

## العلاقة بين التدخين اليومي وتقلص حجم الدماغ

### وكالات

كشفت دراسة حديثة أجريت على أكثر من ٢٨٠٠٠ شخص أن التدخين اليومي للسجائر يقلل من حجم الدماغ. ووجد الباحثون أنه مقارنة بالاشخاص الذين لم يدخنوا مطلقاً يوماً، فإن المشاركين الذين يدخنون على أساس يومي في وقت ما قبل تصوير أدمغتهم كانت أحجام أدمغتهم أصغر بمقدار ٠,٤ بوصة مكعبة أي ما يعادل ٧,١ سم مكعب في المتوسط.

وأشار الباحثون إلى أن هذا الاختلاف في حجم الدماغ تضمن انخفاضاً بمقدار ٠,٣ بوصة مكعبة، ما يعادل ٥,٥ سم مكعب في المادة الرمادية للدماغ التي تحتوي على الأجسام الضخمة لخلايا الدماغ أو الخلايا العصبية، بينما كان التدخين يومياً في مرحلة ما في الماضي مرتبطاً أيضاً بانخفاض ٠,١ بوصة مكعبة ما يعادل ١,٦ سم مكعب في المادة البيضاء بالدماغ التي تشمل الخيوط المعزولة الطويلة التي تربط الخلايا العصبية ببعضها.

كما وجد الباحثون أنه من بين المدخنين اليوميين السابقين أظهر المشاركون الذين يدخنون بكثافة اختلافات أكبر في حجم المادة الرمادية، حيث تم ربط كل سنة بعبوة إضافية يتم تدخينها، وهو مقياس يعادل تدخين علبة واحدة يومياً لمدة عام بانخفاض قدره ٠,١ بوصة مكعبة أي ٠,١٥ سم مكعب في حجم المادة الرمادية في المتوسط، مبيّنين أن علاقة الجرعة والاستجابة تدعم فكرة أن التدخين يقلل من حجم الدماغ بشكل سببي، وفي المقابل لم تؤثر كثرة تدخين الأشخاص بشكل كبير في حجم المادة البيضاء لديهم.

## نجوى كرم مشتاقة لسورية



### الوطن

أعلنت النجمة اللبنانية نجوى كرم أنها ستحيي حفلاً في سورية، وتحديدًا في قلعة حلب، لافتة إلى أنها لم تحدد الموعد بعد. وأعربت عن اشتياقها لسورية والسوريين وخاصة مدينة حلب، قائلة: «سورية عملتني أحلى الحفلات، وما ينكر المهرجانات المهمة بسورية الحبيبة».

## غادة عبد الرازق: «الناس بتفتكر إني هبلة أو عبيطة»

### وكالات



قالت الممثلة المصرية غادة عبد الرازق إنها لا تمتلك أصدقاء منذ ١٢ عاماً، بسبب أنها تعرضت للخيانة منهم كثيراً، واصفة نفسها بأنها تمتلك قرون استشعار تشعر بها بخيانة الرجل.

وأضافت: «أنا بتعامل بقلبي بس ده بوديني في ٦٠ داهية، لأن الناس بتفتكر إني هبلة أو عبيطة وده إحساس يضايق، لا أنا مش عبيطة، أنا محترمة ومش بحب حد يبجي على كرامتي أنا أو أهلي».

وتابعت: «بالنسبة لخيانة الرجل أنا عندي قرون استشعار بتحسني بمؤشرات الخيانة، وطالما الإحساس ده جاي يبقى هفتش في الموبايل عشان أخريها ومش هيبقي فيه تسامح خالص».

## ضرب وتعرية سيدة داخل مركز تجميل

### وكالات

حررت سيدة تدعى تبلغ ٣٥ سنة محضراً تتهم فيه طبية تعمل بمركز تجميل يمتلكه ممثل شهير بمنطقة المهندسين، بالاعتداء عليها وتعرية جسدها.

وقالت إن مشادة كلامية حدثت بينها وبين ممرضة تعمل بالعيادة عبر تطبيق «الواتس أب»، أثناء حجزها لموعد الكشف، وفوجئت بأن الممرضة تتحدث بأسلوب غير لائق.

وأضافت: إنها توجهت إلى المركز لمقابلة الدكتورة والحديث معها بخصوص ما صدر من الممرضة التي تعمل معها بالعيادة نفسها، ولكن فوجئت بطريقة الدكتورة البشعة، قائلة: الدكتورة ضربتني وسحلنتني داخل العيادة وخلعت حجابي وأصابتني بجروح في منطقة الصدر والرأس وعرت جسدي من دون تدخل من العاملين بالمكان.

وأردفت: الدكتورة بعد ما ضربتني وسحلنتني فضلت تقولي إحنا أسياكم يا جربوعة، وفضلت تشتم كثير جداً ومفيش حد من العاملين بالمكان قدر يسكتها أو يوقفها، طلبت النجدة ولكن الدكتورة كانت هربت قبل وصول الشرطة، ولما سألنا عليها في المركز قالوا ليس معهم اسمها بالكامل، فحاولنا نتواصل مع الممثل الذي يمتلك مركز التجميل ولكنه تجاهل المشكلة ولم يرد على الهاتف.

## هجوم تمساح على امرأة

### وكالات

كادت امرأة تفقد حياتها بعد تعرضها لهجوم تمساح يبلغ طوله حوالي ٥ أمتار في حديقة للزواحف بأستراليا.

المرأة العاملة في الحديقة تبلغ من العمر ٣٤ عاماً، كانت تضع الغذاء للتمساح قبل أن يباغتها بالهجوم.

