

ملحم زين يغني في دمشق



الوطن

ذكرت مصادر إعلامية عربية أن النجم اللبناني ملحم زين يستعد لإحياء حفل فني ضخم في دمشق يوم الثامن والعشرين من الشهر الجاري. زين كان قد أحيا حفلات ناجحة عدة في سورية خلال العام الماضي، آخرها الحفل الخيري السنوي لجمعية قري الأطفال في شهر تشرين الثاني الماضي. كما نال تكريماً من نقابة الفنانين السورية وآخر العام الماضي تقديراً لنجاحاته ومسيرته الفنية.

أبطال «الأمانة» مستعدون لخوض تحديات القراءة



الوطن

رحلة التحدي بدأتها منارات الأمانة السورية للتنمية المجتمعية العام الماضي، وتستمر بها عبر تشجيع الطلاب على تطوير لغتهم وفصاحتهم ولغة جسدتهم، من خلال توفير البيئة المناسبة للتدريب والتنافس ضمن منافسات مسابقة «تحدي القراءة العربي» والتطلع للوصول إلى نهائيات المسابقة في الإمارات. وهذا العام تمكن ثمانية طلاب من محافظات ريف دمشق والسويداء واللاذقية من التأهل إلى المنافسات على مستوى سورية بعد الوصول للتصفيات النهائية على مستوى المنارات المجتمعية في الأمانة، وتجاوز التصفيات التي أقيمت في دمشق وحلب واللاذقية لثمانية وستين طالباً تجاوزوا المرحلة الأولى.

تركيب هلاي منارتي باب الملك عبد العزيز في المسجد الحرام

وكالات

أنهت رئاسة شؤون الحرمين في السعودية تركيب هلاي منارتي باب الملك عبد العزيز بالمسجد الحرام. وأوضح وكيل الرئيس العام للمشاريع والدراسات الهندسية محمد بن سليمان الودعاني، في بيان، أنه تم الانتهاء من تركيب الهلالين الخاصين بمنارتي باب الملك عبد العزيز، حيث يعدان من أبرز معالم العمارة الإسلامية عامة ومعالم المسجد الحرام خاصة. وقال إنه تم تركيبها أعلى المنارتين، حيث يتجاوز طولها أكثر من ١٣٠ متراً، وقد يصل ارتفاع الهلالين لما يقارب ٩ أمتار، وقاعدتهما بعرض مترين لكل هلال، وتمت صناعتها من مادة الكربون فايبر، التي تعتبر ذات تحمل عال ومطلبة بالزجاج المذهب، وفيما يخص الهيكل الداخلي تمت صناعته من هيكل حديدي.



كيف تصنع فاسداً؟

عبد الفتاح العوض

أكثرية الناس لا تريد أن تكون فاسدة أو شريكة في الفساد، وتقف وراء ذلك ثقافة متأصلة من ثلاثة منابع.. الأول هو الحلال والحرام، والخوف من الحرام يشكل جزءاً من أسلوب حياة لدى السوريين بشكل عام.. السبب الثاني له علاقة بالمجتمع ومعرفة الفاسد أنه محتقر من الناس، ومهما علا مكانه أو زادت ثروته يعرف أن الناس تعرف مصدر ثروته الفاسدة، ومهما أظهروا له أشكال الود والاحترام فهو يعرف أن ذلك ليس إلا جمالة ظاهرية أو مصلحة مؤقتة، وإن ما في القلب هو احتقار وعدم احترام. السبب الآخر له علاقة بالخوف من القانون ومن السمعة التي تلحق به وبعائلته في حال تم الزج به بالسجن أو تم الحجز على أمواله. هذه الثقافة المجتمعية بدأت منذ فترة بالتغير، ذلك أن الحكومات ساهمت بصناعة الفساد.. أو أول طريق كان من خلال ظهور جيل من أولاد المسؤولين الذين تحولوا إلى رجال أعمال وحصل هؤلاء على امتيازات برعاية خاصة، ما جعل النظرة إلى الفاسدين تأخذ شكلاً مختلفاً، إذ بدأ الأمر كما لو كان تشجيعاً على الفساد.. وحدث تمرير وتجميل لعلاقة رجال الأعمال بمسؤولين وشراكات منها ما هو فوق الطائلة ومنها ما هو بالسر المعلن. الآن لدينا أخطر من ذلك وهو الفساد «الشعبي» الذي أصبح ينظر إليه على أنه مبرر ومشروع.. والحجة في ذلك أن رواتب الموظفين لا تكفيهم وبالتالي أصبح من حقهم ثمن فنجان القهوة الحلال. حتى أولئك الذين يدفعون الرشوى الصغيرة باتوا يتعاملون مع الموضوع على أنه جزء روتيني من تعاملاتهم مع بعض الموظفين في قطاعات معينة. ضعف الرواتب والأجور ساهم في تغير نظرة الفاسدين لأنفسهم وأصبحت تقع تحت قاعدة من اضطر فلا إثم عليه. والحديث عن حملات مكافحة الفساد لم تؤت أكلها، ورغم تراجع الإنفاق الحكومي بقي الفساد يشكل جزءاً من تقاليد القطاع العام وإضافة إلى تحول نوعي، حيث أصبح الفساد من الشعب إلى الشعب. هذا الواقع الجديد أصبح معظم الناس يلمسونه، وبالأخطر يتعايشون معه ورغم خطوات حكومية جادة فعلاً في تخفيف علاقة المواطن بالموظف، إلا أن ضعف الرواتب جعل البعض يبتكر ويبدع في إدارة الفساد. الحالة التي جعلتها الحرب تتحول إلى ظاهرة تحتاج إلى أكثر من مجرد حملات مؤقتة تحدث بين الحين والآخر، ورغم أهمية القوانين في منع الفساد وخلق شفافية في المناقصات وتخفيف الإجراءات والروتين على الناس إلا أن كل هذا لن يكون كافياً إلا إذا عالجتنا السبب الرئيس وهو ضعف الرواتب والأجور.. هنا المرض الرئيسي وما عدها هي أعراض له.. إن أردنا أن نجيب عن سؤال العنوان... كيف تصنع فاسداً.. ببساطة براتب غير كاف!! وهذا ليس تبريراً للفساد بل هو تفسير لما جرى ويجري. أقوال:

– أول علامة على الفساد في مجتمع لا يزال حياً هي أن الغاية تبرر الوسيلة.

