

## أكد نظيره الإيراني أهمية تنفيذ الاتفاقيات الموقعة بين البلدين المقدماء في الرياض للمشاركة بالاجتماع الوزاري بين الدول العربية وجزر الباسيفيك

### البرلمان العربي: دعم أمن واستقرار ووحدة وسيادة سورية وكالات

أكد أعضاء البرلمان العربي حرصه على دعم أمن واستقرار ووحدة وسيادة سورية، مرحباً بعودتها إلى الجامعة العربية والبرلمان العربي. وخلال الجلسة الخامسة من دور الانعقاد الثالث من الفصل التشريعي الثالث للبرلمان العربي، التي عقدت أمس بمقر الأمانة العامة لجامعة الدول العربية بالقاهرة، أعرب البرلمان العربي عن تطلعه لانخراط عربي أكثر بهدف التوصل إلى حل سوري-عربي خالص للأزمة في سورية بعيداً عن أي تدخلات خارجية.

ونوه أعضاء البرلمان العربي بعودة البرلمانين السوريين إلى مقاعدكم في البرلمان العربي، متمنين لهم التوفيق والسداد في المهام المنوطة بهم. ودعا البرلمان الدول العربية والمجتمع الدولي والجهات المانحة إلى دعم ومساندة سورية من أجل النهوض بأوضاعها التنموية والاقتصادية والاجتماعية، وتبني مبادرات ومشروعات الاستثمارات على أرضها تسهم إيجابياً في تعزيز ملف التنمية وإعادة الإعمار والنمو المستدام.

وعد البرلمان العربي اجتماعاته بمشاركة وفد برلماني سوري ترأسه عضو مجلس الشعب ورئيس الاتحاد العام للفلاحين أحمد صالح إبراهيم.



من زيارة سابقة لوزير الخارجية والمغتربين فيصل المقدماء في العاصمة السعودية الرياض (عن الانترنت)

بشار الأسد في أعمال الدورة الثانية والثلاثين لاجتماع مجلس جامعة الدول العربية على مستوى القمة في مدينة جدة السعودية في الـ ١٩ من الشهر الماضي. وأضافت الوكالة: إن الوزيرين أبلغا في هذا الصدد أنهما قد وافقا على توقيع اتفاقية للتعاون في مجالات أخرى، بما في ذلك العلاقات الثنائية وأوضاع المنطقة.

وأشارت إلى أن عبد الهيثم هنا المقدماء بمناسبة النجاحات التي حققتها سورية في الآونة الأخيرة، واعتبر هذه التطورات إيجابية وبناءة.

الوطن

وتتضمن أجندة المؤتمر ثمانية جلسات حوارية رئيسية و١٨ ورشة عمل ولقاءات خاصة مع عدد من الشخصيات المهمة المشاركة في الحدث، التي تهدف في مجملها للتعريف بالمبادرات والفرص التي تلعب دوراً مهماً في تكثيف التعاون الموسمي بين الصين والجانب العربي، وتعزيز العلاقات الاقتصادية المشتركة اليوم وفي المستقبل القريب.

ويشارك في افتتاح جلسات مؤتمر رجال الأعمال العرب والصينيين، وزير خارجية المملكة العربية السعودية فيصل بن فرحان، كما سيحضره أمين عام جامعة الدول العربية أحمد أبو الغيط، ونائب رئيس المؤتمر الاستشاري السياسي للشعب الصيني خو تشون خوا، ووزير الاستثمار السعودي خالد بن عبد العزيز الفالح.

وتأتي أجندة مؤتمر الأعمال العربي- الصيني لتعكس فعلياً أكبر تجمع عربي-صيني للأعمال والاستثمار، حيث يشارك فيه أكثر من ٣٠٠٠ من صناعات القرار، وكبار المسؤولين الحكوميين، وكوكبة واسعة من المستثمرين، وأصحاب الأعمال، والمختصين والمهتمين بالعلاقات العربية الصينية في ٢٣ دولة مشاركة، وذلك للمضي قدماً في تعزيز الشراكة الاستراتيجية العربية-الصينية القائمة على مبادرة الحزام والطريق التي تربط آسيا بإفريقيا وأوروبا، وتشهد التعاون الشامل والتنمية المشتركة في مجالات الاستثمار والاقتصاد والتجارة، والعمل على الارتقاء بهذه الشراكة نحو مزيد من الازدهار والنمو.

## أكثر من ٣ آلاف مشارك بينهم وزراء ورؤساء شركات ومستثمرون سيبحثون التعاون المشترك بمشاركة سورية.. مؤتمر رجال الأعمال العربي- الصيني ينطلق في الرياض اليوم

الوطن

بمشاركة سورية، تنطلق في العاصمة السعودية الرياض اليوم أعمال الدورة العاشرة من مؤتمر رجال الأعمال العرب والصينيين، بالشراكة مع الأمانة العامة لجامعة الدول العربية والمجلس الصيني لتعزيز التجارة الدولية واتحاد الغرف العربية تحت شعار «التعاون من أجل الرخاء»، والذي يعقد برعاية ولي العهد السعودي محمد بن سلمان، ويستمر لمدة يومين.

وعلمت «الوطن» من مصادر متابعة أن وفداً من رجال الأعمال من مجلس الأعمال السوري الصيني وصل إلى الرياض للمشاركة في هذا المؤتمر.

وتهدف الدورة العاشرة للمؤتمر، التي تعد الأكبر على الإطلاق في سياق التعاون الاقتصادي العربي- الصيني، إلى تعزيز وتوثيق التعاون التجاري والاقتصادي بين مجتمعي الأعمال العربي والصيني، واستكشاف فرص الاستثمار البيئية في العديد من القطاعات، من أبرزها: التكنولوجيا، والطاقة المتجددة، والزراعة، والقطاعات، والمعادن، وسلاسل التوريد، وغيرها. كما ستستعرض أجندة المؤتمر حسب وسائل إعلام سعودية، عدداً من الجلسات الحوارية والاجتماعات الثلاثية، مما سيمثل نقلة غير مسبوقة في العلاقات العربية-الصينية على المستوى الاقتصادي، وتنميتها بما يرقى لمطوحات قيادات دول المنطقة العربية والصين.

## كيف تؤكد شروعاتها بالهجوم المضاد وأسلحة «الناو» تقود الهجوم! الدفاع الروسية: قواتنا ترد بقوة وتصدينا لخمس هجمات على «دونيتسك»



الدفاع الروسية أعلنت عن تصفيته نحو ٣٠٠ مسلح أوكراني وتدمير ٤ دبابتين من طراز «ليوبارد» (عن الانترنت)

ومدركات أميركية أخرى على محور زاباروجيه. كما أعلنت القوات الروسية صد محاولة هجوم جديدة لقوات النظام الأوكراني على منطقة زاباروجيه، وقال رئيس حركة «نحن مع روسيا» فلاديمير روجوف، على قناته في «تلغرام»: «إن القوات الروسية ردت بقوة على محاولة وحدات القوات الأوكرانية شن هجوم جديد الليلة (قبل) الماضية على زاباروجيه».

بدره أعلن رئيس جمهورية القرم الروسية سيرغي أكسيونوف أن الدفاعات الجوية الروسية اعترضت صاروخين باليستيين من نوع «غروم-٢» أطلقتها القوات الأوكرانية، من دون أن تقع إصابات أو أضرار مادية.

وكالات

تزامناً مع تأكيد كيف بدتها لما تسببه الهجوم المضاد، أعلنت وزارة الدفاع الروسية عن تصديها لخمس هجمات أوكرانية على مدينة أرتيوموفسك (باخموت) في جمهورية دونيتسك الشعبية.

وبعد ساعات من إعلان الرئيس فلاديمير بوتين أن أوكرانيا أطلقت هجومها المضاد الذي طال انتظاره، من خلال استخدام الاحتياطيات الاستراتيجية للجيش الأوكراني، وتأكيد بان القوات الأوكرانية لم تحقق المهام المحددة في منطقة واحدة من مناطق القتال، اعترف الرئيس الأوكراني فلاديمير زيلينسكي ببدء الهجوم المضاد، وقال خلال مؤتمر صحفي جمع برئيس الوزراء الكندي جاستن ترودو في العاصمة الأوكرانية كييف: «بدأت القوات الأوكرانية هجومها المضاد ضد روسيا، وشرعت قواتنا بتنفيذ هجمات دفاعية مضادة، إلا أنني لن أتحدث عن التفاصيل ولن أكشف في أي مرحلة نحن، واعتقد أننا جميعاً سنستشعر ذلك بأقرب».

بالتوازي سخرت المتحدثة الرسمية باسم وزارة الخارجية الروسية، ماريا زاخاروفا، باعتراف وسائل الإعلام البلجيكية بأن وكالة الاستخبارات المركزية الأميركية أبلغت بلجيكا مسؤوليها كيف عن الهجمات الإرهابية ضد «نورد ستريم»، وقالت عبر تلغرام: «لا يوجد كبح فداء أفضل يمكن العثور عليه».

وسائل الإعلام البلجيكية، كانت ذكرت بأن الاستخبارات المركزية الأميركية أخطرت بلجيكا بشأن الدور الأوكراني في تخريب «النتار الشمالي»، في غضون ذلك كشفت وزارة الدفاع الروسية عن تصفيته نحو ٣٠٠ مسلح أوكراني وتدمير ٤ دبابتين من طراز «ليوبارد»، وأسلحة ومعدات غربية

## تفقد مراكز استلام الحبوب ومشاريع سكن متضرري الزلزال في حلب.. ومطحنة سحج في الخدمة خلال ١٠ أيام

### عرنوس: نأمل أن تصل كميات القمح المسلمة إلى مليون طن



رئيس مجلس الوزراء حسين عرنوس يتفقد عمليات نقل واستلام الحبوب (عن الانترنت)

مدة ١٠ أيام مع قرب الانتهاء من استلام القمح من الفلاحين سيتم وضع المحلحة في الخدمة، وستتخذ نوعية دقيق ممتازة، وستكون رديفاً لباقى المطاحن في تأمين الدقيق واستقرار الأمن الغذائي في محافظة حماة بشكل خاص وسورية بشكل عام.

كما تفقد عرنوس في جولته عمليات تسويق محصول القمح في مركز استلام الحبوب في كفر جوم بريف حلب الغربي الذي تبلغ الطاقة الاستيعابية له ١٢ ألف طن من القمح. كما تفقد مركز حبوب خان شيخون بريف إدلب المحرر. وفي تصريح صحفيين قال عرنوس خلال اطلاعه على مراحل العمل في مركز استلام الحبوب في كفر جوم وألية استلام الحبوب من الفلاحين وتقريبها

الوطن

أعرب رئيس مجلس الوزراء حسين عرنوس عن أمله بأن يبلغ إجمالي كميات الأقمح المسلمة هذا الموسم في جميع المحافظات مليون طن، مشيراً إلى السعي لتوريد الأقمح من جميع المناطق، وتسخير كل الإمكانيات لتسهيل تسويق محصول القمح لمراكز المؤسسة السورية للحبوب لأن القمح غذاء لكل السوريين.

وقام عرنوس أمس بجولة تفقدية على عمليات نقل واستلام الحبوب في المراكز المعتمدة في عدة محافظات والبدائية كانت في محافظة حماة التي أكد منها تسهيل عمليات النقل وتسريع أعمال الاستلام لتوفير الوقت والجهد على الفلاح.

عرنوس أشار خلال الجولة إلى ضرورة تسخير كل إمكانيات المحافظة لتسليم في تحقيق موسم مميز يدعم الاقتصاد الوطني، لافتاً إلى أن تقديرات إنتاج القمح في محافظة حماة لهذا الموسم تبلغ أكثر من ٢٥٠ ألف طن، وهذه الكمية مباشرة بمواسم خيرة من هذه الغلة الاستراتيجية.

ولفت خلال الجولة على مراكز الحبوب في سحج والسقيلية ومجرده إلى أن عمليات استلام الأقمح تسير بشكل جيد وفق ما هو مخطط لها، مؤكداً أن الحكومة قدمت ما تستطيع تقديمه دعماً لموسم القمح.

وفيما يتعلق بمشروع مطحنة سحج التي شملتها الجولة، أشار عرنوس إلى أن المحلحة إنجاز مهم للمنطقة بشكل خاص وحفاظة حماة بشكل عام، في تحقيق الإنعاش الذاتي في عمليات طحن الحبوب، لافتاً إلى أن المحلحة جاهزة للعمل والإنتاج وحالياً تجري عملية تأهيل الموقع العام وتأمين التغذية الكهربائية المستمرة لها من دون انقطاع، وخلال

## لليوم الثاني أسئلة ثانوي تفاجئ طلاب التوقعات.. و٥٩٤ حالة غش منذ بدء الامتحانات التربية: كفايد عدد من العاملين في المراكز الامتحانية

جميع الأسئلة وبسهولة، لكن من كان يعتمد على التوقعات أصيب بخيبة الأمل، لأن أغلب الأسئلة لم تكن متوقعة.

وحول واقع الأسئلة الامتحانية ليوم أمس بين مكتب التوجيه الأول مادة اللغة العربية في مديرية الإشراف التربوي أن أسئلة المادة للثانوية العامة بفرعها العلمي والأدبي، والثانوية الشرعية كانت واضحة وشاملة للمحتوى، ومتناسبة مع الوقت المحدد للاجابة، وركزت على قياس مهارات اللغة التي تدرب عليها الطلاب، وراعت المستويات كافة: فدرجت حسب الوصف المعمم من التذكر إلى التقييم مروراً بالتطبيق والتحليل والاستنتاج.

