

سلة أهلي حلب خرجت من المولد بلا حمص ولا نالت عنب الشام ولا بلح اليمن

مهتد الحسني



ليست المرة الأولى التي تشارك فيها سلة أهلي حلب في بطولة الدوري العام، وليست المرة الأولى التي يعيش فيها لاعبو الأهلي أجواء المنافسات الحقيقية والقوية، وليست المرة الأولى التي يلعب فيها الفريق بهذا المستوى المتفاوت والذي لم يشهد بالخبر، وإنما هي المرة الأولى التي نشاهد فيها فريقاً يحمل اسم نادي أهلي حلب الذي كان أحد أهم معقل من معقل السلة السورية، ولكنه لا يمتد لما عرفناه من هذا الفريق من عراقة وقوة ومنافسة وحسن الإعداد، فما الذي جرى هذا الموسم حتى فقد الأهلي توازنه وخسر لقبه الذي حققه الموسم الماضي؟

تواضع وهبوط

هل يعلم القارئون على سلة الأهلي بأن هذا المستوى المتفاوت للفريق من ميادة لأخرى كان مزية مهمة له منذ بداية الموسم، ولم ينتبه لها أحد حتى مدرب الفريق اللبناني غسان سركيس الذي لم يتمكن من رأب هذا الصدع. وبدأ وكأنه مدرب بحاجة إلى لاعبين متميزين وجازمين على الصعيدين الفني والبدني، فلم نجد لمساته واضحة على أداء الفريق فريداً وجماعياً ولا في الشق الدفاعي والهجوم، وكان الفريق في بعض مراحل اللقاءات ينخفض مستواه ببرجة كبيرة وغريبة عجيبة وتظهر ذلك جلياً في أغلب مبارياته وخاصة في سلسلة الدور النهائي أمام فريق الوحدة.

سجل غينس للأرقام القياسية

بات فريق الأهلي مشرفاً وبقوة لدخول سجل غينس للأرقام القياسية ليس لإنجازاته ولا لتاريخه العريق وإنما لعدد اللاعبين الأجانب المحترفين الذين لعبوا

ضمن صفوفه، إضافة إلى عدد كبير من المدربين الأجانب الذين قادوا الفريق هذا الموسم، ورغم ذلك لم يتمكن أحد أن يعالج مشكلة فنية جلياً تتعلق بعدم جاهزية اللاعبين المحليين، وخاصة في الميادين الثالثة من الدور النهائي أمام الوحدة بصالة الفحاء، حيث اعتمد الفريق على لاعبين اثنين هما الأيراني محمد جمشدي والمصري أحمد عادل، علماً أن باقي اللاعبين المحليين لم يكونوا بمستوى جيد يؤهلهم لحمل الفريق أو مساعدة اللاعبين المحترفين، ولم تر لمسات مدربه السركيس في الشق الدفاعي رغم وجود عارضة أمثال عبد الوهاب الحموي ووائل أطلي وجميل صدير حيث ظهر جلياً هشاشة دفاعه أمام لاعبي الوحدة الذين صالوا وجالوا بكل أريحية، وتآلقوا في الرباوند الدفاعي

الهجومى على حساب تواضع مستوى لاعبي الأهلي.

مشكلة فنية

لم يكن هذا إيجاباً لسلة أهلي حلب وحدها بل لكرة السلة السورية بكل مفصلها، فالأهلي المدمج بكل ما يحلم أي فريق من امتلاكه من لاعبي ارتكاز إلى لاعبين تستطيع التحليل بالفريق إلى لاعبين وطنيين هم الأفضل في سورية، وإدارة لم تبذل على لاعبيها أو مدربيها بأي شيء، وتعمل بعيداً اطلب وتمن.

نعم أيها السادة الأهلي رغم كل هذا الدعم كبا مجدداً في مسابقة الدوري بعدما خرج في مسابقة كأس الجمهورية هذا الموسم أيضاً خالي الوفاض، إذا ليست المشكلة باللاعبين الأجانب أو بالمدربين العالميين

تفصيلها سواء في حالات النجاح أم الفشل تعتبر محطة أساسية لاستمرار الأداء الرياضي الناجح للعبة بشكل عام، ومن هذا المنطلق نحن بحاجة لقراءة متأنية ينتائج الفريق هذا الموسم، لأن النتيجة التي تخرج بها هي عدم صحة مسيرة كرة السلة السورية وضرورة إعادة النظر في الأخطاء الراسخة في أذهان البعض والتي رسمت في مرحلة من المراحل الخطوط العامة لاحتراقات السلوي، وإن كنا من المؤمنين بأهمية عملية التطوير والتحديث الرياضي إلا أننا من أشد المعارضين للفوضى وحالة اللاوعي تحت تأثير المسكات الموضوعية عبر نتائج خلبية، فإذا كانت الظروف فوق المالية التي عاشها الفريق ولم يتمكن أن يحقق لقباً واحداً هذا الموسم، فما السبيل إذا لتحقيق الإنجازات. وما نخشاه أن يتطلب تحقيق لقب بطولة الدوري بزج بأربعة لاعبين أجنبي في الفريق وتجنيب اثنين آخرين والتعاقد مع مدربين أجنبيين.

