

فوق الطاولة

د. سعد بساطة

«البغ» تتوقع توزيع ٦٥ ألف لتر مازوت لمزارعي اللاذقية قره فلاح لـ«الوطن»: تدبي السعر ليس مسؤولية المؤسسة

| هناء غانم



أك مدیر الزراعة والبحث العلمي في المؤسسة العامة للتنمية البدنية أيسن برهه فلاح لـ«الوطن» أن المؤسسة مستمرة بتقديم كل إشكال الدعم للمزارعين مع تقديم مستلزمات العملية الزراعية بسعر شارتها ومن دون فوائد تسللها لهم على الحصوص كثون من الدعم وتسهيلًا للعملية الزراعية لمحصول التبغ.

وأوضح أن المؤسسة بدأت بالتعاون مع مديريات المروقات بالمحافظات والقليا على الشراكات بجعهم رجالها يتقاضى كل من يجد الوالء للعمل وتعاليم العمل. إنه اليوم صين كفوة منافية؛ مع بواهر غلاء وتضخم لم يشهد له العالم مثيلاً قبله، وبده غيره معلن -حرب عالمية ٣ في أوكرانيا. ابن ذهب الأول من أيار، يهد العمالي الكادحين، أهن أعياد الشعوب بالعالم.

البطالة تحفل بالأول من أيار!

احتفل العالم -كل عام- يوم العمال؛ في الأول من أيار ويتناهياً بعد داعياته الكورونا؛ يتزوج حجم الصن كفوة منافية؛ مع شوارها ومن دون فوائد تسللها لهم على الحصوص كثون من الدعم وتسهيلًا للعملية الزراعية لمحصول التبغ.

ويأتي ذلك في ظل انتشار مرض كوفيد-١٩، الذي يهد العالم بغير أسمى. مع العمل وراغب فيه، ويبحث عنه، ولكن دون جدوه. ومن أهم أسبابه: فكرة اشتراك الحروب والنزاعات التي تؤثر على المجتمعات بشكل عام، والصراعات الداخلية في المجتمع الواحد، وتتصير الحوادث، وعدم تقديمها الدعم الكافي لقطاع الأعمال.

ضفت تأثير التنمية البشرية على الوضع الاقتصادي، مما يؤثر على المجتمع فتؤدي إلى تفككه من خلال زيادة السلوكي الإجرامي كما في العدد ٢٠٢٢، السنة السابعة، العدد ١٤، في ١٧ شوال ١٤٢٣، حيث يشير مدعلي لدى قبرة حجم النشاط الاقتصادي فيها على المساعدة بخلق فرص عمل للأفراد.

ويمكن أن تكون البطالة إرثًا ملماً مثل أي تغير آخر، حيث إن العمل لمدة محددة والعمل غير المنتظم قد يتسبّب على حد سواء في عدم القدرة على العمل في القطاع المالي والمهني.

البطالة المثلثة هي ممارسة توظيف عدد أكبر من العمال مما هو مطلوب لأداء وظيفة معينة، أو اثنين إجراءات عمل تبدو غير مجدية ومقدمة وستقرّر وقت طلاقه لمحركه وتفيق عدد إضافي من العمال.

وتحتمل المصطلح «التشغيل» أحياناً كارثة للبطالة المثلثة، بالإضافة إلى تأثيره على الصحة النفسية للعامل.

بالإضافة إلى أن البطالة سبب رئيسي للتلوّث النفسي الذي له آثار طارئة الأشد تؤدي إلى عواقب سلبية على الصحة النفسية للأشخاص، بما في ذلك القلق والاكتئاب وتندى احترام الذات.

أما البطالة الأخريّة فهي حالة التي تؤثّر فيها شخص من عمله بمحض إرادته لأسباب عينية، أما البطالة الإيجابية فهي توافق تلك الحالة التي يغير فيها العامل على ترك العمل أي دون توكيل طرق عديدة لحل مشكلة البطالة في المجتمعات.

تضمان الاستقرار السياسي في الدولة، تعزيز المعايير التعليمية في المجتمع بدوره يعمل على علاج البطالة في المجتمع.

السيطرة على النمو السكاني في الأمة، إطلاع برامج التوعي.

إطلاق برامج التوعي.

تشجيع العمل الحر وريادة الأعمال.

ضمان الوصول إلى العربية حملًا بخصائص معينة لا بد من

أخذها في الحسبان حين وضع الخطوات المتابعة لها وأهمها تنفيذ المستويات التعليمية للعاملين من العمل مع ضعف الخبرة المهنية المتوفرة لدى العاطلين من العمل، حيث يبلغ عدد الأفراد العاطلين من العمل في المنطقة العربية ١٤،٣ مليوناً، مسجلة بذلك أعلى مستوى بطالنة في العالم، سبباً بين النساء والشباب، وفق تقرير للاستاذ.

