

أخطر الأخطار في الرحلات الجوية

وكالات

أعلنت مضيعة الطيران أندريا فيشباخ أن الأخطار ذات الكعب العالي هي أخطر الأخطار على متن الطائرة. وتعمل أندريا مضيعة طيران في شركة «بان أميركان» وهي توصي بتجنب ارتداء الأحذية ذات الكعب العالي خلال الرحلات الجوية: أولاً، لأن الجو في الطائرة غالباً ما يكون بارداً وهذه الأحذية لن تكون مريحة. وثانياً، التحرك بسرعة في صالون الطائرة ليس مريحاً، وقد يكون ضرورياً في حالات الطوارئ. وثالثاً، لا ينصح بالذهاب إلى مرحاض الطائرة بالكعب العالي لأن على أرضيته سوائل مختلفة غير الماء. من الأفضل ترك الأحذية ذات الكعب العالي في المنزل، لأنها غير ملائمة للمواقف الطائرة. مثلاً إذا تطلب الأمر مغادرة الطائرة بسرعة. كما أن هذه الأحذية يمكن أن تلحق إصابات بالمسافرين الآخرين وحتى يمكنها عمل ثقب في سلم الإنقاذ المنقوخ. وإضافة إلى ذلك يجب خلع الأحذية خلال التفتيش الأمني في المطارات قبل الرحلة الجوية. وأشارت إلى أن المضيفات عند استقبالهن الركاب في صالون الطائرة قبل الرحلة وعند مغادرة الركاب في نهاية الرحلة تكون أحذيتهم ذات كعب عالٍ ولكن قبل إقلاع الطائرة وحتى نهاية الرحلة تكون أحذيتهم من دون كعب. لأن التحرك حفاة في صالون الطائرة ليس مفضلاً، ولتجنب الإصابات يجب أن يكون الحذاء مريحاً جداً.

سجلاً رقماً قياسياً في سرعة استبدال الملابس

وكالات

ذكرت وسائل إعلام أن فريقاً روسياً لألعاب الخفة تمكن من تسجيل رقم قياسي عالمي خلال عرض أداء في مهرجان «الفيل الذهبي» في إسبانيا. وتمكن لاعبا الخفة الروسيان، إيليا ريجكوف وناثاليا خازينا من تسجيل رقم قياسي في سرعة استبدال الملابس خلال عرض قدمه في مهرجان الفيل الذهبي في إسبانيا. تمكن الثنائي من تبديل ٣٠ زياً خلال ٣٩ ثانية فقط في عرض ممتع أمام جمهور المهرجان، ودخل في قائمة أفضل ١٣ فناناً في العالم في مجال ألعاب الخفة. وحول الموضوع قال أحد أفراد الفريق: «لقد حظينا بتقدير كبير من الجمهور ولجنة التحكيم الدولية، نحن نفعل ما نتقنه ونحصل على متعة كبيرة من هذا الأمر، وعندما يجب الفنان الأمور التي يعمل عليها يبداً الجمهور مشاعر الحب أيضاً».

حسام تحسين بيك: ابنتي تفوقني ذكاء



الوطن

تحدث الفنان القدير حسام تحسين بيك عن ابنته نادين وما تتمتع من خصال حسنة واصفاً بإياها بأنها «لا تشبه أي شخص على الإطلاق» لافتاً إلى أنها تؤدي جميع الأفعال الخيرة من دون معرفة أحد، مضيفاً إنها تؤدي الصلاة على وقتها وتقرأ القرآن في الليل ولا تخبر أحداً بذلك. فنياً، اعتبرها تفوقه ذكاء في موضوع انتقاء الأدوار، بينما وصف «راكنا» بالكسول وهي الصفة الملازمة له أيضاً.