وقال المتفرجون الذين كانوا لحظة الحادثة أن المرأة كانت محظوظة لقدرتها على الهروب.

وقال سائح في الحديقة إنه سمع موظفين يتحدثون عن الهجوم وقالوا «على ما يبدو كان هناك الكثير من الدماء».

وأكد أحد المسؤولين في المنطقة إصابة العاملة بعد «أن عضها تمساح في ذراعها»، مضيفاً: نظراً لخصوصية المريض، لا يمكننا تقديم أي تفاصيل أخرى حول الإصابة.

## التحذير من فرط الملح

### وكالات

حذرت الدكتورة إيرينا يوزوب خبيرة التغذية الروسية من أضرار الإفراط في استهلاك الملح.

وأشارت إلى أن زيادة الملح في الجسم يمكن أن تؤدي إلى الإصابة بأمراض الكلى.

وقالت: «عندما يرتفع مستوى الملح في الجسم، تضطر الكلى إلى العمل المكثف للتخلص منه. أي يزداد العبء على الكلى، ما يمكن أن يؤدي إلى تلفها.

وأضافت: تؤثر زيادة كمية الملح في الجسم في الأوعية الدموية والقلب وتساهم في ارتفاع مستوى ضغط الدم.

ولكن ليس من السهل التحكم بكمية الملح لأنه موجود في الخبز والمعجنات والصلصات والأطعمة شبه الجاهزة.

## أعراض متلازمة التعب المزمن

### وكالات

أعلنت الدكتورة أوكسانا ميخايليفا اختصاصية الغدد الصماء، أن متلازمة التعب المزمن غالباً ما تعاني منها النساء، وتظهر على شكل شعور بالضعف والتعب دون سبب محدد.

وأشارت إلى أن متلازمة التعب المزمن مع ذلك أعراضاً أخرى واضحة.

وقالت: «إن متلازمة التعب المزمن، هي مجموعة أعراض معقدة تتجلى في الشعور المستمر بالضعف والتعب المرضي وتؤدي إلى سوء التكيف جسدياً واجتماعياً، وهذا لا يمكن تفسيره بأسباب أخرى (أمراض معدية وجسدية ونفسية)».

ووفقاً لها، غالباً ما تلاحظ هذه الحالة في عمر ٤٠-٥٩ سنة. والنساء في مختلف الأعمار أكثر عرضة للإصابة بها بنسبة ٦٠-٨٥ بالمئة.

وأن أهم مظاهر هذه الحالة هي الضعف والتعب، التي تستمر فترة طويلة حتى إنها لا تختفي بعد أخذ قسط كاف من الراحة بعكس الإرهاق. ويمكن التأكد من أن الشخص البالغ يعاني من متلازمة التعب المزمن إذا استمرت هذه الأعراض ستة أشهر (ثلاثة أشهر بالنسبة للأطفال).

وأكدت أن متلازمة التعب المزمن يمكن أن يصاحبها إضافة إلى الضعف والتعب ما يلي: ضعف الانتباه، شرود الذهن، ضعف الذاكرة؛ الألام في منطقة القلب والبطن والظهر، عدم انتظام دقات القلب، الشعور بنقص الهواء، زيادة التعرق؛ الشعور بالتوتر الداخلي، القلق، سوء المزاج، اللامبالاة؛ اضطراب النوم، انخفاض الرغبة الجنسية، تغيرات الشهية، فقدان الوزن، الانتفاخ، الألم في الدورة الشهرية ومتلازمة ما قبل الحيض؛ زيادة الحساسية للضوء والصوت.

## وفاة الممثل محمد خرماشو

### الوطن



نعت نقابة الفنانين الممثل السوري محمد خرماشو الذي وافته المنية أمس عن عمر ناهز ٥٧ عاماً بعد معاناة من المرض، وشيع جثمانه في مسقط رأسه في بلدة البهلولة بريف اللاذقية.

ولد الراحل في ١٤ اب عام ١٩٦٦ في دمشق، وانتسب إلى نقابة الفنانين عام ١٩٨٥، حينها كان عمره واحداً وعشرين عاماً فقط، ثم شارك بالعديد من المسلسلات مثل: «البركان، حمام القيشاني، الخوالي، إخوة التراب، باب الحارة، طاحون الشر، باب المزاد، المصابيح الزرق، نزار قباني».

ولم يكن خرماشو مقرباً من قلوب الكبار فقط، وإنما من قلوب الأطفال أيضاً، ولا سيما أن له نصيباً وافراً بالمشاركة في الأعمال المدبلجة، إذ شارك في عدة مسلسلات كرتونية، منها: «هزيم الرعد، سيف النار، سر المكنع، مغامرات في جزيرة مهجورة».

## للحزون عواطف وذاكرة

### وكالات

توصل علماء روس إلى استنتاجات غير متوقعة، حيث اكتشفوا أن لحزون العنبر ذاكرة وعواطف بسيطة.

وقال الأكاديمي الروسي بافل بالابان عضو أكاديمية العلوم الروسية: «توجد لدى الحززون جميع الهرمونات المرتبطة بالعواطف، حيث عند تحفيز مناطق معينة من دماغها، كما الإنسان تشعر بأحاسيس إيجابية أو سلبية».

ووفقاً له، أثبت العلماء خلال هذه التجارب أن للحززون أيضاً «سهام الحب»، وهو قادر على إصابة الحزونة التي تعجبه بإبرة كالمسيوم وبعد ١٥ دقيقة تخصيبها.

وأوضح: «إن سهم الحب للحززون هو عنصر من عناصر التفاعل الاجتماعي، يستخدمه عند التكاثر، عندما يكون أحد الشركاء غير راض عن شيء ما».