يوليان عام ١٩٨٤، سعى الرئيس الأميركي بيل كلينتون لصلاحية مع رسمية.

بعد العمل هو يوم تم الاتفاق عليه عاليًا، تقدّر لنجاح الأعمال

المحتجّات، تم الاتفاق على أن يكون هذا اليوم هو اليوم الأول من شهر أيار من كل عام، وهذا اليوم معروف باسم «يوم العمال العالمي».

تم الاحتفال باول عبد للعمال في الولايات المتحدة الأمريكية ١٨٢٢، الذي نقل هذه التكريم من هذا بعد حضوره احتفالاً بهذه المناسبة.

تم الإعلان يوماً عن بعد العامل العالمي في عام ١٩٨٩ في المؤتمر الاشتراكي الدولي الأول.

لا تطلب سمعة العمل بل جودته لأن الناس لا يسألونكم أستغرقت

فيه بل ينظرون إلى إقامته وجودة صنفه.

أختم بقول ما ثور «كلما طال طابور خرجي المعهد؛ قصر طابر

والمتعلّقون من العمل».

وليس الجوع هوأساً بانيا البطالة؛ ولكن الشعور الاجتماعي

راتب اليوم الواحد.. هل لا يزال كذلك؟ راتب الموظف لا يكفيه أجور تنقله من وإلى العمل حزوبي لـ«الوطن»: المتسربون من الوظائف هم المهنيون وأصحاب الخبرات الفنية.. والحكومة تعالج الموضوع برفض الاستقالات وتشديد العقوبات



| ايمن غسان

الشركات الصناعية، مثلاً، يجب أن تختبر الروتين الكافحة كمرحوم القطاع الخاص، وإن تختار إدارتها على التنازل من ريع أو خسارة، وأن تختلف عنها وصاية الجهات الرقابية المتعهدة، وتحتاج إلى المرونة والحرارة في اتخاذ القرارات الخبرات، يعني أن المؤسسات والشركات الخصوصيات، تعين بمثابة إيجار منزلي في جرمانا لأن صاحب البيت أشتغل بالإخلاء، المبلغ هو ١٥٠ ألفاً ولا يكفيه أسامي سوي طلبه من الناس في الشارع، وادعه أنها خبرة جامعية موثقة في جهة حكومية ولكن لم يعد أساميها أي طرifice تنسددي تختلف العقوبة التي تتزايد يوماً بعد يوم مقابل الراتب البسيط.

ويرغم أن المؤسسة بذريعن التغيرات

التي تشنّج قطاعها

العام ويزيد خسارتها

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

محمد خالد زين: الواقع الخدمي جيد هذا العام بسبب تحسن الموارد للمدينة



محمود شاهین

بكل إمكاناته للنهوض بالواقع الخدمي إلى المستوى الذي يليق بهذه المدينة.

بلغت مساحة مناطق السكن العشوائي (المخالفات الجماعية) في مدينة طرطوس والمصدق تنظيمها بالقرار الوزاري رقم ١٦٤٥/١٣٠٨/٧م بحدود ٢٠٠٨ هكتاراً تقريباً وتتوزع في أحياط (وادي الشاطر- رأس الشغري- الرادار- أبو عصبة- روم الذهب).

تم التعاقد مع المؤسسة العامة للدراسات والاستشارات الفنية (فرع المنطقة الوسطى) بالعقد رقم ١٩١٠١٨ لعام ٢٠١٩ وذلك لإعداد مخططات الرفع الطبوغرافي المساحي لهذه المناطق المذكورة سابقاً وذلك تمهيداً لاستصدار مراسيم خاصة بهذه المناطق عملاً بالمادة رقم ١٢ من القانون رقم ٢٣ لعام ٢٠١٥.

تم تسليم العديد من النسخ الرقمية شبه النهائية للمخططات إلى المدينة وتم تدقيقها من عناصر اللجان المشكلة ووضع العديد من الملاحظات عليها ليتم استدرakah من الشركة.

حصل تأخير يانجاز العقد بسبب أزمة فيروس كورونا وبسبب أزمة المحروقات في أواخر عام ٢٠٢٢ إضافة إلى الزلزال التي عصفت بمنقطتنا الساحلية في بداية العام ٢٠٢٣ التي أدت إلى حصول تأخير في تسليم النسخة النهائية من الشركة.

