

## إطلاق العروض التجارية لفيلم «الحكيم»

الوطن

تطلق المؤسسة العامة للسينما مجموعة العروض التجارية للفيلم الروائي الطويل «الحكيم» للمخرج باسل الخطيب، ابتداءً من الأربعاء المقبل في صالات الكندي والمراكز الثقافية ودور أحداث الفيلم الروائي الطويل للكاتبة ديانا جبور في أول تجربة سينمائية لها ضمن بلدة ريفية نائية، وتحكي قصة طبيب يكرس وقته وحياته لخدمة أهل البلدة، بما يمتلكه من خبرات مهنية وحياتية.

ويركز الفيلم على حالة التردّي الاجتماعي التي خلفتها الحرب وانعكاساتها على سلوك الناس ومصائرهم وأخلاقهم، من خلال مواجهة الحكيم أزمة شخصية أثناء زيارة حفيدته له، ليضع الفيلم المتلقي أمام حالة إن كان سيواجه أزمته وحيداً أم لا بعد كل ما قدمه لأهل البلدة.

والجدير ذكره أن الفيلم نال مؤخراً الجائزة الذهبية «جائزة أفضل فيلم متكامل» في مهرجان سينماتا الدولي في عمان، وجائزة التحكيم الخاصة «العنقاء البلورية» من مهرجان فجر الدولي في إيران.

## سبل التعاون المسرحي بين سورية والعراق

الوطن

بحثت وزيرة الثقافة د. ليانة مشوح مع ثقيب الفنانين العراقي د. جبار الجودي سبل التعاون الثقافي المشترك بين البلدين خلال استقبالها له في مبنى وزارة الثقافة بدمشق. وأكدت مشوح أهمية التعاون المشترك في المجال المسرحي، وأهمية الحركة المسرحية في سورية على الرغم من سنوات الحرب والحصار، واستعرض الجودي برنامج عمل النقابية في العراق مؤهلاً بالتطور الكبير الذي وصل إليه المسرح السوري.

الوطن

في تعاونهما الأول عام ٢٠١٥ في فيلم «بانتظار الخريف»، حقق المخرج الكبير جود سعيد والنجمة القديرة سلاف فواخرجي نجاحاً باهراً، وكسبا الرهان حينها بعمل متكامل جال الوطن العربي وعدداً من دول العالم وحقق جوائز عدة ونال إعجاب واستحسان الجمهور والنقاد.

نجما التمثيل والإخراج أمام رهان جديد اليوم، حيث يجمعهما فيلم ثانٍ يحمل عنوان «سلمى» سينطلق تصويره منتصف الشهر المقبل.

## سلاف وجود.. رهان ناجح



## من دفتر الوطن

### قروض رفاهية!

عصام داري

دخلت المصرف بغرض طرح سؤال ليس أكثر، فأنا لست من أصحاب الحسابات المصرفية، نظرت إلى الموظفة الشابة وسألته: تفصل، بماذا أستطيع أن أخدمك؟ قلت: ما القروض التي يمنحها البنك للمواطنين؟ فأجابته رشحاً ودرأكاً: قرض الزواج، قرض البيت، قرض السيارة، قرض الكمبيوتر، قرض الطاقة الشمسية.

وقبل أن تسترسل قلت لها: على رسلك يا صبيبة - على طريقة المسلسلات والأفلام التاريخية - فأنا لا أريد قرضاً للطاقة الشمسية ولا للطاقة القمرية، فأنا أبحث عن قرض مبتكر، فسالته: كيف ذلك؟

سألته: ما اسمك يا حلوة، فابتسمت وقالت: صابرين، فقلت جعلنا الله من الصابرين، ويا آنسة صابرين أريد قرضاً للرفاهية.

«فنجرت» عينها وفتحت فمها علامة الدهشة والذهول، وقبل أن تطرح سؤالها التالي بادرتها بالقول:

نحن في فصل الصيف والصيف كيف، وأنا بكيفية خلق الله أرغب في التمتع بمباهج الحياة، وقد علمت أن هناك عدداً من المطربين والمطربات العرب سيحيون حفلات في سورية، ومحسوك يعيش الطرب القديم والحديث، الملتزم والساحر، الجاد والفلتان، لذا سألت عن تلك الحفلات فعلمت أن ثمن تذكرة الدخول لأي حفل يبلغ على الأقل مليوناً ومئتي ألف ليرة سورية، والحضور الحفل مع زوجتي أحتاج إلى قرض لا يقل عن ثلاثة ملايين ليرة.

