

میشیل خیاط

**يصيب ٥ من ٨٠٠ طفل وفي الذكور خمسة أضعاف الإناث
شكوى: ازدياد بعدد الحالات المسجلة
في الاضطرابات النمائية**

محمود الصالح

كشفت مسؤولية برنامج الصحة النفسية في وزارة الصحة أمل شكو عن تسجيل ٩٧٨ حالة توحد وإعاقة ذهنية خلال أول شهرین من العام الحالي في المؤسسات التابعة لوزارة الصحة. وبينت مسؤولية البرنامج النفسي أن عدد الحالات المسجلة سنويًا بازدياد مستمر خلال السنوات الماضية، حيث كان العدد في عام ٢٠١٨ هو ١١٣٠ حالة تطور في عام ٢٠١٩ إلى ٣٨٠٣ حالات، وزاد في عام ٢٠٢١ إلى ٤٦٣ حالات، ثم ارتفع في العام الماضي إلى ٥١٦٧ حالة.

(كوفيد ١٩)، وهناك من سأله عن سر الإصرار على مثل هذه الحملات طلما أن المرض قد انتهى !!! .

رأيت أن هذا التقييم مخيف وضار جداً لأن كورونا بات مستوطناً مثل الإنفلونزا، علماً أنه قاتل في كثير من الأحيان. لقد أودى منذ ظهوره قبل ثلاث سنوات، بحياة ٣٥٠٣٥ في إقليمينا، إقليم شرق المتوسط وغرب آسيا، الذي وصلت فيه نسبة التلقيح ضد هذا المرض إلى ٣٥ بالمائة، على حين أن النسبة في سوريا ١٥ بالمائة !!.

لقد كان لافتًا للانتباه، في سياق احتفالات منظمة الصحة العالمية مؤخرًا، بالذكرى ٧٥ لتأسيسها في السابع من نيسان من العام ١٩٤٨، تركيزها على مرض كورونا والمتحول أو ميكرون، وضرورةأخذ عدة جرعات من اللقاح الحامي من المرضين في آن معاً.

وأوضحت شко أن الأضطرابات النهائية هي مصطلح شامل يغطي أضطرابات مثل الإعاقة الذهنية وأضطرابات طيف التوحد، وعادة ما تبدأ هذه الأضطرابات في مرحلة الطفولة المبكرة، حيث يظهر تأخير في التعلم والتنمية، وصعوبات في التواصل والسلوك.

ويفصل اللقاحات، وأغلبها يعطي للرضع، تمت حماية مئات ملايين الأطفال من الموت بأمراض كانت قاتلة مثل الحصبة والخناق والجدري وشلل الأطفال والسل الخ. ويشير مدير عام منظمة الصحة العالمية في مؤتمر حضره ٣٠٠٠ مندوب من ١٤٦ بلداً، عقد في جنيف عاصمة سويسرا في ٣ نيسان الجاري، إلى أنه منذ تأسيس المنظمة قبل ٧٥ سنة وحتى الآن ارتفع متوسط عمر الإنسان على الأرض من ٤٧ سنة إلى ٧٣ سنة، (لعل العامل الحاسم على هذا الصعيد حماية البشر من الأمراض الخطيرة والقاتلة بوساطة اللقاحات). لقد تم القضاء تدريجياً على مرض الجدري وتقترب البشرية من اجتثاث مرضي شلل الأطفال والسل، وتحقيق إنجاز كبير بالتوصل إلى لقاح

الاجتماعي والانفعالي مع الآخرين، حيث يتجنب الطفل التحدث المباشر بالعين، ويفضل العلاقة مع الأشياء بدلاً من الأشخاص، ما يدفعه للانبطاخية عن الآخرين، ويكون استخدامه ضعيفاً أو خاطئاً للتقاليد والأعراف الاجتماعية، مع فقدان التلقائية وال المباشرة وشغل أوقات الفراغ.

ومن الأسباب التي تؤدي إلى هذا المرض بینت شو أنها يمكن أن تكون بسبب العوامل الوراثية، أو الأذىات الدماغية خلال الحمل والولادة، أو اضطراب التناول الكيميائي العصبي في الدماغ، أو سوء التكامل الحسي أي زيادة عنية استجابة الطفل للمنبهات الحسية، أو تأخر تفاعلاته معها مما يجعله بعيداً عن

ضد المalaria.

ومن وقائعنا السورية على هذا الصعيد، أنه في أواسط الثمانينيات، كانت نسبة وفيات الرضع والأطفال كبيرة ١٢٠ بالآلاف، وجرى آنذاك تنظيم حملات لتنقية الرضع والأطفال ضد الأمراض الستة الخطيرة آنذاك، توجت بانخفاض نسبة الوفيات إلى ١٨ بالآلاف !!

وفي أيامنا يعطى للرضع والأطفال في سوريا، أحد عشر لقاحاً للحماية من الأمراض الخطيرة والقاتلة الأمراض الستة الأساسية وأضيف إليها، اليরقان B أو العامل الاسترالي واليرقان A والسعيايا الخ وكلها مجانية، وخلافاً للموقف من لقاح كوفيد ١٩ وأو ميكرون، ثمة إقبال كبير من الأهل وحرص شديد على تحصين أطفالهم.

ولعل السبب معروف، يعود إلى اللغط الذي انتشر على وسائل التواصل الاجتماعي، وتسييس اللقاح والتنافس على الربح. لكن الحقيقة هي أن المفاهيم التي تعتمدها منظمة الصحة العالمية والتي تزود بها سوريا، آمنة وممتازة.

ومنه سبب آخر يدعوه إلى الاتكاح بصوره ان يأخذ كل السوريين، اللقاح المضاد لمرض كورونا ثلاث مرات على الأقل، وهذا السبب يمكن في اطلاعه مؤخراً على دراسة علمية نشرتها مجلة لانسيت وهي محصلة لجهود باحثين وعلماء في خمسة آلاف محطة رصد لتلوث الهواء في العالم، وقد أظهرت الدراسة أن هواء قارة آسيا هو أكثر هواء ملوث في العالم ولا سيما في الجزء الجنوبي والغربي

| حماة- محمد أحمد خبازي |
حددت مديرية التجارة الداخلية المستهلك بحمادة، خلال النصف الأول من رمضان المبارك، أكثر من ٤١٠ الأسوق، بنحو مليارين و٢٩٩ غراماتها. وبين مدير تموين حماة رياض زيدو أنه منذ بداية الشهير المبارك، وضفت انتاج الدخان الأسود، تخترق حاجز الرئة وتتدخل جهاز الدورة الدموية ويمكن أن تزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب والجهاز التنفسي وسرطان الرئة.

