

محافظ دمشق تفقد سير العمل في مشروع عقدة المواصلة ومركز انطلاق الجنوب



الوطن

وَدعا الهيئَة الإداريَّة المشرفة على المركَز إلى تكثيف عملها لتحسين مستوى الخدمات وتيسير الإجراءات وتأهيل مواقف ومظلات الانتظار وزيادة عدد وسائل النقل لاسيما باتجاه منقطة الزيداني ومضايا وسرغايا والاهتمام بزراعة الأشجار ضمن المركَز.

وَشدَّد كريشاتي على ضرورة تنظيم عمل حركة التقلُّل مع الدول المجاورة في مركز نقل المسافرين إلى لبنان جميع وسائل النقل العاملة على خطِّي الأردن ولبنان بالانطلاق من هذا المركَز حصراً وحجز أي وسيلة نقل تعمل من خارجه إضافة إلى إغلاق أي مكتب نقل يعمل من خارج المركَز.

وفي مركَز الانطلاق الغربي بالسوبرية أطلع كريشاتي على الخدمات المقدمة في مركز نقل المسافرين إلى لبنان والأردن ووضع خطوط النقل العامة الداخلية وسير الرحلات من وإلى المركَز، واستمع من المواطنين والسائقين على الخطوط إلى شكاواهم وملحوظاتهم حول مستوى خدمات النقل المقدمة لهم.

الجنوب الجديد الذي سيحل بدلاً من مركَز انطلاق درعا والسوبردة وريف دمشق الجنوبي المقام حالياً في منطقة باب مصلي، داعياً إلى تسريع وتيرة العمل فيه لوضعه بالخدمة خلال الفترة القادمة وتأمين وسائل النقل العامة لتقديم خدمة نقل المواطنين من المركَز وصولاً إلى المدينة.

کلام رسمی جدأ

**وزارة الصحة عن فقدان حليب الأطفال:
ينحصر عملنا بتسجيل الحليب ومراقبته**

السيد رئيس تحرير صحيفة «الوطن» المحترم
إشارة إلى ما نشرته صحيفة «الوطن» تاريخ ١٤ / ٥ / ٢٠٢٣ بعنوان
«استمرار فقدان حليب الأطفال...» نبين ما يلي: ينحصر عمل وزارة الصناعة
بتسجيل حليب الأطفال ومراقبته فنياً وتقوم وزارة الاقتصاد والتجارة
الخارجية - المؤسسة العامة للتجارة الخارجية / فارمكس / بعملية التسعير
بالقطع الأجنبي، ثم تقوم وزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك بالتنسق
باليقيرة السورية، ويقوم مصرف سوريا المركزي بإجراءات التمويل وفي
الأولويات المتوافرة لديهم، ويتم الاستيراد والتوزيع على المحافظات من
القطاع الخاص (الشركات المستوردة)، وتقوم لجان رقابية من مديرية
الصحة بإلزام جولات مكثفة دورية على الصيدليات والمستودعات لضمان
المخالفات والالتزام بالأسعار الرسمية واتخاذ الإجراءات القانونية الرادعة
بحق المخالفين، وبلغ عدد الصيدليات التي تمت زيارتها في الربع الأول من
هذا العام ١٠٨٧ / صيدلية وتمت محاسبة المخالف منها وفقاً لقوانين
والأنظمة.
وفي إطار سعي وزارة الصحة لتعزيز توافر مادة حليب الأطفال ولاسيما بـ



بسبب ضعف الرواتب

٤٠٠ موظف يتخلون عن وظائفهم في الدوائر الحكومية في السويداء خلال أربعة أشهر

١٠٠ موظف، الأمر الذي يفرض بالضرورة أن تكون هناك إجراءات سريعة وقرارات جريئة من الحكومة تضمن تأمين العمالة وخاصة العمالة الشابة للقطاعات الإنتاجية وإلا فإننا ذاهبون إلى إفراط القطاع العام وإفراط البلد من العمالة، وبجميع الفئات وخاصة الشبابية منها.

وأكمل على ضرورة الإسراع بعملية تأمين النقل الجماعي للعاملين جميعاً وخاصة أن أجور النقل باهتة تستحوذ على القسم الأكبر من الراتب مع التأكيد على زيادة قيمة تلك الرواتب والأجور بما يتناسب مع الأسعار لأنها وضمن الظروف المعيشية الصعبة والواقع الاقتصادي الضيق فكثير من الموظفين أكملوا للنوبات التي يتبعون إليها أن الجلوس في المنزل مع ما سيحصلون عليه من رواتب تقاعده مبكر سيكون أكثر ربحاً من الذهاب إلى العمل يومياً.

وأشار عدد كبير من العاملين في القطاعين الصحي والتربوي من التقىهم «الوطن»، أن أسباب تقديم استقالتهم إنما تعود إلى الأوضاع الاقتصادية وغلاء كل سبل المعيشة وعدم تحقيق الراتب حالة الاستقرار المعيشي مع الالتزامات المادية الكبيرة المطلوبة مع عجز الراتب عن تأمين أبسط متطلبات الحياة المعيشية من مأكل وملبس وطبابة وخاصة أن القسم الأكبر منه يذهب أجور تنقلات إلى وظائفهم، الأمر الذي دفعهم إلى تقديم الاستقالات أو طلبات التقاعد المبكر والبحث عن فرصة عمل لدى القطاع الخاص أو البحث عن فرص عمل خارج البلاد بعقود عمل مقبولة.

بات ظاهرة تقديم الاستقالات من العمل الوظيفي وطلب الانفصال من العمل من دون بلوغ السن التقاعدية واقتاعاً ملماساً في الدخول الحكومية في السويداء وخاصة لدى القطاع الصحي.

وأكَّد رئيس اتحاد عمال السويداء هاني أيوب لـ«الوطن» التنازع الكبير من القطاع العام سواء بالاستقالات أم طلبات التقاعد خلال سنوات الخدمة وليس العمر الوظيفي، الأمر الذي ينذر بخطر تدهور القطاع العام من عمالته، وخاصة أن المسابقة المركزية لم تتطرق للخاص في جميع المؤسسات كما أن التأخير في تأثيث التقاعد المركزي لعقود الناجحين ضمن تلك المسابقة وخاصة للجهاز المركزي والرابعة الخامسة أدى إلى التأخير في التحاق الناجحين بوظائفهم رغم مرور أشهر على صدور نتائج المسابقة.

وأشار إلى أن عدد العمال المتسربين من المؤسسات الخدمية المحافظة سواء عن طريق الاستقالات أم التقاعد منذ بداية الأعوام الحالي وحتى نهاية الشهر الرابع منه وصل إلى ٤٠٠ عامل منهم من لا تشمله عدد الاستقالات في القطاع الصحة وحدها، لافتاً إلى أن هذه الأسباب الصحي أو تزيد عليه.

وأوضح أيوب أن هذه الأرقام تعتبر مؤشراً خطيراً وخاصة وبحسبية صغيرة يتبيَّن أن عدد المتسربين يصل وسطياً باشهري

٧٠٠ ألف طالب في الجامعات الحكومية و٤٢ ألفاً بالدراسات العليا



ونوه الوزير إلى زراعة القرروض الطلابية الشهرية المنوحة من صندوق التسليف الطلابي وجميع هذه القرروض مغفأة من الفوائد والرسوم والضرائب، ويتم المحافظة على جودة الخريجين.

كما تم تعديل وتفصيل التدريبية في الجامعات تحديداً التجهيزات ووسائل التعليم التقني العلمي واحتياجات بإعادة تأهيل ودعم للمتميزين بمحض العام الدراسي خريجو هذا المركز من طبقة نوعية علوم طبية ذكية وروبوتية المعلومات.

وأشار إلى اعتماد مستقلة إدارة ٢٠٢٢ وتاريخها ٢٩ ومحاسبة إدارة واقتراحها لافت إلى المشاركين في النزول من خلال نسبتين في حل والاذقنة بعمليات الإسعاف الجراحية وقيام طبيب بالدم، وتقدير الوالتي تعرضت لآفات فرق شبابية تتطلع وتوزيع المساعدات وتعديل التقويم الجامعي.

وأشار إلى زيادة القرروض الطلابية في الجامعات الخاصة، وتم تحسين مدخلات القبول في جميع الاختصاصات الأمر الذي ينعكس إيجاباً على جودة الخريجين.

