







## فوق الطاولة

هني الحمدان

## أحلام صناعية!

الصناعة ليست بخير، شأنها شأن بقية القطاعات الإنتاجية الأخرى، الصناعي يشكو ويتذمر ويطلب، ومناخ عام لم يكن مناسباً كما يجب مع ظروف تسجيل قصص نجاح في صناعة الصناعة وتطورها.

لم تتمكن الجهود الحكومية الحالية ولا تعاقب الحكومات ولا خطط السادة الوزراء في الحقل الصناعي من خلال فلسفتهم ورواهم والخطط التي كلفت الأموال، من جعل سورية واحة صناعية متميزة، رغم أنها عاشت أياماً بظروف مناسبة، طبعاً مع بعض استثناءات وشواهد على نجاح صناعات، لكن بالمجمل العام لم تصل الصناعة لتلك المرحلة التي تعزز من وجودها وبقيتها بمرحلة قوية.

قطاع عام ينزف، وخاص متخوف، حساباته المادية والربحية منظاره الوحيد، الكل طامع بالمزيد من الدعم وعطايا الحكومة على قلتها، ففي أي مناسبة أو اجتماع تسمع سيلاً من المطالبات، يجب ويجب، من دون أن يسأل أي أحد الصناعة ماذا قدمت؟! ماذا تكلفت وأين مساهماتك ومباراتك ولو تحملت جزءاً بصرف قسم من مكنزاتك...؟ النظرة القائمة هي وجوب دعم هذا القطاع على حساب آخر، فالمسألة ليست كذلك، الأمر يجب أن يكون الجميع وإعادة هيكلة الدعم وإبصاليه إلى مستحقة الفاعلين خلال اجتماعه.

أسس برئاسة المهندس حسين عرنوس رئيس مجلس الوزراء مستجدات العمل في إنجاز مشروع الإدارة الإلكترونية المتكاملة لعمليات الدعم الحكومي والإجراءات التي قامت بها

## فريق إعادة هيكلة الدعم يستعرض مشروع الإدارة الإلكترونية المتكاملة عرنوس: إمكانية توظيف الوفورات لتحسين أوضاع العاملين



وزارة الاتصالات والتقانة، إضافة إلى تقييم واقع القرارات التي تم اتخاذها سابقاً بخصوص إعادة توزيع الدعم ومنعكساتها على مدى توفر المواد اللازمة للتشغيل، إضافة إلى التعاقد لتنفيذ المرحلة الثانية لتحقيق ربط السجلات الحكومية التالية (السجل المدني- سجل المركبات- محروقات) مع سجل الاستعدادات بهدف إنجاز التحديثات الآتية للوائح (الزواج - المنصة الإلكترونية مع بناء منظومة اعتراضات للمواطنين والوصول الشبكي بين المنظومة وجميع الجهات العامة ذات العلاقة وتأمين التجهيزات لواقع عملية الدعم وإمكانية توظيف الوفورات المحققة في تحسين الأوضاع المعيشية للعاملين، مشيراً إلى ضرورة إعداد الدراسات اللازمة واتخاذ الإجراءات المناسبة لتصبح الواقع الاقتصادي الحالي لموضوع الدعم.

الوطن

استعرض الفريق الحكومي المعني بإعادة هيكلة الدعم وإبصاليه إلى مستحقة الفاعلين خلال اجتماعه أسس برئاسة المهندس حسين عرنوس رئيس مجلس الوزراء مستجدات العمل في إنجاز مشروع الإدارة الإلكترونية المتكاملة لعمليات الدعم الحكومي، وما تم إنجازها لتأدية تصميم وتنفيذ وتشغيل

## «الزراعة» تبحث علاقاتها مع الصين

## قطنا: لدى سورية الكثير من المنتجات التي يمكن تصديرها إلى الصين



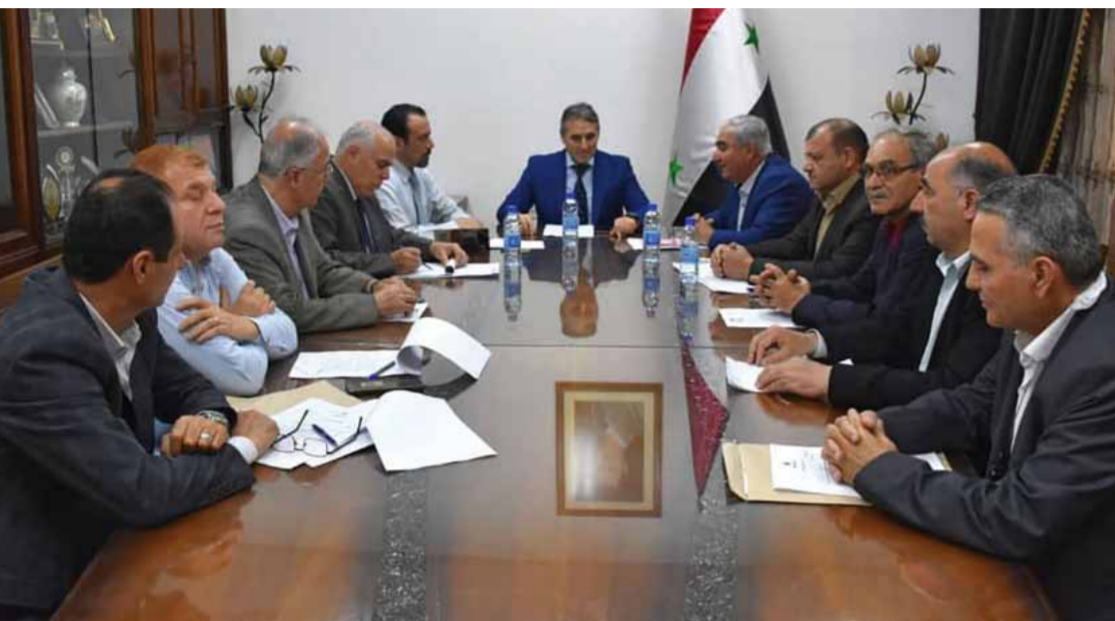
الوطن

أكد وزير الزراعة المهندس محمد حسان قطنا خلال لقائه أسس سفير جمهورية الصين الشعبية بدمشق شي هونغوي أهمية الاستفادة من التجربة الصينية الناجحة في إدارة القطاع الزراعي بكل ما فيه من موارد بشرية وطبيعية وممارسات زراعية لدى الفلاحين وكيفية وضع الإستراتيجيات والسياسات الزراعية لزيادة الإنتاج والإنتاجية وتحقيق التوازن، ونقل الابتكارات العلمية والتقانات الحديثة الموجودة في الصين إلى الزراعة في سورية لتطوير الإنتاج، وكذلك برامج التنمية الريفية التي اعتمدها الصين لتحقيق الاستقرار في المجتمع الريفي، لافتاً إلى أهمية تطوير

