



من دفتر الوطن

الفجوة.. والحلم المستحيل!

عصام داري

محترمة في المدينة، وبعد سنوات قليلة، اشترى بيتاً جديداً، وزوجة جديدة، في حين تأخر الموظف في الزواج وكاد «يفوته القطار» لولا أنه اجتمع بينت الحلال التي ترضى بوضعها المادي الذي كان يتردى شيئاً فشيئاً.

هذه الفجوة ليست بين هذين الصديقين فقط، إنها فجوة هائلة بين طبقات مجتمعنا التي تزداد اتساعاً بحيث صار ردمها شبه مستحيل، إن لم نقل هو المستحيل عينه.

لكن الفجوة لا تتوقف عند الداخل فقط، بل الفجوة الهائلة هي بين البلد ودول الجوار وبالتالى دول العالم، وهي تشمل جميع مناحي الحياة.

على مستوى الصحافة سأذكر مثلاً واحداً: فممنذ سنوات اكتشف زميل صحفي (الآن هو من الأساتذة) اكتشافاً أثرياً صغيراً فصوره وكتب تحقيقاً عنه ومن ثم نشره في مجلة سورية باللغتين العربية والإنكليزية، وبعد فترة قدم إلى دمشق صحفي أجنبي فعرض عليه المجلة التي نشرت الموضوع، فأعجب جداً به وسأله: كم أعطوك على هذا الموضوع الهائل؟

خجل الزميل أن يقول له أنه تقاضى ثلاثمئة ليرة، فاضطر للكذب وأجاب: خمسة آلاف ليرة! فقال: فقط؟.. لو أنني نشرت موضوعاً كهذا في بلدي لجعلني التعويض المادي أعيش لمدة عام كامل من دون عمل، بل سأرفقه نفسي طوال ذلك العام.

طبعاً أنا لا أحرص الناس على نيل الدراسة والتوجه إلى الأعمال الحرة، فأعلم مطلوب ولو في اليابان والقارة الأميركية الجنوبية والقطبين الشمالي والجنوبي وليس في الصين فقط، لكننا نحتاج إلى عقول متفتحة تعمل بجهد وصدق في سبيل ردم الفجوة في الداخل ومن ثم مع الخارج، ولا أظن أننا قريبون من تحقيق هذا الحلم المستحيل.

كانا صديقين منذ الطفولة، دخلا المدرسة نفسها في وقت واحد، حصلنا على الشهادة الابتدائية في العام نفسه، ثم التحقنا بالمدرسة نفسها في المرحلة الإعدادية، ونجحنا في العام نفسه أيضاً، وهنا ظهرت الفجوة التي ستتسع بعد ذلك بشكل كبير.

الفجوة كانت في النجاح في ذلك العام، فالأول حصل على المرتبة الأولى على مستوى المحافظة، أما الثاني فحصل على المرتبة الأخيرة على مستوى البلد وليس على مستوى المحافظة.

الشيء الإيجابي في الحكاية أنهما حافظا على الصداقة، لكن الفجوة ازدادت عندما نجح الأول وحصل على الشهادة الثانوية بعلامات جيدة والتحق بالجامعة في حين رسب الثاني، بل إنه جرب الحصول على الشهادة الثانوية من دون جدوى، وبعد الرسوب للمرة السابعة! صرف النظر عن الدراسة نهائياً.

يجب أن نشير إلى أن الراسب كان يعمل في العديد من الأعمال الحرة خلال الدراسة، لذا لم يجد صعوبة في الانخراط في سوق العمل وتحقيق نجاحات ملموسة ما جعله يجني المال بسرعة، «وحلال على الشاطر».

أما الشاطر الآخر فقد تخرج في الجامعة وتقدم إلى وظيفة حكومية محترمة بحيث كان راتبه يكفيه كي يعيش عيشة معقولة وقبولة، لكنه لم يكن قادراً على توفير بضعة قروش تحسباً لغدر الزمن، في حين كان صديقة يجمع الذهب والفضة والبنكوت!

