

فيلم «باربي» غير ممنوع في السعودية

وكالات

نفت الهيئة العامة للإعلام المرئي والمسموع في السعودية ما تردد بشأن إلغاء عرض فيلم «باربي» في دور السينما، وأشارت إلى أن الأمر اقتصر على التأجيل فقط إلى ٣١ آب الجاري.

وقال المشرف العام على وحدة تصنيف الأفلام السينمائية، نواف السيهان: إن كل ما نشر حول منع عرض الفيلم في دور السينما السعودية مجرد شائعات لا أساس لها من الصحة، لافتاً إلى أن قرار تأجيل عرض الفيلم لا يقتصر على السعودية بل يشمل دول الخليج كافة ومصر.

وكشف أن الهيئة طلبت بعض التعديلات على نسخة الفيلم التي ستعرض محلياً، ولكن الطلب قوبل بالرفض من منتجيه، مضيفاً: «فيما نسعى إلى تعديل مع موزع الفيلم داخلياً للوصول إلى نسخة مرضية للجميع بحيث تكون مناسبة للعرض في دور السينما».

ولفت إلى أن عمل الوحدة يقوم على مراجعة كل فيلم قبل عرضه السينمائي في البلاد، ووضع الملاحظات عليه حال وجدت، كما يوضع التصنيف العمري له.

ارتباط سرعة تناول الطعام بالوزن الزائد

وكالات

أكدت دراسة صادرة عن جامعة «هيروشيما» اليابانية حول تأثير طريقة تناول الطعام في الإنسان، أن الأشخاص الذين يأكلون الطعام بسرعة هم أكثر عرضةً بنسبة ٨٩ بالمئة لارتفاع ضغط الدم والوزن الزائد، ومقاومة الأنسولين واضطراب الدهون.

وأشارت الدراسة إلى أن الأشخاص الذين يأكلون الطعام بسرعة يعانون زيادة في الوزن، لأن الشخص الذي يأكل بسرعة لا يشعر بالشبع، وبالتالي فهو يأكل الطعام أكثر مما ينبغي عليه أكله.

ولفتت الدراسة إلى أن الحفاظ على صحة جيدة والتمتع بقوام رشيق لا يرتبطان بما يتم تناوله من طعام فقط، إنما أيضاً بمدى السرعة في الأكل.

وقال المشرف على الدراسة الدكتور تاكاويكي ياماجي: «تناول الطعام بسرعة يحدث تقلبات كبيرة في مستوى الغلوكوز، ما قد يؤدي إلى مقاومة الأنسولين، في حين أن تناول الطعام ببطء قد يكون تغييراً حيوياً في نمط الحياة للمساعدة في وقف متلازمة التمثيل الغذائي».

الوليد الحلاني في وادي النصارى



الوطن

يحيي الفنان اللبناني الوليد الحلاني حفلاً فنياً ضخماً في أحد منتجعات وادي النصارى في محافظة حمص في الرابع عشر من الشهر الجاري.

هذا الحفل هو الثاني لتلج النجم عاصي الحلاني في المنطقة نفسها، حيث سبق أن أحيى حفلاً غنائياً في آب من العام الماضي.

الفريز لعلاج ارتفاع ضغط الدم

وكالات

توصل باحثون من جامعة سان دييغو الأميركية إلى أن الفريز له فائدة صحية مذهلة مرتبطة بخفض مخاطر ارتفاع ضغط الدم.

شارك في البحث ٣٥ شخصاً تتراوح أعمارهم بين ٦٦ و٧٨ عاماً، حيث تم إعطاؤهم ٢٦ غراماً من مسحوق الفريز المجفف. بعد ٨ أسابيع، وجد الباحثون أن أولئك الذين تناولوا الفراولة انخفض ضغط الدم الانقباضي لديهم بنسبة ٣,٦ بالمئة.

وأوضحت الدراسة أن تناول الفريز قد يعزز الوظيفة الإدراكية ويقلل عوامل الخطر القلبية الوعائية مثل ارتفاع ضغط الدم.

كما أن تغيير بسيط في النظام الغذائي، مثل إضافة الفريز إلى النظام الغذائي اليومي، قد يحسن هذه النتائج لدى كبار السن.

ووجدت الأبحاث السابقة أن الاستهلاك المنتظم للفريز يمكن أن يحمي الدماغ أيضاً من الخرف عن طريق تقليل الالتهاب.

سقوط طائرة مدنية على شارع مزدحم

وكالات

سجلت كاميرات المراقبة لقطات دراماتيكية سقطت فيها طائرة مدنية على شارع تشهد حركة نشطة في إحدى المدن النيجيرية. ووثقت الكاميرات لحظة سقوط الطائرة صغيرة الحجم في أحد شوارع لاغوس، قبل أن تتحول إلى كرة من اللهب.

وبيّنت الكاميرات حالة الذعر التي أصابت عدداً من المارة الذين فروا من المكان فرعاً من الحادث المباغت.

وذكرت صحيفة «ديلي ميل» البريطانية أن الطائرة الصغيرة من طراز «جايبروجي ٤٣٠»، التي تشغلها شركة سياحية. وقالت إن الطائرة كانت تحلق فوق منطقة «أوبا أكران» في لاغوس، عندما أجبرت على إجراء هبوط اضطراري.

