

رائدة فضاء سعودية توثق مرورها فوق مكة المكرمة

وكالات

في مشهد مميز، وثقت أول رائدة فضاء سعودية لحظة مرورها فوق مدينة مكة المكرمة من داخل محطة الفضاء الدولية.

وربانية برناوي، هي رائدة الفضاء السعودية وأول رائدة عربية تصل إلى الفضاء.

ونشرت برناوي مقطع فيديو يوثق مرور المحطة فوق السعودية ورؤية الحرم المكي بالعين المجردة، وقالت: بعد ما خلصت تجاربي لليوم صادف مرورنا فوق مكة المكرمة، نور على نور.

يشار إلى أن ربانة برناوي (٣٤ عاماً) هي باحثة متخصصة في العلوم الطبية الحيوية، وتسعى من خلال رحلتها إلى الفضاء لإجراء بحوث تتعلق بالخلايا الجذعية وسرطان الثدي.

وفي ٢١ أيار الجاري، وبرفقة مواطنها علي القرني، وصلت برناوي أول رائدة فضاء عربية إلى محطة الفضاء الدولية في مهمة خاصة تستغرق ١٠ أيام لإجراء بحوث علمية وطبية.

صراع بين دب وقطيع ذئب

وكالات

تتميز الدببة على اختلاف أصنافها بالحجم الكبير والأنياب الضخمة والمخالب الطويلة ما جعلها تتربع على قمة الهرم البيئي.

وعلى الرغم من أن الدببة تشكل كابوساً لباقي الحيوانات سواء المفترسة أو العاشبة، إلا أن قواعد الطبيعة دائماً ما تخفي الاستثناءات.

فقد رصدت عدسة الكاميرا صراعاً حقيقياً في إحدى المناطق الإسكندنافية على جثة أيل، حيث كان بداية من نصيب غرير العسل وبعض الغربان القمامة.

وجذب ضجيج سرب الغربان انتباه دب بني أقبل من بين الأشجار كي يستولي على جثة الحيوان النافق، وكان له ذلك ولكن ليس طويلاً.

فقد سارع قطيع من الذئاب لاقتناص الفرصة رغم الخصم المهول، حيث حاول القطيع استغلال التفوق العددي لإخافة الدب.

ولأن الكثرة تغلب الشجاعة، فقد أدرك الدب بذكائه أنه ليس نداً لقطيع الذئاب، فما كان منه إلا أن انتزع قطعة كبيرة من لحم الفريسة وفر متوارياً نحو الغابة تاركاً الذئاب تتقاسم ما تبقى من الوليمة.

تونس تحتفي بالسينما السورية



الوطن

أعلنت إدارة مهرجان جربة للسينما العربية في تونس عن اختيار السينما السورية لتكون ضيفة شرف الدورة الثانية من المهرجان. وقالت د. عبلة الأسود، المدير العام للمهرجان، إن اختيار التكريم والاحتفاء بالسينما السورية ونجومها جاء تزامناً مع إعادة العلاقات الدبلوماسية بين تونس وسورية، وإعادة فتح السفارة التونسية في دمشق، بما يؤسس لمستقبل مشترك بين البلدين في المجالات الاقتصادية والثقافية والفنية.

وأعلنت عن وجود برنامج خاص يشمل عرض أفلام وندوات وتكريمات لنجوم وصناع السينما السورية، ومنهم النجوم سلاف فواخرجي وسوزان نجم الدين وعابد فهد.

من دفتر الوطن

قال المثل!

عصام داري



كثيراً ما أستخدم الأمثال الشعبية والتراثية في أحاديثي اليومية، وحتى في كتاباتي، لكنني نادراً ما ألتزم بهذه الأمثال أو أطبقها على أرض الواقع، لذا ينطبق علي واحد من تلك الأمثال القائل: الإسكافي حافي والحاكع عريان!

