

٦	مدير هيئة الإشراف على التأمين يبرر رفع بدلات التأمين
٧	بعد رد وزارة الاقتصاد على غرفة صناعة حلب.. هل هناك قرارات اقتصادية جديدة؟
١٠	الحكومة تعتمد خلال أيام «الشهادة السورية لأساسيات الحاسوب»
١١	الأسعار تفرض عادات استهلاكية جديدة على المواطنين

المقداد: هناك اتصالات مع جميع الدول العربية تقريبا ونثق بأن أشقاءنا العرب لن يخضعوا للاحتلال الغربي.. عبد الهيمان: ندعم الشعب السوري في الدفاع عن استقلال وسيادة بلده مباحثات سورية- إيرانية حول تعزيز التعاون الثنائي والتطورات في المنطقة

مباحثات حول تواجد شركات تكنولوجيا واتصالات إيرانية في سورية

اتفاق على إلغاء التعرفة الجمركية بين البلدين وتعزيز مسار الترانزيت

على الأقل، لذا يجب إزالة العوائق في هذه المسارات. من جانبه قال بديريش: «تم تصغير التعرفة الجمركية على جميع السلع المتفق عليها بين إيران وسورية، ويمكن للتجار تصدير واستيراد البضائع من دون دفع هذه التعرفة في الجمارك..» وأشار بديريش إلى أنه في مجال النقل أبرمت اتفاقات إيجابية بين الجانبين وتقرر تعزيز البنية التحتية للموانئ في إيران وسورية. وأضاف: تقرر تعزيز مسار الترانزيت بين إيران والعراق وسورية بسرعة، وتم وضع الضوابط في هذا المجال، وطبعاً إنشاء مسار بحري بسفن على نطاق أوسع يتطلب تطوير البنية التحتية في الجانب السوري. وقال: استمراراً للاجتماعات، سيتم بحث تطوير حقول النفط السورية من الخبراء الإيرانيين بحضور وزير النفط. بموازاة ذلك بحث وزير الاتصالات والتقانة إياد الخطيب مع نظيره الإيراني عيسى زارع بور، سبل تطوير التعاون المشترك في مجال الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات وإقامة أسواق لشركات التكنولوجيا الإيرانية في سورية. وأكد الجانبان خلال لقائهما في طهران أمس على تطوير التعاون المشترك في مجال الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات بين البلدين، وتنفيذ واتفاقيات التعاون الثنائية الموقعة خلال الزيارة الأخيرة للرئيس الإيراني إبراهيم رئيسي لسورية. كما ناقش الجانبان الاتفاقيات السابقة بشأن تواجد شركات إيرانية خاصة ناشطة بمجال المعدات والخدمات الخاصة بالاتصالات وتكنولوجيا المعلومات في سورية.



جلسة مباحثات بين وزير الخارجية والمغتربين ونظيره الإيراني في طهران أمس (أ ف ب)

وأن مرتاحون للتطورات الجارية على طريق إعادة العلاقات بين بعض الدول العربية وإيران. بدوره عبد الهيمان أكد أن إيران ستواصل جهودها ودعمها لتحقيق الاستقرار في المنطقة ودعم حق الشعب السوري في الدفاع عن استقلال وسيادة بلده، مشيراً إلى أن الاستقرار في سورية لن يتحقق من دون وقف تدخل الدول الأجنبية، وعودة اللاجئين، ورفع الإجراءات الغربية أحادية الجانب. ويشأن عودة العلاقات بين سورية وتركيا إلى طبيعتها، قال عبد الهيمان: «نعتقد أن إطار الاجتماع الرباعي هو المسار الدبلوماسي الأنسب للاتفاق وإرساء الأمن على الحدود المشتركة بين سورية وتركيا، وقد اعتقدت عدة اجتماعات على مستوى وزراء الدفاع والخارجية، وطرح في اللقاء الأخير موضوع عودة القوات العسكرية التركية إلى حدودها وفق جدول زمني، وستواصل طهران وموسكو جهودهما لإنجاح هذه الاجتماعات..»

وكالات

أكد وزير الخارجية والمغتربين فيصل المقداد أن العلاقات السورية- الإيرانية مستمرة في تحقيق إنجازات لمصلحة البلدين الصديقين، وأشار إلى بدء الخطوات العملية لتنفيذ الاتفاقيات التي تم التوصل إليها خلال زيارة الرئيس إبراهيم رئيسي إلى سورية مؤخراً، مطالباً جيش الاحتلال الأمريكي بالانسحاب من الأراضي السورية التي يحتلها. وقال المقداد خلال مؤتمر صحفي مشترك مع نظيره الإيراني حسين أمير عبد الهيمان في طهران عقب جلسة مباحثات جمعتهما: «العلاقات الثنائية مستمرة في تحقيق إنجازات لمصلحة البلدين، وإن الخطوات العملية بدأت تتخذ على مستوى قيادتي البلدين من أجل تنفيذ الاتفاقيات التي تم التوصل إليها..» وأوضح المقداد أنه تم عقد اجتماع اللجنة المشتركة بين البلدين برئاسة وزير الاقتصاد والتجارة الخارجية محمد سامر الخليل من الجانب السوري، وعضوية وزير الاتصالات والتقانة إياد الخطيب وعدد من معاوني الوزراء، وجرى خلاله مناقشة كل القضايا المتعلقة بالتعاون الثنائي، بهدف تعميق وحل الجوانب التي أعاقت العمل المشترك بين البلدين، إضافة إلى تبادل الآراء بشأن تطورات الوضع في سورية والمنطقة واجتماعات أستانا والاجتماعات الرباعية لسورية وروسيا وإيران وتركيا، والوراء المدمر الذي تقوم به الولايات المتحدة واحتلالها المباشر لأراض سورية. وأضاف: «نقول للأمرين الذين يرتكبون بشكل يومي جرائم ترقى إلى جرائم حرب وجرائم ضد الإنسانية، ولكل من يقف إلى جانب العدوان الأمريكي: إن هذا لا يمكن أن يستمر وإن الشعب السوري لن يتحمل ذلك إلا ما لا نهاية، وعلى قوات الاحتلال الأمريكي الخروج من الأراضي السورية قبل إجبارها على ذلك، ويجب على قوات ما يسمى «التحالف الدولي» الذي يدعي

حالات نزوح كثيفة باتجاه أماكن أكثر أمناً

اشتباكات «عين الحلوة» تتواصل

وفشل كل محاولات التهدئة

ارتفعت حدة الاشتباكات التي اندلعت في مخيم «عين الحلوة» للاجئين الفلسطينيين في جنوب لبنان مساء السبت الماضي، مع إخماق الوساطات للتوصل إلى وقف لإطلاق النار، في وقت أعلنت قيادة حركة «فتح» والأمن الوطني الفلسطيني تعيين العقيد أبو إياد شعلان قائداً للأمن الوطني في منطقة صيدا خلفاً لواء أبو أشرف العروموشي الذي اغتيل في مخيم من مسلح من المخيم مع أربعة من مرافقيه. وشهد المخيم ومحيطه حالات نزوح كثيفة باتجاه أماكن أكثر أمناً، وذلك مع اشتداد وتيرة المعارك في عدة مناطق في المخيم، واندماج الاشتباكات باستخدام القذائف والأسلحة الرشاشة عند محور طحين - جبل الحليب، كما سقطت قذيفة في سوق الخضار في صيدا، بسبب الاشتباكات، في أدت إلى دمار كبير في المخيم. وحسب موقع «الميادين»، فإن «أكثر من ٤٠ شقة دُمرت بشكل كلي، بفعل الاشتباكات..» في الغضون، قال مصدر في حركة «فتح»: «إن المدخل الأساس للحل في عين الحلوة هو تسليم من اغتال القيادي العروموشي»، وفي وقت سابق قال مصدر من الحركة: إن «عملية اغتيال قائد قوات الأمن الوطني في صيدا، أبو أشرف العروموشي، قد تم التخطيط لها مسبقاً..» جاء ذلك بالتزامن مع استهداف نقطة تفتيش فيها مسلحون من «جند الشام»، في حي الطوارئ، وسط اشتباكات عنيفة في حي طحين داخل المخيم، مع اتساع الاشتباكات لتتورق في عدة محاور، بعد أن تركزت في محورين فقط.

السوريون يحتفون بالذكرى الثامنة والسبعين لتأسيس الجيش العربي السوري

اللواء سليمان لـ«الوطن»: جيشنا مُصمّم على تحرير كل شبر محتل والقضاء على آخر إرهابي أياً كان داعموه



من الاحتفالات بعيد الجيش العربي السوري العام الماضي (عن الانترنت) مدير الإدارة السياسية اللواء حسن سليمان

سليفا رزوق

أكد مدير الإدارة السياسية اللواء حسن سليمان على أهمية الدور الوطني المحوري الذي لعبه الجيش العربي السوري منذ التأسيس حتى اليوم، في حماية سورية وتحصينها في مواجهة جملة الأخطار والتحديات والمشاريع الخارجية الاستعمارية عبر التاريخ، وضمن لها موقعاً مرموقاً ومكانة مهمة في المنطقة والعالم. ويحيي السوريون اليوم الذكرى الثامنة والسبعين لتأسيس الجيش العربي السوري، حامي أرضهم وكرامتهم واستقلالهم طوال عقود لم تهدأ فيها العواصف والمؤامرات. والجيش الذي عرفه السوريون ومنذ تأسيسه جيشاً عقائدياً مضمحياً في سبيل سيادة واستقلال وعزة البلاد، لم يحد عن عقيدته التي حملها شعاره «وطن شرف إخلاص»، ليتجسد هذا الشعار قولاً وفعلاً وليكتب رجاله ملاحم عزة ممزوجة بدماء شهدائه الطاهرة التي بذلت بسخاء لحماية سورية من كل معتد. وخلال مقابلة خاصة مع «الوطن»، بين اللواء سليمان أن الحرب الشرسة العدوانية على سورية هي من أعقد أنواع الحروب، كونها لا تندرج ضمن أي سياق تقليدي، ولأسباب في ظل الدعم المتواصل والمتنوع الذي تقدمه أطراف معروفة في مقدمتها الولايات المتحدة الأمريكية للتنظيمات الإرهابية المسلحة، ولذا فإن من الصعب على عاقل أن يتصور جيشاً في العالم قادراً على مواجهة والصمود وتحقيق الإنجازات في