وأضاف: تم إجراء مفاضلة مركزية موحدة مع وزارة الصحة للقبول في الدراسات العليا (كليات الطب، هيئة البورد السورية) وذلك بهدف عدم ضياع أي مقدم في الاختصاص وتأمين فرص أكثر للخريجين للتقدم مع تحقيق بدأ تكافؤ الفرص وتأمين كوارد للمشافي، وتطبيقاً للمرسوم التشريعى رقم ١٦/٢٠٢٢ تم تخصيص عدد المقاعد للالتزام بمصلحة وزارات الصحة، التعليم العالي، الدفاع، الداخلية والربية.

ونوه إلى صدور مرسوم توسيع الملاكات لأعضاء الهيئة التعليمية في الجامعات (٣٥٨٥٣) شاغراً لتعيين كوارد تعليمية في الجامعات بموجب إعلانات، إضافة إلى صدور المرسوم رقم ٣٤٢/٣٤٢ لعام ٢٠٢٢ المتضمن ربط المكافآت والتبعيضات لأعضاء الهيئة التعليمية بالإنجاز العلمي والبحثي (إشراف، تحكيم، تقدير، نشر,...) وإلغاء التفرغ من ضريبة الدخل.

وتتابع: صدر قرار مجلس التعليم العالي باعتماد الكتاب الرقمي إضافة إلى الكتاب الورقي، وبلغ عدد الكتب الإلكترونية المعتمدة للدراسة في الجامعات الحكومية ٨٠٠ كتاب جامعي متاح على المواقع الإلكترونية، لكن تركنا الخيار أمام الطالب في حال اقتضاء الكتاب الورقي أو الإلكتروني أو كليهما.

لإرساء دعائم الجودة والاعتمادية والنوعية في المؤسسات التعليمية بما يواكب التطور والتقدم العلمي وتعزيز الثقة بخرجات التعليم العالي ووضع قواعد ومعايير الاعتمادية وتقيمها بجميع فروعها وهذا يشكل تحدياً كبيراً دولياً.

أمام الوزارة والجامعات والمعاهد العليا والتقنية، وفق أنماط التعليم المختلفة، وذلك بسبب ارتفاع نفقات التشغيل على قبول طلاب في معاهد المدرسین ملتزمين بمصلحة وزارة التربية في اختصاصات (الرياضيات، الفيزياء، الكيمياء، لغات...).

وقال الوزير: يقدر عدد الدارسين في الجامعات الحكومية نحو ٧٠٠ ألف طالب وطالبة، موزعين على ١٤٨ كلية، و٢١٣ معهداً تقانياً، علماً أنه تم بداية العام الدراسي الحالي قبول ١٦ ألف طالب وطالبة، وتم قبول طلاب في الجامعات بنسبة ٨٥ بالثلثة من أعداد الناجحين في الثانوية العامة من المتقدمين إلى مفاضلات الكليات في الجامعات، وتم قبول نسبة ذلك وفق شروط معينة، مع التزام الطالب بالخدمة مدة ١٠ سنوات بمصلحة الدولة، علماً أنه تم قبول نسبة ١٠ بالثلثة من خريجي المعاهد التقنية وكليات التمريض والعلوم الصحية لمتابعة الدراسة وتخريجهم كأطباء بالاختصاص الذي درسواه وماهستير.

كما لفت إلى دراسة جعل المفاضلة العامة مركزية للكليات الطبية في الجامعات الحكومية، وخاصة أنه تم تطبيق هذه التجربة في الجامعات الخاصة وحققت نتائج جيدة.

لإرساء دعائم الجودة والاعتمادية والنوعية في المؤسسات التعليمية بما يواكب التطور والتقدم العلمي وتعزيز الثقة بخرجات التعليم العالي ووضع قواعد ومعايير الاعتمادية وتقيمها بجميع فروعها وهذا يشكل تحدياً كبيراً دولياً.

أمام الوزارة والجامعات والمعاهد العليا والتقنية، وفق أنماط التعليم المختلفة، وذلك بسبب ارتفاع نفقات التشغيل الكبيرة (مستلزمات العملية التعليمية، والتجهيزات المخبرية، ومتطلبات البحث العلمي، والطاقة...) ونقص عدد الكوادر التعليمية (التربوية والفنية) والزيادة الكبيرة بأعداد الطالب.

وبين أنه سيتم التدقيق بالفحص الوطني للخريجي كليات الصيدلة، ومراجعة الأسئلة الامتحانية، ومنح الخريجين درجات الأسئلة الغيرية عن اختصاصهم، وأؤكد الوزير إبراهيم التركيز على إنجاز أبحاث تطبيقية وتنمية من خلال التشارکية مع الوزارات والمؤسسات في القطاعين العام والخاص وصولاً إلى اقتصاد المعرفة في سبيل تحقيق التطور العلمي والتنمية المستدامة.

كما كشف العمل على ربط الوزارة مع الجامعات من خلال شبكة ألياف ضوئية من أجل بناء قاعدة بيانات إدارية وتعلمية وبحثية، بما فيه تقديم خدمات إلكترونية في مراكز خدمة الطالب في الجامعات (مصدقة تأجيل، كشف علامات، حياة جامعية....).

ولفت الوزير إلى إطلاق التموذج المرجعي لجودة التعليم العالي في سوريا وذلك

السكر يرتفع ٢٠ بالمئة. فقط ١٢ مخالفه تموينية منذ بداية الشهر في حمص

دوريات المديرية وحماية المستهلك في الأسواق

دوريات المديرية وحماية المستهلك في الأسواق بشكل عام مع التركيز على مادة المخالفات بأنه تم تنظيم ١٢ ضبطاً تموينياً بمقدمة البيع بسعر زائد وعدم الإعلان عن السعر والارتفاع عن البيع منذ بداية الشهر الجاري حتى تاريخه، وأشار اليوسف إلى ضرورة مشاركة جميع الوالء الإدارية في عملية مراقبة أسعار مختلف السلع الغذائية وغير الغذائية وحركة الأسواق بالتعاون مع عناصر شعب حماية المستهلك لمنع ارتفاع أو ارتفاع أي مادة، مشدداً على ضرورة الشكوى والإبلاغ أي مخالفة أو شراء أي مادة بسعر غير نظامي أي إجراءات القانونية بحق المخالفين.

من جانبهم أكد عدد من التجار وأصحاب المحال التجارية لـ«الوطن» أن سعر السكر يتعلق بشكل مباشر بسعر الصرف لكنها مادة مستوردة وهذا ما يتسبب بارتفاع سعره خلال الأونة الأخيرة، لافتين إلى أن هذا الارتفاع مؤقت وسيعود السعر إلى الاستقرار خلال أيام وسينخفض بنحو ٥٠٠ إلى ألف ليرة سورية.

بدوره أكد مدير التجارة الداخلية وحماية المستهلك بحمص رامي اليوسف لـ«الوطن» أن دوريات المديرية بالتعاون مع اللجان المشتركة والمجالس المحلية تقوم بشكل مستمر بمراقبة حركة الأسواق ومنع احتكار أي مادة من بعض ضعاف النفوس، لافتاً إلى أنه تم تكثيف المحال التجارية ٩ آلاف ليرة سورية خلال أيام فقط بعد أن كان سعر الكيلو يتراوح بين ٦٥٠ و٧٠ ألف ليرة، لافتين إلى أن عددًا كبيراً من أصحاب المحال احتكروا المادة وادعوا نفادها.

وبين المواطنون أنهم وبعد ارتفاع سعر كيلو السكر توفر بكميات كافية في جميع محلات والبقالات بعد انقطاعه لأيام لكن بزيادة تقدر بنحو ٣٠٠ بالثلثة، وأنه مع أي ارتفاع لسعر للصرف ولو كان قليلاً يقوم التجار برفع أسعار البضائع مباشرة، علماً أن هذه المواد تكون موجودة لديهم قبل الغلاء وعند انخفاض سعر الصرف لا يخفضون الأسعار بحجة أنهم اشتراكوا بالسعر المرتفع ولا يمكنهم تخفيضها.

حمص — نبال إبراهيم

تشهد مادة السكر ارتفاعاً ملحوظاً وغير مسبوق بسعدها خلال الأيام القليلة الماضية في محافظة حمص، حيث سجل سعر الكيلو الغرام منه ٩ آلاف ليرة سورية بالتزامن مع ارتفاع نسببي بمعظم المواد الغذائية المختلفة.

