

Al-Watan | Daily Syrian Independent Political Newspaper | April 11, 2023 | No. 3959 | 17th year

www.alwatan.sy

ورقية للنشر والتوزيع

الاحتلال التركي يدفع بتعزيزات عسكرية جديدة إلى خطوط المواجهة مع الجيش جنوب إدلب وغربها!

لجيش الاحتلال التركي، اللذين قطعا مسافة الطريق تحت حراسة مسلحٍ فصيل «فيلق الشام» التابع لإدارة أردوغان، توزعا في نقاط مراقبته في تل الرهور وتل قسطنطين شرق وجنوب شرق مدينة جسر الشغور بريف إدلب الغربي، إلى جانب نقاط المراقبة في بلدات بسامس وبليون وقويقين والباردة وقمة النبي أيوب في جبل الزاوية، الذي أنشأ فيه جيش الاحتلال مهبطاً للطيران المروحي عند قاعدته العسكرية في بليون لتسهيل تنقل ضباطه وجنوده.

وتنبع أهمية جبل الزاوية من أنه يشكل خط دفاع أول عن طريق عام حلب- اللاذقية أو ما يعرف بـ«M4» والواقع تحت سيطرة «النصرة»، وهو يضم ١٧ قاعدة عسكرية ونقطة مراقبة لجيش الاحتلال التركي في أطرافه الجنوبية والشرقية والغربية، التي تشكل خطوط دعم وإسناد لسلحي أنقرة في المنطقة، بالإضافة إلى إشرافه على الطريقين الدوليين «M4» و«M5» الذي يصل حلب بحماء ويقع تحت سيطرة الجيش العربي السوري.

وكان جيش الاحتلال التركي عزز منذ نحو شهر قواته في جبل الزاوية بـ١٥ آلية عسكرية، دخلت الأراضي السورية من معبر كفروسوين غير الشرعية شمال إدلب، بجنود وعتاد عسكري، أضيفت إلى منطقة «خفض التصعيد» في إدلب والأرياف المجاورة لها، تباعاً.

دفع جيش الاحتلال التركي بتعزيزات عسكرية جديدة، عبارة عن رتلين عسكريين وعلى مدار يومين، إلى نقاط مراقبته غير الشرعية بالقرب من خطوط تماس جبهات القتال مع الجيش العربي السوري في ريف إدلب الجنوبي والغربي.

وأفادت مصادر أهلية في ريف إدلب لـ«الوطن» أن جيش الاحتلال التركي استقدم مساء أول من أمس الأحد عبر معبر باب الهوى شمالي المحافظة ١٠ عربات عسكرية على متنهما جنود وعتاد عسكري ولو جستي، وذلك لتعزيز عديد وعتاد قواعده العسكرية ونقط مراقبته غير الشرعية المنتشرة عند خطوط المواجهة غرب وجنوب إدلب، ولاسيما في جبل الزاوية ذي الموقعة الإستراتيجية.

وذكرت المصادر أن جيش الاحتلال التركي استقدم مساء السبت الماضي من معبر باب الهوى أيضاً تلًا عسكرياً قوامه ١٥ آلية من العربات المصفحة وناقلات الجند إلى جبل الزاوية جنوب إدلب، الذي يسيطر عليه تنظيم «جبهة النصرة» الإرهابي المتحالف مع فصائل مدعومة من إدارة الرئيس التركي رجب طيب أردوغان مثل «الجبهة الوطنية للتحرير» ضمن ما يسمى غرفة عمليات «الفتح المبين» التي تقودها «هيئة تحرير الشام» واجهة «النصرة».

وأشارت المصادر إلى أن الرتلين العسكريين

مُصادر لـ«الوطن»: دمشق ثابتة على مبادئها وعلى رأسها إنهاء الاحتلال ومحاربة الإرهاب



عن اجتماع «الرباعية» على مستوى معاوني وزراء الخارجية في موسكو مؤخراً (عن الانترنت - أرشيف)

وعلى رأسها إنهاء الاحتلال. وحتى الآن لم تبد تركيا في تصريحاتها أي إشارة على استعدادها للتعهد بالالتزامات الخاصة بالمبادئ التي تريدها دمشق، وهي لا تزال تربط تواجدها العسكري بتوارد تنظيم «قسد» الذي تصنفه تركيا بالإرهابي وحده من دون سواه من التنظيمات الإرهابية المتبقية في الشمال السوري وتريد من دمشق التعاون الكامل في القضايا على «قسد» قبل الدخول في أي مفاوضات جديدة لانسحاب من الأراضي السورية التي تتواجد فيها.

طبية مع دول الجوار، ليس لديها ما تخفيه في المحادثات والمشاورات القائمة اليوم، وهي تتطلّق من نهج ثابت، قائم على التمسك بالسيادة على كامل أراضيها، وعدم التخلّي عن تضحيات شهداها وجرحها الذين قاتلوا في سبيل استعادة الأرض وحماية السوريين من الإرهابيين، مشروعهم التخريبي.

أعادت المصادر التأكيد على أن المفاوضات السورية يستند أولاً وأخيراً إلى مصلحة الشعب السوري، ولذلك فإن أي تقدّم في المحادثات مع تقرة مرتبط بشكل كامل بتحقيق هذه المصالح

موالحة التصريحات التركية الخاصة باجتماع
«الرباعية» قابله صمت رسمي سوري، على
اعتبار أن دمشق وفقاً لمصادر متابعة تواصلت
معها «الوطن»، قدمت ما لديها خلال اجتماع
نواب وزراء خارجية «الرباعية» لجهة تمكّها
بمبادئها الأساسية وعلى رأسها إنهاء الاحتلال،
ومحاربة الإرهاب، وهي تعتبر بأن هذه المبادئ
هي حقوق لها، وأن لا مساومة يمكن أن تحصل
على هذه الحقوق، وهي لن تتخلّى عن استعادة
كل شير من أراضيها المحتلة.
المصادر لفتت إلى أن دمشق المنفتحة على علاقات

عادت أنقرة للترويج لعناوين سياسية ونتائج مرتبطة بمجتمعات «الرابعية»، وفقاً لأجنحتها ومصالحها، من دون الإشارة إلى أي رد أو موافقة على المبادىء، التي تصر عليها دمشق لجهة إنهاء الوجود العسكري على أراضيها ووقف دعم الإرهاب.