محمد منار حمي

أكد أمين سر نقابة الأطباء نضال بيازى أنه تم طرح فكرةربط عيادات الأطباء الكترونیاً في وزارة المالية للتحصیل الضريبي وأن تكون هي المرحلة الثانية بعد الانتهاء من ربط جميع المشافي الخاصة موضحاً أن هناك إقبالاً من الأطباء على تطبيق هذا النظام وخصوصاً أنه تقليدي وعوداً يأن يكون هناك عدالة في التحصیل الضريبي لدى الأطباء.

وفي تصريح لـ«الوطن» بين بيازى أنه ور إلى النقابة العديد من الشكاوى من أطباء تفرض ضرائب باهظة عليهم، مشيراً إلى أن مهنة الطب علمية فكرية خدمية اجتماعية ولا يمكن التعامل معها على أنها مهنة تجارية لأن الطبيب جزء من المجتمع يقد خدمات، وهذه الخدمات هي رديفة لتلك التي تقدمها وزارة الصحة في خدمة المواطن.

وأضاف: نحن مع تطبيق الضريبة ولكن في الوقت ذاته أن تكون منصفة وعادلة، لافتاً إلى أنه يجب أن يؤخذ بعين الاعتبار وضي الطبيب الحقيقي وذلك بأن الطبيب الذي لديه عيادة مستأجرة يختلف عن الطبيب الذي لديه عيادة مملوكة إضافة إلى تحكيم العيادة الأخرى وبالتالي فإنه من الممكن أن تكون الضريبة التي تفرض على بعض



**أمين سر نقابة الأطباء لـ«الوطن»: مهنة الطب
ليست تجارية بل خدمية-اجتماعية**

التواصل المستمر مع «الصحة» حول تعديل التعرفة الطبية

ووجه في تطوير المهنة إضافة إلى معالجة الصعوبات والمعوقات التي تواجه مهنة الطب، بالإضافة إلى المعارض التي تخنق تقديم الخدمات للمواطن وغيرها من المعارض التي تخنق العمل النقابي.
وأشار إلى أن من أهم الموضوعات التي من المتوقع طرحها في المؤتمر هو الراتب التقاعدي للأطباء، موضحاً أن الراتب التقاعدي حالياً حوالي ٨٥ ألف ليرة، مشيراً إلى أنه في ظل هذا التضخم بكل تأكيد فإن الراتب غير مناسب، ومؤكداً أن النقابة تعمل على زيادة استثمارتها في هذا الصدد حتى يكون هناك إيرادات للنقاية ومن ثم العمل على تحسين وضع الأطباء.
وفيمما يتعلق بموضوع التعرفة الطبية بين بيازied أن هناك تواصلاً مستمراً مع وزارة الصحة حول هذا الموضوع، مبيناً أنه تم رفع مقترنات سابقاً إلى وزارة الصحة حول تعديل التعرفة الطبية وخصوصاً أن التعرفة الحالية لم تعد مناسبة في ظل الظروف المعيشية الحالية.
ولفت بيازied إلى أن الموضوع مأخوذ بشكل جدي على كل النواحي ولكن الموضوع ليس بهذه السهولة لأنها حاجة إلى دراسة على الصعيد الاقتصادي وانعكاسه على المواطن وبكل تأكيد ستنتم دراسة إيجابياته وسلبياته.

الاثنين ٨ أيلول ٢٠٢٣ الموافق ١٨ شوال ١٤٤٤ هـ العدد ٧٩٢ السنة السابعة عشرة

المرحلة السابعة من إياب الدوري الكروي .. أهلي حلب في إجازة

قمة الفتولة قد ترسم صراع الدوري مباريات مصرية لتفادي شبح المبوط



| ناصر النجار

تنطلق اليوم مباريات المرحلة السابعة من إياب الدوري الكروي المقامة في ثلاثة لقاءات وستكتمل غداً بنقائص واحد، أهلي حلب في إجازة وإن يلعب هذا الأسبوع بينما تاجت مباراة تشرين مع الشيرجاري إلى الثالث والعشرين من الشهر الجاري بسبب سفر تشرين إلى السعودية حيث واجه ليل أمس فريق الشباب السعودي في قاء الذهاب من الدور الثاني الذي انتهى إلى دوري المجموعات في بطولة الآسيوية المباريات الثانية يوم الجمعة حيث صراع الكبار يدخل بذلت طاقاته واحد بمعنفة المتضمن مع وصفه جبلة على (الآسيوية وأهلي حلب) فيما مررتان من اللقاءات هذا الأسبوع للأسباب التي ذكرتها.

يقترب الباريسيون تعني فرق المؤخرة بشكل مباشر بينما يقترب فرق الوسط تحاول تسخين موقعها الخامس، والكرامة الذي يريد تعزيز قوته في المنطقة الآمنة.