التعاون في المجال الزراعي والبناء على أسس علمية جديدة تتماشى مع متطلبات المرحلة القادمة. وشدد الوزير على ضرورة تعزيز تبادل المنتجات الزراعية وتقديم كل التسهيلات اللازمة لذلك وخاصة ما يتعلق بموضوع الشحن والاعتماد على النقل الجوي للمنتجات الطازجة التي قد تتعرض للتلف خلال نقلها في البحر نتيجة بعد المسافة، لافتاً إلى أن لدى سورية الكثير من المنتجات التي يمكن تصديرها بشكل مباشر إلى الصين وخاصة الكون وحبة البركة وزيت الزيتون وصابون الغار وغيرها من المنتجات التي تتميز بجودة عالية، مشيراً إلى أهمية الربط بين الشركات المصدرة والمستوردة في البلدين وتدريب القوائم بالمنتجات الممكن تصديرها والمواصفات

## وزير الصناعة يطلب وضع آلية لضبط وتنظيم عمل معقبي المعاملات

## حضور «الوطن»: الدخلاء على المهنة أسأؤوا إلى سمعتها



الوطن

طلب وزير الصناعة الدكتور عبد القادر جوخار من الاتحاد العام للحرفيين وضع آلية لضبط وتنظيم عمل معقبي المعاملات واتخاذ الإجراءات القانونية بحق المخالفين. جاء ذلك خلال لقائه أمس أعضاء المكتب التنفيذي للاتحاد العام للحرفيين بهدف مناقشة تنظيم وضبط آلية عمل وأداء معقبي المعاملات وتسوية أوضاع الذين يعملون من دون ترخيص رسمي وعدم التعامل مع معقبي المعاملات الذي لا يحمل بطاقة موقعة من رئيس الاتحاد العام للحرفيين، ويحمل شعاراً يحمل الحرفة، وشهادته موقعة من وزير الصناعة، لكون وزارة الصناعة هي الجهة الوصائية الحكومية على التنظيم الحرفي، والعمل بشكل فوري على تقييم أداء معقبي المعاملات وفق الجهات الرسمية المعتمدين لديها.

وخلال الاجتماع تمت مناقشة العديد من القضايا التي تهتم بسير العمل الحرفي ومعالجة الصعوبات وتذليلها أمام الحرفيين والاهتمام بأنشطتهم وتفعيل العمل بمواقفهم ودعم الأنشطة الحرفية بما يحقق استمراريتهما وتشجيعها وحمايتها والمحافظة عليها لما تشكله من دعم للاقتصاد الوطني.

رئيس الاتحاد العام للحرفيين ناجي حوضه أكد لـ«الوطن»، أن مهنة معقبي المعاملات تخضع لأسس وضوابط عديدة مؤكداً أنه تم الاتفاق مع وزير الصناعة على وضع آلية ودراسة مراقبة عملهم وسيتم الاتفاق عليها مع أعضاء المكتب التنفيذي للاتحاد خلال أيام، مؤكداً أن مهنة معقبي المعاملات هي الأساس منظمة وفق المرسوم رقم ١٢/ لعام ٢٠١٤ وهناك تعليمات بتقييد بها المعقب لكن للأسف هناك دخلاء على هذه المهنة ليس لديهم أي ترخيص بمزاوتهم، لافتاً إلى أن هؤلاء الأشخاص هم من يسيء إلى المهنة.

## برتوكول تعاون بين غرفة الصناعة والمكتب الإقليمي للاتحاد العربي للتجارة الإلكترونية

## التعريف بالصناعة السورية عبر منصات إلكترونية والنهوض بالصناعة البرمجية

هنا غانم



وقع المكتب الإقليمي للاتحاد العربي للتجارة الإلكترونية مع غرفة صناعة دمشق وريفها على بروتوكول تعاون يخدم الصناعة الوطنية وتصديرها عبر منصات إلكترونية في خطوة جديدة تأتي لتقديم كل ما هو جديد في مجال الصناعة الرقمية وتماشياً مع التطور الكبير في هذه المجالات والنهوض بالصناعة البرمجية وتمكينها كأحد أهم الصناعات الحديثة في سورية.

غزوان المصري رئيس غرفة صناعة دمشق وريفها أكد أن توقيع هذا البرتوكول يأتي في إطار مساهمة الغرفة ومساندة القطاع الحكومي في تنفيذ إستراتيجية التحول الرقمي من جهة، ولتعزيز الصناعة البرمجية لتطوير القطاع الصناعي في سورية من جهة أخرى، بالإضافة لتحقيق الاستفادة القصوى من كل الإمكانيات الرقمية الموجودة وتسخيرها لخدمة القطاع الصناعي والنهوض به.

بدوره أشار لؤي نحلاوي نائب رئيس الغرفة إلى أن التجارة الإلكترونية لها دور أساسي في قطاع الأعمال في دول العالم ودمج صناعة البرمجيات في قطاع الصناعة السورية حالة صحية مهمة لأنها صناعة فكرية ولها قيمة كبيرة وقوتها ودمجها بالحياة العملية الفكرية جزء مهم للوضع الراهن في سورية، كما أشار إلى أن الاتحاد سيقوم بدواره كتنظيم وكوادر وتوجيه البرمجيين ليحققوا حلمهم المرجو على أرض الواقع، حيث إن هناك شركات متخصصة بالصناعة البرمجية تعمل ضمن إطار العمل الفردي وتتسعى الغرفة -لكونها البيت الحاضن للصناعة البرمجية- من خلال التعاون مع غرفة الصناعة البرمجية لتسهيل وتسريع عملية التحول الرقمي، لافتاً إلى أهمية الاتفاق مع غرفة الصناعة التي تأتي بهدف تعميق الثقافة الإلكترونية والتعريف بكامل الأدوات اللازمة لتسريع عملية التحول الرقمي في الشارع السوري.

وبين فرعون أن البرمجة هي صناعة أعضاء مجالس الإدارة والوزارات

البرمجية موجودة في سورية ولكنها بعيدة عن الإعلام لافتاً إلى أن المعايير اختلفت، واليوم هناك اتفاقية تعاون مع اتحاد غرفة الصناعة وتحت رعاية وزير الصناعة والاتصالات مؤكداً أنه تم الاتفاق على تشكيل لجنة صناعة البرمجيات مهمتها المحافظة على الكوادر البرمجية التي - للأسف - نخسرها نتيجة الظروف التي نعيشها والأهم أن هذه اللجنة سوف تضم كل الأطراف التي تدرج تحت العمل التكنولوجي البرمجي الصناعي حتى نستطيع دفع عجلة التحول الرقمي نحو الأفضل.

وذكر فرعون أن توقيع اتفاقية التعاون مع غرفة الصناعة تأتي لتعزيز العمل عن طريق إقامة ورشات تدريبية وتعريفية لجميع الجهات المقترحة، الأمر الذي سيكون له وقع مهم علماً أن تشكيل لجنة متابعة لعدة موافقات مرهونة بموافقة أعضاء مجالس الإدارة والوزارات

## فرعون لـ«الوطن»:

## الصناعة البرمجية صناعة العصر وعصب الثورة الصناعية الرابعة

## مساندة القطاع الحكومي في تنفيذ إستراتيجية التحول الرقمي وخدمة القطاع الصناعي

المصري:

## أطنان من الإكسسوارات المهربة في «البرج» بدمشق قبضة الجمارك

عبد الهادي شباط

كشف مصدر في الجمارك عن ضبط نحو أطنان من الإكسسوارات (إكسسوارات الجوارب) في سوق بيع الموبايلات بدمشق (البرج) معظمها لا يحمل بيانات جمركية وأنه تم العمل على الكشف والتحقق من طبيعة البضائع وتنظيم قضية جمركية في الموضوع مبيناً أن هذه القضية تعد من القضايا النوعية التي تعاملت معها الجمارك.

