الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الخميس ١ حزيران ٢٠٢٣ | الموافق ١٢ ذو القعدة ١٤٤٤ هـ | العدد ٣٩٩٤ السنة السابعة عشرة | الناشر | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

www.alwatan.sy

«وثيقة وطن» تطلق مسابقتها السنوية

الوطن

أعلنت مؤسسة «وثيقة وطن» فتح باب المشاركة في مسابقتها السنوية «هذي حكايتي ٢٠٢٣» لأفضل قصة واقعية قصيرة، انطلاقاً من رؤية المؤسسة وأهدافها المتمثلة بنشر الوعي بأهمية مشاركة الناس في كتابة تاريخنا بأيدينا، والوصول إلى قصص الناس مباشرة بغية تسجيل وقائع الأحداث التي مروا بها وتفاصيلها، وبهدف دمج مختلف الفئات العمرية وشرائح المجتمع في عملية التأريخ عبر رواية قصصهم وذكرياتهم.

ودعت السوريين لكتابة قصص واقعية قصيرة شهدوا أحداثها بأنفسهم وتحمل قيماً إنسانية.

يشار إلى أن «وثيقة وطن» أطلقت جائزتها لأول مرة صيف عام ٢٠١٩، وتهدف إلى نشر الوعي بالتأريخ الشفوي وإغناء الأرشيف الوطني المعرفي بالروايات الشفوية الواقعية التي شهدها كتابها بأنفسهم.

جائزتان للسينما السورية في ليبيا

الوطن

فاز الممثل السوري محمد حداقي بجائزة أفضل ممثل عن دوره في الفيلم الروائي القصير «جواد» من إنتاج المؤسسة العامة للسينما، كما حصد الفيلم نفسه للمخرج أيهم عرسان جائزة لجنة التحكيم الخاصة في مهرجان مزدة الدولي للأفلام القصيرة بدورته الخامسة في ليبيا.

يتحدث الفيلم عن القدوة التي يحتاجها الطفل عادة في حياته وتكون سنداً له في المواقف التي يتعرض لها، ويرصد الفيلم جدلية يعيشها الطفل داخله عندما يشعر أن هذا السند ليس بالصلابة التي يظنها.

يشارك في الفيلم إلى جانب حداقي روبين عيسى، عفراء زينو، زامل الزامل، نور خلف، علي إبراهيم، محمود الويسي، والأطفال سليمان الأحمد وحسن الكردي وشام المبيض.

ياسمين صبري: «الطبيعي بات حاجة نادرة»

الوطن

تساءلت إحدى متابعات الممثلة المصرية ياسمين صبري عما إذا تخلت عن المواد التجميلية نظراً لتبدل ملامح وجهها واقترابها للجمال الطبيعي، فردت: «صح، مش ليا، مش بيليق عليا، من كتر التجميل.. الطبيعي بات حاجة نادرة».

وعرض أحد المتابعين عليها الزواج، وكتب لها: «لك والله إذا تتزوجيني طاقة القدر تنفتحلك شو ما بدك عندي.. عندي زبيب وعندي عنب وعندي تين شو ما بدك عندي»، لترد عليه بسخرية: «ما شاء الله».

من دفتر الوطن

يوم عالمي للتدخين!!

فراس عزيز ديب

بالأمس قررتُ فعلياً أن أُعاتبَ نفسي على تقصيري بمواكبة التطورات من حولنا، ما أدى لشرخٍ كبير في المعلوماتِ وترهلٍ في ثقافتي العامة عندما اكتشفتُ أن الأمم المتحدة اتخذَت من اليوم الأخير لشهرِ أيار من كلِّ عام يوماً عالمياً للامتناعِ عن التدخين، أو كما تداولتهُ بعض المواقع العربية بـ«اليوم العالمي للتدخين»، عنوان يجعلك تسأل ماذا يدخِّن محررو هذه المواقع لتقلبَ غلطةَ محررٍ الهدف من المكافحة إلى الدعوة للتدخينٍ؟

طبعاً لا تنتظروا أجوبةً على سقطَات كهذه بل علينا أن نجدَ لهم عذراً على طريقة الرحابنة «يالطيف الأدب العربيَ شو عويص»، لكن الأجوبة الغامضة فعلياً تبدو وكأنها تغزو كل مالهُ علاقة بالتدخين، فطبقة المدخنين نفسها تحوي أطباء ورياضيين من المفترض ألا يكونوا كذلك، كما أنها تحوي مسنين مات أطباؤهم وكل من نصحوهم بالامتناع عن التدخين لأنه يؤدي إلى الموت المبكر!

