

٧	قطنا: «دواجن اللاذقية» كتلة فساد وهناك إجراءات ستتخذ ولن تتم تغطية أي فاسد
٧	بيانات السوريين للسوريين ولا يجوز توطينها خارج البلد
٩	وزير الكهرباء «الوطن»: لابد من تصحيح تسعيرة الكهرباء والأسعار مازالت «اجتماعية»
١٠	الأمين «الوطن»: وفد من الهيئة الدولية للطاقة الذرية يزور المواساة لتطوير بنك الجدل

أكد أن التطبيع مع أنقرة لن يكون إلا نتيجة انسحاب القوات التركية من سورية

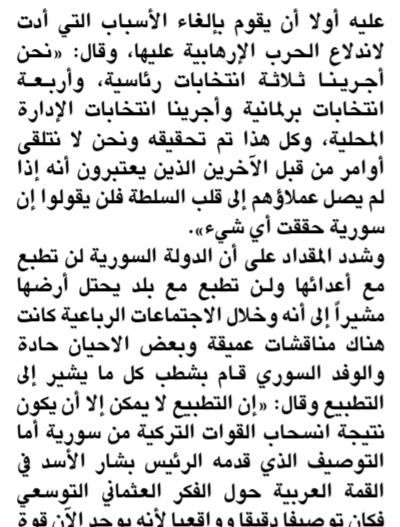
المقداد: لقاء الرئيس الأسد وابن سلمان كان حاراً جداً وعلاقتنا عادت لطبيعتها

السفارة السورية في تونس تبشر عملها قبيل نهاية الجاري

عليه أولاً أن يقوم بغلاء الأسباب التي أدت لانذاع الحرب الإرهابية عليها، وقال: «نحن أجريننا ثلاثة انتخابات رئاسية، وأربعة انتخابات برلمانية وأجريننا انتخابات الإدارة المحلية، وكل هذا تم تحقيقه ونحن لا نتلقى أوامر من قبل الآخرين الذين يعتبرون أنه إذا لم يصل عملاؤهم إلى قلب السلطة فلن يقولوا إن سورية حققت أي شيء».

وشدد المقداد على أن الدولة السورية لن تطبع مع أعدائها ولن تطبع مع بلد يحتل أرضها مشيراً إلى أنه وخلال الاجتماعات الرباعية كانت هناك مناقشات عميقة وبعض الاضطرار خاصة والوفد السوري قام بشطب كل ما يشير إلى التطبيع وقال: «إن التطبيع لا يمكن إلا أن يكون نتيجة انسحاب القوات التركية من سورية أما محتلة للأراضي السورية».

وتابع: «عندما يريد أي طرف الدفاع عن أرضه وسيادته يجب أن يدافع عن ذلك من خلال إجراءات ضمن حدوده وليس ضمن أراضي الدول الأخرى، ونحن نقدر عالياً الجهد الذي بذله الأصدقاء الروس وكذلك انضمام إيران إلى المحادثات التي تمت على المستويات الأمنية والعسكرية والسياسية ونحن متفاؤلون دائماً، ويجب على الاحتلال أن ينتهي سواء كان في الشمال الغربي أو في كل المنطقة الواقعة بين سورية وتركيا، كما يجب أن ينتهي الوجود الأميركي في الشمال الشرقي وفي قاعدة الركنين، أما بخصوص لقاء الرئيس الأسد وأربوغان فاعتقد أن ذلك يحكمه مسألة واحدة وهي الانسحاب التركي من الأراضي السورية».



وزير الخارجية والمغتربين فيصل المقداد في مقابلة مع قناة «روسيا اليوم» مساء أمس (عن الإنترنت)

أكد المقداد أن الهدف هو المضي في طريق استعادة العلاقات الدبلوماسية لكن في بعض الأحيان الأمور الدبلوماسية تأخذ حيزاً من الزمن، وأضاف: «الرئيس الأسد والرئيس السيسي تحدثا بعد الزلزال الأخير، وكانت هناك اتصالات مستمرة بينهما ولم تتقطع، على هذا الأساس لا يمكن النظر فقط للصور التلفزيونية والمعلومات الإخبارية، ففي العلاقات الدبلوماسية هناك الشيء الكثير الذي يقال والشيء الكثير الذي يعلن والشيء الكثير الذي قد لا يعلن، ونحن اليوم أمام وضع واعد على صعيد تعميق العلاقات بين الدول العربية، وأخذين بعين الاعتبار بأن الأوضاع الخاصة لكل

دولة عربية، لكنني متفائل جداً بمستقبل هذه العلاقات».

وبخصوص القرار الأمسي ٢٢٥٤ بين المقداد أنه ومنذ اعتماد هذا القرار أكدت سورية أنها ستعقد ما ورد فيه فأصدقاء سورية ساهموا في صنعته، وسورية تسعى إلى الحل السياسي الذي يلزم ويستنزج القضاء على الإرهاب ويستمر إعادة إنعاش الأوضاع الاقتصادية في سورية، والذي ينبغي أن تزول فيه العقوبات الاقتصادية المفروضة من الدول الغربية على سورية فهذه العقوبات لا أخلاقية ولا مبرر لها في القانون الإنساني الدولي، ويجب أن تنتهي فوراً، ومن يدعي الحرص على التطبيع مع

الوطن أكد وزير الخارجية والمغتربين فيصل المقداد أن سورية لم تستغرب الترحيب الذي جرى من قبل الدول العربية بعودتها للجامعة العربية، مبيناً أن العواطف التي وجدها الوفد السوري خلال القمة العربية بجدة هي عواطف دائمة ومستمرة تجاه الشعب السوري وتجاه القيادة السورية، والدول العربية قيادات وشعوبا تبادلت الأضواء المحبة، لأن سورية من أكثر المنتزعين بأهداف الأمة العربية وأكثر من يحترم ويضحي بالغالي والنفيس من أجل قضايا الأمة العربية.

المقداد وفي مقابلة مع قناة «روسيا اليوم» مساء أمس، وصف اللقاء الذي جرى بين الرئيس بشار الأسد وولي العهد السعودي محمد بن سلمان بالحر والبارد والجاد والمعبر عن العلاقات التاريخية التي تربط بين المملكة العربية السعودية والجمهورية العربية السورية على مختلف المستويات، وقال: «خلال الفترة الماضية، اختلفنا واتفقنا ولكن هذه العلاقات لم تصل إلى حد الطيبة، وشعرنا من الحرارة التي استقبلنا بها والكلام الهام جداً الذي قاله في عهد المملكة العربية السعودية الأمير محمد بن سلمان، بأن المستقبل واعد، وبأن علاقاتنا عادت إلى طبيعتها، وقيادة المملكة وسمو الأمير أحاطونا بكل المحبة التي يتوقها المواطن السوري من أخيه وشقيقه، وعلى مستوى المسؤولية والطموحات التي يعلفها أبناء الشعبين».

وبالنسبة للمصافحة التي جرت بين الرئيس الأسد والرئيس المصري عبد الفتاح السيسي ومستقبل العلاقات بين سورية ومصر،

يستقبل الراغبين بتسوية أوضاعهم من أبناء كل مدن وبلدات المحافظة

الرفاعي «الوطن»: افتتاح مركز للتسوية في مدينة درعا اليوم

موقع محمد أعلن أمين فرع درعا لحزب البعث العربي الاشتراكي، حسن الرفاعي، أنه سيتم اليوم افتتاح مركز للتسوية في مدينة درعا للراغبين من المطلوبين بتسوية أوضاعهم، وذلك بعدما تمت إعادة إطلاق العملية الثلاثية الماضية من ريف المحافظة الشرقي.

وفي تصريح له «الوطن» أوضح الرفاعي أن مركز التسوية سيتم افتتاحه في «قصر الحوريات» بمدينة درعا، وسوف يستقبل الراغبين من المطلوبين والمتخلفين عن الخدمات الإلزامية والاحتياطية والفارين من الجيش العربي السوري بتسوية أوضاعهم.

ولفت إلى أن مركز «قصر الحوريات» سيكون مركزياً بمدينة درعا، إن سيستقبل الراغبين بتسوية أوضاعهم من أبناء كل مدن وبلدات وقرى المحافظة، مشيراً إلى أنه لم يتم تحديد مدة معينة لعمل المركز.

وأعلن الرفاعي في تصريح له «الوطن» في السادس عشر من الشهر الجاري تم إعادة إطلاق عملية تسوية الأوضاع في المحافظة بناء على رغبة مطلوبين لم يقوموا بذلك سابقاً ويرغبون حالياً بتسوية أوضاعهم، موضحاً أن العملية بدأت من بلدة أم الميادين في ريف المحافظة الشرقي.

وذكر أن إعادة إطلاق التسوية في المحافظة جاءت بناء على رغبة لدى أشخاص بتسوية أوضاعهم لأنهم لم يقوموا بذلك في المرات السابقة التي أطلقت فيها الحكومة السورية عمليات التسوية في المحافظة.

وأكد أن عملية التسوية الجديدة ستمثل كل مناطق المحافظة، موضحاً أن مراكز التسوية ستكون «مكاتب» حيث يقام المركز في بلدة ما من أجل تسوية أوضاع الأشخاص الراغبين بذلك من أبنائها وأيضاً من أبناء القرى القريبة والمحيط بها. وذكر الرفاعي أن العملية في أم الميادين استمرت يوماً واحداً وتمت خلالها تسوية أوضاع الراغبين من أبناء البلدة وأبناء مدينة درعا وبلدة نصيب والقرى المحيطة، موضحاً أنه تمت تسوية أوضاع ٢٥ مطلوباً في المركز، منهم عشرة عسكريين و١٥ مدنيًا، مشيراً إلى أن من بين هؤلاء أربعة أشخاص قاموا بتسليم عدد من قطع الأسلحة بينها بنادق آلية.

ويعد سيطرة الجيش العربي السوري على كل محافظة درعا مدينة وريفها في عام ٢٠١٨، أطلقت الحكومة عدة مرات عمليات تسوية أوضاع في كل أنحاء المحافظة، وجرت خلالها تسوية أوضاع الآلاف من المطلوبين والمتخلفين عن الخدمات الإلزامية والاحتياطية والفارين من الجيش.

زيلينسكي اعترف بالفخسرة .. و«الدوما» : سوقف مرور الشاحنات البولندية عبر أراضيها

«باخموت» إلى السيطرة الروسية وبوتين يهنئ جيشها بتحريرها



دمار كبير نتيجة المعارك في مدينة أرتيوموفسك «باخموت» (عن الإنترنت)

مستودعات ذخيرة ومعامل ونقاط انتشار مؤقتة للقوات الأوكرانية، في مناطق المراكز السكنية يامبولوفكا وكريمينيا وشيرفونايا ديبروفا.

في غضون ذلك، قال رئيس مجلس الدوما الروسي فياتشيسلاف فولودين: إن المجلس سينظر (اليوم) الإثنين في موضوع اتخاذ إجراءات ضد بولندا، بما في ذلك عبور الشاحنات عبر أراضي روسيا.

وأضاف: بولندا ستتحمل في هذه الحالة خسائر قد تصل إلى نحو ٨.٥ مليارات يورو، مضيفاً: سيكون من الصواب منع بولندا من الاستفادة من روسيا اليوم، ويجب وقف مرور الشاحنات البولندية عبر الأراضي الروسية ليقوموا بإعادة تحميل البضائع على شاحنات روسية بما يعود بالفائدة على الشركات الروسية.

هنا الرئيس الروسي فلاديمير بوتين قوات ووحدات الجيش الروسي بتحرير كامل مدينة أرتيوموفسك «باخموت» في جمهورية دونيتسك في دونباس من القوات الأوكرانية ومترقبتها، وبدوره اعترف الرئيس الأوكراني فلاديمير زيلينسكي بفخسرة قواته للمدينة.