## محافظ إدلب لهـ«الوطن»: تسويق ٨ آلاف طن من القمح حتى الآن

اللادقية - عبيد سمير محمود

كشف رئيس اتحاد الفلاحين في اللادقية أديب محفوظ لهـ«الوطن»، أنه سيتم تسويق كامل محصول القمح إلى فرع المؤسسة السورية للحبوب عبر مركزي قبو العوامية ومطحنة الساحل، مشيراً إلى أن الإنتاج المتوقع ١٨ ألف طن.

وأكد محفوظ أن العملية التسويقية للمحصول تسير بشكل جيد من دون أي منغصات، والفلاح مراح آلاية التسويق وتسليم ما يحصده من قمح للمؤسسة السورية للحبوب.

وأضاف: إنه لم يتم تسجيل أي شكوى في مراكز استلام محصول القمح، وهناك إقبال كبير على التسليم بشكل يومي من المتوقع أن يكون صرف المبالغ قريباً، لافتاً إلى أن هذا العام هو الأول الذي يتم فيه تصريف المحصول في اللادقية من الدرجة الأولى في حال كان سليماً لا شوائب أو أتربة فيه.

وحول آلية صرف المبالغ المستحقة للفلاحين، أكد مدير المصرف الزراعي في اللادقية ميلاد عيسى لهـ«الوطن»، أن الإجراءات مبسطة وهناك تسهيلات كبيرة لصرف المبالغ للفلاحين وتقييمهم خلال ٢٤ ساعة من دون تأخير، مبيناً أن الاعتمادات متوفرة وتقدر بحسب الإنتاج.















## اليوم الثاني أسئلة ثانوي تفاعلي طلاب التوقعات التربوية: كفا يد عدد من العاملين في المراكز الامتحانية وضبط ٥٩٤ حالة غش منذ بدء الامتحانات

محمود الصالح

اليوم الثاني خلال الدورة الامتحانية الأولى للشهادة الثانوية، تأتي الأسئلة على عكس كل التوقعات، في صدمة جديدة لأصحاب المعاهد الخاصة والدروس الخصوصية (وباطني الأوامر) حيث كانت أسئلة اللغة العربية أسهل للفرع العلمي والأدبي متوازنة، وشاملة لكل الكتاب، لكن لم يكن أي منها من بين التوقعات التي كان يتداولها الطلاب.

وأكد عدد من الطلاب ممن التقيتهم «الوطن» في دمشق أن من درس كامل المنهج بإمكانه حل جميع الأسئلة بسهولة، لكن من كان يعتمد على التوقعات أصيب بخيبة الأمل. لأن أغلب الأسئلة لم تكن متوقعة.

وزير التربية دارم طباع وبعد إدارته لانتفاخ العملية الامتحانية للشهادة الثانوية في يومها الثاني من غرفة العمليات المركزية في وزارة التربية في متابعة اقتراضية لسير العملية الامتحانية بحضور معاونيه وعدد من مديري الإدارة المركزية والمشرفين الأولين والمدرسين، قام بجولة في عدد من المراكز الامتحانية بالطبقة في ريف دمشق شملت مراكز محمد علي والأخضر والخطيب وجهاد حمادة، حيث أطمأن من الطلاب والطالبات عن سير الامتحانات، ومستوى الأسئلة وشموليتها، ومدى تناسبها مع المستويات المختلفة، مثمناً على جهود الأطر الإدارية والتربوية لما شاهدته من حسن تنظيم في تلك



### التوجيه التربوي: الأسئلة واضحة وشاملة وراعت المستويات كافة

المسجلة بلغت ٤٠٠ ضبط غش امتحاني، منها ١٨٢ أجهزة جوال و١٧٤ قصاصات ورقية، و٣٠ صفرات، وكانت الضبوط المسجلة في الفيزياء والجغرافية ١٣٥ حالة غش مختلفة، إضافة إلى ٣ حالات انتحال شخصية، وفي الاجتماعيات للتعليم الأساسي كانت هناك ٥٩ حالة مسجلة.

ونوهت بتلقي الشكاوي الواردة من الأهالي في غرفة المتابعة وإحالتها إلى الرقابة الداخلية ومتابعتها والتحقيق فيها وإجراء ما يلزم تجاهها وفقاً للأنظمة والقوانين الامتحانية.

لثانوية العامة بفرعها العلمي والأدبي، والمحتوى، ومتناسبة مع الوقت المحدد للإجابة، وركزت على قياس مهارات اللغة التي تدرب عليها الطلاب، وراعت المستويات كافة: فدرجت حسب التوضيف المعمم من التدرج إلى التقييم مروراً بالتطبيق والتحليل والاستنتاج.

أما في المهني فقد أوضح مدير التعليم المهني والتقني المهندس فهمي الأكلح أن أسئلة الامتحان النظري للمواد التخصصية لمهن التعليم المهني الصناعي والتجاري والنسوي وهي: تصميم مواقع ويب، الأجهزة الطبية الإشعاعية، التحكم بالآلات الكهربائية / مهني - مزدوج، الاتصالات الرقمية، أنظمة الحماية والإنذار، الآلات الكهربائية ٢، قطع اللولاب والمستندات / مهني - مزدوج، تقانة الإنتاج / مهني - مزدوج، أنظمة التحكم في المركبات، محركات الديزل والمضخات المائية، تكنولوجيا المعادن وطرق السباكة، حسابات الشحج، تكنولوجيا آلات الخزل، تقنيات نجارة الأثاث ومقابسها، أجهزة التكليف، منظومات التدفئة المركزية، فن التجميل، تصميم الأزياء، الحاسبة الخاصة: تميزت بالشمولية والوضوح، وقدرتها على قياس مهارات الطلاب في المعلومات التي تم تناولها خلال العام الدراسي، كما وراعت مختلف مستوياتهم، وتتنوع بين أسئلة موضوعية ومسائل عملية إضافة إلى أسئلة اختيارية.

### قضية كورنيش طرطوس في طريقها للحل

## حسن لـ«الوطن»: تعديل المخطط وفق ملاحظات الوزارة وأعلن استثنائياً منذ أيام

طرطوس- هيثم يحيى محمد

تشير المعطيات التي حصلت عليها «الوطن» الأسبوع الماضي من خلال متابعتها للفضية الواجبة الشرقية لكورنيش مدينة طرطوس البحري التي سبق أن تناولتها أكثر من مرة أن هذه القضية المزممة باتت قاب قوسين من الحل النهائي وذلك بعد نحو ١٦ شهراً على إعادة الملف إلى طرطوس من دون تصديق قرار اللجنة الإقليمية من الوزارة المتعلق بهذه الواجبة.

ويقول مدير الشؤون الفنية مدينة طرطوس حسان حسن لـ«الوطن»: إن المدينة ومن خلال الصلاحيات الممنوحة لها بموجب قانون الإدارة المحلية الصادر بالمرسوم رقم ١١٠٧/١٠٧ لعام ٢٠١١ أخذت على عاتقها معالجة هذا الملف بنفسها والسعي لإنهاء هذا الملف من خلال الخبرات والتجارب السابقة المتعلقة بهذا الموضوع، لحل هذه المشكلة المزممة وحل مشاكل المواطنين جراء عدم تمكنهم من الانتفاع بعقاراتهم منذ أن تم تجسيد البناء على عقارات الكورنيش البحري المدينة بما في ذلك المخطط التنظيمي المصدق بالقرار الوزاري رقم ١٩٧٦ كما أن المخطط التنظيمي المصدق بالقرار الوزاري لعام ٢٠٠٦ لم يرخّص بموجبه منذ صدوره سوى ٥/٥ مقاسم.



أبرزها احترام الحدود العقارية ضمن المقاسم التنظيمية المحددة قدر الإمكان والعمل على تأمين المسافة القانونية الكافية عن حدود العقارات لفتح مملات وتحقيق الانسجام المعماري بين مساحة رقعة البناء وارتفاعه الأعظمي وبين الكتل المتجاورة من حيث الأبعاد والارتفاع واحترام الصفات التنظيمية للعقارات المحاذية لعقارات الواجبة من الجهة الشرقية وامتداد الشوارع والأخذ بعين الاعتبار ملاحظات وزارة الأشغال العامة والإسكان الموضوعية على الدراسة السابقة والحفاظ على المخطط التنظيمي المصدق في المقاسم التي لا تعاني من تشابه عقاري حقيقي أو التي تم حل مشكلة التشابه العقاري فيها سابقاً والعمل قدر الإمكان على أن تكون ارتفاعات المقاسم الناتجة والحديثة وفق هذه الدراسة ضمن الحد المسموح والمنسجم تنظيمياً ومعمارياً مع ارتفاعات

والمحافظة للاطلاع على الدراسة الجديدة واقتراح ما يلزم بخصوصها ومقارنتها مع المخطط التنظيمي المصدق للمنطقة.

وأضاف: ورد لاحقاً كتاب وزارة الإدارة المحلية والبيئة بتاريخ ٢٠٢٣/١/٤ المعطوف على كتاب وزارة الأشغال العامة والإسكان المضمن توجيه مجلس المدينة باستكمال إجراءات تعديل المخطط التنظيمي للواجبة وفق أحكام المرسوم التشريعي رقم ٥/ لعام ١٩٨٢ وتعديلاته ووفق ما تم الاتفاق عليه بالاجتماع العام أعلامه من الأخذ بعين الاعتبار مجموعة من النقاط.

وأكد حسن إعداد كتاب من قبل المدينة عن طريق محافظة طرطوس مضمناً رداً على جميع النقاط الموضحة بكتاب وزارة الأشغال العامة والإسكان وعليه فقد تم عقد اجتماع بتاريخ ٢٠٢٣/٢/١٦ في مبنى وزارة الأشغال العامة والإسكان برئاسة معاون الوزير ماري كلير التلي والمعتين من المدينة ووزارة الإدارة المحلية والبيئة ووزارة الأشغال العامة والإسكان والذي خلص إلى الاتفاق على تكليف مجلس مدينة طرطوس باستكمال إجراءات إصدار الدراسة المقترحة أصولاً وفق أحكام المرسوم التشريعي رقم ٥/ لعام ١٩٨٢ وتعديلاته وتم إبلاغ المدينة مضمون محضر الاجتماع بموجب كتاب من وزارة الإدارة المحلية والبيئة بتاريخ ٢٠٢٣/٥/٤.

وختم مدير الشؤون الفنية بالقول: بناءً على ما سبق فقد تم الحصول على موافقة المحافظ على الإعلان الاستثنائي وفق أحكام المرسوم التشريعي رقم ٥/ لعام ١٩٨٢ وتم إعلان التعديل بموجب الإعلان رقم ٣١٦٦/ص- ف بتاريخ ٢٠٢٣/٥/٣١ لتتم بعد ذلك متابعة إجراءات التعديل أصولاً.

### تشديد لمنع التهريب

## محافظ إدلب لـ«الوطن»: تسويق ٨ آلاف طن من القمح حتى الآن

محمد منار حميجو

كشف محافظ إدلب نادر سلهب أنه تم تسويق أكثر من ٨ آلاف طن من القمح من الريف المحرر حتى الآن، وأن التقديرات كانت تشير إلى تسويق نحو ١٧ ألف طن من القمح إلا أن هذه التقديرات من الممكن أن تنخفض قليلاً بسبب ما حدث من عوامل مناخية مثل تساقط البرد وحدوث بعض الحرائق أيضاً.

وفي تصريح لـ«الوطن» بين سلهب أنه يوجد مركزان لتسويق القمح في الريف المحرر أحدهما يوجد في مدينة خان شيخون والآخر في منطقة أبو الضهور إلى أن عملية التسويق تسير بكل يسر ولا توجد أية مشكلة في مسألة تسويق القمح إلى هذين المركزين.

وأكد سلهب أنه حتى الآن لم يتم ضبط أي كميات مهربة من مادة القمح ولم تردنا أي معلومات حول أي عملية تهريب، مبيّناً أنه يوجد تشديد لمنع حالات تهريب أي من كميات القمح باعتبار أن هذا الموضوع خطير وهذا ما يتم شرحه للمواطنين حتى تكون لديهم توعية لخطورة تهريب هذه المادة الأساسية، إضافة إلى عملية الضبط لمنع تهريب أي من كميات القمح.

وفيما يتعلق بموضوع امتحانات الشهادات العامة للثانوية والتعليم الأساسي أكد سلهب أن الامتحانات تسير بشكل سلس ولم تر أي شكاوى من أي



### الامتحانات في إدلب تسير بشكل سلس

بمركزى البلدية في مدينتي خان شيخون ومعرّة النعمان، إضافة إلى تأهيل مركز استضافتهم في مركزى الاستضافة اللذين تم إعدادهما للطلاب.

وفي موضوع آخر بين سلهب أنه يتم العمل حالياً على ١٣ مشروعاً خدمياً في الريف المحرر منها إعادة تأهيل المبنيين الخاصين

من الطلاب استطاعوا الوصول إلى مدينة خان شيخون بطرقهم الخاصة وتمت استضافتهم في مركزى الاستضافة اللذين تم إعدادهما للطلاب.