ليس هذا وحسب، بل لا ينطبق علي المثل الذي يقول: لا تؤجل عمل اليوم إلى الغد، فغالباً ما أُؤجل عمل اليوم إلى الغد وبعد الغد، وربما لبعد شهر، حتى هذه الزاوية التي أكتبها الآن كانت فكرتها قد راودتني قبل أيام فكنت أُؤجل الكتابة المرة تلو الأخرى حتى تبخرت الفكرة الأساسية وطارت الرسائل التي كنت أريد تحميلها محتوى إيجابياً مفيداً بكل بساطة جميعنا نهدر الوقت بالمجان ولا تقدر قيمته، لأن الوقت كالسيف إن لم تقطعه قطعك، فعندما تؤجل عمل اليوم إلى الغد تكون قد حولنا هذا الوقت إلى فراغ لا نفع فيه وفي الوقت نفسه رحلنا عمل اليوم إلى وقت في اليوم التالي كان مخصصاً لعمل آخر سيتم بالتالي تأجيله إلى وقت لاحق: اليوم أو غداً، وهكذا نكون أهدرنا الوقت مرتين أو أكثر، وفي الوقت نفسه أضعنا على أنفسنا الفرحه والسعادة التي تغمرنا عندما ننجز أي عمل.

أحزن عندما أهدر الوقت والفرص التي سنحت لي طوال حياتي، لذا تجدني أنصح الناس بما لم ألتزم به: فبما أيها الناس لا تهدروا أوقاتكم ولا تؤجلوا عمل اليوم إلى الغد، ولا تنفخوا في قربة مثقوبة!

وما علاقة القربة المثقوبة بموضوعنا؟

العلاقة هي أننا ننفخ بالقربة المثقوبة مراراً وتكراراً، أي نكرر ما قلناه المرة تلو الأخرى مع علمنا الأكيد أن كلامنا لا يصل إلى أسماع من يجب أن يسمع، في حين هو مصاب بالصمم بإرادته، والنصيحة هنا: لا تنتقدوا حكومة أو وزارة أو مؤسسة لأن «لا حياة لمن تنادي».

وللتذكير فإن الشاعر العربي عمرو بن معد يكرب بن ربيعة الزبيدي هو القائل: (لقد أسمعت لو ناديت حياً.. ولكن لا حياة لمن تنادي) فذهب مثلاً إلى يومنا هذا ولسنوات كثيرة قادمة، فهل علينا الالتزام بالمثل القائل: إذا كان الكلام من فضة فالسكوت من ذهب؟

إن السلامة مضمونة مع الصمت، ولا ننسى المثل القائل: لسانك حسانك إن صنته صانك وإن خنته خانك، فما علينا إلا إقفال أفواهنا إلا وقت الطعام، وبذلك نضمن السلامة والذهب معاً!

وإذا كان لا بد من الكلام علينا الالتزام بالمثل القائل: على قد فراشك مد رجلك: «ليس بمعنى أن تدبر أمورك براتك المتواضع وحسب، بل بالمعنى الأوسع، أي في الكلام أيضاً، فإذا كنت ترى أنك قادر على انتقاد الإجراءات الحكومية من دون خسائر كبيرة فافعل ذلك، أما إذا كنت غير قادر فبإمكانك انتقاد وزير رفيع سعر سلعة أو خدمة تقدم للمواطن. وإذا لم تكن قادراً لا على هذه ولا على تلك، فما عليك إلا تطبيق المثل القائل: «يا جاري إنت بحالك وأنا بحالي، أو: ابعد عن الشر وغني له، أو من يتزوج أمي أتانيه يا عمي».

ولدي قائمة طويلة من (الأمثال تحت الطلب) لمن يرغب، وأعدكم أننا جميعاً لن نستفيد إلا بالأمثال ولا بالكلام لأن الطاسة ضايعة.

بسمة بوسيل تعود عن اعتزالها



وكالات

أعلنت المطربة المغربية المعتزلة بسمة بوسيل عن اتخاذها قراراً جريئاً بعد أزمة انفصالها عن زوجها الفنان المصري تامر حسني.

ونشرت مقطع فيديو كشفت من خلاله عن نيتها العودة إلى الغناء، وتقديمها عدداً من الأغاني، وظهرت مع مهندس الصوت مصطفى رؤوف، وهي تقول له: «عيد ميلاد سعيد يا مصطفى، وشكراً على هذا اليوم».

