

لماذا بكت سيرين عبد النور؟



الوطن

نشرت النجمة اللبنانية سيرين عبد النور مقطع فيديو خلال حضورها لحفل انتهاء العام الدراسي لابنها كريستيانو، الذي ظهر وهو يراقص زميلته في الحفل على أنغام أغنية لوالدته، ما دفعها للتعليق: «طيب بكاني والله العظيم.. يقبرني منظر».

رجال جنوب روسيا هم الأكثر جوداً على النساء

وكالات

أجرى مركز «سوكولوف» للعلامة التجارية والمجوهرات دراسة ليستوضح المناطق الروسية التي غالباً ما يهدي فيها الرجال مجوهرات وهدايا للنساء.

وقام الخبراء في المركز بتحليل مبيعات المجوهرات وتحديد المناطق التي يكون الرجال فيها كرماء بشكل خاص. ووفقاً لنتائج نيسان وأيار الماضيين، كانت منطقة كراسنودار في صدارة القائمة، وفق ما يلي:

منطقة روستوف على نهر الدون في جنوب روسيا - الزيادة بنسبة ٢٧٤ بالمئة، مدينة ساراتوف على نهر الفولغا - الزيادة بنسبة ٢١٦ بالمئة، مدينة قازان في جمهورية تاتارستان - الزيادة بنسبة ٢١٥ بالمئة، مدينة فورونيج في وسط روسيا - الزيادة بنسبة ١٩٨ بالمئة.

مع ذلك فإن الرجال في سانت بطرسبرغ يُنفقون أكثر على المجوهرات. فهم اشتروا لفسائهم بالمتوسط ١١٢٧٦ روبل، وهو ما يزيد بنسبة ١٠ بالمئة عن المتوسط في روسيا.

أنثى تمساح تحمل من دون ذكر

وكالات

أعلنت حديقة حيوانات في كوستاريكا تسجيل حالة حمل هي الأولى من نوعها لدى أنثى تمساح، حيث أصبحت حاملاً من تلقاء نفسها.

وبحسب تقارير صحفية، فإن أنثى التمساح التي أثارت الدهول أنجبت جنيناً مطابقاً لها من الناحية الجينية، بنسبة ٩٩,٩ بالمئة.

وهذه الظاهرة تعرف بـ«التكاثر العذري»، وتحدث لدى أنواع من الطيور والأسماك والزواحف، لكن لم يسبق تسجيلها على الإطلاق لدى التمساح.

ويكون الحمل المألوف عبر خضوع بويضة الأنثى لإخصاب من الذكر، لكن إناث بعض الحيوانات يحصل لديها الحمل، وإن كانت بعيدة عن الذكور. يشار إلى أن هذه الأنثى عاشت معزولة عن الذكور منذ كان عمرها عامين.

ولدى إجراء الفحوص والتحليل المخبرية، تبين أن الجنين مطابق للأنثى بنسبة ٩٩,٩ في المئة، وهو ما يعني أنه مولود من دون أب.



من دفتر الوطن

ضغط امتحاني!

فراس عزيز ديب

وأخيراً خبر سار تلقاه السوريون، لا انقطاع للإنترنت مع انطلاق امتحانات الشهادة الثانوية والإعدادية، «هرمنا» من أجل هذه اللحظة التاريخية، يحق لنا أن نفرح مع هذه النقلة النوعية في التعاطي مع فكرة الامتحان، لكني أدرك تماماً أنه وبعد نشر هذه الزاوية هناك من سيقوم عبر التعليقات ويصحح لي بأن اسمها أصبح «شهادة التعليم الأساسي»، أعرف ذلك لكنني «دقة قديمة» حيث إن كل تفصيل من تفاصيل الزمن الجميل سابق متشبهاً به حتى آخر حرف أكتبه، ستبقى بالنسبة لي المربولة وبدلة الفتوة أجمل من كل ما تستعرضه بيوتات الأزياء العالمية، ستبقى الإشارات الحمراء والصفراء التي كنا نضعها على أكتافنا هي نيشانات إخلاص للحب والعلم، ما أجمل الحب عندما تختصره بوردة ممن تحب تضعها بين صفحات كتاب التربية الوطنية مثلاً، أما لمن سبسال من جيل الإنترنت ولماذا كتاب التربية الوطنية حصراً فلأنه الكتاب الوحيد الذي لن يفكر والدك أو أشقاؤك وشقيقاتك بامتحانك به!