وفي موضوع آخر بين سلهب أنه يتم العمل حالياً على ١٣ مشروعاً خدمياً في الريف المحرر منها إعادة تأهيل المبنيين الخاصين

### للمرة الأولى في اللاذقية

## تصنيف حبة القمح من الدرجة الأولى.. والفلاحون راضون عن التسويق

اللاذقية- عبير سمير محمود

كشف رئيس اتحاد الفلاحين في اللاذقية أديب محفوظ لـ«الوطن»، أنه سيتم تسويق كامل محصول القمح إلى فرع المؤسسة السورية للحبوب عبر مركزى قبو العوامية ومطحنة الساحل، مشيراً إلى أن الإنتاج المتوقع ١٨ ألف طن، على مساحة مزرعة تقرب من ٨٦٠٠ هكتار موزعة على المناطق الأربع «جبلية- اللاذقية- الحفة- القرداحة»، وهي أرقام كبيرة تشهدا المحافظة لأول مرة بالنسبة لـ«الوطن» وأشار رئيس اتحاد الفلاحين في اللاذقية إلى أن المحافظة شهدت زيادة في زراعة القمح بنسبة تتجاوز ١٠ بالمئة عن الموسم الماضي، إذ كانت المساحات المزروعة العام المنصرم نحو ٧ آلاف هكتار، وذلك يعود للتسهيلات الحكومية والإجراءات المبسطة لتسويق المحصول من الفلاحين تشجيعاً لزراعة المحصول الإستراتيجي.

وأكد محفوظ أن العملية التسويقية للمحصول تسير بشكل جيد من دون أي منغصات، والفلاحون راضون عن التسويق وتسليم ما يحصلونه من قمح للمؤسسة السورية للحبوب، إلا من أراد أن يحتفظ بكميات قليلة لمنزله بغرض المؤونة ووزارة الأشغال العامة والإسكان وترتفع أسعارها- عند زراعة الأرض الموسم المقبل- وأضاف: إنه لم يتم تسجيل أي شكاوى في مراكز استلام محصول القمح، وهناك إقبال كبير على التسليم بشكل يومي ومن المتوقع أن يكون صرف المبالغ قريباً، مع الإشارة إلى أن الفلاح كان يطمح أن يكون سعر الكيلو ٣ آلاف ليرة لكن الرؤية الحكومية حددت ٢٨٠٠ ليرة، علماً أن هذا العام هو الأول الذي يتم فيه تصنيف المحصول في اللاذقية من الدرجة الأولى في حال كان سليماً لا شوائب أو أتربة فيه.

وأردف بأنه طوّل السنوات الماضية كان محصول القمح في اللاذقية يصفى بأنه من الدرجة الثانية وفقاً للمواصفات ومعيار مؤسسة الحبوب بحجة أن



### من المتوقع أن يصل الإنتاج إلى ١٨ ألف طن قمح

المبالغ للفلاحين وتقبضهم خلال ٢٤ ساعة من دون تأخير، مبيّناً أن الاعتمادات متوفرة وتقدر بحسب الإنتاج.

وأشار عيسى إلى أن المصرف تسلم أول دفعة من مؤسسة الحبوب بقيمة ٥ مليار ليرة، وحين صرفها للفلاحين المستحقين يتم تحويل مبالغ أخرى لحساب المصارف الزراعية في اللاذقية حتى الانتهاء من تقبض آخر فلاح في المحافظة.

وأشار رئيس اتحاد الفلاحين إلى أن الكميات الكبيرة من القمح التي تتجاوز ٣ أطنان كمية محصودة ترسل المؤسسة السورية للحبوب سيارات لاستلامها من أراضي المزارعين لتخفيف أعباء النقل عليهم إلى مراكز وأحواض مخفضة من هذه سابقة من نوعها بالنسبة لمحصول القمح باعتبار أن المحصول السليم من الدرجة الأولى ما أدى إلى ارتفاع عام بين الفلاحين وحول آفة صرف المبالغ المستحقة للفلاحين، أكد مدير المصرف الزراعي في اللاذقية ميلاد عيسى لـ«الوطن»، أن الإجراءات مبسطة وهناك تسهيلات كبيرة لـ«الوطن» في المحافظة من دون أي معوقات.

ويخفض سعر الكيلو كونها من الدرجة الثانية في الموسم السابق.

وأشار رئيس اتحاد الفلاحين إلى أن الكميات الكبيرة من القمح التي تتجاوز ٣ أطنان كمية محصودة ترسل المؤسسة السورية للحبوب سيارات لاستلامها من أراضي المزارعين لتخفيف أعباء النقل عليهم إلى مراكز وأحواض مخفضة من هذه سابقة من نوعها بالنسبة لمحصول القمح باعتبار أن المحصول السليم من الدرجة الأولى ما أدى إلى ارتفاع عام بين الفلاحين وحول آفة صرف المبالغ المستحقة للفلاحين، أكد مدير المصرف الزراعي في اللاذقية ميلاد عيسى لـ«الوطن»، أن الإجراءات مبسطة وهناك تسهيلات كبيرة لـ«الوطن» في المحافظة من دون أي معوقات.



## كلمة ونص

ميشيل خياط

## سلاح جديد ضد السرطان

زارت السيدة الأولى أسماء الأسد في الخامس من الشهر الجاري، مركز التشخيص الإشعاعي المطور في منطقة المزة بدمشق، أحد المراكز الكبرى لمشفى البيروني لعلاج الأورام في سورية.

وجرى الإعلان في سياق تلك الزيارة، عن تزويد هذا المركز بجهاز مسرع خطي، هما الأحدث عالمياً. فتحنت هذه الواقعة صفحة جديدة ناصعة في تاريخ تدبير مرضى السرطان في سورية.

استند في هذا التقييم إلى امرين: الأول، ما قاله في المدير العام لمشفى البيروني الدكتور محمد القادري عندما سألته عن تلك الواقعة: تم بدعم ورعاية كريمة من سيدة الباسمين وسيد الوطن، رقد مشفى البيروني - قسم المزة- بجهاز مسرع خطي منخفض الطاقة مع جهاز تخطيط المعالجة ومحطة حساب، توزع الأشعة مع الملحقات كافة.

وهذه الأجهزة تسمح بإعطاء المعالجة الشعاعية لمرضى الأورام، بدقة عالية ويزمن قصير نسبياً وتأثيرات جانبية منخفضة مقارنة بالأجهزة القديمة، كما أن هذه الأجهزة عندما تصل إلى طاقتها الاستيعابية الكاملة ستساعد على إقصاء فترة انتظار موعد المعالجة الشعاعية وستؤدي إلى ارتفاع نسب الشفاء.

٢- الأمر الثاني: اطلعي على الملف المهم المنشور بمجلة العلم والحياة الفرنسية في عدد تشرين الأول ٢٠٢٢، إذ غطى غلافها عنوان لا ياقوم: (الانتصار أخيراً على السرطان). احتوى الملف على معلومات ومقالات مع كبار العلماء وإحصاءات، وأهم ما جاء فيه أن مرض السرطان هو السبب الثاني للوفاة عالمياً (١٠.٠٨ ملايين إنسان)، وتؤكد العلماء أن ٤٠ بالمئة من الإصابات يمكن تجنبها بالابتعاد عن التدخين والإفراط بالمشروبات الكحولية، وجاء في الملف أن الإصابة بالسرطان قد ازادت بنسبة ٦٥ بالمئة خلال العقود الثلاثة الماضية، ولكن العناية بالصباحين حققت تقدماً كبيراً وارتفعت إمكانية تجنب السرطان إلى ٥٠ بالمئة.

ولعل أهم ما جاء في ذلك العدد من تلك المجلة، أن هناك ٦ معالجات جديدة قادرة على قهر السرطان من أهمها العلاج الإشعاعي بالمسرع الخطي الحديث، إلى جانب العلاج المناعي واستخدام الروبوت (الرجل الآلي) والقلاج.

عرفت سورية قبل الحرب الجائرة عليها جهازين من أجهزة المسرع الخطي القديمة وتعطلت ولم يتم إصلاحها بسبب الحصار والتكاليف الباهظة إذ أخبرني الخبير في منظمة الصحة العالمية يحيى بوظو أنه عندما كان يعمل في مكتب المنظمة بدمشق طلب أحد المشافي الخاصة مساعدته في إصلاح جهازه المعطل وكان أرخص عرض للإصلاح ٢٠٠ ألف دولار.

ويقدر بوظو سعر المسرع الخطي منخفض الطاقة حالياً بملينيون دولار، في حين أن الغرفة المعزولة بالبرصاص التي يوضع فيها تكلف أيضاً مليوني دولار.

وإن نلاحظ أن الواقعة التي تعلق عليها لم تقتصر على مسرعين خطيين فقط بل شملت البنى التحتية لهما وأجهزة إلكترونية ملحقة، ما يجعل التكلفة باهظة جداً، في وقت يعرف فيه الجمع أن علاج الأمراض السرطانية في المشافي السورية الحكومية هي مجانية ١٠٠ بالمئة، علماً أن ما بين ٧٠ إلى ٨٠ بالمئة من مرضى السرطان في سورية يتلقون علاجهم التشخيصي والجراحي والإسعافي والكيميائي في مشفى البيروني الحكومي المركزي.

وبهذا المعنى فإن الواقعة الجديدة خطوة كبيرة إلى الأمام للتخفيف من الأموم وخاوف مرضى السرطان المقدر عددهم في سورية ١٧٣٠٠ مريض كل عام، حسب أرقام وزارة الصحة للعام ٢٠٢٠.

في سياق البحث لكتابة هذه المقالة، قرأت مستعجباً بمحرك البحث غوغل، أن تكلفة الجلسة الواحدة للمسرع الخطي في المشافي الجامعية المصرية ١٠٠٠ جنيه مصري ويرتفع الرقم إلى ١٠٠٠٠ في المشافي الخاصة..

ويضطرب مريض السرطان إلى المسرع الخطي بصفتها علاجاً إشعاعياً يتوجه مباشرة إلى الخلية السرطانية ليقتلها من دون أن يؤدي الخلايا السليمة ومن دون أن يسبب بعض الحروق.

تصاف أجهزة المسرع الخطي منخفضة الطاقة وملحقاتها إلى كثير من الإجراءات والإنجازات التي عرفناها في سياق الاهتمام والمتابعة الدؤوبة لهذا المرض الخبيث، ما يحمي عدداً غير قليل من السوريين من الموت، ويجنبهم الكثير من الألام.

إنه جهد نبيل جدير بالاحترام والتقدير.

٢٢

## بعد الحملة على البسطات عودة غير ميمونة إلى مركز المدينة ومطالب بأسواق بديلة في ساحة العواميد

حلب- خالد زنگلو



أحكت محافظة حلب قبضتها لقمع ظاهرة البسطات التي انتشرت كالنار في الهشيم قبل إزالتها أخيراً من أحياء المدينة المختلفة، وشدت رقابها على إشغالات البسطات لأرصفة وشوارع المدينة في مسعى لمنع عودة الظاهرة إلى الوجود، بخلاف الحملات التي شنت سابقاً للثليل منها أو القضاء عليها.

وعلمت «الوطن» أن محافظة حلب وغير محافظتها حسن دياب ومن خلال مكتبها التنفيذي مهمة إلى حد كبير بضبط العقارب المحركة لساعات أصحاب البسطات، ووضع حد لتجاوزاتهم على أملاك مجلس المدينة، الذي يبذل هو الآخر جهوداً كبيرة لوقف ضيق الحياة من جديد في عروق الظاهرة المقلقة، بحكم اختصاصه.

وقال مصدر متابع لملف البسطات في «الوطن»: إن عضو المكتب التنفيذي في محافظة حلب ماجد الطويل المسؤول عن قطاع مجلس المدينة والبيئة، مكف بمتابعة ملف البسطات بحيث يصعب على أصحابها وبعض أصحاب النفوذ فرض تعدياتهم على أملاك مجلس المدينة من جديد، بعد محاولاتهم المتكررة بالعودة تدريجياً إلى مواقع العمل.

ورصدت «الوطن» عودة غير ميمونة للبسطات في مركز المدينة ووسطها التجاري، على اعتبارها أهم مركز عمل لأصحابها كما في باب جنين،

حيث يقصد هؤلاء مواقعهم السابقة للترکز فيها بالتدريج، وخصوصاً في الفترة المسائية لتصرف الفاضل من بضاعتهم جراء عملهم في مواقع أخرى، إلا أن بقية الفاضل على شكل دائم.

وعند بعض أصحاب البسطات إلى شراء عربات لنقل بضائعهم وعرضها أمام رواد شوارع حي الجميلية، وبخاصة الرئيسية منها كالشارع الممتد من جامع الصديق إلى سوق الرزازي المتخصص ببيع الخضار والفواكه، وتعرض تلك البسطات المستوردة أو المنتجة في الساحل

السوري وطالب أصحاب بسطتات عبر «الوطن» بمنحهم أسواقاً بديلة لمزاولة عملهم، الذي يشكل مصدر دخل وحيد لعدد كبير منهم بعد قرار إزالة البسطات من كل أنحاء المدينة، وتشديد قبضة الرقابة على عملهم، على غرار العاصمة دمشق وكما حدث في الأسواق التي خصصت لأصحاب البراكيات عقب إزالتها كلها من شوارع المدينة في العام ٢٠١٦.

وتذهب الأسور راهناً باتجاه تخصيص أسواق بديلة للبسطات، وخصوصاً التي كانت تشغل مركز المدينة، ووقع الاختيار على سوق العواميد والبقة التي يشرف عليها

فندق الأمير سابقاً لتأسيس أسواق لأصحاب البسطات وبشكل حضاري لا يتعدى على جمالية المشهد العام للمدينة ولا على الأملاك العامة.