رئيس اللجنة لـ«الوطن»: ١٠ أيام لإعداد التقرير النهائي وآلية التعويض

لجنة لحصر أضرار الحرائق في اللاذقية

عبيير محمود

في وقت تواصل جميع الفرق العاملة في عمليات تبريد ومراقبة مواقع الحرائق في ريف اللاذقية، أصدر المحافظ عامر هلال قراراً يقضي بتشكيل لجنة لحصر الأضرار الناجمة عن الحرائق التي نشبت بتاريخ ٢٥ تموز الجاري. ووفق قرار المحافظ فإن الحد الأقصى لحصر الأضرار عشرة أيام، لتقدم اللجان الفرعية تقاريرها ليصار إلى تقديم رئيس لجنة حصر الأضرار تقريراً نهائياً إلى محافظ اللاذقية. وبين رئيس اللجنة، عضو المكتب التنفيذي لشؤون الخدمات والبلديات في محافظة اللاذقية سامر خاسكية لـ«الوطن»، أن مهام اللجنة تتركز بحصر الأضرار الناجمة عن أراض ومعدات والبيات زراعية، والثروة الحيوانية، والعقارات السكنية والأثاث والأبنية الزراعية في مناطق الحرائق. وأشار خاسكية إلى أن الغاية من اللجنة معرفة حجم الضرر على المزارعين بفعل الحرائق سواء بالمساحات المحروقة وما فيها من أشجار مزروعة ومثمرة وخرائط مياه لغرض الري وكل ما يخص الزراعة المغمورة لكل مزارع في القرى المتضررة. وذكر أنه يتم تشكيل لجان فرعية عن اللجنة التي يرأسها خاسكية، وفي عضويتها مدير الزراعة ومدير المنطقة ورئيس المجلس المحلي للبلديات المتضررة وعددها ٥ ربيعة ومفتقنات والسرسيكية وبلوران وشحرورة، ومدير الشؤون الفنية لدى الأمانة العامة للمحافظة. وقال: إن اللجان الفرعية تتشكل في المجالس المحلية للقرى التي اندلعت فيها الحرائق، برئاسة رئيس الوحدة الإدارية وعضوية مختار القرية، رئيس الوحدة الإرشادية، ورئيس الجمعية الفلاحية، ممثل عن دائرة الدفاع عن مديرية الزراعة، ممثل عن مديرية المصالح العقارية، ممثل عن الوحدة الشرطة في الناحية المعنية، ومهمتها الكشف وتحديد الأضرار ضمن كل مجلس محلي وتوثيقها ضمن ضوابط شرطية وتقديم النتائج إلى رئيس لجنة حصر الأضرار.

مخوف: أكدنا بنشر قرارات المكاتب التنفيذية بشكل كامل.. حلاق: أهمية الإعلام في مراقبته عمل الوحدات الإدارية

حوار حول أداء المجالس المحلية في ريف دمشق وأفكار ومقترحات لنقل صلاحيات الوزارات إليها

دورها في ممارسة صلاحياتها بموجب القوانين والأنظمة. بدوره محافظ ريف دمشق صفوان أبو سعدي أشار إلى شكوى أعضاء المجالس من الظلم الذي يطولهم من اتهامهم بالتقصير في ضوء الإمكانيات المتواضعة المتوفرة لديهم. وتركزت المداخلات حول ضرورة فصل الصلاحيات ونقلها وضرورة شرح قانون الإدارة المحلية وإلحاق الدوائر الخدمية من ماء و صرف صحي وتربية وغيرها من الخدمات، بالوحدة الإدارية.

وأكد وزير الإدارة المحلية والبيئة خلال اللقاء الذي أقيم في مجمع صحاري بريف دمشق أن هذه الجلسات الحوارية سوف تكرر ضمن المحافظة الواحدة، مشدداً على ضرورة أن يكون لهذه الحوارات أثر بما ينعكس على أداء المجالس المحلية وبالتالي على أبناء المجتمع المحلي في المحافظة. وأكد ضرورة التصاق المجلس بالمجتمع ويجب أن يشارك أبناء المجتمع المحلي بكل قراراته، مؤكداً ضرورة أن يشعر أبناء المجتمع بأنهم أصحاب حق وإرادة في كل

محمد راكان مصطفى- محمد منار حميجو ناقش أعمال لقاء حوارية أقامته محافظة ريف دمشق يوم أمس أداء المجالس المحلية بين الواقع والطموح والسبل اللازمة للإدارة المحلية والبيئة حسين مخلوف والإعلام بطرس الحلاق، وبشراكة عدد من المؤسسات الإعلامية العامة والخاصة ورؤساء الوحدات الإدارية وأعضاء مجلس الشعب ورؤساء بعض النقابات والاتحادات.

حلاق لـ«الوطن»: سيؤدي إلى تخفيض تسعير المواد بشكل واضح

تعميم من المركزي حول تخليص البضائع المستوردة لدى الأمانات الجمركية

جلنار العلي

هذه المواد ستسعر بسعر الصرف الحقيقي في الأسواق، وتخضع لشروط التنافسية في حال توافرها ووجود عدة مستوردين، ما سيؤدي إلى انخفاض أسعارها بشكل جيد. وفي السياق، رئيس الوحدة الإدارية وعضوية مختار القرية، ورئيس الجمعية الفلاحية، ممثل عن دائرة الدفاع عن مديرية الزراعة، ممثل عن مديرية المصالح العقارية، ممثل عن الوحدة الشرطة في الناحية المعنية، ومهمتها الكشف وتحديد الأضرار ضمن كل مجلس محلي وتوثيقها ضمن ضوابط شرطية وتقديم النتائج إلى رئيس لجنة حصر الأضرار.

فوق الطاوله

هنى الحمدان

عندما يشكو الوزير!!!

رغم كل البرامج الرسمية والإستراتيجيات والندوات وحلقات النقاش وخطابات بعض السادة المسؤولين التي تُعنى بالإصلاح الإداري إلا أن نتائج كل البرامج والأعمال والجهود المبذولة لا تزال قاصرة عن الوصول إلى الأهداف الحقيقية والكاملة للإصلاح المأمول، فها هو القطاع العام يتزخزخ من عبء ونقل أزماته ومشكلاته، وبقوت نسع كل يوم من كل المسؤولين في مستويات المفاصل الإدارية أحاديثهم عن نقص الكفاءات والخبرات ومن ضعف الإدارات وتراجع الإنتاجية وقلة الحساسية وربما تجاهلها تماماً وغياب أي أسس للتقييم لكل الإدارات وحلقات الإنتاج والعمل والمسؤولين على تلك الحلقات...!

وهنا السؤال: مادام الوزير أو المسؤول المعني هو بحالة شكوى وبث ما يعاني منه قطعه أو المرفق الذي يشرف عليه.. كيف سيكون برنامج الإصلاح.. وأي إصلاح سيتم يا ترى.. ومن سينفذ مادامت الخبرات والكفاءات «مفقت»؟ برأيي أي إصلاح وأخض إصلاح القطاع العام وتطويره بشكل أفضل لن يتم بالأدوات والنهضة السائدة وينسج الفكر المتوارث وعتليات الإدارات السطحية الخائفة على كراسيها وتنفذ إستراتيجياتها واستنفاعاتها من هنا وهناك، فالشكالات كبيرة وعديدة، ولن يكون مقدور جهة أو برنامج أن يحدث اختراقاً إيجابياً، مادامت الأدوات والأفكار والإجراءات تسبج في تلك الشخصية الذاتية والمنفعة الفردية وغياب أي فكر موضوعي يبنم عن ولاه كامل للمؤسسة اتخاذ قرارات حازمة للتصدي لكل ما يعترض بعض المظاهر الخلة بالعمليات الإدارية وتطوير القطاع العام، فالفساد مثلاً وعدم الإخلاص الكامل للعمل وتخليص المصلحة الشخصية على العامة كلها مسائل خطيرة تعرقل من أي توجه إصلاحي حقيقي، فساد تغفل في كل الأماكن والمفاصل بات في معظمه على شكل رشاشي تمنح بأشكال مختلفة بات يؤثر بشكل كبير في أداء القطاع العام وخطط الإصلاح، إضافة إلى انتشار رشاشي عمليات الاحتيال وسوء التدبير المالي والإدارة الرديئة للمؤسسات العامة..!

عندما يسكت صاحب القرار في محافظة من المحافظات السورية عن تجارزات وسرقات ممن على رأس مؤسسة خدمية وما تم سرقة من تجهيزات جاءت من إحدى المنظمات الداعمة خدمة لإيصال خدمات للمواطن في ظل تعقيدات المعيشة وصعوبة الحصول على قطرة ماء نظيفة، ليجأ بعض الإصلاحي إلى بيع بعض التجهيزات والمواد، وما فعلته الإدارة الحكومية في تلك المحافظة تغيير مدير عام المؤسسة.. إنها مكافأة حقيقية وسام شرف.. اسرق ما شئت وصميرك الإغفاء مع بوسة شوارب... هذا نموذج عن الإصلاح يا سادة..!

بقي أن نقول: لا يمكن لعملية إصلاح أن تتم في ظل نقص الموارد والتمويل وتطبيق القانون بكل جزئياته على أي شخص يجيد أو يخطأ.. الإصلاح الحقيقي يلزمه الشفافية والنزاهة والتمام وعدم إجراء الإصلاحات والتأميل اللازم حلقات المسووية والبيروقراطية، ولا بد من إيدخال جيل متعلم وأصحاب خبرات لجسم الدولة، فإذا بقي نمط الإصلاح كما هو فستحتاج سنوات طويلة في مرحلة نشد الإصلاح، أما إذا تم تبني رؤى وبرنامج جديدة تخفف بأساسيات عملها وتوجهها فقد تنتج النتائج نوعاً ما وتصبح على سكة الصواب.. هذا المأمول..!