وأشار عدد من المواطنين من النقطة «الوطن» خلال جولتها في أحد أسواق المدينة إلى أن الأسواق تشهد ارتفاعاً واضحاً بأسعار بعض المواد الغذائية وفي مقدمتها مادة السكر التي تعد من أهم المواد الأساسية للمستهلك والتي تجاوز سعر الكيلو منها في بعض



٥٢٠٠ مفترب نظموا وكالات لأهاليهم

كاتب العدل الأول لـ«الوطن»: ٩٩ بالمائة من حالات التزوير تمكنا من ضبطها

الجهود المبذولة في حفظ أملاك المنشآت



في هذه الحالة يتم التأكيد أولاً من بحصة البائع على العقد تقليدياً لعمليات النصب والاحتيال، وتبدأ عدتها إجراءات التبليغ ويعقبها كشف من القاضي على العقار للتأكد من أن مواصفاته الواردة في العقد طابتة ل الواقع، ومن ثم يصدر الحكم بنقل الملكية.

أوضح ترياقى أنه في حالة وجود أي إشكالية انونية بحق المالك، فإنه يتعدى إتمام البيع، ولا يمكن المصالحة على العقد أو إبرازه في المحكمة، متوقعاً أن نسبة هذه الحالات قد تصل نحو ١٥ بالمائة.

The image shows the exterior of a modern, multi-story building with a light-colored stone facade. A prominent entrance features a large, arched opening under a flat roof supported by columns. Above the entrance, there is a decorative plaque with Arabic calligraphy and the English text "Higher Council for Scientific Research" and "جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية". The building has several windows with blue frames. In the foreground, a black metal fence and some trees are visible.

معبراً أن هذا الإجراء يأتى في مصلحة المواطنين لحمايتهم من التعدي على أملاكهم داخل سوريا. وحول آلية بيع عقارات المغتربين أوضح المحامي فايز ترياقى لـ«الوطن» إمكانية تقسيمها إلى ثلاثة أشكال، إما من خلال توكيل محامٍ قبل السفر على أن تكون وكالة سارية المفعول، أو أن يوكل شخصاً داخل البلاد لينوب عنه في إجراءات البيع والفراغ، أما الحالة الثالثة فهي إمضاء البائع عقداً مع الشاري قبل السفر، ليرفع الأخير دعوى ثبيت بيع أمام القضاء، إنه يتم تسليمها في حال الرفض لصاحب العلاقة من وزارة الخارجية.

كشف كاتب العدل الأول بدمشق أحمد طالب في حديثه لـ«الوطن» أن عدد الوكالات المنظمة في الخارج التي وصلت دمشق منذ بداية العام حتى اليوم بلغ ٥٢ ألف وكالة، مؤكداً إن الإجراءات التي اتبعتها وزارة العدل خلال السنوات العشر الماضية، حدث من عمليات التزوير بالوكالات بنسبة ٩٩ بالمائة، منهاً بأن وزارة العدل لجأت لأنشطة الوكالات القديمة وبدأت تتجه إلى سياسة الإصدار الإلكتروني لدى جميع دوائرها. وعن آلية بيع العقارات التي تعود ملكيتها لمفتربيين بين طالب أنه على المفترب التوجه إلى السفارة أو القنصلية السورية في البلد الموجود فيه، ليقوم بتظلم وكالة وتصديقها ومن ثم إرسالها إلى الوكيل في سوريا ويدوره بصدقها من وزارة الخارجية.

أما في حال عدم وجود سفارة في الدولة التي يقيم فيها المفترب، فأنماهه خياران، إما اللجوء إلى أقرب دولة فيها سفارة أو قنصلية سورية وتصديق الوكالة، أو الاستعانتة بكاتب العدل في الدولة المقيم فيها، ثم يرسلها إلى الوكيل الذي يصدقها من سفارة دولة الاغتراب في إحدى الدول المجاورة لكتناب أو الأردن ثم يقوم بتسليمها إلى وزارة الخارجية لتقوم بعملية التصديق.

وأرجح طالب أسباب رفض الوكالات الخارجية إلى تعذر حصول البعض على الموافقات المطلوبة، موضحاً أن وزارة الخارجية تتطلب من صاحب العلاقة مراجعة وزارة الداخلية لتبنيان أسباب الرفض ولا علاقة للعدل بذلك، مؤكداً أنه لا يمكن وضع نسبة تقريبية لعدد الوكالات التي يتم رفضها

A photograph showing a close-up view of a large industrial pump or motor unit. The unit is primarily blue with some silver and red components. A thick white pipe is attached to the side of the unit. The background shows more of the industrial setting with pipes and structures.

شديداً، وخصوصاً في ظل تفاقم شح الكهرباء والتقطين الطويل، وهو ما يحرم الأهالي من مياه الشرب، ويؤدي إلى اختناقات مزمنة وبشكل خاص في حي العبرة والسلطانية.

وبين العديد من الأهالي لـ«الوطن»، أن أزمة المياه المزمنة منذ سنوات طويلة تتفاقم يوماً بعد آخر في مدinetهم التي يقطنها نحو ٣٠ ألف نسمة عدا الوافدين إليها، وأن الحل الوحيد لمعاناتهم الشديدة هو مد خط كهرباء مغфи من التقنيين من مشفى السقليبية الوطني إلى بترین قريبيتين، الأولى قرب مصرف التسليف الشعبي والثانية أول مدخل المدينة من جهة حماة.

وذكر عضو مجلس المحافظة نزيه الضاهر، أنه نتيجة متابعته لهذا الموضوع من الجهات المعنية كان الاقتراح بأن يكون الحل جذرياً عن طريق تأمين كيل كهربائي بطول ١١٠٠ م بالعمل الشعبي، على أن تتعهد وحدة مياه السقليبية بتأمين جميع مستلزمات هذا المشروع الذي سيحل مشكلة العطش كلياً في المدينة.

من جانبه، وردأ على أسئلة «الوطن»، بين المدير العام للمؤسسة العامة لمياه الشرب بحمادة مطبع ع بشي، أن السقليبية تروى بمعدل يوماً بيوم وهو واقع مقبول بالظروف الحالية، لكن لا بد من وجود معاناة لدى بعض الأطراف أو كيل محدودة من الأنابيب، وبالتالي قد هذا الطرح يحسن الواقع المائي من خلال تنفيذ خط معفي من التقنيين للبتر وهو طرح سابق، وعند تأمين الكيل اللازم بالتأكيد سينتقل العمل.

وأوضح أنه كان مطروحاً منذ عامين أن يتم تأمين الكيل بالعمل الشعبي أسوة بعدد كبير من التجمعات التي

أجهزة (GPS) لا تلاحظ تجزئة الخطوط الطويلة لوسائل النقل به خطوط جديدة

A row of small white vans parked in a parking lot. The vans are arranged side-by-side, facing towards the left of the frame. In the background, there are several tall evergreen trees and a clear blue sky. A few people are visible near the vans, and a person is sitting on a bench on the right side of the image.

الزهراء، الذين رفدا بهم بآلات
الشهر الجاري من الشركة المستمرة
لتقدیم الخدمة بمستوى لائق لمسارات
الخط الثلاثة: شارع النيل - صحة عماره
وشارع النيل - جمعية الزهراء وجمعية
الزراء - القصر العدلي.

وسبق للمحافظة أن فعلت في ٢٦ آذار
الماضي خطوط ضمن المدينة بنظام
(GPS)، وهي: السكري وطريق الباب

الراكب على دفع التعرفة ٣ مرات أحدي
وهو حال بقية الخطوط الطويلة ،
صلاح الدين والدائري الجنوبي والدائري
الشمالي». ووعد المعنيون بتطبيق خطة تطبيق نظر
التبني الإلكتروني بتقييمها بشكل مس-
لتلابي التحاوزات في خطوط النقل ا-
شملتها العملية، وهو ما حدث في
جمعية المهندسين وجاء من خط جمهور

وأهل أهلي لـ«الوط» بإن يتحقق أجهزه
المعنية، وغير آلية التتبع الإلكتروني، من
تجاوز الخلل الحاصل في تقديم الأحياء
بوسائل النقل العامة «وحل مشكلة النقل
الداخلي القائمة والمزمنة، والتي تعوق
الموظفين والطلاب من الوصول لأماكن
عملهم ودراساتهم في الوقت المحدد»، وفق
قول أحد قاطني حي المشهد.
ولفت أحد سكان حي أرض الصباغ إلى
أن المشكلة لا تحل بتطبيق نظام المراقبة

السقيلية تعانى العطش والحل خط معنى من التقنيات

مدير المياه: تكلفة الخط ٣٠٠ مليون ليرة ويمكّنا المساعدة
رئيس مجلس المدينة: لجنة للعمل الشعبي وجمع التبرعات أول الشهر المقبل

حماة - محمد أحمد خباز

A large industrial pump unit, likely a centrifugal pump, is shown from a top-down perspective. The unit features a prominent blue-painted metal frame and several large, weathered pipes connected to it. One pipe on the left has a circular valve or fitting. The surrounding area appears to be a workshop or industrial setting with concrete floors and other equipment visible in the background.