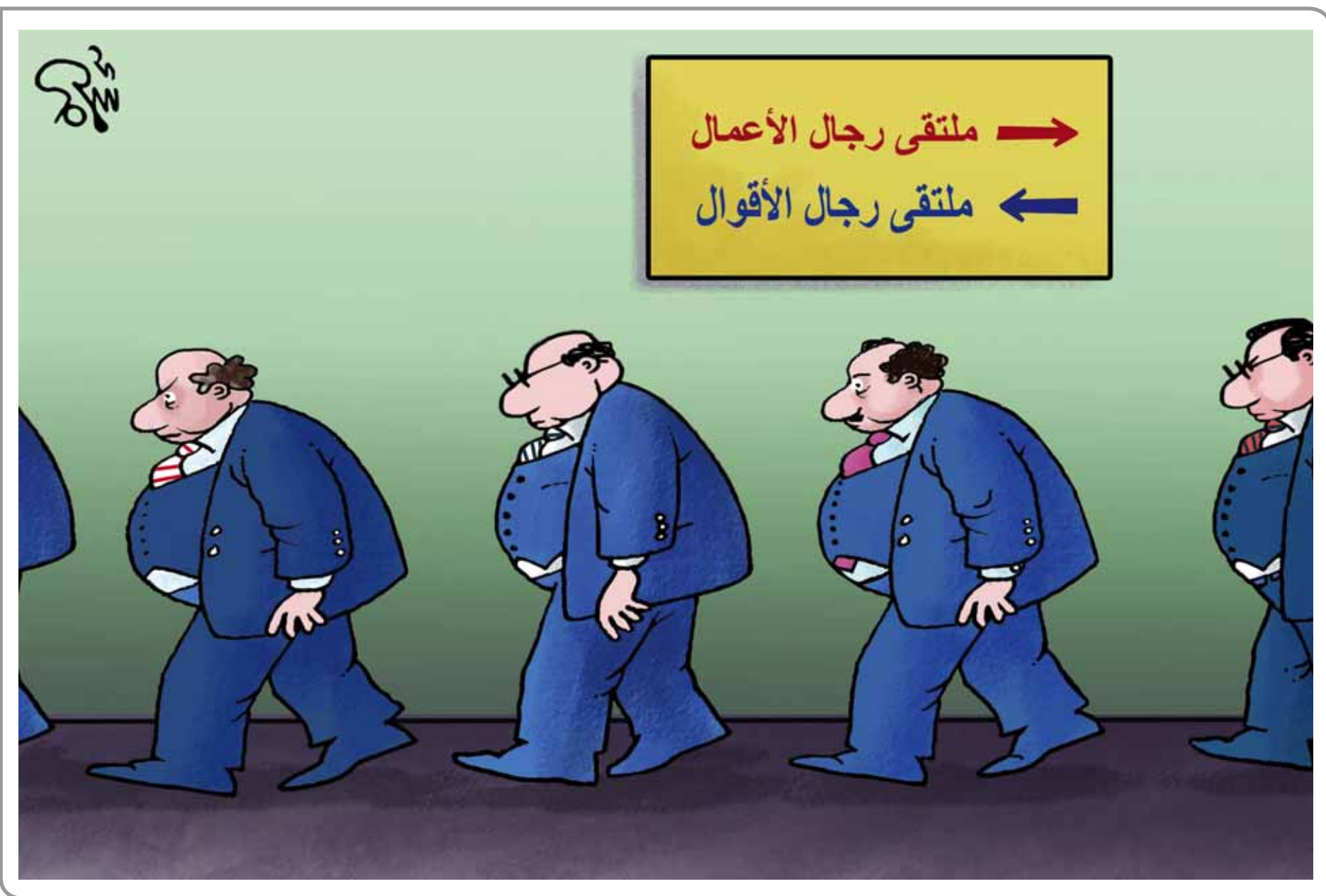
وسبق للقائمين على حملة إزالة البسطات الأخيرة قبل أكثر من شهر، تنفيذ حملتهم بنجاح، على خلاف الحملات السابقة، كما في الوسط التجاري للمدينة وأحياء بستان القصر والكلاسة والميدان وميسلون وصالح الدين وحلب الجديدة، إلا أن عين الرقابة كلما غت عاد أصحاب البسطات للظهور مجدداً، كما في أحياء الجميلية والإسماعيلية وحلب الجديدة جنوبي في محيط جامعي الرحمة ونقيسة.

عامر أوضح لـ«الوطن»، أن النقص الكبير في عدد الموظفين أدى إلى الضغط على الموظفين الحاليين العاملين ضمن المديرية جراء تكليف كل منهم بثلاث أو أربع وظائف معاً لمحاولة إنجاز معاملات المواطنين فضلاً عن التأخير فيها لعدم قدرة موظف واحد عن إنجاز معاملة تحتاج إلى أربعة موظفين في التوقيت ذاته حيث يبلغ النقص ضمن الكادر العامل ما يزيد على ١٥ موظفاً.

وأكد أن ظروف العمل الصعبة دفعت حتى القائمين على رأس عملهم إلى تقديم طلبات الاستقالات موضحاً أنه رغم السعي إلى تأمين موظفين عن طريق النذب لعمال الفقة الأول والثانية من الدوائر والمؤسسات الحكومية لعدم إمكانية التعامل مع تلك الفئات عقوداً موسمية إلا أن أحداً من العاملين بتلك الدوائر لم يقبل النذب أو الانتقال مع عجز المديرية عن تأمين عقود موسمية لثلاثة أشهر من عمال الفقة الرابعة والخامسة وخاصة فيما يتعلق بالحراسة لعدة أسباب أهمها الأجور التي لا تتناسب مع خصوصية العمل في المديرية

عمر أوضح لـ«الوطن»، أن النقص الكبير في عدد الموظفين أدى إلى الضغط على الموظفين الحاليين العاملين ضمن المديرية جراء تكليف كل منهم بثلاث أو أربع وظائف معاً لمحاولة إنجاز معاملات المواطنين فضلاً عن التأخير فيها لعدم قدرة موظف واحد عن إنجاز معاملة تحتاج إلى أربعة موظفين في التوقيت ذاته حيث يبلغ النقص ضمن الكادر العامل ما يزيد على ١٥ موظفاً.

وأكد أن ظروف العمل الصعبة دفعت حتى القائمين على رأس عملهم إلى تقديم طلبات الاستقالات موضحاً أنه رغم السعي إلى تأمين موظفين عن طريق النذب لعمال الفقة الأول والثانية من الدوائر والمؤسسات الحكومية لعدم إمكانية التعامل مع تلك الفئات عقوداً موسمية إلا أن أحداً من العاملين بتلك الدوائر لم يقبل النذب أو الانتقال مع عجز المديرية عن تأمين عقود موسمية لثلاثة أشهر من عمال الفقة الرابعة والخامسة وخاصة فيما يتعلق بالحراسة لعدة أسباب أهمها الأجور التي لا تتناسب مع خصوصية العمل في المديرية



## حسن لـ«الوطن»: الأخذ بكل طروحات الطلاب والكليات والتنسيق مع الوزارة

## جامعة تشرين توضح لـ«الوطن» بخصوص

## مفاضلة الدكتوراه: لم يعتمد القرار بشكل نهائي

هادي بك الشريف

في تصرف اعتبره الطلاب غير منصف بحقهم، أقدمت جامعة تشرين على إقرار مفاضلة للدكتوراه على غرار ما فعلته جامعة دمشق سابقاً، لكن تم إلغاء القرار حينها عبر كتاب صادر عن وزير التعليم العالي يدعو إلى التقيد بقرار مجلس التعليم العالي، وعدم اعتماد المفاضلة.

وفي شكوى واردة لـ«الوطن»، طالب الطلاب بإعادة النظر بالقرار الذي صدر عن مجلس جامعة تشرين من أجل التسجيل في كراسة الدكتوراه والمعاهد العليا والمتضمن النظر في شروط التسجيل لدرجة الدكتوراه واعتماد معايير المفاضلة بين المتقدمين.

ولفت الطلاب إلى أن من حقهم الحصول على شهادة الدكتوراه من دون أي تمييز، سواء أكانت من حق الطلاب الذين لم يرغبوا بهجرة بلدهم للدراسة وتحملوا الأثمة على أشدها رغم كل المصاعب والتحديات وكانوا على ثقة بالحصول على حقهم الطبيعي في إكمال الدراسة أن يحصلوا على شهادة دكتوراه سورية.

وأكد الطلاب بضرورة الاهتمام بالكفاءات العلمية والدراسات العليا والبحث العلمي وخاصة بعد هجرة عدد كبير من أصحاب الكفاءات وإصدار قرارات من أصحاب الكفاءات المعنونة وإصدار لائحة لائحة لإعداد الأطرحة مرتبطة بوجود دخل مادي يغطي هذه التكاليف، لكن حالياً لا يوجد سوى الراتب الوظيفي الذي يساعد

في تغطية جزء من النفقات فقط. ونوه الطلاب إلى أن التسجيل في درجة الدكتوراه هو عبارة عن اتفاق بين الدكتور والمدرش والطالب على موضوع الرسالة ومخطط البحث على أن يتم إنجازه خلال المدة المحددة للبحث.

وتأشد الطلبة عبر «الوطن» بضرورة تشجيعهم على التسجيل وتسهيل أمورهم لمناخلة حلمهم بالحصول على أعلى الدرجات العلمية.



٤٤  
«التعليم العالي»: التقيد بالتسجيل المباشر للدكتوراه وعدم وجود مفاضلة

وحول هذا الموضوع بين رئيس جامعة تشرين الدكتور بسام حسن لـ«الوطن»، أن أي إجراء أو إصدار مفاضلة يتم بعد التنسيق مع وزارة التعليم العالي. وأكد رئيس الجامعة أن القرار لم يعتمد بعد، منها ما يلزم من تمويل ومواد ومعلومات والمقترحات الطلابية، علماً أن المفاضلة تقع على عاتق وزارة التعليم العالي لإصدار كتاب للجامعات بالتقيد بالتسجيل المباشر للدكتوراه وعدم وجود مفاضلة.

وحول هذا الموضوع بين رئيس جامعة تشرين الدكتور بسام حسن لـ«الوطن»، أن أي إجراء أو إصدار مفاضلة يتم بعد التنسيق مع وزارة التعليم العالي. وأكد رئيس الجامعة أن القرار لم يعتمد بعد، منها ما يلزم من تمويل ومواد ومعلومات والمقترحات الطلابية، علماً أن المفاضلة تقع على عاتق وزارة التعليم العالي لإصدار كتاب للجامعات بالتقيد بالتسجيل المباشر للدكتوراه وعدم وجود مفاضلة.



## في دور الـ١٦ من كأس الجمهورية لكرة القدم غابت المفاجآت وخروج بطل الدوري وبطل الكأس بشكل مبكر الجيش هزم الشرطة بهدف ذهبي والمجد ابتسمت له ركلات الحظ

ناصر النجار

انتهت مباريات دور الـ١٦ لكأس الجمهورية لكرة القدم التي أقيمت يومي الجمعة والسبت الماضيين في ملاعب محايدة وغاب عن الفرق المشاركة لاعبو المنتخب الأولمبي الموهوب في العراق استعداداً لبطولة غرب آسيا التي تستطلق الإثنين القادم، ويشارك منتخبنا في المجموعة الفائزة التي تضم كلاً من فلسطين وإيران، وتأثير غياب اللاعبين عن الفرق كان متفاوتاً من فريق لآخر، فبينما بعض الفرق لا تملك لاعبين مع المنتخب الأولمبي أو لاعبا أو اثنين فإن بعض الفرق تأثرت وأخترها تأثر فريق أهلي حلب.

وخلت المباريات من المفاجآت فكانت النتائج ضمن المنطق الكروي وإن كانت المسابقة خسرت بطل الدوري ووصيفه الذي خسر لقب الكأس أيضاً، وعبرت النتائج البقية عن واقع الحال، فالجيش الأكثر خبرة تجاوز جواره الشرطة والوحدة حقق المطلوب مع الحرية أما جبلة فسجل مبكراً بوساطة محمود البحر برمي أهلي حلب وحافظ على تقدمه للنهائية، وكان فرق الترتيب كلمتها بلقاء الطليعة والمجد وتشرين مع الفتوة، فالجدح حسم التأهل بنتيجة (٢/٤) بعد التعادل السلبي، وتشرين ابتسمت له ركلات الترجيح (٤/٥) بعد التعادل الإيجابي ٢/٢.

فريقاً حصل لم يجدا أي صعوبة بتجاوز فريقى تلبيسة ونبل، ففاز الترامة على نبل بهدفين نظيفين، والوثبة على تلبيسة بسبعة أهداف نظيفة.

### بشرة لاعبين

على ملعب الجلاء بدمشق فاز الجيش على الشرطة ٢/٣ ولعب شوطاً كاملاً بعشرة لاعبين، امتاز الجيش بخبرة لاعبيه، في حين كان الشرطة منافساً مزعجاً وشريكاً مهماً في المباراة لكن الدقيقة الأخيرة أهدت الجيش فوزاً ذهبياً أهله إلى دور الثمانية.

سجل الجيش أولاً روضوان قلجبي في الدقيقة ١١ ومحمد صهيوني ٦٥ وميلاد حمد ٩٤ وللشرطة حاتم نابلسي من جزاء في الدقيقة ٤٥ ويوسف عرفة بداية الشوط الثاني وخرج لاعب الجيش حسن محمود بالحراة في نهاية الشوط الأول.