وتعمل بوسيل حالياً على اختيار أغنية جديدة، ومن المقرر أن تبدأ تسجيلها قريباً بالتزامن مع موسم صيف ٢٠٢٣.

سر طول العمر في اليابان

وكالات

توصلت دراسة حديثة إلى وجود بعض أنواع من البكتيريا والفيروسات الحميدة لدى الأشخاص المعمرين، والتي يمكنها أن تطيل أعمارهم، كما هو الحال في اليابان.

وأكد الباحثون أن المسألة لا تتعلق بنوعية الطعام فحسب إنما بوجود هذه البكتيريا الحميدة في أجسامهم.

وبعد افتراض أن طول العمر يتعلق بالطعام الصحي والخالي من الدهون، إلا أنه تم الكشف عن مفاجأة تؤكد أن سر التمتع بالصحة حتى عمر المئة هو وجود فيروسات حميدة في الأمعاء، حيث تم الربط بين ميكروبيومات أمعاء المشاركين وطول أعمارهم، وذلك بعد فحص بعض عينات البراز التي تم جمعها من حوالي ٢٠٠ من المعمرين.

لماذا يمرض الأطفال دائماً؟

وكالات

أعلنت الدكتورة يكاتيرينا تور اختصاصية طب الأطفال وعلم النفس، أن الأطفال الذين يمرضون أكثر من ثلاث مرات في السنة يعتبرون مرضى دائماً.

وأشارت إلى أن السبب لا يكمن دائماً في ضعف منظومة المناعة أو مشكلات صحية أخرى، فإذا اتضح للطبيب أن منظومة المناعة جيدة ولا يعاني الطفل من مشكلات صحية أخرى، فإن تكرار مرضه قد يكون مرتبطاً بمشكلات نفسية مثل القلق والإجهاد والتوتر العاطفي وعدم الشعور بالأمان في المنزل والحوادث السلبية في طفولته.

ووفقاً لها، غالباً ما يعاني الأطفال من التوتر بسبب إفراط الوالدين في القلق وحمائيتهم ومن تعليماتهم وتوجيهاتهم وقيودهم وتوبيخهم بسبب مشكلات في رياض الأطفال أو مستوى نجاحهم في المدرسة.

وقالت: يمكن أن تنتقل حالة القلق من الوالدين أيضاً، لا سيما من الأم، كما يمكن أن يشعر الطفل بالقلق من لقاء نفسه، وغالباً ما يكون سببه أحداث سلبية في الطفولة.

إضافة إلى ذلك تؤدي الظروف غير المواتية في المنزل وفقدان أحد الوالدين والصراخ المنهجي والمعاقبة القاسية إلى إصابة الطفل بصدمة نفسية، وتكمن خطورة هذه الحالة، في أنها بعد مرضه خلال فترة طويلة قد تؤدي إلى إصابته بأمراض المناعة الذاتية.

وأكدت أنه لمساعدة الطفل يجب على الوالدين قبل غيرهما تحمل مسؤولية قلقه، وعليهما التعاون مع الطفل إذا لاحظا أنه يعاني من الاكتئاب وغير ذلك.

اقتراب كويكب كبير من الأرض

وكالات

أعلنت أكاديمية العلوم الروسية أن الكويكب (١٩٩٤ دي إكس) سيقترب من الأرض يوم ١٢ حزيران المقبل.

وقال علماء معهد كلديش للرياضيات التطبيقية التابع للأكاديمية وفقاً لوكالة تاس: سيقترب من الأرض في ١٢ حزيران ٢٠٢٣ هذا الكويكب الذي يبلغ قطره أكثر من ٥٠٠ م، ومن المحتمل أن يشكل خطورة على الأرض، حيث سيحلق على مسافة ٣,١ ملايين كيلومتر عنها، وهذه المسافة تعادل ثمانية أضعاف المسافة بين الأرض والقمر.

يشار إلى أنه تم اكتشاف هذا الكويكب في الأول كانون الأول عام ١٩٩٤.