

مرض غامض يصيب ٢٥٠ شخصاً

وكالات

أصيب أكثر من ٢٥٠ شخصاً في إحدى قرى صعيد مصر بمرض غامض، يسبب ارتفاعاً شديداً في درجات الحرارة وإعياء شديداً في الجسم.

وأعلنت وزارة الصحة في مصر أن أعراض المصابين جميعها متشابهة إلى حد كبير، مشيرة إلى إرسال فرق من الطب الوقائي والعلاجي والترصد الوبائي لتقصي المعلومات حول المرض في قرية العليقات بمحافظة قنا، وسحب عينات من المرضى وعينات بيئية. الأعراض لا تشكل نسفاً واحداً، وجميعها تتراوح بين الخفيفة والمتوسطة، ولا تستوجب الحجز في المستشفيات، أما الأعراض المتشابهة فهي ارتفاع درجة الحرارة وآلام في العظام وإعياء وتشنج من ٣ إلى ٥ أيام.

الأعراض المشتركة بين المصابين قد تشير إلى عدد من الأمراض مثل البرد والإنفلونزا والزلات المعوية والحمى، التي ينتشر الإصابة بها بالتزامن مع ارتفاع درجات حرارة الطقس، وتخفي مع الراحة ومخفضات الحرارة، وشرب السوائل.

وقال أحد السكان: إن المصابين أعدادهم في ازدياد خلال الساعات الأخيرة، مشيراً إلى مخاوف من أن المرض قد يكون معدياً، نحاول رش الشوارع بالمبيدات والمنظفات في أي منطقة يوجد بها عدد من المصابين، بجانب مساعدة الأسر المريضة في توصيل احتياجاتهم». وقالت رئيس قسم البكتيريا بمستشفى جامعة القاهرة نهلة عبد الوهاب، إن «حمى الضنك» من المرجح أن يكون هو المرض المنتشر في القرية، وهو من الأمراض التي تحتاج إلى الراحة وتناول السوائل بكثرة، ويقتل عن طريق لدغات البعوض، ويسبب لبعض الحالات طفحاً جلدياً.

فوائد صحية جديدة للبطيخ

وكالات

اكتشف باحثون فوائد صحية جديدة للبطيخ تضاف إلى سلسلة الفوائد المعروفة التي توصل لها العلم سابقاً، ما يجعله فريداً وفائقاً من ناحية المغذيات الموجودة فيه.

وأشارت دراسة حديثة إلى أن البطيخ يمكن أن يعزز امتصاص العناصر الغذائية والجودة العامة للنظام الغذائي لدى كل من الأطفال والبالغين.

ووفقاً للدراسة، كان مستهلكو البطيخ من الأطفال والبالغين يتناولون كميات أكبر من الألياف الغذائية والمغنيسيوم والبوتاسيوم وفيتامين «سي» وفيتامين «أ» إضافة إلى الليكوبين والكاروتينات الأخرى، على حين أن تناولهم كان أقل من السكريات المضافة وإجمالي الأحماض الدهنية المشبعة.

يشار إلى أن البطيخ هو فاكهة غنية بالمغذيات ومصدر ممتاز لفيتامين «سي» (٢٥ بالمئة من الكمية الموصى بها يومياً)، ومصدر لفيتامين «ب٦» بنسبة (٨ بالمئة) وطريقة مهمة للبقاء رطباً (٩٢ بالمئة ماء)، مع ٨٠ سرعة حرارية فقط لكل كوبين.

كارول سماحة: اشتقنا يا سورية



الوطن

تحيا النجمة اللبنانية كارول سماحة ثالث حفلات مهرجان ليالي قلعة دمشق في الرابع من آب المقبل. ونشرت بوستر الحفل وعلقت: «اشتقنا يا سورية.. مع بعض رح غغني أحلى الأغاني ونسترجع ذكرياتنا الحلوة بمهرجان ليالي قلعة دمشق يوم ٤ آب.. ناطرتكن».

