

## خمسة أنواع من السرطان ترتبط بالسمنة

### وكالات

أظهرت دراسة أن زيادة الوزن أو السمنة تعرض الأفراد لخطر الإصابة بخمسة أنواع من السرطانات أكثر مما كان يعتقد سابقاً. ووجد باحثو منظمة الصحة العالمية أن الذين يعانون وزناً كبيراً من سن ١٨ إلى ٤٠ هم أكثر عرضة للإصابة بـ ١٨ نوعاً مختلفاً من الأمراض الفتاكة. وتتبع الباحثون أكثر من ٢.٦ مليون حالة مؤشر كتلة الجسم على مدى حياتهم لمعرفة كيف أثر ذلك عليهم. وتشمل السرطانات المحددة حديثاً المرتبطة بالوزن: اللوكيميا، وسرطان الغدد الليمفاوية اللاهودجينية، وتنتشر بين الأشخاص الذين لم يدخنوا قط، سرطانات الرأس والرقبة والمثانة. وقال الدكتور هاينز فريسلنغ، قائد الدراسة المشارك في الوكالة الدولية لأبحاث السرطان التابعة لمنظمة الصحة العالمية، إن الأطباء بحاجة إلى أن يكونوا على دراية بالخطر الأكبر للإصابة بالسرطان لدى الأشخاص الذين يعانون السمنة المفرطة. وأضاف: «نتائج دراستنا تدعم إعادة تقييم عبء السرطان المرتبط بزيادة الوزن والسمنة، والذي من المحتمل أن يتم التقليل من شأنه حالياً». وفي السابق، ربطت منظمة الصحة العالمية بين زيادة الوزن أو السمنة وما لا يقل عن ١٣ نوعاً من أنواع السرطان المختلفة.

## عضة كلب تتسبب في نمو شعر على أنف فتاة

### وكالات

تسببت عضه كلب لفتاة تبلغ من العمر ٢٠ عاماً بمشكلات كبيرة، حيث نما على أنفها شعر في موقع الجراحة نفسه، في حادثة اعتبرت غريبة. وخضعت الشابة ترينيتي رولينز، لعملية جراحية بعد أن عض كلب أنفها، لكن الشعر أخذ ينمو في منطقة الجراحة. وتعود تفاصيل الحادثة إلى زيارة ترينيتي لوالدها حيث هاجمها كلب وعض أنفها ما أدى إلى فقدانها جزءاً منه، فيما خضعت لأربع عمليات جراحية حتى الآن، ومن المقرر أن تجري ست عمليات أخرى، وتسببت عملية معروفة باسم «ترقيع الجلد» في تغيرات كبيرة في وجهها. وتضمنت إحدى العمليات التي خضعت لها تطعيم بشرتها، حيث اقتطع الأطباء جزءاً من جلد جبهتها وزرعوه في أنفها، ما أعاد المظهر الطبيعي لوجهها، لكنها تفاجأت في غضون أيام قليلة بتعاظم مشكلتها، فقد استخرج الأطباء الجلد من فروة الرأس، التي كانت تميل إلى نمو الشعر، وبعد زرع الجلد في الأنف، أخذ الشعر ينمو عليه.

## هكذا احتفلت رنا الأبيض بعيد ميلادها



### الوطن

احتفلت النجمة رنا الأبيض بعيد ميلادها من خلال نشرها مجموعة من الصور حملت معها إطلالة متجددة وبدت فيها بكامل جمالها، وعلقت: اسرقوا من العمر حياة قبل أن يسرق العمر أجمل سنوات حياتكم، أتمنى بعيد ميلادي السعادة والسلام والصحة والنجاح والرزق والقوة للجميع».