تعاني مدينة السقليبية بريف حماة الغربي عطشاً شديداً، وخصوصاً في ظل تفاقم شح الكهرباء والتقنيات الطويل، وهو ما يحرم الأهالي من مياه الشرب، ويؤدي إلى اختناقات مزمنة وبشكل خاص في حيي العبرة والسلطانة.

وبين العديد من الأهالي لـ«الوطن»، أن أزمة المياه المزمنة منذ سنوات طويلة تتفاقم يوماً بعد آخر في مدینتهم التي يقطنها نحو ٣٠ ألف نسمة عدا الوافدين إليها، وأن الحل الوحيد لمعاناتهم الشديدة هو مد خط كهرباء معمى من التقنيين من مشفى السقليبية الوطني إلى بئرين قريبيتين، الأولى قرب مصرف التسليف الشعبي والثانية أول مدخل المدينة من جهة حماة.

وذكر عضو مجلس المحافظة نزيه الضاهر، أنه نتيجة متابعته هذا الموضوع من الجهات المعنية كان الاقتراح بأن يكون الحل جذرياً عن طريق تأمين كبل كهربائي بطول ١١٠٠ م بالعمل الشعبي، على أن تتبعه وحدة مياه السقليبية بتأمين جميع مستلزمات هذا المشروع الذي سيحل مشكلة العطش كلياً في المدينة.

من جانبه، ورداً على أسئلة «الوطن»، بين المدير العام للمؤسسة العامة لمياه الشرب بحثة مطيع عبشي، أن السقليبية تروي بمعدل يوماً بيوم وهو واقع مقبول بالظروف الحالية، لكن لا بد من وجود معاناة لدى بعض الأطراف أو كتل محددة من الأبنية، وبالتأكيد هذا الطرح يحسن الواقع المائي من خلال تنفيذ خط معفى من التقنين للبئر وهو طرح سابق، وعند تأمين الكبل اللازم بالتأكيد سيكتمل العمل.

وأوضح أنه كان مطروحاً منذ عامين أن يتم تأمين الكبل بالعمل الشعبي أسوة بعدد كبير من التجمعات التي

غسان شمه

مشاهد استعادية

انطلق الموسم الكروي الحالي بكثير من الآمال والطموحات الإدارية والفنية، ليس على صعيد الأندية، فحسب، بل على مستوى عمل اتحاد الكرة الذي وعد القائمون عليه ببروز نادٍ منتظمة سنتما لاحظنا بها بشكل يؤكد نصانة العمل المؤسسي الذي يمتلك برامجها النظرية والمعملية بشكل سليم.

وللأسف لم نشهد مثل هذا الالتزام الذي وعدنا به، بل إن التوقعات التي عانى منها موعد الممتاز كانت بديدة وطويلة نسفاً، الأمر الذي انعكس بشكل سلبي على الأندية واللاعبين مالياً ونفسياً.

الملاحظة الأساسية التي يتلقى عليها الكثيرون، في ظلنا، أن المستوى الفني كان متواضعاً بشكل عادي، ولكن ذلك لا يلغى مستوى «الإشارة» المنشورة والتي توصلنا إلى أن المرحلة الأخيرة منه سبب الصراع المستمر على اللقب والهروب من الهبوط، وأشياء أخرى منها ما هو في الميدان ومنها ما هو خارجه؟!

وبغض النظر عن المستوى الفني فقد شهدنا الكثير من التقليبات في مواقع الفرق على سلم الترتيب، وكان بعضها ينافي بشكل قوي على المساراة، التي انتهت تجذبها بفوز الفتاة بطلة الكثيرون، في الوقت الذي كان متواضعاً بشكل عادي، ولكن ذلك لا يلغى مستوى «الإشارة» المنشورة على تغير المدير الفني وإداري الفريق إياقاً فالحارس حسني رحال عن حماسة العربي النيابي ليخرج الرجال من الميدان بلة بين أروقة ذلك النادي بعض المشكلات آخرها ما حدث من اتهامات كبيرة للجبل لبطولة المسؤول المشروع حول أسواب العمل الإداري والفنى وطريقة العالجة والخطابة!

بعد دقائق فقط من نهاية مباراة الوثبة وضيوفه الفتاة عموماً هذه كرة القدم بلدي، اليوم متهم وغداً على إدارة نادي الوثبة الرياضي ببيان إيقافه رسميًا، كلمات تعنى بكل تأكيد نهاية مسيرة اللاعب جباري، مع فريق الفتاة بعد دفعه مالاً دافع من خالها، خسارات بتنسب قليلة، والمرارة كانت ضد تعاقده مع تغير المدير الفني وإداري الفريق حتى أشعار آخر حسني رحال عن حماسة العربي النيابي ليخرج الرجال من الميدان الصعب، مما حدث من اتهامات كبيرة للجبل لبطولة الميزان الفني ونتائج بارياتها، ومباريات الآخرين، صبت في النهاية في كفتي الفريقين «الأقلية»، واعقبها مع أن الفرق كانت متاحة، نسبياً لأطلي حلبي في بعض المراحل لكن ثمة ما يحدث وهو غريب في الأمور الأخيرة من المقابلات مع بعض الفرق، ويذكر أكثر من مرة..!

ومن اقتراب الدوري الكروي من نهاية بيده أن أصحاب القرار قد واق لهم إقامته من دون

جمهور لذلك اكتفوا بالتقدير الفني الذي صدر منذ فترة، وبالإمكان تأجيل كل شيء للموسم القادم، في حين يتباين جمهور كرة السلة مباريات الدوري بكل سلام..!

ثمة شارة أحديرة حول طريقة أو نمط التفكير عند لاعب «محترف» وهو يخوض مباراة مصرية

فيفي في سياق الهروب من الهبوط، والافتقار إلى ذلك في ليقوم بالضرب دون كرة ويسكب

فقيحة بسارة جده مدد الدافق الأولى.. هل

من منطق يبرر له ذلك؟

حسين رحال يعاقب من إدارة الوثبة ورئيس النادي يوضح بمؤتمر صحفي



الفتوة والفوز رقم «١٢» على الوثبة.. فماذا قال المتابعون عن استمرار الصدارة؟

وطه موسى الذين حققوا العلامة الكاملة عشرة من عشرة

المدرس عزام فاكوش

أن ألف مبروك للفتوة معلم الشابة والكرم وأنف مبروك لمن قدموا مدربتنا كل غالٍ ورخيص لتحقق التجاهة الثالثة وكل من ساهم في هذا الإنجاز الذي يستحقه أهلاً وآهل الفرج والسرور على شوارع المدينة باستمرار الصدارة، وكل الشر لكل من ساهم في إدارة اللاعبين وكوادر فنية تناهياً لتحقيق الفوز والصدارة، ولا بد من الثناء على اللاعبين الذين تحملوا عناية السفر واستمرار التدريب وشأن المسؤول إلى النقطة رقم /٤/ التي أفرحت الصغير قبل الكبير من رجل وامرأة في هذه المدينة المنورة التي لعب فيها جميع مبارياته خارج مصر، شكرنا للألاعبين فرداً فرداً وأخص بالذكر علاء الدالي وكرم عمران وسعد أمحمد البشت على وطه موسى وتأثر كركوماً وعدي جفال ومحمد بابا وباسل المصطفى ومصطفى جنبه وجميع اللاعبين والحمد لله فور وصغاراً بافتخار آخر المشوار.