### استضافة لائقة

على ملعب الفيحاء بدمشق حقق الوحدة الفوز على الحرية بهدفين مقابل هدف واحد، سجل للحرية أولاً وأقت مهدي بعد ثلاث دقائق وأدرك التعادل للوحدة يحيى كرك في الشوط الثاني وأضاف قيس الحسن الهدف الثاني، الملاحظة الوحيدة التي سجلناها على المباراة أنه كان من غير اللائق أن يقبل الحرية أن يلعب على أرض الوحدة، فالحرية ناد عريق له تاريخه وإنجازاته وهو أحد أهم المرشحين للتأهل للدرجة الممتازة، بهذا التصرف أبتنت إدارة الحرية أنها تحتاج إلى الكثير من الخبرة وقد أضعفت عليها فرصة الوصول إلى مكان أبعد من هذا بالكأس وخصوصاً أن الفرق التي كان سبواجهما الحرية ليست من صف الكبار وصولاً إلى النهائي، فهل الحال والصل بنا إلى هذه الدرجة؟

### تشرين جدي

حقق فريق الوثبة على ملعب خالد بن الوليد فوزاً ساحقاً على جواره تلبيسة بسبعة أهداف نظيفة وانتهى الشوط الأول إلى تقدم الوثبة بهدفين نظيفين، وسجل أهداف الوثبة على التوالي أدم غندور هدفين وعلي حلوي ومحمد كروما

في دور الـ١٦ من كأس الجمهورية لكرة القدم



الأهلي يسخر لقلبه ويخرج صفر البيدين

وعبد الجواد بيطار وسامر المصطفى وعبد الرحمن معصراني، وعلى ملعب البعث بجبلة التقى الكرامة مع نبل، وقدم نبل أداءً فاعلياً جيداً في الشوط الأول الذي انتهى سلبياً، الكرامة بدأ الشوط الثاني بعزم أكبر ونجح بتسجيل هدفين متتاليين في الدقيقتين ٤٧ و٤٨ حسماً بهما المباراة وصعداً بالكرامة إلى دور الثمانية وسجل هدفه علي غصن والبديل محمود حلواني، مع العلم أن المدرب طارق الجبان غاب عن المباراة وقادها المدرب المساعد أحمد العمير.

### البطل يودع

ودع بطل الكأس فريق أهلي حلب البطولة من دور الـ١٦ عندما خسراً أمام جبلة بهدف نظيف سجله هادف البوري محمود البحر في الدقيقة السابعة وبذلك كسر جبلة سلسلة التعادل بينه وبين الأهلي حيث

تعدالا في الذهاب بلا أهداف وفي الإياب بهدف لهدف، وشاءت الأقدار أن يخرج الأهلي من بطولة الكأس بكرة السلة باليوم ذاته حيث خسر فريقها أمام النواعمير المتابعون المقربون من إدارة نادي أهلي حلب يرون أن إدارة النادي فشلت بتحقيق أي بصمة هذا الموسم رغم أنها أنفقت الكثير من المال والنادي بات مديوناً بأكثر من مليار ونصف المليار ليرة سورية ما يدل ذلك على سوء الإدارة والتخبط بأن معاً، وما كانت حجة الإدارة بغياب بعض اللاعبين عن الفريق بسبب انضمامهم إلى المنتخب الأولمبي إلا أن الزر الرمال في العيون فاشتد أكير من ذلك وأغلب اللاعبين الفائزين ليسوا من الأساسيين، بكل الأحوال بعد أن ودع أهلي حلب الموسم بلا إنجازات فالملطوب اليوم إعادة كاملة للثمن الرياضي في هذا النادي العريق ودراسة مستفيضة لما يجري داخله،

## الوثبة لربح النهائي بفوز عريض على تلبيسة

حمص- إبراهيم البردان

لم يجد فريق الوثبة وصيف حامل لقب كأس الجمهورية أي صعوبة تذكر في تجاوز فريق تلبيسة أحد أندية دوري الدرجة الثانية محققاً انتصاراً كبيراً وعريضاً بسبعة أهداف نظيفة ضمن مباريات دور الـ١٦ من بطولة كأس الجمهورية لكرة القدم ليضرب بذلك الوثبة موعداً مع تشرينين في الدور ربع النهائي والذي فاز على بطل الدوري الفتوة بفارق الركلات الترجيحية.

### أحداث المباراة

ولم يبدأ الوثبة اللقاء بالتشكيل الأساسي المعتاد وأشرك عدداً كبيراً من لاعبي بكة البدلاء وسرعان ما تمكن المهاجم علي حلوي من هز شبك تلبيسة بالهدف الأول عند الدقيقة (١٧). وواصل بعد ذلك الوثبة سيطرته المطلقة على اللقاء من دون أي محاولة أو وصول بذكر لفريق تلبيسة الذي تلقت شباكه ثاني الأهداف الوثباوية بتوقيع أدم غندور عند الدقيقة (٢٤)

## بعد أن ودع كأس الجمهورية بكرتي القدم والسلة الأهلي في مازق كبير ومجلس الإدارة أغرق النادي بالديون

ضياح لقب الدوري في الأمتار الأخيرة، وأن يحقق فريق الأهلي بطولة تعويض الملايين التي هدرت والنادي مدين بالكثير من المال لأحد المحمين الذي تكفل بدفع مقدمات العقود بداية الموسم ولم يتمكن حتى تاريخ اليوم من استعادة ما دفعه نتيجة العود الخلبية وحالة التهرب من مجلس الإدارة الذي يتحمل نتيجة أفعاله بعد أن وضع النادي تحت وطأة الديون لقاء العمل القوضي الذي سيطر على النادي لمجلس الإدارة ما فعل ما فعل ويذخ ما بذخ من دون أي عملية حسابية أو إستراتيجية واضحة لذلك لا بد هنا من وقفة مطولة لناذ لا أحد يعرف كيف سيؤتي ما يترتب عليه من ذمم مالية للكثير من اللاعبين والكوادر.

### ضياح تام

ما حدث في كرة القدم جاء مطابقاً لكرة السلة، اللعبة التي كانت جماهير النادي تمنى النفس في الفوز بلقب كأس الجمهورية لكن أتت الرياح بعكس ما تشتهي السفن ولعل التناقض كبير في أن تتغلب على الوحدة بفارق كبير ثم تهزم في اليوم الثاني من النواعمير وتودع البطولة من الباب الخلفي أمام فريق جديد لا يملك أي تاريخ لسكو لكنه اجتهد وحصد ثمار تعبه طوال الموسم في التأهل لأول مرة بتاريخه لنهائي كأس الجمهورية، الأهلي ضد النواعمير دخل ببقعة زائفة عن الحد ففصاح الفريق وضاع الجهاز الفني على دكة الاحتياط واختلط كل شيء ولم نعد ندرى من هو المدرب ومن هو اللاعب والجميع يتدخل ويعترض ويوجه في صورة غير لائقة لفريق كبير لا يجب أن يظهر بهذه الصورة، حتى المدرب ربما أربكته الأمور على هذا الواقع فضاعت منه المبرارة مع تدهور مستوى الفريق واللاعبين ولولا المحترفون بالفريق لربما حسمت النتيجة في وقت المباراة الأصلي ولم تذهب إلى تمديد.



فريق كرة القدم والمباراة لتأمين ما تبقى للاعبين بذمة الإدارة جاءت مباراة جبلة في كأس الجمهورية تنتهي جميع الأمور بعد موسم عاش فيه الفريق تخبطات ومشاكل حمة بسبب الوضع المالي الذي سيطر على الأجزاء فكانت النتيجة الخروج بموسم صفرى رغم الملايين التي دفعت للاعبين نتيجة خلل إداري كبير.

### ديون كبيرة

البعض توقع أن تكون مسابقة كأس الجمهورية البطولة المناسبة لتعويض

حلب - فارس نجيب آغا

نعم يوم عصيب مر على نادي أهلي حلب بعد أن ودع فريقاً لكرة القدم وكرة السلة مسابقة كأس الجمهورية في حدث غير مسبوق خلال بضعة ساعات فقط لتلتقي جماهير الأحمر صدمة موجعة لم تكن تتوقعها على الإطلاق، وإذا كان فريق كرة القدم قد خرج على يد فريق جبلة، وهو أمر ربما يكون متوقعاً إلا أن الهزيمة التي تعرض لها فريق كرة السلة أمام النواعمير تركت الكثير من علامات الاستفهام، والأسئلة للفريق تغلب على الوحدة بفارق كبير قبل يوم واحد فقط، ومن ثم تلقى هزيمة من فريق النواعمير المنجهد مع كامل الاحترام له والتقدير وهو يستحق بلوغ النهائي بجدارته، المشاكل الإدارية ربما أحياناً لا تنطوي على السطح لكن لا بد في النهاية من أن تنقش الغيوم وتشرق الحقيقة لنادي يعيش أسوأ أيامه على الصعيد الإداري والمالي، وما تحدث به مدرب فريق كرة السلة غسان سركيس هو غيض من فيض مجلس إدارة ربما يعيش أيامه الأخيرة تحت وقع الديون التي تجاوزت ملياري ليرة سورية وربما أكثر بحسب المطلعين مع مستحقات متراكمة مازالت لفريقي كرة القدم وكرة السلة فضلاً عن كوادرات العمرة في النادي ولجميع الألعاب، أن تودع بطولتين في يوم واحد هو أمر كبير وضربة موجعة لنادي دفع مئات الملايين بما يخص فريق كرة القدم ومن ثم خرج بموسم صفرى.

### صفر البيدين

في الحديث عن مباراة الأهلي وجبلة فقد تمكن جبلة من التسجيل مبكراً عن طريق هدفه محمود البحر، وحاول الأهلي بعد ذلك أن يعدل النتيجة من خلال هجمات متلاحقة ويعوض الفرص التي لم يكتب لها النجاح مع أداء كلاسيكي وتبديلات مجرة من خلال زج بعض اللاعبين الصغار في

مباراة خروج المغلوب فضلاً عن الإبقاء على المهاجم عبد الله نجار خارج التشكيلة الأساسية ومشاركته في الشوط الثاني، والاعتماد على الشاب زكريا رمضان في قراءة خاطئة لمباراة تحتاج للاعب يمتلك خبرة ويعرف ملعب حماة بالشير كما يقال، وخاصة أن التجار لعب الموسم الماضي الإدارة في دفع مستحقاته المتأخرة لمدة ثلاثة أشهر، الأهلي بعد نهاية الدوري ربما سلم بواقع الحال ولم يعد لديه حافز ومع تآثر بالوضع الإداري واشتغال مجلس الإدارة بفقر كرة السلة، وعدم الانتقاة

### خلل إداري

الأهلي لعب بغياب محترفيه جوزيف أدجي وبابا سالا نتيجة نهاية عقديهما وغاب الفريق مصطفى الشيخ يوسف والاعتماد على الشاب زكريا رمضان في قراءة خاطئة لمباراة تحتاج للاعب يمتلك خبرة ويعرف ملعب حماة بالشير كما يقال، وخاصة أن التجار لعب الموسم الماضي الإدارة في دفع مستحقاته المتأخرة لمدة ثلاثة أشهر، الأهلي بعد نهاية الدوري ربما سلم بواقع الحال ولم يعد لديه حافز ومع تآثر بالوضع الإداري واشتغال مجلس الإدارة بفقر كرة السلة، وعدم الانتقاة

## مدرب رجال كرة شرطة طرطوس الكابتن ناجي الشاعر:

# صعودنا لدوري الدرجة الأولى لم أعتبره مفاجأة

اللعبية الكابتن غدير أسعد مع اللاعبين وشدوا من أزرهم واستمعوا لكل المتطلبات وقررت الإدارة أن يملك الفريق في حمة طيلة أيام التجمع ولمدة أسبوع لتحقيق سبل الراحة له وفعلًا هذا ما حصل وساعدنا هذا الأمر كثيراً على صدارة مجموعتنا بعد فوزنا على الميادين بثلاثة أهداف مقابل هدف وعلى حسياء يهدفين لهدف وخسرتنا مع نبل بهدفين لهدف واقتلعتنا بطاقة التأهل إلى دوري الدرجة الأولى، وطعنا هذا الفوز والنجاح كان بسبب الروح الواحدة والإلهام والمحبة التي كانت موجودة داخل بعثة الفريق بحمة.



• وبعد التأهل ما خطمكم لدوري الدرجة الأولى؟  
الأولى لدى إدارة النادي هي الاعتماد على أبناء طرطوس وسوف أقوم بالتنسيق مع الإدارة ومشرف اللعبة بتشكيل فريق من نواة لاعبي المحافظة مع الإبقاء على عدد من الذين شاركوا معنا بدوري الدرجة الثانية ونحضر الفريق بشكل لائق لدوري الدرجة الأولى لأن خطتنا تقتضي المحافظة على الفريق بدوري الدرجة الأولى لمدة ٤ أو ٥ سنوات حتى يتسبب الخبرة اللازمة وبعدنا ن فكر بالصعود لدوري الممتاز.

• كلمة أخيرة لمن نودعها؟  
في البداية كل الشكر لوفيق محمد أبو دلة قائد شرطة طرطوس وعمار عيسى عضو مجلس إدارة النادي وغدير أسعد مشرف اللعبة على كل الدعم الذي قدموه للفريق خلال الفترة الماضية ولجميع المحمين واللاعبين الذين كانوا عند حسن الظن والجريدة «الوطن»، التي واكبت الفريق منذ بداية الموسم وحتى الآن.