تعميم من المركزي حول تخليص البضائع المستوردة لدى الأمانات الجمركية حلاق لـ «الوطن»: التعميم سيؤدي إلى تسعير المواد بسعر الصرف الحقيقي ما يؤدي إلى انخفاضها بشكل واضح



جلنار العلي

عم مصرف سورية المركزي على جميع المصارف وشركات الصرافة المختصة أمس بتعليمات جديدة لتخليص البضائع المستوردة لدى الأمانات الجمركية وفق حالات محددة. القرار الذي يحمل في طياته تسهيلات واضحة لآلي قبولاً من عدد من المختصين والعاملين في قطاع الأعمال، ومنهم عضو مجلس إدارة غرفة تجارة دمشق محمد الحلاق الذي اعتبر في تصريح لـ «الوطن»، أن هذا القرار يعد توجهاً للتخفيف عن المستوردين الذين لا يتم تمويلهم عن طريق المنصة ويسدون قيم بضائعهم من مادام الوزير أو المسؤول المعني بإجراءات عملية التخليص الجمركي، وفقاً إلى أن انعكاسات هذا القرار تكن في أن هذه المواد ستسعر بسعر الصرف الحقيقي في الأسواق، وتخضع لشروط التنافسية في حال توافرها ووجود عدة مستوردين، ما سيؤدي إلى انخفاض أسعارها بشكل جيد.

وفي السياق، وحول التوقعات بأن هذا القرار سيؤدي إلى انخفاض سعر صرف الدولار أمام الليرة السورية، أشار الحلاق إلى أن ارتفاع سعر الصرف الحاصل حالياً والمبالغ به مجهول الأسباب حتى الآن وهو غير مبرر، لذا من المفترض أن يعود سعر الصرف ليكون أكثر توازناً، معتبراً أن هذا القرار يعد شبهه كاف للمواد الممولة من خارج المنصة ولا يحتاج أي قرارات أخرى مكملة، ولكن هذا لا يمنع التوجه نحو إعاش قطاع الأعمال عن طريق التخفيف من القيود، مع الأخذ بعين الاعتبار اتخاذ قوانين وتشريعات ميسرة وواضحة.

وفيما يلي تفاصيل تعميم المصرف المركزي: وفقاً للقرارات والأنظمة الصادرة عن

مصرف سورية المركزي فيما يتعلق بعمليات تمويل المستوردين، ولأسيما قرار لجنة إدارة مصرف سورية المركزي رقم ١٨١٤/١. بتاريخ ٢٠١٩/١٢/١٥، ورقم ٩٧٠/١. بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٧. وتعديلاتها. فإن عملية تخليص البضائع المستوردة لدى الأمانات الجمركية، تتم وفق إحدى الحالات التالية:

١- تقديم المستورد كتاب إلى الأمانة الجمركية صادرة عن مصرف سورية المركزي يتضمن الموافقة على التخليص، وذلك فقط عندما تكون المادة المستوردة مدرجة ضمن القوائم المرفقة بقرار مصرف سورية المركزي رقم ٩٧٠/١. بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٧ (وفق ما تضمنته المادة ٢ منه). ويتوجب على المستورد في هذه الحالة تقديم النسخة رقم (٤) من إجازة الاستيراد إلى المصرف للمول لختمة من قبله وإحالتها إلى مصرف سورية المركزي ليتم على الإجازة لديه أصولاً. ومن دون تقديم المستورد إلى الأمانة الجمركية أي كتاب صادر عن المصرف

بعد رد وزارة الاقتصاد على غرفة صناعة حلب.. هل هناك قرارات اقتصادية جديدة؟ محمد لـ «الوطن»: الرد اعترف بما كان يشوب عمل المنصة لكن القرار ٩٧٠ لم يغير الأمر كثيراً



تعديل مرسوم تجريم التعامل بغير الليرة لا يعني السماح بالتعامل بالقطع الأجنبي

وذلك في الحالات التي تكون فيها المادة المستوردة غير مدرجة ضمن القوائم المرفقة بالقرار ٩٧٠/١. بتاريخ ٢٠٢٣/٧/١٧، وغير مموله عن طريق المصرف السوري، وفي هذه الحالة تقوم الجمارك بتخليص البضائع من دون مطالبة المستورد بأي كتاب يتضمن الموافقة على التخليص.

ويجب على المستورد بعد إتمام عملية تخليص البضاعة المستوردة لكل الفواتير الواردة على إجازة الاستيراد، أن يقوم بتقديم النسخة رقم (٤) منها إلى فرع مصرف سورية المركزي المعني، بعد أن يدون عليها عبارة تفيد بأن التمويل تم الاستيراد إلى المصرف للمول لختمة من قبله وإحالتها إلى مصرف سورية المركزي ليتم على الإجازة لديه أصولاً. وذلك ليتم على الإجازة لدى المصرف المركزي أو المصارف الأخرى:

فهراس القاضي

لم يكن رد وزارة الاقتصاد على مقترحات رئيس غرفة صناعة حلب فارس شهابي مجرد رد روتيني، بل كشف عن مجموعة من القرارات الاقتصادية القادمة التي لا بد من نقاشها، خاصة أن قسماً منها يتعلق بفتح العملية الإنتاجية نتيجة التخوف من قطاع الأعمال في كل جلسة خاصة وعامة وغير الإعلام، لأن البعض يرى أنه حجم العمل التجاري والصناعي كالمطبخ والتعليق في الخارج وغير ذلك لكن يجب تحديد بعض الحالات التي من الممكن بيع القطع لها بشكل رسمي عوضاً عن لجونها للسوق السوداء، كالمطبخ والتعليق في الخارج وغير ذلك من الفئات المشابهة.

بالتعامل بالدولار، فمن الطبيعي أن تكون فواتير المصدر بالقطع الأجنبي وهذا الأمر لا يعاقب عليه القانون لأنه يرسل الفواتير إلى الخارج، كذلك الأمر فيما يخص الرد على اقتراح إلغاء الرسموسين رقم ٣ و٤، أكد محمد أن الموضوع ليس سراً ولا جديداً، فالانتقادات توجه للمرسوم رقم ٣ دائماً من قطاع الأعمال في كل جلسة خاصة وعامة وغير الإعلام، لأن البعض يرى أنه حجم العمل التجاري والصناعي كالمطبخ والتعليق في الخارج وغير ذلك لكن يجب تحديد بعض الحالات التي من الممكن بيع القطع لها بشكل رسمي عوضاً عن لجونها للسوق السوداء، كالمطبخ والتعليق في الخارج وغير ذلك من الفئات المشابهة.

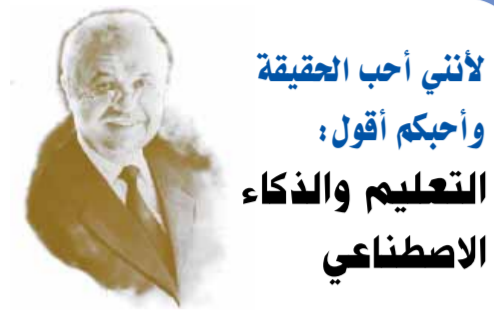
لأن ردها يعتبر سابقة في عالم الحصول على التصاريح الحكومية، فهي المرة الأولى التي تجيب فيها جهة حكومية عن أسئلة موجهة لها بهذه السرعة، والأهم بهذه العلانية.

الباحث في الشأن الاقتصادي الدكتور علي محمد وفيما يتعلق بطلب إلغاء المنصة رأى أن رد الوزارة كشف آلية جديدة لحوكمة المنصة، وأوضح عن الكثير مما كان يشوب عمل المنصة سابقاً من انعدام لحوكمة السليمة وشفافية العمل وعرقلة لبعض عمليات الاستيراد، وتأخير زمني لبعضها الآخر من دون مبررات وأسباب موجبة، وهذا اعتراف بأنه لم تكن هناك حوكمة ولا مراقبة لعمل المنصة سابقاً، ومن كان يدبر المنصة كدبيرها وفق نموذج وآليات معينة خاصة به، ونتائج استمرار الآلية السابقة دون ضبط ورقابة ومن دون مراعاة الأولويات الاقتصادية والحاجيات الأساسية التي يجب استباؤها من دون عرقلة ومن دون تأخير زمني، حصداً جميعاً تشاره ارتفاعاً في الأسعار وفتقناً لبعض المواد، إضافة إلى أنها لم تنتج في الهدف الذي حدته لنفسها الذي كان مبرر إحدائها، وهو الحفاظ على سعر الصرف.

ويتابع محمد: رغم ما سبق، إلا أن القرار الجديد ٩٧٠ حافظ على روح تفعيل مراكز الأرباح وضوحاً لمن، وأدى ذلك إلى زيادة حوالي ١٠ بالمائة في عدد السيارات المؤمنة من الأمانة، التي تبضع إدارة الهيئة التنموية، من خلال التواصل مع: الهيئة، الاتحاد السوري لشركات التأمين، المؤسسة العامة السورية للتأمين وكل شركات التأمين الخاصة المدرجة بيانات التواصل معها على صفحة الهيئة.

تعد إعادة قطع التصدير يرمم القطع الأجنبي ولو بشكل بسيط ولا يجوز الغاؤه

هذا الأمر بحاجة إلى حل بحيث لا يخسر المصدر، لأنه لا يرى سعر الصرف ٩٩٠٠ ليرة كما هو في نشرة المركزي، وإنما كما هو في السوق الموازية، ويعتبر الفارق مهما كان بسيطاً خسارة له.