وذكرت وكالة «توفوستي» أن الرئيس بوتين هنتا قوات فاغنر والجيش الروسيين بتحرير أرتيوموفسك في جمهورية دونيتسك، ووجه برقع أسماء أبطال العملية لتقليدهم أوسمة الشرف التي استحقوها.

وأعلنت وزارة الدفاع الروسية أول من أمس تحرير مدينة أرتيوموفسك في جمهورية دونيتسك الشعبية من سيطرة قوات النظام الأوكراني والمترقبة الأجانب التابعين لها.

سورية تطرح ٩ فرص استثمارية منها الإسفلت والرخام والرمال الكوارتزيتية

وزير النفط «الوطن»: استخدام «السجيل الزيتي» لتوليد الكهرباء هو المشروع الأكبر

التي أقامتها المؤسسة العامة للجيولوجيا والثروة المعدنية بالتعاون مع الجمعية الجيولوجية السورية للتعريف بخامات الصناعة أكد قدر الاستعداد الحكومي لتقديم الدعم والتسهيلات اللازمة لإقامة مشروعات صناعية انطلاقاً من الخامات الباطنية المتوفرة، وتشميلها ضمن برامج إحلال بدائل المستوردات.

وخلال الندوة أشار قدور إلى أن سورية تمتلك خامات وثروات معدنية تنافس بها أكبر الدول العالمية، فضلاً عن أن قطاع الثروة المعدنية في سورية يمتلك مزايا نسبية يشمل البنية التحتية والعمالة المدربة وشركات متخصصة وشبكات

غياش: خطوة للتعاون والتكامل للحفاظ على الأمن الصحي العربي بمشاركة سورية انعقاد مجلس وزراء الصحة العرب في جنيف

محمود الصالح انطلق بمشاركة سورية اجتماع الدورة العادية الـ٥٤ لمجلس وزراء الصحة العرب الذي يعقد في جنيف على هامش أعمال الدورة الـ٧٣ للجمعية الصحية العالمية، ومثل سورية وزير الصحة حسن محمد الغياش، وتم خلال الاجتماع ضمن جدول الأعمال اعتماد مشروع قرار بشأن الأحوال الصحية في الأراضي الفلسطينية المحتلة بما في ذلك القدس الشرقية والجولان السوري المحتل.

وفي كلمة لغياش خلال الاجتماع أكد أهمية الاجتماع كخطوة في تعزيز التعاون لتحقيق التكامل المنشود في تطوير التعاون العربي المشترك في مجال الصحة والحفاظ على الأمن الصحي العربي، إضافة إلى أنه يعقد في إطار الحاجة لمواصلة النهوض بالعمل العربي المشترك لمواجهة الأعباء الصحية التي أفزعتها تداعيات جائحة كورونا على الأنظمة الصحية ومختلف القطاعات الحيوية وما تتطلبه من تعزيز التعاون ووضع السياسات والبرامج المشتركة عربياً. وأكد الغياش أن سورية تقدر بشكل كبير الدعم والمؤازرة ووقوف أشقاها وأصدقائها إلى جانبها من أجل تجاوز ما مرت به فيما مضى، وهذا إن دل على شيء إنما يدل على محبتهم وتقديرهم وحرصهم على سورية وعلى الدور الذي تمثله كضرورة في الجسد العربي.

بمشاركة سورية... انعقاد مجلس وزراء الصحة العرب بدورته الـ ٥٩ في جنيف

غباش: خطوة للتعاون والتكامل للحفاظ على الأمن الصحي العربي



محمود الصالح

انطلق بمشاركة سورية اجتماع الدورة العادية الـ ٥٩ لمجلس وزراء الصحة العرب الذي انعقد في جنيف على هامش أعمال الدورة الـ ٧٤ لجمعية الصحة العالمية، ومثل سورية وزير الصحة الدكتور حسن محمد غباش، وتم خلال الاجتماع ضمن جدول الأعمال اعتماد مشروع قرار بشأن الأحوال الصحية في الأراضي الفلسطينية المحتلة بما في ذلك القدس الشرقية والجولان السوري المحتل.

وفي كلمة لغباش خلال الاجتماع أكد أهمية الاجتماع كخطوة في تعزيز التعاون لتحقيق التكامل المنشود في تطوير التعاون العربي المشترك في مجال الصحة والحفاظ على الأمن الصحي العربي إضافة إلى أنه انعقد في إطار الحاجة لمواصلة النهوض بالعمل العربي المشترك لمواجهة الأعباء الصحية التي أفرتتها تداعيات جائحة كورونا على الأنظمة الصحية وخلف القطاعات الحيوية وما تتطلبه من تعزيز التعاون ووضع السياسات والبرامج المشتركة عربياً.

وأضاف غباش: «إن انعقاد هذا المجلس يمثل فرصة سانحة لدراسة كل المقترحات المطروحة على جدول أعمال هذا اللقاء، لما تنكس من أهمية بالغة، تصبو إلى مستوى الأهداف المشتركة بما يستوجب تكثيف الجهود والعمل العربي المشترك بين الدول الأعضاء، وإننا جميعاً اليوم مدعوون لاتخاذ ما يلزم لتعميق معايير التعاون والأمن الصحي لخدمة الأمة العربية، فجميع المجتمعات العربية تمتلك قدراً كبيراً من المسؤولية والتخطيط الجيد لتحقيق أهداف الأمن الصحي الشامل والمنشود».

الحصادات تحتاج إلى موافقة مسبقة

حماة تنتظر موسماً جيداً من القمح



حماة- محمد أحمد خبازي

يُن عضو المكتب التنفيذي لقطاع الزراعة بمحافظة حماة عبد الحميد العموري لـ«الوطن»، أن اللجنة الزراعية الفرعية حددت ٢٨ الشهر الجاري موعداً لبدء عمليات الحصاد واستلام محصول القمح من فلاحي المحافظة للموسم الحالي.

وأوضح أن الحصاد قبل هذا الموعد المحدد ممنوع منعاً باتاً وكذلك تجميع المحصول تحت أي عنوان ومهما تكن الكميات، فالمحصول من الحقل إلى مركز الحبوب مباشرة.

وذكر أن اللجنة الزراعية حددت أجور حصاد القمح والشعير في محافظة حماة لحصاد الدونم للقمح الحروي بـ ٦٠ ألف ليرة للحصادة التي تنتج التبن مشولاً، و٥٥ ألف ليرة للحصادة التي تنتج التبن قشاً، و ٤٠ ألف ليرة للحصادة التي تنتج قشاً.

وأما أجور حصاد دونم القمح العمل، فقدرت بنحو ٣٥ ألف ليرة للحصادة التي تنتج التبن مشولاً، و ٣٠ ألف ليرة للحصادة التي تنتج التبن قشاً، و ٢٥ ألف ليرة للحصادة التي تنتج قشاً.

وأما أجور حصاد دونم الشعير الحروي فقدرت بـ ٥٥ ألف ليرة للحصادة التي تنتج التبن مشولاً، و ٥٠ ألف ليرة للحصادة التي تنتج التبن قشاً، ونحو ٢٥ ألف ليرة للحصادة التي تنتج قشاً، فيما حددت أجور النقل بنحو ١٦٠ ألف ليرة للقلعة الواحدة مسافة ٢٠ كم وما دون مركز التسويق.

ولفت إلى أن هذه الأجور درست قبل إقرارها بشكل جيد، وروعت فيها كل تكاليف عمليات الحصاد وبقوات الحصادات، من غبار الزيت والتهلكات القشاش لأجرة السائق مع هامش ربح جزئ لأصحابها وأشار إلى أن كل مخالفة من أصحاب الحصادات ستسوجب اتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين وفق أحكام المرسوم ٨ للعام ٢٠٢١.

وذكر العموري أن المحافظ أصدر تعميماً لمديري المناطق والنواحي بمنع دخول المحصودة حتى تاريخه الأراضي الزراعية إلا بموافقة مسبقة منهم تحت طائلة حجز الحصادة.

ومن جانبه بين مدير فرع السورية للحبوب بحماة وليد جاكش لـ«الوطن»، أنه تم تجهيز ٨ مراكز لاستلام الأقماح لهذا الموسم التسويقي، وذلك في شطحة

بالشعير الحروي والجعل في مجال إشراف المديرية نحو ٨٨٦٨٨ هكتاراً، والمساحة القابلة للحصاد ٦٣٤٩٤ هكتاراً.

فيما كشف مصر في البيئة العامة لإدارة وتطوير الغاب، أن واقع المحصول بين الجيد والمتوسط والضعيف، وأن المساحات المزروعة بالقمح ٥٢٩٥٨ هكتاراً، منها ٥٠٧٨١ مربية و٢١٧٧٧ بعليّة، فيما كانت الحطة المقررة للموسم الحالي زراعة ٥٢٧٢٥ هكتاراً، وأن الإنتاج المتوقع نحو ١٣٨ ألف طن.

ويُن رئيس اتحاد فلاحي حماة حافظ السالم لـ«الوطن»، أن الاستعدادات لموسم التسويق جيدة، وأن أعضاء المكتب التنفيذي للاتحاد في حالة استنفار طوال أيام التسويق حيث وزعوا على الروابط في مناطقهم، والروابط في المراكز لمعالجة أي معوقات أو شكوى من الفلاحين في حينها بالتنسيق والتعاون مع الجهات المعنية بالمحافظة.

وكان محافظ حماة محمود زنبوع قد ترأس اجتماعاً للمعنيين بتسويق القمح، بحضور قائد شرطة المحافظة اللواء تركي السعيد ومديري المناطق

وأكد غباش أن سورية تقدر بشكل كبير الدعم والمؤازرة ووقوف أشقائها وأصدقائها إلى جانبها من أجل تجاوز ما مرت به فيما مضى، وهذا إن دل على شيء إنما يدل على محبتهم وتقديرهم وحرصهم على سورية وعلى الدور الذي تمثله كضرورة في الجسد العربي مقدماً يجزئ الشكر والامتنان على ما تم تقديمه من مساعدات طبية وإغاثية لدعم الجهود الحكومية بالاستجابة لتداعيات الزلزال المدمر الذي أودى بحياة الآلاف من السوريين.

وأكد وزير الكهرباء غسان الزامل لـ«الوطن»، أن هذا المشروع الشمسي من المشاريع المهمة جداً لتأمين الطاقة الكهربائية المستدامة، باعتبارها إحدى الركائز الاقتصادية المهمة في بلدنا وأهم المشروعات وأسرعها إنجازاً في سورية، بحيث لم تتجاوز مدة الإنجاز منذ بدء الترخيص حتى الانتهاء من هذا المشروع نحو ١١ شهراً.

حمص- نبال إبراهيم

افتتح وزير الكهرباء غسان الزامل برفقة محافظ حمص نعيم مخلوف يوم أمس أكبر مشروع طاقة شمسية تم تنفيذه على سطح هنغار إحدى المنشآت الصناعية في مدينة حمص حياء الصناعية، يبحث تم ربط هذه المحطة الكهرضوئية بالشبكة الكهربائية باستطاعة إجمالية تقدر بحوالي ٣ ميغا واط.