• ماذا تقول عن تأهل فريقك وتصدر مجموعته التي ضمت ناديين لهما خبرة في هذا الدوري وما الميادين ونبل؟  
وماذا تقول عن تأهل فريقك وتصدر مجموعته التي ضمت ناديين لهما خبرة في هذا الدوري وما الميادين ونبل؟

• بصراحة هل كنت تتوقع التأهل للدرجة الأولى في أول مشاركة للفريق؟  
تأهلنا لدوري الدرجة الأولى لم أعتبره مفاجأة لأن كل قوميات النجاح كانت متوافرة لدينا وكان الفريق يعيش في جو شبه احتراف وأقناع قبل النهائيات

طرطوس- ممدوح علي

مدرب شاب وطموح حاصل على الشهادة التدريبية الاسيوية بدأ رحلته التدريبية مع أشبال وثاشني نادي الساحل ونال معهم دوري المحافظة ثم انتقل لتدريب رجال كرة الصفاة وتأهل مع الفريق مرتين متتاليتين إلى الأنوار النهائية المؤهلة لدوري الدرجة الأولى لكنه لم ينجح والثالثة كانت ثابته عندما تم تعيينه في أول حضور رسمي مدرباً لرجال كرة شرطة طرطوس حيث حقق إنجازاً تاريخياً وصعد بالفريق إلى دوري الدرجة الأولى.

• في البداية ماذا تقول عن هذا التأهل الذي جاء بعد تشكيل الفريق بفترة قصيرة؟  
منذ تسلمي مهمة تدريب الفريق تم عقد اجتماع مع سيادة المقدم عمار عيسى عضو مجلس إدارة النادي والكابتن غدير أسعد مدير الإدارة مسؤول كرة القدم وكانت النية تشكيل فريق من أبناء محافظة طرطوس والتحصين الجيد من أجل خوض غمار دوري الدرجة الثانية على مستوى المحافظة وإن إدارة النادي ستقدم كل الدعم للفريق من أجل أن يكون حضوره قويا ومشرفاً في أول مشاركة رسمية له وعندها انطلقنا كل قوميات النجاح كانت متوافرة لدينا وكان الفريق سيد الوطن الدكتور بشار الأسد التي يقينها سنويًا

• ماذا تقول عن تأهل فريقك وتصدر مجموعته التي ضمت ناديين لهما خبرة في هذا الدوري وما الميادين ونبل؟  
وماذا تقول عن تأهل فريقك وتصدر مجموعته التي ضمت ناديين لهما خبرة في هذا الدوري وما الميادين ونبل؟

• بصراحة هل كنت تتوقع التأهل للدرجة الأولى في أول مشاركة للفريق؟  
تأهلنا لدوري الدرجة الأولى لم أعتبره مفاجأة لأن كل قوميات النجاح كانت متوافرة لدينا وكان الفريق يعيش في جو شبه احتراف وأقناع قبل النهائيات

طرطوس- ممدوح علي

مدرب شاب وطموح حاصل على الشهادة التدريبية الاسيوية بدأ رحلته التدريبية مع أشبال وثاشني نادي الساحل ونال معهم دوري المحافظة ثم انتقل لتدريب رجال كرة الصفاة وتأهل مع الفريق مرتين متتاليتين إلى الأنوار النهائية المؤهلة لدوري الدرجة الأولى لكنه لم ينجح والثالثة كانت ثابته عندما تم تعيينه في أول حضور رسمي مدرباً لرجال كرة شرطة طرطوس حيث حقق إنجازاً تاريخياً وصعد بالفريق إلى دوري الدرجة الأولى.

• في البداية ماذا تقول عن هذا التأهل الذي جاء بعد تشكيل الفريق بفترة قصيرة؟  
منذ تسلمي مهمة تدريب الفريق تم عقد اجتماع مع سيادة المقدم عمار عيسى عضو مجلس إدارة النادي والكابتن غدير أسعد مدير الإدارة مسؤول كرة القدم وكانت النية تشكيل فريق من أبناء محافظة طرطوس والتحصين الجيد من أجل خوض غمار دوري الدرجة الثانية على مستوى المحافظة وإن إدارة النادي ستقدم كل الدعم للفريق من أجل أن يكون حضوره قويا ومشرفاً في أول مشاركة رسمية له وعندها انطلقنا كل قوميات النجاح كانت متوافرة لدينا وكان الفريق سيد الوطن الدكتور بشار الأسد التي يقينها سنويًا

• ماذا تقول عن تأهل فريقك وتصدر مجموعته التي ضمت ناديين لهما خبرة في هذا الدوري وما الميادين ونبل؟  
وماذا تقول عن تأهل فريقك وتصدر مجموعته التي ضمت ناديين لهما خبرة في هذا الدوري وما الميادين ونبل؟



## صدى الوطن

غانم محمد

## التجربة السلوية (الناجحة)

لست من المختصين بكرة السلة، لكن يمكنني القول إن اللعبة شهدت تطوراً ملحوظاً هذا الموسم، وجذبت أعداداً متزايدة من المتابعين، وارتقت المنافسة في بطولاتها (نوري وكأس) إلى المستوى الذي جعلها تحتل صدارة الاهتمام، إعلامياً وجماهيرياً، وهنا، وبعيداً عن الملاحظات التي نسمعها على أفعالها، فإن الاتحاد قطع خطوات مهمة في الاتجاه الصحيح. ثمة إيجابيات في كرة السلة السورية يمكن سحبها على كرة القدم، ومطالبة اتحاد القدم بتطبيقها تمهيداً لحلحلة وضع اللعبة الشعبية الأولى، ومنها:

أولاً: وقيل كل شيء احترام جمهور اللعبة، ومساعدته على المشاركة ببنائها، فقد كان ومازال وسيبقى الركن الأساسي في أي تطور، قادم، وهذا الاحترام لا يكون بلاغات رسمية، ولا في خطط تطوير نظرية، وإنما من خلال تسهيل حضوره للمنافسات، وتطوير مرافق الملاعب التي سيديخلها، والتبثها على الروننامة التي يتم إعلانها، والتعامل بسواسية مع جميع الفرق، وعدم الوقوع في المزاجية المقيتة في تطبيق القوانين واللوائح المعمول بها. ثانياً: فتح الباب أمام اللاعب الأجنبي في ملاعبنا من دون قيود من حيث العدد أو القيمة المالية له، وهذا علينا أن ننظر إلى تجارب دول الخليج في هذا الصدد، وخاصة السعودية، التي تحاول أن تجعل من دوريتها استثنائياً في المنطقة العربية والقارة الآسيوية، وإذا ما قاطعني أحد بموضوع المال فإن الأمر متروك للأندية، وقدره كل منها على إنجاز ما يناسبها من تعاقدات، وفي كرة القدم لا يوجد عدل، ولا يجوز أن تمنع التطور تحت بند العدل.

العدل يكون فقط في خضوع كل الفرق للقوانين والتفسيرات نفسها، لا بالقدرة على شراء اللاعبين، وغالباً ما كان نجم واحد في ريال مدريد على سبيل المثال يعادل قيمة لاعبي فريقين في الدوري نفسه. ثالثاً: توسيع تجربة الاستعانة بالحكام الأجانب بناء على رغبة الفريق المضيف، وعلى حسابها، علناً نرتاح قليلاً من الاتهامات المتكررة للدوري كل عام. هذه التفاصيل من المفترض راسدتها فوراً، واتخاذ القرارات الواضحة بشأنها قبل وقت كافٍ من انطلاق الموسم الجديد.

66

## الوطن

لم يتمكن فريق الجلاء بكرة السلة أن يحجز لنفسه مكاناً بين الأربعة الكبار بالدوري العام هذا الموسم، وودع منافسات كأس الجمهورية من الدور الأول رغم أن الفريق ظهر بمستوى جيد وخسر لقاءاته في الدقائق الأخيرة، ويضم الفريق بين صفوفه لاعبين متميزين واجانب من مستوى عالٍ، غير أن نتائجهم لم ترتق إلى مستوى المطلوب بسبب قلة خبرة بعض اللاعبين وتسرعهم في إنهاء الهجمات.

الوطن التقت نجم الفريق اللاعب جورج النونو وأجرت معه الحوار التالي:

• ما سبب خروجكم من مسابقة كأس الجمهورية والدوري؟  
فريقنا جيد ويضم لاعبين متميزين، ولعبنا مباريات قوية وكنا نتقدم فيها لكن الفريق كان يفقد للاضباط التكتيكي في الدقائق الأخيرة من عمر المباراة، وجميع

## لن ستكون الغلبة اليوم في نهائي كأس الجمهورية للسلة

## الجيش للظفر بلقبه التاسع والنواعير للأول

مهتد الحسني

وصل اليوم الأحد قطار كأس الجمهورية لسلة الرجال إلى محطة الأخيرة والمفررة وذهب الكثير وبقي الأهم، وانتهت الأدوار التصهيدية لكن المنافسة لم تنته، لا بل بدأت بتكئة تنافسية مختلفة للظفر باللقب.

بعدها شاهدنا مباريات مفعمة بالإشارة والندية وحفلت بكثير من القوة والمحات الفنية فجمت غنية بسكوراتها غريبة بتناجها مفررة في تقبلاتها وهذا ما أعطانا جمالية المتابعة التي نريدها وبنمتنا كمتابعين.

## لقاء منصة التتويج

ستكون اليوم صالة الفجاء مسرحاً وشاهدنا حياً على لقاء القمة الذي سيمجم فريقين النواعير والجيش في نهائي كأس الجمهورية، ويقدر ما بلغ الغموض والترقب نتيجة هذا اللقاء، إلا أن عناوين الإثارة ستكون حاضرة بقوة على مجرياته لما يملكه الفريقان من أوراق رابحة وقاعدة ومهمة ولاعبين متميزين، الفريقان سيخلان اللقاء بعنوان واحد وهو الفوز والظفر بالأس الأعلى، النواعير لإعتلاء منصة التتويج للمرة الأولى بتاريخه، والجيش يتطلع لتحقيق لقبه التاسع.

ما شاهدناه في المراحل السابقة لم يكن سوى سبيل للركوب على السكة المؤدية للمنافسة الحقيقية، وخاصة أن الإشارة التي شاهدناها في الدور الأول بين الجيش والنواعير ومباريات الدور نصف النهائي تعطينا مؤشراً قوياً بأننا على موعد مع قمة لايمية وغنية بالفنيات الجميلة، والمحات القوية، ومخيرة بمجرياتها، وربما تكون غريبة في نتيجتها.

## النواعير المتجدد

قدم فريق النواعير نفسه في هذه المسابقة بكل أناقة، وبدا منذ البداية أنه من أقوى المنافسين على اللقب، لكنه يضم مجموعة شابة منسجمة ومتفاهة شارك فيها في مباريات الدوري، فكان حضوره هيباً وأيقياً وقوياً أكد خلاله أنه بات رصماً صعباً في المعادلة السلوية، حيث تمكن النواعير بحماسة ولاعبيه وإصرارهم وخبرة مدربه المحنن من قلب كل التوقعات والموازين، وحظف انتصارات جديدة ومستحقة على أقوى وأجرب لاعبي الأندية، وعلى الرغم من نتائجها الجيدة في الدوري هذا الموسم، غير أن الفريق



عماد شبارة مدرب النواعير



هشيم جميل مدرب الجيش

نجح في استمرارية في توازنه بمباريات كأس، ولعب بأداء رجولي، ويمتاز الفريق باللعب الجماعي وبالترتم السريع، والدفاع الضاغط، ولديه كل مقومات التائق والفوز من لاعبين محليين كبار ومحترفين من طراز السوبر ستار، ومدرب يجيد كيف يفك شفرة خصمه ويتعامل معها بكل احترافية.

ويبحث النواعير اليوم عن فوز جديد تاريخي يضعه على منصة التتويج لأول مرة في تاريخه بيد أن عملية الوصول إلى هذا الفوز تتطلب الكثير من التركيز، لأن اللعب أمام فريق كبير كالجيش له أكثر من حساب لكونه الفريق الأجهز والأميز ولديه كل مقومات الحضور الجيد.

## الجيش المتفرض

نجح في جمع ثنائيه الدوري والكأس في أكثر من موسم في السنوات الماضية، وهو الفريق الأكثر استقراراً من الناحية الفنية منذ بداية الدوري، من حيث حضور كوكبة كبيرة من اللاعبين النجوم، ولديه كفة بدلاء ممتازة، ومدرب مجتهد وخبير يعرف كيف يجري تديلاته السريعة وليست المتسرعة ويوظف مقدرات لاعبيه بشكل جيد، ويعول الجيش على صانع ألعابه الجديد التونسي عمر عبادة الذي يعد العقل المفق للفريق، وأحد أهم الخبرات الهجومية، إضافة إلى أن الفريق قد حل مشكلة الدفاع بوجود العملاق اللاعب المصري راوسلاف بيكوفيتش، إضافة إلى جناحه الطائر والسريع طارق الجابي وهدافه الأخير

رامي مرجانة، كل هذا يعطي الفريق ميزات جديدة وأوراقاً مفيدة بيد المدرب تمكنه من التنوع التكتيكي. ولدى الجيش مجموعة كبيرة من لاعبي الشبان إضافة لتكوكبه من لاعبي الخبرة وقد نجح مدرب الفريق في خلق حالة مثالية من الانسجام والتناغم بين جميع الفريق، فحقيقة الأداء والنتيجة وما وصلوه للنهائي إلا دليل على قوة الفريق وجماهيرته للمنافسة بقوة.