وربما تذكرنا هذه القضية بالتعميم الذي أصدرته الجمارك لمديرياتها الإقليمية لجهة ترصد وضبط البضائع المهربة أيضاً وجدت والتنسيق والمتابعة مع رؤساء الضباط ومع الجهات الأخرى ذات الصلة، واعتبرته حينها حالة تقليدية حيث تصدر الجمارك تعليمات مشابهة لذلك للتأكيد على تنفيذ المهام الجمركية والتقييد بواجبات العمل وعدم حدوث تراخ وتقصير.

لكن بعض المتابعين لسوق المحلية والعمل الجمركي يرون أن إجراءات الجمارك تأتي وسط ارتفاع معدلات التهريب في السوق المحلية واتساع المعروضات من البضائع المهربة في المحال والأسواق والبسطات والمولات والصيدليات وغيرها.

بينما استغرب بعض أعضاء غرف التجارة من التعميم لأن الجمارك تمارس مهامها ولا داعي للتعميم وطالبوا بتوضيح ولقاءات مع الإدارة الجمركية وخاصة عدداً من القضايا ما زالت عالقاً مثل البيانات الجمركية القديمة والبضائع التي فقدت بياناتها، بينما تؤكد الجمارك أنها مازالت عند التفاهات الخاصة مع غرف التجارة والصناعة لجهة التسيق عند الدخول للمحال والأسواق المحلية وحضور ممثلين عن هذه الغرف ومشاركتهم في عمليات الكشف وتحديد نوع وصف وطبيعة البضائع التي يتم ضبطها استناداً لخبرتهم، وأن معظم المهام الجمركية تكون في النقاطات الجمركية وخارج المدن ولا يكون الدخول للمحال التجارية إلا بناء على تحريات تقييد بوجود المهربات.

وعن توزيع المغازر على الطرقات العامة بين المصدر أنه تمت معالجة هذا الموضوع في حال وجود أي مخالفة يتم اتخاذ إجراءات فورية بحق الدوريات التي تخرج عن المهام المكلفة بها وأن هناك حالة متابعة لعمل الضباط والمغازر وتم خلال الأشهر الماضية محاسبة عدة عناصر وفق بدهم وأن العقوبات بحق المخالفين في العمل الجمركي تصل لدى الصرف من الخدمة وهو ما يفيد بعدم التساهل في محاسبة المخالفين وفق كفاءة العمل في حين على التوازي لذلك يتم العمل على رفع كفاءة العاملين في المغازر الجمركية وإعادة توزيعهم عبر جداول التقلات البورية بما يضمن سلامة العمل وتنفيذ المهام واتساع خبرة العاملين في هذه المغازر بالتعامل مع مختلف القضايا الجمركية.

## ارتفاع أسعار البطاريات والألواح الشمسية بنسبة ٢٥ بالمئة؟!

# الأمبيرات وصلت لدمشق.. الكهرباء: أصبحت أمراً واقعاً.. والمحافظة: لم نتوسع بها

فادي بك الشريف



كشف عضو مجلس محافظة دمشق سمير دكاك في تصريح خاص لـ«الوطن» عن بدء العمل بنظام «الأمبيرات» في عدد من أسواق العاصمة دمشق مثل «العلان» والحرماء والصالحية، بعد أن حصلت على التراخيص اللازمة، مؤكداً أن هذه الحالة ليست معممة إلى الآن، علماً أنه تم إزالة المولية الخاصة بهذا الأمر من حديقة السبكي إلى مكان آخر لعدم التسبب بأي إزعاجات للحوار ولمرتادي الحدائق على الإطلاق.

وعن إيجابية تعميم التجربة في مختلف الأحياء والأسواق في دمشق، قال دكاك: أعقد أنه من المتوقع عدم التوسع بها وخاصة في ظل الانتفاضة السكاني، بحيث تحتاج لمساحات واسعة كالحداثي، علماً أننا لغاية الآن لم نتمكن من ضغط موضوع المولدات والمحال الصناعية والمخابر وسط الحصول على تراخيص لهذا الأمر ما يتسبب بازعاجات للسكان ويتسبب بأضرار للبيئة.

في السياق، أكد مصدر في الكهرباء بدمشق لـ«الوطن» أن موضوع الأمبيرات أصبح أسراً واقعاً وتم الحصول على رخصة المحافظة بهذا الخصوص وليس من اختصاص «الكهرباء».

وكانت وزارة الكهرباء أكدت في تصريحات سابقة أن موضوع الأمبيرات غير

اقتصادي، وغير مجد، ولا يسعون إلى تعميمه، لكن تم استخدامه في محافظة حلب بسبب ظروف الحصار والحرب، علماً أن الوزارة لا ترخص بيع الأمبيرات وأن التعامل مع هذه الظاهرة هو من اختصاص جهات ثانية لأن حدود وزارة الكهرباء هو توليد الطاقة الكهربائية وتوزيعها وفق

المحتاج والاحتياجات مختلف القطاعات الاقتصادية والمزديلة. في السياق شهدت أسعار البطاريات والألواح الشمسية ارتفاعاً كبيراً خلال الأيام القليلة الماضية تحت مبررات ارتفاع سعر الصرف، في وقت دخل فيه عدد من التجار على خط استغلال الوضع الراهن

وخاصة ارتفاع سعر الصرف لرفع الأسعار بشكل كبير، علماً أن هناك كميات مخزنة من البضائع. وحول هذا الموضوع، أكد عضو مجلس المحافظة أن نسبة الارتفاع وصلت لـ ٢٥ بالمئة خلال الأشهر الماضية، ذاكراً أن أسعار البطاريات تتراوح وسطيًا بين نصف مليون

وخاصة ارتفاع سعر الصرف لرفع الأسعار بشكل كبير، علماً أن هناك كميات مخزنة من البضائع. وحول هذا الموضوع، أكد عضو مجلس المحافظة أن نسبة الارتفاع وصلت لـ ٢٥ بالمئة خلال الأشهر الماضية، ذاكراً أن أسعار البطاريات تتراوح وسطيًا بين نصف مليون

وخاصة ارتفاع سعر الصرف لرفع الأسعار بشكل كبير، علماً أن هناك كميات مخزنة من البضائع. وحول هذا الموضوع، أكد عضو مجلس المحافظة أن نسبة الارتفاع وصلت لـ ٢٥ بالمئة خلال الأشهر الماضية، ذاكراً أن أسعار البطاريات تتراوح وسطيًا بين نصف مليون

٧ ملايين حسب النوع والسعة، مؤكداً ضرورة وجود ضوابط أكبر لبيع البطاريات والرقابة عليها في أنحاء العاصمة، وخاصة المحال التي تتعامل بمادة الأسيد. وقال دكاك: لأن هذه المواد غير غذائية، فالرقابة عليها تعتبر بسيطة، ما يفترض التقييد في الأسعار وشهادة الاستيراد، مع القيام بجولات فيما يخص بيع وشراء البطاريات، وطلب قوائم (سعر التكلفة والسعر الرائج)، ذاكراً أن هناك تحسناً في سعر الصرف لذا لا بد من إجراء تدخل على صعيد خفض الأسعار في مختلف الأسواق. وأشار عضو المجلس إلى وجود تفاوت كبير في الأسعار يصل لـ ٣٠ ألف أو ٤٠ ألف ليرة سورية مع الأخذ بالحسبان أن أسعار البطاريات ليست «محررة» على الإطلاق.