وأشار الوزير إلى أن من ميزات مثل هذه المشاريع خفض الانبعاثات الكربونية خاصة كونه مطلقاً علمياً حالياً، داعياً المستثمرين لتأمين احتياجاتهم من الطاقات المتجددة والبديلة كونها الأرخص والأكثر مردودية، مبيّناً أن هذا المشروع ذو جدوى اقتصادية عالية حيث إن كلفة استرداد رأس المال لا تتجاوز مدة ٤ إلى ٤,٥ سنوات ومدة الاستثمار ٢٥ عاماً وأنه تم الترخيص لبيع فائض الكهرباء ولتفت الوزير إلى أن وزارة الكهرباء

نأمل تحسن وضع الكهرباء الشهر القادم

وزير الكهرباء لـ«الوطن»: لابد من تصحيح تسعيرة الكهرباء والأسعار مازالت «اجتماعية»



يكون هناك تغير ملحوظ بالنسبة للشرائح المتدنية حتى ألف كيلو واط. وأضاف الوزير: إن ما ينتج من الطاقة الكهربائية على مستوى وزارة الكهرباء يتم توزيعه على كل المحافظات السورية وإذا ما حدث تحسن في الإنتاج وهذا مأمول خلال الشهر القادم سيتم وضع مشاريع جديدة مهمة بالخدمة ما سينعكس إيجاباً على المواطنين وعلى برأس مال إجمالي للمشروع يقدر بنحو ١٢ مليار ليرة سورية، لافتاً إلى أن الجدوى الاقتصادية من المشروع كبيرة جداً وخاصة بالنسبة للمعمل مثل معمل الزجاج الذي استطاعته دائماً بالذروة على مدار الساعة، بحيث يتم تحقيق وفر سنوي مهم وهذا المشروع أحدها وهذا ما يترتب على وزارة الكهرباء دفع تكاليف مالية، مضيفاً: حتى نرتقي بعمل وزارة الكهرباء ونتمكن من تسديد الالتزامات المالية لا بد أن يكون هناك تصحيح بالترعة لكن لن

المقبل وسيتم الاستماع خلاله لجميع الآراء لدراستها وموافقها للقوانين والأنظمة النافذة، مشيراً إلى وجود عدد من المشاريع المماثلة سواء في وزارة الكهرباء أو المستثمرين بالطاقات البديلة سواء الشمسية أو الريحية سيتم الإعلان عنها في وقتها.

ورداً على سؤال «الوطن» حول الحديث عن ارتفاع أسعار الكهرباء، أكد الوزير أن تسعيرة الكهرباء هي تسعيرة اجتماعية

عملت على تعديل القانون ٣٢، وأصدر الرئيس أول تعديل للقانون للعام ٢٠١٠ بالقانون ٣٢ للعام ٢٠٢١ وأعطى الكثير من التسهيلات للمستثمرين، مشيراً إلى الاجتماع مع الكثير من الصناعيين للوقوف على متطلباتهم ليتم بعدها صدور القانون ٤٢ للعام ٢٠٢٢ والذي مهد لاستخدام المستثمرين للطاقات البديلة. وكشف الوزير عن عقد مؤتمر للاستثمار بالطاقات المتجددة في شهر تشرين الأول

أمطار سيلية غزيرة وبرد يلحقان أضراراً في المزارع

مدير زراعة الحسكة لـ«الوطن»: الحصيلة الأولية للأضرار تجاوزت ١٥٠٠ هكتار



الحسكة- دحام السلطان

شهد عدد من مناطق الحسكة مساء ليلة أول من أمس أمطاراً غزيرة أدت إلى تشكل السيول في بعض المناطق وسقوط للبرد «الحالول» في أرياف مناطق ريف الحسكة الشرقي، وتل براك «شمال شرق الحسكة، وتل تمر «غرب الحسكة»، ما أدى إلى حدوث أضرار متفاوتة في المزارع الشتوية في المناطق المذكورة.

وبيّن مدير زراعة الحسكة علي مخلوف الجاسم في تصريح لـ«الوطن» أن عدداً من مناطق الاستقرار الزراعي على امتداد الرقعة الجغرافية للمحافظة، شهدت هطلا مطرية غزيرة أدت إلى تشكل السيول في الأودية والمسيلات المائية، رافقها سقوط للبرد خلال ليلة الجمعة الماضية وأمس الأول السبت، كان أغزرها من بعد منتصف الليلة قبل الماضية وساعات الصباح والصباح الباكر من يوم أمس الأحد، ما أدى إلى حدوث أضرار في ١٧ قرية تتبع مناطق أرياف الحسكة، والمناطق الشرقية والشمالية الشرقية والغربية في أرياف مناطق «تل براك وتل تمر وريف الحسكة»، نتيجة لسقوط البرد، وتفاوتت الأضرار فيها بين الكلي والجزئي في المزارع الشتوية في المناطق المذكورة.

وأوضح الجاسم أن الحصيلة الأولية من إجمالي حجم الأضرار التي أتت عليها البرد بشكل دقيق، المساحات لأضرار وصلت إلى ١٥٧٠ هكتاراً، ٤٧٥ هكتار قمح بعلي، ومساحة ٩٠٠ هكتار شعير بعلي، و١٥٠ هكتار خسراوات صيفية في منطقة تل براك «شمال شرق الحسكة»، و ٥٠ هكتار نباتات طبية وعطرية في منطقة تل تمر «غرب الحسكة» وتراوح حجم أضرارها بين الكلي والجزئي، بنسب تتراوح بين ٦٠ - ٨٠ بالمئة، مضيفاً إنه تم إبلاغ الدوائر الزراعية الفرعية والوحدات الإرشادية،

حجم الأضرار بين الكلي والجزئي تتراوح بين ٦٠- ٨٠ بالمئة

يُذكر أن مناطق رأس العين «المحتلة» والريابية «غرب وشمال غرب المحافظة»، كانت قد شهدت حدوث أضرار متفاوتة في المزارع الشتوية بين الكلي والجزئي، نتيجة للأمطار الغزيرة وسقوط البرد خلال نهاية أيام الثلث الأول من شهر نيسان الماضي، التي أدت إلى تشكل السيول في الأودية والمسيلات المائية، والحق أضراراً في مساحة واسعة في المزارع الشتوية، ولاسيما المحاصيل الإستراتيجية منها.

أن أكثر كمية هطل مطري سجلته بلدة «تل تمر» غرب المحافظة وصلت إلى ٨٨ مم، تلتها بلدة «تل براك» شمال شرق الحسكة بـ ٣٢ مم ومن ثم قرية «أم مدغ» بريف الحسكة الجنوبي الغربي بـ ٢٢ مم، فبلدة «تل بيدر» بـ ١٦ مم في حين تراوحت كميات هطل الأمطار في بقية المناطق بين ١١ ملم وما دون الواحد مم، لافتة إلى أن الفرصة لا تزال مواتية لهطل الأمطار الربيعية، نتيجة لوجود الغيوم المطرة في سماء المحافظة بخفاة.

لحصر الأضرار فيها بشكل نهائي من حيث حجم المساحة للأراضي التي أتت عليها البرد بشكل دقيق، وأشار إلى أن الأمطار والبرد التي هطلت على المناطق الأمتة في منطقة تل براك، أدت إلى تخريب مساحة ٥٠٠ هكتار، ٥٠ هكتار منها قمح بعلي، و ٤٠٠ هكتار شعير بعلي، و ٥٠ هكتار خسراوات صيفية وتراوحت نسبة الضرر فيها بين ١٥ - ٦٠ بالمئة، وبيّنت رئيس شعبة المناخ في المديرية كوثر عباس

مرنان «المواساة» احتضر سريراً وفي «المجهد» يعاني.. استعصاء إيجاد حل جذري لتعطل الأجهزة في المشايه الأمين لـ«الوطن»: وفد من الهيئة الدولية للطاقة الذرية يزور المواساة لتطوير بنك الجلد وإحداث مختبر لزراعة الخلايا البشرية

فادي بك الشريف

بين مدير عام المواساة الجامعي الدكتور عصام الأمين أن وفداً من الهيئة الدولية للطاقة الذرية وبالتنسيق مع «الهيئة السورية» يزور المشفى اليوم للاطلاع على واقع شعبية الحروق وتقنية بنك الجلد المستخدمة بالشعبه.

وأكد الأمين بحث إمكانية تقديم الدعم لتطوير العمل ببنك الجلد واستحداث مختبر زراعة الخلايا البشرية، علماً أن المشفى أحدث بنك الجلد ضمن قسم الحروق لاستخدام الجلد الآيل للتلطف كضمان حيوي في حالات الحروق الشديدة، على أن يكون القسم بالخدمة بعد الحصول على جميع الموافقات اللازمة واتباع كل الإجراءات القانونية، ليكون هذا البنك الأول من نوعه في سورية.

وأكد الأمين أهمية عبادة «تركيز الألم» التي تم افتتاحها، بحيث تستقبل عدة حالات مزمنة تشكو من آلام وتستخدم من أي علاج جراحي أو دوائي، واستندت فيها كل طرق العلاج الجراحي كحالات الأورام وإصابات العمود الفقري مما لا يمكن معها إجراء العمل الجراحي، منوهاً بأن العيادة تضم أطباء اختصاصيين في التخدير ولديهم خبرة في حقن مواد قد تكون ضمن العمود الفقري أو حتى تخفيف المنطقه بيض المواد المسكنة لتخليص المرضى من الآلام المزمنة. في سياق متصل، لم تتوصل لغاية الآن الجهات المعنية لمعالجة جذرية لمشكلة



٢٢

معظم التحاليل المخبرية موجودة في مشايه الدولة.. وأجور فلكية في القطاع الخاص

تعطل الأجهزة وخاصة «المرنان» في عدد من المشايه التابعة للتعليم العالي. من دون تجاهل مساعي مشفى دمشق «المجهد» لتأهيل الجهاز وتخفيف الضغط عليه في ظل المعاناة الكبيرة على صعيد تأمين القطع التبدلية وسط الحصار الجائر المفروض.

وقد اشتدت حدة تأثير هذه المشكلة في ظل الأعباء المتزايدة على المواطن المريض، وخاصة مع الكلف الكبيرة التي يتكبدها المريض بالجوء إلى القطاع الخاص ليتقاضى أجوراً كبيرة تصل للمليون ليرة للصور، في وقت كانت فيه تقدم مجاناً

نتيجة الحصار الاقتصادي المفروض، مضيافاً: لم تترك باباً إلا وطرقناه لإيجاد حل لهذا الموضوع. وفيما يخص مشفى دمشق «المجهد» تؤكد المعلومات الرسمية أن جهاز المرنان مخصص منذ العيد الماضي للمقبولين في المشفى، في ظل إجراء أعمال صيانة للجهاز ليعود عمله كالمعتاد خلال الأسابيع القادمة، ولا سيما مع الضغط الكبير لعدد الصور في المشفى وخاصة أنه يتزامن ذلك مع وجود فروقات الأسعار الأمر الذي يتعثر معه إرساء المناقصة على أحد.

الحفريات «متواظئة» مع ورشات إصلاح السيارات

مدير الشؤون الفنية لـ«الوطن»: ١٥٠ مليوناً لترقيع شوارع مدينة السويداء

السويداء - عبير صيموعة

اشتكى أصحاب السيارات وآليات النقل على ساحة المدينة من كثرة التكريرات والحفريات على جميع الطرق والمقاطع في المدينة والتي تعتبر أخطرها حفريات المؤسسات الخدمية التي تقوم بأعمال الإصلاحات ضمن خطوطها سواء من الكهرباء أم المياه أو الاتصالات مع القيام بأعمال الردم من دون تعبيد وإبقاء الشوارع مغطاة على شكل أخاديد وبعضها كالتناقض نظراً لعدم وجود الإنارة الكافية هذا فضلاً وخاصة ليلاً لعدم وجود الإنارة الكافية هذا فضلاً عن التأخير لأسابيع لردم تلك الحفريات والتكريرات الأمر الذي أتعش ورشات إصلاح السيارات والدوزان في المنطقة الصناعية وربت أعباء مالية إضافية مع ارتفاع أسعار الإصلاحات.