## الثقافة تسترد الأعمال الفنية من الخارج

### الوطن

في إطار الجهود الحثيثة التي تبذلها لاسترداد جميع الأعمال الفنية من الخارج، استعادت وزارة الثقافة مجموعة أعمال للفنانين السوريين إسماعيل نصره وسوسن الزعبي وأكسم طلاع وعدنان حميدة وعمران يونس من إدارة ملتقى بينالي فينيسيا الدولي وذلك للدورات من عام ٢٠١٧ لغاية ٢٠٢٢. وسلمت وزيرة الثقافة د. ليانة مشوح الأعمال المستردة لأصحابها، مؤكدة ما توليه الوزارة ومديرياتها من اهتمام بالغ لاستعادة حقوق جميع الفنانين، واتخاذ ما يلزم من إجراءات وخطوات جادة وحاسمة بالتعاون مع الجهات المعنية، وأهمية إطلاق مشروع المتحف الرقمي للفن التشكيلي السوري الذي يهدف لتوثيق الحركة التشكيلية ويكون منصة جديدة تمكن الجمهور المحلي والدولي من الاطلاع على الفن التشكيلي السوري والتعريف بفنانيه ومنجزاته.

## التحذير من عواقب الإفراط بتناول الفواكه

### وكالات

كشف الطبيب وخبير التغذية في روسيا رومان إيفانوف عن أضرار يتسبب بها الإفراط بتناول الفواكه على صحة الإنسان. وقال: «إن الإفراط في تناول الفواكه يؤدي إلى الحساسية واضطرابات في عمل الجهاز الهضمي، لأن الفواكه تحتوي نسبة عالية من سكر الفركتوز، الذي يؤدي ارتفاع مستواه في الجسم إلى تطور داء السكري». كما نبه إلى أن الإفراط في تناول الفواكه الطازجة يمكن أن يؤدي إلى عسر الهضم وتكون كمية كبيرة من الغازات، كما يسبب أحياناً رد فعل تحسسي زائف أي حساسية الجسم حيال مواد بيولوجية نشطة كالهستامين والثيامين أو الساليسيلات، وأعراض رد الفعل في هذه الحالة تشبه أعراض الحساسية العامة، كاحمرار الجلد «الشرى» وتورم الأغشية المخاطية والغثيان والإسهال، وأحياناً نوبات الربو. ونصح ألا تتجاوز نسبة تناول الفواكه ١٥ بالمئة من المواد الغذائية، لافتاً إلى أن النسب المثالية للنظام الغذائي يجب أن تكون ٢٠ بالمئة خضراوات، و٢٥ بالمئة منتجات الألبان، و٣٠ بالمئة حبوب كاملة، و١٠ بالمئة لحوم وبقوليات، وذلك للحفاظ على عملية التمثيل الغذائي في الجسم. واعتبر إيفانوف أنه لهذا السبب لا ينصح باستبدال المواد الغذائية الأخرى بالفواكه.

## حرمان جزائري من الزواج بفرنسية

### وكالات

رفض رئيس بلدية بيزيه جنوبي فرنسا عقد مراسم قران فرنسية مع شاب جزائري لا يحوز وثائق الإقامة، رغم موافقة العدالة على زواجهما. ورفض رئيس البلدية تنظيم حفل الزفاف بين امرأة فرنسية وجزائري، حيث اعتبر أن الشاب الجزائري في وضعية غير قانونية ولديه التزام بمغادرة الأراضي الفرنسية. وأوضح عضو مجلس المدينة أنه استقبل الفتاة الفرنسية التي أرادت الزواج، لكنه قطع المناقشة بعد عشر دقائق عندما أدرك أنها سجلت محادثتهما. الشابة الفرنسية تبلغ من العمر ٢٩ عاماً، في حين يبلغ الشاب الجزائري ٢٣ عاماً، ويخضع للالتزام بمغادرة الأراضي الفرنسية.