الحد المسموح به لتلك الجسيمات وأسمها العلمي (PM2.5) هو ١٥ ميكروغرام لكل متر مكعب هواء وهو الحد اليومي، والمفارقة المؤلمة أن النسبة في جنوب آسيا ٣٧ ميكروغراماً في المتر مكعب هواء. وسورية في الجزء الجنوبي الغربي من آسيا.

إن رئاتنا دون كورونا هشة بفعل تلوث الهواء الشديد ولاسيما في مدننا الكبرى المزدحمة بالسيارات والميكروباصات والباصات، فانتبهوا وساعدوها على مقاومة مرض ليس بالهين أبداً، والوقاية منه ممكنة

المواد الغذائية التي تطرح في الحال،
أحمر نظرًا لخطورة المواد المغشوشة
العامة.
وأوضح أن دوريات حماية المستهلك،
النصف الأول من شهر رمضان المبارىء
٤١٠ ضبوط، شملت المخالفين بحرا



٩٧٨ حالات توحد وإعاقة ذهنية سج خلل أول شهرين من العام الحال

وتحسين نوعية حياة المرضى، ودعم المصابين بالتوحد وعائالتهم، وتشير التقديرات المستمدّة من الاستعراضات المتاحة إلى أن واحداً من بين كل ١٦٠ طفلًا يُصَدِّقُ على أنه يُعاني من اضطرابات طيف التوحد في المتوسط، وتباين معدلات انتشاره تبايناً كبيراً بحسب الدرجة وبعض الدراسات الحديثة يمتدّ انتشاره أعلى بكثير من المعدلات المذكورة، كما أن مستوى الأداء الذهنـي للمصابين باضطرابات طيف التوحد متغير جداً، وهو يتراوح بين شديد وأخر طاغٍ في مهارات المعرفية غير اللغوية. التقديرات إلى أن حوالي ٥٠% من المصابين بالاضطرابات المعرفية أيضاً من الحالات المتميزة، ويكون بعض الأفراد المصابين باضطرابات طيف التوحد على التمتع بحياة مستقلة ومتقدمة، غير أن بعضهم الآخر يعاني من إعاقات خطيرة واحتياجات رعاية والدعم طيلة العمر.

واسع، وصورته قد تختلف بين طفل وأخـر، وعن إمكانية المعالجة أوضحت أن المعالجة تهدف إلى زيادة التأزيم الاجتماعي، وتحسين السلوك الاجتماعي في مواقف متعددة ومنها عجز عن التعامل العاطفي، وتحسين التواصـل اللغـوي وغير اللغـوي. وذكرت أن المعالجات النفسية تتم من خلال برامج تأهيلية خاصة بمرضى التوحد، وبرامج العلاجات السلوكيـة، وبرامج علاجـية نفسـية للأهل، والعلاج بالموسيقـا والحرـكات الـهـادـفة.

أما المعالجة الدوائية فهي معالجة مساعدة، وتقيـد في حالات، الهـاجـ، وإيـذـاء الذـاتـ، والعـدوـانـيةـ، وفـرـطـ النـشـاطـ، وـفـنـياتـ الغـضـبـ الشـدـيدـةـ. الجـديـرـ بالـذـكـرـ أنـ الـأـمـ الـمـتـحـدةـ حدـدتـ يومـاً عـالـيـاً لـلـتوـحدـ فيـ الثـانـيـ منـ نـيسـانـ منـ كـلـ عـامـ يـهـدـفـ زـيـادـةـ الـوعـيـ حولـ طـيفـ التـوـحدـ وأـعـراضـهـ، وـتـعـزيـزـ دورـ المـصـابـينـ بالـتوـحدـ فيـ الـمـجـتمـعـ وـزـيـادـةـ قـبـولـهـمـ لهـ، وـتـسـليـطـ الضـوءـ عـلـىـ الحـاجـةـ لـلـمـسـاعـدةـ

وـعـنـ الـتـلـازـمـ الـبـيـنـيـ وـالـجـمـاعـيـ. وعن الأعراض التي يتبدى فيها المرض ذكرت مسؤولية البرنامج النفسي في وزارة الصحة أنها تتمثل في عجز ثابت في التواصل والتفاعل الاجتماعي في مواقف متعددة ومنها عجز عن التعامل العاطفي، والعجز في سلوكيـاتـ التـواصـلـ غـيرـ اللـغـوليـةـ المستـخدـمةـ فيـ التـفـاعـلـ الـاجـتمـاعـيـ، وـالـعـجزـ فيـ تـطـوـيرـ الـعـلـاقـاتـ والـاحـفـاظـ عـلـىـ هـفـهـمـهاـ. وكذلك في أنماط متكررة محددة من السلوك والاهتمامات أو الأنشطة، مثل حركات نمطية متكررة أو استخدام الأشياء أو الكلام، والإصرار على عدم التغيير والالتزام بالروتين، أو أنماط طقوسية للسلوك اللغـيـ أوـ غـيرـ اللـغـوليـ، وـاهـتمـامـاتـ مـحدـدةـ بشـدـةـ وـشـذـاءـةـ فيـ الشـدـيدةـ أوـ التـرـكـيزـ، وـفـرـطـ أوـ تـدـنيـ التـفـاعـلـ معـ المـثـبـطـاتـ الـحـسـيـةـ أوـ الـاهـتمـامـ غـيرـ العـادـيـ بهـاـ، وـيـرـاقـقـ عـدـدـ مـنـ الـحـالـاتـ مـعـ إـعـاقـاتـ ذـهـنـيةـ (ـانـخـفـاضـ فيـ الـقـدرـاتـ الـذـكـائـيـةـ). وأشارت شـكـوـ إلىـ أنـ التـوـحدـ طـفـيـ