المشع هاني ديوياني

ينتظر هاني الديوياني المباراة المشوّشة على الأعصاب وتحتاجه إلى التدوينة على الذهاب إلى برشلونة مع تجاهله العلامة الكاملة عشرة من عشرة



من المباراة (سانا)

| دير الزور- جمال العبد الله
حقق الفتاة فوزاً غالياً على الوثبة على أرضه بعد مخاض عسير استمر حتى الدقيقة ٤٥ وقبل الجميع أن صدارة الدوري قد تنتقل إلى أعلى حلبة إلى أن جاءت رصاصية الرسمية التي أرسلها كرم مطران، وتأتيها هدافة علاء الدالي عارضة أطلقت العنان لميسرات فوج غوفية طافت شوارع دير الزور ابتهجاً بهذا الفوز رقم ١٢/ معتبراً عن بعدها فرقها برفقها برقها الذي لم يبق له لتحقيق التجاهة الثالثة إلا محطة المجد.

مرت المباراة صعبة على الفتاة تكونها مبارزة إثبات

وجوده في مسألة حياة أو الموت على الرغم من تقديم المبكي عبر سعد أحدم الذي استقدم من كرة عرضية ديل حكيم خالق صالح صاحب الأرض الوفية، ومع ذلك أفضلية الفتاة فقد استكان وفراج لواقعه تاركاً الوثبة يسيطر على الوسط وحركته شتعلة إلى أن أدرك التعادل من بداية الشوط الثاني وبعدها توالت الأداء، لكن أفضلية الوثبة وضحت بعد طرد لاعب الفتاة الشهيب وخروج سعد أحدم للإصابة واعوض المدرب الشاشي عندما بدأ طرد بالعبادي والمصطفى مع مساندة ثانية للألاعبين والقيادة السياسية والرياضية لم يلتفت بدل الضائع لتفوق الصدارة لأتلتيكو البريسي، حيث أدرك النادي الذي تلقى تأقلمه تاركاً والبعض يذهب عنده الفوز الغالي.

الكاتب محمود جيش هدف الفتاة

الذي نجح متاخرًا في الجاذبة الهجومية التي أثمرت فتكات الكرة فرحتين كما يعبر الديوياني وقوله: «يتدبرون بذوق ممدوح وآفاقه العالية» إلا بعد نهاية المباراة من العودة إلى حالته الطبيعية إلا بعد نهاية المباراة التي أتيت بنتيجة مبارياته التي كانت من تصيب مدربين وفوقها هذا الفوز الغالي للاعبين النادي المتعاقدين على الذهاب إلى برشلونة، ولهذا أدركه العلامة الكاملة لأكتافه من ثلاثة عقوبة، وهذه تستحق التحقق البطولة من خارج أرضه، وهذا يتحقق المجنونة التي أعلنت شوارع دير الزور فرحًا ب-yellow- بـ«الصورة» التي أصبحت من كل المعنين ومبروك لجمهور أولاً واللهم ثانياً والألاعبين والجهات الفنية ثالثاً.

الصحفى إبراهيم الطالب

نجح الفتاة بالوصول إلى النقطة /٤/ في مسيرتها

لتتحقق التجاهة الثالثة بعد مباراته ضد

الأتلتيك، حيث أدركه العلامة الكاملة

الشوكلي الذي يتصدر

اللائحة بـ«الصورة»

لتحقيقها في مباراته ضد

الأخرين، وهذا يتحقق

في مباراته ضد

**شغب وشطط وبطاقات ملونة كثيرة في أغلب المباريات
لابد من حلول مجدية لرفع الشبهات عن المباريات**

| ناصر النجار

مبادرات الجمعة في المرحلة ما قبل الأخيرة
أوضحت الصورة الأخيرة لشكل المنافسة
على لقب الدوري الكروي ورسمت معالم
الهبوط بخطوه واضحة، والجسم اليوم
بات بدرجة تقارب التسعين بالثلثة، فالفتوة
قد يصبح بطلًا جديداً للدوري والمجد قد
يرافق الجزيرة إلى الدرجة الأولى.
فريق المجد دفع الضريبة وحده لأن جدول
المباريات وضعه مع أقوى فرقين في أحلال
الأوقات، بينما منافسوا خطفوا نقطتين
هنا ونقطة من هناك، فقد تذمراً امرهم

وسيبقى كذلك حتى صافرة النهاية.
ولم تتفق الانتصارات الكبيرة التي حققها
المجد على الكرامة والوثبة والوحدة،
لأن خسارته الثقيلة أمام حطين صفر/
أحيطت كل أماله، والمجد لم يكن في مرحلة
الذهاب بالجدية المطلوبة ففرق في مشاكله
الإدارية والفنية وهذا هو اليوم يدفع

الحاوره باهله المفهوم:
لا ينقول إنه من المستحبيل أن يفوز المجد
على الفتوة، لكن بالعقلية التي تدار بها كرة
المجد لا يمكنه الفوز، فعندما تقابل فريقاً
بحجم أهلي حلب يقاتل على الصدارة
فتعطيه الأفضلية بطرد لاعب في الدقيقة
الرابعة بتصرف طائش لحقه طرد مدبر
الفريق، فهذا يعني أن المجد لا يملك الثقافة
الاحترافية التي تؤهله للبقاء بين الكبار،
وكاننا نتمنى لو تجاوز الفريق هذا الأذى فلم
يقم بشيء مما أكتبه أحدى إمداداته من

يع بشر هذه كل الجديه والمعنويه، لكن هنا نتكلم عن الحادثه بتجرد وحسن الفطن ولا نغرق في متابه الشبهات التي تخوض بها صفحات التواصل الاجتماعي وقد رأت في هذين الطردتين غير المبرررين ما يدعو للشك والريبه.

الصورة التي ظهرت فيها مباراة الوثبة
والفتوة صورة لم نكن نحب أن نراها من
فيريقين كبارين ونحن هنا نتكلم عن المسائل
الفنية بالدرجة الأولى.

استغرب المراقبون تماماً من فريق يعتبر
الأفضل بالدوري من حيث نوع اللاعبين
ووحجمهم أنه يخشى مباراة تؤهله إلى
اللقب فيلعب أغلب المباراة مدافعاً وبترك
مهاجماً واحداً وسط كوكبة مدافعي

الفريق الآخر.
توقع الجميع من الشمالي أن يلعب بثلاثة
مهاجمين وأن يطبق على مرمي الوثبة
منذ الدقيقة الأولى وأن يحسم المباراة في

شوطها الأول، ثم يلعب مرتاحاً في الشوط الثاني، لكنه أثر الدفاع وكاد مرماه يتعرض لأكثر من هدف وأن يخسر المباراة إلا أن الظروف وأشياء أخرى خدمته ففاز.

ما الشيء الذي يجب فريقاً قوياً يملك صفات احتداماً قوياً على الماء، ما لقاءً فتحوا خطاه

**الخطيبي يوي يبي سادا، يكيل
الخلفي ضغوط المبارزة وكل تقاصيلها؟!
إذا كانت عقلية البطل هكذا فلا عنـ
على بقية الفرق التي تجر رجلـيها جراً في
الدوري المقتـاز!**

لكن السيء الدافت فيها أيضاً أن مدرب الوثبة سحب أفضل لاعبيه آخر المباراة وهو ما أثار استغراب المتابعين وجمهور فريقه فرفع هذا التصرف أكثر من إشارة

استفهام عريضة، ثم يأتي قرار الإدارة بمعاقبة حارسها حسين رحال، ما أكد الشكوك التي أثارها البعض، وبحسب البيان الذي أصدرته إدارة النادي بأن حارس مرمى لم يذكي بوفاة الطفلا

كارلس مين ين يوسته البيري في المباريات السابقة، فهل من المنطق والعقل أن يشركه المدرب في هذه المباراة؟ وإذا كان حارس سبباً في خسارة المباريات السابقة فهل من الحكمة أن يبقى مدافعاً عن شيك الفريق؟ فريق الوثبة نزل من الصدارة التي

في الطريق إلى المربع الذهبي لسلة الرجال.. قمة اليوم بالشهباء وغداً بالفداء وحطين يحل ضيفاً على الوثبة

حاسِم مصیری

يحلّ حطين الثامن ضيقاً على الوثبة
العاشر بمحض في لقاء سيكون هجومياً
منذ بدايته والفاشر بنهايته سيجدد بقاءه
في دورى الأضواء موسم جديد والخاسر
سيرافق الطليعة لمصاف الدرجة الثانية،
لذلك سيزج الفريقيان بكل إمكاناتهما
وقوتهما على أمل كسب نقاط الفوز