المباراة الأهم التي تكتسب صفة النقاط تعادل مباريات الدوري الجديد مع طبعه وإنها تحمل

في طبقها الصباية والبيروت

البيروت والبيروت

أوراق من سيرة الشاعر سليمان العبيسي

وقد غذى ومضها غير قصيدة من قصائد تعبر شفيف عن قيم تلك الصداقة النابتة في حقول الوطنية والعروبة والأعمال الرهيبة التي وصفها الشاعر ذات يوم من عام ١٩٦١ في قصيده «إلى صديقي بدر شاكر السياب» قوله: أخا الصبوات العذاب العذاب

كان الربيع بها سرمدي
في النهاية

أما سليمان الذي كان يتابع نشر قصائده ومشاركاته في التأليف والترجمة، فكان يشارك في احتفالية غير مؤسسة أدبية تقافية، وفي مقامتها اتحاد الكتاب العرب الذي اتخذه عضواً في مكتبه التنفيذي، وقد راح أدب الأطفال يأخذ مساحة واسعة من ساحات عطائه الأدبي منذ أوائل السنتين حتى غداً أحد أبرز إعلامه في الأدب العربي المعاصر، كما يرى صديقه الأديب د. عبد العزيز المقالح.

بدأت رحلة الصداقة بين الأديبين الكبيرين العيسى والمقالح منذ مطلع الثمانينيات، عندما زار سليمان العيسى مشاركاً في مؤتمر بي بغداد من حلمتنا الأربعينية؟

لتدريس

صناعه والتي يقول مصطفى:
ماذا من الشقة الحمراء أختزن
أمشي.. وتنانين يا صناعه.. يا عدن
لقد أثرت هذه الصادقة في أدب سليمان
العيسي وحياته تأثيراً عميقاً، يحتاج إلى
دراسة متأنية خاصة، إذ لم يكن الشاعر
بفتح نوافذ قصائده على التفاعل الإبداعي
مع المنجز الشعري والنقدى المهم للدكتور
عبد العزيز المقالح، وإنما جعل الموضوع
اليمني في صلب توجهه الشعري، وخاصة
بعد إقامته في ربوع اليمن منذ أكثر من عشر
سنوات. وعندما سمح في هذان الأدبانيان
الكبيران بالاقتراب من حدائق ذلك التفاعل
الأدبي الإبداعي المشار إليه، وجدتني أربط
سنوات إعاراتي للتدرس في جامعة صنعاء
باشجاره المزهرة، وما تزдан به من قطوف
دانية، فتكتشف أمام ناظري حقول ثقافية
رباته بالمواعيد.
توفى الشاعر الكبير سليمان العيسي عن عمر
ناهز ٩٢ عاماً في آب ٢٠١٣م.

A close-up portrait of a man with light-colored skin and short, light-colored hair. He is wearing a white, draped turban. The background is dark and textured.

A close-up portrait of an elderly man with white hair, smiling and resting his chin on his hand.

الهاشمي» في دمشق موطداً علاقاته مع الطلبة ذوي المivo الوطنية والقومية وفي مقدمتهم أقرانه الذين شاركوه محنة التشرد من لواء إسكندرон، وقد كان لاستاذهم المناضل البارز زكي الأرسوزي دوره المتميز في شحذ هممهم وتحويل مشاعرهم اللاهبة إلى فعل سياسي يومي منظم، وراح البيت البسيط الذي يسكنه سليمان العيسى وعدد من رفاقه الواثقين وعلى رأسهم الأرسوزي يشهد أنشطة اجتماعية وسياسية خطيرة، وشارك سليمان رفاقه في كتابة القصائد والمقالات في الصحف وفي الاجتماعات الأولى لأولئك الثائرين الحالين الذين ولدوا من رحم أحلامهم «حزببعث العربي» الذي سيعقد مؤتمره التأسيسي في السادس من نيسان ١٩٤٧، غير أن ذلك الطالب المجد لم يحضر هذا المؤتمر، فقد كان في بغداد يتابع تحصيله الدراسي الجامعي ليعود أمضى

| د. راتب سكر

السفر العربي هي التي سهدت أول إبداعاته الشعرية، ولكن لم يلبي سليمان العيسى وهو الطالب في الصف الأول للإعدادية الذي لم يتجاوز السادسة عشرة من عمره أن يضطر إلى السفر مع أقرانه الطلاب ولواء إسكندرية إلى مدينة حلب القريبة بحثاً عن فرصة مناسبة لتابعته تحصيله الدراسي، غير أن تدخل سلطات الانتداب الفرنسي في حلب اضطرر القافلة اللوائية إلى السفر من جديد حتى إذا وصلت إلى مدينة حماة سيجتها الحركة الوطنية التاهبة بسياج من مودتها القادرة على حمايتها من تدخل مماثلي الانتداب من جهة، وعلى تأمين مستلزمات الإقامة والدراسة من جهة أخرى وبذلك أصبح سليمان واحداً من طلبة الحلقة الإعدادية في القسم الداخلي لتجهيز حماة التي كانت تشهد نهضة وطنية قومية عارمة في تلك الأيام من عام ١٩٣٧، الذي شهد التحاق كوكبة جديدة من المنشاين بساحل المواجهة الساخنة في فلسطين تخذلها دماء الشهداء بأجمل أناشيدها كما غذتها قبل عاصي دماء الشهيد سعيد العاص بطل معركة جبل النار.