وأضاف: إن مجلس محافظة دمشق رفع توصية بإخراج المحال التي تتعامل بتعمية «الأسيد» إلى خارج دمشق للمناطق الصناعية، علماً أن القرار يخص مديرية المن والرخص، وأن هناك أضراراً كبيرة تتسببها تعمية الأسيد ومخاطر للمواطنين وللبيئة.

وقال: يفترض أن يتم التعامل بالبطاريات الجافة لأنها أقل خطورة، لكن معظم المحال تتعامل بالأسيد، وبالتالي من يعمل على تجديد البطاريات يبحث خلال الفترة الماضية مستغلاً الظروف، لافتاً إلى ضرورة الرقابة عليها، ووضع ضوابط بالتنسيق بين مختلف الجهات.

# معضلة الرسوم الدراسية الجامعية بين تأمين الجودة وتوفير فرص الالتحاق بالتعليم العالي

وائل معل

المزوجة للتعليم العالي عن طريق تحديد الرسوم الدراسية المناسبة إلى جانب الإنفاق الحكومي على التعليم العالي، يعد أمراً في غاية الأهمية، ولعل من المفيد جداً في هذا الخصوص الإطلاع على التجارب العالمية ودراساتها، لا نسخها وإدخالها والاستفادة من نتائجها.

## التجربة الإنجليزية

أظهرت نتائج بحوث أجراها مركز التعليم العالي العالمي في جامعة لندن Centre for Global Higher Education أن انتقال إنجلترا إلى نظام الرسوم الدراسية منذ عام ١٩٩٨ حتى الآن أدى إلى زيادة جودة البرامج التعليمية وإلى ارتفاع معدلات الالتحاق وزيد من تحقيق المساواة في التعليم العالي، فقد تبين أنه على مدى العقدين الماضيين، أدى اعتماد الرسوم الدراسية إلى زيادات كبيرة في تمويل التعليم العالي، على حين استمرت معدلات الالتحاق في الارتفاع، وضافت قوة المشاركة بين الطلاب الأغنياء والفقراء. وكان أسرع نمو في معدلات الالتحاق منذ إدخال الرسوم الدراسية هو من بين الفئات الأقل دخلاً، ويرى الباحثون أن هذا يرجع إلى حقيقة أن الزيادات الكبيرة في تكلفة الالتحاق بالجامعات كانت مصحوبة بزيادات مقابلة في المساعدات الطلابية، وبانخفاض في عدد الطلاب المداومين جزئياً أو part-time students الذين يتعذر عليهم في الغالب الحصول على هذه المساعدة، خلال الفترة الزمنية نفسها.

## التجربة الصينية

تعد التجربة الصينية إحدى التجارب المهمة الجديدة بالدراسة والتحليل، فقد اتبعت فيتنام منذ عام ١٩٩٧ نهجاً مماثلاً لسياسات تقاسم تكاليف التعليم العالي المتبعة في العديد من الدول الغربية، فسمحت للجامعات بقرض رسوم دراسية على الطلاب، إلى جانب الحصول على مصادر تمويل أخرى مثل التبرعات والهبات وما تجنيه من نقل التقات.



## التجربة الفيتنامية

في دراسة بحثية أجريت عن مدى استعداد طلاب الجامعات الفيتنامية لدفع الرسوم الدراسية في سياق تقاسم التكلفة، تبين أن ٤٠٠ دولار أميركي سنوياً مقابل دروس إضافية خارج الجامعة لتحسين مؤهلاته ومعارف ومهاراته، وأظهرت الدراسة التي شملت ٢٨٥ طالباً أن الطلاب في جامعة عامة مستعد لإنفاق ما متوسطه ٤٢٢ دولاراً أميركياً سنوياً على دروس إضافية خارج الجامعة، مقارنة بـ ٣٤٢ دولاراً سنوياً بالنسبة لطلاب الذين يدرسون في جامعة خاصة.

ميزاتها الإجمالية، أما الجامعات الفيتنامية الخاصة فهي تعمل كمواسم تجارية هادفة للربح على الرغم من اعتمادها بأنها مؤسسات غير ربحية. وهي تعتمد بالكامل تقريباً على عائدات الرسوم الدراسية، والدعم الوحيد الذي تحصل عليه من الحكومة هو الحوافز الضريبية، والأراضي المخصصة لها بتكلفة أدنى، أو من دون أي تكاليف في بعض الحالات.

ويظهر في الغالب إلى الجامعات الخاصة على أنها الخيار الثاني بعد مؤسسات التعليم العام. وتتبع مؤسسات التعليم الخاص في فيتنام إلى نظام من الاستقلال الذاتي والتحرر من سيطرة الدولة مقارنةً بنظيراتها من القطاع العام، لكن هناك أيضاً مخاوف تتعلق بجودة ما تقدمه من برامج تعليمية، ومن نقص إشراف الدولة عليها (على الرغم من وجود دلائل على أن بعض الجامعات الخاصة تحسّن مكانتها باستمرار)، وهناك حاجة إلى آلية مساءلة فعالة لمعالجة هذه المشكلة «الجزئية»، في تنظيم الدولة للتعليم العالي الخاص.

تحقيقاً للأهداف المرجوة. ويكون ذلك بتحديد قيم مرسومة بعناية ومناسبة للرسوم الدراسية المستوفاة من الطلاب إلى جانب توفير موارد أخرى، الأمر الذي يتيح تحقيق هدفين اثنين: جودة الخدمات التعليمية، وإتاحة فرص الالتحاق بالجامعات للراغبين في ذلك. لكن هذا التوازن يجب أن يقر على أنه درسات وبحوث ميدانية اقتصادية واجتماعية وتنموية. ويبقى الحل الأفضل مسألة تحديد الرسوم الطلابية الجامعية اتباع مبدأ الدفع بحسب القدرة (أي الدفع ما يمكنك تحمله)، وهو مبدأ يتبعه العديد من الجامعات العالمية حيث يتاح للطلاب الذين لا قدرة لهم على تحمل أعباء الرسوم الدراسية المرتفعة بإمكانية الحصول على مساعدات مالية، أو منح دراسية قائمة على الاحتياجات، أو قروض دراسية.