ويمضي البقاء بجهة الأضواء،
حيطين يدخل يعناوين جديدة ومتقدمة
ويواصل أن يخرج بنقاط الفوز وتكون نهايته
سعيدة بالبقاء في دوري الأضواء لكنه
يدرك أنه سيواجه فريقاً مقهوراً من نتائجه
ويensus هو الآخر بكل طاقتة للبقاء بين
الكبار، وبين طموح حطين وهاجس الفوز
للواثقة ستكون على موعد مع لقاء مفعم
بالإثارة والندية وكل شيء جميل بكل
السلة ونأمل أن يخرج اللقاء بخير سلامة
بعيداً عن أي مغصبات قد تعرّك أجواءه.
الفريقان متعادلان من الناحية الفنية لكن
الволبة سيسليح بعامل الأرض والجمهور
وهذا سيشكل أوراق ضغط على لاعبي

يلتقي الجلاء السادس مع حاره الحرية
صاحب المركز السابع في مبارأة يتوقع أن
تحسين الواقع

يحصل بعثير من المحابات الفنية الجميلة
 والدلالات الرائعة لسبب أن الفريقين
 يليعبان من دون أي حسابات التأهل أم
 الهروب من شبح الهبوط، فالجلاء الذي
 خرج من دائرة المنافسات بعد خسارته
 أمام الوحدة في الجولة قبل الماضية
 سيلعب بأريحية وكذلك الحال بالنسبة
 للحرية.
 عشاق الفريقين على موعد مع مبارزة ربما
 غلب عليهم الطابع الاستعراضي من لاعبي
 الفريقين ونقط الفوز أقرب للجلاء الذي
 عاد لمستواه الطبيعي.
 ذهاباً فاز الجلاء بنتيجة ٧٤-٧٦.
 إلىكم ترتيب الأندية بعد نهاية المرحلة
 الثامنة عشرة:
 ١- الأهلي حلب ٣٤ نقطة، ٢- النورس ٣٤
 نقطة، ٣- الوحدة ٣٢ نقطة، ٤- الجيش
 ٣١ نقطة، ٥- الكراامة ٣٠ نقطة، ٦-
 الجلاء ٢٩ نقطة، ٧- الحرية ٢٤ نقطة،
 ٨- تشرين ٢٤ نقطة، ٩- حطين ٢٣ نقطة،
 ١٠- الوثبة ٢١ نقطة، ١١- الطليعة
 ٢١ نقطة.

A dynamic basketball game in progress. A player in an orange jersey (number 13) is jumping to shoot the ball into the hoop. Two players in black jerseys (numbers 4 and 12) are attempting to block the shot. Other players and spectators are visible in the background.

الحال للعملاق عمر الشيخ على الذي يتضاعد مستوىه من مباراة لأخرى. على حين أن فريق الجيش سيصعب على أرضه وبين جمهوره وسيدخل اللقاء على أمل وحيد هو الفوز ولا شيء بديلًا منه، وهذا يتطلب منه أن يلعب بحذر وخاصة في الشق الدفاعي وأن يخوض حداً للاعبين الكرامة، ولدى الجيش الكثير ليقدمه في هذا اللقاء من لاعبين كبار ومحترف جيد ومدرب يجيد القراءة والسرعة والصحيفة لمجريات اللقاء ويتعامل معها بحرافية عالية، فوز الجيش يضعه في المرربع الذهبي بنسبة كبيرة وينتظر فوزه في مباراته الأخيرة على النواير وأي كبوة في هذه المباراة وفوز الكرامة على تشنرين يضع الكرامة بالفاينال بديلًا منه، لذلك الجيش سيلعب بتركيز عال وتصميم كبير على الخروج بنقاط الفوز، ويبدو أن مشكلاته الهجومية قد وجد لها الجهاز الفني لها حلًا بعدما قامت الإدارة بالتعاقد مع لاعب محترف جديد ما يعني أن الفريق سيعتمد مجددًا على خبرة نجومه المحليين أمثال رامي مرجانة، وطارق الجابي، ودياب الشواخ. الفريقان متكافئان من الناحية الفنية إضافةً لمدربين يفتقدان في القراءة السريعة وليس المتسرعة وإجراء التبدلات الصحيحة والمناسبة الدور الأكبر في حسم نتيجة اللقاء.

وتستكمل مباريات الجولة التاسعة عشرة يوم الثلاثاء بثلاثة لقاءات مهمة ومثيرة ومصيرية.

قمة العبور للفاينال

يأمل الكرامة صاحب المركز الخامس أن يستمر في العزف على وتر الفوز الذي أطرب خالله عشاقه ومحبيه بعد أن تغلب في الجولة الماضية على فريق الأهلي حلب أن يخرج من صالة الفيحاء يوم غدٍ في جعبته بطاقة التأهل للمرربع الذهبي، لأن الفوز سيضعه بالفاينال مباشرةً لأنه سيختتم مبارياته بمباراة الإياب بقاء ت تشرين ونتيجة هذا اللقاء محسومة مسبقاً، فيما يبدو أن خسارته ستعدّ أموره وتجعله ينتظر نتيجة مباراة الجيش والنواير في المرحلة الأخيرة نهاية الأسبوع الحالي، لذلك سيدخل الكرامة اللقاء واضعاً شعار الفوز ولا بدّيل منه من أجل كسب نقاط التأهل وضمان حضوره بين الأربع الكبار، لكنه يخوض بحسبه أنه أمام الفريق هو الآخر يلعب على بارقة أمل وهي الفوز في هذه المباراة، ومع ذلك أداء الكرامة أمام الأهلي يجعل فسحة تفاؤل عشاقه ومحبيه كبيرة في الخروج بنقاط الفوز، وسيغول مدربه اللبناني داني عاموس على محترفه الجديد علي حيدر تحت السلة إضافةً لتصانع ألعاب الفريق جوي زلعمون الذي ظهر بمستوى عالٍ أمام الأهل، وكذلك مباراة الذهاب حسمها الكرامة ٩١-٨٥.

ولتحسين الواقع لا
قيمة الـ
الوحدة صاحب ا
ضيأ على المتصدر
الحمدانية بالشهباء
يتجلی فيها كل عناد
والتشويق نظرأ لما
أوراق قوة ومفاتن من خا
من مستوى عال، وخا
من مسلسل انتصارا
اللبناني مروان خليل
واضحة على أدائه فر
الوحدة بأدائه الجما
لاعييه في الشقين الد
عوده نجمه العاملق
دكة احتياط مقبولة و
أنه الأفضل بين جمي
حتى الآن، لكن الوح
إلى نقاط الفوز اليوم
بحاجة إلى اللعب بـ

نادي الهلال الرياضي.. رسمياً في الدرجة الأولى



الحسكة - دحام السلطان

هدف واحد، وتعادل في اللقاء ما قبل المباراة الفاصلة والأخير له في استحقاق المنافسة مع شرطة دير الزور من دون أهداف، قبل أن يحسم الموقف ويفوز الفوز في الفاصلة على الفريق الديري بيدفين مقابل هدف واحد، ليغفر ببطاقة الصعود إلى دوري أندية الدرجة الأولى، برصيد ١٠ نقاط.

سے

نمره مسححة لاول استحقاق كروي رسمي للناد مجده، املأ الإرادة المطلوبة، والإدارة التقنية بالعمل، وبوجود الكادر الفني والتربوي المتمكن والمتنين، الذي يعرف ما له وما عليه، وكامل مقومات النجاح التي أهلته ليكون خير ممثل عن محافظة الحسكة في الاستحقاق النهائي لدوري أندية الدرجة الثانية التي تنافست للصعود إلى مصاف أندية الدرجة الأولى.