لذلك سيلعب بكل قوته وطاقته وهذا من حقه. وصولنا للنهائي كان شاقاً حققنا نتائج جيدة بفوزنا على الوحدة وفريقنا مستواه يتصاعد من مباراة لأخرى، ولعب النهائي سيكون صعباً وعلى كلا الفريقين التركيز من الأخطاء واللعب بجديته وهدفنا إن شاء الله الظفر باللقب.

## عماد شبارة مدرب النواعير

حفظوظ أي مسارة نهائية تكون متساوية بين الفريقين، الجيش فريق كبير واللعب معه ليس سهلاً، لكن فوزه علينا في الدور الأول لن يكون مؤشراً على أنه الأفضل لأن لكل كرة ما ٨٣-٨٢، ونجح في اعتلاء صدارة المجموعة بفوزه على النواعير ٨٥-٥٢، وتآهل للدور نصف النهائي، وعلينا وضع حد لمخاتج القوة عند الجيش أمثال اللاعب التونسي عمر عبادة والصربي بيكو فيما أضافا قوة هجومية كبيرة للجيش.

فريقي جيد ويلعب بشكل جماعي ونتمنى أن يكون النهائي ممتعاً من تعادل الفريقين بالوقت الأصلي ٧٥-٧٥.

## السجل الذهبي

ظفر فريق الجيش بثمانيه ألقاب لكأس الجمهورية ابتداءً من موسم ١٩٨٩، ١٩٩٦، ١٩٩٩، ٢٠٠٨، ٢٠١٠، ٢٠١٦، ٢٠١٨، ٢٠١٩.

## هشيم جميل مدرب الجيش:

المباراة صعبة على الفريقين وستكون قوية منذ بدايتها، فوزنا على النواعير ومستحقة على أقوى وأجرب لاعبي اليوم سيكون غير شكل فهو يتأهل للمباراة النهائية لأول مرة في تاريخه



مبارياتنا خسرتها بهذه الطريقة، لكن مستوانا كان جيداً فدياً وجماعياً.

• ألا تشاركني الرأي بأن تغيير المدرب كان خاطئاً في هذه المرحلة الحرجة؟  
أنا لا أملك جواباً عن هذا السؤال لأنه ليس من اختصاصي فهو يخص إدارة النادي، فهي صاحبة القرار في اتخاذ مثل هذه القرارات الفنية المهمة.

• هل لديك عروض جديدة للموسم الجديد؟  
أحمد الله بعد المستوى الفني الجيد الذي ظهر فيه خلال دوري تحت ٢٣ والرجال تلقيت العديد من العروض وجميعها قيد الدراسة، لكنني لم أتخذ أي قرار بهذا الشأن، مع العلم بأن سعيد باللعب مع نادي الجلاء.

• ماذا بعد كأس الجمهورية لسلة نادي الجلاء؟  
نحن لم نتمكن من التأهل للمربع الذهبي رغم أن فريقنا كان جيداً وقدامنا مستويات جيدة في كأس الجمهورية، بشكل مستمر وضخ لاعبين متميزين مع كل مرحلة.

## الأرجنتيين على موعد مع بطل جديد لمونديال الشباب

## النهائي الثالث للأوروغواي والأول لإيطاليا السيلستي والآتوري في نهائي النسخة الثالثة والعشرين

خالد عرونس



تختتم الليلة منافسات النسخة الثالثة والعشرين لبطولة كأس العالم للشباب (موندال ٢٠ عاماً) من خلال مباراتي المركز الثالث التي تجمع منتخب الكيان الصهيوني وكوريا الجنوبية بداية من الساعة الثامنة والنصف مساءً بتوقيت دمشق وتلتها المباراة النهائية عند منتصف الليل وتجمع للمرة الأولى منتخب إيطاليا ممثلاً للقارة الأوروبية ومنتخب الأوروغواي ممثلاً أميركا الجنوبية وكلامها يطمح لكسب الكأس للمرة الأولى وتقام المبارتان على ملعب سيوداد أو ملعب (مارادونا) في مدينة لابلاتا ويتسع لـ٣٥ ألف متفرج، فالآتوري الصغير يخوض مباراة التتويج للمرة الأولى في حين السيلستي الشاب يظهر في النهائي للمرة الثالثة، وهي المرة العاشرة التي يجتمع النهائي بين فريق من القارة العجوز وآخر من القسم الجنوبي لأميركا، حيث حضر ممثلو أميركا اللاتينية في ١٦ نهائي سابق بينها ثلاثة نهائيات جمعت فريقين من القارة، ويتطلع الطليان للاحتفاظ باللقب أوروبياً للنسخة الخامسة على التوالي ومعالجة الرقم القياسي لأميركا الجنوبية باللعب الحادي عشر.

## قوتان عظيمتان .. بعيدتان

عندما تذكر إيطاليا والأوروغواي على صعيد كرة القدم فلاشك أنك تتألق أمام قوتين كرويتين كبيرتين ويكفي التذكير بأنهما أول بطليين للعالم على مستوى مونديال الرجال السيلستي بطل النسخة الأولى ١٩٣٠ مؤشراً على أنه الأفضل لأن لكل مباراة ظروفها الخاصة، نتجتا في تجاوز الفريق الأقوى اهلي حلب، وسوف نخضر جيداً لقاء النهائي، وعلينا وضع حد لمخاتج القوة عند الجيش أمثال اللاعب التونسي عمر عبادة والصربي بيكو فيما أضافا قوة هجومية كبيرة للجيش.

فريقي جيد ويلعب بشكل جماعي ونتمنى أن يكون النهائي ممتعاً من تعادل الفريقين ونظفر باللقب الأول في تاريخ سلة النواعير.

## السجل الذهبي

ظفر فريق الجيش بثمانيه ألقاب لكأس الجمهورية ابتداءً من موسم ١٩٨٩، ١٩٩٦، ١٩٩٩، ٢٠٠٨، ٢٠١٠، ٢٠١٦، ٢٠١٨، ٢٠١٩.

على حين أن النواعير لم يظفر بأي لقب ويتطلع لتسجيل لقبه الأول.

## براعم وأعداء

كما في كل بطولة من مونديال الصغار يبرز عدد من النجوم ومنهم من يكمل مسواره الناجح ومنهم من يخيو وسط الأضواء ويفرغ في عالم النجومية، ولا يختلف الأمر كثيراً في (الأرجنتين ٢٠٢٣) حيث يبرز عدد عالم قطعة الجدل المدور وبالطبع من هؤلاء بعض لاعبي قطبي النهائي الذين يحول عليهم مدربي الفريقين في لقاء الليلة. ففي الجانب الإيطالي يقود الفريق المدرب كارمن نونزيانا الذي عمل مع منتخبات الفئات الصغرة منذ ٢٠١٢ ويحاول إضفاء

مسة هجومية على فريق يمثل قمة الكرة الدفاعية، ولعل أبرز لاعبيه الهدف سيزاري كاسادي الذي ضمن الحذاء الذهبي كهدف للبطولة برصيد ٧ أهداف ويطمح للظفر باللقب الذي يمنحه عندها الكرة الذهبية، ومعه سيميوني بافوندي الذي اختاره المدرب ماتشيني لتمثيل المنتخب الأول وهناك توماسو بالديفالي الذي سجل هدفين وكان النجم الأول قبل ظهور كاسادي المفاجي في النهائيات ولا ننسى الحارس سيسيلانينش وماتيو براتي لاعب الوسط ومدافع إنتر ميلان وماتيا راوتوني.

ويقود الأوروغواي مارسيلو بروي المدرب الذي يحاول إضفاء صورة مغامرة على مستوى المنتخبات أم الأندية تعتبر من ركائز هذه المسابقات، إلا أنها متراجحة كثيراً على صعيد الفئات الصغرة وموندالياً على الأقل، وإذا كان السيلستي الأوروغواي لاس لقب مونديال الشباب في مناسبتين وبلغ مربع الكبار في ست مناسبات سابقة فإن الآتوري الإيطالي تأخر كثيراً حتى بلغ نصف النهائي مرتين في النسختين الأخيرتين وهما هو يبلغ هذا الدور للمرة الثالثة على التوالي ووجداهم منتخبا الأوروغواي والبرازيل بلغا دور الأربعة في أربع نسخ متتالية.

## الطريق إلى النهائي

احتل منتخب الأوروغواي المركز الثاني للمجموعة الخامسة عقب فوزه على المنتخب العراقي الشقيق برعاية نظيفة

١٩٩٣ وغاب عن ١٩٩٥ وفي الميزيا ١٩٩٧ حقق أفضل إنجازاته ببلوغ النهائي وخسر هناك أمام جاره الأرجنتيني ٢/١، ثم حل رابعاً في نيجيريا ١٩٩٩ قبل أن يغيب عن ثلاث نسخ متتالية مرة جديدة وعاد في ٢٠٠٧ ليخرج من ثمن النهائي وكور الخروج من الدور ذاته في مصر ٢٠٠٩ ومن الدور الأول ٢٠١١، و٢٠١٣ عاد ليبلغ النهائي مرة ثانية وخسر هذه المرة أمام المنتخب الفرنسي بركلات الترجيح ٤/١ عقب التعادل السليبي، وخرج من دور الـ١٦ في نسخة ٢٠١٥ واحتل المركز الرابع في كوريا الجنوبية ٢٠١٧ عقب الخسارة بركلات الترجيح أمام إيطاليا ٤/١ إثر التعادل من دون أهداف.

وباختصار فقد ظهر في ١٥ نسخة سابقة وحاض خلالها ٧٩ مباراة فاز في ٣٩ منها وتعادل ٢١ وخسر ١٩ مباراة والأهداف ٧٠/١٠٧.

## مشاركات إيطاليا

كان منتخب الأوروغواي من أوائل المنتخبات التي ظهرت في البطولة فقد شارك في النسخة الأولى في تونس ١٩٧٧ ويومها احتل المركز الرابع ثم احتل المركز الثالث في النسخة الثانية (اليابان ١٩٧٩) وخرج من ربع نهائي ١٩٨١ و١٩٨٣ ثم في أستراليا ١٩٨١ وفي ١٩٨٧ تجاوز الدور الأول للمرة الأولى لكنه سقط في ربع النهائي وهو الأمر ذاته الذي تكرر في هولندا عام ٢٠٠٥ ويومها



خسر في الدور الأول أمام منتخب سورية بنتيجة ٢/١ ثم حدث الأمر ذاته في مصر ٢٠٠٩، وفي نسخة ٢٠١٧ استطاع تسجيل إنجاز غير مسبق فبلغ مربع الكبار للمرة الأولى وهناك خسر أمام ألكترا البطل فيما بعد ٣/١ قبل أن يحتل المركز الثالث على حساب الأوروغواي، وفي بولندا عام ٢٠١٩ كرر الإنجاز ذاته فخسر في نصف النهائي من أوكرانيا (البطل فيما بعد) بهدف ثم خسر مباراة الترتيب أمام الإكوادور بهدف كذلك. وباختصار هذه النسخة الثامنة التي يشارك بها الآتوري الصغير في ٧ خاض خلالها حتى مباراة نصف نهائي النسخة الحالية ٤٠ مباراة ففاز بـ١٨ منها وتعادل ٨ مباريات وخسر ١٤ مرة والأهداف ٥٧/٥٠.

## مواجهات سابقة

- تقابل منتخبا إيطاليا والأوروغواي على مستوى الشباب مرتين و كانتا في مونديال كوريا الجنوبية ففي الدور الأول فاز السيلستي بهدف ورونيكو أمارال ثم جمعتها مباراة الترتيب على المركز الثالث فتعادلا سلباً قبل أن يفوز الآتوري بالترجيح ١/٤.

- واجه منتخب الأوروغواي المنتخبات الأوروبية في ٢٧ مباراة بالونديال ففاز في ثلاث عشرة منها وتعادل ست مرات وخسر أربع فقط كانت أمام رومانيا في ربع نهائي ١٩٨١ بنتيجة ٢/١ وأمام إسبانيا صفرًا/٦ في نسخة ١٩٩١ وأمام كرواتيا صفرًا/١ في نسخة ٢٠١٣ وأمام إنكلترا في النسخة الحالية ٣/٢.

- واجه الآتوري منتخب أميركا اللاتينية في ١٢ مناسبة ففاز في أربع منها وتعادل مرتين وخسر ست مباريات والغريب أنه لم يسجل خلال هذه الهزائم أي هدف، وأكتر الواجهات كانت أمام البرازيل بواقع أربع مرات انتهت نصفها للطليان ومثلها البرازيليين.

- على مستوى الكبار تقابل المنتخبان ١٢ مرة ففاز الأوروغواي ٥ مرات وإيطاليا ٣ مرات وتعادلا ٤ مرات، والأولى في نصف نهائي أولمبياد استمرترا ١٩٢٨ وفاز السيلستي ٢/٣، تعادلا سلباً في مونديال ١٩٧٠ ثم فاز الآتوري ٢/صفر في ثمن نهائي مونديال ١٩٩٠ وفاز السيلستي مجدداً بهدف في الدور الأول لمونديال ٢٠١٤، وتقبلا على المركز الثالث لكأس القارات ٢٠١٣ فتعادلا ٢/٢ قبل أن يفوز الإيطالي بالترجيح ٢/٢.