– «ما بال العامل نبعثه فجيء فيقول: هذا لكم، وهذا أهدي إلي؟» ألا جلس في بيت أبيه فينظر أبيه إلى أمه أم لا؟».

– أدهى من الفساد هو السكوت عنه.

دواء لعلاج التسمم الكحولي

وكالات

ابتكر علماء معهد موسكو للفيزياء والتكنولوجيا دواء من شأنه تقليل آثار الإفراط في شرب الكحول. وسيحافظ هذا الدواء على تناسق الحركة ورفانة التفكير ويسمح بالبقاء في حالة جيدة أثناء جلسات تناول الكحول. هذا الدواء عبارة عن إضافات بيولوجية نشطة يتم الحصول عليها من الأحماض الأمينية الطبيعية والكربوهيدرات وتسرع عمليات التمثيل الغذائي في الجسم وتحسن عمل الجهاز العصبي. والمهم أن المادة المضادة تخفف من التسمم في لحظة تفاعل الجسم مع الكحول، ما يساعد الكثيرين على الحفاظ على ماء الوجه، وليس لهذا الدواء أي آثار جانبية أو مضاعفات.

أثر الرضاعة الطبيعية في اختبارات الأطفال

وكالات

يمكن أن تساعد الرضاعة الطبيعية لفترة أطول الأطفال على تحسين درجاتهم في امتحاناتهم، وفقاً لدراسة جديدة. ووجدت دراسة أن الأطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية لمدة عام على الأقل كانوا أكثر حصولاً بنسبة ٣٨ بالمئة على علامات عالية في اختبار اللغة الإنكليزية، مقارنة بالأطفال الذين لم يرضعوا رضاعة طبيعية. وكان هؤلاء الأطفال أكثر قدرة بنسبة ٣٩ بالمئة على الحصول على الدرجة العليا نفسها في الرياضيات. ويحتوي حليب الثدي على أحماض دهنية متعددة غير مشبعة، يعتقد أنها تعزز نمو الدماغ. ووجدت الدراسة، التي شملت ما يقرب من ٥٠٠٠ طفل في إنكلترا، أن أولئك الذين يرضعون من الثدي لمدة أربعة أشهر على الأقل كانوا أكثر قدرة بنسبة ١٢ بالمئة من الأطفال الذين لا يرضعون رضاعة طبيعية على اجتياز خمس شهادات على الأقل، بما في ذلك اللغة الإنكليزية والرياضيات. وواجهت الدراسات السابقة بعض الانتقادات التي أشارت إلى أن الأطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية لفترة أطول أكثر ذكاء، وهذا لأنها فشلت في مراعاة أن الأطفال الذين يرضعون رضاعة طبيعية لفترة أطول يميلون إلى أن تكون لديهم أمهات أكثر تعليماً ورفاهية، وقد يكون أداء أطفالهن أفضل في المدرسة بسبب هذه المزايا. لكن البحث الجديد وجد صلة بين نتائج الامتحانات والرضاعة الطبيعية حتى عند حساب الوضع الاجتماعي والاقتصادي للوالدين، بناء على وظائفهما ومستوى تعليمهما. كما أخذ في الاعتبار ذكاء الأمهات، الذي تم اختباره من خلال اختبار مفردات للنساء مكونة من ٢٠ كلمة.

هاجر أحمد: لا أتصف بالعصبية وأتحلى بالهدوء

وكالات



أكدت الفنانة المصرية هاجر أحمد أنها ترفض الخضوع لعمليات التجميل في الوقت الحالي، نظراً لعدم حاجتها لذلك في سنّها، كونها تميل للشكل الطبيعي حسب تعبيرها. ورداً على الأسئلة التي طرحها عليها متابعوها قالت إنها من الممكن أن تفكر في الجراحة التجميلية عند كبر سنّها وشعورها بالعجز فقط، مشددة على رضاها بجمالها الطبيعي. وأشارت إلى أنها لا تفارق ابنتها «غالية»، وتعتنق بها بنفسها من دون وجود مربية خاصة بها. وأشارت إلى أنها لا تتصف بالعصبية وتبتعد عنها بشكل قاطع، بل تتحلى بالهدوء الذي تعرف به، وتتجه للانفعال بشكل نادر.

هل يجب شرب ليترين من الماء؟

وكالات

من الشائع أنه يجب الإكثار من شرب الماء، خاصة في الطقس الحار، لكن هل لهذا الأمر أساس علمي. وفند الدكتور ألكسندر مياسنيكوف «هذا الوهم» وحدد كمية الماء التي يجب أن يشربها الإنسان فعلاً. ووفقاً له، الماء ليس فقط ما نشربه بل هو موجود في الطعام الذي نتناوله وفي الخبز والحساء والخضراوات، إضافة إلى ٤٠٠-٥٠٠ مليلتر ينتجها الجسم نتيجة العمليات الكيميائية الحيوية، وكذلك القهوة والشاي والعصائر. وأشار إلى أنه لإرواء العطش من الأفضل شرب الماء الصافي، لأن وجود السكر في المشروبات يثير الشعور بالعطش دائماً.