اشترى صديقه سيارة جميلة صار يتباهى بها في الحارة في حين أن الفجوة تزداد كثيراً، فالموظف استطاع بعد نضال وجهد هائل أن يشتري سيارة متواضعة بعد اثنين وثلاثين عاماً عدأً ونقداً!

تزوج صديقة واشترى بيتاً في منطقة

رنا شهيس تعرضت لشلل نصفي



الوطن

كشفت النجمة رنا شهيس عن تعرضها لشلل نصفي في الوجه استمر لسنتين ولا تزال تبعاته حتى اليوم بسبب خطأ طبي أجري لها حقناً تجميلاً تحت العين أدى للحالة التي أصابتها أثناء تصوير مسلسل «مقابلة مع السيد آدم ٢» ما أدى لتأجيل التصوير ١٥ يوماً.

وقالت خلال لقاء تلفزيوني إنها لجأت لطبيب أمراض جلدية من أجل معالجة الهالات السوداء تحت عينيها، فحقنها بمادة تسببت لها بشلل في وجهها، لافتة إلى أن الطبيب لم يخبرها بالأعراض الجانبية للمادة المحقونة، ومع ذلك فإنها لم تتخذ بحقه أي إجراء قانوني.

«عزك يا شام» ينطلق في دمشق

الوطن

انطلقت في دمشق عمليات تصوير مسلسل «عزك يا شام» وهو من تأليف نادين خليل ومحمد حميرة وإخراج رشاد كوكش.

ويتمنى العمل إلى البيئة الشامية، وتدور أحداثه في حارة العنبر، يطرح بكل حلقة قصة جديدة.

ويضم على قائمة أبطاله: فايز قزق، سعد مينه، حسام تحسين بيك، سحر فوزي، جيني إسبر، وفاء موصلي، ليلى حوارنة، محمد حدادي، عمير شمس الدين، أمانة والي، باسل حيدر، جمال العلي، حسام الشاه، وأثل زيدان، عاصم حواط، طارق مرعشلي، أندريه سكاف، إنجي مراد، صباح بركات، هاني شاهين، محمد خاوندي، علي كريم، فؤاد الوكيل.

طردت زوجها بسبب خطأ حكومي

وكالات

طُرد التشيلي ليوناردو رودريغيز، من منزله بعد أن اكتشفت زوجته، أنه أب لطفلين فنزويليين سُجلا تحت اسمه في دفتر العائلة بالسجل المدني.

وكان ليوناردو يعيش حياة هائلة مع زوجته وأطفاله، لحين ذهب ابنه إلى مكتب السجل المدني المحلي للحصول على بعض الوثائق المطلوبة لمحكمة الأسرة، ليعلم من خلال إطلاعها على دفتر العائلة، أن لوالده طفلين فنزويليين.

وعندما عاد الابن للمنزل لمواجهة والده، أصيب الأب بالذهول، وحاول إثبات براءته، مشيراً إلى أنه لم يسافر أبداً لفنزويلا، لكن محاولاته باءت بالفشل، حيث طلبت منه زوجته عدم المكوث في المنزل ومغادرته على الفور.

سارع ليوناردو لتقديم شكوى ضد السجل المدني، مؤكداً أن هناك خطأ في التسجيل، حتى بدأ المكتب بالتحقيق في الأمر، ليعترف في نهاية الأمر موظفو الخدمة المدنية بالخطأ الذي كلف ليوناردو أسرته.

الأمطار تجبر الناس على مغادرة منازلهم

وكالات

سجلت العاصمة الصينية بكين أعلى مستوى لهطل الأمطار تشهده هذا العام مع مرور بقايا الإعصار «دوكسوري» عبر المدينة، ما أجبر أكثر من ٣١ ألف شخص على إخلاء منازلهم في المدينة، وفقاً لما ذكره التلفزيون الصيني الرسمي.

وقال المركز الوطني للأرصاد الجوية بالصين إن هطل الأمطار الغزيرة تواصل في العاصمة وعدة مناطق منها خبي وتيانجين.