تموين حماة: العمل يتركز حالياً على الحلويات والألبان

والبنزين، وإخفاء كميات كبيرة مما وتعوضها بالمياه لتضليل جهاز الرقابة التمهنية المستهلك مستمرة في عملها وأكمل أن حماية المستهلك عاليه في الأسواق لحماية المستهلك من غش والباعة. وأوضح أن عملها سيركز في الأيام المتبقية الشهر الخصيل على مجال الحلويات والأحذية وذلك بالتوازي مع التشدد بمراقبة بيع المواد الغذائية المتنوعة. وأهاب زعيود بالمواطنين التعاون مع المستهلك، والإبلاغ عن أي محاولة غش أو بسعر زائد يتعرضون لها، لاتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين. وذكر أن ذلك ممكن أن يتم من دون تقديم خطبة، أي من خلال الاتصال بال مديرية التي لهم دورية بمكان وجودهم، والتاكيد أمام المحل أنه تم تعرضاً للغش من قبله، وذلك للعلمائهم وتسهيل تقديم الشكوى ومعالجتها التأكيد منها وفق المرسوم رقم ٨ لعام ٢٠٢١ فيما عمدت محطات محروقات للتجارة بالمازوت الذين ارتكبوا مخالفات جسيمة في المحايب ومحطات المحروقات والغاز بالمواد الغذائية الاستهلاكية، وباللحوم الحمراء والبيضاء والأجبان والألبان. ولفت إلى أن من تلك الضبوط نحو ٢١٥ ضبطاً، شملت الباعة والتجار الذين ارتكبوا مخالفات عدم الإعلان عن أسعار المواد، والبيع بسعر زائد، وعدم حيازة فواتير، ومنح فواتير وهمية. وذكر أن قيمة غرامات الضبوط المنظمة بلغت ٢,٩٩ مليار ليرة.

وأشار إلى أن أخطر المخالفات المرتكبة، كانت استخدام مادة الماء الأوكسجيني في صناعة الألبان والأجبان، فهي مادة كيميائية خطرة تتسبب تلفاً للخلايا والتهابات للأوعية الدموية وقرحات معوية، إضافة لكونها من المواد المسيبة للسرطان. وبين زعيود أن أكثر الضبوط كانت بحق محابي عامة وخاصة ارتكبت مخالفات بنقص وزن ربطات الخبز، وإنما ينتج خبز سيء والمتجارة الخاصة بالدقائق التموينية.

فيما عمدت محطات محروقات للتجارة بالمازوت حصدت مديرية التجارة الداخلية وحماية المستهلك بحماية، خلال النصف الأول من شهر رمضان المبارك، أكثر من ٤١٠ ضبوط من الأسواق، بـنحو مليارين و٩٩٩ مليون ليرة غراماتها.

وبين مدير تموين حماة زيود لـ«الوطن»، أنه منذ بداية الشهر المبارك، وضعت المديرية خطة عمل لتكثيف دورياتها في الأسواق، لمتابعة حركة البيع والشراء والإعلان عن أسعار المواد الغذائية وغير الغذائية، وتبادل الفواتير بين حلقات الوساطة التجارية وأطرافها، والتركيز على سلامة المواد الغذائية التي تطرح في المحال، لكونها خطأ أحمر نظرأً لخطورة المواد المغشوشة على السلامة العامة.

وأوضح أن دوريات حماية المستهلك، نظمت خلال النصف الأول من شهر رمضان المبارك أكثر من ٤١٠ ضبوط، شملت المخالفين بحماة ومناطقها،



وضع المياه «جيد» مدير مياه دمشق لـ«الوطن»: غزارة نبع الفيجة حالياً ١٥,٥ م٣ في الثانية والمناطق المنخفضة في دمشق محفاة من التقنيين

محمد متار حميجو |
أحد المديرين العام للمؤسسة العامة
والصرف الصحي في دمشق
عصام الطباع أن غزارة نبع
حيط الآن ألي ١٥.٥ مترًا من

موضحاً أنه يتم تزويد المنا
في مدينة دمشق ومحيطها بالا
دون تقدير، على حين المناطق
ساعات التزويد فيها إلى نحو
وفي تصريح لـ«الوطن» بين ا
مستمر على الحقن الجوفي لـ
أن وضع الملايين مقارنة بالفتر
الماضي يعتبر جيداً.

وفيما يتعلق بموضوع مد
الطباع أن المياه وصلت حال
بعدما تم الانتهاء من عين
أنه خلال الأسبوعين القادمين
على ضخ المياه إلى جسر
مدينة دوما، كاشفاً أن منفذ
قامت مركzin لتحويل الماء
جوبير وحالياً يتم تنفيذهما
يتم الانتهاء منها بعد العيد
للمحطة مركزاً تحويل والماء
التقني.

الطباع بين أن المشكلة ليست
بالشبكات الداخلية لكل منطق
ضمن خط التزويد حيث إن
قسم منها مدمراً وبالتالي يتعذر
إصلاح هذه الشبكات وذلك



التجار يشتكون ضعف حركة الأسواق

ارفعوا لهم
الرواتب

A cartoon illustration featuring two men. On the left, a man with a large nose and balding head wears dark sunglasses and a blue double-breasted suit with a red striped tie. He holds a tall, simple wooden signpost. On the right, another man with a prominent nose and dark hair, wearing a brown coat over a yellow shirt, stands looking up at the first man. The background is a soft gradient from light blue at the top to pink at the bottom.

وضع المیاه «جید»

مدير مياه دمشق لـ«الوطن»: غزارة نبع الفيجة حالياً ١٥,٥ م³ في الثانية والمناطق المنخفضة في دمشق معفاة من التقنين

في مدينة دوما، كاشفاً أن منظمة اليونيسف قدمت مركبين لتحويل الكهرباء لمحطة جوبر وحالياً يتم تنفيذهما ومن المتوقع أن يتم الانتهاء منها بعد العيد وبالتالي يكون للمحطة مركزاً تحويل وخط معفي من التقني.

الطبع بين أن المشكلة ليست في الخط وإنما بالشبكات الداخلية لكل منطقة التي هي من ضمن خط التزويد حيث إن هذه الشبكات قسم منها مدمر وبالتالي يتم العمل على إصلاح هذه الشبكات وذلك بعد ضخ المياه

على الشبكة ومن ثم العمل على اكتشاف الأضرار التي تعيقها الشبكة التي تم ضخ المياه إليها، ضارباً مثلاً أنه تم ضخ المياه إلى منطقة زملكا لكن تم اكتشاف أن هناك بعض الأضرار في الشبكة يتم العمل حالياً على إصلاحها.