تشكل الواقع

في هذا المناخ المنسوج بأصداء المواجهة
الانتداب الفرنسي في سوريا، ومع الحرك
الصهيونية المتحالفه مع الانتداب الإنكليزي
في فلسطين، عاش سليمان عام التشرد الأول
على ريوس العاصي ينشد القصائد في الأندي
والمتناسبات بصوته الذي سيمتزج يوماً بعد
يوم بالآمال الوطنية والقومية، ليصبح أحد
أبرز رموزها الأدبية والوجدانية.
تابع سليمان في الأعوام القليلة اللاحقة
تحصيله الدراسي في ثانوية «جود



د. لبانة مشوح لـ«الوطن»: للوزارة تجربة عريقة وقديمة في حفظ وترميم وتأهيل الوثائق التار

A formal meeting between Syrian and Omani officials. In the center, a woman in a white blazer and dark skirt is seated, gesturing as she speaks. To her left, a man in a brown suit and white shirt sits in a black leather armchair. To her right, a man in a white shirt and dark trousers sits. On either side of the central group, two men in traditional Omani dress (brown robes and ghutras) are seated. The room is elegantly furnished with dark wood furniture, a large chandelier, and a portrait of a man in a frame on the wall. A Syrian flag is visible in the background.



سوف نعمد إلى الاستفادة من هذه التجربة في ملء
يتعلق بالوثائق التاريخية التي تمثّلنا في الوزارة

مايا سلامي
نصویر طارق السعدونی

ن اجتماع موسع استقبلت وزيرة الثقافة د. لبانة
نشوح رئيس هيئة الوثائق والمحفوظات الوطنية
ن سلطنة عمان حمد بن محمد الضوياني والوفد
المرافق له.

افتتح الاجتماع بلمحة تعريفية عن هيئة
الوثائق العالمية استعرضت مهامها ومنتجاتها،
الخطوات العلمية والتقنية التي اتبعتها للوصول
إلى مرحلة متقدمة في أرشفة التاريخ والمحفوظات
المهمة.

اما ركزت الجلسة على ضرورة التعاون بين الهيئة
لعمانية ووزارة الثقافة السورية من أجل دعم مكتبة

النقوش في مدينة تدمر شارك في تأليفه الشهيد خالد الأسعد

أهم ممالك الشرق تجاري و سياسي و ديني متميّز

ويعرض لنا عدة نصوص من مناصد رحلتنا إلى تدمر مبيناً ما كتب فيها ومواعيدها باللغة اليونانية والأرامية.

يقع الكتاب في ١٥٢ صفحة من امتداده، ويقسم إلى ٤ فصول، يتناول الضوء من خلالها على المكانة الحالية تدمر في تاريخ الشرق الأوسط.

وقد صدر الكتاب في الأصل باللغة الفرنسية ٢٠٠١، وترجمته إلى اللغة العربية الشامية، وهو أحد الألة الأثرية للفرنسي لآثار الشرق الأدنى.

خالد الأسعد «١٩٣٤-٢٠١٥» متخصص في علم التدميريات والحضارة القديمة وله مخطوط «النبات والبستان» في قصر البير الشرقي» ومشاركة في المعرض العربي السوري «أفقاً تدمر» ١٩٩٩.

جان باتيست يون كاتب وأستاذ فرنسي متخصص باثار تدمر من مؤلفاته التقويم اليونانية والرومانية في سوريا ١٢ حين تبيو فورنيري مهندس معماري حاصل على دبلوم في الدراسات المعمارية.

ريم شامية مترجمة وباحثة جا حاصلة على درجة الدكتوراه في الفلسفة وادابها «اختصاص مسرح العشرين» جامعة تولوز لو ميراي في ٢٠٠٣.