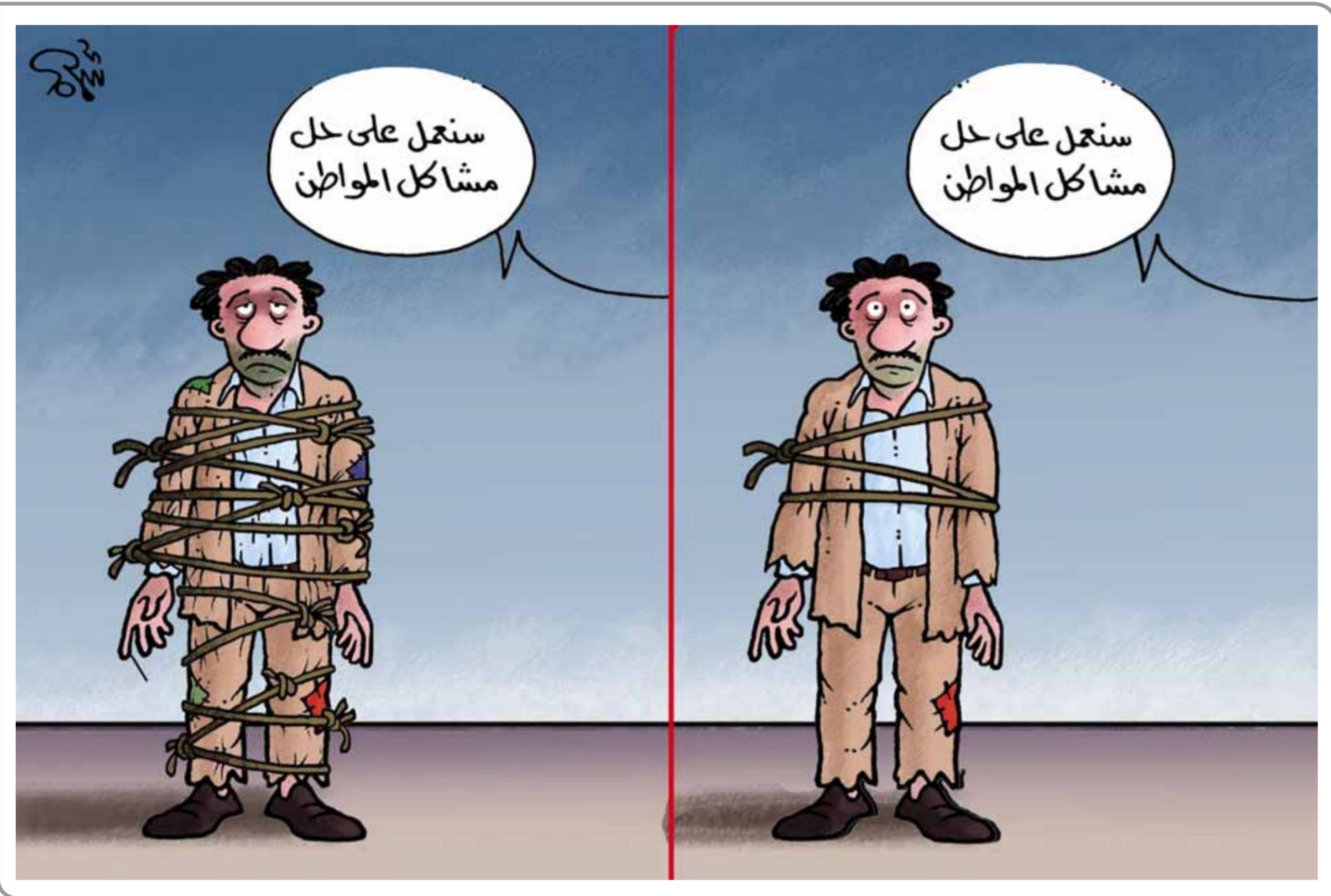
مدير مدينة السويداء فائز الصالح أوضح لـ«الوطن» أن ما لحق بشوارع المدينة من التحفير والتخريب في معظمها كان نتيجة قيام الدوائر الخدمية بأعمال الصيانة والإصلاح لخطوطها التخديمية سواء في مؤسسة المياه أو الكهرباء أو الاتصالات ورغم تضمين تلك الدوائر عقود أعمال الصيانة بند قيام المتعهد بأعمال التزفيت بعد الانتهاء من المشروع إلا أن تزييم عقود الصيانة بالأشهر الأخيرة من السنة هو الوقت الذي يتوقف معه تشغيل الجالين ما يؤدي إلى قيام الدوائر بتزييم الأعمال المتعهدى القطاع الخاص الذين يقومون بالعمل ملحقين ضراً كبيراً بطبقات الإسفلت



الاسفلت إلى ما كان عليه مؤكداً أن تلك الأسباب مجتمعة أدت إلى تخريب ودمار في جميع البنى الشوارع على ساحة المدينة ودفع مجلس المدينة إلى القيام بأعمال صيانة الطرق وإصلاحها على نفقته والتي رتبته سنوياً عشرات الملايين التي تذهب من ميزانية مجلس المدينة رغم إمكانية استثمارها في مشاريع خدمية أخرى.

بدره مدير الشؤون الفنية في مجلس مدينة السويداء

تدمير معظمها من دون إعادتها إلى وضعها التي كانت عليه. إضافة إلى قيام بعض الدوائر مثل مؤسسة المياه بأعمال صيانة الخطوط من دون إبلاغ المجلس ومن دون التنسيق معه الأمر الذي يدفع المجلس إلى تنظيم ضبوط بتلك الأعمال وتغريم المؤسسة بقيمة إصلاحها فضلاً عن الأمان من يقومون بتمديد خطوط الصرف الصحي أو المياه إلى منازلهم الجديدة من دون إعادة



اعتباراً من الأسبوع القادم برنامج تقنين المدينة يوم تغذية وآخر قطع

مدير مياه جرمانا لـ«الوطن»: ٢٦ بئراً معفاة من التقنين الكهربائي وتوسع أخرى قيد الدراسة

محمد منار حميحو

كشف مدير وحدة مياه جرمانا طلال بركة أنه اعتباراً من الأسبوع القادم سوف يتم تطبيق نظام تقنين لمدينة جرمانا وذلك سيكون يوم تغذية ويوم قطع، متوفاً بأنه خلال فترة الشتاء لم يكن هناك برنامج تقنين محدد.

وفي تصريح لـ«الوطن»، بين بركة أنه بدأ الانخفاض في مستويات تصريف الآبار في جرمانا وبالتالي بدأ الانخفاض في كميات المياه الواردة إلى المدينة وهو تخفيض طبيعي وذلك بحسب منسوب نبع الفجة في دمشق، وبالتالي يتم البدء بتطبيق برنامج التقنين، وبحسب الحسابات الأولية حالياً سيكون يوم تغذية ويوم قطع.

وبين بركة أن عدد المشتركين في جرمانا هو ٦٠ ألف مشترك، موضحاً أنه في حال اعتبرنا أن كل مشترك بحاجة إلى متر مكعب من المياه وبالتالي فإن المدينة بحاجة إلى ٦٠ ألف متر مكعب من المياه يومياً في حين إنتاج جرمانا من المياه ٢٨ ألف متر مكعب في اليوم.

ولفت بركة إلى أنه في جرمانا ٢٦ بئراً معفاة من تقنين الكهرباء من أصل ٤٣، كاشفاً عن وجود دراسة لإعفاء تسع آبار أخرى وبالتالي فإنه من الممكن أن يصل عدد الآبار المعفاة من تقنين الكهرباء إلى ٣٥ بئراً. وأشار إلى أنه تم التنسيق مع الوزارة للتواصل إلى عقد بالتراضي عبر مؤسسة المياه مع المؤسسة العامة للإنشاءات العسكرية لكن للأسف السعر الذي طرحته الأخيرة كان أكبر بكثير من المبلغ المخصص لهذا المشروع، لافتاً إلى أن المؤسسة حالياً تقوم بالتنسيق مع الجهات المختصة لتأمين المستلزمات لهذا المشروع ليس بالأمر السهل.



٦٠ ألف مشترك في المدينة.. والآبار الحالية لا تكفي

إلى الطابق الثالث فني من دون الحاجة إلى استخدام المضخات. واعتبر بركة أن عدد الآبار في جرمانا ليس كافياً حالياً مؤكداً أنه يتم العمل على تجهيز ثلاثة آبار بالتنسيق مع الجهات المختصة كما أن مجلس مدينة جرمانا تنازل عن أراضٍ لحفر آبار جديدة للمدينة.

ولفت بركة إلى أن الخط المعفي من التقنين هو خط بمواصفات جيدة إلا أنه يحدث ضغط عليه في فترة وصل الكهرباء ويخف هذا الضغط في فترة القطع وفق برنامج تقنين الكهرباء باعتبار أن الخط المعفي هو من ضمن منظومة الكهرباء في جرمانا، وبالتالي فإن ضخ المياه إلى المنازل في هذه الفترة جيد ويصل

على أمل القيام به ضمن إمكانيات المؤسسة المختصة في حال توفر المواد الأولية وهي كابلات وقواطع وغيرها من المواد الأولية. وبين أن إدخال آبار على الإعفاء من تقنين الكهرباء يحتاج إلى كلف مالية كبيرة وبالتالي فإن الموضوع ليس بالأمر السهل.

في سلة المحترفين... الطليعة ودع الأضواء وديربي مثير في اللاذقية بين تشرين وحطين

إلهة الحسني



ثلاثة لقاءات

انتصحت صورة الفريق الأول الهابط لمصاف الدرجة الثانية بعدما ودع الطليعة الأضواء لتتصدر المنافسة بين فريقين حطين والوثبة على أن تتضح صورة الفريق الثاني بنسبة كبيرة مع نهاية الجولة السابعة التي ستطلق اليوم وغداً عبر أربعة لقاءات ستلعب نتائجها دوراً كبيراً في تغيير كبير على اللاذقية. بالمقابل مازال الصراع قائماً وبشدة على دخول المربع الذهبي ولو بنسب متفاوتة، فأهلي حلب حسم أمره ونبت أقدامه بقوة على حين إن الوحدة يفوز أول أمس على النواعمي نبت أقدامه بنسبة كبيرة في المربع الذهبي ليبقى قنبل الصراع قائماً بين أربعة أندية ابتداء من النواعمي الذي يعد الأقرب للتأهل للمربع الذهبي، يليه مباشرة الجيش ثم الكرامة والجلاء، ما يعني أننا أمام مباريات لأهمية ومثيرة وجذابة وستكون الإشارة بأوجها منذ بدايتها وهذا يعطينا جمالية المتابعة التي نريدها وننتشاما.

ومع تفاصيل الجولة السابعة معكم نمنضم:

هاجس الفوز

الوثبة صاحب المركز العاشر يستضيف صاحب المركز الرابع في موقعه يسعى كلا الفريقين لخطف نقاطهما فاي خسارة تعني خلط أوراقيهما بشكل كبير، فالجيش الساعي لدخول المربع الذهبي يدرك أنه سيواجه قريباً مقهوراً من نتائجها ويسعى للبقاء بالأضواء وسيلعب بكل قوته وأي خسارة ستجعل أمره صعباً بالبقاء بدوري المحترفين.

لذلك اللقاء سيكون صعباً على الفريقين الكرامة سيخوض باقي مبارياته في مرحلة الأياب من دون لاعب أجنبي، على حين إن الطليعة سيلعب من دون أي ضغوطات وبأريحية كبيرة لأن من لا يملك شيئاً لا يحسره.