موجة الحر زادت ٣٠ مرة

وكالات

أظهرت دراسة جديدة أجراها علماء دوليون أن حدوث موجة حر شديدة في أجزاء من جنوب آسيا زاد احتمالها ٣٠ مرة على الأقل بسبب تغير المناخ. وتم تسجيل درجات حرارة عالية تصل إلى ٤٥ درجة مئوية في محطات المراقبة في أجزاء من الهند وبنغلاديش وتايلاند ولاوس الشهر الماضي، والتي كانت مرتفعة بشكل غير عادي خلال هذا الوقت من العام. وأوضحت الدراسة أن الحرارة الناتجة عن تغير المناخ تسببت بحدوث فيضانات وألحقت أضراراً بالطرق وأشعلت حرائق وأدت إلى إغلاق مدارس، مشيرة إلى أنه في تايلاند كانت درجات الحرارة المرتفعة مزوجة بالرطوبة وبلغت درجات الحرارة في بعض أجزاء البلاد أكثر من ٥٠ درجة مئوية، وفي الهند توفي ١٣ شخصاً بسبب الحرارة، على حين أغلقت ولاية البنغال الغربية شرق الهند جميع المدارس والكلية لمدة أسبوع. وبحسب الدراسة فإن درجات الحرارة كانت أعلى بمقدار درجتين مئويتين بسبب تغير المناخ، مشيرة إلى أن العالم حالياً أدفاً بنحو ١,١ إلى ١,٢ درجة مئوية من أوقات ما قبل الصناعة.

إخراج كرات مغناطيسية من أمعاء رضيع

وكالات

نجح الأطباء من جزيرة سخالين بأقصى شرق روسيا في إزالة كرات مغناطيسية من أمعاء طفل مريض يبلغ من العمر عاماً واحداً. وأجرى الجراحون للطفل عملية ناجحة لاستخراج ثلاث كرات مغناطيسية من الجهاز الهضمي لطفل يبلغ من العمر عاماً واحداً فقط. ونقل الطفل إلى المستشفى في حالة ضعف. وكان على الأطباء معرفة سبب المرض في أسرع وقت ممكن لاستبعاد العمليات المرضية المختلفة. وتم إخضاع الطفل على الفور لمجموعة من الفحوصات التشخيصية. وخلال فحص الأشعة اكتشف الأطباء جسماً غريباً في الأمعاء، وانطلاقاً من موضع الجسم الغريب، تم اتخاذ قرار بإجراء عملية جراحية طارئة. وعلى الرغم من انتقاب أنسجة الأمعاء في بعض الأماكن، تمكن الأطباء من إجراء عملية جراحية مع الحفاظ على القناة المعوية. وقد تمت خياطة جميع الثقوب التي تشكلت، كما تمت إزالة ثلاث كرات مغناطيسية ملتصقة ببعضها البعض من الجسم. وجاء في تقرير طبي إنه لم يتم إنقاذ حياة الطفل فحسب بفضل الإجراءات السريعة للجراحين في مستشفى الأطفال المحلي، بل الحفاظ على وظائف الجهاز الهضمي.

قتلوه بسبب قطعة حلوى

وكالات

كشفت عائلة المصري محمد حرب، عن تفاصيل مروعة بخصوص مقتله على يد ٤ أشخاص. وبين نجل عم الضحية الذي لقي مصرعه بسبب المشاجرة على قطعة قالب حلوى، أن المتهمين طعنوه بالرقيب والصدر واضطحبوه من المحل الذي يعمل فيه إلى منزله، ووضعوا السكين على رقبتهم وطعنوه وتركوه غارقاً في دماثة أمام والديه وفروا هاربين. وأفاد بأن المتهمين معروفون في البلدة بكثر ارتكاب المشاكل ولديهم عدة قضايا سابقة مطالباً بالقصاص للضحية الذي ترك والديه و٤ بنات بعمر الزهور.

