفت عكس ذلك.

وبعد عدة فحوصات، أخبر الأطباء ريببكا أن ابنتها الصغيرة مصابة بورم في عينها اليمنى، ويجب البدء بجلسات العلاج الكيماوي. وعلى الرغم من التحديات الصحية التي تواجهها، تقول الأم إن إبسلا الشجاعة ظلت سعيدة وتبتسم طوال فترة علاجها.

نصائح للتقليل من الشعور بالعطش في رمضان

وكالات

يقدم خبراء التغذية العديد من النصائح التي تساعد في الحفاظ على الصحة أثناء شهر رمضان، وتساعد في التقليل من الشعور بالعطش خلال فترة الصيام.

ومن بين الأمور التي يركز عليها خبراء الصحة هو الحرص على تناول كميات كافية من الماء والسوائل أثناء السحور، إذ ينصح بشرب الماء والنشاي الأخضر، والتركيز على العصائر الطبيعية لاحتوائها على الفيتامينات والأملاح التي تمد الجسم بالطاقة.

وللتقليل من الشعور بالعطش أثناء الصيام يفضل الابتعاد عن المشروبات الغازية أو العصائر المصنعة التي تحوي كميات كبيرة من السكر، كما ينصح بعدم الإكثار من شرب القهوة والنشاي والمشروبات التي تحوي كميات كبيرة من الكافيين لأن هذه المادة تسرع عملية طرح السوائل من الجسم.

وينصح خبراء التغذية بتناول الفواكه والخضراوات الغنية بالسوائل أثناء السحور مثل البطيخ والخيار والبرتقال، ويجذرون من تناول الأطعمة التي تحوي كميات كبيرة من الملح والتوابل لأنها تزيد الشعور بالعطش.

ومن الأطعمة التي ينصح بتجنبها على وجبات السحور هي الأطعمة المعلبة واللحوم المصنعة لاحتوائها على المواد الحافظة ونسب عالية من الصوديوم الذي يسبب اضطراباً في السوائل في الجسم.

ويفضل أن يؤخر الصائم وجبة السحور إلى ما بعد منتصف الليل كي لا يشعر بالجوع والعطش خلال مدة الصيام، كما ينصح بعدم التعرض لأشعة الشمس لفترة طويلة أثناء النهار، والابتعاد عن التمارين الرياضية القاسية التي تزيد من معدلات التعرق، وتجنب شرب كمية كبيرة من الماء دفعة واحدة قبل بدء الصيام وتوزيع كميات الشرب أثناء الإفطار.

عبير صبري: مهنة الفن ليست حراماً

وكالات

قالت الممثلة المصرية عبير صبري إنها ترفض الذهاب إلى مشايخ الجدل والشعوذة في حال تعرضها للحسد، مشددة على أن نجمها خفيف ومحسودة، منوهة بأن هناك من ينظر إليها ويحسد. وأضافت: إن الحسد مذكور في القرآن، مؤكدة أنها إذا تعرضت لأعمال السحر فإنها تتجه إلى الله ولن تتأثر بالحسد والسحر، منوهة بأن الحماية والأذى من الله وبقدر منه.

وأشارت إلى أنها لا تؤمن بالشعوذة، ولم تذهب إلى المشايخ من أجل إبطال الحسد أو السحر. وأكدت أن مهنة الفن ليست حراماً، بل يوجد فيها الجمال والخيال والإبداع والوقت للاستمتاع بمشاهدة الأعمال الدرامية والسينمائية.

فقد بصره بسبب قطة

وكالات

أصيب رجل من تكساس بالعمى الجزئي في إحدى عينيه بعد أن خدشه قطة الأليف.

وأصيب الرجل البالغ من العمر ٤٧ عاماً ببكتيريا تسببت في حدوث التهاب في العصب البصري، ما أدى إلى فقدان البصر. وبدأ مرضه بالصداق والحمى بعد أسابيع قليلة من تبني القطة، ما أدى إلى اعتقاده أن الأعراض ناتجة عن عدوى «كوفيد-١٩» التي واجهها قبل شهر، ولكن فقد فجأة بصره في جزء من عينه اليسرى أثناء القيادة. وشخصه الأطباء بمرض خدش القطة، الناجم عن بكتيريا يمكن للقطط التقاطها من البراغيث. وأعطى جرعة من المضادات الحيوية وانحسر المرض وعاد بصره إلى طبيعته.