

قرية أثرية تعود لأكثر من ثلاثة آلاف عام

وكالات

اكتشف علماء آثار صينيون أنقاض قرية يعود تاريخها إلى أكثر من ٣٠٠٠ عام، في مقاطعة خبي شمال الصين. وقال رئيس قسم الأبحاث بمعهد الآثار الثقافية وعلم الآثار بالمقاطعة، وي شو قوانغ: «تغطي القرية الواقعة في منطقة تشاويوا الحالية في مدينة وأن مساحة نحو ٢٢٠ ألف متر مربع، وتم بناؤها في منتصف عهد أسرة شانغ (١٦٠٠ - ١٠٤٦) قبل الميلاد، حيث عثر العلماء فيها على أنقاض طرق وخنادق وأفران فخار وممرات مائية وأقبية وصفوف من المنازل». كما اكتشف العلماء قطعاً من الخزفيات والفخار ودبابيس شعر منحوتة من العظام، ودروع سلاح كانت تُستخدم لأغراض العرافة والتكهن، وإضافة إلى ذلك تم العثور على نظام تدفئة داخل كل منزل يُعتقد أنه نموذج أولي للـ«كانغ» الصيني التقليدي، أو منصة النوم المبنية من طوب اللبن. وأشار وي إلى أن تصميم أطلال القرية كان معقداً، على حين أن نظام التدفئة يمكن أن يساعد الباحثين على فهم التغيرات في البيئة في منتصف عهد أسرة شانغ، وكذلك الإجراءات المتخذة شمالي الصين للمساعدة في الحفاظ على الدفء.

تركت طفلها في السيارة فحدثت الفاجعة

وكالات

تواجه امرأة عدة تهم جنائية، بعدما تركت طفلها في سيارة اشتعلت فيها النيران أثناء قيامها بعملية سرقة، في حادث أثار الجدل بولاية فلوريدا الأمريكية. وتركت أليسيا مور طفلها داخل سيارة في موقف تابع لمركز تسوق وتوجهت مع رجل مجهول إلى متجر متعدد الأقسام، وقضيا نحو ساعة في عملية سرقة في حين اشتعلت النيران في سيارتها بالخارج. وذكر التقرير أنها عندما رأت سيارتها تحترق أسقطت البضائع المسروقة وهربت من المتجر. لكن لحسن الحظ نجا الطفلان بمساعدة بعض المارة الذين أخرجوهما من السيارة، وأصيب أحدهما بحروق من الدرجة الأولى. وتواجه مور الآن تهم إهمال شديد للأطفال، إضافة إلى تهم ذات صلة بالسرقة والاعتداء وضرب شخص يزيد عمره على ٦٥ عاماً. وسبب حريق السيارة غير معروف حتى الآن، لكن تقرير الاعتقال ذكر تهمة «الحرق العمد»، بالإشارة إلى أن إهمال مور ساهم في إصابة الطفلين، حيث حدث الحريق أثناء ارتكابها للجناية.

الوسوف.. الحياة والتفاؤل



الوطن

نشر النجم معتصم النهار صورة تجمعه بالنجم الكبير جورج وسوف، وعلق: «بتعرفوا شو يعني الوسوف يعني الحياة والطاقة الإيجابية والتفاؤل». ليعود الوسوف فريد عليه بثلاثة قلوب حمراء. يشار إلى أن سلطان الطرب يستعد لإحياء حفل فني في لبنان خلال الشهر الجاري بالاشتراك مع النجم اللبناني عاصي الحلاني.