قليلة الرموز، بالإضافة إلى أن تدمر عرف المؤسسات وكل القوانين والأنظمة القديمة إذ كان يحكمها قضاة يتغيرون كل عام في الوقت الذي كان فيه سكان تدمر مقسمين إلى أربع عشائر مدنية تختلف كل واحدة منها حول معبد، وتنسب إلى خال قراءة الكتاب أن الشيء الأكثر أهمية في التدمير التدمر هو السرير الجنائزي وعلى مشاهد من الواجهة الجنائزية، وكل سرير يتتصدر المدفن أو جناحاً منه، وكانت تدمر من الناحية العمرانية متأثرة بالخطيب البيزنطي الروماني إلى حد كبير، في شكل الأعمدة والتيجان.

واستعرض الكتاب بعض المعابد التي تحضنها تدمر ومنها معبد بعل شمين الذي يستقبلنا مباشرة عند مغادرة المتحف الذي تم بناؤه حسب الهياكل التي كان يمنحك البعض لبناء الرواق، وكذلك معبد الإله نابو الذي ترجع أصوله إلى بلاد الرافدين وهو إله الكتابة والحكمة، كما كان للملكة زنوبيا التي ارتبط اسمها بتدمير ارتباطاً وثيقاً يصعب كسره من اهتمام مؤلف الكتاب فهي حكمت المملكة حتى سقوطها في ٢٧٢ حيث ورد ذكرها في كثير من الكتابات والنصوص الأبية.

كما أخذنا الكتاب في جولة إلى أسماء تدم

وزارة الثقافة
المجلس الأعلى للثقافة

النقوش في مدينة تدمر

رحلة في كتابات مدينة تدمر القديمة
تأليف: خالد الصمع - جان بالميست يون
بالتعاون مع د. زبيدة فورييه
ترجمة: د. ريم شامية

Dr. Khalid Al-Saleem

الفن التدمرى

دار الأسد تحفل بعيداً الناسع عشر

الوطن

برعاية وزيرة الثقافة د. لباتة مشوح، تحفل الهيئة العامة لدار الأسد للثقافة والفنون بعيداً الناسع عشر في الثامنة من مساء اليوم على مسرح الأوبرا. ويحيي الحفل الفرقة الوطنية للموسيقى العربية بقيادة المايسترو عدنان فتح الله، بمشاركة المغنون محمود فارس وليندا بيطر وسيفي سليمان، إضافة إلى كنان ادناوي على العود.

مخاطر الإفراط في تناول الفิตامينات

وكالات

أعلنت الدكتورة أوكسانا ميخالينا مختصة الغدد الصماء وبخبرة التغذية الروسية، أن الإفراط في تناول الفيتامينات يمكن أن يؤدي إلى تكون الحصى في الكلى وأمراض أخرى. وأشارت إلى أنه يجب تناول الفيتامينات بصورة صحيحة ودون زيادة الجرعة المحددة لأن ذلك يمكن أن يؤدي إلى مشكلات صحية خطيرة.

وقالت: «تنشر حالات التهاب الكبد الذي يمكن أن تكون له عواقب وخيمة جداً بما فيها الوفاة، لذلك يجب تناول جرعات كبيرة من الفيتامينات بحذر شديد».

وأضافت: «بما أن فيتامين «د» يحتفظ بالكالسيوم في الجسم، فإن تناوله بجرعات كبيرة خلال فترة طويلة يمكن أن يؤدي إلى تكسس الأعضاء والأنسجة الرخوة. ويمكن أن يؤدي إلى تكون الحصى في الكلى. وإضافة إلى ذلك يمكن أن يتراكم الكالسيوم في جدران الأوعية الدموية ما يجعلها كثيفة وهشة في الوقت نفسه، ويمكن أن تتطور الحالة في تتفاوت وتتطور أمراض القلب والأوعية الدموية».

وأشارت إلى أنه في الفترة الأخيرة انتشرت عادة تناول فيتامين «ك» وبالذات فيتامين «ك2» الذي له تأثير إيجابي معين في الجسم. ولكن يجب أن نعلم أن هذا الفيتامين يزيد من تخثر الدم، ما يشكل خطورة كبيرة على كبار السن بصورة خاصة، لأنه يزيد من خطر تجلط الدم وانسداد الأوعية الدموية وعواقبها.

وبالنسبة لفيتامين «أ»، فإن تناوله خلال فترة طويلة وبجرعات كبيرة، يمكن أن يكون له تأثير داعم للأكسدة وليس مضاد لها، مما يؤدي إلى تطور العديد من الأمراض بما فيها السرطان. وتابعت: «لا تراكم في الجسم الفيتامينات الذائبة في الماء باستثناء فيتامين «ب٢» ولكن يمكن أن يكون لها تأثير سلبي عند الإفراط بتناولها. فمثلاً فيتامين «سي» يخرج من الجسم عن طريق الكلى وبقي الكالسيوم فيها، مما يؤدي إلى تكون الحصى فيها».

