

٦ قطنا: الإنتاج الحيواني تنمية ريفية حقيقية وفائدة في التصنيع الغذائي

٧ بحضور الأمين العام المساعد.. هموم ومشكلات الفلاحين على طاولة مجلسهم العام

٩ محافظ دمشق تفقد سير العمل في مشروعى عقدة المواساة ومركز انطلاق الجنوب

١٠ حلب توسع خطة التتبع الإلكتروني لوسائل النقل به خطوط جديدة

النبي: وجود سورية واتحاداتها النوعية المتخصصة لم ينقطع

مجلس الوحدة الاقتصادية العربية يقرر عقد دورته القادمة في سورية

وكالات

قرر مجلس الوحدة الاقتصادية العربية، الموافقة بالإجماع على عقد دورته الـ٥٨ القادمة في سورية، معرباً عن أمله بأن تسهم عودتها واستئناف مشاركتها واجتماعات جامعة الدول العربية في تعزيز العمل العربي المشترك، والاستفادة من تجربتها الطويلة والعريقة في هذا المجال.

وأوضح الاتحاد العربي للأسر المنتجة في بيان نقلته وكالة «سانا» للأنباء، أنه خلال أعمال دورة مجلس الوحدة الـ٥٨ التي انعقدت أمس في العاصمة الأردنية عمان بمشاركة الاتحاد، وحضور رؤساء وممطي الاتحادات العربية العاملة المتخصصة، تمت الموافقة على عقد الدورة الـ٥٨ لمجلس الوحدة في سورية.

ولفت البيان، إلى أن أمين عام المجلس محمد أحمد النبي، أكد أهمية وجود سورية بمجلس الجامعة العربية ومنظمتها وأجهزتها المختصة، معرباً خلال جلسة العمل الخاصة بمناقشة جدول أعمال الدورة الـ٥٧ لمجلس الوحدة عن الأمل بأن تسهم عودة سورية واستئناف مشاركتها بالاجتماعات في تعزيز العمل العربي المشترك، والاستفادة من تجربتها الطويلة والعريقة في هذا المجال.

ولفت النبي، إلى أن وجود سورية في مجلس الوحدة الاقتصادية العربية وفي اتحاداتها النوعية المتخصصة لم ينقطع، مشيداً في هذا المجال بجهود رئيس الاتحاد العربي للأسر المنتجة والصناعات الحرفية والتقليدية محمد عبد الباسط الفرح في تمثيل سورية على المستوى العربي.

من جهته، أعرب الفرح عن شكره للمجلس والاتحادات الموجودة، مؤكداً أنه سيتم بذل كل الجهود بالتنسيق مع مجلس الوحدة لعقد دورة ناجحة للمجلس تضم أنشطة وفعاليات متنوعة.

وبعد قرار الموافقة، أعلن الرئيس الحالي للدورة الـ٥٧ لمجلس الوحدة الاقتصادية العربية يونس الخطيبية رئيس اتحاد المدربين العرب، أنه بعد انتهاء الدورة الحالية يستتقل رئاسة الدورة القادمة للاتحادات العربية إلى الرئيس القادم للدورة محمد عبد الباسط الفرح.

وأشنى مجلس الوحدة الاقتصادية العربية كمفئة إقليمية متخصصة، في العام ١٩٦٤ بقررتى المادة ٣ من اتفاقية الوحدة الاقتصادية العربية، بهدف تنظيم العلاقات الاقتصادية بين الدول العربية، وتوطيدها على أسس تلائم الصلات الطبيعية والتاريخية القائمة بينها، وتحقيق أفضل الشروط لازدهار اقتصادها وتنمية ثروتها.

وتعتبر اتفاقية الوحدة الاقتصادية العربية بين دول الجامعة العربية التي أقرها «المجلس الاقتصادي» التابع لجامعة الدول العربية في ٣ من تموز ١٩٥٧، هي الخطوة العملية الهامة التي جسدت رغبة الدول العربية في اتباع أفضل السبل لتنمية اقتصاداتها وتحقيق التكامل فيما بينها.

ويشعر الاتجاه العام بالجامعة العربية، بضرورة الاستمرار بالمجلس كمفئة عربية تابعة للجامعة العربية، والبحث عن مهام جديدة لهذا المجلس في إطار منظومة العمل العربي المشترك وتفعيل مساهم وآليات عمله.

مصادر لـ«الوطن»: سورية تولي اهتماماً خاصاً بالحوار مع الصين ومشاركتها تأتي ضمن هذا الإطار

منتدى التعاون العربي - الصيني والحوار السياسي الإستراتيجي ينطلق اليوم



الاجتماع الوزاري لمنتدى التعاون العربي الصيني الذي استضافته بكين عام ٢٠١٨ (عن الانترنت - أرفيف)

هذا الإطار. الرئيس الصيني شي جن بينغ كان أكد في رسالة تهنئة إلى الملك السعودي سلمان بن عبد العزيز آل سعود بمناسبة انعقاد القمة العربية الثانية والثلاثين في مدينة جدة السعودية استعداد الصين للعمل مع الدول العربية للمضي قدماً بروح الصادقة الصينية- العربية، والارتقاء بالشراكة الإستراتيجية الصينية- العربية إلى مستوى أعلى. وشدد على أن الصداقة التقليدية بين الصين والدول العربية تتعدى إلى آلاف السنين، وازدادت قوة مع مرور الوقت، مشيراً إلى أنه في السنوات الأخيرة تطورت الشراكة الإستراتيجية بين الجانبين بشكل مستمر، وحقق نتائج مفرحة، وضربت مثلاً وأنموذجاً للتعاون بين بلدان الجنوب وللمنفعة المتبادلة.

وقال الرئيس شي: «في ظللنا إلى المستقبل نربح استعدادنا للعمل مع الدول العربية للمضي قدماً بروح الصداقة الصينية- العربية، وتنفيذ نتائج القمة الأولى بين الصين والدول العربية، والارتقاء بالشراكة الإستراتيجية الصينية- العربية إلى مستوى أعلى، ومواصلة كتابة فصول جديدة في الصداقة بين الجانبين».

الوزير المغوض محمد بن صديق، ومدير إدارة العلاقات الاقتصادية رحاب عز الدين، ومسؤول ملف التعاون العربي- الصيني فؤاد بستنجي. وعقب وصول وفد الأمانة العامة إلى مدينة تشنغشو، عقد اجتماع تنسيقي عربي- صيني بحضور مندوب الدائم لجمهورية مصر العربية لدى جامعة الدول العربية الرئيس الحالي للجانب العربي محمد عري.

ومن المقرر أن تبدأ الاجتماعات على مستوى كبار المسؤولين من الدول العربية والصين صباح اليوم الإثنين وتنتهي يوم غد الثلاثاء، تليها زيارة للوفود العربية المشاركة ومن بينها الوفد السوري إلى مقاطعة شينجيانغ ذاتية الحكم.