خلاصة

هناك مشكلة كبيرة بمستوى فرقنا وخاصة الأهلي، وعليه فإن إعادة تطوير حاضرة وكل شيء متوافر ورغم ذلك لم يتمكن الفريق من تحقيق لقب واحد هذا الموسم، فودع مسابقة كأس الجمهورية على يد النواخير الذي لا يجاريه عراقة ولا تاريخاً، وخسر لقب بطولة الدوري أمام فريق الوحدة بعد ثلاث خسارات كانت الأسسى له أداء ونتيجة. إنها إذا مشكلة في مكان آخر ولابد من البحث عن مكان لين المصغور لإحضاره للاعبين الأهلي ليظفروا بالألقاب.

حقيقة

إن إعادة تقييم رحلة فريق الأهلي في مسابقتي الدوري والكأس وقراءة

الألعاب العربية في نسختها الـ١٥ بالجزائر من نظرة جزائرية

الجزائر-جمال الدين عزوز

بعد عشرة أيام من أجواء المنافسة اختتمت بطولة الألعاب العربية في نسختها الـ١٣ التي عرفت سيطرة كبيرة للبلد المنظم الجزائر التي كان لها حصة «الأسد»، بعدما تمكن رياضيوها من الحصول على ما مجموعه ٢٥٣ ميدالية منها ١٠٥ من المعدن الأصفر إضافة إلى ٧٦ ميدالية فضية و٧٢ برونزية.

السباحة... الرياضة الأبرز

وقد شهدت رياضة السباحة بروزاً لافتاً خلال منافسات هذه الدورة حيث ساهمت مشاركة السباح جواد صيود وحدهما في حصوله بفرقه على ١١ ميدالية ذهبية من مجموع ١١ مشاركة له في سباقاته ضمن الألعاب العربية هذه، وبهذا يكون صيود قد حصل على العلامة الكاملة له. في المقابل سجلنا بروزاً لافتاً لسباح تونسسي يعتبر أصغر سباح تمكن من معانقة «المعدن الأصفر» ضمن هذه المنافسة العربية، ويتعلق الأمر بالسباح التونسي رؤوف الرحموني الذي يبلغ من العمر ١٦ سنة الذي تمكن من الفوز بسباق الـ١٥٠٠م سباحة حرة في وقت قدره: ١٥:٤٧ و٤٢ ثا. وبحسب المتتبعين لتسوّج السباحة العربية عموماً والتوسية خصوصاً فإن هذا السباح ينتظره مستقبل واعد وأن المقاتلين على شؤون هذه الرياضة بتونس يعولون الكثير على الرحموني ولأسما خلال الموعد الرياضي المرتقب باليابان في الأيام القادمة عندما يشارك ضمن بطولة العالم للسباحة، فهل سيكون الرحموني بحق الملوي «الجديد» للسباحة التونسية...!؟

علامة كاملة

إذا أردت أن تمنح علامة كاملة لأي منتخب خلال منافسات هذه الدورة العربية فالأكيد أنك ودون تردد ستمنحها لسيدات الطائرة الجزائرية اللواتي استلطنن وبقدرته التتويج بالميدالية الذهبية إثر تغلبهن على سيدات تونس بواقع ٣ أشواط كاملة دون رد، وما يزيد في جمالية وحلاوة هذا الانتصار أنه جاء بعد أن تمكنت وفقيات الكابتن زهرة من سالم من الفوز بكل المواجهات التي خضنها ضمن هذه المنافسة الشاقة ما يجعلهن أملاً للحصول على العلامة الكاملة. وعلى صعيد كرة الطائرة رجال فقد تكبد المنتخب الجزائري الخسارة في المباراة الختامية أمام المنتخب الليبي الذي تمكن من حصد الذهب عن جدارة واستحقاق. بواقع ثلاثة أشواط كاملة دون رد. وفي رياضة كرة اليد فقد اكتفى أبناء المدرب بوشكرو بالميدالية البرونزية عندما فازوا على المنتخب العراقي بنتيجة (٢٩/٣١) مع العلم أن ذهبية كرة اليد قد كانت من نصيب المنتخب القطري الذي فاز على المنتخب السوري بنتيجة (٢٤/٣٧).