يارا لا تتبع الفنانات اللبنانيات



وكالات

كشفت الفنانة اللبنانيّة يارا سبب عدم متابعتها لأي فنانة لبنانية عبر تطبيق «إنستغرام»، مؤكدة أن الأمر يعود إلى متابعتها فقط مع من يتفاعلون معها.

وقالت يارا التي تتبع ٨٧ حساباً فقط من بينها حسابات لفنانات عرب، قائلة: «الموضوع مش مقصود، أنا بتفاعل مع الناس يلي بيتفاعلو معّي، وشلت كتير ناس كانوا عندي لأنّ ما بيتفاعلو على صفتّي، شو بدّي فيهين، ليش تابعهن؟».

٨ أكواب من الماء يومياً

وكالات

قال موقع طبي إن خبراء الصحة يوصون عادة بثمانية أكواب من الماء، أي ما يعادل لترتين، مشيراً إلى أن بعض الخبراء يعتقدون أن الإنسان بحاجة إلى شرب الماء باستقرار، حتى عندما لا يشعر بالعطش. هذا الرقم ليس خطأً، لكن الدراسات الحديثة حول كمية المياه، تطورت كثيراً، وأصبحت أكثر دقة.

ويات نصائح كمية المياه اليومية تتمدد كثيراً على جنس الشخص وعمره ونشاطه اليومية. ويوصي الخبراء بمتوسط استهلاك يومي من الماء يبلغ نحو ٣,٧ لترات للرجال وحوالي ٢,٧ لترات للنساء. ومن المتوقع جداً أن يكون المقدار اللازم للشخص يومياً قريباً من هذه النسبة.

أول مسجد بالطباعة ثلاثية الأبعاد

وكالات

أعلنت دائرة الشؤون الإسلامية والعمل الخيري في إمارة دبي الإماراتية، قرارها ببناء أول مسجد في العالم بتقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد.

وأفادت الدائرة بأن افتتاح المسجد من المتوقع أن يتم بحلول ٢٠٢٥ في ب

دبي ليستوعب ٦٠٠ مصلٍ، مشيرة إلى أن المسجد سوف يتألف من طابقين،

ويقام على مساحة ٢٠٠٠ متر مربع.

وقال رئيس قسم الهندسة في دائرة الشؤون الإسلامية والعمل الخيري في حكومة دبي محمد عليان السويدي إنه سيتم تصنيع المسجد من خليط خرساني، ومن المقرر أن يبدأ البناء بحلول نهاية العام ويكتفى في الربع الأول من عام ٢٠٢٥.

وأوضح أنه اختيرت الطباعة ثلاثية الأبعاد للمسجد لأنها تقنية جديدة ومبتكرة يمكنها توفير الوقت والمواد مقارنة بأساليب البناء التقليدية.

وأوضح أن تقنية الطباعة ثلاثية الأبعاد تطبق باستخدام آلة ذات تحكم رقمي، تخلط مكونات المواد الأولية والإضافات الصناعية، وتتصبّل ليظهر بذلك شكل الهيكل العام للمنبئي وعناصره بكل دقة كما أدخلت في البرنامج الإلكتروني للطباعة.

وتحتاج تلك المهمة بحسب المتفقون آلات طباعة كبيرة مبرمجة برمجيات التصنيع، وتخرج مواد البناء من فوهة مخصصة لبناء الهيكل في طبقات.

يشار إلى أن الأغلبية العظمى من الهياكل المطبوعة ثلاثية الأبعاد مصنوعة من الخرسانة، إلا أنه من الممكن أن تستخدم الطابعات ثلاثية الأبعاد مواد أخرى مثل الطين.

يدرك أن الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس دولة الإمارات وحاكم دبي، كان قد أطلق في نيسان ٢٠١٦ استراتيجية دبي للطباعة ثلاثية الأبعاد، وهي مبادرة تهدف إلى الاستفادة من هذه التكنولوجيا الوعادة لخدمة الإنسانية.

شمس: أسوأ ما يمر به الإنسان هو الشهادة

وكالات

أكدت الفنانة شمس الكوينية أنها وفي كل مرحلة

قضت المحكمة بالسجن ٣

سنوات عن تهمة تعاطي

المواد المخدرة، والإعدام

شققاً للدان الذي قتل ٧

أشخاص من أسرته.

والعادات والتقاليد القديمة.

وأضافت: إن الإنسان

يم بظروف صعبة، ولكن

يقتل أسرته بالرصاص

وهم زوجته والدها

وشقيقها وأبناؤه

الثلاثة.