بقلم: طلال أبو غزالة

لأنني أحب الحقيقة وأحبكم أقول: التعليم والنكاه الاصطناعي

مع بدء انتشار الذكاء الاصطناعي التوليدي في جميع أنحاء العالم يحتاج قطاع التعليم إلى أكبر قدر من التطوير حتى يتمكن من مواكبة هذا التطور التكنولوجي. لسوء الحظ، كان قطاع التعليم متأخراً عن القطاعات الأخرى، وغير قادر على التعامل بشكل ملائم مع التقنيات التي تمكن الطلاب من تولى مسؤولية تعلمهم. نظراً لطبيعة الإنترنت المنتشر في كل مكان والمتاح على مدار الساعة من خلال الهاتف الذكية والأجهزة الأخرى، فمن المرجح أن يكون اطراع الطلاب على الحقائق والأرقام أكثر من معلمهم. فممنذ عقود وأنا أقول إن دور معلمينا يحتاج إلى التحول من كونهم معلمين تقليديين إلى موجهين للتكنولوجيا، من أجل تزويد أجيالنا القادمة بالمهارات اللازمة لاستخدام هذه التقنيات لصالحهم.

لقد تم تصميم نظام التعليم التقليدي ليراثم البيئة الاقتصادية القديمة، وعلى الرغم من أنه يمتلك العديد من العناصر الجيدة، إلا أنه يجب تحديثه لتقييم الابتكارات التكنولوجية الجديدة بحيث يتم تحويل طلابنا إلى عمالي معرفة مسلحين بالمهارات الرقمية المطلوبة في مكان العمل. نحن بحاجة إلى سد فجوة المهارات الرقمية وتمكين طلابنا بالمعرفة الرقمية القيمة، وإن لم نفعل ذلك، سنجد أنهم استبدلوا بسرعة والعاملين الذين يمتلكون هذه المهارات. يجب أن يبدأ اكتساب هذه المهارات قطاع التعليم الذي يجب تحديثه وتطويره حتى يصبح قادراً على تقييمهم بشكل مناسب وبطرق لا تقوض صلباً التعليم، إذا كانت أساليب التقييم الحالية غير كافية، يجب ألا نلقي اللوم على الطلاب عندما يستخدمون هذه التقنيات لصالحهم لإكمال أعمالهم المدرسية. بدلاً من ذلك، يجب أن نتاهل ونطور أساليب التقييم التي تعمل في العصر الحديث.

هناك بصيص من الضوء في نهاية النفق وأود أن أشارك مجموعة من أفضل الجامعات في المملكة المتحدة، مجموعة راسل، بمعالجة هذه المسألة، وهو أمر مشجع وبعد تحركاً في الاتجاه الصحيح، بدلاً من حظر هذه التقنيات، الأمر الذي قد يكون غير مجد، لقد طوروا بعض الإرشادات لاستخدام الذكاء الاصطناعي في التعليم بحيث يصبح جزءاً من عملية التعلم بطريقة آمنة وأخلاقية. تغطي المبادئ التوجيهية خمسة مبادئ وهي: دعم الطلاب والموظفين ليصبحوا على اطلاع بالذكاء الاصطناعي.

تجهيز الموظفين لدعم الطلاب في استخدام أدوات الذكاء الاصطناعي التوليدي. تكثيف التدريس والتقييم لمعج الاستخدام الأخلاقي للذكاء الاصطناعي التوليدي وضمان المساواة في الوصول لهذه التكنولوجيا. ضمان الحفاظ على الصرامة الأكاديمية والنزاهة. العمل بشكل تعاوني لمشاركة أفضل الممارسات في حين تتطور التكنولوجيا.

يأتي هذا في الوقت المناسب حيث تتصارع وزارات التعليم في جميع أنحاء العالم مع كيفية التعامل مع الذكاء الاصطناعي في الأوساط الأكاديمية. قد لا يكون نموذج المملكة المتحدة مثالياً، لكنه بالتأكيد خطوة إيجابية في الاتجاه الصحيح.

بعد أن كتبت رئيساً لتتحالف الأمم المتحدة العالمي للتكنولوجيا أرى أن هذه فرصة لنا لإعادة التفكير في كيفية تقييم الطلاب وتحسين تعليمهم وكذلك نقل مهارات الذكاء الاصطناعي القيمة إليهم ومساعدتهم على تولى مسؤولية تعلمهم. منذ بعض الوقت، كانت هناك فجوة واسعة بين المهارات التي يتم تدريسها وتلك المطلوبة في مكان العمل. ومع حلول الذكاء الاصطناعي، من المقرر أن تتسارع هذه الفجوة. من خلال إعادة تأهيل المعلمين بالإضافة إلى توفير التدريب والتعليم المبكر للطلاب بالذكاء الاصطناعي، يمكننا إعداد الأجيال القادمة بتعليم شامل ليصبحوا قوة عاملة ديناميكية يتم تمكينها لمواجهة تحديات المستقبل، والمساهمة في المجتمع وأماكن عملهم بمجموعة حثيئة من مهارات الذكاء الاصطناعي.

هذه لحظة من الزمن يجب أن نستفيد منها ومستقبل تحتاج للاحتضان. كما أنه يوفر فرصة لبناء أنظمة تعليمية.

وزير الإدارة المحلية؛ أكدنا على الوحدات الإدارية بنشر قرارات المكاتب التنفيذية بشكل كامل

أفكار ومقترحات لنقل صلاحيات الوزارات ليد الوحدات الإدارية

وزير الإعلام؛ أهمية الإعلام في إنجاز عمل المجالس المحلية ومراقبته عمل الوحدات الإدارية



محمد ركان مصطفى محمد منار حميحو

ناقش أعمال اللقاء الحواري لمحافظة ريف دمشق يوم أمس أداء المجالس المحلية بين الواقع والطموح والسبل اللازمة للإرتقاء بعملها وذلك بحضور وزير الإدارة المحلية والبيئة حسين مخلوف والإعلام بطرس الحلاق، وبمشاركة عدد من المؤسسات الإعلامية العامة والخاصة ورؤساء الوحدات الإدارية وأعضاء مجلس الشعب ورؤساء بعض النقابات والاتحادات.

وأكد وزير الإدارة المحلية والبيئة خلال اللقاء الذي أقيم في مجمع صحارى بريف دمشق أهمية إيجاد الحلول وتأمين متطلبات المواطنين مشيراً إلى أهمية دور الإعلام وضورة السعي لتعزيز وتمحيق العمل التشاركي في دعم عمل المجالس المحلية.

وبيّن وزير الإدارة المحلية والبيئة حسين مخلوف أن هذه الجلسات الحوارية سوف تتركز ضمن المحافظة الواحدة، مشدداً على ضرورة أن يكون لهذه الحوارات أثر ينعكس على أداء المجالس المحلية وبالتالي على أبناء المجتمع المحلي في المحافظة.

وأكد ضرورة التصاق المجلس بالمجتمع ويجب أن يشارك أبناء المجتمع المحلي بكل قراراته، مسائلاً هل هذا محقق؟ مؤكداً ضرورة أن يشعر أبناء المجتمع بأنهم أصحاب حق وإرادة في كل ما يقر في المجالس. تم التأكيد على الوحدات الإدارية بعد الاجتماع مع وسائل الإعلام على نشر قرارات المكاتب التنفيذية ما يعطي المجتمع فرصة الاطلاع على كل القرارات ويظهر إذا ذهبت الوحدة الإدارية لاتخاذ قرار فيه مخالفة أو معاينة أو استثناء ليس في المجال الصحيح، ولا يجوز الانكفاء بنشر ٩٩ بالمئة والإعلام على واحد بالمئة من هذه القرارات وبالتالي كان التعميم واضحاً بهذا الخصوص.

وأكد وزير الإدارة المحلية أنه في حال وجدت حاجة لتعديل التشريعات سيتم ذلك بكل رحابة صدر وستكون مخرجات هذا الحوار وكل الحوارات، التي تعبر عن إرادة الأغلبية موضع الاهتمام، وسيتم إجراء كل ما تحتاجه من تعديلات أو بلاغات بما فيه خير المجتمع.

من جهته أكد وزير الإعلام الدكتور بطرس الحلاق أهمية دور الإعلام في إنجاز عمل المجالس المحلية من خلال نقل المعلومة ومشاركتة ومراقبته لعمل الوحدات الإدارية لتعزيز دورها في ممارسة صلاحياتها بموجب القوانين والأنظمة. وأكد وزير الإعلام بطرس حلاق أن الثقة بين المجالس المحلية والمجتمعات من دون تعميم ليست بأحسن حالاتها، مشيراً إلى أن قانون الإدارة المحلية أعطى دور رقابة شعبية للإعلام لكن هناك دور يجب أن يؤخذ لا يحكم القانون بل يحكم الواقع التنموي والخدمي بشكل أفضل، مضيفاً: إلا أن الحرب الكونية على سورية تسببت بين الإدارات المحلية وبين المجتمعات، محيراً عن أمته بأن يكون هو وسيلة لرم هذه الفجوة ومنشط الحوار في مثل هذه

محافظة ريف دمشق؛ المشرع أعطى صلاحيات لرؤساء المجالس المحلية لم تمنح للمحافظين

اللقاء لا أن يقتني بنقل التقارير سواء كانت إيجابية أم سلبية. وبين حلاق أن المجتمعات المحلية بحاجة إلى دور الإعلام المحلي لذلك فالإعلام موجود في مثل هذا اللقاء، لافتاً إلى أن الموضوع لا يتعلق بالإعلام الحكومي أو الخاص بل الموضوع هو إعلام وطني.

أعضاء مجالس يشكون الظلم

بدوره محافظ ريف دمشق بيّن أن مجلس سعي أشار إلى شكوى أعضاء المجالس من الظلم الذي يطولهم من اتهامهم بالتقصير في ضوء الإمكانيات المتواضعة المتوفرة لديهم.