قالت: تعذّر لا توجد مثل هذه القروض الغريبة.

ونحتاج إلى قرض للمشايخي بعد أن وصل كيلو غرام الشقف والكباب إلى حدود المئتي ألف ليرة. ونريد قرضاً للحلويات العربية الشهية التي بلغ سعر الكيلو منها بحدود الثلاثمئة ألف ليرة، وقرضاً لتدخل مسجاً متواضعاً، وقرضاً للذهاب إلى ساحلنا الجميل لمدة يومين أو ثلاثة أيام.

نحن بشر مثل بقية خلق الله ويحق لنا التمتع بملذات الحياة وعلى المصارف المحترمة أن توفر لنا الفرص كي نقتل السادة الأغنياء والفاسدين واللصوص والمرتشين، وأن نغني مع سيد درويش: يللي معاك المال برضو الفقير له رب كريم، فلماذا لا تكون المصارف والبنوك كريمة مع المواطنين ما دامت ستستعيد أموالها بالتقسيم مع الفوائد؟

قالت لي موظفة البنك: والله يا أستاذ معك حق، تصور أنا ولدت في الضيقة عندما أريد زيارة عائلتي أحسبها ألف مرة فالرحلة إلى الضيقة تكلفني «بلاوي زرقا» وأنا موظفة على قد حالي. من أين جاءت عبارة «بلاوي زرقا»؟ وهل للبلاوي ألوان هذه زرقاء وتلك حمراء وثلاثة صفراء وهكذا؟

وبما أنها سيرة وانفتحت دعوي أخبركم شيئاً: أنا منذ ثلاثة أسابيع أبتعد عن الكتابة عن الأسعار والغلاء والبلاء، وبأي لون كان، وصرت أتحدث عن الفنون والغناء والطرب لأن كلامي وكتاباتي تشبه قرارات مجلس الأمن الدولي التي تصدر ضد إسرائيل تحديداً، لكنني اليوم أردته «فشة خلق» جديدة فقد طغح الكيل وحلت بنا الكوارث مع التصاعد اليومي لأسعار كل شيء من دون استثناء، الأمر الذي يدفعنا لطلب قروض صغيرة مثلاً: قرض الطحينية التي صار ثمن ٨٠٠ غرام منها بحدود الخمسين ألف ليرة، ومعها قرض للفلافل والمشمش والكرز والدراق... كل ما تتصورونه.

في المطاعم تأتلك الفاتورة، وفي بنودها ضريبة رفاهية، ونحن على استعداد لدفع هذه الضريبة عندما نستطيع أصلاً الدخول إلى هذه المطاعم المزدهمة على طول الأيام، وأرجو أن يجيبني أي شخص من أين تأتي النقود لرواد هذه المطاعم والفاتورة تبلغ مئات آلاف الليرات؟

المشكلة أن الحكومة لا ترى سوى الطبقة المخملية عندما تجلد بضرائبها وزيادة أسعارها المواطن المغلوب على أمره.

تعبت.. ونقطة أول السطر.. وتابعوا بعدي.

## طلبت الطلاق فخسرت حياتها

وكالات

ضجت مواقع التواصل في لبنان خلال اليومين الماضيين بجريمة بشعة راحت ضحيتها اللبنانية أميرة مغنية ٣٠ عاماً، على يد زوجها أحمد حدروج في أستراليا.

وطالبت أميرة بالانفصال قبل عام من وقوع الجريمة بسبب تعرضها للإهانة والتعنيف على مدى سنوات.

وقالت وسائل إعلام لبنانية إن القاتل استدرج الضحية إلى منزله، حيث إنها كانت تنوي السفر إلى لبنان رفقة أطفالها إلا أن جوازات السفر كانت بحوزته.