هلال القامشلي، وضعته قرعة المنافسة في المجموعة الثانية التي استضافتها ملابع العاصمة دمشق، إلى جانب كل من أندية الهيجانة وعمال السويداء والصنمين ومنافسه على الصعود الشرطة الديري، ففي لقائه الأول عبر الهيجانة بهدف دون رد، وفاز قانوناً على عمال السويداء الذي شطبت جميع نتائجه بعد انسحابه من المنافسة، وفاز على الصنمين أيضاً بهدفين مقابل

النقطات	الفريق	لعب	فاز	تعادل	خسر له	عليه الفارق	10+	12	٢٧	٣	٤	١٢	١٩	١	الفتوة	ت
٤٠	الأهلي	١٩	١٢	٦	٢	٩	١٠+	٩	١٩	٢	٨	١١	١٩	٢	الأهلي	٣٩
٣٥	جبلة	١٩	٩	٨	٢	٣١	١٦+	١٥	٣١	٢	٣	١٢	١٩	٣	جبلة	٣٥
٣٣	تشرين	١٩	٨	٩	٢	١٤	٨+	٦	١٤	٢	٣	١١	١٩	٤	تشرين	٣٣
٢٩	الجيش	١٩	٧	٨	٤	٢٥	٩+	١٦	٢٥	٤	٣	٧	١٩	٥	الجيش	٢٩
٢٨	الوثبة	١٩	٧	٧	٥	٢١	٧+	١٤	٢١	٥	٣	٧	١٩	٦	الوثبة	٢٨
٢٠	الكرامة	٢٠	٤	٨	٨	١٣	٦-	١٩	١٣	٨	٣	١	١٩	٧	الكرامة	٢٠
١٤	الطليعة	١٩	١	١١	٧	١٠	١٠-	٢٠	١٠	٧	٣	١	١٩	٨	الطليعة	١٤
١٣	الوحدة	١٩	٢	٧	١٠	١١	١٢-	٢٣	١١	١٠	٣	٢	١٩	٩	الوحدة	١٣
١٣	حطين	١٩	٢	٧	١٠	١٢	١٨-	٣٠	١٢	١٠	٣	٢	١٩	١٠	حطين	١٣
١٢	المجد	١٩	٣	٣	١٢	١٧	١٩-	٣٦	١٧	١٣	٣	٣	١٩	١١	المجد	١٢

إمكانية فتح باب الطائرة أثناء تحليقها

وكالات

علق الكابتن طيار السعودية عبد الله الغامدي على إمكانية فتح باب الطائرة أثناء تحليقها في السماء، وذلك عقب حادثة مرعبة شهدتها طائرة تابعة لشركة آسيانا.

وقال: من الصعب جداً بل من المستحيل فتح باب الطائرة في السماء بسبب الضغط العالي داخل الطائرة واختلافه عن خارجها، فباب الطائرة في السماء يزن قرابةطن، ومن المستحيل تحريكه.

وبخصوص فتح راكب باب الطوارئ بالطائرة قبيل هبوطها بدقات علقت أحد الركاب العابثين فتح باب الطائرة أثناء اقترابها من المدرج، وفي هذه الحالة الضغط داخل الطائرة يساوي الضغط خارجها لذلك يمكن فتح الباب بكل سهولة.

وأكمل: عند بداية الهبوط التدريجي للطائرة يقوم الطيار بإدخال الضغط الجوي للمطار الذي سوف يهبط فيه فتقوم الطائرة بتفريح الضغط الجوي ليتساوی عند وصولها من أجل راحة الركاب وأيضاً يستطيع فتح الباب بعد الوصول.

وفي وقت سابق، تعرضت إحدى طائرات الركاب التابعة لشركة آسيانا إلى حادث فتح الباب قبل هبوطها في مطار دايغو جنوب شرق كوريا الجنوبية، وهبطت الطائرة على المدرج وكان الباب مفتوحاً. ووفقاً لمقطع فيديو يصور تلك اللحظة، دخلت الرياح القوية داخل الطائرة، مما تسبب في اهتزاز المقاعد وانتشار خصلات شعر الركاب.

ما يجب عمله قبل السباحة

وكالات

أعلن الدكتور إيغور ماتسوكين اختصاصي طب الأعصاب، أنه لتجنب التشنجات العضلية أثناء السباحة، يجب إحماء العضلات والحفاظ على التوازن المنافي قبل ذلك.

وأشار إلى أن أسباب التشنجات عديدة ومختلفة، أهمها تغير درجات الحرارة، والنشاط البدني المكثف في الدم، وأكثرها شيوعاً انخفاض مستوى المغنيسيوم في الجسم.

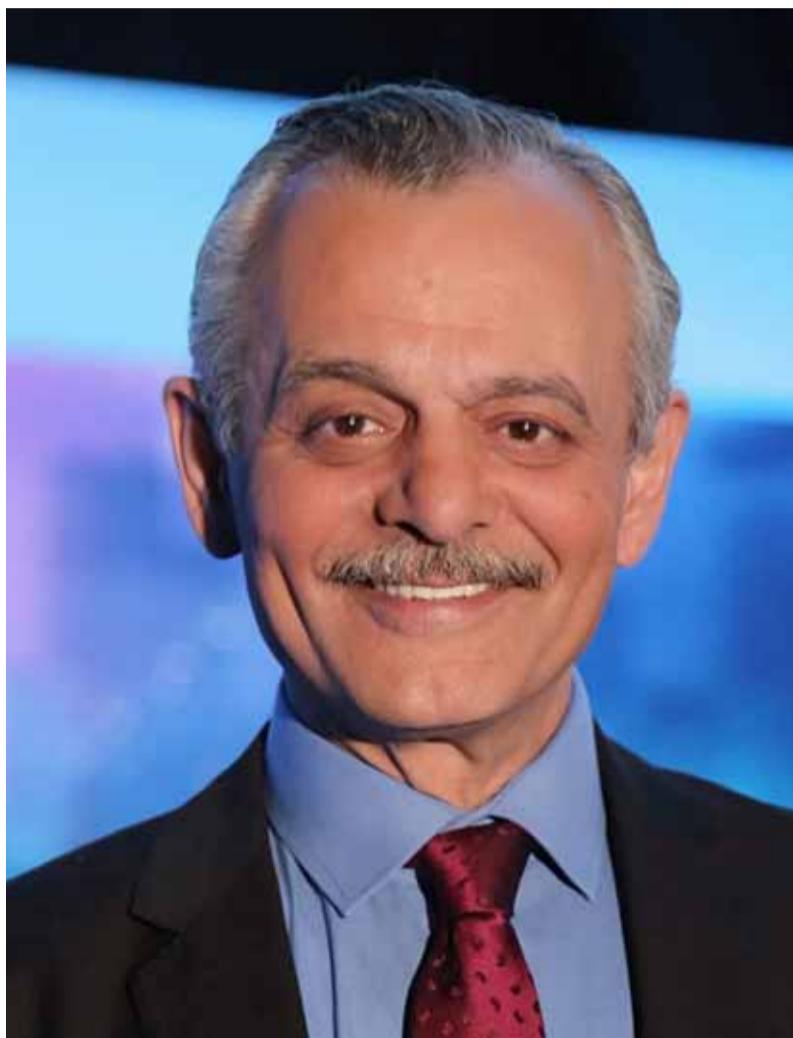
وقالت: يمكن الشك بنقص المغنيسيوم في الجسم من حدوث التشنجات في حالات الاسترخاء والراحة كما يحصل أثناء النوم، لذلك في هذه الحالة من الضروري مراجعة الطبيب ليصف كملات غذائية محتوية على المغنيسيوم.

ووفقاً له، لتجنب التشنجات الناجمة عن النشاط البدني المكثف، من الضروري قبل السباحة إحماء عضلات الجسم جيداً.

وأضاف: إذا كان الشخص لا يمارس الرياضة بانتظام عليه إحماء جسمه جيداً قبل السباحة.

ونصح الطبيب بالخروج من الماء فور الشعور بالتشنجات العضلية، مضيفاً: لا حاجة لاستمرار في السباحة، حتى عندما يكون التشنج حقيقياً، لأنه في جميع الأحوال يشكل خطورة، وعند الخروج من الماء يجب تدليك العضلة وفركها للت BX و إرخائها ومن ثم شدها، وعموماً إذا كان الشخص ميل للتشنج العضلي عليه عدم السباحة بعيداً عن الشاطئ.

فايز قرقق: لا يملك ثروة من الفن



الوطن

أكد النجم القدير فايز قرقق أنه لا يملك ثروة من الفن، وأنه لا يتقاضى مبالغ خيالية مقابل أدواره؛ لكنه يهتم بآلا يكون مظلوماً في هذه الناحية.

وعن وصيته بعد موته، قال في لقاء تلفزيوني إنه يرغب بأن يتم تدريس أعماله في معاهد صناع الممثلين حال وجود فيها قيمة فنية، خاصة مع التطور الهائل الذي يجتازه العصر مع بدء استخدام الذكاء الاصطناعي.

وقال إن الثنن الذي دفعه مقابل شهرته ونجاحه يتمثل بالأيام والساعات واللحظات الجميلة

والحزينة التي عاشها وهو يعمل ويجهد من أجل أن يترك أثراً.