تأخر إتمام العملية

رئيس مجلس محافظة ريف دمشق إبراهيم الدريسي لتعزير دورها في ممارسة صلاحياتها بموجب القوانين والأنظمة. وأكد وزير الإعلام بطرس حلاق أن الثقة بين المجالس المحلية والمجتمعات من دون تعميم ليست بأحسن حالاتها، مشيراً إلى أن قانون الإدارة المحلية أعطى دور رقابة شعبية للإعلام لكن هناك دور يجب أن يؤخذ لا يحكم القانون بل يحكم الواقع التنموي والخدمي بشكل أفضل، مضيفاً: إلا أن الحرب الكونية على سورية تسببت بين الإدارات المحلية وبين المجتمعات، محيراً عن أمته بأن يكون هو وسيلة لرم هذه الفجوة ومنشط الحوار في مثل هذه

جمعة؛ دراسة لنقل صلاحيات بقية الوزارات إلى الإدارة المحلية

الخطيب؛ القانون سيبقى قاصراً ما بقيت الصلاحيات في يد الوزارات

الشيخ؛ ٨٠ بالمئة من القائلين على الوحدات الإدارية غير ملهين بالقانون والصلاحيات

أكد أنه موضوع تراكمي وأن المعالجة وجسر الثقة يحتاجان إلى اللقاء المباشر مع المواطن وتنقيته بالقوانين الناطمة لأداء المجالس المحلية.

وتركزت المداخلات حول ضرورة فصل الصلاحيات ونقلها وضورة شرح قانون الإدارة المحلية والحاق الدوائر الخدمية بالوحدة الإدارية من ماء وصرف صحي وتربية وغيرها من الخدمات. وأكدت المداخلات على ضرورة أن تأخذ النقابات والاتحادات دورها في الرقابة على عمل الوحدات الإدارية إضافة إلى طلب فصل رسوم الترخيص عن القيمة الرابحة لما يكبده المواطنون من تكاليف باهظة. وتركزت مداخلات الإعلاميين على ضرورة الشفافية والتعاون من الوحدات الإدارية في تيسير الحصول على المعلومة من القائمين عليها وضورة الالتزام بنشر اجتماعات وقرارات الوحدات الإدارية عبر صفحتها على وسائل التواصل الاجتماعية.

معاور اللقاء

وتضمنت الجلسة ٦ محاور تناول المحور الأول المشاركة والمسؤولية المجتمعية، والتي تتضمن مدى مشاركة الفئات المختلفة من شرائح المجتمع المحلي في عمل الوحدات الإدارية ومجالسها، وأشكال تلك المشاركة، (نقابات، اتحادات، منظمات، غرف التجارة والصناعة....) والأوجه المتبعة في تحقيق الشفافية في نشر المعلومات وأشكال توسيعها، بينما تناول المحور الثاني الصلاحيات، ويتضمن هل الصلاحيات الإدارية ومجالسها المحلية توفر إمكانيات تأمين متطلبات وتطلعات جميع القائمين على الوحدات الإدارية بمن فيهم المخاطر، معيداً السبب لوجود خلل في العديد من الوحدات الإدارية إلى الخبرات غير السليمة للقائمين في اختيار ممثلهم وهذا ما يؤدي إلى انتخاب بعض أشخاص غير جديرين بذلك.

وأكد الشيخ وجود الكثير القائمين على الوحدات الإدارية غير ملهين بالقانون والصلاحيات، مقدراً أن نسبتهم تتجاوز ٨٠ بالمئة وهذا ينعكس على سياسة العمل وتقديم الخدمات للمواطنين.

واعتبر أن القانون ١٠٧ والقانون ٣٧ وإن كانا جديدين فإنهما يحتاجان إلى تعديل في بعض الفقرات. وعن الثقة بين المواطن والمجلس المحلي

لجنة لحصر أضرار الحرائق في اللاذقية وعلى كل متضرر تقديم بيانات دقيقة

رئيس اللجنة لـ«الوطن»: ١٠ أيام لإعداد التقرير النهائي وآلية التعويض من الوزارة



اللاذقية - عبير محمود

في وقت تواصل فيه جميع الفرق العاملة في عمليات تبريد ومراقبة مواقع الحرائق في ريف اللاذقية، أصدر المحافظ عامر هلال قراراً يقضي بتشكيل لجنة لحصر الأضرار الناجمة عن الحرائق التي نشبت بتاريخ ٢٥ تموز الجاري.

وبين رئيس اللجنة، عضو المكتب التنفيذي لشؤون الخدمات والبلديات في محافظة اللاذقية سامر خاسكية لـ«الوطن»، أن مهام اللجنة تتركز بحصر الأضرار الناجمة عن الحرائق من أراضي ومعدات، وآليات زراعية، والثروة الحيوانية، والعقارات السكنية والأثاث والأبنية الزراعية في مناطق الحرائق. وأشار خاسكية إلى أن الغاية من اللجنة معرفة حجم الضرر على المزارعين بفعل الحرائق سواء بالمساحات المحروقة وما فيها من أشجار مزروعة ومفترسة وخرابيم مياه لغرض الري وكل ما يخص الزراعات المتضررة لكل مزارع في القرى المتضررة. وذكر أنه يتم تشكيل لجان فرعية عن اللجنة التي يرأسها خاسكية، وفي عضويتها مدير الزراعة ومدير المنطقة ورئيس المجلس المحلي للبلديات المتضررة وعضو ٥ ربيعية ومشقينا والسرسكية وبللوران وشحرورة، ومدير الشؤون الفنية لدى الأمانة العامة للمحافظة.

وقال: إن اللجان الفرعية تتشكل في المجالس المحلية للقرى التي اندلعت فيها الحرائق وهي ربيعية ومشقينا والسرسكية وبللوران وشحرورة، برئاسة رئيس الوحدة الإدارية وعضوية مختار القرية، ورئيس الوحدة الإرشادية، رئيس الجمعية الفلاحية، ممثل عن دائرة الحراج لدى مديرية الزراعة، ممثل عن مديرية المصالح العقارية، ممثل عن الوحدة الشرطةية والتأجير الحكومية، ومهمتها الكشف وتحديد الأضرار ضمن كل مجلس محلي وتوثيقها ضمن ضبوط شرطة وتقديم النتائج إلى

بللوران وشحرورة، ومدير الشؤون الفنية لدى الأمانة العامة للمحافظة. وقال: إن اللجان الفرعية تتشكل في المجالس المحلية للقرى التي اندلعت فيها الحرائق وهي ربيعية ومشقينا والسرسكية وبللوران وشحرورة، برئاسة رئيس الوحدة الإدارية وعضوية مختار القرية، ورئيس الوحدة الإرشادية، رئيس الجمعية الفلاحية، ممثل عن مديرية المصالح العقارية، ممثل عن الوحدة الشرطةية والتأجير الحكومية، ومهمتها الكشف وتحديد الأضرار ضمن كل مجلس محلي وتوثيقها ضمن ضبوط شرطة وتقديم النتائج إلى

بللوران وشحرورة، ومدير الشؤون الفنية لدى الأمانة العامة للمحافظة. وقال: إن اللجان الفرعية تتشكل في المجالس المحلية للقرى التي اندلعت فيها الحرائق وهي ربيعية ومشقينا والسرسكية وبللوران وشحرورة، برئاسة رئيس الوحدة الإدارية وعضوية مختار القرية، ورئيس الوحدة الإرشادية، رئيس الجمعية الفلاحية، ممثل عن مديرية المصالح العقارية، ممثل عن الوحدة الشرطةية والتأجير الحكومية، ومهمتها الكشف وتحديد الأضرار ضمن كل مجلس محلي وتوثيقها ضمن ضبوط شرطة وتقديم النتائج إلى

ووفق قرار محافظ اللاذقية فإن الحد الأقصى لحصر الأضرار عشرة أيام، لتقديم اللجان الفرعية تقاريرها ليلصار إلى تقديم رئيس لجنة حصر الأضرار تقريراً نهائياً إلى محافظ اللاذقية، وفق ما ذكر خاسكية.

وحول آلية التعويض، أكد خاسكية أن عند حصر الأضرار سيتم تقديم تقرير نهائي للمحافظة ومنها يتم رفعه إلى وزارة الزراعة لتبنيان آلية التعويض وكيفية العمل على هذا الأمر بشكل واضح. وميدانياً، أكد مدير الزراعة في محافظة اللاذقية باسم دوبا لـ«الوطن»، أن الوضع في مواقع الحريق مستقر (حتى ساعة إعداد المادة) ولا يؤر مشتعلة نتيجة جودة عمليات التبريد، مشيراً إلى أن التبريد والمراقبة والمتابعة مستمرة في كامل المساحات المحروقة ومحيطها، وكل الآليات وفرق الإطفاء والكوادر الفنية منتشرة بنفس آلية انتشارها خلال الحريق.

وأوضح دوبا أنه مع استمرار حالة الاستقرار يتم إجراء تقييم كامل للواقع ومن الممكن البدء بعدها بتخفيف الإمكانات وعدد الآليات وخاصة التي من خارج المحافظة والبدء من المحافظات البعيدة.

مدير الزراعة: فوجئنا بأن كميات القمح المسلمة للحبوب لا تشكل ٥ أو ١٠ بالمئة في بعض المناطق



محمود الصالح

وردت شكاوى لـ«الوطن» من الفلاحين في محافظة الرقة حول قرار تحديد سقف الصرف للفلاح من قيمة القمح الذي ورده إلى مراكز الاستلام بمبلغ ٥٠ مليون ليرة أسبوعياً، حيث لا يمكن للفلاح أن يحصل على أكثر من هذا المبلغ أسبوعياً رغم الالتزامات المترتبة على الفلاحين، التي تحتاج إلى سيولة مالية بين أيديهم تمكنهم من توفير مستلزمات زراعة أراضيهم بالمحاصيل الصيفية.

الفلاح مصطفى من اللدبيسي أكد أن جميع تكاليف زراعة محصول القمح كانت يبنأ عليه سواء قيمة البذار أم السماد أو أجور الفلاحة والمبيدات الزراعية وأجرة الحصاد، وبالتالي من حق أصحاب هذه الحقوق عليه أن يقوم بإيفاء التزاماته لهم لأنهم في الوقت نفسه عليهم التزامات تجاه تجار الجملة أو أصحاب الحرف من مصلي الجارات والحصادات وغيرها.

وأكد أنه لم يعد يستطيع الالتقاء بأي من أصحاب الدين، لأنه لا يعرف بماذا يجيبهم، حيث قام بتسويق إنتاجه من الحبوب منذ بداية الشهر الماضي، ويفترض أن يحصل على قيمة الإنتاج مباشرة لإيفاء ديونه، ولتأمين مستلزمات الزراعة الصيفية.