وبعد يوم واحد من إعلان سفير روسيا في سوريا الكسندر يفموف في تصريح لـ«الوطن» بأن اجتماع «الرباعية» على مستوى وزراء الخارجية سيعقد بداية أيام القadam، أعاد وزير الخارجية التركي مولود جاويش أوغلو العبارات ذاتها وأضاف: «ناقشنا هذا الاجتماع مع وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف خلال زيارته. نعتقد أن هذا اللقاء سيعقد في مطلع أيام، وفي موسكو حسب اعتقادي. لقد تلقينا هذه المعلومات من الجانب الروسي».

وزير الخارجية التركي زعم في تصريحاته بأن «خريطة الطريق» الخاصة بسوريا، تتضمن عقد لقاء بين قادة روسيا وسوريا وإيران وتركيا، مشيراً إلى أن وزراء خارجية البلدان الأربع سيعملون على وضع الترتيبات اللازمة وبأن هذا الاجتماع سيبحث ضمان العودة الطوعية للأجئين السوريين من تركيا ودول الجوار.

وأوضح أن «اللقاء المحمّل بين الرئيس التركي رجب طيب أردوغان، والرئيس بشار الأسد، سيجرى التحضير له خلال اجتماع موسكو»، مضيفاً: «لنتحقق أي مكاسب سياسية من وراء اللقاء بين أردوغان والأسد أو أي لقاء على مستوى الوزاء» على حد زعمه.

رسالة من واشنطن تكشف تفاصيل مثيرة عن زيارة بوتين إلى روسيا

A soldier in military gear, wearing a helmet and holding a rifle, stands in a field with smoke and fire visible in the background.

الرئاسة الروسية ديميتري بيسكوف: إن الميل إلى إلقاء اللوم على روسيا في كل شيء يحصل حول العالم، وفي كل زمان ومكان أصبح مرضًا شائعاً لدى الأميركيين، معتبراً أنه لا يوجد شيء للتعليق عليه في هذا المجال.

وأشار بيسكوف إلى أن هذه التسريبات مثيرة للاهتمام، وتنتمي دراستها وتحليلها بدقة كبيرة، كما يتم تداولها ومناقشتها على نطاق واسع.

على الضفة الميدانية قال القائم بأعمال رئيس جمهورية دونيتسك الشعبية دينيس بوشيلين أن القوات الروسية تسيطر على أكثر من 75 بالمئة من أراضي مدينة أرتيموفسك.

وقال بوشيلين لقناة «روسيا 24»، أمس الإثنين: يمكنني الإعلان الآن بدقة أن وحداتنا تسيطر على أكثر من 75 بالمئة من أراضي المدينة.

وفي الوقت ذاته أشار إلى أنه من السابق لأوانه الحديث عن التحرير الكامل لأرتيموفسك، مشيراً إلى أن المعارك الشرسة لا تزال مستمرة في الجزء الغربي من المدينة، وشدد على أن الأفراد من شركة «فاغنر» العسكرية الروسية الخاصة تكتنوا من رفع العلم على مبنى إدارة مدينة أرتيموفسك، مذكراً بأن هذه عادة رسمية على السيطرة على المدينة.

وكان قائد المجموعة «الشرقية» التابعة للقوات الأوكرانية، ألكسندر سيرسكي، صرخ في وقت سابق أمس، بأن «الوضع في أرتيموفسك صعب على القوات الأوكرانية»، وأشار إلى أن «القتال شرس للغاية، والدفاع مستمر، والوضع معقد، ولكن نعتقد أنه بالإمكان السيطرة عليه».

ستة في اتجاه محور خاركيف (عن الانترنت)

مسؤولون أمريكيون أشاروا إلى أن التحقيق في مرحلة الأولى، ولا يستبعد القائمون على إدارته احتمال أن تكون «عناصر مؤيدة لروسيا وراء التسريب الذي يُنظر إليه على أنه من أخطر الخروقات الأمنية منذ تسريبات موقع «ويكيليكس» عام ٢٠١٣»، والتي شملت ما يزيد على ٧٠٠ ألف وثيقة ومقطع فيديو وبرقية دبلوماسية.

في غضون ذلك وتعليقًا على مزاعم تورط روسيا في تسريبات «المنتاغون»، قال المتحدث باسم

وكالات

لا تزال تداعيات تسريب الوثائق السرية الخاصة بال Bentاغون، تسيطر على المشهد الإعلامي والسياسي وحتى الميداني، حيث دفع هذه التسريبات بأوكرانيا لتفجير بعض خطوطها العسكرية، الأمر الذي دفع بوزارة الدفاع الأمريكية للإعلان عن قيامها باتصالات وعلى أعلى مستويات لطمأنة حلفائها في كيف وتأكيد دعمها لهم.

ال Bentاغون وفي بيان لها أمس اعتبرت أن تسريب وثائق أميركية سرية يطرح خطراً أمنياً «جسيماً»، مشيرة إلى أن بعضها تعرض للتعديل.

شبكة «سي إن إن» الأميركية قالت بمراجعة ٥٣ وثيقة مسرية، تم إنتاجها جميعها في الفترة ما بين منتصف شباط وأوائل آذار الماضيين.