## إطلاق فيلم «أمني»

الوطن

ضمن حملة أوقفوا عمالة الأطفال، وبمناسبة اليوم العالمي لمكافحة عمالة الأطفال، يقيم فريق «شمس» التطوعي بالتعاون مع المؤسسة العامة للسينما عرضاً خاصاً أول للفيلم الروائي القصير «أمني» تأليف وإخراج محمد سمير الطحان، في الخامسة من عصر الغد في صالة كندي دمشق.

يقدم الفيلم عالم الأطفال والمخاطر التي يتعرضون لها في ظل الظروف الطاحنة التي يعيشونها.

الفيلم من بطولة الفنان الراحل أسامة الروماني إلى جانب جمال العلي ونجاح مختار وصباح السالم وعادل أبو حسون ومادونا حنا ومضر عساف والأطفال روسيل إبراهيم وأليسار نعمان وحمود أبو حسون.

## الفوائد العلاجية للرقص

وكالات

لطالما مارس الناس الرقص من أجل إطلاق العنان لمشاعرهم القوية والإبداعية والعميقة في إطار ثقافات وتقاليد مختلفة. كما بات من الواضح أن الفوائد لا تقتصر على الناحية الجسدية فحسب، بل تطول الناحية العقلية والعاطفية حيث تنجم عن إفراز الهرمونات الطبيعية للسعادة، بما فيها الدوبامين والأوكسيتوسين والإندورفين التي من شأنها تحسين المزاج والوقاية من مختلف أشكال الإجهاد.

هذا ويمكن ممارسة الرقص إلى جانب تمارين التأمل لتعزيز اليقظة الذهنية وتقوية التفاعل الاجتماعي من أجل إتمام السلام الداخلي ودعم الانسجام. وهذه نصائح لممارسة الرقص في الحياة اليومية من أجل التخفيف من الإجهاد الجسدي والعقلي والعاطفي: من الضروري جداً تحضير كل شبر من عضلاتك ومفاصلك للحركة والسماح لعقلك بالدخول في حالة انسجام تام مع جسمك. وهنا تأتي على ذكر اليوغا التي تعد ممارسة قديمة تعزز القوة والمرونة الجسدية، لا بل تدعم أيضاً الاستقرار العقلي عن طريق تمارين التنفس، وأفضل ما في الأمر أن اليوغا تبدو كتمرين مثالي لمرحلة ما قبل الرقص وتقلل من خطر الإصابات.

يجب تحديد الهدف من خلال وضع الديدن على القلب والتحرك على وقع الموسيقى. انغمسوا أولاً في أغانيكم المفضلة، ثم حرّكوا أجسامكم بحركات بطيئة قبل أن تصبجوا جاهزين لإطلاق العنان لأنفسكم والرقص بحرية. تابعوا الرقص حتى تشعروا بالانتعاش والاكتفاء والاسترخاء.

## نجدة أنزور في مهرجان الباندا الذهبي



الوطن

تمهيداً لعرض فيلمه «دم النخل» في مهرجان الباندا الذهبي السينمائي أواخر أيلول المقبل في مدينة تشونغ تشينغ الصينية، وتلبية للدعوة التي تلقاها من إدارة مهرجان شنغهاي السينمائي الدولي، شارك المخرج الكبير نجدة إسماعيل أنزور في حفل افتتاح مهرجان شنغهاي في نسخته الخامسة والعشرين برفقة العديد من النجوم العالميين.

ويرى أنزور في مشاركة فيلمه ضمن المسابقة الرسمية لمهرجان الباندا الذهبي فرصة مهمة كي يتعرف العالم بلغة السينما، كيف يواجه السوريون بالتحضية والاستبسال كل ما يتعرضون له من ظلم وانتهاكات وسرقة أوابد وإرهاب.



## من دفتر الوطن

### ميثاق ملي

حسن م. يوسف

سألني أحد القراء مؤخراً، عن ماهية «الميثاق الملي» الذي يكثر اردوغان الحديث عنه، لتبرير احتلال الجيش التركي مناطق واسعة من سورية والعراق، ونظراً لأن معلوماتي عن ذلك الميثاق ترجع لما قبل كتابة مسلسل «إخوة التراب»، الذي مضى عليه ربع قرن، فقد اعتذرت عن الإجابة ووعدت الرجل بأن أرد عليه بمقال مفصل، بعد تحديث معلوماتي عن الموضوع.

بعد هزيمة السلطنة العثمانية في الحرب الكونية الأولى قام مصطفى كمال أتاتورك باستدعاء أعضاء البرلمان العثماني، المعروف باسم «مجلس المبعوثان»، وبعد عدة جلسات أعلن المجلس في الثامن والعشرين من كانون الثاني ١٩٢٠ عن وثيقة باسم الميثاق الملي أي «الرؤية الوطنية»، رسمت حدود تركيا الجديدة بعد سقوط الدولة العثمانية، وفقاً لرؤية القوميين الأتراك، وقد كان ذلك هو الاجتماع الوحيد لمجلس المبعوثان، إذ ألغى أتاتورك السلطنة العثمانية بعد أشهر! لكن دول الحلفاء رفضت الاعتراف بالحدود الواردة في الميثاق الملي، التي يقطع فيها الأتراك أجزاء كبيرة من سورية والعراق وأرمينيا وإيران وجورجيا واليونان وبلغاريا، إضافة إلى تراقيا الغربية، وجزر بحر إيجة، وجزيرة قبرص بكاملها. وبعد مفاوضات طويلة أذعن الأتراك ووقعوا «معاهدة لوزان» عام ١٩٢٣، التي رسمت حدود الجمهورية التركية كما هو معترف بها اليوم، وبذلك تحول «الميثاق الملي» إلى مجرد وثيقة تاريخية منتهية الصلاحية.

لكن أطماع تركيا التوسعية لم تتوقف أبداً، ففي تشرين الثاني ١٩٣٩، أعلنت تركيا ضم لواء «الإسكندرون» السوري بعد أن سهلت لها حكومة الانتداب الفرنسي، هذا الأمر. وقد عمل الأتراك على مسح هوية اللواء فسموه «هاتاي»، ووضعوا أقصى طاقتهم لجعل اللواتين ينسون من هم. وفي عام ١٩٧٤، غزا الأتراك قبرص وأسسوا جمهورية شمال قبرص التركية، التي لم يعترف بها أحد حتى الآن سوى تركيا نفسها.

عملية الإنعاش الجديدة للميثاق الملي بدأت مع اندلاع نيران الربيع العربي في المنطقة العربية. فقد أشار اردوغان مراراً إلى أن تدخله في سورية والعراق هو حق مشروع له اكتسبه بفضل «الميثاق الملي».

ففي الثامن من آب ٢٠١١، قال اردوغان، وكان رئيساً للوزراء آنذاك: «سورية ليست مسألة خارجية بل نراها شأننا داخلياً تركيا». وفي الحادي عشر من كانون الثاني ٢٠١٨، وبالتزامن مع التحضير لانطلاق عملية «غصن الزيتون» العسكرية ضد أهلبنا في الشمال السوري، صرح اردوغان من داخل الجمع الرئاسي بأنقرة، بأن «شمال سورية كانت ضمن حدود الميثاق الملي، ولن نسمح بقيام إرهابي هناك». ولتكريس مطامعها في أرض الشمال السوري قامت سلطات الاحتلال التركي بتهجير سكان المنطقة وتوطين الموالين لها. كما فرضت اللغة والعملة التركية في المناطق التي تحتلها وغيرت أسماء القرى والساحات والمرافق العامة من العربية والكردية إلى التركية. وفي كانون الثاني ٢٠١٩ برر اردوغان منح الجنسية التركية لأكثر من ٧٦ ألف لاجئ سوري في تركيا بأنهم من مناطق الميثاق الملي. وقد ضمنت السلطات التركية المنهاج المدرسي التركي، خريطة لـ «تركيا الجديدة» تضم أجزاء من محافظات ادلب وحلب والحسكة، كما تضم منطقتي «حركوك والموصل»، من العراق. كما جاء في كتاب التربية الوطنية التركية، أن «الجيش التركي يجاهد في سبيل تحرير أراضي الوطن من المغتصب السوري!» صدق من قال: عدو جدك لا يودك!

## أول دليل لأقدم النجوم الكونية

وكالات

كشفت دراسة علمية عن أول دليل رصدي على حياة أقدم النجوم في الكون. وأظهرت الدراسة البصمات الكيميائية الفريدة للنجوم في هالة مجرة درب التبانة وذلك باستخدام اثنين من أكبر التلسكوبات الأرضية في العالم.

وتوصل العلماء إلى أن ما يسمى بنجوم الجيل الأول هي التي أضاعت الكون قبل نحو ١٠٠ إلى ٢٥٠ مليون سنة بعد الانشطار الكبير. وقدمت الدراسة أول دليل قائم على الملاحظة بأن النجوم أنهت حياتها بانفجار غير عادي وذلك بخلاف المستعرات الأعظمية المتعارف عليها اليوم التي لم يتم التنبؤ بها إلا من الناحية النظرية حتى الآن.

## طبيب يحدد شروط النوم الجيد

وكالات

أعلن الدكتور شوتا كالانديا اختصاصي أمراض الجهاز الهضمي، أن هناك قواعد تساعد على تقليل فترة النوم، ولكنها في الوقت نفسه تحسن جودة النوم.

وأشار إلى أن من الضروري تخصيص ٧-٩ ساعات للنوم يومياً واتباع نظام ثابت لوقت النوم.

وقال: «ينام الكثيرون في أيام العطل فترة أطول مما في أيام العمل، لتعويض قلة النوم المتراكمة. بالطبع يمكن أن ينام الشخص في أيام العطل ساعة أو ساعتين أكثر ولكن عليه أن يدرك بأن هذا قد يؤدي إلى اضطراب الدورات البيولوجية». ولفت الانتباه إلى أن النوم نهاراً قد يكون له تأثير سلبي أو إيجابي في النوم الليلي. فوفقاً له النوم في النهار يجب ألا يكون بعد الساعة الرابعة عصراً وألا يزيد عن ٣٠-٤٠ دقيقة. هذا النوم يساعد على استعادة القوة وتعويض قلة النوم ليلاً.

وأضاف: «يساعد نمط الحياة الخامل على اضطراب النوم، لأنه قد لا يشعر الجسم بالحاجة إلى الراحة. ومع ذلك يوصى باستبعاد النشاط البدني قبل الذهاب إلى النوم، لأن هذا يمكن أن يعقد النوم ويؤثر في جودته».

ونصح أيضاً بعدم تناول وجبة العشاء في وقت متأخر، حيث يجب أن تكون وجبة العشاء على الأقل قبل ساعتين من الذهاب إلى الفراش، على ألا تزيد سعراته الحرارية عن ٢٠٠ بالمئة من إجمالي السعرات الحرارية اليومية. كما لا يوصى بالنوم على معدة فارغة، لأن هذا قد يؤدي إلى الإصابة بأمراض الجهاز الهضمي، والشعور بالجوع يسبب اضطراب النوم.

وإضافة إلى الامتناع عن تناول الطعام والتدخين قبل ساعتين من الخلود إلى النوم، يجب الامتناع عن استخدام الهاتف الذكي. لأن الضوء الأزرق المنبعث من شاشته يسبب اضطراب عملية إنتاج الميلاتونين واستخدامه بصورة دائمة يهيج الجهاز العصبي.

## حلا شيحة: لم أعلن اعتزالي



وكالات

أكدت الممثلة المصرية حلا شيحة أنها لم تعلن في أي مناسبة اعتزالها التمثيل، مشيرة إلى أن ابتعادها عن المجال الفني كان لفترة محدودة، لتؤكد أنها في طريقها للعودة إلى التمثيل من جديد.

وقالت: «لم أترك الفن ولم أعلن اعتزالي، ولكني ابتعدت فترة فقط، كما أنني أرى أن الاعتزال كلمة كبيرة جداً؛

لأن الفن يعيش داخل كل إنسان، وليس من الممكن اعتزاله، في حين يجوز أن يأخذ الفنان فترة هدنة أو تأمل من بعيد أحياناً».

وأضافت: «مررت بأربع سنوات في حياتي كانت من أصعب ما يكون، ولكن الحمد لله مع كل لحظة تعب أو ألم عشتها تعلمت الكثير

وازدادت قوة وإصرار على الخروج من المحن التي لا بد منها في الحياة... متشكرة على كل الدعم من زمالي كلهم بحبهم ويتمنى لكل واحد فيهم النجاح دائماً».

## أخ يقتل شقيقه

وكالات

شهدت محافظة الغربية في مصر مقتل شاب على يد شقيقه مستخدماً عصاً خشبية، ما أدى إلى إصابته بجرح شديد في الرأس، ولغظ أنفاسه الأخيرة متأثراً بإصابته.

وقالت وسائل الإعلام المصرية في الجريمة التي شهدها بقصة «قابل وهابيل»: إن الشاب قتل شقيقه بسبب الخلاف بينهما، حيث انتقلت قوة

أمنية من المباحث الجنائية، وسيارة إسعاف إلى محل الواقعة وتبين من التحريات والمعابنة الأولية، مقتل شخص على يد شقيقه

مستخدماً عصاً خشبية، بعد مشادة كلامية تطورت إلى مشاجرة، بسبب خلافات بينهما.

وتم ضبط المتهم واتخاذ الإجراءات القانونية حيال الواقعة وسماع شهود العيان وتفرغ كاميرات مراقبة الواقعة وسؤال أهل المجني عليه.