وحسب مصادر «الوطن»، سيعتقد في المنتدى عدد كبير من العناوين من ضمنها تعميق التعاون الإستراتيجي وتعزيز الشراكة الإستراتيجية الصينية- العربية، وآخر المستجدات الإقليمية والدولية التي تهم الجانبين، التي أطلقتها الصين.

المصادر أشارت إلى أن الجمهورية العربية السورية تولى اهتماماً خاصاً بالحوار الإستراتيجي مع جمهورية الصين الشعبية وتأتي مشاركتها ضمن

الوطن تنطلق اليوم في مدينة تشنغشو في جمهورية الصين الشعبية، أعمال الدورة الـ١٨ لاجتماع كبار المسؤولين لمنتدى التعاون العربي- الصيني، والدورة السابعة للحوار السياسي الإستراتيجي على مستوى كبار المسؤولين لمنتدى الصيني- العربي.

وتشارك سورية في هذا المنتدى بوفد رسمي يضم مدير إدارة الشؤون الأفروآسيوية في وزارة الخارجية والمغتربين السفير محمد حاج إبراهيم وسفير سورية في الصين محمد حسين خليل خدام، ومدير العلاقات الدولية بوزارة الاقتصاد والتجارة الخارجية أنس البقاعي، والسكرتير الثالث في السفارة السورية في بكين زياد ريتون.

ووصل اسم إلى مدينة تشنغشو وفد رفيع المستوى من الأمانة العامة لجامعة الدول العربية للمشاركة في أعمال المنتدى المقرر عقده على مدى يومين، حيث يترأس وفد الأمانة المشار في هذه الدورة الأمين العام المساعد للجامعة- رئيس قطاع الشؤون السياسية الدولية خالد منزلاتي، بمشاركة مدير إدارة آسيا وأستراليا والتعاون العربي- الآسيوي

أبو عبد الله: المقاربات القديمة لن تكون ضمن أولوياته.. قسارجيان: لا تحولات مفاجئة في سياسته المستقبلية

أردوغان يحسم الانتخابات الرئاسية لمصلحته بفوز صعب على كيليئتشار أوغلو



سيلفا زروق

كانت قديمتهما السعودية والإمارات وقطر كما قدمتها روسيا. واعتبر أبو عبد الله أن المقاربات القديمة بما يخص الإخوان المسلمين لن تكون ضمن أولوياته في المرحلة القادمة، فمشروع الإخوان المسلمين بالأساس التقى من تقديم الميليشيات التي أسسها في شمال سورية ولا جهة التصرة إذا أراد أن ينظر من منظور المشاريع المستقبلية الاقتصادية الكبرى التي يشتغل عليها في المنطقة اليوم.

وأكد قسارجيان نتائج جيدة. وحول واقع الشائخ الجامعية، أكد الوزير أن هذه الشايات انجرت منذ بداية العام الحالي ١٥ ألف صورة طبق محوري، و١١ ألف عملية غسل كلية، و١٤ ألف معالجة كيميائية، و١٢ ألف معالجة شعاعية، و١٥٠٠ قنطرة قلبية، و٤٥ ألف تحليل مخبري.

٧٠٠ ألف طالب في الجامعات الحكومية.. وندرس إجراء مفاضلة عامة مركزية للكليات الطبية

وزير التعليم العالي لـ«الوطن»: قطعنا شوطاً كبيراً في تطوير نظام القبول الجامعي والمفاضلات

لبحث إمكانية إدراجها بالمفاضلة العامة، وأنه تم تأجيل إحالة مشروع قانون التعليم المسائي إلى مجلس الوزراء نظراً لأزمة النقل الحالية، في ظل عدم القدرة على تأمين وسائل نقل ليلية.

وكشف وزير التعليم العالي والبحث العلمي بسام إبراهيم لـ«الوطن» عن قطع أشواط كبيرة لتطوير نظام القبول الجامعي والمفاضلات، ليصار إلى التقدم للمفاضلة عن بعد خلال المفاضلة القادمة، مع العمل على مشروع عقد الرسوم إلكترونياً بهدف تبسيط الإجراءات وتخفيف العبء المالي على المتقدمين.

ولفت إبراهيم إلى أن رئاسة مجلس الوزراء طلبت من جميع الوزارات تقديم تخصصات نوعية جديدة

الخاصة وحقق نتائج جيدة. وحول واقع الشائخ الجامعية، أكد الوزير أن هذه الشايات انجرت منذ بداية العام الحالي ١٥ ألف صورة طبق محوري، و١١ ألف عملية غسل كلية، و١٤ ألف معالجة كيميائية، و١٢ ألف معالجة شعاعية، و١٥٠٠ قنطرة قلبية، و٤٥ ألف تحليل مخبري.

وأكد إبراهيم العمل على تسريع الدور في عمليات زرع الكلية التي يتم إجراؤها في مشفى المواساة في الأسد الجامعي، مؤكداً العمل على إنجازها قريباً في مشفى تشرين الجامعي في اللاذقية.

وأكد إبراهيم العمل على تسريع الدور في عمليات زرع الكلية التي يتم إجراؤها في مشفى المواساة في الأسد الجامعي، مؤكداً العمل على إنجازها قريباً في مشفى تشرين الجامعي في اللاذقية.

٧٠٠ ألف طالب في الجامعات الحكومية و٤٢ ألفاً بالدراسات العليا

وزير التعليم العالي لـ«الوطن»: قطعنا شوطاً كبيراً في تطوير نظام القبول الجامعي والمفاضلات

دفع الرسوم إلكترونياً لتبسيط الإجراءات وتخفيف العبء المالي على المتقدمين



فادي بك الشريف

كشف وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور بسام إبراهيم لـ«الوطن»، عن قطع أشواط كبيرة لتطوير نظام القبول الجامعي والمفاضلات، ليعاين إلى التقدم للمفاضلة عن بعد خلال المفاضلة القادمة، مع العمل على مشروع دفع الرسوم إلكترونياً بهدف تبسيط الإجراءات وتخفيف العبء المالي على المتقدمين. كما كشف أن رئاسة مجلس الوزراء طلبت من جميع الوزارات تقديم تخصصات نوعية جديدة لبحث إمكانية إدراجها بالمفاضلة العامة، وأنه تم تأجيل إحالة مشروع قانون التعليم المسائي إلى مجلس الوزراء نظراً لأزمة النقل الحالية، في ظل عدم القدرة على تأمين وسائل نقل ليلية.