## الكادر الطبي خسر ٣٠ بالمئة من أطباء التخدير..

# شموط لـ«الوطن»: التأخير في إصدار التعرفة الطبية مكافأة للمشافي الخاصة

# سورية بحاجة إلى أكثر من ألف طبيب تخدير كأقل تقدير

محمد منار حميجو

اعتبرت رئيسة رابطة التخدير وتدير الألم في نقابة الأطباء زبيدة شموط أن التأخير في إصدار التعرفة يصب في مصلحة العديد من المشافي الخاصة بل هي مكافأة لها باعتبار أن هذه المشافي تستغل الفرصة لوضع أسعار عشوائية وغير منتظمة، متسائلة عن أسباب التأخير في إصدار التعرفة علماً أنها جاهزة منذ فترة ليست بالقصيرة.

وأكد شبلبي أن من بين أهالي المدينة البالغ عددهم ٥٧٢٥ فرداً لا يقيم فيها سوى العشرات والسبب الرئيسي في ذلك عائد لعدم توافر الملتقى لتعزيز مجموعة من المهارات التي تعدها العائلة لا تستطيع إنجاز مستلزمات من طبخ وغسيل وشرب وغيرها في ظل عدم توافرها.



تخدير ١٣ طبيباً، معتبرة أن هذا العدد قليل وبالتالي لابد من وجود حلول سريعة لتفجير طلاب الطب في الدخول إلى اختصاص التخدير، مؤكداً أن سورية بحاجة حالياً إلى أكثر من ألف طبيب على أقل تقدير لسد النقص الحاصل في هذا المجال.

وكتشف رئيس البلدية أن واقع الكهرباء معوم، فمن أصل ثلاث محولات هي حاجة المدينة لم يتم تركيب سوى محولة واحدة ومد شبكة التوسط والمنخفض ولكن من دون البدء بالتغذية ودعم تعليمها.

الانخفاض، موضحة أن الكادر الطبي خسر حوالي ٣٠ بالمئة من أطباء التخدير ما بين سفر وتقاعد ووفاء. وأكدت أن نسبة الشباب من أطباء التخدير لا تتجاوز

٣٠ بالمئة وبالتالي فإن ٧٠ بالمئة من الأطباء هم في أعمار قريبة للتقاعد، لافتة إلى أن عدد المقيمين الجدد الذين سجلوا هذا العام في مشافي وزارة الصحة اختصاص

طبية.

## مطالبات بالسماح للفلاحين بتسليم القمح «دوكما» أو بأكياس بلاستيكية محافظ القنيطرة: موضوع الأسمدة والمبيدات غير الفعالة قيد الاهتمام

القنيطرة - خالد خالد

أكد محافظ القنيطرة معتز أبو النصر جمران الدعم الذي تقدمه الحكومة لدعم أبناء المحافظة وخاصة الفلاحين من استصلاح مجاني للأراضي المحجرة وتأمين مستلزمات الإنتاج من بذار وسماذ ومحروقات لتجربهم بأرضهم. وأشار خلال لقائه أعضاء المكتب التنفيذي بالمحافظة العام للفلاحين ورؤساء الجمعيات الفلاحية إلى تطبيق نظام الرسائل لتزويد الأليات الزراعية بالمادة.

ولفت جمران إلى توزيع ٤ لترات لكل دونم مزروع بالقمح المروري والمساحة تقدر بنحو ١٢١٥٠ دونماً، وإلى أنه لا توجد مشكلة في ربي الأراضي القريبة من قنوات وشبكات الري القائمة على السودان حيث يستخدم نظام «الإسالة» ومن دون تكلفة والحاجة إلى ري المناطق البعيدة عن شبكات الري، منوهاً إلى تخصيص كمية ٥ لترات عن كل دونم للحصادات والدراسات والسعر المدعوم، استجابة لمطالب أعضاء المكتب التنفيذي بالاتحاد العام للفلاحين، كما أن المحافظة على استعداد كامل لدعم الفلاح لتسليم كامل محصول القمح إلى مؤسسة الحبوب.

وأوضح محافظ القنيطرة أن كل هموم ومشاكل الفلاحين تلقى الاهتمام والريادة ومنها موضوع الأسمدة والمبيدات الزراعية غير الفعالة، حيث تمت مخاطبة وزارة الزراعة ومن دون وجود شكوى من الفلاحين، مضيافاً: هناك ٨٠ بالمئة من الأراضي المستصلحة لم يتم تزييلها وبالتالي خروجها من الخطة الزراعية رغم إنفاق مئات ملايين الليرات على عمليات الاستصلاح، عدا وجود أراض مخصصة للري وعملية استصلاحها غير ناجحة لكون



صخورها بازلتية وقريبة من سطح التربة. وكشف جمران عن رغبة «السورية للتجارة» بتسويق محصول القمح من المزارعين وعلى الراغبين بذلك دراسة الكميات التي يرغبون بتسويقها، حيث سيقوم مدير «السورية» بعقد اجتماع مع الجمعيات الفلاحية خلال الأسبوع القادم لدراسة الكميات التي يرغب المزارع بتسويقها بهدف تأمين مستلزمات التسويق. وأكد عضو المكتب التنفيذي لاتحاد الفلاحين خالد الضاهر أن الهدف من لقاء الفلاحين تسويق محصول القمح والاستماع إلى هموم ومعاونة وطلبات المزارعين بعيداً عن الخطابات وضمن الإمكانيات المتاحة، مبيناً أن جميع المشاكل سيتم حلها، حيث تم التنسيق لتوفير مادة المازوت للحصاد بالسعر المدعوم وفق جداول معدة مسبقاً، والتي تم وفقها سابقاً استرجار المازوت الزراعي والأسمدة والبذار وهي موجودة في الجمعيات الفلاحية والوحدات الإرشادية. وحول تأمين أكياس الخيش قال الضاهر: إن المؤسسة ستقوم بتأمين الأكياس اللازمة لكل المحافظات وتم الاتفاق على تسليم أكياس القمح بينا للفلاحين ولن يرغب. وبدوره أشار رئيس مكتب التسويق والاتحاد العام أحمد هلال إلى أنه وبعد صدور تعليمات مؤتمر الحبوب بدعم الفلاحين وتقديم كل التسهيلات في عمليات

الجنابي بالسماح للفلاحين بتسليم محصول القمح (دوكما) أو بأكياس نايلون، وتأمين عدد كاف من عمال العتالة بمراكز الاستلام لأنه بالموسم الماضي قام بالعمل ثلاثة عمال فقط، وضرورة تخفيض نسبة الأجرام من قبل لجنة الاستلام الأمر الذي يكبد الفلاحين خسائر كبيرة. وطرح رئيس جمعية جباتا الخشب يوسف مريود موضوع حرمان المزارعين في القطاع الشمالي والذي يشتهر بزراعة الأشجار المثمرة من السماذ وتخصيصه للقمح فقط، وكذلك الزراعات الصيفية (الخضار)، حيث يقوم المزارع بشراء كيس السماذ بـ ٣٠٠ ألف ليرة، منوهاً إلى أن أسعار الأسمدة والمبيدات مرتفعة جداً وفاسدة وغير صالحة، وتم تقديم شكوى بهذا الخصوص لأحدى الجهات وكان الجواب أن معظم الأدوية الزراعية مصدرها شركة واحدة وفي حال كثرة الشكاوى والتصديق عليها أن توقف عملها؟