وخلال عملية الهبوط الاضطراري اصطدمت الطائرة بعمود إضاءة، وهو ما ساعد في جعل الأمر كارثياً حيث انفجرت الطائرة قرب محطة للوقود.

لكن لحسن الحظ، نجا الشخصان اللذان كانا على متن الطائرة، وهما الطيار والمسافر.

وأظهرت لقطات الطيار وهو يخرج من بين الحطام وهو مصاب بجروح، كما أصيب المسافر الذي كان معه ونقل إلى المستشفى.

قيود على استهلاك المياه

وكالات

أعلن إقليم كتالونيا شمال شرق إسبانيا عن حالة الطوارئ في ٢٤ بلدية بسبب الجفاف، وفرض قيود على استهلاك المياه.

وأشار مدير الموارد المائية في الإقليم صامويل ريبس إلى أن حالة الطوارئ تتضمن فرض قيود على الاستهلاك العام والشامل للمياه، بمقدار ٢٠٠ لتر لكل مواطن في اليوم.

وشملت القيود أيضاً تحديد معدل الموارد المائية بنسبة ٨٠ بالمئة في الاستخدام الزراعي، و٢٥ بالمئة في الاستخدامات الصناعية في بعض المناطق، وحظر ملء وتعبئة أحواض السباحة أو ري الحدائق العامة والخاصة باستثناء الأشجار التي تتطلب عناية وحماية خاصة.

نجا بأعجوبة من فكي تمساح

وكالات

نجا عامل في مزرعة للتماسيح في ولاية كولورادو الأميركية بأعجوبة من فكي تمساح طوله ١٢ قدماً ووزنه ٦٠٠ رطل أثناء محاولته إطعامه.

وظهر في مقطع فيديو شاركته مزرعة «كولورادو غاتورز»، موظف يدعى تشاد، وهو يحاول إطعام التمساح المعروف باسم إيفيس، إلا أن التمساح هاجمه، وتمكن الموظف من الهرب بصعوبة من فكي التمساح بعد أن تدخل موظف آخر لمنع إيفيس من مهاجمة تشاد الذي انزلق أثناء الحادث.

وفاة أكبر معمر في العالم

وكالات

توفي البرازيلي خوسيه بولينو غوميز أكبر معمر في العالم قبل ٧ أيام فقط من عيد ميلاده الـ ١٢٨، تاركاً وراءه سبعة أبناء و٢٥ حفيداً و٤٢ من أبناء الأحفاد و١١ من أبناء أبناء الأحفاد.

وفقاً للتقارير، فقد كان المعمر لا يزال يركب الخيول حتى قبل أربع سنوات.

وحسب شهادة زواجه عام ١٩١٧ فقد ولد في ٤ آب عام ١٨٩٥، إذا كان ادعاؤه بشأن عمره صحيحاً فهذا يعني أنه ولد قبل وفاة الملكة فيكتوريا، وعاش خلال الحربين العالميتين.

وقالت حفيدته: «هناك العديد من كبار السن الذين يحملون وراثتاً غير صحيحة، ولكن وراثتاً جدي أظهرت أنه كان أصغر مما كان عليه في الواقع. ما دفعنا لتأكيد من عمره الحقيقي وبحثنا عن مكتب التسجيل لمعرفة عمره الصحيح».

بامبلا الكيك: «أنا مَنِّي مثلية ولكن»

وكالات



عادت الممثلة اللبنانية بامبلا الكيك إلى الحديث عن ميولها تجاه النساء، بعدما كشفت سابقاً عدم رفضها فكرة الزواج من نفس جنسها.

وأكدت الكيك عشقتها للرجل، لكن البعض يود وضعها في خانة «المثلية الجنسية»، مضيفاً: «أنا مَنِّي مثلية.. أنا أحب الحب كيف ما أجي.. لكن لو رفض جسدي حب الرجل بعد ٢٠ عاماً وظهرت فتاة أحبها سأحبها، أنا لست مثلية.. أنا كل شيء».

وأشارت إلى أنه لا يهمها المجتمع الشرقي وأفكاره وعاداته، فهي تود عيش حياتها كما تريد، كما لا تهتم بانتقادات الآخرين لها، لأنها ترى أن كلام المرء يعكس جوانب الضعف وعدم الثقة بشخصيته.

لا تتأخروا في وجبة الفطور

وكالات

كشفت دراسة حديثة أن تناول وجبة الفطور في وقت متأخر يمكن أن يزيد من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني.

وأفاد باحثون من معهد برشلونة الإسباني للصحة العالمية بأن الأفراد الذين تناولوا وجبة الفطور بعد التاسعة صباحاً كانوا أكثر عرضةً بنسبة ٥٩ بالمئة للإصابة بهذه الحالة مقارنةً بأولئك الذين تناولوا وجبة الفطور بحلول الساعة الثامنة صباحاً.

وأوضح الباحثون في الدراسة، التي حللت بيانات أكثر من ١٠٠ ألف شخص في فرنسا على مدى سبع سنوات، أن تناول العشاء بعد العاشرة زاد من خطر الإصابة بالنوع الثاني من داء السكري.