وتوجه الوزير إلى سعي الوزارة بشكل دائم ومستمر إلى تأمين فرصة تعليم جامعي أكبر شريحة ممكنة في المجتمع من خلال أعداد الناجحين في الشهادة الثانوية بجميع فروعها وهذا يشكل تحدياً كبيراً أمام الوزارة والجامعات والمعاهد العليا والتقانية، وفق أنماط التعليم المختلفة، وذلك بسبب ارتفاع نفقات التشغيل الكبيرة (مستلزمات العملية التعليمية، والتجهيزات المخبرية، ومتطلبات البحث العلمي، والطاقة....) ونقص عدد الكوادر التعليمية (التدريسية والفنية) والزيادة الكبيرة بأعداد الطلاب.

وبين أنه سيتم التدقيق بالفحص الوطني لخرجي كليات الصيدلة، ومراجعة الأسئلة الإمتحانية، ومنح الخريجين درجات الأسئلة الغربية عن اختصاصهم. وأكد الوزير إبراهيم التركيز على إنجاز أبحاث تطبيقية وتنموية من خلال الشراكة مع الوزارات والمؤسسات في القطاع العام والخاص وصولاً إلى اقتصاد المعرفة في سبيل تحقيق التطور العلمي والتنمية المستدامة.

كما كشف العمل على ربط الوزارة مع الجامعات من خلال شبكة الألياف بصرية من أجل بناء قاعدة بيانات إدارية وتعليمية وبحثية، بما فيه تقديم خدمات إلكترونية في مراكز خدمة الطلاب في الجامعات (مصنقة تأجيل، كشف علامات، حياة جامعية....). ولفت الوزير إلى إطلاق النموذج المرجعي لجودة التعليم العالي في سورية وذلك



ندرس إجراء مفاضلة عامة مركزية للكليات الطبية في الجامعات الحكومية

وحول واقع المشافي الجامعية، أكد الوزير أن المشافي الجامعية أنجزت منذ بداية العام الحالي (١٥ ألف صورة طبقي محوري، ١١ ألف عملية غسل كلية، ١٤ ألف معالجة كيميائية، ١٢ ألف معالجة شعاعية، ١٥٠٠ قسطرة قلبية، ٤٥ ألف تحليل مخبري). وأضاف: تم العمل على تسريع الدور في عمليات زرع الكلية التي يتم إجراؤها في مشافي المواساة والأسد الجامعي، مؤكداً العمل على إجرائها قريباً في مشفى تشرين الجامعي في اللاذقية.

وأضاف: احتلت سورية المرتبة السادسة على المستوى العالمي في موضوع زرع الكلية لعام ٢٠٢٢ فقد تم إجراء ٣٢٩ عملية زرع منها ٢٢٩ في قطاع التعليم العالي بشكل عام، منها ١٥٩ عملية في مشفى المواساة. وشوّه الوزير إلى إحداث مراكز علمية وحديثة بجميع هذه القروض معفاة من الفوائد والرسوم والضرائب، ويتم المنح وفق أسس ومعايير معتمدة من مجلس الإدارة.

كما تمت زيادة عدد المقاعد المخصصة لنظري الشدهاء في الجامعات الحكومية والخاصة والمعاهد التعليم المفتوح حيث أصبحت ١٥ مقعداً في كل اختصاص ٢ بالمئة في الجامعات الخاصة و٢ بالمئة دراسات عليا، وتم منح طبيعة عمل نسبية ٤٠ بالمئة لمدربي المعاهد التقانية و١٠ بالمئة لجميع الإداريين وفق الرسوم ٦ لعام ٢٠٢٢.

ونوه إلى صدور مرسوم توسيع الملاكات لأعضاء الهيئة التعليمية في الجامعات مستقلة إدارياً ومالياً بموجب القانون ٢٩ لعام ٢٠٢٢ وتم تعيين مديري عامين ومحاسبي إدارة واعتماد الهيكل التنظيمي لها.

ولفت إلى المشاركة في تداعيات وآثار الزلزال من خلال قيام المشافي التعليمية في حلب واللاذقية منذ اللحظات الأولى بعمليات الإسعاف وإجراء العمليات الجراحية وقيام طلاب الجامعات بالترفع بالدم، وتقديم الواقع للمباني والمنشآت التي تعرضت لآثار الزلزال، وتشكيل فرق شبابية تطوعية في مراكز الأرقام وتوزيع المساعدات، وتأجيل الامتحانات وتعديل التوقيت لتعويض الفاقد التعليمي.

وأشار إلى زيادة القروض الطلابية الشهرية الممنوحة من صندوق التسليف الطلابي وجميع هذه القروض معفاة من الفوائد والرسوم والضرائب، ويتم المنح وفق أسس ومعايير معتمدة من مجلس الإدارة.

كما تمت زيادة عدد المقاعد المخصصة لنظري الشدهاء في الجامعات الحكومية والخاصة والمعاهد التعليم المفتوح حيث أصبحت ١٥ مقعداً في كل اختصاص ٢ بالمئة في الجامعات الخاصة و٢ بالمئة دراسات عليا، وتم منح طبيعة عمل نسبية ٤٠ بالمئة لمدربي المعاهد التقانية و١٠ بالمئة لجميع الإداريين وفق الرسوم ٦ لعام ٢٠٢٢.

ونوه إلى صدور مرسوم توسيع الملاكات لأعضاء الهيئة التعليمية في الجامعات مستقلة إدارياً ومالياً بموجب القانون ٢٩ لعام ٢٠٢٢ وتم تعيين مديري عامين ومحاسبي إدارة واعتماد الهيكل التنظيمي لها.

ولفت إلى المشاركة في تداعيات وآثار الزلزال من خلال قيام المشافي التعليمية في حلب واللاذقية منذ اللحظات الأولى بعمليات الإسعاف وإجراء العمليات الجراحية وقيام طلاب الجامعات بالترفع بالدم، وتقديم الواقع للمباني والمنشآت التي تعرضت لآثار الزلزال، وتشكيل فرق شبابية تطوعية في مراكز الأرقام وتوزيع المساعدات، وتأجيل الامتحانات وتعديل التوقيت لتعويض الفاقد التعليمي.

خلال اطلاعه على الخدمات في مركز انطلاق السورية.. شدد على ضرورة تنظيم عمل حركة النقل مع الدول المجاورة

محافظ دمشق تفقد سير العمل في مشروع عقدة المواساة ومركز انطلاق الجنوب



الوطن

تفقد محافظ دمشق محمد طارق كريشاتي أمس سير العمل في مشروع عقدة المواساة وأعمال تجهيز مركز انطلاق الجنوب الجديد جنب دوار البيطحة أول شارع الـ/٣٠٠ وعلى خدمات النقل وسير الرحلات في مركز الانطلاق الغربي «السورية»، وذلك في إطار متابعة المشاريع التنموية.

وأثناء تفقده تنفيذ مشروع عقدة المواساة استمع محافظ دمشق من القائمين على المشروع إلى شرح مفصل عن سير الأعمال الإنشائية ونسب الإنجاز والمشاكل التي تعترض العمل ووجه مديري الكهرباء والمياه والاتصالات والصرف الصحي والمديرين المعنيين بضرورة الإسراع في معالجة أي مشكلة تعوق العمل لإنجاز المشروع وفق البرنامج الزمني المحدد لكل مرحلة من مراحل.