وتركزت مطالب رؤساء الجمعيات الفلاحية على ارتفاع أسعار المواد الخفيفة وزيادة مساحات الاستصلاح والطرق الزراعية ودعم الفلاح بالمحروقات للتجهيز للزراعات الصيفية وإحداث صندوق في مركز أعلاف الخشنية لدفع قيمة الأعلاف ودراسة أسعار الحليب والسماذ بحفر الآبار بالمناطق المسوح بها وتنفيذ شبكة ري من سد المنطرة لري أراضي قرية أيوية وتأمين المحروقات لنحو ١٣٠ آنية زراعية في بلدة حضر لا تملك لوحات نظامية (جرارات، عراقات، مراث)، ومنح تراخيص للآبار التي تم حفرها خلال الأزمة وتوحيد وزن كيس العلف وتنفيذ شبكة ري من سد رويحيته لري نحو ٦٠٠ دونم في أراضي مجدوليا والوعود بتفويض الشبكة منذ ٢٠١٩.

## أسواق الحسكة.. انخفاض في أسعار المواد الغذائية وارتفاع بمواد البناء

الحسكة - دحام السلطان

كشف مدير التجارة الداخلية وحماية المستهلك بالحسكة علي الخليف، أن أسعار مادتي الإسمنت وحديد البناء اللتين تدخلان المحافظة عن طريق معبر «سيمالك»، الثوري «غير الرسمي» الذي يربط محافظة الحسكة بشمال العراق، قد ارتفعتا بنسبة وصلت إلى مئة بالمئة عن السعر السابق، نتيجة لإغلاق المعبر من الجانب العراقي منذ نحو أسبوع.

وأكد الخليف في تصريح خاص لـ «الوطن»، أن هذا الارتفاع يطبق أيضاً على مادة الخيمرة الموردة إلى الأفران الخاصة «إيرانية المصدر»، التي تدخل بدورها إلى المحافظة عن طريق شمال العراق وعبر المعبر النهري المذكور الذي تم إغلاقه، مشيراً إلى أن هذا يندرج أيضاً على الخضروات الصيفية ولاسيما مادتي البندورة التي وصل سعرها إلى ٥ آلاف ليرة والخيار الذي تجاوز سعره نحو ألفين وخمسة مئة ليرة، التي من المفترض أن ينزل سعرها بشكل طبيعي، ولاسيما أنها قد أصبحت في موسمها الآن، بدلاً من الارتفاع في أسعارها نتيجة قلّة المادة الموردة في الأسواق. ويبيّن مدير التجارة الداخلية أن أسواق الحسكة شهدت انخفاضاً في بعض المواد والسلع الغذائية واستقراراً في البعض الآخر منها، موضحاً أن سعر رغ الفروج الحي وخصوض المواد المشار إليها لمعادلات العرض والطلب قد انخفض إلى ١٢.٥ ألف ليرة عن الأيام الماضية، حيث وصل فيها سعره إلى أكثر من ١٦ ليرة، وهذا ينطبق



أيضاً على مادة السكر التي أصبح سعر الكغ منها اليوم ٨.٥ آلاف ليرة وهي التي كان قد وصل سعرها إلى أكثر من ١١ ألف ليرة. ولفت إلى أن هناك استقراراً في أسعار اللحوم الحمراء «المحلية المصدر». وأضاف في سعر البيض الذي وصل سعره الطبق إلى ١٧ ألف ليرة، إضافة إلى السمون والزيت النباتية والمواد الغذائية الجافة والاستهلاكية المختلفة، التي ترتبط أسعارها بمعدلات سعر الصرف للقطع الأجنبي، وخفض المواد المشار إليها لمعادلات العرض والطلب أيضاً وبحسب سعر الصرف ذاته، مبيناً أن دوريات

المراقبة التموينية لدى المديرية، تعمل على الرغم من ظروفها التي تكاد تكون خارجة عن إرادة عمل المديرية وتصيرها في فرض رقابتها كما ينبغي وبشكل كامل ومتوازن وعادل على كامل مساحة الأسواق في المحافظة واقتران أداء عملها على مساحات ضيقة منها، وهو الخاص بنطاق عمل وجود دوريات المديرية لممارسة دورها الرقابي التمويني، نتيجة للظروف الراهنة التي تشهدها محافظة الحسكة.

ولفت إلى أن دوريات المراقبة التموينية نظمت منذ بداية شهر أيار الجاري ١٣ ضبطاً تموينياً مباشراً وضبوط

اللاذقية - عبيد سمير محمود

أكد نائب محافظ اللاذقية فراس السوسي، استعداد المحافظة لتقديم كل التسهيلات لمديرية التربية لإنجاح امتحانات شهادتي التعليم الأساسي والثانوية العامة بفروعها المختلفة لدورة العام الدراسي الحالي. وخلال اجتماع تهيدي مع رؤساء المراكز الامتحانية، شد السوسي - وهو عضو المكتب التنفيذي المختص بقطاع التربية والتعليم - على ضرورة التزام جميع المراقبين بعدة أمور، أهمها اعتبار الطلاب في القاعة أبناءهم وبالتالي عليهم توفير الجو المريح لهم سواء بالإنتماء أم الكلمة الطيبة وذلك قبل توزيع الأسئلة، والجدية والاحترام بعد توزيعها.

وأضاف إنه على المراقبين الابتعاد عن أي عمل يوتر الطلاب والأحداث الجانبية بينهم أو إطلاق أصوات أثناء المشي والوقوف فوق رؤوس الطلاب، وعدم التوعد واستعمال عبارات التهديد بعد إعطاء التوجيهات والتعليمات، وفي حال الإشتباه بحالة غش يجب التعامل مع الطالب باحترام وعدم دفعه لارتكاب أخطاء. وأشار السوسي، إلى الثقة المطلقة بالكادر التربوي ونزاهته، وإلى الجهورية التامة للمحافظة لتقديم كل ما يلزم للمديرية فيما يخص العملية الامتحانية، وقال: إذا كان التعليم خبيراً فاجتمع كله خبير. وعلى هامش الاجتماع، أكد مدير التربية في اللاذقية عمران أبو خليل لـ «الوطن»، استعداد