وأعتبر الطياب أن تركيب منظومات الطاقة الشمسية ساهم بشكل كبير في استقرار المناطق مثل سعسعة وعربة وغيرهما، مشيراً إلى أنه تم تركيب خطوط معفاة من التقني للعديد من الآبار ومنها مدينة جرمانا حيث واحدة وأحياناً لأكثر من بئر ومن الممكن أن تكون مخصصة لحوالي ١٠ آبار وذلك حسب وكذلك خطوط معفاة من التقني، مشيراً إلى أن هناك العديد من الآبار التي يتم تزويدها بمنظومة الطاقة الشمسية منها مشروع مهم جداً في منطقة الضمير وهي تزويذ آبار أبو قوس وغيرها من الآبار المهمة في بعض المناطق مثل سعسعة وعربة وغيرهما، مشيراً إلى أنه تم تركيب خطوط معفاة من التقني للعديد من الآبار وبين الطياب أن بعض المنظمات الدولية

محمود قرقروا

انطلقت أمس الأول الجمعة مباريات المرحلة الثانية من الدوري السوري الممتاز لكرة القدم بنسخته الثانية والخمسين، وجاءت النتائج بين التفوق والملاخي، فلأجل حق فوزه الأول وجاه على حساب الكراوة في حمص بهدفين لهدف، لتكون النقاط الثلاث بمثابة الأوكسيجين المطلوب منذ بداية الدوري، بينما خسارة الكراوة ترسم إشارات استفهام وخاصة أن الفريق لن يجد نفسه بعد.

وفرض الطليعة التعادل بعد جيدة لفريق الطليعة من ركلة حرة رد على هدف جبلة الذي سجله محمود البدر وحمل رقم شاهين في سجل اللاعب ليساوي مع محمد الوكك هداف الجيبس الذي خذل للراحة هذا الأسبوع لأنه كان مفرداً أن يواجه الجريدة التي بطيء تقدير أحادي، ولا شك أن نقطة العادل قد جيدة لفريق الطليعة الذي يصارع للهروب من الهبوط، على حين خسر الوارس نقطتين مهمتين في صراع المتأخرة على لقب الدوري، فاتسح الفارق بينه وبين المتصدر إلى ثلاثة نقاط، وفرضية التعادل تقدم المدرب على بر كات استقالته عقب نهاية المباراة الخامسة على التوالي.

وابلاط الثالثة التي جرت الجمعة حملت في ثباتها حماقة الوثبة على الصدارة عندما تال من ضيفه البرتقالي بهدف مقابل لا شيء، وهذا دليل لأن سجل الفريق حالياً من الخساراة لمباريات السابعة عشرة على التوالي بواقع نفس المدرب في الموسم المنصرم وانتهى عشرة في الموسم الحالي ليعادل ما حققه الفريق خلال موسم واحد ١٩٨٧، ويحسن للوثبة أنه تلافي الخسارة أمام البديل خلال الساعات الـ ١٢.

وفي مباراة الخامسة أمن بين الطرفين وهلي حل عاد فراس القراء إلى خضم المناسبة بفوز طلاب محافظ على ميرزا عدم المشاركة فيما سدد المبارزة كان لها الرجال مجدداً بالمرصاد فيما سدد المبارزة الخامسة على التوالي محقق الموز في ثلاث مباريات متتالية بهدف مقابل اثنين، وهذا دليل أن سجل الفريق حالياً من الخساراة لمباريات السادس عشرة على التوالي بواقع نفس المدرب في الموسم المنصرم وانتهى عشرة في الموسم الحالي ليعادل ما حققه الفريق خلال موسم واحد ١٩٨٦، ويحسن للوثبة أنه تلافي الخسارة أمام الوحدة لل المباراة الخامسة على التوالي.

وفي مباراة الخامسة أمن بين الطرفين وهلي حل عاد

فلا يزال المبارزة على ميرزا عدم المشاركة بفوز طلاب

الحكام: فراس الطويل - حسام فريح - حيدر قاسم

(٢٢)، عبد القادر عدي (٢٠).

الحكم: شادي الشحاف، عبد الإله الصالح، ورقيب

وللمنتخب: حسن الشوقي، والمنسق العام: سليمان

الجابر، والمنسق الإعلامي: سليمان القاسم.

تشكيله الفريقين

الوحدة: كريم زيتون (٨٠)، نور علوش (٨٣)،

الطباطية: يحيى انتصارات جبلة (٨٣).

الحكام: فراس الطويل - حسام فريح - حيدر قاسم

(٢٢)، عبد القادر عدي (٢٠).

الحكم: شادي الشحاف، عبد الإله الصالح، ورقيب

وللمنتخب: حسن الشوقي، والمنسق العام: سليمان

الجابر، والمنسق الإعلامي: سليمان القاسم.

تشكيله الفريقين

الوحدة: كريم زيتون (٨٠)، نور علوش (٨٣)،

الطباطية: يحيى انتصارات جبلة (٨٣).

الحكام: فراس الطويل - حسام فريح - حيدر قاسم

(٢٢)، عبد القادر عدي (٢٠).

الحكم: شادي الشحاف، عبد الإله الصالح، ورقيب

وللمنتخب: حسن الشوقي، والمنسق العام: سليمان

الجابر، والمنسق الإعلامي: سليمان القاسم.

تشكيله الفريقين

الوحدة: كريم زيتون (٨٠)، نور علوش (٨٣)،

الطباطية: يحيى انتصارات جبلة (٨٣).

الحكام: فراس الطويل - حسام فريح - حيدر قاسم

(٢٢)، عبد القادر عدي (٢٠).

الحكم: شادي الشحاف، عبد الإله الصالح، ورقيب

وللمنتخب: حسن الشوقي، والمنسق العام: سليمان

الجابر، والمنسق الإعلامي: سليمان القاسم.

تشكيله الفريقين

الوحدة: كريم زيتون (٨٠)، نور علوش (٨٣)،

الطباطية: يحيى انتصارات جبلة (٨٣).