اليوم انطلق «أيام السينما» في جامعة دمشق

الوطن

تنطلق اليوم في جامعة دمشق فعاليات «أيام السينما في الجامعة» التي يقيمها الاتحاد الوطني لطلبة سورية بالتعاون مع المؤسسة العامة للسينما، وتستمر لغاية الثالث عشر من الشهر الجاري، وتتضمن عرض مجموعة من الأفلام السورية والعالمية القيمة. ويعرض خلال الفعاليات فيلماً «الطريق» و«الظهر إلى الجدار» من إنتاجات المؤسسة العامة للسينما، وفيلم «آخر العمر» من إنتاج وزارة الإعلام إضافة إلى فيلم «فرحة». كما تم اختيار مجموعة كبيرة من الأفلام أبرزها الفيلم السويدي «مثلث الحزن» الحاصل على جائزة السعفة الذهبية في مهرجان كان في فرنسا العام الماضي، إضافة إلى أفلام من إيطاليا وفرنسا وبريطانيا وألمانيا وبولونيا وغيرها. وللسينما الآسيوية حصة في عروض هذه الفعاليات، من خلال فيلمي «بطل» للمخرج الإيراني أصغر فرهادي، والفيلم الكوري «قرار الرحيل» الحاصل على جائزة الإخراج في مهرجان كان في فرنسا.

تعلقت بحبل وسقطت من الطابق الخامس

وكالات

شهدت مدينة الشيخ زايد بمحافظة الجيزة جنوبي القاهرة، واقعة مأساوية، حينما حاولت سيدة مطلقة رؤية أطفالها، فتعلقت بحبل وسقطت من الطابق الخامس لتفارق الحياة على الفور. وتبين أن السيدة منفصلة عن زوجها وأن لديه حضنة طفلتيها، وحينما حضرت لرؤيتهما رفض طليقها، فتعلقت بحبل محاولة دخول المنزل في الطابق الخامس من النافذة، فسقطت. وقال شهود عيان: «فوجئنا الليلة الماضية بأصوات شجار وصراخ في العمار الذي شهد الواقعة، باستطلاع الأمر علمنا أن السيدة المذكورة حضرت لرؤية طفلتيها لكن طليقها رفض، فحاول السكان إقناع الأب بالسماح للأُم برؤية طفلتيها من دون جدوى، ثم رأينا السيدة تمسك بحبل به خطاف وعلقته في نافذة المطبخ الخاص بمنزل طليقها وطفلتيها، وتسلفت محاولة الدخول، وأصررت على التسلق رغم تحذيرات السكان لها من إمكانية سقوطها، وهو ما حدث بالفعل، ثم رأينا الطفلتين تبكيان بجوار جثة والدتهما بعد الحادث الأليم».

فائدة الفيتامينات على الذاكرة

وكالات

كشفت دراسة حديثة عن فائدة غير متوقعة للفيتامينات المتعددة أو المركبة على الذاكرة. وقالت الدراسة: إن تناول كبسولة واحدة من الفيتامينات يوميا، يسهم في إبطاء تراجع الذاكرة عند الأشخاص الذين يبلغون من العمر ٦٠ عاماً أو أكثر. وامتدت الدراسة على مدار ثلاث سنوات، ومع حلول نهاية العام الأول، تحسنت الذاكرة لدى الأشخاص الذين يتناولون الفيتامينات اليومية. وقد الباحثون التحسن، الذي استمر خلال فترة الدراسة، بأنه يعادل نحو ثلاث سنوات من تراجع الذاكرة المرتبط بالعمر، أي كانت أدمغة متناولي الفيتامينات أصغر بحوالي ثلاث سنوات من حيث قوة الذاكرة مقارنة بأولئك الذين تناولوا الدواء الوهمي.

