الوطن

عينٌ على الوطن...

سورية يومية سياسية مستقلة

الثلاثاء ١٨ تموز ٢٠٢٣ | الموافق ٣٠ ذو الحجة ١٤٤٤ هـ | العدد ٤٠٢٥ السنة السابعة عشرة **الناشر** | الشركة العربية السورية للنشر والتوزيع

www.alwatan.sy

تعزيز التعاون الثقافي بين سورية وتونس

الوطن

بحثت وزيرة الثقافة د. لبانة مشوّح مع السفير التونسي في دمشق محمد المهذبي سبل تعزيز التعاون الثقافي بين البلدين الشقيقين.
وتناول الجانبان خلال اللقاء في مبنى الوزارة بدمشق آفاق التعاون الثقافي بين البلدين، مؤكدين عمق الروابط التاريخية التي تجمعهما، وأهمية تبادل المنتج الثقافي للشعبين الشقيقين.

محاضرة لنزلاء سجن حلب المركزي

الوطن

ضمن برنامج التنمية المجتمعية الثقافية الذي تنفذه وزارة الثقافة في السجون بالتعاون مع وزارة الداخلية، أقامت مديرية الثقافة في حلب محاضرة بعنوان «مفهوم الانتماء للوطن» ألقاها رئيس دائرة الحماية الفكرية في مديرية ثقافة حلب محمد سمية وذلك في المركز الثقافي العربي في سجن حلب المركزي.
وأكد أن مفهوم الانتماء إلى الوطن يعني تلك الحالة والشعور بالانضمام إلى الوطن، والوصول إلى أعلى درجات الإخلاص والمحبة والتعلق بالأرض التي نعيش عليها.

اشترى ساعة بـ١,٨ مليون دولار

وكالات

أثار شاب سعودي جدلاً كبيراً بعد إعلانه شراء ساعة يد بنحو ٧ ملايين ريال سعودي (١,٨ مليون دولار أميركي).
ووثق فيديو دخول الشاب إلى المتجر وانتقاءه ساعة نالت إعجابه حيث سأل عن ثمنها الذي قدر بـ٧ ملايين ريال سعودي.
وطلب من البائع أن يرتدي ساعة اليد قبل إتمام عملية الشراء، وبعدها خرج من المتجر واستمر في تصوير الساعة وهي في معصمه، وعلق: «ما شاء الله تبارك الله».

سلاف فواخرجي تعلق على الحرائق

الوطن

بكلمات مؤثرة، عبّرت النجمة سلاف فواخرجي عن حزنها الكبير على حي ساروجة الدمشقي بعد تعرضه لحريق كبير.
وكتبت: «الحرائق تشعل قلوبنا ألماً.. اليوم بيوت دمشق التراثية القديمة والمحال التجارية في منطقة ساروجة، والبارحة وفي الأيام الفائتة حرائق في حمص وريفها، وحرائق في ريف حماة وحلب وإدلب وجبال اللاذقية ومحطات التوليد الكهربائية.. وهنا وهنا وهناك».
وقد: «تمنت السلام والأمان لسورية والسوريين، وللبشر والشجر والحجر.. لكل شبر.. وللذكريات».

من دفتر الوطن

يوم من عمري!