كما تفقد كريشاتي أعمال تجهيز مركز انطلاق الجنوب الجديد الذي سيحل بدلاً من مركز انطلاق درعا والسويداء ويريف دمشق الجنوبي المقام حالياً في منطقة باب مصلى، داعياً إلى تسريع وتيرة العمل فيه لوضعه بالخدمة خلال الفترة القادمة وتأمين وسائل النقل العامة لتقديم خدمة نقل المواطنين من المركز وصولاً إلى المدينة.

وفي مركز الانطلاق الغربي بالسورية اطلع كريشاتي على الخدمات المقدمة في مركز نقل المسافرين إلى لبنان والأردن ووضع خطوط النقل العامة الداخلية وسير الرحلات من وإلى المركز، واستمع من المواطنين وسائط النقل على الخطوط إلى شكاواهم وملاحظاتهم حول مستوى خدمات النقل المقدمة لهم.

٤٠٠ موظف يتخلون عن وظائفهم في الدوائر الحكومية في السويداء خلال أربعة أشهر بسبب ضعف الرواتب



السويداء - عبيد صيموعة

باتت ظاهرة تقديم الاستقالات من العمل الوظيفي وطلب الانفكاك من العمل من دون بلوغ السن التقاعدي واقعاً ملموساً في الدوائر الحكومية في السويداء وخاصة لدى القطاع الصحي. وأكد رئيس اتحاد عمال السويداء هاني أيوب لـ«الوطن»، التسرب الكبير من القطاع العام سواء بالاستقالات أو طلبات التقاعد حسب سنوات الخدمة وليس العمر الوظيفي، الأمر الذي يندرج تحت خطر تفريغ القطاع العام من معالته، وخاصةً أن المسابقة المركزية لم تغط النقص الحاصل في جميع المؤسسات كما أن التأخير في تأشير الجهاز المركزي لعقود الناجحين ضمن تلك المسابقة وخاصة للفئات الثالثة والرابعة والخامسة أدى إلى التأخير في التحاق الناجحين بوظائفهم رغم مرور أشهر على صدور نتائج المسابقة.

وأشار إلى أن عدد المتسربين من المؤسسات الخدمية في المحافظة سواء عن طريق الاستقالات أم التقاعد منذ بداية العام الحالي وحتى نهاية الشهر الرابع منه وصل إلى ٤٠٠ عامل منهم أكثر من ١١١ عاملاً في قطاع الصحة وحدها، لافتاً إلى أن هذه الأرقام لا تشمل عدد الاستقالات في القطاع التربوي والتي توازي القطاع الصحي أو تزيد عليه.

وأوضح أيوب أن هذه الأرقام تعتبر مؤشراً خطيراً وخاصة أنه وبحسبة صغيرة يتبين أن عدد المتسربين يصل وسطياً بالشهر إلى

وهدد كريشاتي على ضرورة تنظيم عمل حركة النقل مع الدول المجاورة في مركز السورية والإزام جميع وسائل النقل العاملة على خطي الأردن وسائط النقل العاملة على خطي الأردن ولبنان والانطلاق من هذا المركز حصراً وحجز أي وسيلة نقل تعمل من خارجه إضافة إلى إغلاق أي مكتب نقل يعمل من خارج المركز.

ودعا الهيئة الإدارية المشرفة على المركز إلى تكثيف عملها لتحسين مستوى الخدمات وتبسيط الإجراءات وتأمين مواقف ومطبات الانتظار وزيادة عدد وسائل النقل لاسيما باتجاه منطقة الزبداني وضحايا وسرغايا والاهتمام بزراعة الأشجار ضمن المركز.

وهدد كريشاتي على ضرورة تنظيم عمل حركة النقل مع الدول المجاورة في مركز السورية والإزام جميع وسائل النقل العاملة على خطي الأردن وسائط النقل العاملة على خطي الأردن ولبنان والانطلاق من هذا المركز حصراً وحجز أي وسيلة نقل تعمل من خارجه إضافة إلى إغلاق أي مكتب نقل يعمل من خارج المركز.

وهدد كريشاتي على ضرورة تنظيم عمل حركة النقل مع الدول المجاورة في مركز السورية والإزام جميع وسائل النقل العاملة على خطي الأردن وسائط النقل العاملة على خطي الأردن ولبنان والانطلاق من هذا المركز حصراً وحجز أي وسيلة نقل تعمل من خارجه إضافة إلى إغلاق أي مكتب نقل يعمل من خارج المركز.

وهدد كريشاتي على ضرورة تنظيم عمل حركة النقل مع الدول المجاورة في مركز السورية والإزام جميع وسائل النقل العاملة على خطي الأردن وسائط النقل العاملة على خطي الأردن ولبنان والانطلاق من هذا المركز حصراً وحجز أي وسيلة نقل تعمل من خارجه إضافة إلى إغلاق أي مكتب نقل يعمل من خارج المركز.

وهدد كريشاتي على ضرورة تنظيم عمل حركة النقل مع الدول المجاورة في مركز السورية والإزام جميع وسائل النقل العاملة على خطي الأردن وسائط النقل العاملة على خطي الأردن ولبنان والانطلاق من هذا المركز حصراً وحجز أي وسيلة نقل تعمل من خارجه إضافة إلى إغلاق أي مكتب نقل يعمل من خارج المركز.

كلام رسمي جداً

وزارة الصحة عن فقدان حليب الأطفال: ينحصر عملنا بتسجيل الحليب ومراقبته

السيد رئيس تحرير صحيفة «الوطن» المحترم إشارة إلى ما نشرته صحيفة «الوطن» بتاريخ ١٤/٥/٢٠٢٣ بعنوان «استمرار فقدان حليب الأطفال...» نبين ما يلي: ينحصر عمل وزارة الصحة بتسجيل حليب الأطفال ومراقبته فنياً وتقوم وزارة الاقتصاد والتجارة الخارجية - المؤسسة العامة للتجارة الخارجية / فارمكس / بعملية التسعير بالقطع الأجنبي، ثم تقوم وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك بالتسعير بالليرة السورية، ويقوم مصرف سورية المركزي بإجراءات التمويل وفق الأولويات المتوافرة لديهم، ويتم الاستيراد والتوزيع على المحافظات من القطاع الخاص (الشركات المستوردة)، وتقوم لجان رقابية من مديريات الصحة بإجراء جولات مكثفة دورية على الصيدليات والمستودعات لضبط المخالفات والالتزام بالأسعار الرسمية واتخاذ الإجراءات القانونية الرادعة بحق المخالفين، وبلغ عدد الصيدليات التي تمت زيارتها في الربع الأول من هذا العام / ١٠٨٧ / صيدلية وتمت محاسبة المخالف منها وفقاً للقوانين والأنظمة.