وكشفت إحدى الوثائق المسرية أن الولايات المتحدة كانت تتوجه على الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلين斯基، فيما وصف مصدر مقرب من زيلينسكي الأمر بأنه ليس مفاجئاً، لكنه أكد أن المسؤولين الأوكرانيين محبطون للغاية بشأن التسريب.

وحسب القناة الأميركية فقد أفاد تقرير استخباراتي أمريكي بأن زيلينسكي، في نهاية شهر شباط، اقترح ضرب أماكن انتشار القوات الروسية في منطقة روستوف باستخدام طائرات مسيرة، لأن أوكرانيا ليس لديها الوقت الكافي والأسلحة المناسبة القادرة على تحقيق مثل

جنود روس خلال العملية العس

هذه الأهداف.

وبذل مسؤولون أمريكيون جهود لتحديد مصدر تسريب وثائق واستخباراتية شديدة السرية التي وصلت إلى شبكة الإنترنت، وتضمنت تفاصيل بعضها بالدفوعات الجوية الأوكرانية «الموساد» الإسرائيلي.

وقال خبراء أمريكيون غربيون ومصادر أخرى: إنهم يشتبهون في أن شركات الولايات المتحدة قد يكون وراء التسريب.

**الوزير إبراهيم: بسبب الحصار الاقتصادي وفروقات الأسعار..
وفي السويداء مرضى قلب يعجزون عن شراء الأدوية
تعطل الأجهزة الطبية يعود إلى
الواجهة من جديد**

دمشق- فادي بك الشرييف السويداء- عبير صيموعة

بعد عمل الجهاز، في ظل العقوبات والحصار الاقتصادي المفروض على الشركات، علماً أنه تمت مخاطبة التعليم العالي والصحة والخارجية لمتابعة واقع الأمر والوصول إلى الحل، لكن بتاريخه لم يتوصل المشفى لنتيجة، مع التأكيد على أن الإجراءات مستمرة.

وبحول تعطل التجهيزات في المشافي، بين وزير التعليم العالي والبحث العلمي بسام إبراهيم لـ«الوطن» أن تأمين مختلف الأجهزة والأدوية يتم عبر الاستجرار المركزي، لكن هناك صعوبات بسبب الحصار الاقتصادي الجائر المفروض على البلاد، ناهيك عن فروقات الأسعار الأمر الذي يتعدى معه إرساء المناقصة على أحد.

وفي الشخصين رصدت «الوطن» ازيداداً في حالات الإغماء والتشنج وألام في الصدر والاحتشاء بعضة القلب في سجل قسم الإسعاف في المشفى الوطني في السويداء.

وأكمل أطباء في قسم الإسعاف أن اللافت في مرضي القلب تغير الخط البياني لأعمار المرضى حيث لحظ ازدياد في نسبة المرضى من الأعمار الصغيرة من فئة الشباب.

وفي زيارة لقسم القلبية في المشفى الوطني ومن خلال اللقاء مع المرضى تبين أن القسم الأكبر من المقبولين هم في الأساس من يعانون أمراضاً قلبية مزمنة أو طارئة إلا أن عجز معظمهم عن شراء الدواء المطلوب بعد الارتفاع الكبير الذي طرأ على أسعاره في الفترة الأخيرة أدى إلى دخولهم بحالات مضاعفة أوصلهم إلى المشفى.

عادت مشكلة تعطل التجهيزات الطبية لتطفو على السطح مجدداً في وقت أصبحت تأثيراتها لا تحتمل بالنسبة لعدد كبير من المواطنين والمرضى من لا يجدون مسعاً لهم سوى القطاع الخاص لكن بتكليف كبيرة جداً ليس بمقدور الكثيرين منهم وخاصة في ظل الفروقات الكبيرة بأسعار الأدوية والعلاجات والصور الشعاعية بين القطاعين الحكومي شبه المجاني والقطاع الخاص.

وأضطر مشفى الموسعة الجامعي لاستعارة جهاز «الطيفي المحوري» من جاره «جراحة القلب» نظراً لتعطل الجهاز، ولم يتم التوصل لغاية الآن لحل مشكلة تعطل جهاز المرنان في «الموسعة» وذلك يسبب العقوبات الاقتصادية والحصار المفروض على البلاد، وخاصة أن إصلاح الجهاز يتطلب قطعة هناك صعوبة بتائينها، مع تعدد تأمين جهاز حديث بديل نظراً لتكليفه الكبير جداً.

ويأتي ذلك في الوقت الذي لا يجد فيه المواطن بديلًا عن مشففي الموسعة التابع للتعليم العالي، ودمشق «المجتهد» التابع للصحة وخاصة على صعيد التدخل والعلاج بالنسبة للحالات الإسعافية.

مصادر في مشفى الموسعة قالت لـ«الوطن»: إن المساعي المتواصلة لتأمين قطع الغيار الخاصة

**اطلاق كل خدمات التحديد عبر المنصة قد الاندماج
الضغط حفًّا كثيراً على المنصة الخاصة بحجز جواز السفر ولم تعد هناك طلبات وهمية**

المنصة كما كان يحدث سابقاً كما أن الأشخاص الذين يتجاوزون على المنصة هم الذين بحاجة إلى جوازات السفر، موضحة أنه كان سابقاً هناك ضغط كبير على المنصة بحكم أن الأشخاص الذين يتجاوزون منهم من كان بحاجة إلى جواز السفر و منهم ليسوا بحاجة إليه.

وبالنسبة لجواز السفر الفوري أشارت المصادر إلى أنه يامكان المواطن المضطر الحصول على جواز السفر الفوري من دون الحجز على المنصة وهذا يعود إلى تقدير إدارة الهجرة والجوازات في هذا الموضوع وذلك إذا كان المواطن مضطراً للحصول على الجواز لا، مؤكدة أنه في حال لم يكن مضطراً عليه أن يحجز عن طريق المنصة.