عصام داري

رنَّ هاتفي في الرابعة فجراً، وكنت نائماً مستمتعاً بالهواء العليل المنبعث من مروحتي في الساعة اليتيمة التي تأتينا فيها الكهرباء، فقلت بيني وبين نفسي: خير اللهم اجعله خير!. أنا أخاف من الاتصالات الليلية، فكيف يكون الأمر والاتصال في الرابعة فجراً؟
جاءني صوت أنثى «جميلة» تسألني عن صحتي وأحوالي، استغربت الاتصال وأسئلة المتصلة، وسألتها: من أنت؟ ويبدو أنها أدركت أن الرقم الذي طلبته غلط، فاعتذرت وأغلقت الخط!
لم أستطع العودة إلى النوم، فنهضت وتوجهت إلى المطبخ لأصنع فنجان قهوة كي أصحصح، وبعد وضع الركوة «دولة القهوة» فرغت أسطوانة الغاز، الأمر الذي اضطرني لاستخدام الموقد النحاسي الصغير الذي يعمل على «السبيرتو» أي الكحول الأزرق.
المشكلة لم تنته هنا فقد اكتشفت أن ابن الذي عندي لا يكفي لأنني أقتصد في ابن بعد أن وصل سعر الكيلوغرام إلى مئة ألف ليرة، ما يعادل راتبي.
قررت أن أتوجه إلى عملي مبكراً كي لا أمضي ساعات طويلة في البيت من دون كهرباء ووسط جو خانق ودرجات حرارة عالية بفعل «القبة الحرارية» التي ضربت العالم وبشكل خاص منطقتنا العربية.
وما إن مشيت بالسيارة خمسة أمتار حتى اكتشفت أن دولاب السيارة على الأرض «بنشر» وكان عليّ استبداله، وهنا كان عذابي كبيراً يوازي عذاب الكافرين في نار جهنم وبئس المصير.
بعد معركة غير متكافئة استبدلت الدولاب وذهبت فوراً إلى «الكومجي» لإصلاح الدولاب الملعون! ليقول لي إن دولابي سليم لكن الهواء فرغ منه لقلة استعمال السيارة، طبعاً لتوفير البنزين!.
بعد إنجاز عملي توجهت فوراً إلى سوق البطاريات لأسأل عن سعر البطارية لأن بطارية سيارتي شارفت على مفارقة الحياة، فعلمت أن سعر البطارية يتجاوز الستمئة وخمسين ألف ليرة، فاشتريت بطارية صغيرة لزوم تشغيل «لدة» واحدة في الصالون كي لا نبقى في ظلام خمس ساعات ليلاً عندما تنقطع الكهرباء لأسباب فنية وأعطال بشرية وذكاء صناعي!.
من ثم ذهبت إلى السوق فاشتريت كيلو بندورة وكيلو خيار وكيلو باذنجان وكيلو كوسا وخسة وقليلاً من الحشائش، وأربع دراقات ومثلها من المشمش وبطيخة صغيرة، فكانت الفاتورة تعادل راتبي أيضاً.
في طريق عودتي إلى البيت توقفت سيارتي في منتصف الطريق وكأنها تعاتبني لأنني أتعبتها في هذا اليوم وهي التي اعتادت الراحة لأكثر من عشرة أيام في كل مرة تسير فيها ثلاثين كيلومتراً.
باختصار قامت إحدى السيارات بسحب سيارتي إلى أقرب ميكانيكي، فنظر إليها نظرة طبيب يعاين مريضاً وكل همه الحصول على الكشفية، وقال: «الكولاس» ملدوع ومن المؤكد أن حرارة محرك السيارة ارتفعت كثيراً، وهي بحاجة إلى معالجة عند الطورنجي.
لم أفهم شيئاً: كولاس.. ملدوع.. طورنجي.. هذه المصطلحات غريبة علي، لكن كل ما فهمته أن السيارة ستكلف «بقرة جحا» فتركتها عند الميكانيكي بانتظار السعي لدى أحد المصارف السورية لسحب قرض ينقذني من هذه المصيبة الجديدة، وإن المصائب لا تأتي فرادى حسب المثل الإنكليزي.
في البيت تذكرت سهرة تلفزيونية جميلة جداً أخرجها الصديق المخرج الراحل محمد فردوس أتاسي اسمها «يوم طويل» بطولة أيمن زيدان، فقلت بيني وبين نفسي: فعلاً كان يوماً طويلاً، لكنه ليس حالة استثنائية لأنه يوم من أيام عمري، أو يوم من عمري، وهو طبعاً ليس على غرار فيلم عبد الحليم حافظ (يوم من عمري).

إنقاذ فتاتين من محاولتي انتحار

وكالات

تمكنت فرق الإطفاء والإنقاذ البحري في الكويت من إنقاذ فتاة كانت قد ألقت بنفسها من أعلى جسر جابر في محاولة للانتحار، بسبب مرورها بحالة نفسية سيئة.
وأوضحت أن بلاغاً ورد إليها يفيد بمحاولة انتحار امرأة ألقت بنفسها من أعلى جسر جابر.
وتوجهت فرق إلى موقع البلاغ وقامت بعمليات البحث وتمشيط المنطقة بالتعاون مع خفر السواحل وتم العثور على المفقودة وهي على قيد الحياة، وتم تسليمها للطوارئ الطبية.
وفي حادثة ثانية، استطاع شاب إنقاذ فتاة ألقت بنفسها من جسر جابر، حيث كان يقود زورقاً عندما تمكن من انتشال الفتاة التي قد ألقت بنفسها إلى المياه.