حتى لحظات الخجل التي كانت تبدو على محيانا إن تلاققت نظراتنا بنظرات طالبات مدرسة البنات المجاورة هي بالنسبة لي كما الأوابد الأثرية التي تضعها الأونيسكو على لأتحة التراث العالمي، محمية بموجب قانون الانتماء، خارج حدود النقد بموجب قانون عدم إصابة ذكرياتنا بالوهن، فلا التسميات هي التي تصنع للعلم ثقافته ولا الملابس هي التي توشح الطالب طاقية النجاح.

لكن بعيداً عن الماضي الجميل يبقى كابوس الامتحانات هو الكابوس الأضعب الذي يعيشه الطالب لدرجة لم يعد يمر فيها عام إلا وتحصد الامتحانات روحاً بريئة ارتقت لباريها، هناك من يظن أن هذه الحالة هي فقط في سورية، نتيجة لطبيعة المناهج التي تحتاج فعلياً لمراجعة شاملة أو نتيجة لأتية اختبار الطالب للطريق الذي سيمك في مجاله التعليمي حيث يتم حشو كل المعلومات في السنة الأخيرة، لماذا لا توزع هذه المعلومات على عدة سنوات؟

لكن في الحقيقة تبدو هذه المقاربة مترممة قليلاً فالضغوط الامتحانية يعيشها الطالب أينما كان البلد الذي يعيش فيه، وحالات الانتحار أو الموت المفاجئ نتيجة لهذه الضغوطات موجودة في كل دول العالم، على العكس ربما لو تكلمنا بواقعية أكثر فقياساً بما يعيشه الطالب السوري من ظروف قاسية نتيجة الأوضاع الداخلية حيث اتحاد مجموعة من الضغوطات يضاف إليها ضغط الامتحان كالمستقبل الغامض وفرص العمل بعد الانتهاء من الدراسة وصولاً إلى الخدمة الإنزامية، مع ذلك تبقى حالات الوفيات أو الانتحار ضمن الحدود الدنيا، إذاً يمكننا القول إن الطالب لدينا تكيف مع هذه الضغوطات لكن هذا التكيف علينا استثماره في الطريق الأمثل لا أن نجعله سبباً لنلقي عليه المزيد من الضغوطات! في الخلاصة: في كل عام تعود الامتحانات لتوحي لنا بالكثير من الأفكار مع تأكيد أن فكرة الامتحانات لا بدليل لها مهما كثرت البروباغندا بأن هناك دولاً قامت بالغائها، لكن هناك أشياء يمكن فعلها، ففكرته الزلزال مثلاً تحتتم على وزارة التربية اختيار نوعية أسئلة تكثر فيها الأسئلة الاختيارية، جميع دول العالم تتعاطى في الظروف الاستثنائية بطريقة استثنائية لأن الطالب في النهاية ولو تلقى مساعدة نتيجة لهذه الظروف، فلن يكمل مسيرته التعليمية في الجامعة إن لم يكن بمستوى التخصص، فعلام الخوف؟

رحم الله كل من انتقل لجوار ربه نتيجة الضغوط التي نعانيها كسوريين وبالتوفيق لأبنائنا الطلبة.

فيتامين يقلل الأعراض النفسية للأطفال

وكالات

أظهرت دراسة فنلندية حديثة أن تناول الأطفال المجرى لجرعة أعلى من الجرعة الموصى بها من فيتامين «د» قد يقلل من الأعراض النفسية في مرحلة الطفولة المتأخرة. وأظهر الأطفال الذين يتلقون ثلاثة أضعاف الجرعة القياسية من فيتامين «د» أعراضاً أقل للاكتئاب والقلق والسلوك من تلك التي الذين يتناولون الجرعة القياسية. وأشارت الدراسة إلى أن مكملات فيتامين «د» اليومية التي تزيد عن الجرعة القياسية تقلل من خطر حدوث مشاكل داخلية في سن المدرسة. وأكدت أن انخفاض مستويات فيتامين «د» في مرحلة الطفولة المبكرة قد يكون أحد العوامل التي تزيد من خطر الإصابة بمشاكل الصحة العقلية لاحقاً.