وفيمما يتعلق بعده الخدمات التي أطلقتها مركز خدمة المواطن الإلكتروني أكدت المصادر أن عدد الخدمات وصل حالياً إلى ٥٠ خدمة وجميعها خدمات تخص المواطنين وتسهل أمورهم.

كشفت مصادر في مديرية خدمة تفاهة المواطن أنه يتم حالياً العمل على إدخال جميع خدمات إدراة التجنييد على المنصة الإلكترونية، مشيراً إلى أنها حالياً قيد الإنجاز وقريباً سوف يتم الإعلان عنها.

وبيّنت المصادر في تصريح لـ«الوطن» أن الأربعاء الماضي كان هناك اجتماع في هذا الخصوص لوضع الملامس النهائية على المشروع وإطلاق الخدمات المشار إليها في الوقت القريب، معتبرة أن إطلاق كل خدمات التجنييد على المنصة سوف يسهّل بشكل كبير في تخفيف الضغط على مديريات التجنييد باعتبار أن المواطن يمكنه الدخول إلى المنصة الإلكترونية لأن أداء الخدمة سيكون بهذه الشكل.

ولفتت المصادر إلى أن الضغط خف كثيراً على المنصة الإلكترونية الخاصة بالحجز على جوازات السفر، مؤكدة أنه لم تعد هناك طلبات وهمة ترد

النفعى: الإمارات مستمرة في مدد العون حتى خروج السوريين من مدينتهم

وكالات أكد القائم بأعمال سفارة دولة الإمارات العربية المتحدة بدمشق عبد الحكيم النعيمي، أن دولة الإمارات مستمرة في مديح العون للشعب السوري حتى الخروج من محنته، على حين أعرب وزير الشؤون الاجتماعية والعمل لؤي المنجد عن شكره لدولة الإمارات قيادةً وشعباً لما قدموه للشعب السوري من مساعدات خلال فترة الاستجابة الإنسانية لكارثة الزلزال.

وبحث أمس وزير الشؤون الاجتماعية والعمل لؤي المنجد مع القائم بأعمال سفارة دولة الإمارات العربية المتحدة بدمشق عبد الحكيم النعيمي آلية التعاون الإنساني بين البلدين الشقيقين التي تتم عبر منظمة الهلال الأحمر العربي السوري وهيئة الهلال الأحمر

الإماراتي، إضافة إلى أهم الاحتياجات الإنسانية الحالية لمواجهة تداعيات الزلزال المدمر الذي ضرب عدة محافظات سورية، وفق ما نشرت وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل على موقعها الرسمي.

وخلال اللقاء أبدى المنجد رغبته بالاستفادة من الخبرة الإماراتية في مجال دعم المشاريع الريادية لكون الإمارات لديها تجارب متقدمة بهذه المجال على مستوى الوطن العربي والعالم.

من جانبه، أوضح النعيمي أن دولة الإمارات مستمرة في مدح العون للشعب السوري حتى الخروج من محنته لافتًا إلى أن المساعدات الإنسانية لمختلف الدول والشعوب تمثل مبدأ أساسياً من المبادئ التي سارت عليها دولة الإمارات منذ تأسيسها وهي مستمرة خلال الخمسين سنة المقبلة.

دعوة لحضور اجتماع الهيئة العامة غير العادية لبنك قطر الوطني - سوريا

بالإشارة إلى الموضوع أعلاه، نود إعلامكم أنه قد تقرر عقد اجتماع الهيئة العامة غير العادية لبنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع. في تمام الساعة العاشرة من صباح يوم الأربعاء الموافق في العاشر من شهر أيار لعام 2023 في قاعة الاجتماعات في فندق إشام بدمشق من شهر أيار لعام 2023 في قاعة الاجتماعات في فندق إشام بدمشق من صباح يوم الأحد الموافق لـ 50 نيسان 2023 ولغاية يوم الثلاثاء الموافق لـ 9 أيار 2023 من الساعة التاسعة صباحاً وحتى الساعة الثانية من بعد الظهر خلال

أيام العمل.

لليوم في جدول أعمال الهيئة الذي يضم البنود التالية:

١- سماح غرب مجلس الإدارة عن طلاقه وخطبة العامل السيدة الماليه 2023.

٢- سماح تقيير مدقق الحسابات عن أحوال الشركة وممتلكاتها وعن الحسابات

مناسبة للإداره في السنة المالية 2022.

٣- مناشة الشفاعة في مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٤- اتخاذ القرارات فيما يتعلق بثوابت الشخصية أو ما يثبت

٥- اتخاذ القرارات بخصوص مقررات مجلس الإدارة بزيادة رأس المال البالغ 10% من الأرباح المتراكمة المدورة في السنة المالية 2023.

٦- عرض قبول استقالة بعض مجلس إدارة والمصادقة على تعيين عضو مجلس

٧- تقويض مجلس الإدارة في بيع العقارات المستملكة من قبل البنك تباع

٨- المصادقة على تعويضات وبدلات أعضاء مجلس الإدارة لعام 2022.

٩- إبراء ذمة رئيس وأعضاء مجلس الإدارة ومتناهياً

١٠- انتخاب مدقق الحسابات لعام 2023 وتقويض مجلس الإدارة بتحديد توقيعه.

١١- العودة إلى اجتماع الهيئة العامة غير العادية من خلال الرابط الإلكتروني www.qnb.com/sites/qnb/qnsyria/page/ar/financialreports.html

١٢- عرض وامصادقة على تعيين بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع. وبنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع. وتفويض مجلس الإدارة بممارسة أعمال شفاعة.