## موجات الحر الشديدة تقتل عدداً أكبر من الأميركيين

### وكالات

كشفت مجلة «نيوزويك الأميركية» أن موجات الحر الشديدة التي تكررت كثيراً خلال السنوات الأخيرة جراء تغير المناخ، أصبحت تقتل عدداً أكبر من الأميركيين. وسلطت المجلة الضوء على بعض حالات الوفيات الأخيرة جراء الإجهاد الحراري في ولاية تكساس الجنوبية، مشيرة إلى أن سبب الوفاة كان الحر الشديد الذي ضرب بعض ولايات الجنوب نهاية شهر حزيران الماضي، والذي كان سبباً أيضاً في زيادة زيارات عيادات الطوارئ. ونشير أرقام إلى وقوع نحو ١٧٠٠ وفاة خلال عام ٢٠٢٢ لأسباب مرتبطة بالحر، وهو رقم قياسي جديد ومع ذلك يبدو أنه يقل بشدة من الأرقام الحقيقية حسبما تشير الدراسات. بدوره قال «أندرو بريشنج» مدير علوم المناخ في مركز كلايمت سنترال: إن موجات الحر كانت شيئاً متوقعاً في ظل مناخ يزداد دفئاً، ومن المتوقع أن يكون هناك المزيد من تلك الموجات التي تحدث بوتيرة وكثافة أكبر. ووفقاً للخبراء فإنه مع اعتماد الكثير من الولايات الأميركية ولاسيما الجنوبية منها على درجات الحرارة القياسية كل صيف فإن خطر الوفيات المرتبطة بارتفاع درجة الحرارة سيزداد بشكل هائل، بل إنه في الحقيقة سيتفاقم بشكل كبير. وأوضحت كاتلين كوني المتحدثة باسم المراكز الأميركية للسيطرة على الأمراض والوقاية منها أنه بين عامي ١٩٩٩ و٢٠٢٢ كان هناك أعلى معدل للوفيات المرتبطة بالحرارة خلال عام ٢٠٢٢، مشيرة إلى أن الآثار الصحية المرتبطة بالحر أصبحت أكبر بشكل ملحوظ خلال السنوات الأخيرة. ووفقاً للمراكز الأميركية للوقاية من الأمراض فإن ٧٠٢ شخص يموتون سنوياً بسبب الحر في الولايات المتحدة، وإن ٥١٢.٦٧ يزورون أقسام الطوارئ سنوياً بسبب الحر، في حين يتم نقل ٩٢٣٥ شخصاً للعلاج بالمستشفيات للسبب ذاته.

## روان بن حسين: أشعر بالوحدة ولكن!

### وكالات



تحدثت الفنانة الكويتية روان بن حسين عن حياتها الشخصية وطلاقها ومعاناتها في طفولتها من الوزن الزائد خلال لقاء تلفزيوني. وكشفت عن حلم الطفولة بأن تصبح مغنية، وقالت: «بعد أزمة كورونا قلنا لنحلم نموت، فقلت لازم أحقق حلمي وبدأت بالفعل في الغناء». وكشفت عن معاناتها خلال حياتها الزوجية وفترة طلاقها، وقالت: «أنا وطلبي كنا سيئين مع بعض، وكان هناك عنف متبادل ولكني أفضل عدم التحدث عن هذه المرحلة احتراماً للعشرة ومن أجل ابنتي». وأكدت أن ابنتها موجودة معها ووالدها وفريق عملها والجمهور، مشيرة إلى أنها تشعر في الكثير من الأوقات بالوحدة ولكنها تملأ وقتها بالتفكير والغناء والفن.

## احتاروا أين يسجنوه فأفرجوا عنه

### وكالات

تمكن متحول جنسي متهم بالتحرش بالأطفال من التهرب من عقوبة السجن بعد تأجيل القضية بسبب المناقشات حول ما إذا كان يجب أن يذهب إلى سجن الذكور أو الإناث. وقالت صحيفة «ديلي ميل» إن المتحرش وهو رجل تحول إلى امرأة تدعى تانيا هاوز (٦٦ عاماً)، والذي تم القبض بحوزته على صور غير لائقة للأطفال تجنب السجن بعد أن قال القضاة إن هذه الجرائم عادة ما تستدعي حجزاً فورياً لكنهم اتخذوا قراراً غير عادي بتعليق عقوبة السجن لمدة ١٢ شهراً بعد أن تسببت المناقشة حول مكان سجنه في «تأخير زمني».