نائب المحافظ لمراقبي الامتحانات: ابتمسوا للطلاب

## مدير التربية: تعليمات جديدة تخص العقوبات الامتحانية ستكشف الوزارة عنها لاحقاً

الامتحانية، وتم توزيع البطاقات على الطلبة وتوزيعهم على المراكز الامتحانية. وبين محمد أنه ضمن العدد الإجمالي للطلاب المسجلين بالمحافظة ٢٤٠٩٢ طالباً مسجلاً لشهادة التعليم الأساسي «التاسع»، ٩٦ طالباً في الإعدادية الشرعية، و٥٦ طالباً في الثانوية الشرعية، على حين أن الطلاب المسجلين على الشهادة الثانوية في الفرع الأدبي بلغ عددهم ٦٩١٠ طالباً والثانوية الصناعية ١٩٣١ طالباً، و٢٨٥ طالباً للثانوية التجارية، و١١ طالباً للثانوية النسوية، على حين بلغ عدد الطلاب المسجلين على الشهادة الثانوية العلمية ١٣١٠٨ طالب وهو عدد ضخم هذا العام بالنسبة للشهادة الثانوية بزيادة عن العام الدراسي الماضي بنحو ١٥٠٠ طالب، وأشار محمد إلى توزيع طلاب الشهادة الأساسية على ٢١٧ مركزاً، ومركزين للشهادة الشرعية للتعليم الأساسي، مقابل مركز واحد للثانوية الشرعية، و٥٧ مركزاً للثانوية الفرع الأدبي، مقابل ١٠٧ مراكز للفرع العلمي، و٢٢ مركزاً للثانوية الصناعية، و٣ للثانوية التجارية، و٢ للثانوية النسوية، ومن ضمن هذه المراكز مركز صصي للحالات الطبية المحالة من الصحة المدرسية، ومركز في السجن المركزي لنزلاء السجن، ومركز خاص بطلاب محافظة إلب من يقيمون في اللاذقية.



في المنقذ بالعملية الامتحانية والإطلاع عليها والتقدير بها واجب، لافتاً إلى وجود تعليمات جديدة تخص العقوبات الامتحانية سيتم الكشف عنها لاحقاً من الوزارة وهي نتاج خبرة تراكمية، إضافة للتشديد الوزاري على تأمين الهدوء للطلاب خلال الامتحان ليستطيع التفكير ويستجمع معلوماته وتم يجب على الأسئلة المطروحة.

الامتحان وعدم الوقوع في أخطاء بما يضمن تقديم الطلاب لامتحاناتهم بشكل جيد وبالتالي تكون على مسافة واحدة من الطلاب وتحقق لهم مبدأ العدالة. وأشار مدير التربية إلى أن التعليمات الوزارية

وتوّه رئيس دائرة الامتحانات بوجود رقابة عبر الكاميرات و١٠ مدارس على مستوى محافظة اللاذقية، وذلك ضمن خطة وزارية تهدف لضبط العملية الامتحانية بشكل عام.









## تريدون النوم؟.. أوقفوا النظر إلى الساعة

وكالات

غالباً ما نلجأ للنظر إلى الساعة عندما نعجز حقيقة عن النوم، إلا أن دراسة جديدة أكدت أن ذلك سيعيق العملية ويجعلها أكثر صعوبة. واكتشف باحثون من جامعة إنديانا أن مشاهدة الساعة أثناء محاولة النوم جعلت المشاركين أكثر عرضة للمشكلات في النوم.

وقال الأستاذ سينسر داوسون، في قسم العلوم النفسية والداغية: «وجدنا أن مراقبة الوقت تؤدي إلى تفاقم أعراض الأرق، يشعر الناس بالقلق من أنهم لا يحصلون على قسط كاف من النوم، ثم في تقدير المدة التي سيستغرقونها للنوم مرة أخرى ومتى يتعين عليهم الاستيقاظ، فكلما زاد إجهادك، زادت صعوبة النوم».

وأضاف: «الشيء الوحيد الذي يمكن أن يفعله الناس هو عدم النظر إلى ساعاتهم، والتخلي عن الساعة الذكية، وإبعاد الهاتف حتى لا يتحققوا من الوقت».

وحسب الباحثين فإن محاولة تجنب سلوك مراقبة الوقت قد تساعد المرضى على النوم بشكل أفضل وتقلل من استخدام أدوية النوم المساعدة.

## فلة الجزائرية: حاصروني ودفنوني بالحياة

وكالات

كشفت الفنانة فلة الجزائرية أنها تعرضت لحصار طوال ١٥ عاماً حال دون وجودها على الساحة الفنية.

وعزت سبب تغيبها عن الوسط الفني إلى بعض التصريحات الجريئة التي كانت قد أدلت بها في إحدى المقابلات التلفزيونية، وعلقت: «كنت ساذجة، سحبتم مني لساني ثم استخيتوا».

وتطرق إلى العقاب الذي تلقته نتيجة صراحتها، متسائلة عن سبب عدم دعمها من الوسائل الإعلامية أو بث أغانيها. ووجهت رسالة إلى جمهورها قالت فيها: «اعذروهم يا حبيبي لأنهم أخطؤوا في دفني بالحياة وعملوا علي حصار، وإن الله غفور رحيم».

## سلمى المصري في أجمل مكان بالعالم



الوطن

نشرت النجمة القديرة صوراً برفقة حفيدتها في مناطق عدة في شمال غرب ريف دمشق، وعلقت: «من أجمل مكان بالعالم، سهل الزبداني، مضايا، بقين، فيها أحلى نبع، مي بلودان، الجبال المطلة على السهول، وأطيب فواكه، كرز، دراق، تفاح، خوخ، خيرات الشام».

## نور في نهاية النفق

عصام داري



من دفتر الوطن

لا أدري لماذا أعود دائماً إلى دفاتري العتيقة فأختر ما كنت كتبت منذ سنوات ليكون فاتحة ما أريد الكتابة عنه مجدداً؟

اليوم أعود إلى كلام قديم قلته ذات يوم ربما قبل شروق الشمس، وقبل خروج العصافير من أعشاشها بحثاً عن رزقها المكتوب، وقبل ولادة أزوار الورد، و«هرهرة» الياسمين على شوارع العشاق في عاصمة العشق والياسمين دمشق، والعشق بدأ مع اللحظة الأولى لولادة البشرية، وكان أيضاً سبباً في ارتكاب أول جريمة قتل عرفها التاريخ البشري.

والعشق سيدرس في المدارس والأكاديميات والجامعات والشوارع في كل الأزمان، لا يعرف الأفول، ولا الذبول.

الكلام الذي قلته قبل شروق الشمس في يوم مضى، هو الكلام نفسه الذي يتكرر بصيغ مختلفة اليوم وغداً وربما بعد غد، فنحن نسأل عن معنى حياتنا، وما أسرار الحياة بالمطلق، في لحظة حرجة ينكسر الوقت، وتهرب الدقائق من ساعاتنا، ويصمت الكلام، وتهجم الظلمة من دون استئذان.