الحكام: فراس الطويل - حسام فريح - حيدر قاسم

(٢٢)، عبد القادر عدي (٢٠).

الحكم: شادي الشحاف، عبد الإله الصالح، ورقيب

وللمنتخب: حسن الشوقي، والمنسق العام: سليمان

الجابر، والمنسق الإعلامي: سليمان القاسم.

تشكيله الفريقين

الوحدة: كريم زيتون (٨٠)، نور علوش (٨٣)،

الطباطية: يحيى انتصارات جبلة (٨٣).

الحكام: فراس الطويل - حسام فريح - حيدر قاسم

(٢٢)، عبد القادر عدي (٢٠).

الحكم: شادي الشحاف، عبد الإله الصالح، ورقيب

وللمنتخب: حسن الشوقي، والمنسق العام: سليمان

الجابر، والمنسق الإعلامي: سليمان القاسم.

تشكيله الفريقين

الوحدة: كريم زيتون (٨٠)، نور علوش (٨٣)،

الطباطية: يحيى انتصارات جبلة (٨٣).

الحكام: فراس الطويل - حسام فريح - حيدر قاسم

(٢٢)، عبد القادر عدي (٢٠).

الحكم: شادي الشحاف، عبد الإله الصالح، ورقيب

وللمنتخب: حسن الشوقي، والمنسق العام: سليمان

الجابر، والمنسق الإعلامي: سليمان القاسم.

تشكيله الفريقين

الوحدة: كريم زيتون (٨٠)، نور علوش (٨٣)،

الطباطية: يحيى انتصارات جبلة (٨٣).

الحكام: فراس الطويل - حسام فريح - حيدر قاسم

(٢٢)، عبد القادر عدي (٢٠).

الحكم: شادي الشحاف، عبد الإله الصالح، ورقيب

وللمنتخب: حسن الشوقي، والمنسق العام: سليمان

الجابر، والمنسق الإعلامي: سليمان القاسم.

تشكيله الفريقين

الوحدة: كريم زيتون (٨٠)، نور علوش (٨٣)،

الطباطية: يحيى انتصارات جبلة (٨٣).

الحكام: فراس الطويل - حسام فريح - حيدر قاسم

(٢٢)، عبد القادر عدي (٢٠).

الحكم: شادي الشحاف، عبد الإله الصالح، ورقيب

وللمنتخب: حسن الشوقي، والمنسق العام: سليمان

الجابر، والمنسق الإعلامي: سليمان القاسم.

تشكيله الفريقين

الوحدة: كريم زيتون (٨٠)، نور علوش (٨٣)،

الطباطية: يحيى انتصارات جبلة (٨٣).

الحكام: فراس الطويل - حسام فريح - حيدر قاسم

(٢٢)، عبد القادر عدي (٢٠).

الحكم: شادي الشحاف، عبد الإله الصالح، ورقيب

وللمنتخب: حسن الشوقي، والمنسق العام: سليمان

الجابر، والمنسق الإعلامي: سليمان القاسم.

تشكيله الفريقين

الوحدة: كريم زيتون (٨٠)، نور علوش (٨٣)،

الطباطية: يحيى انتصارات جبلة (٨٣).

الحكام: فراس الطويل - حسام فريح - حيدر قاسم

(٢٢)، عبد القادر عدي (٢٠).

الحكم: شادي الشحاف، عبد الإله الصالح، ورقيب

وللمنتخب: حسن الشوقي، والمنسق العام: سليمان

الجابر، والمنسق الإعلامي: سليمان القاسم.

تشكيله الفريقين

الوحدة: كريم زيتون (٨٠)، نور علوش (٨٣)،

الطباطية: يحيى انتصارات جبلة (٨٣).

الحكام: فراس الطويل - حسام فريح - حيدر قاسم

(٢٢)، عبد القادر عدي (٢٠).

الحكم: شادي الشحاف، عبد الإله الصالح، ورقيب

وللمنتخب: حسن الشوقي، والمنسق العام: سليمان

الجابر، والمنسق الإعلامي: سليمان القاسم.

تشكيله الفريقين

الوحدة: كريم زيتون (٨٠)، نور علوش (٨٣)،

الطباطية: يحيى انتصارات جبلة (٨٣).

الحكام: فراس الطويل - حسام فريح - حيدر قاسم

(٢٢)، عبد القادر عدي (٢٠).

الحكم: شادي الشحاف، عبد الإله الصالح، ورقيب

وللمنتخب: حسن الشوقي، والمنسق العام: سليمان

الجابر، والمنسق الإعلامي: سليمان القاسم.

تشكيله الفريقين

الوحدة: كريم زيتون (٨٠)، نور علوش (٨٣)،

الطباطية: يحيى انتصارات جبلة (٨٣).

الحكام: فراس الطويل - حسام فريح - حيدر قاسم

(٢٢)، عبد القادر عدي (٢٠).

الحكم: شادي الشحاف، عبد الإله الصالح، ورقيب

وللمنتخب: حسن الشوقي، والمنسق العام: سليمان

الجابر، والمنسق الإعلامي: سليمان القاسم.

تشكيله الفريقين

الوحدة: كريم زيتون (٨٠)، نور علوش (٨٣)،

الطباطية: يحيى انتصارات جبلة (٨٣).

الحكام: فراس الطويل - حسام فريح - حيدر قاسم

(٢٢)، عبد القادر عدي (٢٠).

الحكم: شادي الشحاف، عبد الإله الصالح، ورقيب

وللمنتخب: حسن الشوقي، والمنسق العام: سليمان

الجابر، والمنسق الإعلامي: سليمان القاسم.

تشكيله الفريقين

الوحدة: كريم زيتون (٨٠)، نور علوش (٨٣)،

الطباطية: يحيى انتصارات جبلة (٨٣).

الحكام: فراس الطويل - حسام فريح - حيدر قاسم

(٢٢)، عبد القادر عدي (٢٠).

الحكم: شادي الشحاف، عبد الإله الصالح، ورقيب

وللمنتخب: حسن الشوقي، والمنسق العام: سليمان

الجابر، والمنسق الإعلامي: سليمان القاسم.