١٣- تقويض مجلس الإدارة إذا كان شخصاً اعتماده من قبل البنك تباع

١٤- يمكن للمساهمين الاطلاع على البيانات المالية لبنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع. وتفويض مدقق الحسابات

١٥- على الموقع الإلكتروني لهيئة الأوراق والأسواق المالية www.scfms.sy

١٦- العودة إلى اجتماع الهيئة العامة غير العادية من خلال الرابط الإلكتروني www.qnb.com/sites/qnb/qnsyria/page/ar/financialreports.html

١٧- عرض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع. وتفويض مجلس إدارة بممارسة أعمال شفاعة.

١٨- تقويض مجلس الإدارة على تعيين مدقق الحسابات الإداري والفيزي

١٩- مجلس إدارة يتعين على تعيين مدقق الحسابات لمجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٢٠- يكون اجتماع الهيئة العامة غير العادية قانونياً في حال حضور مجلس إدارة بمثل

٢١- 75% من أسهم البنك على الأقل، وفي حال عدم اكمال الصافقات القانونية، تقد

٢٢- حصة ثانية في الساعة العاشرة عشرة من نفس يوم الأربعاء الموافق 10 أيار 2023.

٢٣- وتعتبر الجلسة قانونية إذا حضرها مساهمون بمثلون 40% من أسهم البنك على الأقل.

٢٤- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٢٥- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٢٦- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٢٧- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٢٨- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٢٩- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٣٠- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٣١- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٣٢- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٣٣- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٣٤- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٣٥- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٣٦- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٣٧- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٣٨- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٣٩- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٤٠- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٤١- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٤٢- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٤٣- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٤٤- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٤٥- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٤٦- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٤٧- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٤٨- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٤٩- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٥٠- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٥١- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٥٢- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٥٣- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٥٤- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٥٥- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٥٦- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٥٧- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٥٨- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٥٩- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٦٠- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٦١- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٦٢- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٦٣- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٦٤- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٦٥- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٦٦- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٦٧- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٦٨- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٦٩- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٧٠- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٧١- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٧٢- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٧٣- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٧٤- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٧٥- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٧٦- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٧٧- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٧٨- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٧٩- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٨٠- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٨١- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٨٢- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٨٣- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٨٤- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٨٥- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٨٦- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٨٧- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٨٨- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٨٩- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٩٠- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٩١- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٩٢- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٩٣- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٩٤- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٩٥- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٩٦- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٩٧- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٩٨- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

٩٩- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١٠٠- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١٠١- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١٠٢- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١٠٣- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١٠٤- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١٠٥- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١٠٦- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١٠٧- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١٠٨- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١٠٩- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١١٠- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١١١- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١١٢- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١١٣- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١١٤- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١١٥- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١١٦- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١١٧- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١١٨- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١١٩- تقويض مجلس إدارة بنك قطر الوطني - سوريا، ش.م.س.ع.

١٢٠- تقويض مجلس

الضغط خف كثيراً على المنصة الخاصة بجواز السفر ولم تعد هناك طلبات وهمية إطلاق كل خدمات التجنيد عبر المنصة قيد الإنجاز يمكن الحصول على جواز السفر الفوري من دون منصة

محمد متار حميجو



٥٠ خدمة يقدمها مركز خدمة المواطن الإلكتروني

المصادر أن عدد الخدمات وصل حالياً إلى ٥٠ خدمة ويجيبها خدمات تخص المواطن وتسهل أمورهم، بينما أنه مؤخراً تم إطلاق خدمات جديدة منها الحصول على براءة الديمة الإلكترونية، إضافة إلى خدمة التأمين الإلزامي على السيارات، مؤكدة أن هذه الخدمات تخفف الضغط التي تفرضها على المديريات والمؤسسات، إضافة إلى أن المواطن يماكناه الحصول على خدمته بكل سلاسة وسهولة.

وبيّن المصادر أن إطلاق خدمات

الإلكترونية يشكل نواة لحكومة الإلكترونية

التي تعمل عليها الحكومة وذلك بإطلاق

الخدمات التي تحتاج إلى منصة عبر

الخدمة الإلكترونية حتى ينسى المواطن

دون أي مشكل أو صعوبة في ذلك.

وبيّن المصادر أن الخدمات التي تقدم

من خلال المركز ساهمت تخفيف العبء

على المواطن على جواز السفر، لافتة إلى أن

هذا الخصوص لوضع المسئوليات

على المسؤولين وأطلق خدمات

الذاتي التسليم

لإنجازها في مختلف القطاعات

على مستوى الأداء

على مستوى الأداء

وهي تخدم جميع الأجهزة

والخدمات التي تخدم

الجمهور

وهي تخدم جميع

الجهات

وهي تخدم

لنس دخل مرحلة الاطمئنان والأتلي يقترب من جاره الملكي

الباريس استعاد نغمة الانتصارات وميسى يدخل التاريخ

الغواصات يهدمن أفراح الريال وجيرانهم الخفافيش تحت التهديد

خالد عرفة



سقط ريال مدريد على أرضه المرة الأولى هذا الموسم ذهاباً أيضاً ببطولة الليغا الغريم الأisi

برشلونة الذي اختتم الجولة الخامسة

والغ�ورين بلقاء التاريخي على رفع

الراية البيضاء أمام الكاتالوني بل الشعل

الملاسفة التي اتفق مع جاره أنتيكو

مدريد الذي اتفق منه كليرن بفضل فوزه

على جارهما رابيو فالكانو بيدفين ليف

وأصبع الدهاون التايني في مواجهة

سبط بفتح التعادل على أرضه مع سلطاً فوز

على حن سقط ريال بيسن على ملعيه

بالخشارة أمام جاره قاش بيدفين تلقي

عزيز ريال سوسيداد موعده في فوزه على

خيافي بالنتيجة ذاتها

في فرسان العرش على مواجهة بيسن فوزه

بـ ٢-١ في مواجهة أياض بيسن التاريخي بعدما

دخل باولينا بونيل ميسي التارخ بعدما

اصبح الدهاون التايني في المواجهة

وجاءت تتالي الأسبوع الثالثي من اللعب

آن في مصلحة لنس الفائز على ستراسبورغ

فاندر بالمركز الثاني بفارق نقطة عن

مرسيليا الذي وقع بفتح التعادل على أرض

لوبيان وابتعد عن تفاوت أكثر من مثلث

القدمي بالتعادل كذلك على أرض نانت رغم

تقديمه بيدفين.