لكن... ماذا بعد الظلمة؟ وهل بعد الصحراء صحاري لا حدود لها من دون أمل حتى يحلم من سراب ونحن نقف على بوابة مدينة أععبها التعب والوجع والسفر في مكان ليس كالأمكنة.. وزمان ليس مثل الأزمنة؟

نصف عمرنا التهمته الليالي، ونصفه الآخر ذهب في متاهات الحياة، ولو كنا منصفين لقلنا إننا نعيش بلا أي متعة وفرح وسعادة ما يعادل تسعين بالمئة من أعمارنا الحقيقية؟ هل تلاحظون كم نسرف من سنوات أعمارنا وخاصة في توافه الأمور ونشعل براكين الغضب والزعل أحياناً من دون سبب، أو لأسباب تافهة؟

أتعبتني الأيام وهدتني الأحران ونالت مني الحياة، وتركت السنوات بصمتها على تكويني فصرت شبه إنسان يسير على الأرض يجر خيبت عمر مضى. كلنا في سفر أبدي وكلنا أصدقاء الوجود ورشفة أمل وحزمة ضوء وكثير من العتم... مع «كمشة» أمل لا تفارقنا في أحلك الظروف.

النسائم الربيعية القليلة التي تعبر حياتنا تذيب بعض الجليد الذي تراكم على قلوبنا، فتنشر نوراً خائفاً وخافتاً في ظلمة لفت الروح والنفس.

الأمل وحده الباقي من أسلحتنا الذاتية، والتفاوض يبقى طريقنا نحو الغد الواعد الآتي.

في هذا الزمن.. يسألني الأصحاب: كيف لك أن تكون متفائلاً على الرغم من السواد الذي يتراكم أمام بوابتك وفي المشهد الممتد في كل المساحات حولك؟

أجيب: هل أعلن انتصار الأبالسة على الملائكة والظلام على النور والبشاعة على الجمال؟ وهل أرفع الراية البيضاء بعد مسيرة حياتي الصاخبة وأعلن هزيمتي وهزيمة جيلي قبل خط النهاية بأمطار قليلة؟

لن أعطي شرف هزيمتي لأحد، سأنصبر لنفسي ولجيلي وكل من يقف اليوم على بوابة حياة يصنعها الإنسان القوي وهو في أكثر حالاته ضعفاً، وقد بدأت ألمح نوراً ساطعاً في نهاية النفق.

## لا تضع فرشاة أسنانك في الحمام

وكالات

كشف طبيب الأسنان جوردان براون عن سبب سيجهك حريصاً على عدم الاحتفاظ بفرشاة الأسنان الخاصة بك في الحمام. وقال: إن تنظيف الحمام (المرحاض) يؤدي إلى انبعاث رذاذ الماء الملوث في الجو، وهذا الأمر قد يؤدي إلى تطاير بقايا الفضلات وانتشارها في كل مكان حتى فرشاة الأسنان.

ومن الواضح أن غرفة النوم هي أفضل مكان لتخزين فرشاة الأسنان العادية أو الكهربائية. وفي حال بقائها داخل الحمام فمن الأفضل شراء الأغشية الحافظة التي تمنع تسرب أي شيء من الخارج للفرشاة.

## هل زيت السمك مفيد للجميع؟

وكالات

أعلنت الدكتورة ريم مويسينكو، خبيرة التغذية الروسية، أن زيت السمك غني بالأحماض الدهنية «أوميغا ٣» غير المشبعة والفيتامينات التي تذوب في الدهون، ولكن على البعض تجنبه. وأشارت إلى أن زيت السمك هو أحد مصادر فيتامين «د» ووسيلة للوقاية من الكساح.

وقالت: «من بين جميع الأحماض الدهنية التي نحصل عليها من الطعام، يجب أن تسود «أوميغا ٣» لكي تكون جدران الأوعية الدموية في حالة ممتازة. بيد أن نظامنا الغذائي يحتوي على المزيد من أحماض «أوميغا ٦» الدهنية، حيث إن نسبة «أوميغا ٣» إلى «أوميغا ٦» هي ١ إلى ١٨، ولكن الجسم يحتاج إلى ما لا يقل عن ١ إلى ٤، إضافة إلى ذلك يحتوي زيت السمك على نسبة صحية جداً من أحماض الدوكوساهيكسانويك وإيكوسابتانويك، والتي تعد جزءاً من أحماض «أوميغا ٣» الدهنية وتسهم في تجديد أغشية الخلايا».

ويحتاج بعض الناس بسبب خصائصهم الوراثية إلى أحماض «أوميغا ٣» الدهنية المتعددة غير المشبعة الموجودة في زيت السمك، كما أن تركيبة الفيتامينات فيه تجعله مفيداً لأولئك الذين يحتاجون إلى تطبيع عملية تخثر الدم وتقوية المناعة وتحسين حالة الجلد.

وتابعت: «فيتامين «أ» الموجود في زيت السمك هو تحسين حالة الجلد، والاستجابة المناعية، وحدة البصر. كما أن زيت السمك يحتوي على بروفيتامين لا نباتي، بل حيواني يستطيع أن يمتصه الجسم. كما يحتوي على فيتامين «ك١» و«ك٢»، وهذا يعمل على تطبيع تخثر الدم ومنع تكون جلطات الدم. وأن «ك٢» ضروري للوقاية من هشاشة العظام وأمراض الكلى المزمنة». لكن زيت السمك قد تكون له آثار سلبية جانبية أيضاً، لذلك لا ينصح بتناوله دائماً بانتظام من دون استشارة الطبيب.

## زين كرزون: الشرف أعلى شيء يملكه الإنسان

وكالات



بينت نجمة مواقع التواصل الاجتماعي الأردنية زين كرزون أن تهمة تجارة المخدرات لاحقتها بعد ضبط خطيبها في قضية مخدرات، وقالت إن الشرف هو أعلى شيء يملكه الإنسان، وحثت كل من يتهمها أن يثبت ذلك بأي دليل كان، سواء عن طريق فيديو، رسائل، مكالمات أم طرق أخرى. وأكدت أنها شقت طريقها من نقطة الصفر، ووجهت حديثها للجميع قائلة: «شو بتعرفوا عن حياتي الخاصة، كيف بدأت، أين سافرت وأين عملت وأين جلست؟، لذلك يتكلمون ما يريدون، لا يهمني ما يقوله الناس».

وحول موضوع زواجها، أشارت إلى أنها لم تتزوج حتى الآن ولم يسبق لها أن تزوجت، وفي النهاية بررت عدم زواجها حتى اليوم بقولها «النصيب لم يأت بعد».

## خاصية مرتقبة في «واتس أب»

وكالات

يختبر تطبيق «واتساب» القدرة على تحرير الرسائل بعد إرسالها، وهي ميزة ينتظرها كثيرون حول العالم لكونها تعفيهم من مشكلات عدة.

وترمي هذه الميزة إلى مساعدة المستخدمين على تعديل الرسائل حتى بعد بعثها إلى أصدقائهم وزملائهم، لإزالة الأخطاء المطبعية أو اللغوية أو كلمات يعتقدون أنها غير لائقة أو غير دقيقة.

وستكون الميزة على شكل خيار «حرف» بعد النقر على الرسالة، حيث يمكن تعديلها وإعادة إرسالها مجدداً.

لكن هذه الميزة، كما رشح من التقارير الإخبارية، ستكون محددة بسقف ١٥ دقيقة من توجيه الرسالة، بمعنى أنه لا يمكن إجراء تعديلات عليها بعد انقضاء هذه المدة.