تشكيله الفريقين

الوحدة: كريم زيتون (٨٠)، نور علوش (٨٣)،

ال

صدى الوطن

غانم محمد

**كان بالإمكان
أفضل مما كان**

خسر فريق تشرين، مثل الكورة السورية، أمام فريق الريح السوادي ٢-١ في هاب الدور الأول من كأس الملك سلمان للأندية العربية بكرة القدم، في المباراة التي احتضنتها مدينة جدة السعودية.

هدف، لكن، وكما هي حالة الكورة السورية بأدبيتها ومنتخباتها، اعتقاد أن المباريات عند هذه، دفقة الشئ هفيف، وكان يامكان الفريق السوداني أن يضيف، لكن تألق حارس شرين وحارس منتخبنا الوطني أحمد مديني حال دون ذلك.

رحلة تشرين لم تنته، وسيعود الفريقان للقاء، إياهما يوم الثلاثاء القادم على الملعب نفسه، والملحوظ من الفريقين أن يمتلكان روح التحدى، وألا ينظر لفريق الريح إلى أنه أقوى منه، وإن ظروفه أفضل، فالفرقان في الملعب ١١ ضد ١١، وبالبطرولة متاحة لجميع، والاستمرار في مناقشتها يتطلب الإيمان بالقدرة على المنافسة، والثقة، والنفس أكثر.

فريق تشرين قدم هبات جيدة في تلك المباراة، وتقويه في بعض مراحلها، وقد ينتجهما، بسبب التاريخ غير المبرر الذي أتى بهن، وعندما حاول العودة عرف الفريق السوداني كيف يحافظ على فوزه.

كل شيء، وقد لاقى البحارة كل الدعم المطلوب، رسمياً وجاهرياً، وإعلامياً، ومازال الدعم مستمراً، وعلى الكتبية المقرباء حتى توظف هذا الأمر، وأن تعود في مباراة الإياب، وتعمل كل ما بوسعها للعبور إلى الدور الثاني، وفريقي الرابع على جودته لكنه ليس مستحيلاً، وليس أفضل من تشرين، لكنه عرف كيف يوظف الجزيئات.

ويتحمك بالتفاصيل في المباراة الأولى المحسوبة على أرض البيروت.

ثني بفريق تشرين، وبقتره على الفوز إياياً بالبطولة، والتابعة من خلاله إلى النهايات (دور المجموعات)، كخطوة مطلوبة على طريق عودة أذربيجان إلى الواجهة، وطهي حقبة الإخفاقات المتكررة.

الخسارة الثانية للجيش والفوز الثاني لحطين وصدارة للنواعير في سلة المحترفين



عودة للصدارة

الجيش الذي قبل كل التوقعات وحقق نقلة نوعية

باتاته الجيد في التقنيين الدفاعي والهجومي ويدعى لحساباته الجولة التاسعة من ذهب سلة المحترفين بكثير من الأشارة والبقاء والحضور المحمي الذي أعاده من خسارة الجيش أمام الوحدة في المباراة التي ساند أدبيته وكان عليه مميزة لظرفها، وكانت تقييمات مدربه للبنان ناجحة وتمكن من فراءة جويات اللقاء بعدما تقدم الجيش في آخر من عن طموحاتها وتطلعاتها وإن كانت مختلفة بين أدبيه، ويفوز لاعبو الفريقين بالتسجيل وكانت شهيتهم وآخري ثلثة وراء كسب نقاط الفوز من أجل الهروب من حسابات الأسبوع الثالث من كأس الملك بين ثلاثة أدبيه، الولي، الطعلبة، حمان.

وندية، وعن الجميع أن نتيجة اللقاء سسمها الجيش لكن الأدبيه ونجح في توسيع الفارق ومن ثم الفوز بنتيجه كل هذه التفاصيل تطمئن مؤشرًا إلى أننا على موعد مع

مباريات جديدة وثانية متقدمة ونكهة تنافسية قوية.

مباريات الأسبوع التاسع كانت جميلة وكان الأدبيه معنوناً بـ«فارة» وبيضة قبان الفريق ما زاد الأدبيه فيها عافية فارقة وببيضة قبان الفريق، على حين أن تغيرات مفاجئة وفجائية بمحاجتها غريبة بقيمتها غنية عن مراقبة اللاعبين وأضفي علىها جمالية من نوع بطيء جمهور كبير ملء مدرجات الصالة، على حين أن مفتوحة من خارج القوس الأمر الذي أعطى اللقاء إثارة

النواعير بالتصدر فرصة التعويض على جيد

حصة تدريبية

فرض أهلي حلب سبطه على جويات اللقاء الذي جمعه مع ضيفه تشرين في حلبة حيث لم يجد لأهلي الأهلي صعوبة في تحاول محتلة تشرين وتفوقوا عليه بكل شيء، وأغلب الطابع الفوري الاستعراضي على بعض لاعبيه في بعض مراحل اللقاء، على حين أن

تشرين بما يمتازه بفجائب تحفه الأميركي الذي رفض تصريم الفريق على خطف نقاطه في بداية اللقاء ليمن أشد المتألقين بفريقه الكرة وضيوفه الجيش تمن حيتان خطين أخيراً من تحقيق فوزهم الثاني على التوازي وجاء على حساب ضيوفه الذهبي الذي لم يندفع الفوز منذ بداية الموسم سوى مرة واحدة، وتشارك الفريقان في تقديم مباراة جبلية تستحق للذكري، فجاءت متبرأة ومحروقاتاً وغنية بستوكورها والملاحات الفنية القوية، وبإضافة متقدمة بداعي

فوز جلير

لم يكن أشد المتألقين بفريقي الكرة وضيوفه الجيش يتحقق أن تكون حرباً ليلة البارحة بهذه الدرجة من الغليان، فالفرقان في قمة وجة سلونة جبلية امتدت لتدبيبات مدرب الريح الفريق التي كانت ناجحة وموفقة لكن حظي ميلان الذين تعاملوا مع مبارياتنا ٦٣ نقطة، ٧-١٣ تشنرين ١٣ نقطة، ٦-٦ الجمعة ١٣ نقطة، ٥-٥ ميلان أبو زيد مقصص. لعب الفريقان باردة رجولية وبطريقة سريعة وخاصة

تقاطع أربع نجاحات في النهاية المرحلة التاسعة: ١-الوايبر ١٧ نقطة، ٢-فريز، بينما سجل الأدبيه بعد انتهاء دورات التقدمة سلة سلة، لكن محتفظ حظين كان بمنزلة رفقاء ميلان، فجاءت ميزان الفريق، حيث نجح في التسجيل أضافة ٤-الكرة ١٤ نقطة، ٤-الكرة ١٤ نقطة، ٥-الوحدة ١٣ نقطة، ٦-الجلاء ١٣ نقطة، ٧-تشرين ١٣ نقطة، ٨-الحرية ١٢ نقطة، ٩-مدين ٦٨ نقطة، ١٠-الولبة ١٠ نقطة، ١١-العناد ١٠ نقطة.