المرکز	الدولة	105	76	72	المجموع
1 الجزائر		105	76	72	253
2 تونس		23	47	51	121
3 المغرب		21	38	25	84
4 البحرين		19	11	12	42
5 الأردن		17	16	29	62
6 سوريا		14	15	23	52
7 مصر		12	01	0	13
8 قطر		09	02	11	22
9 العراق		07	18	20	45
10 السعودية		07	09	29	45
11 الامارات		05	05	12	22
12 عمان		05	03	05	13
13 فلسطين		04	04	08	16
14 ليبيا		03	03	06	12
15 الكويت		02	04	05	11
16 موريتانيا		0	01	0	01
17 اليمن		0	02	0	02
18 السودان		0	0	1	1
19 جزر القمر		0	0	0	0
20 جيبوتي		0	0	0	0
21 لبنان		0	0	0	0
22 صومال		0	0	0	0

أهمية تناول الماء للرياضيين

المدرّب الوطني قصي الماضي

تكم أهمية الماء في المحافظة على تركيب الدم والحياة للخلايا والأنسجة ويساعد على السهولة الطبيعية للدم في الجسم ويعتبر الوسيط الناقل للغذاء في القناة الهضمية إلى الدم ثم إلى جميع خلايا الجسم ويساعد في عمليات الهضم والامتصاص، والتخلص من النفايات الصارة من عمليات الأكسدة، وتلطيف وتنظيم حرارة الجسم من على سطح الجلد في إفران العرق، ويحتاج إليه الرياضي أثناء ممارسة النشاط الرياضي المختلف، كما أن على الرياضي خاصة أن يهتم بالماء قبل الشعور بالظمأ. أما في الجو الحار فإنه يفضل تناول الماء البارد ليساعد على امتصاص الحرارة، وعلى الرياضي أن يتناول الماء بجرعات صغيرة، ويتناوله على جرعات كبيرة دفعة واحدة قد يزيد من جوده في الأوعية الدموية، كما يؤدي تناول الماء غير المنظم إلى انخفاض الكفاءة البدنية والتحمل البدني كما أن تناوله بكميات كبيرة جداً إنما يؤدي إلى نوع من التسمم وزيادة التعب على القلب، كما يسبب تهرلاً في الجسم، وتطور الكرش في الجسم وهو ما يتناقض مع القوام السليم للرياضي وحال مظهره، ولا يصح تناوله أثناء الطعام حتى لا يضعف عملية الهضم، وعادة يحتاج جسم الرياضي إلى الماء بمتوسط من لترتين ونصف اللتر إلى ثلاثة لترات في اليوم الواحد، وتختلف هذه الكمية بحسب نوع المهجود البدني الذي يديه الرياضي وأنه يحتاج في أوقات التدريب الشديدة من ٤-٣ لترات من الماء، ولا يمكن وضع نظام يومي ثابت تتناول الماء عند التدريب الرياضي حيث يرتبط ذلك بعدة عوامل يأتي في مقدمتها نوعية التدريب البدني وموعده وفترة استمراره، وشدة الحمل البدني المبدؤ والظروف الخارجية ونوعية الغذاء، فالمواد المركزة المبدؤ والأملح تؤدي بالضرورة إلى حاجة جسم الرياضي إلى الماء، ويجب عليه ألا يمنع عن تناول الماء خلال التدريب الرياضي أو المنافسة وخصوصاً في حالة فقد الجسم لكمية كبيرة من الماء عن طريق العرق وأن عدم تناول الرياضيين للماء بكميات كافية في الأوقات المناسبة قد يكون سبباً في إخفاق بعضهم في أدائهم المهاري، وقد تبين أنه عندما يفقد الرياضي ٢ بالمئة من وزنه عن طريق العرق فإن إنجازته في النشاط الرياضي يتأثر بشكل كبير، وتتوقف كمية الماء التي يحتاج إليها الرياضي على كمية السوائل التي يفقدتها الجسم عن طريق العرق، فإذا فقد الرياضي مقدار نصف كيلو غرام من السوائل خلال ممارسة النشاط الرياضي فإنه يجب أن يتناول كوبين كبيرين من الماء لتعويض ما فقدته من السوائل من جسمه وفي حال فقد الرياضي مقدار كيلو ونصف الكيلو من السوائل فإنه يجب أن يتناول أكثر من خمسة أكواب كبيرة من الماء.