عبد الله من ريف الرقة الشرقي المحرر أكد أن زراعة القمح كانت خاسرة لأن السعر لا يتناسب التكاليف أبداً، والتأخير في تسديد قيمة القمح التي تأخرت إلى أكثر من شهر، حيث أدى ذلك إلى تأخر زراعة المحاصيل الصيفية التكتيفية، ويرى أنه من غير المقبول ألا يتم إعادة فتح فروع المصرف الزراعي في المناطق المحررة، نظراً للخسارة الكبيرة التي يمثلها نقل مبالغ مالية كبيرة من الفلاحين أو رؤساء الجمعيات الفلاحية من محافظة حماة إلى الريف المحرر.

في عمليات الحصاد وتسليم المحصول مكتب الحبوب هو خسارة كبيرة بعد التضخم الحاصل وانخفاض قيمة الليرة الشرائية ما يجعل كيلو القمح حالياً بنصف سعر الكيلو الذي تم تسليمه منذ أسبوع أو أسبوعين، وأن أشنان القمح حالياً مع انخفاض القيمة الشرائية لليرة لن تضمن لأي مزارع شراء مستلزمات الزراعة المحصول وإنتاجه للعام القادم الأمر الذي سيجعل الكثير من المزارعين يعزفون عن تسليم محصولهم في الوقت الحالي على أقل تقدير.

بدوره مدير زراعة السويداء أيهم حامد أكد لـ«الوطن» أنه مع بداية عمليات الحصاد تم توزيع مادة المازوت لزوم عمليات الحصاد والدراسة بكميات تتجاوز نصف الكميات المطلوبة من كل جمعية فلاحية إلا أن لجنة الموقوفات المركزية فوجئت بأن كميات القمح المسلمة إلى مكتب الحبوب في المحافظة لا تشكل في بعض المناطق ما نسبته ٥ أو ١٠ بالمئة من كميات القمح التي من المفترض أنه تم حصادها

حيث تساءل الجميع من تواصلوا مع «الوطن» عن السبب في عدم العمل بين جمع المزارعين بالنسبة إلى تأمين مادة المازوت لتيسر لهم إنهاء عمليات حصاد ودراسة المحاصيل بأسرع وقت ولضمان عدم خسارتها من جهة وتحققاً من الحرائق من جهة أخرى. كما أشار كثير من المزارعين إلى أن كل تأخير

عبر ٣ برامج امتحانية فقط والتكلفة لن تتجاوز الـ ١٠٠ ألف ليرة

الحكومة تعتمد خلال أيام «الشهادة السورية لأساسيات الحاسوب» رديفة للشهادة الدولية (ICDL)

التجار لـ «الوطن»: لتخفيف القطع الأجنبي المقدربـ ١٠ ألف دولار سنوياً لقاء اعتمادية الشهادة الدولية في سورية

فادي بك الشريف



كشف رئيس الجمعية العلمية السورية للمعلوماتية محمد حسان النجار في حديث خاص لـ «الوطن»، أنه من المقرر أن يصدر خلال أيام قرار عن رئاسة مجلس الوزراء يقضي باعتماد وإصدار الشهادة السورية لأساسيات الحاسوب في سورية رديفة للشهادة الدولية لقيادة الحاسوب (ICDL) وذلك بناء على توصية لجنة الموارد البشرية في مجلس الوزراء.

وقال النجار: إن الجمعية أخذت على عاتقها تنظيم الشهادة على المستوى الوطني وذلك عبر ٣ برامج معددة فقط ضمن الشهادة في مختلف المراكز تشمل (ويندوز- وورد- إكسل) ليصار إلى اعتماد شهادة موقفة من الحكومة حول أساسيات الحاسوب يسمح بموجبها للمواطن الحاصل على الوثيقة بالتقدم إلى بعض المسابقات المحلية وعدد من الوظائف

وأضاف: إن الهدف من اعتماد الشهادة هو خفض التكاليف على المواطن السوري بحيث أن تكلفتها لن تتجاوز الـ ١٠٠ ألف ليرة مقارنة مع الـ ٢٥٠ ألف ليرة تكلفة التسجيل للحصول على الـ ICDL، إضافة إلى تخفيف القطع الأجنبي المترتب على الجمعية تجاه اعتمادية الشهادة الدولية لقيادة الحاسوب ما يتسبب بإرهاق وتكاليف كبيرة سنوياً تقدر بـ ١٠٠ ألف دولار نتيجة الحصول على الاعتمادية من الجانب الأجنبي (الوكيل الإقليمي المعتمد لدى الجانب الإيرلندي). ولفت النجار إلى العمل حسب الإصرار اللازم سواء للشهادة السورية أم الدولية مع إمكانية الراغبين بالحصول عليها باختيار أي من الشهاداتين على صعيد التسجيل والتقديم لعدد من الوظائف المحلية أو الحاجة إليها دولياً وبالتالي يكون الاختيار بالشهادة الدولية عبر ٧ برامج معددة في

تجاوزات ببعض المراكز وشهادات مزورة.. ومنح أكثر من ١٠ آلاف وثيقة ICDL منذ بداية العام

المراكز، إضافة إلى وجود عامل الانتقال بين الشهاداتين. كما أكد أن طرح هذه الشهادة يخلق نوعاً من التنظي، علماً أنه تمت مخاطبة رئيس مجلس الوزراء للتعميم على الوزارات والهيئات لاعتماد الشهادة كبريف للشهادة الدولية في حال الإعلان عن المسابقات أو الحاجة إليها ضمن التعديلات الوظيفية في ظل مشروع الإصلاح الإداري، بحيث تقوم رئاسة الحكومة بالإجراءات اللازمة لثبوت وتطبيق هذا النوع من الشهادات على المستوى الوطني. وأضاف: عملية الانتقال للشهادة السورية من ظل وجود ٨٧ مركزاً على مستوى سورية معتمدين للشهادة الدولية وهي

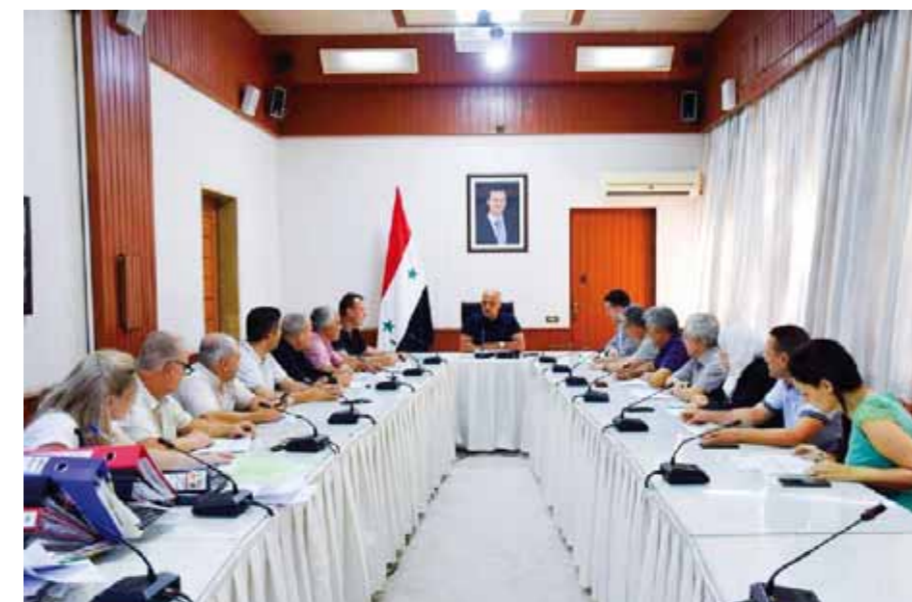
جائزة أيضاً مراكز للشهادة السورية إضافة إلى ١٠ مراكز للجان الإدارية في المحافظة معتمدة لعملية التدريب والامتحان من التنظي، علماً أن الترخيص مفتوح سواء للشهادة الدولية أم السورية حسب نوع الدرجة العملية أو هذا وقد بين النجار منح أكثر من ١٠ آلاف وثيقة شهادة دولية لقيادة الحاسوب ICDL على مستوى جميع المحافظات وذلك منذ بداية العام، مبيّناً أن هناك جهاز مراقبة تقني وشري ضمن القاعات المرخصة للمراكز بوجود مراقب جودة تاهيك عن بعض الاستعلامات والاستبيانات مراقبة جودة الامتحانات.

كما كشف عن جملة عقوبات اتخذت بحق بعض المراكز والمراقبين فيها، مشيراً إلى أن توقيف عدد من المراكز مدة تتراوح بين الأسبوعين وحتى الشهر إضافة إلى عدد من المراقبين بسبب بعض التجاوزات خلال الجلسات الامتحانية، علماً أن هناك عقوبات منصوصاً عليها تصل إلى إغلاق المركز لأكثر من ٣ مرات، ولاسيما أن الجلسات مسجلة ومراقبة وهناك متابعة لها، لكن لم تضطر لغاية الآن سحب الترخيص من أي مركز. وأكد النجار أن هناك حالات حصل فيها المواطن على شهادة مزورة ولم يبتين عدم صلاحيتها وغير معتمدة إلا بعد التقدم إلى

إحدى المسابقات، وبالتالي تسبب خسائر مادية ووقت وجه، منها باتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحق أي مخالفة من أي مركز غير معتمد، ولاسيما أن هناك حالات وجود عدد من المراكز تعمل من دون ترخيص واعتماد وتمنح شهادات غير مرخصة، مع متابعة مختلف المراكز غير المرخصة عبر محاسن الجمعية، مع تجهيز العمل لاستقبال أي شكوى.. كما أوضح العمل على إطلاق المدرسة الافتراضية الخاصة بالجمعية العلمية السورية للمعلوماتية، كنوع من أنواع التعليم عن بعد للمقيمين داخل البلاد أو خارجها لمنح شهادات معترف بها من الحكومة وضمن نظام التعليم لشهادتي التعليم الأساسي والقانونية برسوم يتم اعتمادها قريباً، على أن يتم بدء العمل بالدرسي اعتباراً من بدء العام الدراسي القادم ٢٠٢٣-٢٠٢٤، وبالتالي طرح مثل هذه المدارس يوفر على المواطنين مبالغ كبيرة، علماً أن الجمعية حصلت على الترخيص بالدرسي، على أن يتم تجهيز الكادر الخاص بالمدرسة.