تمتع حيتان خطين أخيراً من تحقيق فوزهم الثاني

بتقدمة الفوز من قبله في مواجهة ميلان، وتحتاج ميلان إلى مدعى سنتختها المالية، يندفع الفوز بسبب عدم دفع سنتختها المالية، وتحاول أن يخرج باقى النقاط خمسة لمن شهية لا يعنيه بسكتورها، فالآهلي كانت متوفحة على آخرها وتمكناً من الفوز

بفارق ضيق من النتائج وصل إلى ٥٨ نقطة، ٦١-٥٨

ترتيب الفرق بعد نهاية المرحلة التاسعة:

١-الوايبر ١٧ نقطة، ٢-فريز، بينما سجل الأدبيه بعد انتهاء دورات التقدمة سلة سلة، لكن محتفظ حظين كان بمنزلة

رمادة ميزان الفريق، حيث نجح في التسجيل أضافة ٤-الكرة ١٤ نقطة، ٤-الكرة ١٤ نقطة، ٥-الوحدة ١٣ نقطة، ٦-الجلاء ١٣ نقطة، ٧-تشرين ١٣ نقطة، ٨-

٩-مدين ٦٨ نقطة، ١٠-الولبة ١٠ نقطة، ١١-العناد ١٠ نقطة.

وتاريخياً، فوجيء بـ«فلاي هاربر»

بـ«ف



من دفتر الوطن

شاشة الفكرة وجبروتها

حسن م. يوسف

«أيعلم أن يمل بعضا من تذكيرهم بحقنا السليم، بينما يزداد أعداؤنا اقتناعاً بباطلهم وتمسكاً بمطامعهم العدوانية!» لم يجب هذا السؤال عن بالي خلال الأيام القليلة الماضية، بسبب تعليقات بعض القراء على مقالي الأخير «أحلام السرطان»، الذي عريت فيه مزاعم الصهيوني الفاشي وزير المالية الصهيوني بتسليه سوتريتش، الذي نشر مؤخراً خريطة للكيان الصهيوني لا تشمل كامل التراب الفلسطيني وحسب، بل تشمل كلالأردن وغزة ومحافظات دمشق والقنيطرة ودرعاً ومساحات شاسعة من شمال غرب السعودية.

أحد القراء قال في بتضجر: «تعبت من عز تلك الأسطوانة عن عمق حضارتنا أو تاريخ فلسطين أو الإسلام». قارئ آخر قال: «لم يعد لإثبات الحق التاريخي أي أهمية في إحقاقه (بالآخر لم يكن له أصلًا أهمية)». قارئ ثالث سأله متى سأعقل وأقف عن النخف في قرية الحروف المثلثة، ثم قال في يافا: إن آخر الكتابة سرعان ما يتلاشى مثل «الماء على البلاط»! ما لا شك فيه هو أن الفكرة نبضة هشة عاجزة بذاتها عن تغيير أي شيء، إذ لا قوام لها، ويمكن تبديدها على أهون سبييل، لكن الفكرة ما إن تقع على وجдан حتى تمتوج به وتكتسب حيوية صاحبه ومرؤنته، وقد تستطع من خلال قوة أصحاب الوجدان أن تغير الواقع وتقلب عليه سالفه! وقد أكرمتني الحياة بلحظات رأيت فيها بعض أفكاري وكلماتي تتجسد قيماً وسلوكاً في الآخرين ولهمها لن أتوقف عن الكتابة ما حييت.

صحح أن الكلمات لا يمكن تحويلها إلى خيز وكمبياء وغاز، ولا تستطيع أن تكسو عارياً أو أن تطعم جائعه أو أن تجعل الراتب كافياً، لكنني أتفق مع فكتور هوجو في قوله إن: «أقوى شيء في الكون كله، أقوى من الجيوش وأقوى من القوة المجتمعة للعالم بأسره، هي الفكرة التي آن وآن خروجها إلى النور».

عندما أبدع السينمائي السوفياتي سيرغي إيرنستين فيلم «المدرعة بيتويمكن» لم يؤثر فيلمه في الواقع داخل روسيا وحدها، بل أثر في العالم برمتته، ورغم أن رقاقة الدول الرأسمالية قطعت مشاهد عديدة من الفيلم، إلا أن تأثيره العميق لم يتوقف طوال قرن كامل، إذ ظل طوال عقود في مدارسة أهم عشرة أفلام في تاريخ السينما.

وعندما زار إيرنستين أمريكا طالب منظمة (الوكوكس كان) العنصرية بطرده

من البلاد ووصفته بأنه «أخطر من فرقه جنود في الجيش الأحمر». لكي تعرف أهمية كلام انظر في تأثيره بأعدائه قبل أصدقائه، ومن المعروف أن وزير دفاع الكيان السرطان موسي دايان كان قد قال: «إن قصائد فدوى طوفان

تشكل خطراً على إسرائيل أكثر من عشرة اعتداءات مسلحة». قبل أيام قرأت كلمات لشخص يقيم في الخارج، لطالما كنت أكن له الاحترام يتحدث فيه عن أمله بالعودة «...إلى بلد متحضر... بل تسود فيه الكرامة الإنسانية وحكم القانون التزيم والمواطنة الحقة والتنمية الاقتصادية المتوازنة... بل يصبح فيه المركز قوياً لإدارات المناطق المحلية. ويختل في المجتمع عن الإيديولوجيات التي عفا عليها الزمن، ليسلك طريق المحننات القائمة على المعرفة... إلخ».

والحق أن هذا الكلام الجميل قد أوجعني، رغم أنه ينطوي على كل ما أطمأن إليه!