ذهاباً فاز الكرامة بواقع ١٠٢-٥٩، وستكمل مباريات الجولة يوم غد الثلاثاء أمام الوحدة للمركز الثالث ضيفاً على

سهلة

يحل النواعمي الذي تراجع بعد خسارته أمام الوحدة للمركز الثالث ضيفاً على

ت	الضيق	لعب	فاز	خسر	التاريخ	النقاط
١	الأهلي	١٦	١٥	١	٣٠٩+	٣١
٢	الوحدة	١٧	١٣	٤	٢٧٣+	٣٠
٣	النواعير	١٧	١٣	٤	٢٥٣+	٣٠
٤	الجيش	١٦	١١	٥	٢٤٩+	٢٧
٥	الكرامة	١٦	١١	٥	١٦٨+	٢٦
٦	الجلاء	١٥	١٠	٥	١٣٢+	٢٥
٧	تشرين	١٧	٥	١٢	٣٠-	٢٢
٨	الحرية	١٦	٥	١١	٦٩-	٢١
٩	حطين	١٧	٣	١٤	٣٦٩-	٢٠
١١	الطليعة	١٧	٢	١٥	٤٤٣-	١٩
١١	الوثبة	١٥	٢	١٣	٢٠٨-	١٧

حين إن تشرين يسعى هو الآخر للاقتراب أكثر من المراكز المتقدمة وتحسين موقعه على اللاذقية، اللقاء سيكون هجومياً منذ بدايته والفريقان يعرفان بعضهما جيداً واللعب سيكون مفتوحاً منذ بداية اللقاء. التوقع بنتيجة اللقاء ستكون صعبة نظراً لما يملكه الفريقان من طموحات كبيرة وأمال مشروعة ولاعبين من مستوى عال، وسيلعب الجمهور الكبير المتوقع حضوره دوراً كبيراً في ميلان فكة فريق على آخر. ذهاباً فاز تشرين بواقع ٩١-٨٩.

قمة الضياع

تختتم مباريات الجولة يوم الأربعاء ببقاء وحيد يجمع الجلاء صاحب المركز السادس مع الوحدة والوصيف في لقاء بكل المقدمات والمقاييس، الفريقان يسعيان للفوز، الوحدة تثبتت أقدامها بشكل نهائي بالمربع الذهبي، وعلى خطف بطاقة التأهل للفايتال. الجلاء الذي دعم صفوفه لاعبي محترف عالى المستوى ولديه مجموعة من اللاعبين

قمة اللاذقية

تقام في تمام الساعة الثامنة مساء مباراة قمة في اللاذقية تجمع الجارين المزيزين تشرين وحطين في موقعه مهمة ومثيرة ونتيجتها شبه مصيرية بالنسبة للمنتخبين، لأن الخسارة تعني تضالاً آماله بالبقاء بدوري الأضواء بنسبة كبيرة، على

بعد غياب دام ثمانية عشر عاماً هل يحقق الأهلي حلم جماهيره بعودة اللقب إلى حلب؟

حلب - فارس نجيب أغا



الفوز المهم الذي حققه أهلي حلب على حطين في الجولة ٢٠ من منافسات الدوري الممتاز بكرة القدم قلص الفارق بينه وبين المتصدر الفتوة إلى نقطة واحدة فقط وجدد الأمل بشكل كبير في ملاسمة درج الدوري هذا الموسم، حيث يتبقى على الأهلي الفوز في مواجهتي المجد وتشرين المتبقيتين وعليه أن ينتظر هدية مقدمة من خصمي الفتوة وهما الوثبة والمجد، وعلى الأهلي أيضاً أن ينتصر في مباراته من دون النظر إلى الخلف ومن ثم قد يمنحه القدر البطولة في حال تعثر المتصدر الفتوة بأي مباراة ممكنة.

إذاً كل شيء وارد حدوثه والجولة المقبلة ربما تكون حاسمة وهذا يتوقف على نتيجة الأهلي مع المجد الذي يصارع للهروب من شبح الهبوط، ومن الطبيعي أن تكون المباراة صعبة على الأهلي الذي يعرف تماماً مدى المواجهة مع خصم سيقاتل حتى الرمح الأخير، ومن هنا يجب الإعداد لهذه المباراة بشكل جيد واحترام الخصم والتحضير فنياً وبدنياً وذهنياً وهذا كله بيد المدرب حسين عشق الذي يمتلك خبرة كبيرة في دورينا وله تجارب مع أندية عديدة.

فقدان الشجاعة

الأهلي رغم فوزه على حطين لكنه لا يفتح في الأداء ويبدو أن المرود خجول جداً للفريق صرفت عليه مئات الأهداف والتي بحسب مطلعين الملائين من عقود وما شابه وما كان من المفترض أن يكون صورته أفضل من تامين ذلك والنتيجة المتبع لم يبل إعجاب الجماهير التي تضع في كل مباراة يدها على قلبها وخاصة عندما يتقدم الفريق ومن ثم يعود إلى المواقع الخلفية، وهذا الشيء تكرر في أكثر من مباراة، ما أدى لإسقاط كانت كفيلاً بحسم لقب أهلي منذ وقت متأخر مباراة في حلب جمعت الجلاء وأهلي حلب.

ومحاولة الحفاظ على التقدم، ولكن ذلك لم يؤد لنتائج إيجابية وانتصارات ضاعت كانت في متناول اليد كما أن عدم المجازفة وفقدان الكرسي فقط وعدم امتلاكه شجاعة التصدير أي قرار بعد أن كان صوته يصدح على المدرجات والصالات أما المدرب حسين عشق الإدارة فلم يعد أحد يسمع صوته إطلاقاً لأنه وصل إلى مأربه كما أنه لا يملك شيئاً ليعتبر به للنادي مادياً وهو شيء اعتادت الجماهير عليه فالكلام شيء والواقع شيء آخر، والسؤال هنا ما الهدف من تعيين هكذا أعضاء غير جديرين بالمزاولة فلا فائدة فنية ولا مالية ولا حتى إدارية.

إدارة هاوية

الجانب الأهم هو حالة التقصير الواضحة من مجلس الإدارة الذي يعيش أليماً صعبة على ما يبدو من تعيين هكذا أعضاء غير جديرين بالمزاولة والتي بحسب مطلعين تجاوزت المباريات ليرة سورية وربما أكثر مع عجز كلي عن تأمين مستحقات الفرق وكوارها الفنية منذ أيام لتقديم المساعدة بأي مبلغ يسد رمق النادي الذي ضاع في بحر العسوائية الإدارية من قبل إدارة هاوية لم يتطابق عملها مع واقع النادي المهدي فقاتل الصرصات أكبر من الواردات بأرقام كبيرة جداً، حيث وجد النادي نفسه الآن وسط بحر عائم من الديون التي يصعب سدادها نهائياً، لذلك حتى تكون منصّفين لم

عودة اللقب

على فريق الأهلي أن يؤمن بقرائه ويكمل طريقه بغيره بعيداً عن مجلس الإدارة الذي لم يصرف الحساسات اللاعبي المتأخرة حتى الآن حاله حال جهازه الفني، حيث يدين النادي لفرصتين أحسن عشق بمبلغ جيد لا أحد يعلم متى سيتم الإفراج عنه فيما مشرف كرة القدم لا يقدم ولا يؤخر وحضوره أو غيابه واحد للأسف، لذلك الفريق



اللقب من نادي جبلة ليقرب هذا الموسم من نهاية الموسم الماضي إلى البحرين هدافي جبلة بشكل عام وعلى هدافي سوريا خلال الموسم الحالي بشكل خاص قبل جولتين والألفية الجديدة، وما زال البحر ينفرد بهذا

من نهاية الدوري، يذكر أن البحر كان قد غادر جبلة في نهاية الموسم الماضي إلى البحرين ليحترف مع نادي الرفاع قبل تعرضه لإصابة قوية أعدهته طويلاً عن الملاعب،

علماً أنه قد حصد لقب السوبر البحريني مع فريقه الرفاع قبل أن يعود لناديه الأم جبلة ويشارك معه في كأس الاتحاد الآسيوي الأخيرة بعد عودته من الإصابة.

صدى الوطن

غسان شمه

مباراة موسم

كلام كثير تداوله عشاق الكرة العالمية حول اللقاء الكبير والمثير بين المان سيتي وريال مدريد، في نصف نهائي الأندية الأوروبية، والخسارة القاسية التي تعرض لها الفريق المرديري، حامل أكبر عدد من الألقاب في هذه البطولة، وحمل كثير من عشاقه المدرب أنشيلوتي ووزر الخسارة القاسية، وربما من الجدير الحديث أكثر عن حضور غوارديولا.

هذا المدرب صنع التاريخ مع برشلونة في مرحلة كانت صفوف الفريق تضم عدداً كبيراً من النجوم، وما هو يصنع تاريخاً جديداً مع المان سيتي بتولية تضم عدداً لا يستهان به من النجوم، ولا نرى في ذلك نقصاً من إمكانات المدرب، فكما نعرفون قد توافر مثل هذه الأوراق الكثيرة بيد مدربين آخرين ولكن هل يتمكن جميعهم من فعل ذلك؟

بادرة غيبان

الفريق سيخوض مباراة المجد مكتمل الصفوف ولا يوجد أي شيء يعكر الأجواء والاستعدادات تبدو على أعلى مستوى والفريق يعيش أجواء مستقرة مع مكافأة مالية تقارب عشرة ملايين ليرة سورية تبرع بها بعض التجار عقب الفوز الذي تحقق على حطين وهي بادرة جيدة كان من الأولى أن يقدم عليها مجلس الإدارة ويصرف المكافآت من صندوق النادي في هذا الوقت الحساس الذي يجب أن يكون الجميع فيه يبدأ واحدة فيما مجلس الإدارة خارج التخطيطية ورئيس النادي يحضر مباريات كرة السلة الأثوية ويتعيب عن لقاء حطين المهم في مشهد غريب لا يوجد تفسير له.

البحر يتمسك بصدارة هدافي الدوري السوري

جبلة - خالد عكو

على الرغم من تضييعه لركلة الجزاء لفريقه في مباراة جبلة والجيش والتي تصدى لها حارس الجيش الحالي وجبلة السابق إبراهيم عاملة يوم الجمعة الماضي، فقد عزز محمود البحر موقعه في سلم هدافي الدوري بإحرازه هدف جبلة الوحيد في المباراة المذكورة، موسعاً فارق الأهداف عن منافسه الثالث بمجموعته بأربع نقاط من فوز على عمال حلب صاحب المركز الأخير بهدفين وتعادله مع الحوarth بهدف لهدف وخسارته كما ذكرنا أمام النضال بهدف.

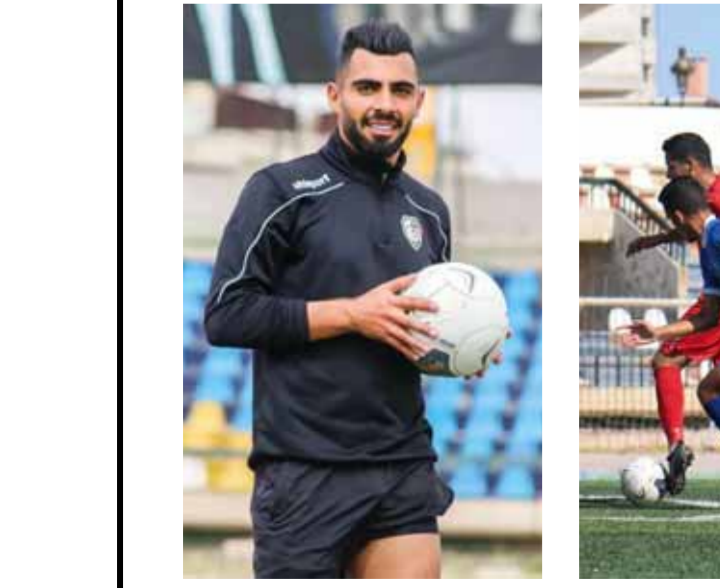
وقد تساوى فريقا الحوarth والنضال بالصدارة برصيد خمس نقاط لكل فريق، وبما أن نتيجة مبارياتهم في البطولة كانت التعادل الإيجابي، فقد تقرر إقامة مباراة فاصلة بينهما لتحديد بطل هذا الموسم قبل الماضي أول لاعب من نادي جبلة على الإطلاق يحصد لقب هداف الدوري السوري على الرغم من كثرة المهاجمين الذي مروا على النادي الساحلي في كل من القرن الماضي والألفية الجديدة، وما زال البحر ينفرد بهذا

من نهاية الدوري، يذكر أن البحر كان قد غادر جبلة في نهاية الموسم الماضي إلى البحرين ليحترف مع نادي الرفاع قبل تعرضه لإصابة قوية أعدهته طويلاً عن الملاعب،

علماً أنه قد حصد لقب السوبر البحريني مع فريقه الرفاع قبل أن يعود لناديه الأم جبلة ويشارك معه في كأس الاتحاد الآسيوي الأخيرة بعد عودته من الإصابة.