وبلغ متوسط هطل الأمطار في بكين خلال الليل ١٤٠.٧ ملمتراً وتم تسجيل الحد الأقصى لهطل الأمطار في منطقة فانغشان وكان ٥٠٠.٤ ملمتر.

أطعمة تساعد على كبح الشهية

وكالات

يعاني الكثير من الأشخاص من مشكلة فرط الشهية والرغبة الدائمة في تناول الطعام والشراب والوجبات الخفيفة أو الدسمة، وغالباً ما يكون السبب هو عدم اتزان بعض الهرمونات في الجسم، لكن العلماء توصلوا إلى حل لهذه المشكلة من خلال بعض الأطعمة التي تساعد على كبح الشهية.

وأكد خبراء التغذية أن هناك بعض الأطعمة التي تساعد في كبح الشهية وتخفيف الشعور بالجوع، وبالتالي التقليل من نسبة تناول الطعام على مدار اليوم، مثل البروتينات التي تساعد على ملء المعدة، والشعور بالشبع لفترة أطول وكبح الشهية.

كما تعمل على خفض مقدار السعرات الحرارية المستهلكة، ويمكن إضافتها لأي وجبة غذائية بسهولة، وذلك لتعدد مصادرها الغذائية ومنها: الأسماك، الدجاج، فول الصويا والبيض.

وينصح الأطباء بتناول الأطعمة الصلبة بدلاً من شرب السوائل لأنها تمنح الجسم شعوراً بالشبع والامتلاء، وبالتالي تساعد في كبح الشهية وضبطها لفترة أطول.

كذلك يساعد فنجان القهوة على تقليل فرص الشعور بالجوع، لأنه يزيد من إفراز هرمون مهم في الأمعاء مسؤول عن الشعور بالشبع، كما تحتوي القهوة على مضادات الأكسدة المفيدة للجسم.

على حين يمكن للشوكولا الداكنة أن تؤمن الشعور بالشبع لأنها تستغرق وقتاً طويلاً في الهضم، وتعمل على كبح الشهية، كما أنها غنية بمضادات الأكسدة. لذا فإن تناول الشوكولا الداكنة خلال اليوم يعد خياراً رائعاً.

كاردي بي تضرب معجبة بالميكروفون

وكالات



أثارت مغنية الراب الأميركية كاردي بي حالة من الجدل، بعد اعتادتها على إحدى معجباتها خلال حفل غنائي أقامته مؤخراً.

وتناقلت مواقع التواصل الاجتماعي فيديو يوثق الحادثة الصادمة، إذ ظهرت كاردي بي واقفة على خشبة المسرح تؤدي إحدى أغانيها، وأثناء انسجامها في الغناء وبشكل مفاجئ أقدمت المعجبة على رميها بكأس من الشراب.

وجاء رد المغنية عنيفاً، إذ لم تتقبل مزاح معجبتها؛ فرمت عليها الميكروفون الذي كانت تمسكه بقوة وبدأت بشتها وسط الحضور.

وحاول رجال الأمن تهدئتها كي لا تقدم على فعل آخر قد يعرضها لمشاكل أكبر.

سقط من الطابق الـ ٦٨

وكالات

توفي مغامر فرنسي اشتهر بتسلقه المباني الشاهقة، بعد سقوطه من الطابق الـ ٦٨ لإحدى البنايات السكنية في هونغ كونغ.

وكان ريمي لوسيدي (٣٠ عاماً) يتسلق مجمع برج تريغونتر فلقي حتفه في موقع الحادث، بعد سقوطه من الطابق الـ ٦٨.

ووفقاً لمسؤولين في هونغ كونغ، وصل لوسيدي إلى المبنى في حدود الساعة ٦ مساءً، وأخبر حارس الأمن أنه يزور صديقاً له في الطابق الأربعين.

وأظهرت لقطات أمنية وصول لوسيدي إلى الطابق ٤٩ من خلال المصعد، ثم استخدم الدرج لبلوغ قمة المبنى.

وتعتقد الشرطة أن لوسيدي حوصر في السقف وكان يطلب المساعدة، قبل أن يسقط أرضاً.