العلاقة بين السرعات الحرارية وخطر القدم

وكالات

يحدث عادة خدر القدم نتيجة لسببين رئيسيين، هما انخفاض أو تقيد تدفق الدم إلى القدمين وحدوث ضغط خفيف على الأعصاب نتيجة الجلوس بشكل غير ملائم. وأوضح الباحثون أن هذا الضغط يوقف وظائف الأعصاب، وهو ما يشعر القدمين بحالة من الخدر، ومع زوال هذا الضغط، يبدأ الجسم في الشعور بحالة تنميل لفترة من الوقت. وتابع الباحثون بقولهم إن ما يجب معرفته أيضاً بهذا الخصوص هو أن هناك كثيراً من الحالات قد تكون السبب وراء مشاكل الدورة الدموية والأعصاب، وأن النظام الغذائي قد يكون إحدى هذه الحالات. فمثلاً لو كان النظام الغذائي يحتوي على نسبة منخفضة للغاية من السرعات الحرارية، فسيبدأ الجسم في استنزاف مخزونه من الدهون، السكر والبروتين. وهو ما قد يؤدي بالتبعية إلى حدوث سوء تغذية؛ ما قد يؤثر في مستويات الطاقة وقدرة الجسم على التعافي ذاتياً. كما يمكن أن تؤدي قلة السرعات الحرارية إلى سلب الجسم العناصر الغذائية الضرورية التي تساعد على القيام بوظائفه التقليدية كما هو معتاد. وأظهرت دراسة حديثة أن النظام الغذائي الذي تنخفض به مستويات فيتامين «ب ١٢» قد يتسبب في حدوث وخز بالقدمين؛ لأن هذا العنصر الغذائي يساعد على حماية الأعصاب. والمشكلة أنه مع مرور الوقت قد تتسبب مشكلة نقصان فيتامين «ب ١٢» في الإصابة باعتلال الأعصاب المحيطية، وهو تلف بالأعصاب يؤثر في الإشارات التي تنتقل ذهاباً وإياباً من الدماغ إلى الأطراف، بما في ذلك القدمان، وهي المشكلة التي يجب الانتباه إليها. وفي حال الشعور بخدر مستمر في القدم، يجب الرجوع للطبيب المختص في أقرب وقت من أجل استشارته، كي يشخص الحالة بشكل صحيح ومن ثم يحدد العلاج المناسب.

مي حريري: أرفض الزواج المبكر ولكن!

وكالات



قالت الفنانة اللبنانية مي حريري إنها تعتبر نفسها ضحية من ضحايا الحرب، لأنها لم تعيش طفولتها بشكل طبيعي، وهذا بسبب الظروف المحيطة، مشيرة إلى أن زواجها المبكر في عمر الـ١٢ عاماً كان يملء إرادتها وبسبب الظروف المؤلمة التي عاشتها. وأضافت: إنها ترفض الزواج المبكر رفضاً قاطعاً، وتعتبر أن زواجها بتلك الفترة تجربة وانتهت. وأعربت عن ندمها الشديد حول تصريحها الذي كشفت فيه تعاطي والدها للمخدرات، لأن هذا التصريح فهم بشكل خاطئ وأساء لوالدها الراحل، مبيته أن تجربة والدها علمتها الكثير وسببت لها عقدة نفسية جعلتها تتبعد تماماً عن الكحول والمخدرات. وأكدت أنها تتفهم معاملة شقيقها السيئة لها في مرحلة معينة؛ لأنه كان يعاني صدمة نفسية بسبب وفاة والده وشقيقه، وكان يغار عليها ويحبها بشكل جنوني لذلك رفع السلاح بوجهها.

فوائد غير متوقعة لبدائل السكر

وكالات

حقق العلماء تقدماً كبيراً في مجال علم المناعة، من خلال اكتشاف أن المحلي الاصطناعي «السكر الوز» يمكن أن يكون له فوائد علاجية. ووجدت الدراسة أن الفئران التي تغذت على مستويات عالية من «السكر الوز» شهدت انخفاضاً في تنشيط «الخلايا التائية»، التي تلعب دوراً حيوياً في الجهاز المناعي. إذا حصلت هذه التأثيرات على البشر كذلك، فسيتمكن استخدام «السكر الوز» علاجاً لتنشيط استجابات «الخلايا التائية»، ما قد يكون مفيداً للمرضى الذين يعانون أمراض المناعة الذاتية، وتنشيطاً غير منضبط للخلايا التائية. ويستخدم «السكر الوز» بشكل شائع كمحلي اصطناعي في منتجات الطعام والشراب، وهو أحلى بنحو ٦٠٠ مرة من السكر.