البحر يتمسك بصدارة هدافي الدوري السوري



على الرغم من تضييعه لركلة الجزاء لفريقه في مباراة جبلة والجيش والتي تصدى لها حارس الجيش الحالي وجبلة السابق إبراهيم عاملة يوم الجمعة الماضي، فقد عزز محمود البحر موقعه في سلم هدافي الدوري بإحرازه هدف جبلة الوحيد في المباراة المذكورة، موسعاً فارق الأهداف عن منافسه الثالث بمجموعته بأربع نقاط من فوز على عمال حلب صاحب المركز الأخير بهدفين وتعادله مع الحوarth بهدف لهدف وخسارته كما ذكرنا أمام النضال بهدف.

وقد تساوى فريقا الحوarth والنضال بالصدارة برصيد خمس نقاط لكل فريق، وبما أن نتيجة مبارياتهم في البطولة كانت التعادل الإيجابي، فقد تقرر إقامة مباراة فاصلة بينهما لتحديد بطل هذا الموسم قبل الماضي أول لاعب من نادي جبلة على الإطلاق يحصد لقب هداف الدوري السوري على الرغم من كثرة المهاجمين الذي مروا على النادي الساحلي في كل من القرن الماضي والألفية الجديدة، وما زال البحر ينفرد بهذا

من نهاية الدوري، يذكر أن البحر كان قد غادر جبلة في نهاية الموسم الماضي إلى البحرين ليحترف مع نادي الرفاع قبل تعرضه لإصابة قوية أعدهته طويلاً عن الملاعب،

علماً أنه قد حصد لقب السوبر البحريني مع فريقه الرفاع قبل أن يعود لناديه الأم جبلة ويشارك معه في كأس الاتحاد الآسيوي الأخيرة بعد عودته من الإصابة.

لماذا لم تنهض اللغة العربية رغم كل الدعوات؟ بعد أن كانت القرارات المتعلقة باللغة محترمة لم تعد على تواصل مع المجتمع

تعريب العلوم في جامعة دمشق تجربة رائدة على مستوى العالم العربي فهل نعززها؟



إسماعيل مروة

واقع اللغة العربية اليوم ليس في الحال المثالي، أو ليس في الحال الذي تستحقه بين اللغات الحية، وذلك في عدة نقاط تتحور حول حمايتها وسدتها، وتعليمها، وتقريبها من الحياة، وأبنائها الذين عزفوا عنها، وهم في كثير من الأحيان يمكنون الحق كله في هذا التفور بسبب معلمين أو مؤسسات أو وعظ وإرشاد! فمن حيث الحماية والسند للغة، فقد ابتليت العربية بأبناء ممن يطلق عليهم صفات العلماء، لا يميزون بين التحنيط والنظور، بل إن بعض الذين أوكلت إليهم مهام اللغة وحمايتها وتقديمها تعاملوا معها تعامل الصيانة والمصلحة، واستأثروا بكل شيء، حفاظاً على مصالحهم ومكتسباتهم، ووقفوا عند قضايا في

اللغة وإملائها هي من نافل القول، وحولوا الاهتمام من الجوهر إلى القشور، فهم يتحدثون عن الهمة ودخول الباء على المتروك، وقد يستهلكون الورق لمراسلات من أجل همة، في الوقت الذي يخالفون فيه المجمع وقواعده، ويضخون بالرحلة المعجمية واللغوية العربية التي زادت على ثلاثة عشر قرناً، ولا يرون ضيراً في أن تصعب المؤلفات اللغوية والمعجمية على نهج اللغات الأجنبية، بل إن كتباً عديدة فصلت النحو العربي في جداول وأسهم كما في الماضي والماضي البسيط والحاضر، ورأى أصحابها أنهم قدّموا كشافاً في ميدان تسهيل اللغة وتيسيرها، وربما لو استطاعوا واحداً أن يدخل في ردهات المؤسسات اللغوية التي أنطت بها مهام حماية اللغة، فإنه لن يجد، إلا ما ندر، من يملك مسكة من اللغة، بل ربما لم يجد من اللغويين من يملك القدرة على أن يفعل شيئاً ما..!

مصطلحات الزراعة

ملاحظات، وقد استفاد من الوسيط، ولكنه تلافى ما على الوسيط من مأخذ، وجعلني أقدم هذا المعجم حين كان متوقفاً لكل عزيز أريد أن أهديه شيئاً ذا قيمة، واليوم انتهت طبعات المعجم المدرسي، ويفضل أن يقدم له الدعم والرعاية ليصدر من جديد لأنه علامة مضيئة في وزارة التربية السورية.. فهل يصحح المعجم ذكرى كما معاجم الزراعة للشهاهي؟ ولماذا لم يأت من يتابع ويطور ويحدث ويرقد؟

والتي ما تزال رائدة إلى اليوم، وقد طلبت مني نسخ منها من خبراء خارج سورية لأنها جديرة وكانت فتحاً في اللغة والزراعة، أما ما قام به كثيرون، مع تقديرنا، من تفرغ المعجم الأمهات في كتب مفردة، فلا يعدون أن يكون تفرغاً موصوفاً من كتب الأمهات غايته زيادة كتاب، والحصول على مكافآت المادية.. وقد أسهم المعجم العلمي بدمشق في نشر التراث العربي في مراحل المتعددة علماً بأن مجمع دمشق حاول أن ينهض بنشر تاريخ دمشق الكبير لابن عسكراً منذ أمد بعيد وكان المشروع يتعثر وأعضاء اللجان يرحلون والمشروع إلى اليوم لم ينجز على الرغم من الرغبة في أن ينشر عندما كانت دمشق عاصمة للثقافة العربية.

مجمع القاهرة والمعجم

مجمع القاهرة نشر المفردات وغيرها، وكان إنجازها الذي يذكر «المعجم الوسيط» وهو المبادرة المعجمية الوحيدة التي رأت النور أمام «المعجم»، وغيره من معجمات الجهود الفردية، ومع الملاحظات الوثيقة التي وضها الخبراء على المعجم، إلا أنه كان لحظة نور بئسمة، وما يزال المعجميون يمتنون القارئ والعربية بسلسلة من المعجم.

المعجم المدرسي المظلم

حين كنت أعمل بإشراف الأستاذ الجامعي مروان الوباب في مجموعة اللغة العربية، ذكرت أمة «المعجم المدرسي» بشيء من عدو التقدير، فاعتدل في جلسته وحاورني وقتاً طويلاً حول المعجم، وفي اليوم التالي أصدرني نسخة منه، وكلفني العمل به وموازنته مع الوسيط، ليتبين لي أن المعجم المدرسي الصادر عن وزارة التربية السورية لأستاذ أبو حرب هو عمل جليل، عليه

الجهود الفردية كانت أكثر أثراً من جهود المؤسسات اللغوية والأكاديمية!



التعريب والخلاف

وما تزال تجربتها مهمة وذات قيمة، مع أن هذه الأهمية بدأت تضمر لغيب الدعم والقرار، ولغيب الأساطين من العلماء والغيورين، وتحولنا نحن إلى التقني التجريبي، ويفضل أن يقدم له الدعم والرعاية ليصدر من جديد لأنه علامة مضيئة في وزارة التربية السورية.. فهل يصحح المعجم ذكرى كما معاجم الزراعة للشهاهي؟ ولماذا لم يأت من يتابع ويطور ويحدث ويرقد؟

والتي ما تزال رائدة إلى اليوم، وقد طلبت مني نسخ منها من خبراء خارج سورية لأنها جديرة وكانت فتحاً في اللغة والزراعة، أما ما قام به كثيرون، مع تقديرنا، من تفرغ المعجم الأمهات في كتب مفردة، فلا يعدون أن يكون تفرغاً موصوفاً من كتب الأمهات غايته زيادة كتاب، والحصول على مكافآت المادية.. وقد أسهم المعجم العلمي بدمشق في نشر التراث العربي في مراحل المتعددة علماً بأن مجمع دمشق حاول أن ينهض بنشر تاريخ دمشق الكبير لابن عسكراً منذ أمد بعيد وكان المشروع يتعثر وأعضاء اللجان يرحلون والمشروع إلى اليوم لم ينجز على الرغم من الرغبة في أن ينشر عندما كانت دمشق عاصمة للثقافة العربية.

مجمع القاهرة والمعجم

مجمع القاهرة نشر المفردات وغيرها، وكان إنجازها الذي يذكر «المعجم الوسيط» وهو المبادرة المعجمية الوحيدة التي رأت النور أمام «المعجم»، وغيره من معجمات الجهود الفردية، ومع الملاحظات الوثيقة التي وضها الخبراء على المعجم، إلا أنه كان لحظة نور بئسمة، وما يزال المعجميون يمتنون القارئ والعربية بسلسلة من المعجم.

المعجم المدرسي المظلم

حين كنت أعمل بإشراف الأستاذ الجامعي مروان الوباب في مجموعة اللغة العربية، ذكرت أمة «المعجم المدرسي» بشيء من عدو التقدير، فاعتدل في جلسته وحاورني وقتاً طويلاً حول المعجم، وفي اليوم التالي أصدرني نسخة منه، وكلفني العمل به وموازنته مع الوسيط، ليتبين لي أن المعجم المدرسي الصادر عن وزارة التربية السورية لأستاذ أبو حرب هو عمل جليل، عليه

وزيرة الثقافة: هدف وزارة الثقافة ليس هدفاً ربحياً بل نشر الثقافة السليمة والفكر السليم

افتتاح معرض شهر الكتاب السوري في جامعة دمشق



الوطن

مدير هيئة الكتاب: عناوين متنوعة بين الفكر السياسي والفلسفي والاقتصادي والمترجم

احتفاءً بالكتاب السوري الذي احتل مكاناً مرموقاً في المكتبة العربية، وانطلاقاً من أهداف وزارة الثقافة - الهيئة العامة السورية للكتاب في تفعيل دور القراءة، وتأكيد أهمية الكتاب ونشره، افتتحت وزيرة الثقافة الدكتورة لبات مشوح أمس في جامعة دمشق - كلية الحقوق (معرض شهر الكتاب السوري) الذي يستمر مدة شهر كامل، وإضافة إلى ما تقدمه الهيئة في معرضها الدائمة، ونقاط البيع في المراكز الثقافية في المحافظات السورية كافة.