وعند وصولها المنزل خنق أحمد زوجته ورمها في الخارج متنصلاً من فعلته. وألقي القبض على القاتل على حين تعمل عائلة المغدورة على السفر إلى أستراليا للبقاء مع الأولاد أو استقدامهم إلى لبنان.

## حورية فرغلي: «فوجئت باستئصال رحمي»



وكالات

فجرت الفنانة المصرية حورية فرغلي مفاجأة كبيرة عن العملية الجراحية التي خضعت لها أخيراً لاستئصال الرحم، وقالت: «الموضوع حصل بالمصادفة، أنا من ١٥ سنة شلت سبعة أورام من الرحم، والدكتور إدا في فرصة عشر سنين أنجوز وأحاول أخلف، ويشيل الرحم أثناء الولادة، لأن عندي كمية أورام كثيرة، لكن الشغل والفن أخذني ولم أر تبط».

وأضافت: «كنت راجعة من أبوظبي وفي زيارة لحد في المستشفى، لقيت البنطلون كله نزيغ، والدكتور كشف عليا وقال بكر الصبح لازم عمليات، لقيت عندي تسعة أورام داخل الرحم ٦ سم في ٧ سم وسرطانية، وكان لازم يشيل الرحم بالكامل وحتى عنق الرحم، وأدّت أنها فوجئت باستئصال الرحم، بقولها: «عرفت أن الدكتور شال الرحم بعد ما فقت من التخدير، والحمد لله كان نفسي أخلف لكن خلاص ربنا مش رايد».

## خطوات تساعد في إنقاص الوزن

وكالات

يبحث الكثير من الأشخاص عن طرق تساعد على خسارة وزنه الزائد دون حرمان ومعاناة، ومن هنا ينصح خبراء التغذية باتباع بعض الخطوات البسيطة المهمة لتنظيم النظام الغذائي الخاص بنا وإنقاص الوزن.

ويؤكد الخبراء ضرورة زيادة كمية شرب الماء خلال اليوم، إذ كشفت العديد من الأبحاث العلمية عن أن شرب المزيد من الماء يساعد على فقدان الوزن الزائد من الجسم، وبالتالي من الضروري شرب ما لا يقل عن لترين ونصف اللتر من الماء لتسهيل تطبيق نظام غذائي صحي وممارسة التمارين الرياضية، حيث يساعد تناول كميات كبيرة من الماء في زيادة الشعور بالشبع والحد من الرغبة في تناول السكر ويساعد أيضاً على زيادة عملية حرق الدهون في الجسم للحصول على الطاقة.

ومن الضروري أيضاً تقليل الكربوهيدرات والحلويات التي تحتوي على نسبة عالية من السكر مثل الوجبات الخفيفة الغنية بالسكر والكربوهيدرات المصنعة والمشروبات الغازية، والمطلوب دائماً لخسارة الوزن تقليل السناكس مثل الشيبس والمقرمشات وغيرها من الأمور التي تمنع خسارة الوزن الزائد.

وكذلك يساعد زيادة استهلاك البروتين في تقليل الشهية ومنع فقدان كتلة العضلات، من خلال تناول نحو ٢٥ إلى ٣٠ غراماً من البروتين أي نحو ٤ قطع من صدور الدجاج خلال الأسبوع، ما يساعد في التحكم بالشهية والحفاظ على إنقاص الوزن الزائد، ويفضل تناول وجبة واحدة من البروتين عالي الجودة لكل وجبة.

## قلي البيض بأشعة الشمس

وكالات

تداول رواد مواقع التواصل الاجتماعي في كازاخستان فيديو لشاب يقلي البيض في مقلاة سخنتها أشعة الشمس الحارقة في مقاطعة أتيروا، حيث بلغت الحرارة ٤٠ درجة غربي البلاد. وظهر الشاب في مقطع الفيديو وهو يكسر بيضة ويضعها في مقلاة على الرمال الحارة في حقل «تنغير» النفطية الواقع في المقاطعة.

وقال الشاب: «الجو حار الآن في تنغير، وتبلغ درجة الحرارة ٤١ درجة مئوية» وحذر خبراء الأرصاد الجوية سكان كازاخستان من درجات الحرارة المرتفعة عن معدلاتها الطبيعية، حيث ستصل في بعض المناطق إلى ٤٢ درجة مئوية.