أفراح لم تكتمل

بعد ثلاثة أيام فقط على الفوز المزفر على

برسلونة بالأربعة في توكامب والتأهل إلى

نهائي كأس الملك قبل ثلاثة أيام أخرى على

موقعة شيشلي خالد الملاسفة حساً لاعبو

ريال مدريد على ملعب برنابيو أمام فاريال

أو آخر بالهبوط إلى الدرجة الثانية فإن

كيف فانسني الذي يحمل اسمه ذاته ولقبه

الحفاقيات التي فاز بها في المواجهة

وأنها قضت على بقايا أحلام بالحفاظ على

اللقب وأيضاً أنها جاءت بعدما كان الفريق

متقدماً بيدفين لهجت حتى الدقيقة

وزاد في وضع الهرميه التي أعادت إحياء

الثلاثي ميبل روبيغيز (٨٩) بيسينيسا

والثلاثي ميبل روبيغيز (٨٩) بيسينيسا

وأوساسونا (٦٣) سليم أصلاح (٦٣) رامون

بيزبيز (٦١) وفالنسيا (٦٠) موراليس (٥٣)

و ٤٩٪ من جراء (٥٨) موراليس (٥٨).

أمريكا (٥٨) فالنسيا (٦١) للخاس

موسمًا ثانية يكتسب ميبل روبيغيز

الفارق بعد مرحلة اللجوء المتقدماً

الناسون (٦١) والخاس

الغواصات المثلثة هذا الموسم.

بعد ثلاثة أيام فقط على الفوز المزفر على

برسلونة بالأربعة في توكامب والتأهل إلى

نهائي كأس الملك قبل ثلاثة أيام أخرى على

موقعة شيشلي خالد الملاسفة حساً لاعبو

ريال مدريد على ملعب برنابيو

أو آخر بالهبوط إلى الدرجة الثانية فإن

كيف فانسني الذي يحمل اسمه ذاته ولقبه

الحفاقيات التي فاز بها في المواجهة

وأنها قضت على بقايا أحلام بالحفاظ على

اللقب وأيضاً أنها جاءت بعدما كان الفريق

متقدماً بيدفين لهجت حتى الدقيقة

وزاد في وضع الهرميه التي أعادت إحياء

الثلاثي ميبل روبيغيز (٨٩) بيسينيسا

والثلاثي ميبل روبيغيز (٨٩) بيسينيسا

وأوساسونا (٦٣) سليم أصلاح (٦٣) رامون

بيزبيز (٦١) وفالنسيا (٦٠) موراليس (٥٣)

و ٤٩٪ من جراء (٥٨) موراليس (٥٨).

أمريكا (٥٨) فالنسيا (٦١) للخاس

موسمًا ثانية يكتسب ميبل روبيغيز

الفارق بعد مرحلة اللجوء المتقدماً

الناسون (٦١) والخاس

الغواصات المثلثة هذا الموسم.

بعد ثلاثة أيام فقط على الفوز المزفر على

برسلونة بالأربعة في توكامب والتأهل إلى

نهائي كأس الملك قبل ثلاثة أيام أخرى على

موقعة شيشلي خالد الملاسفة حساً لاعبو

ريال مدريد على ملعب برنابيو

أو آخر بالهبوط إلى الدرجة الثانية فإن

كيف فانسني الذي يحمل اسمه ذاته ولقبه

الحفاقيات التي فاز بها في المواجهة

وأنها قضت على بقايا أحلام بالحفاظ على

اللقب وأيضاً أنها جاءت بعدما كان الفريق

متقدماً بيدفين لهجت حتى الدقيقة

وزاد في وضع الهرميه التي أعادت إحياء

الثلاثي ميبل روبيغيز (٨٩) بيسينيسا

والثلاثي ميبل روبيغيز (٨٩) بيسينيسا

وأوساسونا (٦٣) سليم أصلاح (٦٣) رامون

بيزبيز (٦١) وفالنسيا (٦٠) موراليس (٥٣)

و ٤٩٪ من جراء (٥٨) موراليس (٥٨).

أمريكا (٥٨) فالنسيا (٦١) للخاس

موسمًا ثانية يكتسب ميبل روبيغيز

الفارق بعد مرحلة اللجوء المتقدماً

الناسون (٦١) والخاس

الغواصات المثلثة هذا الموسم.

بعد ثلاثة أيام فقط على الفوز المزفر على

برسلونة بالأربعة في توكامب والتأهل إلى

نهائي كأس الملك قبل ثلاثة أيام أخرى على

موقعة شيشلي خالد الملاسفة حساً لاعبو

ريال مدريد على ملعب برنابيو

أو آخر بالهبوط إلى الدرجة الثانية فإن

كيف فانسني الذي يحمل اسمه ذاته ولقبه

الحفاقيات التي فاز بها في المواجهة

وأنها قضت على بقايا أحلام بالحفاظ على

اللقب وأيضاً أنها جاءت بعدما كان الفريق

متقدماً بيدفين لهجت حتى الدقيقة

وزاد في وضع الهرميه التي أعادت إحياء

الثلاثي ميبل روبيغيز (٨٩) بيسينيسا

والثلاثي ميبل روبيغيز (٨٩) بيسينيسا

وأوساسونا (٦٣) سليم أصلاح (٦٣) رامون

بيزبيز (٦١) وفالنسيا (٦٠) موراليس (٥٣)

و ٤٩٪ من جراء (٥٨) موراليس (٥٨).