وحسب رئيس الجمعية يتم التخطيط لافتتاح مركز جديد في النيبك بالقلمون وذلك للتدريب والتأهيل وإجراء الامتحانات، ما يخفف من التكاليف وجهد الانتقال من القلمون إلى دمشق، مع متابعة التنسيق والتعاون والشراكات مع مختلف الجهات بما يدعم عمل الجمعية، مشيراً إلى إجراء تجهيز جديد لمركز السويداء بعد تعرضه للسرقة، بحيث تم تأمينه بأجهزة جديدة وطرح نظام جديد للاستثمار ليصار إلى إطلاق العمل به اعتباراً من مطلع أيلول القادم. ولفت النجار بوجود حجم تكاليف كبيرة على عاتق الجمعية على صعيد تأمين أكثر من مصدر للطاقة لتغذية المراكز والمشاريع، تاهيك عن ضرورة الحفاظ على الكفاءات الفنية ودعمها بشكل مستمر.

المكتب التنفيذي يعدل نظام ضابطة البناء لمدينة حمص



لعام ٢٠٢٣، ومشروع تعبيد وترقيت وإصلاح مقاطع الشارع الرئيسي في منطقة شمشار، ومشروع تعبيد وترقيت في قرية رياح، بالإضافة إلى المصادقة على مشروع تنفيذ بناء سور بطول ٢٢٠ م في ثانوية الشهيد أمين إبراهيم في قرية الزبيق. ولفت المصدر إلى أنه تم خلال الجلسة البحث في قضايا خدمية واجتماعية وتربوية أخرى، والتأكيد على الأعداد والتجديد الجيد للجلسات الحوارية مع مجالس المدن والبلديات والبلديات والهيئات والقطاعات ومشاركة وسائل الإعلام المزمع إقامتها في المحافظة بالتوازي مع بقية المحافظات السورية لدورها في تعزيز المشاركة بين المجتمع والمجالس المحلية. وأضاف المصدر: إن المكتب التنفيذي كان قد صدق خلال جلسته الفاتنة على مشروع إصدار تعديل نظام ضابطة البناء لمدينة حمص، ومشروع توريد احتياجات الأطفال من العتاد، كما صدق على مشروع تأهيل وصيانة طرق في كل من مدينة الحصن وقرية الغسانية، بالإضافة لمشروع تعبيد وترقيت وصيانة شوارع في مدينتي الرست والقريتين وقرى (الغور الغربية ومغرة وتيلة والجارية).

حمص — نبال إبراهيم

ناقش المكتب التنفيذي لمجلس محافظة حمص خلال اجتماعه يوم أمس «الإنش» برئاسة محافظ حمص نضير مخلوف جملة من المشاريع الخدمية والتنموية، إضافة إلى عدد من القضايا المدرجة في جدول أعماله الخدمية عدة مشاريع في مناطق مختلفة من المحافظة، وبين مصدر في محافظة حمص لـ «الوطن»، أن المكتب التنفيذي صدق خلال جلسته على تنفيذ مشروع استبدال خط صرف صحي في بلدية الردرارية بريف حمص الغربي، وإعادة تأهيل وتنفيذ شارع الكرامة في مدينة تلبسة بالريف الشمالي، ومشروع تعبيد وترقيت طريق القناتية التابعة لبلدية الشقلبية مرحلة أولى، وإعادة تأهيل طريق انفتاحيا- الجوابية- بين- التاعم- القرينة مرحلة تاسعة بريف حمص الجنوبي الغربي. وأشار المصدر إلى أنه تمت المصادقة أيضاً على عدة مشاريع طرق بريف المحافظة منها مشروع تعبيد وترقيت طريق الشقلبية- عراقيا مرحلة ثانية، ومشروع صيانة طرق في قرية أم العمد وبلدة الريرة



الأسعار تفرض عادات استهلاكية جديدة

مواطنون لـ «الوطن»: شراء المواد بالأجزاء بعد أن كانت بالجملة تجار: الفاكهة المتوافرة من المضروب!



للخليج، وأما المتوافر بالسوق فهو «المضروب» الذي لا يمكن تصديره لصغر حجمه، ولإصابته بحرق شمسي، وخصوصاً الدراق والخوخ والإجاص. من جانبه، بين مدير التجارة الداخلية رياض زيد أن حماية المستهلك، تنظم يوماً عشرات الضبوط بحق التجار والباعة الذين يرتكبون مخالفات البيع بسعر زائد، وعدم الإعلان عن الأسعار، ومنح فواتير وهمية، وعدم تداول الفواتير. وأوضح أن الدوريات نظمت خلال الأسبوع الجاري أكثر من ١٥٠ ضبوطاً تتعلق بمخالفات غش والأسعار.

٤٥٠٠ ليرة، والإجاص بين ٢٠٠٠ - ٤٥٠٠ ليرة وهو من النوع الأخضر والقاسي أي غير الناضج بشكل جيد بعد. وبين عدد من الباعة في سوق ٨ آذار الشعبي بحماة لـ «الوطن»، أن الغلاء الضارب أطنابه في الأسواق أدى إلى جمود كبير في حركة البيع والشراء مؤخراً. فكيلو البرز الجيد بـ ١٤ ألف ليرة، ووزن المعونة صار بنحو ١٠ آلاف ليرة وكنا نبيعه بـ ٧ آلاف، ولتيز زيت القلي بـ ١٨ ألف ليرة، وكيло البرغل بـ ٤ آلاف، وكيло السمّن النباتي بـ ٢٥ ألف ليرة، وكيло المحارم بـ ١٦

أكد مواطنون كثيرون بحماة لـ «الوطن»، أن موجة الغلاء الفاحش الأخيرة ضربت الأسواق في كل المواد التي تباع فيها، وأن ارتفاع الأسعار الكبير الذي طال كل شيء مؤخراً، زاد في ضعف قدرتهم الشرائية لأقل كمية من المواد التي يحتاجونها لـ «الطبخة» اليومية ولوجبة واحدة باليوم فقط. وأوضحوا أن هذه الحال المزرية فاقمت معاناتهم المعيشية، وصاروا يشتركون ما يحتاجونه من طعام وشراب بالقطرة ليقفوا على قيد الحياة. وقال أحدهم بلسان مجموعة من زملائه الموظفين الذين التقطهم «الوطن» في مديرية الخدمات الفنية: صدق أو لا تصدق أننا صرنا نشترى السمّنة النباتية بالمعقفة، وزيت القلي بالكاسة، والجبين بنصف القطعة، واللبن بالأوقية، والقهوة والمّنة والشاي بما يكفي لغفوة واحدة.

وأما من اللحوم الحمراء والبيضاء فنشترى «تفيرة» وهي أقل كمية يمكن أن يبيعهها القصاب أو بائع الفروج، يعني بالقرامات!، ونستخدمها إضافة «طعم» اللحمه للطبخة المنشودة فقط. ولفت مواطنون آخرون إلى أن الفاكهة أصبحت من المعنوعات، باستثناء البيطخ الأحمر والأصفر، الذي يملأ الأسواق ويمتلكهم شراؤه لرخيص ثمنه، فالكيло لا يتجاوز اليوم الـ ٥٠٠ ليرة للأصفر و٨٠٠ ليرة للأصفر. وذكروا أن الغلاء طال البطاطا أيضاً فالكيло وصل إلى ٣٠٠٠ ليرة والخيار الجيد بـ ٤٠٠٠ ليرة. وأما الفاكهة الموجودة بالسوق كالخوخ والدراق والإجاص فهي من أسوأ الأنواع لأنها مضروبة بحرق من الشمس وصغيرة الحجم وأسعارها عالية، وبينوا أن سعر كيلو الدراق ٤٠٠٠ ليرة والخوخ بين ٣٥٠٠ -



من دفتر الوطن

الفجوة.. والحلم المستحيل!

عصام داري

محترمة في المدينة، وبعد سنوات قليلة، اشترى بيتاً جديداً، وزوجة جديدة، في حين تأخر الموظف في الزواج وكاد «يفوته القطار» لولا أنه اجتمع بينت الحلال التي ترضى بوضعها المادي الذي كان يتردى شيئاً فشيئاً.

هذه الفجوة ليست بين هذين الصديقين فقط، إنها فجوة هائلة بين طبقات مجتمعنا التي تزداد اتساعاً بحيث صار ردمها شبه مستحيل، إن لم نقل هو المستحيل عينه.

لكن الفجوة لا تتوقف عند الداخل فقط، بل الفجوة الهائلة هي بين البلد ودول الجوار وبالتالى دول العالم، وهي تشمل جميع مناحي الحياة.

على مستوى الصحافة سأذكر مثلاً واحداً: فممنذ سنوات اكتشف زميل صحفي (الآن هو من الأساتذة) اكتشافاً أثرياً صغيراً فصوره وكتب تحقيقاً عنه ومن ثم نشره في مجلة سورية باللغتين العربية والإنكليزية، وبعد فترة قدم إلى دمشق صحفي أجنبي فعرض عليه المجلة التي نشرت الموضوع، فأعجب جداً به وسأله: كم أعطوك على هذا الموضوع الهائل؟

خجل الزميل أن يقول له أنه تقاضى ثلاثمئة ليرة، فاضطر للكذب وأجاب: خمسة آلاف ليرة! فقال: فقط؟.. لو أنني نشرت موضوعاً كهذا في بلدي لجعلني التعويض المادي أعيش لمدة عام كامل من دون عمل، بل سأرفقه نفسي طوال ذلك العام.