ياسمين صبري: «ناموا بدري كتير»

وكالات

فتحت الفنانة المصرية ياسمين صبري حواراً مع متابعيها ردت خلاله على عدد من الأسئلة.
وسأل أحد المتابعين: «ليه وصفت أن البنت الصيدلانية بنت غلبانة ومتبهدلة؟» فأجابته: «عشان هي غلبانة أضحك عليكم يعني؟».
وكشفت عن سر حفاظها على نضارة بشرتها من خلال إجابتها عن سؤال لأحد المتابعين: «أفضل نصيحة للحفاظ على البشرة؟»، إذ قالت: «ناموا بدري كتير».
وكشفت عن موعد عرض فيلم «أبو نسب» من بطولة الفنان محمد إمام، خلال ردّها على سؤال لأحد متابعيها قائلة: «الشهر الجاي... شهر آب».

قلة النوم تسبب السرطان

وكالات

أعلنت اختصاصية أمراض الباطنية الدكتورة أولغا شاشكوفا أن النوم دائماً خمس ساعات يومياً قد يؤدي إلى عمليات في الجسم لا رجعة فيها.
وأشارت إلى أن هذه الحالة قد تؤدي إلى الإصابة بأمراض خطرة بما فيها السرطان والسمنة.
وقالت: «ماذا يحدث للشخص إذا نام ٥ ساعات في اليوم لمدة أسبوع أو شهر أو سنة أو أكثر؟. إذا حدث هذا مرة واحدة، فقد لا يشعر الجسم بالجهد الذي يؤثر في الأداء والإرهاق والإنتاجية في النهار، لكن إذا كان الشخص يعاني دائماً من قلة النوم، فقد تبدأ عمليات على خلفية اضطراب إيقاع الساعة البيولوجية للجسم، تؤدي إلى اضطراب النوم واضطرابات هرمونية، وإلى السمنة واختلال تحمل الغلوكوز والأنسولين وبالنتيجة داء السكري والسرطان».
ووفقاً لها، يمكن أن تظهر على خلفية قلة النوم، عواقب وخيمة مرتبطة باختلال استقلاب الطاقة وعملية التمثيل الغذائي بصورة عامة.
وأضافت: «سوف يضطرب إنتاج الكورتيزول والميلاتونين والسوماتوتروبين، وتتراكم الدهون بشدة، ويرتفع مستوى اللبتين ونصل إلى مستوى قاعدي منخفض من أكسدة الدهون في الدم. كل هذا يمكن أن يؤدي إلى الإفراط في تناول الطعام والسمنة، وتطور النوع الثاني من داء السكري، والإجهاد المزمن، وارتفاع مستوى ضغط الدم، وأمراض القلب والأوعية الدموية، وعدم انتظام الدورة الشهرية، والعقم وحتى السرطان، وخاصة سرطان الثدي».
وإضافة إلى ذلك، تنعكس قلة النوم المزمنة على الحالة النفسية والعاطفية للشخص وأدائه، لذلك فإن الأشخاص الذين لا يحصلون بشكل دائم على قسط كاف من النوم معرضون لخطر الإجهاد والتحولات العاطفية، وهم سريعو الغضب، والتذمر وغير نشطين، وغافلون، وقليلو النشاط البدني ويعانون من انخفاض كبير في الرغبة الجنسية.

قتلت أبناءها انتقاماً من طليقها

وكالات

أقدمت امرأة مصرية تجردت من كل صفات الأمومة، على قتل أطفالها الثلاثة انتقاماً من طليقها بسبب الخلاف على حضانة الأطفال.
ودست الأم أقراص الغلال السامة في وجبة الطعام الخاصة بأطفالها حتى أصيبوا بالتسمم وفارقوا الحياة ثم أبلغت الشرطة أن أطفالها تناولوا أقراصاً سامة عن طريق الخطأ.
وكشفت تحريات المباحث عدم صحة أقوال الأم وتبين قيامها بقتل أطفالها، وتم ضبط المتهمة واعترفت بالواقعة.
وأمرت النيابة بحبس المتهمة ٤ أيام على ذمة التحقيق لاتهامها بقتل أطفالها الثلاثة ٦ سنوات و٨ سنوات و١٠ سنوات بسبب خلافات بينها وبين طليقها والد الأطفال.