براء علوش لاعب شباب الفتوة: ضربات الحظ أبعدتنا عن الممتاز



دير الزور- جمال العبدالله

لاعبٌ مميز يلعب على طراز المحترفين، ولعل بنيتة الجسدية وطوله الفارع يلعبان دوراً مهماً في اتمتصام المدربين به وإشراكه في المباريات ومراكز مختلفة فهو يعتبر الورقة الراجعة لدى مدربيه، كما أنه من عائلة رياضية ساهمت بإنجازات نادي الفتوة السابقة، فهو ابن النجم الخلوّق حسام علوش الذي بصم سابقاً مع رجال الفتوة وساهم في صنع انتصاراته، ففرح البيط عوام وهو يعتز كثيراً بمدربه الكابتن إسماعيل السهو ومساعدته حمود الحمود ويعتبرهم بمثابة الأب الروحي له ولل فريق حيث لم يقصروا معه ومع فريق الشباب، ويعتبر الفريق أسرة واحدة كالأهل على حد تعبيره وهي أحد أسباب النجاح فعندما يلتقي الحب والتضحية والاحترام يكون التفوق حليفهم، ولتصرف أكثر على ضيفنا اللاعب براء حسام علوش نتابع:

البطاقة الشخصية

براء علوش العمر ١٧ ربيعاً يلعب لنادي الفتوة فئة الشباب بمرکز مدافع ورأس حربة ويرتاج أكثر بمرکز الجناح الأيسر.

وعن أهم المباريات التي خاضها يقول علوش: لعبتُ العديد من المباريات المهمة والمصرية في فئتي الناشئين ولعنا التفوق وهذه حال كرة القدم، واتخذم بالشكر واحداً نفق تعليمات المدربين بدقة وكان عنوان العمل التضحية للقبصم الأزرق، وكما تستنى أن نحقق الصعود لتكون الفرحة مزدوجة وتكون فرحتين لك ذلك لم يتحقق لعدم التفوق وهذه حال كرة القدم، واتخذم بالشكر واحداً نفق تعليمات المدربين بدقة وكان عنوان العمل التفوق حليفهم، ولتصرف أكثر على ضيفنا اللاعب براء حسام علوش نتابع:

وعن مثله الأعلى محلياً وعربياً وعالمياً يجيب علوش: محلياً علاء الدين الداني وعربياً الأسطورة عمر السومة ابن نادي الفتوة وعالمياً كريستيانو رونالدو. وعن الأسباب الحقيقية لعدم التأهل للممتاز ورأيه بفرقه الشباب قال علوش: هي السنة الأولى في بفرقي الشباب

نتائج جيدة لجودو شرطة طرطوس في بطولة الجمهورية

طرطوس- ممدوح علي

اختتمت يوم الخميس الماضي في محافظة طرطوس بطولة الجمهورية الأولى للأندية والبيوتات الرياضية بلعبة الجودو للإناث (براعم صغيرات شبيلات) في صالة نادي حصين البحر وقد حققت لاعبات نادي شرطة طرطوس الرياضي ممثل محافظة طرطوس نتائج جيدة جاءت على الشكل الآتي:

فئة البراعم

١- فرح علي ذهبية وزن ٤٢،٠٢، ٢- تتالي كبة فضية وزن ٣٠، ٣- سيلينا علي برونزية وزن ٢٧، ٤- جنى علي برونزية وزن ٢٢، ٥- بتول جلول برونزية وزن ٣٠، وحصل النادي على الترتيب الثاني فئة البراعم من أصل ١٨ نادياً مشاركاً.

فئة الصغيرات

١- مريم نيوف فضية، ٢- ميرا طيبة برونزية وزن ٣٦، ١- نسيم صليمان علي برونزية وزن ٢٧، ٢- نسيم منصور، فضية وزن ٤٤، ٣- نور ديوب برونزية وزن ٤٠، ٤- مله سالم برونزية وزن ٦٣، ٥- مله سالم برونزية وزن ٦٣، ٦- حلا منصور ذهبية وزن ٣٦، ٧- نسيم صليمان علي برونزية وزن ٢٧، ٨- بتول جلول برونزية وزن ٣٠، وحصل النادي على الترتيب الثاني فئة الصغيرات من أصل ١٨ نادياً مشاركاً.

وبعد البطولة أجرت «الوطن» الحوار التالي مع مدرب جودو شرطة طرطوس الكابتن علي أحمد والشكر لرئيس اللجنة التنفيذية بطرطوس السيد عماد حماد والسيد فؤاد مصار رئيس مكتب ألعاب الفتوة والعقيد عمار عيسى عضو إدارة نادي شرطة طرطوس والسيد سمير الجردى رئيس نادي حصين البحر وخالد حيدر عضو إدارة نادي حصين البحر والمدربين خضر إبراهيم وشذى العلي.