من الجميلِ أن تسعى الأمم المتحدة بشتى الوسائل المتاحة إلى حماية الأجيال القادمَة من خطر التدخينَ، اللافت أن الأمم المتحدة التي ضغطت يوماً لإقرارِ تجريم التجارة بالعاج لحماية الفيلَة من الانقراض لَم تنجح بتأديَة أي مهمة مشابهة متعلقة بالأجيالَ القادمة بِما فيها التدخين، هل يُعزى هذا الفشل فعلياً إلى فكرة أن مضار التدخين مبالغ بها أم لأن هَناك ضغوطات كبيرة للشركات المنتجة للتبغ بما تمتلكه من نفوذ تعوق اتخاذَ خطوات عملية؟

لستُ مدَّخناً وإن كنت في بعض الأحيان لا أُمانع من تدخينِ سيجارة ما لكن ما يعنيني هنا هيَ الحالة العامة في مجتمعنا تحديداً أننا للأسف من أكثر المجتمعات استهلاكاً للتبغ ولهذا الأمر أسباب كثيرة أولها رخص المادة قبل الحرب، والحاجة إلى المادة للتخلص من ضغوطات الحرب!

بالتأكيد لا يبدو التدخين عادة جيدة تحديداً أن مجتمعنا يعاني مما هو أسوأ من تدخين السجائر ألا وهو تدخين الأركيلة التي لا يزال البعض فعلياً يظن بأن ضررها أقل، نظريّاً علينا البحث عما يقلل من استهلاك التدخين وليسَ المبالغة بالدعوة لمقاطعته فورياً، فسورية فعلياً كانت سبَّاقة باتخاذ الكثير من الخطوات الإيجابية من بَينها قانون منع التدخين في الأماكن العامة الذي سبق صدوره في سورية صدور ما يماثله في العديد من الدول الأوروبية مع فرقٍ بسيط أن هناك لا يجرؤ أحد على تجاوز القانون، أما عندنا فلا عجبَ إن شاهدتَ مرافقاً لمريض يدخن داخلَ غرفته، إن رأيت أعقاب السجائر محشوة داخل مشعات التدفئة المركزية في بعض الأماكن العامة، بذات السياق نجحت المنظمات المدافعة عن البيئة باستصدارِ قرارٍ يمنع شركات التدخين من امتلاكَ أغلفةٍ مختلفة حيث يكون شكل الغلاف واحِداً مع إلزامهم بوضعِ صورٍ حقيقية لعواقب التدخين بما فيها ما قد يصيب الجسد من تشوهات، هذه الصور تحديداً كان لها مفعول السحَر وفق الكثير من الدراسات حيث جعلت الأطفال الذين يشاهدونها إما يطلبون من آبائهم الامتناع أو التقليل من التدخين وغيرها الكثير من الأفكار المفيدة لكن عن أي أفكار مفيدة نتحدث وسط ما نعيشه من فوضى؟!

في الخلاصة: تستحق ظاهرة التدخين يوماً عالمياً لمكافحته لكنه ليسَ الآفة الوحيدة التي تهدِّد مستقبل هذا الكون ولو عدَدنا الآفات التي تضرب عالمنا لما كفانا عدد أيام السنة، فأين نحن من كل هذا؟

طفل روسي يحقق إنجازاً مميزاً

وكالات

تمكن الطفل الروسي، ميخائيل سيفيتسكي البالغ من العمر ثمانية أعوام من تسجيل نتيجة مميزة جداً في أداء تمرين الضغط خلال اختبارات رياضية أجريت لطلاب المدارس.

وتبعاً للمعلومات المتوفرة فإن الطفل أثناء الاختبارات التي أجريت بين طلاب المدارس في مدينة كراسنويارك لتقييم اللياقة البدنية، تمكن من تنفيذ ٥٥٦ عَدّة في تمرين الضغط في نحو ٢٠ دقيقة تقريباً.

وأثناء الاختبارات قامت اللجنة المشرفة بوضع جهاز خاص أسفل صدور الأطفال ليكون الاختبار أصعب، ولكي لا يطوي المشترك ذراعيه بالكامل.

وتشير المعلومات إلى أن سيفيتسكي يتمتع بلياقة بدنية عالية لأنه يمارس رياضة المصارعة بالأيدي.

