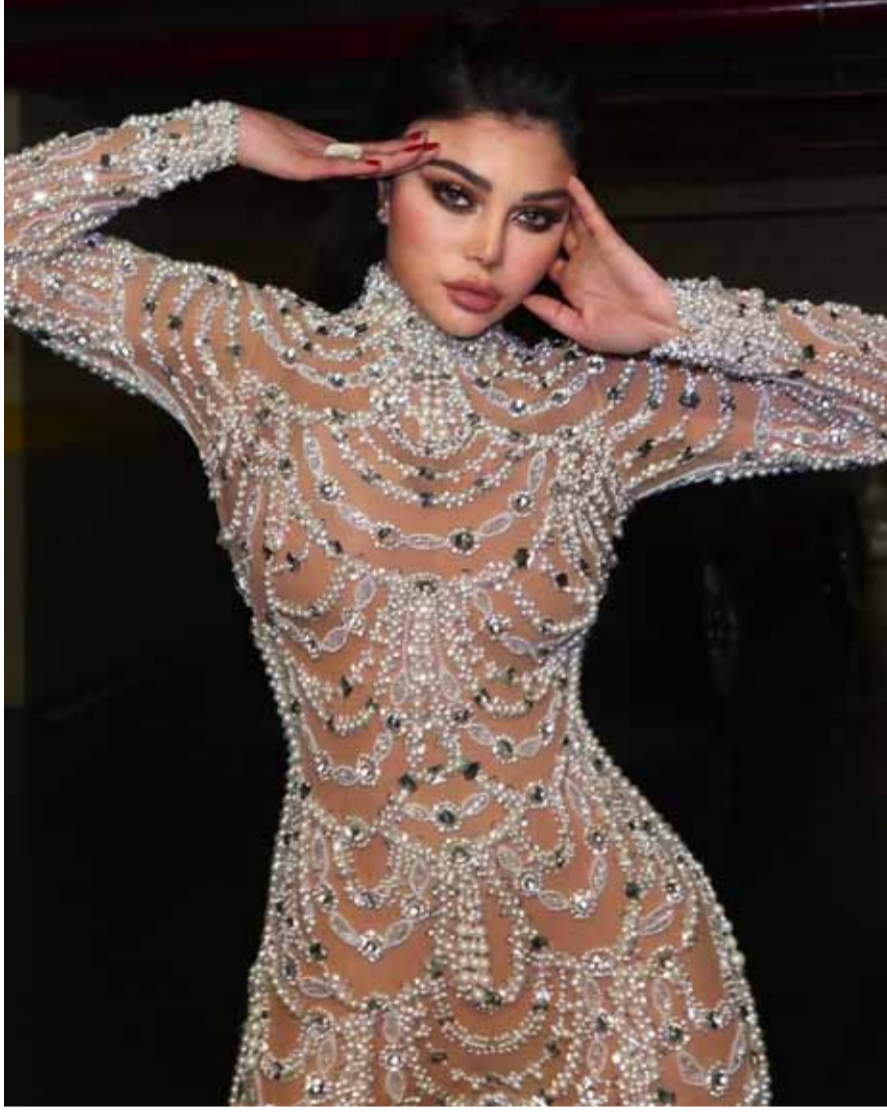


## هيفاء وهبي «التهوهجة»



الوطن

سرقت النجمة اللبنانية هيفاء وهبي الأنظار بصور جديدة ظهرت من خلالها في لقطات تحبس الأنفاس بمرآب للسيارات، وعلقت قائلة: «توهجي أينما ذهبت». على صعيد آخر، تستعد هيفاء وهبي لطرح أغنية جديدة بعنوان «ما بضعفش»، كانت قد شوقت الجمهور إليها من خلال فيديو قصير قالت فيه: «ستحبون هذه الأغنية.. قريباً».

## اللهجة السورية تصل إلى «ديزني»

وكالات

فاجأت منصة «ديزني بلس» العالمية المتابعين باعتمادها اللهجة السورية على المنصة وإدراجها من خلال المسلسل التركي الجديد الذي يحمل اسم «الممثلة» ويعرض حالياً على ديزني مديلاً باللهجة السورية. وتدور أحداث هذا المسلسل حول فتاة تدعى ياسمين ديرين تكون في النهار ممثلة مشهورة ولكن عندما يحل الليل تتحول إلى قاتلة لا تعرف الرحمة، تسعى للانتقام من أولئك الذين يمارسون العنف ضد النساء والأطفال.

## أغلق باب شركته بالسلاسل لمنع

## موظفيه من المغادرة

وكالات

انتشر فيديو عبر مواقع التواصل الاجتماعي لأحد موظفي الأمن الخاصين يغلق الباب الرئيسي للشركة بالأقفال والسلاسل لمنع خروج الموظفين أثناء وقت العمل بتعليمات من مدير الشركة.

وقال الحارس في المقطع إنه تلقى التوجيهات من أنوراع سيدي وهو مدير شركة «كودينغ نينجاس» الهندية لتكنولوجيا المعلومات. وأثار الفيديو غضباً واسعاً، وإثر ذلك أصدرت الشركة بياناً أقرت فيه بالحادث ووصفته بأنه خطأ تم تصحيحه خلال دقائق من وقوعه.