تحذير من خطر يولد سرطان البروستات

وكالات

وجدت دراسة أن كونك سميناً في سن المراهقة أو في العشرينيات من العمر يزيد من خطر الوفاة بسرطان البروستات بنسبة الثلث تقريباً. وأظهرت دراسة كبيرة أن زيادة الوزن بين سن ١٧ و ٢٩ تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بشكل عدواني من المرض والوفاة بسببه. وتؤدي السمنة إلى ارتفاع تركيزات عامل النمو الشبيه بالأنسولين، وهو هرمون يشارك في نمو الخلايا وتطورها، الذي يعتقد العلماء أنه يمكن أن يسبب المرض. وفي حين لا يمكن للناس تغيير عوامل الخطر مثل العمر والتاريخ العائلي، يقترح الخبراء أن هذا يظهر أن الحفاظ على وزن صحي هو شيء يمكن للرجال التحكم فيه لتقليل فرص الإصابة بسرطان البروستات. وعلى الرغم من أن العديد من سرطانات البروستات تنمو ببطء وقد لا تسبب أي ضرر خلال حياة شخص ما، إلا أن البعض الآخر يكون أكثر عدوانية، وينتشر بسرعة خارج البروستات ويصعب علاجه. وأراد العلماء فحص ما إذا كانت السمنة عامل خطر لسلاسل مختلفة من المرض. وحلل الباحثون بيانات عن ٢٥٨٤٧٧ رجلاً في السويد تم قياس وزنهم ثلاث مرات على الأقل بين سن ١٧ و ٦٠ عاماً، من عام ١٩٦٣ إلى عام ٢٠١٩. وخلال تلك الفترة، تم تشخيص إصابة ٢٣٣٤٨ مشاركاً بسرطان البروستات وتوفي منهم ٧٩٠ رجلاً بمتوسط ٧٠ عاماً عند التشخيص. وجدوا أن زيادة الوزن كانت أكبر في وقت مبكر من الحياة بين مجموعة الدراسة، بمتوسط ١,٦ رطل سنوياً عند ١٧ إلى ٢٩ عاماً، و ٠,٧٥ رطل في ٣٠ إلى ٤٤ عاماً و ٠,٥ رطل بين ٤٥ إلى ٦٠ عاماً.

لوبيز تشعر بالذنب بسبب شهرتها

وكالات



أعربت النجمة العالمية جينيفر لوبيز عن شعورها بالذنب بسبب الدور السلبي الذي تلعبه شهرتها على حياة توممها ماكس وإيمي البالغين من العمر ١٥ عاماً. وقالت: «أن تكون ابناً لأبوين مشهورين هو حقاً شيء لا يفهمه الكثير من الناس، وأنا أتعاطف معهم لأنهم لم يختاروا هذا الطريق». وأضافت: «لم أتحدث معهم كثيراً عن الموضوع، لكنهما بدأ للتو بإخباري كيف يتعامل الناس معها. لذلك، عندما يدخلان غرفة، هذا ما يفكر فيه الناس. فهم لا يرونهما على حقيقتهم، وأعتقد أن هذا أمر صعب حقاً بالنسبة إليهما، لذلك تمنيت لو أنني تمكنت من حمايتهما من ذلك».

للتخلص من الكافيين

وكالات

كشفت دراسة أميركية أن تناول حبتين من التفاح عند الصباح يعادل تناول كوب كبير من القهوة، وهذه الكمية تعطي الطاقة نفسها التي نحصل عليها من القهوة ولكن بطريقة صحية، من خلال التخلي عن الكافيين الذي يسبب العديد من المشاكل الصحية مثل الأرق المستمر والإجهاد وعدم القدرة على النوم لفترات طويلة. وأوضحت الدراسة أن السكر الموجود في فاكهة التفاح هو المسؤول عن الحصول على الطاقة التي تعد بديلاً مثالياً لمادة الكافيين، لذلك ينصح الخبراء مدمني الكافيين للتخلص من الخمول بتناول حبة من التفاح في البداية لتقليل كمية القهوة تدريجاً.