وفي إطار سعي وزارة الصحة لتعزيز توافر حليب الأطفال ولاسيما بعد كارثة الزلزال قامت وزارة الصحة بما يلي: منحت وزارة الصحة مؤخراً موافقات مبدئية لتعبئة حليب الأطفال قيد استكمال الترخيص، وتضمنت قائمة الاحتياج التي تم تزويد اللجنة العليا للإغاثة بها بندا متعلقاً بضرورة تعزيز توافر حليب الأطفال، وهذه القائمة هي التي يتم توزيعها للدول والمنظمات التي أرسلت/ ترسل المساعدات الإنسانية / الإغاثية / الصحية إلى سورية.

وتنتهج وزارة الصحة هذه الفرصة لإلقاء الضوء على الدونة السورية لضبط تسويق بدائل حليب الأم الصادرة عن وزارة الصحة بالقرار التنظيمي رقم ١٩ / ت / ٢٠٠٠ والذي يهدف إلى حماية وتشجيع الرضاعة الطبيعية وتنظيم الاستعمال الصحيح لبدايل حليب الأم عندما تدعو الضرورة إليها. وذلك لكون الرضاعة الطبيعية وسيلة ليس لها نظير في تزويد الرضيع بالغذاء المثالي من أجل النمو والتطور الصحي وتشكل أساساً حيوياً وعاطفياً قوياً بالنسبة لصحة الأم والطفل على السواء.

وإسماحاً لنا أن تعرب الوزارة عن ترحيبها الدائم بالتعاون التام مع وسائل الإعلام، فهي تعتبره الشريك الفعال في العمل المتعلق بصحة الفرد والمجتمع، ولاسيما أن الوقاية والعلاج واتباع السلوكيات الصحية العامة لا يمكن أن تتم من دون التنسيق المشترك كتحقيق عمل واحد.

يرجى الاطلاع ونشر الرد، شاكرين تعاونكم
معاون وزير الصحة
لشؤون الصيدلة والهندسة الطبية
د. رزان عمر سلوطة

أجهزة (GPS) لا تحظ تجزئة الخطوط الطويلة

حلب توسع خطة التتبع الإلكتروني
لوسائل النقل به خطوط جديدة

حلب- خالد زنگلو

للمرة الثالثة على التوالي، وسعت محافظة حلب خطة تطبيق نظام التتبع الإلكتروني (GPS)، بهدف تعميم التجربة على خطوط المدينة كاملة، إضافة إلى خطوط الريف، وذلك لوسائل النقل العامة من ميكرو باصات وباصات نقل داخلي، بما يخفف أزمة النقل ومعاملة السكان وتحسين الخدمة.

فبعد استكمال المحافظة الإجراءات اللازمة، بالتنسيق مع الجهات الحكومية المعنية ومن خلال لجنة نقل الركاب المشترك، باشرت أمس بتفعيل أجهزة المراقبة (GPS) في ٥ خطوط نقل جديدة، هي: الأظمية وساكن السيل والخالدية والقرندوس والراموسة- مشهد، وهي خطوط تشهد ازدياداً من قبل الركاب.

وأمل أهالي «الوطن»، بأن تتمكن الجهات المعنية، عبر آلية التتبع الإلكتروني، من تجاوز الخلل الحاصل في تخدم الأحياء بوساطة النقل العامة، وحل مشكلة النقل الداخلي القائمة، والزمن، والتي تعوق الموظفين والطلاب من الوصول لأماكن عملهم ودراساتهم في الوقت المحدد، وفق قول أحد قاطني حي المشهد.

ولفت أحد سكان حي أرض الصباغ إلى أن المشكلة لا تحل بتطبيق نظام المراقبة



الإلكتروني على وسائل النقل فقط «بل لا بد من تفعيل خدمة نهاية الخط، أسوة بالعاصمة دمشق، إذ يعتمد السائقون إلى تجزئة الخط إلى خطين أو ثلاثة خطوط، مما تجرئ تجزئة خط الأظمية من موقع الانطلاق إلى ساحة جامعة حلب ومنها إلى حي الفرقان، ومن الأخير إلى المستودعات والمدينة الرياضية في الحدمانية من دون أن تحظى أجهزة التتبع الأمر، ما يرغم

الراكب على دفع التعرفة ٣ مرات أحياناً، وهو حال بقية الخطوط الطويلة مثل صلاح الدين والدائري والجنوبي والدائري الشمالي... ووعد المعنيون بتطبيق خطة تطبيق نظام التتبع الإلكتروني بتقييمها بشكل مستمر لتلافي التجاوزات في خطوط النقل التي شملتها العملية، وهو ما حدث في خط جمعية المهندسين وجزء من خط جمعية

الركاب على دفع التعرفة ٣ مرات أحياناً، وهو حال بقية الخطوط الطويلة مثل صلاح الدين والدائري والجنوبي والدائري الشمالي... ووعد المعنيون بتطبيق خطة تطبيق نظام التتبع الإلكتروني بتقييمها بشكل مستمر لتلافي التجاوزات في خطوط النقل التي شملتها العملية، وهو ما حدث في خط جمعية المهندسين وجزء من خط جمعية

الميسر وجزماتي وباب النرب، وجميعها في الشطر الشرقي للمدينة، بعد حوالي شهر من تفعيل خطوط الإذاعة والحداينة شرقي وغربي مع الدائري الشمالي والجنوبي، وبذلك تكون قد خدمت أهم الخطوط الطويلة المسافة، ويتبقى خط حلب الجديدة شمالي وحلب الجديدة جنوبي المستثمرين من شركة خاصة. وتأمل المحافظة بعد تطبيق نظام التتبع الإلكتروني على خطوط النقل الداخلي المهمة، ضبط البهر في استخدام مخصصات وسائل النقل من المحروقات ومنع بيعها في السوق السوداء، عدا توفير وسائل النقل لحل مشكلة النقل التي تؤثر سكان المدينة وتستنزف دخولهم ووقتهم. ويبلغ عدد الميكرو باصات العاملة في مدينة حلب ٢٨٧٠ ميكرو باصاً، ولا تزال عمليات التسجيل على أجهزة التتبع الإلكتروني مستمرة لتشمل جميع الخطوط المدينة فالريف.

وكانت محافظة حلب بدأت في ٣ كانون الأول الماضي بتركيب أجهزة نظام المراقبة الإلكتروني على الميكرو باصات العاملة على خطي حي الحداينة شرقاً وغرباً، وذلك بسبب أهمية الخطين الذين يخدمان أحياء عديدة، وبغية ضبط عمل الميكرو باصات وإلزام سائقيها بالعمل والتقيّد بمساراتهم المحددة.