أمريكا (٥٨) فالنسيا (٦١) للخاس

موسمًا ثانية يكتسب ميبل روبيغيز

الفارق بعد مرحلة اللجوء المتقدماً

الناسون (٦١) والخاس

الغواصات المثلثة هذا الموسم.

بعد ثلاثة أيام فقط على الفوز المزفر على

برسلونة بالأربعة في توكامب والتأهل إلى

نهائي كأس الملك قبل ثلاثة أيام أخرى على

موقعة شيشلي خالد الملاسفة حساً لاعبو

ريال مدريد على ملعب برنابيو

أو آخر بالهبوط إلى الدرجة الثانية فإن

كيف فانسني الذي يحمل اسمه ذاته ولقبه

الحفاقيات التي فاز بها في المواجهة

وأنها قضت على بقايا أحلام بالحفاظ على

اللقب وأيضاً أنها جاءت بعدما كان الفريق

متقدماً بيدفين لهجت حتى الدقيقة

وزاد في وضع الهرميه التي أعادت إحياء

الثلاثي ميبل روبيغيز (٨٩) بيسينيسا

والثلاثي ميبل روبيغيز (٨٩) بيسينيسا

وأوساسونا (٦٣) سليم أصلاح (٦٣) رامون

بيزبيز (٦١) وفالنسيا (٦٠) موراليس (٥٣)

و ٤٩٪ من جراء (٥٨) موراليس (٥٨).

أمريكا (٥٨) فالنسيا (٦١) للخاس

موسمًا ثانية يكتسب ميبل روبيغيز

الفارق بعد مرحلة اللجوء المتقدماً

الناسون (٦١) والخاس

الغواصات المثلثة هذا الموسم.

بعد ثلاثة أيام فقط على الفوز المزفر على

برسلونة بالأربعة في توكامب والتأهل إلى

نهائي كأس الملك قبل ثلاثة أيام أخرى على

موقعة شيشلي خالد الملاسفة حساً لاعبو

ريال مدريد على ملعب برنابيو

أو آخر بالهبوط إلى الدرجة الثانية فإن

كيف فانسني الذي يحمل اسمه ذاته ولقبه

الحفاقيات التي فاز بها في المواجهة

وأنها قضت على بقايا أحلام بالحفاظ على

اللقب وأيضاً أنها جاءت بعدما كان الفريق

متقدماً بيدفين لهجت حتى الدقيقة

وزاد في وضع الهرميه التي أعادت إحياء

The logo of Al-Quds University is displayed. It features a stylized eye icon on the left, with a red upper eyelid and a green lower eyelid, containing a black map of Palestine. To the right of the eye is the university's name in large, blue, flowing Arabic calligraphy. Below the main title, there is smaller text in Arabic: "جامعة القدس المفتوحة" (Al-Quds Open University) and "العام السادس عشر" (Sixteenth year). The entire logo is set against a white background.

A black and white portrait of a middle-aged man with dark hair, wearing glasses, a white shirt, and a patterned tie. He is looking slightly to his left.

الوطَّن دفتر من

فیلم کرتونی طویل!

عصام داري

طرقت الباب فلم يرد علي أحد، تذكرت أن هناك كلمة سر يجب أن أقولها هي يفتح الباب، فقلت بصوت جهوري: افتح يا سمسم، فانفتح الباب ودخلت.. هنا سأروي لكم باختصار مغامرتى في هذا العالم الكرتوني الجميل الذي يشهي عالمنا وحياتنا.

أول شخصية قابلتها البيغاء ملسون، مؤذن أكتم صدري وذهبنا، وخاصة أن فناننا الراحل توفيق العشا هو الذي أدى صوت هذا البيغاء الطيف.

سألت ملسون عن سبب صدمته وهو الذي لا يكاد يصمت فقال: خلص الحكي، لم يعد للكلامي أي معنى طالما لا يجدي و «السيد سمعان» نائم.

تركت ملسون وصدمته المريض ومشيت قليلاً لأجتماع مع «كعكي» الشره الكلع بشكل كبير، بادرني بالقول: هل أحضرت في قليلاً من الكلع؟ استغرت السؤال، واعتذرته منه فقال: المشكلة إنني بدأت اقتصد في استهلاك الكلع، وعندما سألته عن الأسباب قال: لا تعرف أن أسعار الكلع والخبز والكيك والكاتو وكل المعجنات قد ارتفعت ارتفاعاً جنونياً؟ ليتكم

نسل «نعمان» عن حالة.
ونعمان هو البدين في مسلسل افتتح يا سمم، لكنه لطيف للغاية، في اللحظة نفسها التي انتهي حديثي مع «عككي» ظهر نعمان أمامي بقام رشيق، فأصابتني الدهشة: هل أنت نعمان الذي تعرفه؟ فنظرت إلى نظرة حزن وقال: نعم يا سيدي، أنا نعمان بشحمه وعظميه، والسبب أنتي اضطررت إلى اتباع ريجيم قاس ليس لتخفيف وزني، بل بسبب غلاء أسعار اللحوم والخضروات والبقوليات وغيرها، حزنت لوضعه: غلاء حتى في عالم الكترون!! حتى أنيس وبدر اللذان كانا يخلقان الفرح رأيتهم حزينين كثييرين هجرتهم السعادة والبهجة، واكتشفت أن الجو العام لم يكن مريحاً لذا لم يشعر الصديقان «اللدوادن» بأى سعادة أو حبور.. تركتهما مع همومها ومضيit في مملكة افتتح يا سمم وفوجئت بشخصيات لا علاقة لها بهذا البرنامج بنسخته العربية ولا في نسخته الإنكليزية، فرأيت على سبيل المثالــ السيد باقمان «ما غيره» يجلس في مقهى على الرصيف يحتسي فنجاناً من القهوة السادة تهقر فألسنكــ