وعمد كلية الحقوق الدكتور هيثم الطاس. تحدثت وزيرة الثقافة عن أهمية الكتاب بصورة عامة، ولا سيما الكتاب الورقي، مشيرة إلى أن الطريقة الجاذبة في عرض الكتاب في هذا المعرض، تمكن القراء من الاطلاع على أغلفة الكتب وعناوينها، وتصفح محتواها بغية اختيار ما يناسبهم منها، وأردفت: «إن الهيئة العامة السورية للكتاب قد درجت على إقامة معارض دورية في الجامعات السورية منذ عام ٢٠١٢، إلى جانب معارضها الدائمة فيها، حيث تُعرض

والعنوان الذي يسهل على الطلاب والقراء العاديين زيارة هذا المعرض لافتتاحه ما يريدون فيه من الكتب». وهذا المعرض هو تقليد سنوي تقيمه الوزارة في الجامعات السورية، إضافة إلى منافذ البيع الدائمة والثابتة في عدد من الكليات.

والعنوان الذي يسهل على الطلاب والقراء العاديين زيارة هذا المعرض لافتتاحه ما يريدون فيه من الكتب». وهذا المعرض هو تقليد سنوي تقيمه الوزارة في الجامعات السورية، إضافة إلى منافذ البيع الدائمة والثابتة في عدد من الكليات.

الفكر السياسي والفلسفي والاقتصادي والاجتماعي، إلى جانب الكتب التراثية والعلمية المترجم والمؤلف، إلى جانب الكتب الموجهة إلى الأطفال والسلاسل والدوريات الصادرة عن وزارة الثقافة. وأضاف: «إن إقامة المعرض ليست أمراً جديداً على هيئة الكتاب غير أن الجديد هذا العام كان اختيارنا لافتتاح هذا المعرض في كلية الحقوق في جامعة دمشق، وذلك نظراً إلى تجمع عدد من الكليات في هذه البقعة، وقربها من مركز مدينة محافظة دمشق، الأمر الذي يسهل على الطلاب والقراء العاديين زيارة هذا المعرض لافتتاحه ما يريدون فيه من الكتب». وهذا المعرض هو تقليد سنوي تقيمه الوزارة في الجامعات السورية، إضافة إلى منافذ البيع الدائمة والثابتة في عدد من الكليات.

برجك اليوم 05/22

نجلاء قتياني

تسمع اليوم مديحاً من الشريك أو العائلة عن طبيعتك وحناك ومحبك الآخرين وقد تتلقى مساعدة من أحد الأصدقاء أو الزملاء مالياً أو عملياً أو تجد حلاً لولا أنك عاقل.

عاطفياً: تفكيرك السريع والفعال يجعلك تضع النقاط على الحروف في أمورك العاطفية.

لا تدع ضيقك من أمر شخصي يؤثر على أمورك العملية وحاول أن تتخفف من حدة استيائك فوضعت متقبلاً وكلما تقدم اليوم ستميل أكثر إلى الشجار فاحم نفسك من تسرع.

عاطفياً: تمر بأيام للشجارات والصدامات.. فاحم نفسك من تصرف متسرع وواجه مشاكلك بهدوءك المعتاد.

إنه وقت إنهاء الأعمال وأفضل ما تفعله هذه الفترة فعلاً هو الخراطة في نشاطاتك العملية فالعمل عبادة وقطعاً أنتشاك فيه سيلهيك عن بعض المشاكل النفسية التي قد تعانق منها.

عاطفياً: أنا أظن أنك ستدخل الكثير من النقاشات بسبب مشروح جديد على صعيد أمورك الشخصية.

أنت تمتلك اليوم جاذبية خاصة وسهولة في التواصل والتأثير على الآخرين في العمل فأنت تحاول وضع النقاط على الحروف وتحتاج إلى الكثير من الصراحة والوضوح. عاطفياً: يملكك إحساس بالسعادة وحولك وعود فرحة ومبشرة ولكن انتبه إلى أمورك العاطفية صحياً أو كشجار قد يطرأ بشكل مفاجئ.

يوم جيد للانطلاق والتنظيم ولا أنتهي أن تتواني لحظة عن بذل الجهود لتحسين وتطوير أمورك وحاول أن تزيد أي تحد يعوقك ولبياقة والتظ الفروض الجديدة وتعاون مع المحيط لتحقيق تقدم. عاطفياً: اليوم سحبل الحسب لأمورك وقد تستطيع شرح عواطفك ومشاعرك وأحاسيسك فحكمك صائب وحديثك صحيح

الأمور العاطفية تشغلك وتقلق راحتك وقد تجعلك غير مطمئن إما بسبب علاقة جديدة لا ترى لها شكلاً أو لا تعرف عنها الكثير ما يجعلك متسائلاً قلقاً وشكاً أو غيراً قليلاً.

عاطفياً: قد تكون غيراً أكثر من اللازم أو عصيباً وكأنك غير راضٍ عن كل ما يحصل.

تعرف على أصدقاء جدد وقد تستفيد الكثير من الأفكار الإيجابية أو تتلقى مساعدات تفتح أبواباً مغلقة وقد تتعرف على أصدقاء يلهون مشاعرك أو يمنحونك السعادة والإحساس الجميل ويعززون ثقتك بنفسك.

عاطفياً: الفرض جيدة لتؤثر على محيطك وتناقش أمورك فاستغف من تأخيرك الجيد لتسعد بمحبة من حولك.

قد تتعرض لتغييرات طارئة في أمورك فكن أكثر دبلوماسية مع أصدقائك والزملاء في العمل أو في الإطار العائلي وربما تسمع أخباراً تترك ولا تنس أن طابقت هذا اليوم قليلة وقد تعانق من الكسل أو الفراغ أو الملل والإحباط أحياناً. عاطفياً: أنت تميل إلى فرض آرائك والتحكم بشريكك العاطفي وتحاول إعطاء الأوامر لمن حولك تخفف من لهجتك العصبية.

أحذرك من إسرافك فأنت مسرف بطبعك مع أي أظن أنك مشغول بإيافة ديوتك أكثر مما أنت مشغول بالصرف فأنت تصرف الضروري وهذا ما أظن أنك مجبر عليه.

عاطفياً: أمورك العاطفية جيدة وقد تصل إلى ارتباط بشريكة أو شريك تود قضاء العمر معه فهذه الأيام للتعرف.

تصحح مسارات عملك تزيد من نجاحك فأنت سلاقي حولاً قووية لكل ما يعترضك فأنت تشعر بالفرح لأنك جذاب للآخرين وتميل للظهور إضافة إلى الأمور العملية التي تتحسك سعادة.

عاطفياً: اليوم تقامه أو حفلات أو زيارات قد تكون بانتظارك حاملة لك فرصة لتعارف مهم فأنت محبوب. لا يعرفون قدرها..!

التحذير من أخطار الحمام الساخن

وكالات

تحدثت طبيبة الأمراض الباطنية أناساتسيا مينيايلوفا عن يمنعون من أخذ الحمام الساخن، لأن ذلك يمكن أن يسبب مشاكل ومضاعفات.

وقالت إن الحمام له تأثير إيجابي على جسم الإنسان، لكن هناك موانع لبعض الفئات من السكان، والمقصود بالأمر أخذ الحمام الذي تزيد درجة حرارته عن ٣٧ درجة مئوية. وفي هذه الحال يمكن إلحاق أضرار بالصحة.

ويجب التحلي عن الحمام الساخن إذا كانت هناك مشاكل في نظام القلب والأوعية الدموية. والسبب أن جسم الإنسان يسخن بسرعة في الماء الساخن ولا تعمل آليات التبريد الطبيعية للجسم. ويبدأ القلب في النبض بشكل أسرع ويزداد ضغط الدم.

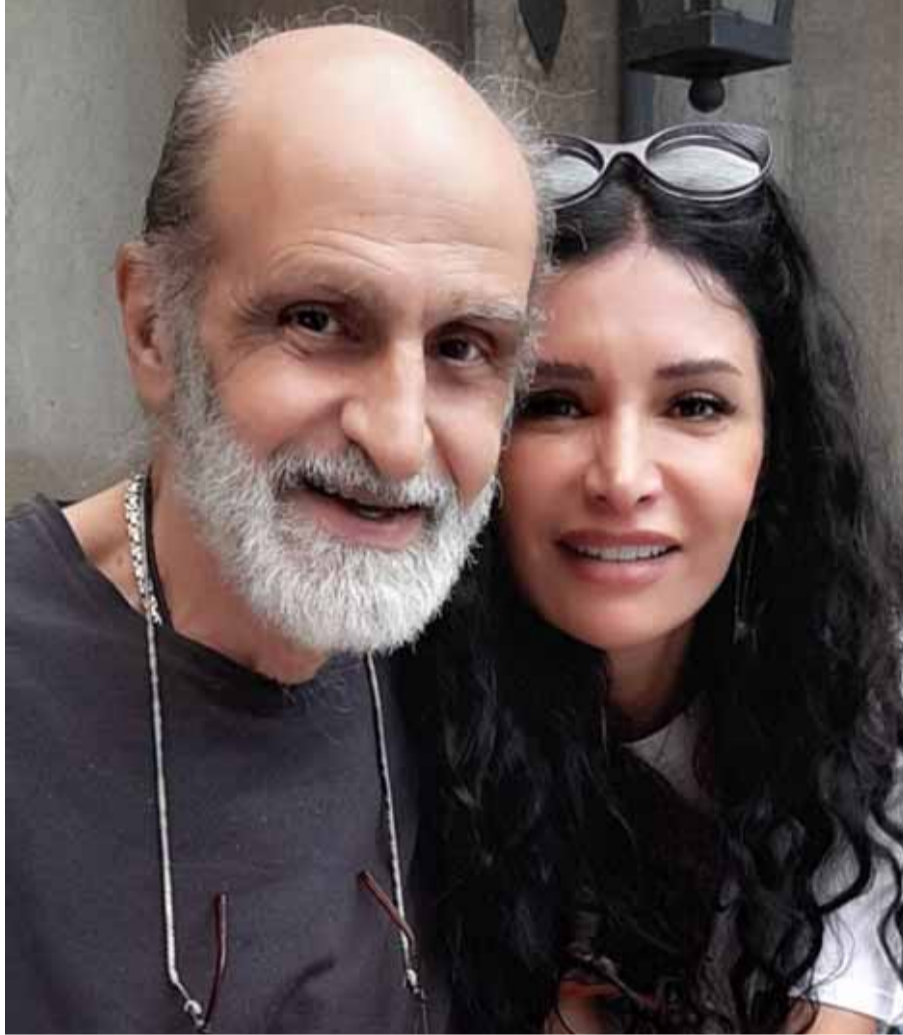
ويجب على الأشخاص الذين يعانون من ضغط الدم المنخفض أيضاً عدم التركيز على هذا الخيار حيث تتوسع الأوعية الدموية، ما قد يؤدي إلى الإغماء.

وهناك موانع أخرى، وهي نزلات البرد والحمى حيث يمكن تزداد الحالة سوءاً. كما يتفاقم الصداع النصفي والتخثر بسبب الماء الساخن.

وقالت إن الحمامات الدافئة يمكن أن تسبب انخفاضاً حاداً في مستويات السكر بالدم، وهذا أمر خطير جداً لمرضى السكر.

ويؤدي الاستخدام المتكرر للمنشفة مع الحمام الساخن إلى الإصابة بجروح دقيقة وجفاف الجلد.

رشا شربتجي: شكراً لوقفكم جنبي



الوطن

وجهت المخرجة رشا شربتجي شكرها لكل من عزاها وساندها برحيل والدها المخرج الكبير هشام شربتجي وكتبت: «شكراً لكل هالك من الحب لوادي الحبيب، شكراً لوقفكم جنبي وجنب عائلتي الغالية، شكراً لكل صديق وفنان ومحب ساندها بهي الظروف وواساندا على فقدان الصعب اللي عشناه، ممنونة لكل حدا كان معنا هي الفترة، والناس اللي اجت من أماكن بعيدة حتى تكون جنبي».