أهمية صداقة سوريا بيلاروسية للأطفال

الوطن

في إطار المعسكر الترفيهي الذي تقيمه بيلاروس للدفعة الأولى من الأطفال السوريين بمبادرة من القيادة البيلاروسية منذ عام ٢٠١٧، أقيمت في المركز التعليمي الصحي الوطني في مخيم زوبروناك أهمية الصداقة السورية البيلاروسية بمشاركة الأطفال السوريين وبنظرائهم من الأطفال البيلاروس.

وقدم الأطفال السوريون خلال الأمسية التي جرت بحضور السفير السوري في مينسك محمد العمراوي عدداً من اللوحات الوطنية والتقاليدية السورية التي تعبر عن تاريخ سوريا وحضارتها، إضافة إلى عدد من الفقرات الفنية التراثية التي تعبر عن هوية التراث الوطني السوري، عبروا فيها عن مواههم المميزة التي وصلت بهم إلى المسارح العالمية، فحملوا هويتهم الوطنية وأدوا رسالتهم بصدق وأمانة ليكونوا رسل حمية وسلم من سوريا إلى كل العالم.

وتضمنت الأمسية مسابقات فنية متنوعة بين الأطفال من كلا البلدين الصديقين، حصد خلالها الأطفال السوريون العديد من الجوائز.

وخلال الأمسية ألقىت رئيسة وفد الأطفال السوريين نعيم شودد رئيسة مكتب الثقافة والإعلام والعلاقات الخارجية في منظمة طلائع البعث كلمة أعربت فيها عن سعادة الأطفال السوريين الكبار بالمشاركة في هذا المعسكر وتقدير سوريا العالي بيلاروس الصديقة على مبادرتها الإنسانية التي تأتي في ظل الظروف الصعبة التي يعيشها الأطفال السوريون نتيجة الحرب الإرهابية والعقوبات الاقتصادية الظالمة المفروضة على سوريا.

الاضطراب يسرع عمل الدماغ

وكالات

اكتشف علماء مركز الدماغ والإدراك وجامعة أكسفورد أن الاضطراب يسرع عمل الدماغ، حيث تنتقل الإشارات عبر الخلايا العصبية إلى جميع مناطق الدماغ بسرعة.

ويرتبط الاضطراب عادة بالاهتزازات أثناء الرحلات الجوية، ولكن الاضطراب قلل كل شيء هو مبدأ أساسى من مبادئ الطبيعة، يضمن نقل الطاقة والمعلومات بفعالية في المكان والزمان بسبب خلطها، كما يحصل مثلاً عند الطهي حيث يساعد تقليبه على الإسراع في عملية الطهي.

وباستخدام تحطيط الدماغ المغناطيسي، درس الباحثون تأثير الاضطراب والديناميكا الحرارية في وظائف الدماغ لدى ٨٩ متطوعاً. وهذه الطريقة تقيس بصورة مباشرة الإشارات الكهربائية للخلايا العصبية خلال ميلي ثانية مقارنة بطريقة التصوير بالرنين المغناطيسي التي تستغرق عدة ثوان، وبعد ذلك أنشأ الباحثون نموذجاً كاملاً للدماغ.

وقد أظهرت النتائج أن لاضطراب الدماغ أهمية كبيرة لنقل الطاقة والمعلومات بفعالية عالية داخل الدماغ وكذلك في المكان والزمان.

ماجي بوغضن: «ما بدننا نتخبي وراء إصبعنا»

وكالات

كشفت النجمة اللبنانية ماجي بوغضن أن زوجها لم يكن يرغب بأن يتعدد إلى التمثيل بعد أن كانت قد انقطعت عنه سنوات.

وقالت إن زواج أي فنانة من منتج هو راحة كبيرة لمستقبليها؛ لأن وجوده يضمن لها حرية التعبير والتواجد بشكل دائم.

وأضاف أن زوجها هو الداعم الأول لها في مسيرتها الفنية؛ لأن زواجه منه وفر لها راحة كبيرة وساعدها على أن تكون موجودة بشكل أكبر في الأعمال.

وسبق لها هذه العملية تسبب التوتر، إضافة إلى ترغبه، لافتة إلى أنها عندما تزوجته كان لا يعرفها كمحفلة رغم من امتهانها التمثيل لسنوات.

وأكملت أن دعم المنتجين لزوجاتهم الفنانات شيء حقيقي، معلقة: «ما بدننا نتخبي وراء إصبعنا».

العادات السيئة في الأكل

وكالات

أعلن الدكتور أرتيموف فيروس أن استبدال المياه الغازية بالعصير ليس أفضل خيار لأن كلها

يضر بالمعدة، فإن الجانب السلبي الثاني هو إجبار الطفل على تناول طعامه

بسرعة، هذه العملية تسبب التوتر، إضافة إلى ذلك يؤدي تناول الطعام على عجل إلى سوء الهضم، لأن حمض المعدة ليس

لديه الوقت للتفاعل مع كمية كبيرة من الطعام.

كما تؤدي العصارات التي تجعل من الطعام مكافحة، إلى الإفراط في تناول الطعام لا إرادياً.



تحذير من الإفراط في تناول السكر

وكالات

حضرت دراسة طبية من خطورة الإفراط في تناول السكر وتأثيره السلبي في صحة الأمعاء والقولون.

وأفادت بأن استهلاك السكر الزائد قد يعطيه خلايا التي تحافظ على صحة القولون، ويساهم في التهاب الأمعاء.

وأوضحت الدراسة أن هناك ارتفاعاً ملحوظاً في انتشار مرض التهاب الأمعاء في الدول صاحبة أنماط الحياة الصناعية والحضارية، لأنه عادة ما يتناول مواطنوها وجبات غنية بالسكر واستهلاكه.

وأوضح الطبيب تيموثي هاند أن الإفراط في تناول السكر ليس مفيداً أو جيداً للإنسان لأن أكثر من سبب، لأنه ضار بصحة الأمعاء والقولون.

تقنية بسيطة لفقدان الوزن الزائد

وكالات

كشفت دراسة جديدة عن تقنية تعتمد على التصور والتخيل للمساعدة في تقليل خيارات الطعام على السعرات.

وأكملت دراسة أن أولئك الذين يتخيّلون الأطعمة ذات السعرات الحرارية العالية ثم يتخيّلون التخلص من الطعام بدفعه، أفادوا بأنهم قللوا من الرغبة الشديدة في تناول تلك الأطعمة.

من هنا، افترض الباحثون أن هذه التقنية هي الحل وستكون أكثر فعالية في تغيير عادات الأكل من طريقة التدريب التخييلي.

التقنية بعبارة عن ثلاث خطوات من التخيل تبدأ بالسحب ثم الإيقاف المؤقت وتنتهي بالدفع بعيداً. وبالتالي عند تطبيق التقنية سوف يتخيّل الشخص أنه يقوم بقصم الطعام، ثم التوقف مؤقتاً، ثم تخيّل أنه يقوم بإبعاد الطعام بعيداً مع إيماءة حرKitة صامتة.

وأجريت التجربة على ١٠٦ مشاركاً من منصة عبر الإنترنت وتم تضمينهم في الدراسة بعدم أعراضهم عن أمثلهم في تقليل الرغبة الشديدة في تناول الأطعمة عالية السعرات الحرارية.

ثم وضعوا بشكل عشوائي في واحد من خمس مجموعات. وتم عرض الصور نفسها على جميع الحالات لأطعمة مختلفة غنية بالدهون والسعرات الحرارية.

وكان المجموعة الأولى هي عنصر التحكم، وطلب من المشاركين إبقاء نظره على الصورة. أما المجموعة الثانية فطلب من المشاركين إبقاء نظره على الصورة ثم إغلاق أعينهم وتخيّل تصغير الصورة.

وفي المجموعة الثالثة، انخرط المشاركون في إعادة التدريب التخييلي بدون حركة البالغة، وهو التخيل الإيمائي الصامت، وانخرط المشاركون في المجموعة الرابعة في التدريب التخييلي مع حركة إيمائية. وأخيراً، طلب من المشاركون في المجموعة الخامسة القيام بالتقنية.

ثم نظر جميع المشاركون مرة أخرى إلى صور الطعام وصنفوا مستوى شغفهم لما تم تصوره، وكشفت النتائج أن المشاركون في المجموعة الرابعة شهدوا أكبر انخفاض في الرغبة الشديدة.