كابوس ميامي يطارد شاكيرا وطفليها

وكالات

لا تزال النجمة الكولومبية شاكيرا وطفلاها ساشا وميلان يعيشون تأثير انفصالها عن شريك حياتها السابق اللاعب الإسباني جيرارد بيكيه وانتقالها من برشلونة والعيش في ميامي بالولايات المتحدة الأميركية.

وأكدت مصادر أن شاكيرا تعمل جاهدة من أجل أن يتأقلم طفلاها مع بيئتهما الجديدة، ومع مدرستهما وأصدقائهما الجدد، وقد أضافت العديد من الأنشطة الاجتماعية لتأمين الراحة والهدوء لهما وعدم تأثرهما بالانفصال.

وأشارت إلى أن شاكيرا تعاني اضطهاداً وتطفل وسائل الإعلام على حياتها الخاصة وحياة طفليها.

خطوات بسيطة تحمي من أورام الجلد

وكالات

تعتبر أورام الجلد من أكثر أنواع الأورام شيوعاً، وخصوصاً بين الرياضيين أو الذين تتطلب أعمالهم التعرض الدائم لأشعة الشمس وأولئك الذين يقضون ساعات طويلة على الشواطئ تحت أشعة الشمس من دون اتخاذ التدابير الوقائية اللازمة من الأشعة فوق البنفسجية الضارة.

إلا أن هذا النوع من الأورام كسائر الأمراض يكون علاجه أكثر فاعلية وسهولة عند تشخيصه بشكل مبكر، في حين أن اتباع توصيات الوقاية يقلّل بشكل كبير من فرص التعرض له.

وعن الوقاية من التعرض لأورام الجلد، قالت الدكتورة عيشاني شاه، مختصة الأمراض الجلدية في مبادلة للرعاية الصحية في دبي: «تعد الوقاية من أورام الجلد أمراً أساسياً بالنسبة إلى الجميع، والحد من التعرض للأشعة فوق البنفسجية من أبرز الخطوات التي يمكن تطبيقها لتعزيز الوقاية، على حين تساعد كريمات الوقاية من أشعة الشمس في تجنّب المرض أيضاً على ألا يقل عامل الحماية فيها عن ٣٠. ويمكن الأشعة فوق البنفسجية بنوعيها إلحاق الضرر بالحمض النووي وخلايا البشرة، لذلك نوصي دائماً باستخدام تلك الكريمات. ويجب تكرار تطبيقها خلال ممارسة الرياضة أو السباحة لأن التعرق يخفّف من تركيز المادة الفعالة على الجسم، ويعد ارتداء الملابس المناسبة في فترات ذروة الشمس من السبل التي تساعد أيضاً في الوقاية، حيث ننصح دائماً باختيار الملابس التي تغطي أكبر أجزاء ممكنة من الجسم لتجنّب تعرض البشرة للأشعة فوق البنفسجية الضارة».

وتنقسم أورام الجلد إلى ثلاثة أنواع رئيسة، وهي: أورام الخلايا القاعدية؛ وأورام الخلايا الحرشفية الجلدية؛ وأورام الجلد.

وبينما تعد أورام الجلد الأكثر عدائية وقادرة على الانتشار إلى أعضاء أخرى ويصعُب علاجها عند تأخر تشخيصها، فإن أورام الخلايا القاعدية هي أكثر أنواع أورام الجلد شيوعاً ولا تهدّد حياة المصاب في معظم الحالات.

جزار يبيع لحم الأحصنة

وكالات

قبضت الأجهزة الأمنية المصرية على جزار، كان يبيع لحم الأحصنة، موهماً المواطنين بأنها لحومات أبقار وماعز.

وتجمع قاطنو أحد الشوارع أمام أبواب محل جزارة لطالما قصده أغلبيتهم لشراء اللحوم، لأنه «بيقدم لحمة كويسة وبسعر مناسب»، وفق الأهالي.

وقال أحد شهود العيان: «بنخبط الباب فتحنا لقيناه بيدبح حصان، الحصان كان لسه مدبوح والدم مغرق الأرض، والجزار فقد النطق ومبقاش عارف يعمل إيه».

وقبضت الشرطة على المشكو في حقه وتحفظت على لحوم داخل ثلاجة مع غلق وتشميع المحل، وقد تلعثم الجزار والعرق يتصبب من جبينه أمام رجال التحقيق، حيث قال: «عايز الغلابة تأكل لحمة».