وأضافت: «أبي الغالي راح بالجسد بس، لكن روحه بقيانة معنا بكل لحظة، شكراً لأنك هشام شربتجي، وشكراً لأنك تركت كل هالمحبة وراك، بحبك كثير، وإني أن يحين اللقاء رح تكون معي بكل دقيقة وبكل عمل بشتغله وبكل موقف عشته معك، الله يرحمك يا حبيبي».

دماغ المدخنين ينكمش

وكالات

قام الباحثون بتحليل عمليات مسح الدماغ للأشخاص المدخنين فوجدوا أن أدمغة الذين يدخنون كل يوم كانت أصغر بمقدار ١ سنتيمتر مكعب من أدمغة الذين لم يدخنوا إطلاقاً.

وانخفض لديهم حجم المادة الرمادية بمقدار ٠,٧ سنتي مكعب، كما انخفض حجم المادة البيضاء بمقدار ٠,٣ سنتي مكعب، مع العلم أن المادة الرمادية في الدماغ مسؤولة عن المشاعر والذاكرة، بينما ترتبط المادة البيضاء بنقل المعلومات.

وترتبط كثرة التدخين أيضاً ارتباطاً وثيقاً بتقلص حجم الدماغ، وأصبح بإمكان الأشخاص الذين تخلوا عن هذه العادة السيئة عكس عملية تقلص كتلة الدماغ، ويعتبر الباحثون أنه يمكن لأي شخص زيادة حجم المادة الرمادية بمقدار ٠,١ ملم سنوياً إذا أقلع التدخين.

يرتبط انكماش الدماغ (الضمور الدماغي) بأعراض مثل فقدان العضلات، وعدم وضوح الرؤية، والارتباك، وفقدان التنسيق، وضعف العضلات، ومرض الزهايمر، مع العلم أن ١٤ بالمئة من جميع حالات الإصابة بمرض الزهايمر في العالم لها علاقة بالتدخين.

عدد أكواب الشاي المفيدة للجسم

وكالات

قال أندريه تيازيلنيكوف، كبير المتخصصين في الرعاية الصحية الأولية في وزارة الصحة في موسكو، في «يوم الشاي العالمي» إن الشاي يحتوي على العديد من العناصر الدقيقة المختلفة، لكن المشروب سيفيد الجسم إذا التزمت بعدد معين من الأكواب.

وقال لوكالة «سبوتنيك»: «الشاي مفيد للغاية بجرعات معتدلة، لأنه يحتوي على مادة التانين، وهي مضادات أكسدة قوية. ولكن إذا كنت تشرب الكثير من الشاي، فإن التانين يتدخل في امتصاص الحديد. ولكي يفيد الشاي الجسم، فمن الأفضل أن تستهلك ٣-٤ أكواب في اليوم ولا تستبدل الماء بها».

كما أشار إلى أن الإفراط في تناول الشاي يمكن أن يؤدي إلى الأرق وزيادة التهيج بسبب احتوائه على مادة الكافيين. بالإضافة إلى ذلك، فإن المشروب له تأثير مدر للبول، مما يعني أنه يزيل الماء من الجسم.

وأضاف: «تحتوي أوراق الشاي على العديد من العناصر النزرة المختلفة - وهي مضادات الأكسدة والفيتامينات والمعادن. كل هذه المواد يحتاجها الجسم، مما يعني أنها مفيدة. على سبيل المثال، تساعد مادة البوليفينول في منع تطور تصلب الشرايين والسكري وارتفاع ضغط الدم، مشدداً على أن مجرد تناول الشاي ليس وسيلة للوقاية من الأمراض».

أسباب وطرق مكافحة التعب

وكالات

أشار الأطباء إلى أن أسباب الشعور بالتعب المزمّن عديدة، فمثلاً يمكن أن يظهر هذا الشعور بعد الشفاء من مرض مثل الإنفلونزا أو كورونا، حيث لا يزال الجسم ضعيفاً ولم يستعد قواه بصورة كاملة.

وقد يتطلب الأمر إجراء تعديل في النظام الغذائي المتبع، لأن الإفراط في تناول الطعام يمكن أن يؤدي إلى الشعور بالتعب أيضاً. والسبب الآخر للشعور بالتعب بين الأشخاص الذين يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية، هو انخفاض مستوى الإنزيم المساعد، لأن الوظيفة الأساسية لهذا الإنزيم هي تزويد الخلايا بالطاقة اللازم، ولكن مع التقدم في العمر ينخفض إنتاجه في الجسم، والقلب هو أول من يعاني من نقصه.

وينصح الخبراء من أجل تحسين الحالة الصحية بتناول أدوية القلب مع أدوية تحتوي على إنزيم Q-10. المهم تناوله مع أطعمة دهنية ليسهل امتصاصه.

وإذا كان الشخص يعاني من أمراض القلب والأوعية الدموية ويتبع حمية غذائية خاصة قليلة الدسم، عليه تناول الإنزيم بالحالة السائلة التي لا تتطلب تناول أطعمة دهنية معها.

قتل سبعة من أفراد أسرته

وكالات

كشفت التحقيقات في واقعة قتل شخص سبعة من أفراد أسرته في الإسكندرية أن المتهم أنهى حياة زوجته وأطفاله ووالد زوجته وشقيقها لرفضهم ذهاب زوجته إلى منزله بعد غضبها.

وتم اكتشاف الواقعة من شقيقة الزوجة عند ذهابها للمنزل والدتها إثر اتصال الطفل الوحيد الناجي بها.

وقالت إنها عندما فتحت باب الشقة فوجئت ببركة من الدماء، وكل أفراد الأسرة جثث هامدة، إلا نجل شقيقتها الأكبر الذي نقل إلى المستشفى بإصابات بالغة.

أما المتهم فقال: «أنا كنت في الشغل ورجعت لقيت مراتي سايبة البيت ومشيت، كنت نفسي ألقها بأي شكل، بعديها بيومين كنت رايح النياحة عشان يشوفوا حل لقيت حمايا بيكلمني وبيقولي أنا لقيت بنتي وهي جيبوها على البيت، وأنت لما تفضى هتلاقها عندي في البيت واعمل اللي أنت عايزه، وساعتها روح علي البيت على طول ولقيت نورهان بتقولي إنها عايزة تتطلق، وأبوها فضل يقولي كلام من زمن فات وجاب اللوم عليا واعتذرت من أجل عيالي».

وتابع المتهم في اعترافاته أمام جهات التحقيق: «بعد ما خلصت عليهم نزلت الشارع بكلم في نفسي، وجتلي فكرة أعور نفسي وأقطع شرياني وأموت طالما كلهم ماتوا ومكش في طلقة تموتني من السلاح بتاعي، وبالفعل عورت نفسي ولقيت نفسي ما متش فوقعت عند الشجرة وصليت المغرب وقعدت ادعي ربنا ياخدني، فقررت أسلم نفسي وروحت على القسم وسلمت نفسي».

وكانت المحكمة قد قررت الحكم بإعدام القاتل عمداً مع سبق الإصرار والترصد.

مايلي سايرس: لم أعد أتناول الكحول

وكالات

كشفت المغنية الأمريكية مايلي سايرس، تفاصيل جديدة بشأن خضوعها لعلاج خاص باضطراب

ما بعد الصدمة لمدة عام، موضحة حجم معاناتها وحالتها

الصحية جراء ذلك. وأكدت أن حالتها

صارت أفضل الآن وأنها لم تعد تتناول المشروبات الكحولية،

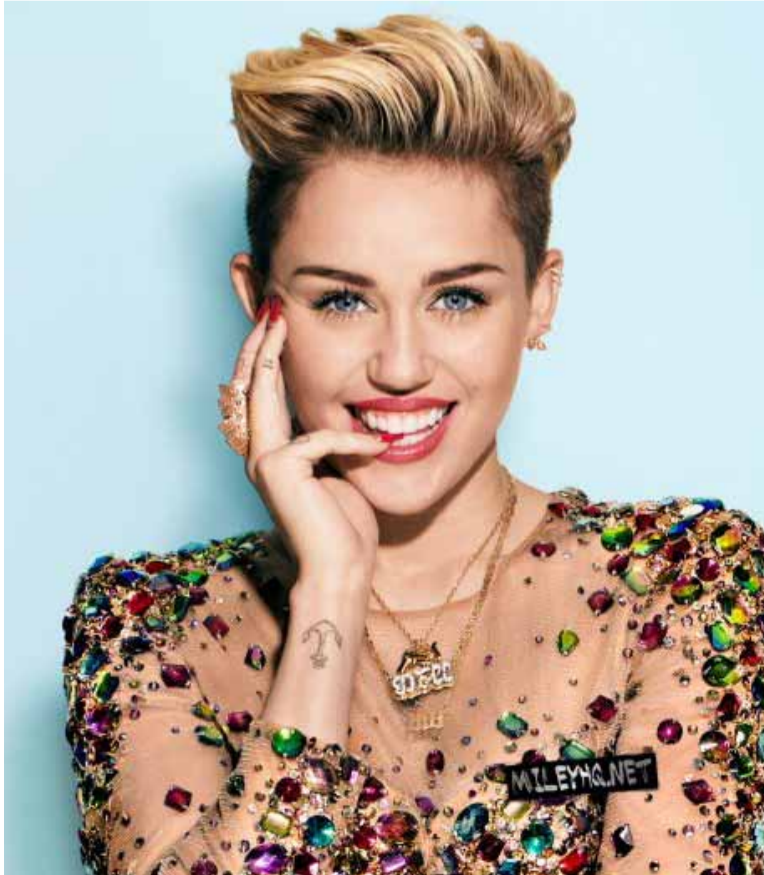
وأنها لا تميل لإعطاء نصيحتها بخصوص النظام الغذائي أو

الرياضي المقترح اتباعه، نظراً لأنها لا تعلم الحالة الخاصة

بكل امرأة، لذا لا تحبذ تقديم النصح بهذا الشأن.

ولفتت إلى أنها من أكبر المعجبات بعادة تدوين اليوميات، إذ تحرص

عليها وتداوم على كتابة الكثير من التفاصيل الخاصة بنشاطاتها اليومية.



رجل يلقي

طفلاً في

الهواء

وكالات

رصدت كاميرا مراقبة لقطة صادمة أصبحت حديث المجتمع الصيني،

ظهر فيها رجل وهو ينهال بالضرب على طفل في ساحة اللعب.

وفي مدينة غويغانغ، سجلت كاميرا مراقبة لقطة لاعتداء رجل على طفل لأنه دفع ابنته الصغيرة.

وتوجه الأب للطفل وضربه بعنف، ثم ألغاه في الهواء، قبل أن تتدخل امرأة لإيقاف

الرجل الذي برر الموقف بالإشارة إلى طفلته.

وانتشر المقطع بشكل كبير على وسائل التواصل الاجتماعي

الصينية، حيث طالب الكثيرون بمعاقبة الرجل بسبب تصرفه

العنيف تجاه الطفل.

ضبط

١٥ كلباً

وكالات

ضبطت الشرطة البريطانية ١٥ كلباً واعتقلت رجلاً وامرأة،

وذلك بعد مقتل رجل في هجوم شنه كلب شرس في مدينة مانشستر.

وعثر على جوناثان هوغ (٣٧ عاماً) بعد تعرضه لإصابات خطيرة، ونقل إلى المستشفى حيث توفي هناك.

وتمت تصفية الكلب، بينما لقي القبض على رجل يبلغ من العمر ٢٤ عاماً للاشتباه في أنه

مسؤول عن كلب خارج عن السيطرة بشكل خطير، ما تسبب في إصابة أدت إلى الوفاة.

وبعد ذلك، فتش الضباط منزلين وصادروا ١٥ كلباً، من بينهم ٦ حيوانات بالغة

و٩ جراء يعتقد أنها من نفس السلالة التي هاجمت هوغ.