وقالت الشركة: «نريد أن نوضح أن الحادث الذي وقع مؤخراً في أحد مكاتبنا كان بسبب إجراء مؤسف من أحد الموظفين، تم تصحيحه على الفور في غضون دقائق، واعتترف الموظف بخطئه واعتذر عن الإزعاج الذي تسبب فيه».

وأكدت أن هذا كان حادثاً منفرداً وتتخذ إجراءات استباقية لضمان عدم تكرار ذلك، كما أنه جار اتخاذ إجراءات تأديبية بحق الموظف المعني».



من دفتر الوطن

## مرض نقص الضحك

عبد الفتاح العوض

أين ظرفاء سورية؟ وهل بقي كتاب ساخرون في سورية؟ الجواب قلة نادرة باقية. فالعدد متواضع جداً وتواضع العدد قد لا يعني تواضع المستوى. فالواضح أن موهبة السخرية في بلادنا ليست بخير.. فالسخرية تحتاج إلى إبداع خاص.. وفارق كبير بين راوي النكتة وصانع السخرية.. إذ إن راوي النكتة على ظرفته ليس إلا ناقلاً للنكتة وهي موهبة خاصة لا يتقنها الكثيرون، لكن من يمكن أن نسميه من الظرفاء هو الذي يصنع النكتة ويكون جزءاً من الموقف الطريف. ويذكر السوريون عدداً لا بأس به من الظرفاء الذين تداول الناس أحاديثهم ونكاتهم وكان وجودهم ينشر الابتسامة، وفي كثير من الأحيان تكون هذه النكات والطرائف من نوع سخرية الموقف ويعبر أصحابها عن رأي سياسي أو اجتماعي.

وإن أردنا أن نحدد هذه الفترة التي كثر فيها ظرفاء سورية فهي التي تمتد من أواخر العهد العثماني إلى أواسط الفمانينيات، وهناك عدد ما زال يذكر بجمال ظرافته، لكن العصر الذهبي للسخرية والساخرين كان في الخمسينيات. وقد حفل الإعلام السوري بعدد من الصحف والمجلات الساخرة تلك الفترة تناولت كل قضاياها بسخرية لازعة وموجعة ومعبرة. ثم اضمحلت حتى أصبحت مجرد زوايا في بعض الصحف ومن ثم بقي اسم الزوايا وماتت سخريتها. الآن.. إذا أردنا أن نتحدث عن ظرفاء سورية فإن الأسماء قليلة جداً رغم أن كل ما حولنا يدعو للسخرية إلا أن ذلك لم يساعد في إظهار شخصيات ساخرة وقادرة على أن تكون مبدعة في الظرافة والنكت الساخرة أو حتى المضحكة، وسيكون مهماً أن نحاول أن نقرأ الأسباب التي أدت إلى ما أطلق عليه مرض «فقر الضحك».

فما الذي جعل السوريين أقل ضحكاً وأقل سخرية ولماذا لا يوجد برامج إعلامية ساخرة ولا حتى مواقع إلكترونية مختصة بإثارة الابتسامات؟ كلنا يدرك أن السخرية تحتاج إلى مناخ من سعة صدر السلطات والمجتمع، ولا يكفي أن نتحدث عن الحرية السياسية فقط بل أيضاً عن تقبل المجتمع وإمكانية توافر الحرية الاجتماعية.. الظرافة لا تعيش مع القيود ولا تنبت مع الخوف. البعض يقول إن الحالة الاقتصادية والضغط المعيشية هي جزء من جفاف الضحك.. ولا أجد هذا السبب وجيهاً فأغلب الساخرين من الفقراء وأصحاب المعاناة أساساً ومع ذلك ربما يكون للوضع المعيشي دور بعدم تذوق الطرافة. السبب الآخر له علاقة بطبيعة الشعب السوري فهو ميال للجدية. وفي كثير من الثقافات المجتمعية ما لا يحرض على الضحك فففيه أن من كثر هزله قلت هيبته، والنظرة تكون سلبية لمن يكثر الهزل وهذا ما يضع كوابح كثيرة على إطلاق موهبة السخرية.

كل فكرة تحتاج إلى كثير من النقاش وتقبل الاختلاف لكن الذي نتفق عليه جميعاً أننا مصابون بمرض اسمه نقص الضحك.

### أقوال:

- حينما ينهمر عليك عالم من الخيبات، تنتقل إما إلى الفلسفة وإما إلى السخرية.
- مقياس الرجل العظيم قدرته على السخرية من المتاعب.
- السخرية هي سلاح الأعزل المغلوب على أمره.
- أنا ساخر إذا أنا موجوع.