نسيان تنظيف الأسنان

قد يسبب الخرف

وكالات

يدرك الجميع أهمية تنظيف الأسنان للحفاظ على شكلها وصحة الفم، إلا أن دراسة حديثة أشارت إلى سبب آخر مهم جداً لتنظيف الأسنان، وهو تجنب الإصابة بمرض في الدماغ.

ووجدت دراسة أن فقدان أحد الأسنان لدى المصابين بأمراض اللثة، كان له تأثير على الحصين، وهي المنطقة المتعلقة بالذاكرة، وتقع في الجزء الصدغي الوسطي على جانبي المخ البشري.

وقال ساتوشي ياماغوتشي من جامعة توهوكو في سينداي باليابان: «تشير النتائج إلى أن الاحتفاظ بالأسنان المصابة بأمراض اللثة الشديدة، يرتبط بضمور الدماغ، هذه النتائج تسلط الضوء على أهمية الحفاظ على صحة الأسنان، وليس مجرد الاحتفاظ بالأسنان نفسها».

واستطرد: «فقدان الأسنان وأمراض اللثة، وهو التهاب الأنسجة حول الأسنان الذي يمكن أن يتسبب في انكماش اللثة وتراخي الأسنان، أمر شائع جداً، لذا فإن تقييم الصلة المحتملة بالخرف أمر مهم للغاية».

ووجد العلماء اليابانيون أن عدد الأسنان وحجم أمراض اللثة مرتبطان بالتغيرات في الحصين الأيسر من الدماغ، وهي المنطقة المرتبطة بمرض الزهايمر.

وارتبط الأشخاص الذين يعانون أمراض اللثة الخفيفة والذين لديهم سن أقل، بمعدل أسرع لتقلص الحصين الأيسر، بما يعادل عاماً تقريباً من شيخوخة الدماغ.

أما بالنسبة للأشخاص الذين يعانون أمراض اللثة الشديدة، فقد ارتبط وجود سن إضافي بانكماش دماغ أسرع في المنطقة نفسها من الدماغ، أي ما يعادل ١,٣ سنة من شيخوخة الدماغ.

إنقاذ بحار ظل تائهاً

في المحيط لشهور

وكالات

أنقذ بحار أسترالي وكنية بأعجوبة بعد أن أمضيا شهراً في المحيط الهادئ، يأكلان الأسماك النيئة، ويشربان مياه الأمطار.

والتقطت سفينة صيد سمك توتة، تيم شادوك وكنية بيلا، قبالة سواحل المكسيك، بعد أن رصدت مروحية مرافقة للسفينة قاربهما. وغادر شادوك لاباز في المكسيك في نيسان متجهاً إلى بولينيزيا الفرنسية، إلا أن عاصفة هبت بعد أسابيع قليلة من الرحلة، ودمرت الأجهزة الإلكترونية الموجودة على قاربه.

وأظهرت لقطات لإنقاذ شادوك الرجل النحيل ذا اللحية الكثيفة أثناء حديثه إلى السلطات.

وقال إنه عانى محنة صعبة للغاية قبل أن تنقذه سفينة الصيد، ولم يأكل ما يكفي من الطعام لفترة طويلة.

أمراض لا ينصح المصاب

بها بالسفر جواً

وكالات

أعلن الدكتور رومان غورينكوف كبير الخبراء في وزارة الصحة الروسية، أن من الأفضل لكل من يعاني أمراضاً مزمنة الامتناع عن السفر بالطائرة.

وأشار إلى أن إقلاع الطائرة وهبوطها يصاحبه تقلبات مفاجئة في الضغط الجوي داخل الطائرة. كما أن الركاب يعانون الإجهاد خلال فترة الطيران، لأنهم على مدى عدة ساعات يكونون في وضعية الجلوس ويتنفسون هواء قليل الرطوبة.

وقال: «يمكن أن تؤدي تقلبات الضغط أثناء الطيران إلى تفاقم أمراض الأذن، مثل التهاب الأذن الوسطى المزمن. هذا المرض من موانع السفر بالطائرة».