طريقة الحكومة
بشراء المحاصيل

إذا التاجر دفع لك
٣ آلاف بالكليو ..
أنا بدفع لك ألف
وحبة مسك



٥٢٠٠ مغترب نظموا وكالات لأهاليهم

كاتب العدل الأول لـ«الوطن»: ٩٩ بالمئة
من حالات التزوير تمكنا من ضبطها

راما ابو لبن

كشف كاتب العدل الأول بدمشق أحمد طالب في حديثه لـ«الوطن»، أن عدد الوكالات المنظمة في الخارج التي وصلت دمشق منذ بداية العام حتى اليوم بلغ ٥٠٢ ألف وكالة، مؤكداً إن الإجراءات التي اتبعتها وزارة العدل خلال السنوات العشر الماضية، حصدت من عمليات التزوير بالوكالات بنسبة ٩٩ بالمئة، منوهاً بأن وزارة العدل لجأت لأرشفة الوكالات القديمة وبدأت تنهج إلى سياسة الإصدار الإلكتروني لدى جميع دوائرها.

وعن آلية بيع العقارات التي تعود ملكيتها لمغتربين بين طالب أنه على المغترب التوجه إلى السفارة أو القنصلية السورية في البلد الموجود فيه، ليقيم بتتظيم وكالة وتصديقها ومن ثم إرسالها إلى الوكيل في سورية وبودوره يصدرها من وزارة الخارجية.

أما في حال عدم وجود سفارة في الدولة التي يقيم فيها المغترب، فإمامه خياران، إما اللجوء إلى أقرب دولة فيها سفارة أو قنصلية سورية وتصديق الوكالة، أو الاستعانة بكاتب العدل في الدولة المقيم فيها، ثم يرسلها إلى الوكيل الذي يصدرها من سفارة دولة الإغتراب في إحدى الدول المجاورة كلبان أو الأردن ثم يقوم بتسليمها لوزارة الخارجية لتقوم بعملية التصديق.

وأرجع طالب أسباب رفض الوكالات الخارجية إلى تعذر حصول البعض على الموافقات المطلوبة، مؤكداً أن وزارة الخارجية تطلب من صاحب العلاقة مراجعة وزارة الداخلية لتبيان أسباب الرفض ولا علاقة للعدل بذلك، مؤكداً أنه لا يمكن وضع نسبة تقريبية لعدد الوكالات التي يتم رفضها، لأن عدد الوكالات وكالات مزورة تأتي من الخارج.

جمول: الإجراءات
المشددة غايتها
الحفاظ على أملاك
المواطنين المغتربين

معتبرا أن هذا الإجراء يأتي في مصلحة المواطنين لحماية أموالهم من التعدي على أملاكهم داخل سورية. وحول آلية بيع عقارات المغتربين أوضح المحامي فايز ترياقي لـ«الوطن»، إمكانية تقسيمها إلى ثلاثة أشكال، إما من خلال توكيل محام قبل السفر على أن تكون وكالة سارية المفعول، أو أن يوكل شخصاً داخل البلاد ليتولى عنه في إجراءات البيع والفراغ، أما الحالة الثالثة فهي إضفاء البائع عقداً مع الشاري قبل السفر، ليرفع الأخير دعوى تثبيت بيع أمام القضاء.

وفي هذه الحالة يتم التأكد أولاً من بصمة البائع على العقد تقديماً لعمليات التصب والاحتيايل، وتبدأ بعدها إجراءات التبليغ ويعقبها كشف من القاضي على العقار للتأكد من أن مواصفاته الواردة في العقد مطابقة للواقع، ومن ثم يصدر الحكم بنقل الملكية. وأوضح ترياقي أنه في حالة وجود أي إشكالية قانونية بحق المالك، فإنه يتعذر إتمام البيع، ولا يمكن المصالحة على العقد أو إبرازه في المحكمة، متوقفاً أن نسبة هذه الحالات قد تصل نحو ١٥ بالمئة.

حمادة - محمد أحمد خبازي

تعاني مدينة السقيلية بريف حمادة الغربي عطشاً شديداً، وخصوصاً في ظل تفاقم شح الكهرباء والتقنين الطويل، وهو ما يحرم الأهالي من مياه الشرب، ويؤدي إلى اختناقات مزمنة وبشكل خاص في حيي العبرة والسلطانية.

ويبئ العديد من الأهالي لـ«الوطن»، أن أزمة المياه المزمنة منذ سنوات طويلة تتفاقم يوماً بعد آخر في مدينتهم التي يقطنها نحو ٣٠ ألف نسمة عدا الوافدين إليها، وأن الحل الوحيد لمعالجتهم الشديدة هو مد خط كهرباء معفى من التقنين من مشفى السقيلية الوطني إلى بئرين قريبين، الأول قرب مصرف التسليف الشعبي والثانية أول مدخل المدينة من جهة حمادة.

وذكر عضو مجلس المحافظة زهير الضاهر، أنه نتيجة متابعته هذا الموضوع من الجهات المعنية كان الاقتراح بأن يكون الحل جذرياً عن طريق تأمين كيل كهربائي بطول ١١٠٠ م بالعمل الشعبي، على أن تتعدد وحدة مياه السقيلية بتأمين جميع مستلزمات هذا المشروع الذي سيحل مشكلة العطش كلياً في المدينة.

من جانبه، ورداً على أسئلة «الوطن»، بيّن المدير العام للمؤسسة العامة لمياه الشرب بحماة مطيع عبيشي، أن السقيلية تروى بمعدل يوماً بيوم وهو واقع مقبول بالظروف الحالية، لكن لا بد من وجود معاناة لدى بعض الأطراف أو كل محددة من الأبنية، وبالتأكيد هذا الطرح يحسن الواقع المائي من خلال تنفيذ خط معفى من التقنين للبئر وهو طرح سابق، وعند تأمين الكيل اللازم بالتأكد سيحل المشكلة. وأوضح أنه كان مطروحاً منذ عامين أن يتم تأمين الكيل بالعمل الشعبي أسوة بعدد كبير من التجمعات التي تعافت وغيرها.



نقلت مثل هذه الأعمال في كل من بسيرين والخالدية والضاهرية ومجردة وكفرهم وحي البرناوي والبعث وغيرها، لكن الاستجابة كانت ضعيفة.

ولفت إلى أنه على مستوى المؤسسة مطلوب تأمين تغذية لعشرات إن لم نقل مئات الآبار، وبالتالي الكتلة المالية المخصصة لهذا البند غير كافية وبحاجة لمساهمة المجتمعات المحلية، فإنه بدل تخديم تجمع أو تجمعين يمكن مضاعفة العدد، وقد أعادت هذه التجربة نتائج جيدة وساهمت بتسريع تنفيذ تلك الأعمال. وذكر أن تكلفة هذا المشروع وحده قد تتجاوز ٣٠٠ مليون ليرة، في حين بمساهمة العمل الشعبي فإن أعمال الحفر وغيرها تتم بسرعة ومن دون إجراءات تعاف وغيرها.

وقال: حالياً تم إتفاق كامل البند، حيث تم تحويل ٧٢ مليون ليرة لمشروع السعن مثلاً، و١٧٢ مليون ليرة لمشروع طبر جحلة، و٧٥ مليون ليرة لمشروع كفرهم وفي حال الالتزام الجدي يمكن إجراء مناقشة، كما أن المحافظ أبدى استعداد المحافظة للمساهمة بنسبة عند التنفيذ بطريقة العمل الشعبي، لكن منذ عامين يطرح الموضوع ولم يبد مجلس مدينة السقيلية التزاماً صريحاً.

وأشار إلى تنفيذ طاقة شمسية لبئر تشرب منها المدينة، مع ٤ آبار أخرى وخط مستقل من محطة نهر البارد. والمغرب للعبادة السريعة والمساهمة في جمع المبلغ المطلوب الذي يقدر بنحو ٣٠٠ مليون ليرة، ولفتح إلى أن حملة جمع التبرعات ستنتقل في الأول من الشهر المقبل.

إمكانية فتح باب الطائرة أثناء تحليقها

وكالات

علّق الكابتن طيار السعودي عبد الله الغامدي على إمكانية فتح باب الطائرة أثناء تحليقها في السماء، وذلك عقب حادثة مرعبة شهدتها طائرة تابعة لشركة آسيانا. وقال: من الصعب جداً بل من المستحيل فتح باب الطائرة في السماء بسبب الضغط العالي داخل الطائرة واختلافه عن خارجها، فباب الطائرة في السماء يزن قرابة الطن، ومن المستحيل تحريكه. وبخصوص فتح ركب باب الطوارئ بالطائرة قبيل هبوطها بدقائق علّق: أحد الركاب العابثين فتح باب الطائرة أثناء اقترابها من المدرج، وفي هذه الحالة الضغط داخل الطائرة يساوي الضغط خارجها لذلك يمكن فتح الباب بكل سهولة. وأكمل: عند بداية الهبوط التدريجي للطائرة يقوم الطيار بإدخال الضغط الجوي للمطار الذي سوف يهبط فيه فتقوم الطائرة بتفريغ الضغط الجوي ليتساوى عند وصولها من أجل راحة الركاب وأيضاً يستطيع فتح الباب بعد الوصول. وفي وقت سابق، تعرضت إحدى طائرات الركاب التابعة لشركة «آسيانا» إلى حادث فتح الباب قبيل هبوطها في مطار دايفو جنوب شرق كوريا الجنوبية، وهبطت الطائرة على المدرج وكان الباب مفتوحاً. ووفقاً لمقطع فيديو يصور تلك اللحظة، دخلت الرياح القوية داخل الطائرة، ما تسبب في اهتزاز المقاعد وتناثر خصلات شعر الركاب.

ما يجب عمله قبل السباحة

وكالات

أعلن الدكتور إيفور ماتسوكين اختصاصي طب الأعصاب، أنه لتجنب التشنجات العضلية أثناء السباحة، يجب إحماء العضلات والحفاظ على التوازن المائي قبل ذلك. وأشار إلى أن أسباب التشنجات عديدة ومختلفة، أهمها تغير حاد في درجات الحرارة، والنشاط البدني المكثف في الدم، وأكثرها شيوعاً انخفاض مستوى المغنيسيوم في الجسم. وقالت: يمكن الشك بنقص المغنيسيوم في الجسم من حدوث التشنجات في حالات الاسترخاء والراحة كما يحصل أثناء النوم، لذلك في هذه الحالة من الضروري مراجعة الطبيب ليصف كميات غذائية محتوية على المغنيسيوم. ووفقاً له، لتجنب التشنجات الناجمة عن النشاط البدني المكثف، من الضروري قبل السباحة إحماء عضلات الجسم جيداً. وأضاف: إذا كان الشخص لا يمارس الرياضة بانتظام عليه إحماء جسمه جيداً قبل السباحة. ونصح الطبيب بالخروج من الماء فور الشعور بالتشنجات العضلية، مضيفاً: لا حاجة للاستمرار في السباحة، حتى عندما يكون التشنج خفيفاً، لأنه في جميع الأحوال يشكل خطورة، وعند الخروج من الماء يجب تدليك العضلة وفركها لتسخن وإرخائها ومن ثم شدها، وعموماً إذا كان للشخص ميل للتشنج العضلي عليه عدم السباحة بعيداً عن الشاطئ.

فايز قزق: لا أملك ثروة من الفن



الوطن

أكد النجم القدير فايز قزق أنه لا يملك ثروة من الفن، وأنه لا يتقاضى مبالغ خيالية مقابل أدواره؛ لكنه يهتم بالألوان ويكون مظلوماً في هذه الناحية. وعن وصيته بعد موته، قال في لقاء تلفزيوني إنه يرغب بأن يتم تدريس أعماله في معاهد صنّع الممثلين حال وجد فيها قيمة فنية، خاصة مع التطور الهائل الذي يجتاح العصر مع بدء استخدام الذكاء الاصطناعي. وقال إن الثمن الذي دفعه مقابل شهرته ونجاحه يتمثل بالأيام والساعات واللحظات الجميلة والحزينة التي عاشها وهو يعمل ويجتهد من أجل أن يترك أثراً.

أمسية صداقة سورية بيلاروسية للأطفال

الوطن

في إطار المعسكر الترفيهي الذي تقيمه بيلاروس للدفعة الأولى من الأطفال السوريين بمبادرة من القيادة البيلاروسية منذ عام ٢٠١٧، أقيمت في المركز التعليمي الصحي الوطني في مخيم زوبروناك أمسية الصداقة السورية البيلاروسية بمشاركة الأطفال السوريين ونظرائهم من الأطفال البيلاروس. وقدم الأطفال السوريون خلال الأمسية التي جرت بحضور السفير السوري في مينسك محمد العمراي عدداً من اللوحات الوطنية والتقليدية السورية التي تعبر عن تاريخ سورية وحضارتها، إضافة إلى عدد من الفقرات الفنية التراثية التي تعبر عن هوية التراث الوطني السوري، عبروا فيها عن مواهبهم المتميزة التي وصلت بهم إلى المسارح العالمية، فحملوا هويتهم الوطنية وأدوا رسالتهم بصديق وأمانة ليكونوا رسل محبة وسلام من سورية إلى كل العالم. وتضمنت الأمسية مسابقات فنية متنوعة بين الأطفال من كلا البلدين الصديقين، حصد خلالها الأطفال السوريون العديد من الجوائز. وخلال الأمسية ألقى رئيسة وفد الأطفال السوريين ندى شادو رئيسة مكتب الثقافة والإعلام والعلاقات الخارجية في منظمة طلاب البعث كلمة أعربت فيها عن سعادة الأطفال السوريين الكبيرة بالمشاركة في هذا المعسكر وتقدير سورية العالي لبيلاروس الصديقة على مبادرتها الإنسانية التي تأتي في ظل الظروف الصعبة التي يعيشها الأطفال السوريون نتيجة الحرب الإرهابية والعقوبات الاقتصادية المفروضة على سورية.

الاضطراب يسرّع عمل الدماغ

وكالات

اكتشف علماء مركز الدماغ والإدراك وجامعة أكسفورد أن الاضطراب يسرّع عمل الدماغ، حيث تنتقل الإشارات عبر الخلايا العصبية إلى جميع مناطق الدماغ بسرعة. ويرتبط الاضطراب عادة بالاهتزازات أثناء الرحلات الجوية، ولكن الاضطراب قبل كل شيء هو مبدأ أساسي من مبادئ الطبيعة، يضمن نقل الطاقة والمعلومات بفعالية في المكان والزمان بسبب خلطها، كما يحصل مثلاً عند الطهي حيث يساعد قلبه على الإسراع في عملية الطهي. وباستخدام تخطيط الدماغ المغناطيسي، درس الباحثون تأثير الاضطراب والديناميكا الحرارية في وظائف الدماغ لدى ٨٩ متطوعاً. وهذه الطريقة تقيس بصورة مباشرة الإشارات الكهربائية للخلايا العصبية خلال ميلي ثانية مقارنة بطريقة التصوير بالرنين المغناطيسي التي تستغرق عدة ثوان، وبعد ذلك أنشأ الباحثون نموذجاً كاملاً للدماغ. وقد أظهرت النتائج أن لاضطراب الدماغ أهمية كبيرة لنقل الطاقة والمعلومات بفعالية عالية داخل الدماغ وكذلك في المكان والزمان.

ماغي بوغصن: «ما بدنا نتخبى وراء إصبعنا»

وكالات



كشفت النجمة اللبنانية ماغي بوغصن أن زوجها لم يكن يرغب بأن تعود إلى التمثيل بعد أن كانت قد انقطعت عنه لسنوات. وقالت إن زواج أي فنانة من منتج هو راحة كبيرة لمستقبلها؛ لأن وجوده يضمن لها حرية التعبير والتواجد بشكل دائم. وأضافت أن زوجها هو الداعم الأول لها في مسيرتها الفنية؛ لأن زوجها منه وقر لها راحة كبيرة وساعدها على أن تكون موجودة بشكل أكبر في الأعمال الفنية في الوقت الذي ترغبه، لافتة إلى أنها عندما تزوجته كان لا يعرقها كمثلة رغم من امتهاها التمثيل لسنوات. وأكدت أن دعم المنتجين لزوجاتها الفنانات شيء حقيقي، معلقة: «ما بدنا نتخبى وراء إصبعنا».

العادات السيئة في الأكل

وكالات

أعلن الدكتور أرتيوم فيريس أن استبدال المياه الغازية بالعصير ليس أفضل خيار لأن كليهما يضر بالمعدة. وقال: تخضع العصائر إلى معالجة صناعية، ما يؤدي إلى فقدان العديد من خصائصها المفيدة، ويضاف لها السكر ومواد حافظة ما يجعلها أكثر ضرراً. ووفقاً له، فإن الجانب السلبي الثاني، هو إيجاب الطفل على تناول طعامه بسرعة، هذه العملية تسبب التوتر، إضافة إلى ذلك يؤدي تناول الطعام على عجل إلى سوء الهضم، لأن حمض المعدة ليس لديه الوقت للتفاعل مع كمية كبيرة من الطعام. كما تؤدي العبارات التي تجعل من الطعام مكافأة، إلى الإفراط في تناول الطعام لا إرادياً.

تقنية بسيطة لفقدان الوزن الزائد

وكالات

كشفت دراسة جديدة عن تقنية تعتمد على التصور والتخيل للمساعدة في تقليل خيارات الطعام عالي السعرات. وأكدت دراسة أن أولئك الذين يتخيلون الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية ثم يتخيلون التخلص من الطعام بدفعه، أفادوا بأنهم قللوا من الرغبة الشديدة في تناول تلك الأطعمة. من هنا، افترض الباحثون أن هذه التقنية هي الحل وستكون أكثر فعالية في تغيير عادات الأكل من طريقة التدريب التخيلي. التقنية عبارة عن ثلاث خطوات من التخيل تبدأ بالسحب ثم الإيقاف المؤقت وتنتهي بالدفع بعيداً. وبالتالي عند تطبيق التقنية سوف يتخيل الشخص أنه يقوم بضم الطعام، ثم التوقف مؤقتاً، ثم تخيل أنه يقوم بإبعاد الطعام بعيداً مع إيماءة حركية صامتة. وأجريت التجربة على ١٠١٦ مشاركاً من منصة عبر الإنترنت وتم تضمينهم في الدراسة بعدما أعربوا عن أملهم في تقليل الرغبة الشديدة في تناول الأطعمة عالية السعرات الحرارية. ثم وضعوا بشكل عشوائي في واحد من خمس مجموعات. وتم عرض الصور نفسها على جميع الحالات لأطعمة مختلفة غنية بالدهون والسعرات الحرارية. وكانت المجموعة الأولى هي عنصر التحكم، وطلب من المشاركين فيها اللقاء نظرة على الصورة. أما المجموعة الثانية فطلب من المشاركين إلقاء نظرة على الصورة ثم إغلاق أعينهم وتخيل تصغير الصورة. وفي المجموعة الثالثة، انخرط المشاركون في إعادة التدريب التخيلي بدون حركة البانتومايم، وهو التمثيل الإيمائي الصامت، وانخرط المشاركون في المجموعة الرابعة في التدريب التخيلي مع حركة إيمائية. وأخيراً، طلب من المشاركين في المجموعة الخامسة القيام بالتقنية. ثم نظر جميع المشاركين مرة أخرى إلى صور الطعام وصنفوا مستوى شغفهم لما تم تصوره، وكشفت النتائج أن المشاركين في المجموعة الرابعة شهدوا أكبر انخفاض في الرغبة الشديدة.

تحذير من الإفراط في تناول السكر

وكالات

حذرت دراسة طبية من خطورة الإفراط في تناول السكر وتأثيره السلبي في صحة الأمعاء والقولون. وأفادت بأن استهلاك السكر الزائد قد يعطل الخلايا التي تحافظ على صحة القولون، ويسبب التهاب الأمعاء. وأوضحت الدراسة أن هناك ارتفاعاً ملحوظاً في انتشار مرض التهاب الأمعاء في الدول صاحبة أنماط الحياة الصناعية والحضرية، لأنه عادة ما يتناول مواطنوها وجبات غنية بالسكر باستمرار. وأوضح الطبيب تيموثي هاند أن الإفراط في تناول السكر ليس مفيداً أو جيداً للإنسان لأكثر من سبب، لأنه ضار بصحة الأمعاء والقولون.