## تايلور سويفت تبتلع حشرة أثناء غنائها

وكالات



تعرضت النجمة العالمية تايلور سويفت لموقف محرج في منتصف عرضها الأخير على مسرح سولجر فيلد في شيكاغو، بعدما ابتلعت حشرة، ما اضطرها للتوقف عن الغناء للحظات. وتداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي مقطع فيديو للنجمة الشابة وهي تغني لتتوقف فجأة عن الغناء وتبدو كأنها تختنق، لتلتفت بعدها وتخبر جمهورها بأنها ابتلعت حشرة من طريق الخطأ. ووصفت تايلور ما حصل معها بالمحرج جداً، ولكنها عادت ومازحت جمهورها قائلة: «إنها لذيفة، لا بأس كل شيء على ما يرام». وتفاعل الجمهور بشكل واسع ونال إعجاب الآلاف من المشاهدين الذين أثنوا على طرافة تايلور وعفويتها في تخطي هذا الموقف الغريب على المسرح، مؤكداً أنها في غاية العفوية ودائمة التواضع والتفاني.

## هذا ما يحصل عند التخلي عن الملح

وكالات

هل من الضروري التخلي عن الملح تماماً، بعد أن وصف بأنه سم أبيض، وأن الإفراط في استهلاكه يؤدي إلى ارتفاع مستوى ضغط الدم وأمراض القلب والكلى وغيرها. وفقاً للدكتور الكسندر مياسنيكوف فإن الملح ضروري ومن دونه لن يعيش الإنسان. وقال: «لا يمكن للإنسان أن يعيش من دون الصوديوم، وسوف يموت نتيجة تشنجات مروعة وشديدة، الحد الأدنى من الاستهلاك اليومي للملح هو ٢ غرام وليس أقل». وبالطبع لن يتمكن الإنسان من استبعاد الملح من نظامه الغذائي تماماً، لأن العديد من المنتجات تحتوي على ملح مخفي، وأحياناً في بعض المنتجات التي لا تتوقع احتواها عليه.

## أكثر الأيام تعرضاً لنوبة قلبية خطيرة

وكالات

توصلت دراسة علمية إلى أن النوبات القلبية الخطيرة تحدث يوم الإثنين أكثر من أي يوم آخر من الأسبوع. ويظهر تحليل سجلات الخدمات الصحية أن احتمال حدوث نوبة قلبية يزيد بنسبة ١٣ بالمئة في اليوم الأول من أسبوع العمل، مما كان متوقعا. وحلل الباحثون في «صندوق بلفاست للرعاية الصحية والاجتماعية» والكلية الملكية للجراحين في إيرلندا، بيانات نحو ١٠٥٢٨ مريضاً في جميع أنحاء جزيرة إيرلندا - ٧١١٢ في جمهورية إيرلندا و٣٤١٦ في إيرلندا الشمالية.

وقد دخل المشاركون إلى المستشفى بين عامي ٢٠١٣ و ٢٠١٨ مع أخطر نوع من النوبات القلبية، المعروف باسم احتشاء عضلة القلب ذات المقطع المرتفع والذي يحدث عندما يتم انسداد الشريان التاجي الرئيسي تماماً.

ووجد الفريق ارتفاعاً حاداً في النوبات القلبية المحتوية على احتشاء عضلة القلب في بداية أسبوع العمل، مع أعلى معدلات يوم الإثنين. وكانت هناك أيضاً معدلات أعلى من المتوقع يوم الأحد، وفقاً للنتائج التي تم تقديمها في مؤتمر جمعية القلب والأوعية الدموية البريطانية في مانشستر.

ولم يتمكن الباحثون من شرح ظاهرة «الاثنين الأزرق» أو «الاثنين الكئيب» بشكل كامل، والذي يرتبط في أذهان البريطانيين بأكثر أيام السنة كآبة، إلا أن هذه الدراسة قد تعزز الاعتقاد بهذه الظاهرة. وأظهرت الدراسات السابقة التي تشير إلى احتمال حدوث النوبات القلبية يوم الإثنين ارتباطاً بإيقاع الساعة البيولوجية، التي تنظم دورة النوم والاستيقاظ في الجسم. ويتطلب التعرض لنوبة قلبية تشخيصاً وعلاجاً طارئاً لتقليل الضرر الذي يلحق بالقلب، وهو ما يتم إجراؤه عادة باستخدام قسطرة طارئة، إجراء لإعادة فتح الشريان التاجي المسدود.

## شاب يزيد طوله ١٧ سم

وكالات

أنفق الأميركي بريان سانشيز ٨٦ ألف جنيه إسترليني على عمليات مؤلمة لإطالة ساقه، حيث كسب نحو ١٧ سم. وقال سانشيز: اكتشفت هذا النوع من العمليات العام الماضي، بعد عمليات بحث مطولة جاءت نتيجة لانتباهي أن ساقى أقصر مما يجب، أنا عريض، وذراعي طويلتان، لكن ساقى القصيرة كانت تجعلني أبدو مختلفاً. وأضاف: «أصعب جزء في الأمر برتمه هو قلة النوم، لكنني اعتقدت أن النتيجة تستحق العناء، لست نادماً على قراري، وأمل أن أكون سعيداً حقاً بالنتائج». وأكد أنه جرب الوقوف وشعر بالغرابة عندما لاحظ الفرق بينه وبين الآخرين الذين اعتاد رؤيتهم أطول منه.