أشخاص عليهم شرب الماء أكثر من غيرهم

وكالات

كشف تقرير أن هناك فئات معينة من الناس، في مقدمتهم عشاق القهوة، يتعين عليهم شرب كميات كبيرة من الماء مقارنة بغيرهم للحيلولة دون الإصابة بالجفاف. وقال التقرير: إن خبراء الصحة عادة ما يوصون الناس بشرب ثمانية أكواب من الماء يومياً، أي ما يعادل لترين كحد أدنى، لكنه استطرده بالقول إن هذا لا ينطبق على الجميع، فهناك من يتعين عليهم تناول المزيد. وعرج التقرير على أهمية الماء، بالقول: «يفقد الجسم الماء باستمرار طوال اليوم، غالباً عن طريق البول والعرق ولكن أيضاً عبر وظائف الجسم العادية مثل التنفس. لمنع الجفاف، تحتاج إلى الحصول على الكثير من الماء من الشرب والطعام كل يوم». ولفت إلى أن كمية الماء الموصى بها تخضع لعدة اعتبارات، فالنساء مثلاً يوصين في فصل الصيف بشرب ١١,٥ كوباً (٢,٧ لتر)، مقابل ١٥,٥ كوباً (٣,٧ لترات) للرجال. ويشمل ذلك السوائل من الماء والمشروبات مثل الشاي والعصير ومن الطعام، حيث نحصل على ٢٠ بالمئة من الماء في المتوسط من الأطعمة التي نتناولها. كما يحتاج سكان المناطق الحارة أو الرطبة أو الجافة إلى المزيد من الماء، وكذلك إذا كنت تعيش في الجبال أو على ارتفاعات عالية، حسب التقرير. وتابع: «إذا كنت تشرب الكثير من القهوة وغيرها من المشروبات التي تحتوي على الكافيين، فقد تفقد المزيد من الماء من خلال التبول الزائد، وقتها قد تحتاج لتناول المزيد من الماء، وكذلك إذا كان نظامك الغذائي غنياً بالأطعمة المالحة أو الحارة أو السكرية». وقال: إن المزيد من الماء ضروري أيضاً إذا كنت لا تأكل الكثير من الأطعمة المرطبة، التي تحتوي على نسبة عالية من الماء مثل الفواكه والخضراوات الطازجة أو المطبوخة.

ورشة صيانة في منزل أديل

وكالات



ورشة عمل أنشأتها النجمة العالمية أديل، لتعديل معالم قصرها المترامي الأرجاء، الذي اشترته الشهر الماضي، في بيفرلي هيلز، وكان النجم الأميركي سيلفستر ستالون يملكه سابقاً، فتم تدميره بشكل كبير، وتجريده حتى من أساساته، وهدم العديد من الجدران. ووسط عملية الإصلاحات المعمارية الضخمة، حافظ المالكون الجدد على ميزتين بارزتين في القصر، وهما: أولاً، حمام السباحة المذهل والضخم، وثانياً والأهم هو التمثال الضخم الذي يجسد شخصية الملاكم روكي بالبو التي أداها ستالون في سلسلة أفلام روكي، وموقعه إلى جانب المسيح. وفيما لم يتم الكشف عن التفاصيل الهندسية للقصر الجديد، الذي سيجري بناؤه، حيث يبلغ مساحة ١٤ ألفاً و٥٨٠ متراً مربعاً، ويضم حدائق خلابة وإطلالات رائعة، وتبلغ مساحة المنزل بمفرده ١٧١٨ متراً مربعاً.

وقعت في حب رجل افتراضي

وكالات

أعلنت الأمريكية روزانا راموس البالغة من العمر ٣٦ عاماً، زواجها من رجل صنعه باستخدام الذكاء الاصطناعي، وقالت إنها عقدت قرانها على شريكها الافتراضي «إرين كارثال» مستعينة بتطبيق دررشة الذكاء الاصطناعي مشيرة إلى أنها وقعت بحبه بسرعة. وأضافت: «يعمل إرين في مجال الطب، ويستمتع بالكتابة، وكلما تحدثنا معاً أكثر عرفته أكثر. أصبح الرجل الذي أريد أن أكون معه، وأريد أن أقضي بقية حياتي معه». وتابعت: «نذهب للفرش معاً، ونتحدث مع بعضنا، نحب بعضنا، ويمكنني إخباره بأشياء عدة، ولن يكون رده «لا يمكنك قول أشياء من هذا القبيل»، لن يجادلني».