طبعاً أنا لا أحرص الناس على نيل الدراسة والتوجه إلى الأعمال الحرة، فأعلم مطلوب ولو في اليابان والقارة الأميركية الجنوبية والقطبين الشمالي والجنوبي وليس في الصين فقط، لكننا نحتاج إلى عقول متفتحة تعمل بجهد وصدق في سبيل ردم الفجوة في الداخل ومن ثم مع الخارج، ولا أظن أننا قريبون من تحقيق هذا الحلم المستحيل.

كانا صديقين منذ الطفولة، دخلا المدرسة نفسها في وقت واحد، حصلنا على الشهادة الابتدائية في العام نفسه، ثم التحقنا بالمدرسة نفسها في المرحلة الإعدادية، ونجحا في العام نفسه أيضاً، وهنا ظهرت الفجوة التي ستتسع بعد ذلك بشكل كبير.

الفجوة كانت في النجاح في ذلك العام، فالأول حصل على المرتبة الأولى على مستوى المحافظة، أما الثاني فحصل على المرتبة الأخيرة على مستوى البلد وليس على مستوى المحافظة.

الشيء الإيجابي في الحكاية أنهما حافظا على الصداقة، لكن الفجوة ازدادت عندما نجح الأول وحصل على الشهادة الثانوية بعلامات جيدة والتحق بالجامعة في حين رسب الثاني، بل إنه جرب الحصول على الشهادة الثانوية من دون جدوى، وبعد الرسوب للمرة السابعة! صرف النظر عن الدراسة نهائياً.

يجب أن نشير إلى أن الراسب كان يعمل في العديد من الأعمال الحرة خلال الدراسة، لذا لم يجد صعوبة في الانخراط في سوق العمل وتحقيق نجاحات ملموسة ما جعله يجني المال بسرعة، «وحلال على الشاطر».

أما الشاطر الآخر فقد تخرج في الجامعة وتقدم إلى وظيفة حكومية محترمة بحيث كان راتبه يكفيه كي يعيش عيشة معقولة وقبولة، لكنه لم يكن قادراً على توفير بضعة قروش تحسباً لغدر الزمن، في حين كان صديقة يجمع الذهب والفضة والبنكوت!

اشترى صديقه سيارة جميلة صار يتباهى بها في الحارة في حين أن الفجوة تزداد كثيراً، فالموظف استطاع بعد نضال وجهد هائل أن يشتري سيارة متواضعة بعد اثنين وثلاثين عاماً عداً ونقداً!

تزوج صديقة واشترى بيتاً في منطقة

رنا شهيس تعرضت لشلل نصفي



الوطن

كشفت النجمة رنا شهيس عن تعرضها لشلل نصفي في الوجه استمر لسنتين ولا تزال تبعاته حتى اليوم بسبب خطأ طبي أجرى لها حقناً تجميلاً تحت العين أدى للحالة التي أصابتها أثناء تصوير مسلسل «مقابلة مع السيد آدم ٢» ما أدى لتأجيل التصوير ١٥ يوماً.

وقالت خلال لقاء تلفزيوني إنها لجأت لطبيب أمراض جلدية من أجل معالجة الهالات السوداء تحت عينيها، فحقنها بمادة تسببت لها بشلل في وجهها، لافتة إلى أن الطبيب لم يخبرها بالأعراض الجانبية للمادة المحقونة، ومع ذلك فإنها لم تتخذ بحقه أي إجراء قانوني.

«عزك يا شام» ينطلق في دمشق

الوطن

انطلقت في دمشق عمليات تصوير مسلسل «عزك يا شام» وهو من تأليف نادين خليل ومحمد حميرة وإخراج رشاد كوكش.

ويتمنى العمل إلى البيئة الشامية، وتدور أحداثه في حارة العنبر، يطرح بكل حلقة قصة جديدة.

ويضم على قائمة أبطاله: فايز قزق، سعد مينه، حسام تحسين بيك، سحر فوزي، جيني إسبر، وفاء موصلي، ليلى حوارنة، محمد حدادي، عمير شمس الدين، أمانة والي، باسل حيدر، جمال العلي، حسام الشاه، وأثل زيدان، عاصم حواط، طارق مرعشلي، أندريه سكاف، إنجي مراد، صباح بركات، هاني شاهين، محمد خاوندي، علي كريم، فؤاد الوكيل.

طردت زوجها بسبب خطأ حكومي

وكالات

طُرد التشيلي ليوناردو رودريغيز، من منزله بعد أن اكتشفت زوجته، أنه أب لطفلين فنزويليين سُجلا تحت اسمه في دفتر العائلة بالسجل المدني.

وكان ليوناردو يعيش حياة هائلة مع زوجته وأطفاله، لكن ذهب ابنه إلى مكتب السجل المدني المحلي للحصول على بعض الوثائق المطلوبة لمحكمة الأسرة، ليعلم من خلال إطلاعها على دفتر العائلة، أن لوالده طفلين فنزويليين.

وعندما عاد الابن للمنزل لمواجهة والده، أصيب الأب بالذهول، وحاول إثبات براءته، مشيراً إلى أنه لم يسافر أبداً لفنزويلا، لكن محاولاته باءت بالفشل، حيث طلبت منه زوجته عدم المكوث في المنزل ومغادرته على الفور.

سارع ليوناردو لتقديم شكوى ضد السجل المدني، مؤكداً أن هناك خطأ في التسجيل، حتى بدأ المكتب بالتحقيق في الأمر، ليعترف في نهاية الأمر موظفو الخدمة المدنية بالخطأ الذي كلف ليوناردو أسرته.

الأمطار تجبر الناس على مغادرة منازلهم

وكالات

سجلت العاصمة الصينية بكين أعلى مستوى لهطل الأمطار تشهده هذا العام مع مرور بقايا الإعصار «دوكسوري» عبر المدينة، ما أجبر أكثر من ٣١ ألف شخص على إخلاء منازلهم في المدينة، وفقاً لما ذكره التلفزيون الصيني الرسمي.

وقال المركز الوطني للأرصاد الجوية بالصين إن هطل الأمطار الغزيرة تواصل في العاصمة وعدة مناطق منها خبي وتيانجين.

وبلغ متوسط هطل الأمطار في بكين خلال الليل ١٤٠.٧ ملمتراً وتم تسجيل الحد الأقصى لهطل الأمطار في منطقة فانغشان وكان ٥٠٠.٤ ملمتر.

أطعمة تساعد على كبح الشهية

وكالات

يعاني الكثير من الأشخاص من مشكلة فرط الشهية والرغبة الدائمة في تناول الطعام والشراب والوجبات الخفيفة أو الدسمة، وغالباً ما يكون السبب هو عدم اتزان بعض الهرمونات في الجسم، لكن العلماء توصلوا إلى حل لهذه المشكلة من خلال بعض الأطعمة التي تساعد على كبح الشهية.

وأكد خبراء التغذية أن هناك بعض الأطعمة التي تساعد في كبح الشهية وتخفيف الشعور بالجوع، وبالتالي التقليل من نسبة تناول الطعام على مدار اليوم، مثل البروتينات التي تساعد على ملء المعدة، والشعور بالشبع لفترة أطول وكبح الشهية.

كما تعمل على خفض مقدار السرعات الحرارية المستهلكة، ويمكن إضافتها لأي وجبة غذائية بسهولة، وذلك لتعدد مصادرها الغذائية ومنها: الأسماك، الدجاج، فول الصويا والبيض.

وينصح الأطباء بتناول الأطعمة الصلبة بدلاً من شرب السوائل لأنها تمنح الجسم شعوراً بالشبع والامتلاء، وبالتالي تساعد في كبح الشهية وضبطها لفترة أطول.

كذلك يساعد فنجان القهوة على تقليل فرص الشعور بالجوع، لأنه يزيد من إفراز هرمون مهم في الأمعاء مسؤول عن الشعور بالشبع، كما تحتوي القهوة على مضادات الأكسدة المفيدة للجسم.

على حين يمكن للشوكولا الداكنة أن تؤمن الشعور بالشبع لأنها تستغرق وقتاً طويلاً في الهضم، وتعمل على كبح الشهية، كما أنها غنية بمضادات الأكسدة. لذا فإن تناول الشوكولا الداكنة خلال اليوم يعد خياراً رائعاً.

كاردي بي تضرب معجبة بالميكروفون

وكالات



أثارت مغنية الراب الأميركية كاردي بي حالة من الجدل، بعد اعتادتها على إحدى معجباتها خلال حفل غنائي أقامته مؤخراً.

وتناقلت مواقع التواصل الاجتماعي فيديو يوثق الحادثة الصادمة، إذ ظهرت كاردي بي واقفة على خشبة المسرح تؤدي إحدى أغانيها، وأثناء انسجامها في الغناء وبشكل مفاجئ أقدمت المعجبة على رميها بكأس من الشراب.

وجاء رد المغنية عنيفاً، إذ لم تتقبل مزاح معجبتها: فرمت عليها الميكروفون الذي كانت تمسكه بقوة وبدأت بشتها وسط الحضور.

وحاول رجال الأمن تهدئتها كي لا تقدم على فعل آخر قد يعرضها لمشاكل أكبر.

سقط من الطابق الـ٦٨

وكالات

توفي مغامر فرنسي اشتهر بتسلقه المباني الشاهقة، بعد سقوطه من الطابق الـ٦٨ لإحدى البنايات السكنية في هونغ كونغ.

وكان ريمي لوسيدي (٣٠ عاماً) يتسلق مجمع برج تريغونتر فلقي حتفه في موقع الحادث، بعد سقوطه من الطابق الـ٦٨.

ووفقاً لمسؤولين في هونغ كونغ، وصل لوسيدي إلى المبنى في حدود الساعة ٦ مساءً، وأخبر حارس الأمن أنه يزور صديقاً له في الطابق الأربعين.

وأظهرت لقطات أمنية وصول لوسيدي إلى الطابق ٤٩ من خلال المصعد، ثم استخدم الدرج لبلوغ قمة المبنى.

وتعتقد الشرطة أن لوسيدي حوصر في السقف وكان يطلب المساعدة، قبل أن يسقط أرضاً.