أوجعني هذا الكلام لعلمي أن الأوطان لا تبني من الخارج بالأمان في فمن يريد أن

غير الواقع لابد له أن يوشخ بيده» على حد قول الكاتب الفرنسي أبير كامو.

مثلية قتلت زوجتها

وكالات

قضت محكمة جنایات باريس بالسجن مدة ٣٠ عاما، بحق امرأة مثليّة قتلت زوجتها عام ٢٠١٩ تنفيذاً لتعليمات مشعوذة. وأفادت كريستي دوبين البالغة من العمر ٤٢ عاما، بأنها أقدمت على فعلتها تحت تأثير مشعوذة هايتية أعتقدتها وصفة سحرية لفك السحر.

واعتبرت المدعية العامة أن تعليمات المشعوذة التي برت بها كريستي جريمتها لم تكن سوى ذريعة ل إنهاء حياة والدة طفلها. وتعود القضية حين أقدمت كريستي على قتل زوجتها، سيفايا البالغة من العمر ٣٦ عاماً في مرآب المبنى الذي كانت تقيم فيه بباريس. وكانت سيفايا أبدت رغبتها بالانفصال عن كريستي منتصف العام ٢٠١٨، بعد سنوات من الزواج، وبدأت علاقة عاطفية جديدة.

كيف تؤثر الضغوط في صحتك؟

وكالات

يمكن القول إن العلاقة بين علم النفس وضغط المال معروفة جيداً، ولكن هل فكرت يوماً في مدى تأثير القلق بشأن أموالك على صحتك الجسدية؟ قد تشعر أحياناً بالقلق وكأن كل شيء بات محشوراً في رأسك، ولكن يمكن أن يظهر التوتر جسدياً بعدة طرق. ويقول الدكتور نوبي جوتس، استشاري علم النفس الإكلينيكي في مركز لندن للنوم: «إنه يؤثر في كل نظام، بدءاً من ضربات القلب وحتى التنفس وأدمغتنا». وفي حين أن القليل من التوتر يمكن أن يكون شيئاً جيداً لأنه يحفزنا على اتخاذ الإجراءات ويفحظ على سلامتنا، إلا أنه قد يكون ضاراً على المدى الطويل.

ويتابع: «يتبين عن الإجهاد العالي الاستجابة للقتال أو الهروب، ما يؤدي إلى زيادة مستويات الكورتيزول والأدرينالين، وهذه الهرمونات لديها القدرة على قمع الجهاز الهضمي والجهاز المناعي والتنتاسي وتزعزع النوم بشكل كبير». تكون بعض العلامات التي تشير إلى أن ضغوط المال تؤثر في صحتك أكثر وضوحاً من غيرها، وتشمل المؤشرات الرئيسية فلة النوم والتهيج وانخفاض الطاقة والبكاء، كما أن بعض الناس يفتقرن للشهية ولا يشربون كمية كافية من الماء، إضافة إلى الصداع النصفي وألام الظهر والعضلات ومشاكل الجهاز الهضمي والجهاز المناعي والجهاز الهضمي والأرق وارتفاع ضغط الدم وعدم انتظام ضربات القلب.

إضافة إلى الأعراض غير المرغوب فيها، يمكن أن يؤدي التوتر إلى الانحراف في سلوكيات غير صحية.

من ذكي: «السوشیال میدیا عالم کاذب»



لilya الأطرش: تصيري أبعدني عن التمثيل



الوطن

اعترفت النجمة ليليا الأطرش أنها ابتعدت عن الساحة الفنية لمدة سنتين بسبب ظروف خاصة مرت بها ولم تكن مستعدة للظهور في الدراما، مشيرة إلى أن تقصيرها أبعدها عن التمثيل، وعرضت عليها أدواراً عديدة ومختلفة لكن لم تجد الدور المناسب لها.

وأضافت: إن المشهد ليس بمساحته وعده بل بتاثيره على الجمهور ومدى الرسالة التي يقدمها، سواء إنسانية أو عاطفية أو اجتماعية، كما أن البطولة في العمل تكمن بما يحمله الشخص، إذ إنها لا تهتم بالأمور المادية التي تأتي في آخر اهتماماتها.

وكشفت أنها تعرضت لبعض الإشاعات بسبب ابتعادها عن التمثيل وأثرت على عملها؛ ما أدى لقلة العروض المقيدة لها.

تلك حاجة الصائم من الماء

وكالات

أوضحت الدكتورة سوزان البدرى اختصاصية الطب الباطنى أن المياه ضرورية للجهاز الهضمى، لما لها من فوائد كثيرة، ولذلك على الصائم الحرص كل الحرص على شرب الكمية اللازمة، وفي التوقيت المناسب حتى يحافظ على سلامته جسمه، ويكمل شهر رمضان في ظروف إيجابية بلا أي مشاكل أو تعرّفات صحية.

وكشفت أن الكمية التي يحتاجها جسم الإنسان من الماء يومياً خلال رمضان تختلف من شخص إلى آخر، حيث تجد أن النساء يحتاجن ٩ أكواب يومياً أي ما يعادل ليترتين أو ليترتين ونصف الليتر، وفي حالة الحمل والرضاعة تزداد الكمية إلى ١١ أو ١٢ كوباً، وباحتاج الرجال ١٣ كوباً يومياً أي ما يعادل ٣ ليترات، بينما يحتاج المراهقون من ٦ إلى ٨ أكواب يومياً.

غرق ٥ أطفال داخل خزان

وكالات

أفادت وسائل إعلامية بغرق ٥ أطفال في خزان مياه في معبد وسط مدينة تشينياني جنوبي الهند. ووقع الحادث أثناء تجمع الزوار، لأداء الطقوس الدينية المرتبطة بهمهرجان رام نافامي البندوسي. وأوضحت الشرطة أن التحقيقات جارية في حيّثيات الحادث، وأنه تم العثور على جثث الأطفال ميديا هي عالم افتراضي كاذب سوء بنجاحه أو فشله، العالم ده كذب في ذكى أنا مقتنعة إن عالم السوشیال میدیا عالم تجاري كبير وفيه عصابات، أنا بقول إن السوشیال میدیا هو العالم السفلي الجديد.. وختمت: «أنا مش عايزه أكون قدوة أحد أنا عايزه الناس سقف داخل أحد المعابد في ولاية ماديا براديش وسط البلاد».