ولفت إلى أنها في بداية

حياتها الفنية كانت تحب

حفلات كثيرة، والأجور

التي حصلت عليها كانت

تعادل أجور نجوم كبار،

فلوتها في الغناء هو بمنزلة

الهوية لها.

وأكدت أن أسوأ ما يمر

به الإنسان في حياته هو

الشهرة، ويجب أن يكون

لدى الفنان شخصية

وحضور وهناك نجوم كبار

لديهم أغمان مهمة، ولكن

عندما رحوا لم يذكرهم

أحد: لأنهم بلا شخصية.

أغلبية الروس يعتبرون يوم النصر أهم عيد

وكالات

أظهرت نتائج استطلاع رأي المواطنين الروس الذي أجراه مركز دراسة الرأي العالمي لعموم روسيَا (فتسيمون) أن يوم النصر هو أهم عيد بالنسبة لـ٦٥ بالمئة من الروس.

مع ذلك فإنأغلبية الروس اعتبروا قبل عام ٢٠١٤ عيد رأس السنة أهون عيد لهم. فأعلن ٦٩ بالمئة من المشاركون في استطلاعات الرأي آنذاك أن عيد رأس السنة هو أهون عيد بالنسبة لهم. أما يوم النصر فحصل آنذاك ٥٣ بالمئة من أصوات المواطنين. لكن الأوضاع تغيرت لصالح يوم النصر بحلول عام ٢٠١٨.

وقال ٦٥ بالمئة من المشاركون في استطلاع الرأي عام ٢٠٢٣ أن يوم (٢٩) عيد بالنسبة إليهم، و يأتي بعد عيد رأس السنة (٢٩) (٢٢) عيد المرأة العالمي (٢٢) (٢٠) عيد ميلاد المسيح (٢٠) (١٧) عيد المدافع عن الوطن (١٧). إذا يبقى يوم النصر منذ عام ٢٠١٨ أهون عيد لدى المواطنين الروس وفقاً لنتائج استطلاع الرأي عام ٢٠٢٣ الذي أجراه مركز دراسة الرأي العام لعموم روسيَا.

تحذير طبي من خدمة «سناب شات» الجديدة

وكالات

بات أي مستخدم لتطبيق «سناب شات» يتمتع الآن بإمكانية الوصول المجاني إلى برنامج «My AI»، الذي أصدر لأول مرة كميزة مدفوعة في شباط الماضي، و «My AI» برنامج دردشة مباشر يعتمد على الذكاء الاصطناعي، ومتاح حالياً لجميع مستخدمي «سناب شات». وتقول «سناب شات» إن «My AI» يجري تشغيله بواسطة تقنية «OpenAI» من «ChatGPT»، مع تحسينات أمان إضافية وعنصر تحكم فريدة لـ«سناب شات».

وتضيف إنه في حادثة الدردشة، يمكن أن يجيب «My AI» على سؤال بسيط، أو يقدم المشورة بشأن هدية مثالية لصديق عزيز، أو يساعدك على استخدامه لغرض آخر، وهو الحصول على دعم صحتهم النفسية والقلالية، حسبما كشف موقع «فوكس نيوز».

في المقابل، يحذر الأطباء من استخدام الإمكانيات الكبيرة للذكاء الاصطناعي للمساعدة في دعم الصحة العقلية بشكل عام.

من جهة أخرى، أشار المستشار النفسي في كاليفورنيا زاكاري غيندر، إلى بعض العادات التحذيرية المهمة التي ينبغي أن توقف الآباء، ومقدمي خدمات الصحة العقلية.

وأوضح أن الذكاء الاصطناعي يتحدد بسلطة إلكترونية تبدو

دقيقة في ظاهرها، رغم أنها تختلف إجابة غير صحيحة أحياناً».

قتل ٧ أفراد من عائلته

وكالات

قضت المحكمة بالسجن ٣

سنوات عن تهمة تعاطي

المواد المخدرة، والإعدام

شققاً للدان الذي قتل ٧

أشخاص من أسرته.

وتروج أحداث القضية

عندما تلقت الشرطة

بلاغاً يقىم شخص

بقتل أسرته بالرصاص

وهم زوجته والدها

وشقيقها وأبناؤه

الثلاثة.

وحاول المتهم في البداية

حفلات كثيرة، والأجور

التي حصلت عليها كانت

تعادل أجور نجوم كبار،

فلوتها في الغناء هو بمنزلة

الهوية لها.

وأكدت أن أسوأ ما يمر

به الإنسان في حياته هو

الشهرة، ويجب أن يكون

إلا أن رواية الطفل

وهو الناجي الوحيد في

الجريمة، أكدت حقيقة ما

لديهم أغان مهمة، ولكن

عندما رحوا لم يذكرهم

أحد: لأنهم بلا شخصية.