لمحت شربيل يلاحق السافر، في حين كان «ستفورد كسوول» يخلد نوم عميق، حاولت إنقاذه قبل أن يتحول إلى وجهة لشرشبيل الجائع لكنه استغرق في النوم من جديد وقال بكل استهانة: يا أخي اتركتي بحالي، فأنا كسوول بطبعي وجاء تقتنين الدهرياء ليزيد من كسلني، ولعلك حتى شربيل لن يستطيع تحويلي إلى وجهة لذينية، فلم يبق مني سوى جلدة وعظمة، إضافة إلى أنهـ أي شربيلـ لا يملك أي وسيلة لاستخدامها في الطبيخ: لا غاز ولا كهرباء ولا ماءـ وـ حتـ المـ خطـ يـ قـ دـ منهـ!.

عند هذا الحد قررت مغادرة هذا العالم إلى العالم الواقعي فسمعت ضجيجاً وازدحاماً شديداً، وعندما سألت قالوا لي: هذا المحترم علي بابا وهوه الحرامي، قلت: أه يعني الأربعين حرامي، فضحك الجميع وأنا في غاية الدهشة وسألت عن سبب الضحك فقالوا: كانوا أربعين منذ زمن، لكنهم بعد أن خرجوا من الكتاب والقصة صاروا مثات بل آلافاً وأكثر.. هنا أسرعت بالخروج قبل أن أصاب بالجنون، وعندها سألت نفسي: ألسنا في فيلم كرتون طويلاً؟

Page 10 of 10

سقط من الجبل
أثناء تسجيل

برنامجه

وکالات

لقي مصور قناة تلفزيونية
مصرعه، إثر سقوطه من
قمة جبل بيرة مكرون
بمحافظة السليمانية شرق
إقليم كردستان.
وقالت القناة على موقعها
الإلكتروني إن الحادث وقع
حيث سقط المصور من
أعلى الجبل المذكور وتوفي
على الفور.

وصرح مصدر محلي
لوسائل إعلام عراقية، بأن
الشخص المتوفى يدعى
أحمد علي، ويعمل مصوراً.
وأضاف أنه كان موجوداً
بالم منطقة لتصوير برنامج
تلفزيوني.
وجبل بيره مكرون هو أحد
الجبال الموجودة في شمال
العراق، في ناحية بيرة
مكرن التابعة لمحافظة
السليمانية، وهو من
الجبال الصعبة والوعرة،
ويبلغ ارتفاعه ٢٦١١ م.

توصيات لمرضى فقر الدم في رمضان

وکالات

خلال شهر رمضان المبارك، يحرص المصابون بمرض فقر الدم على الاهتمام بصحتهم كي لا يتأثروا بنقص الحديد، علماً أن تأثيره وحدته تختلفان من حالة لأخرى ومن ثم فإن توصيات الاستعداد للصوم بالنسبة للمرضى قد تختلف تبعاً لتناسب شكل أدق مع كل حالة.

وقد يحدث فقر الدم الناجم عن نقص الحديد، على الرغم من تناول كمية الحديد الموصى بها. فقد يعجز الجسم عن امتصاص الحديد بسبب بعض مشكلات الأمعاء والهضم، مثل: مرض السيلياك، والتهابات القولون المزمنة، وبعض أنواع العدوى البكتيرية، والمرضى الذين خضعوا للعمليات تحويل مسار المعدة.

ويجب استشارة الطبيب قبل الصيام في جميع حالات فقر الدم، إذ قد يتعرض المريض للإجهاد الشديد أثناء الصيام عند وجود فقر الدم.

اما في حالات الأنemic المزمنة، حيث يعتاد الجسم تدريجياً على انخفاض الهيموغلوبين ويحاول التأقلم مع هذا المرض، فيتمكن أن يؤدي المريض الصيام بشرط عدم بذل مجهود كبير واتباع نظام غذائي مدروس.

ويجب أن يتضمن الإفطار عنصر الحديد بشكل خاص وأن يتضمن بشكل عام لاستعادة العناصر الغذائية المهمة أثناء الصيام، بالتزامن مع شرب كميات كبيرة من السوائل، ويجب أن يتطلب مرضى فقر الدم المشروبات الغازية ومشروبات الكافيين لكونها تعيق امتصاص الأمعاء للحديد.

وكذلك ينصح بأن يتناول المريض الأغذية التي تحتوي على فيتامين «سي» لأنها تساعد على امتصاص الحديد، مثل البندورة والبرتقال والحمضيات.

إيمان العاصي: أنا وابنتي اتفقنا على ألا نتزوج

کالات

حدث الفنانة المصرية
إيمان العاصي عن بعض
أواب حياتها الشخصية
موقفها من الزواج
مرة أخرى، إضافة إلى
شوارها الفني.
عن موقفها من تجربة
زواج مرة أخرى،
قالت: «هي تجربة جواز
تجهش بس النجاح
بها أعظم بكثير من
استمرارها وهو وجود
نتي».«
إضافت: «أنا صعبة
لديها، يمكن لو لقيت حد
سامي، ومتفهم لحياتي
دونون ومتفهم لحياتي
سامي ممكن أوافق،
بس أنا وبتي عاملين
اتفاق لا هي تتجوز ولا أنا
ججوز».
ووصفت نفسها بأنها
ظلمة في حياتها العملية
مواعيدها وكل ما يخص
يتها، على عكس حياتها
شخصية التي وصفتها
العشوانية، مشيرة إلى
أن ابنته تعلمت ذلك منها.

تناول لیتر
زیت یومیاً