ووفقاً له، من الأفضل على الشخص الذي يعاني أمراض القلب والأوعية الدموية الامتناع عن السفر بالطائرة. وكمثال على هذه الأمراض، تفاقم ارتفاع مستوى ضغط الدم واضطراب ضربات القلب. كما أن الأشخاص الذين يعانون القصور الوريدي المزمن ينتمون إلى مجموعة خطر خاصة، لأن وضعية الجلوس القسرية يمكن أن تؤدي مع انخفاض الضغط إلى تجلط الدم الحاد، والانسداد الرئوي في أسوأ الحالات.

ونصح الطبيب من يعاني الربو القصبي أن يحمل معه على متن الطائرة جهاز الاستنشاق دائماً لأن الهواء الجاف في صالون الطائرة يمكن أن يسبب نوبة ربو.

ووفقاً له، قد يواجه الشخص المصاب باضطرابات نفسية مخاطر غير متوقعة أثناء الرحلة الجوية، فإذا كان الراكب يعاني اضطرابات نفسية، فإن الرحلات الجوية تشكل خطورة عليه وعلى الركاب الآخرين، لأنه قد يصاب بالذهان الحاد، وبنوبة هلع.

ساندي: عملت في مهن كثيرة

وكالات

كشفت الفنانة المصرية ساندي عن امتحانها عدة مهن في الفترة التي ابتعدت فيها عن الفن، مشيرة إلى أنها عملت في مهن كثيرة كالصميم والدعاية.

وقالت: «خلال فترة ابتعادي عن الفن عملت فيها بأكثر من مهنة، لأنني شخصية ضد اليأس، وعملت في مهنة التصميم، ومهنة الدعاية والإعلان، وكنت مميزة في المهنتين، وأنا لذي أفكار رائعة ورؤية مختلفة، وأخرجت طاقتي بالعمل، وساعدوني في الأعوام اللي فاتت».

وعن أعمالها الفنية المقبلة، قالت: «طرحت أغنية «الرعشة» ولدي أربع أغان من ألحان عزيز الشافعي، وتعاونت في الألبوم مع توما وأسامة الهندي، وجميعها أغان رائعة، وأتمنى أن تنال إعجاب الجمهور».



خدمة النوم ما

بعد المنسف

وكالات

وفر مطعم متخصص بإعداد المنسف في الأردن، خدمة النوم بعد تناول طبق المنسف في المطعم.

وقال ابن مالك المطعم، عمر المبيضين: إن الفكرة جاءت بشكل من الطرافة والدعاية، غير أنها لاقت رواجاً واسعاً على مواقع التواصل الاجتماعي.

وتابع إنه من خلال مشاهداته في المطعم، فإن الزبائن يشعرون بالتعب والنعاس بعد تناول المنسف، ما أعطاهم الفكرة لتنفيذ هذه الخدمة وطرحها.

وبين أن المطعم يختص بإعداد المنسف البلدي، مضيفاً إنه تم افتتاحه منذ ٦ أشهر في العاصمة عمان لتقديم المنسف بطريقته الأصلية للسياح والراغبين بتجربة منسف أردني بلدي أصيل، لكون المنسف أصبح يعبر عن الهوية الأردنية.

الفريز يحمي

من النوبات

القلبية

وكالات

توصل علماء إلى أن تناول الفريز الطازج يمكن أن يمنع تراكم الترسبات الدهنية التي تسبب النوبات القلبية والسكتات الدماغية.

وأراد العلماء في جامعة سينسونان في أوساكا باليابان، أن يروا كيف أصبحت الآثار الصحية

واضحة بعد تناول الفاكهة. وأظهرت الدراسة أن الفاكهة الغنية بفيتامين «سي» تحمي من انسداد الشرايين القاتل الناتج عن ارتفاع الكوليسترول، ويمكن رؤية الفوائد في غضون ساعة من الاستهلاك.

وقال الباحثون: «الفريز مصدر مهم للمركبات المغذية، وتشير الدراسات إلى أن ارتفاع استهلاك الفاكهة يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية».